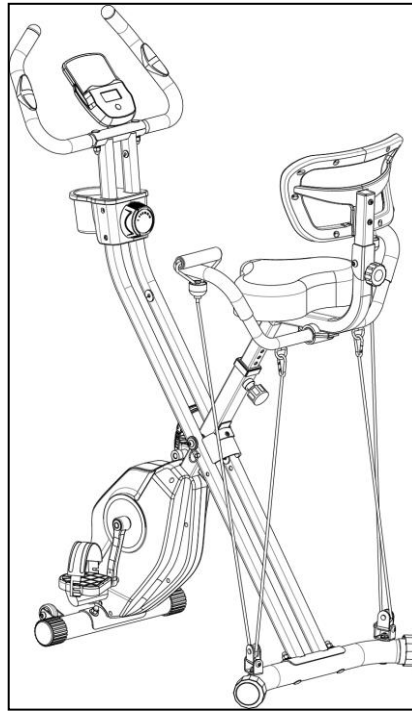




FULL BODY FOLDABLE MAGNETIC X-BIKE PRO SF-B223012 USER MANUAL



English, Page 1~17

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:**

support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Páginas 18~34

IMPORTANTE! Por favor, conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste.

Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO DEVUELVA HASTA QUE NOS HAYA**

CONTACTADO: support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Français, Pages 35~51

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions d'entretien et de réglage.

Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS RETOURNER AVANT DE NOUS AVOIR**

CONTACTE: support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, Seiten 52~68

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre

Zufriedenheit ist uns sehr wichtig. **BITTE SENDEN SIE NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE UNS KONTAKTIERT**

HABEN: support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagine 69~85

IMPORTANTE! Conservare il manuale d'uso per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra

soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGO DI NON RESTITUIRE IL PRODOTTO PRIMA DI**

AVERCI CONTATTATO: support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



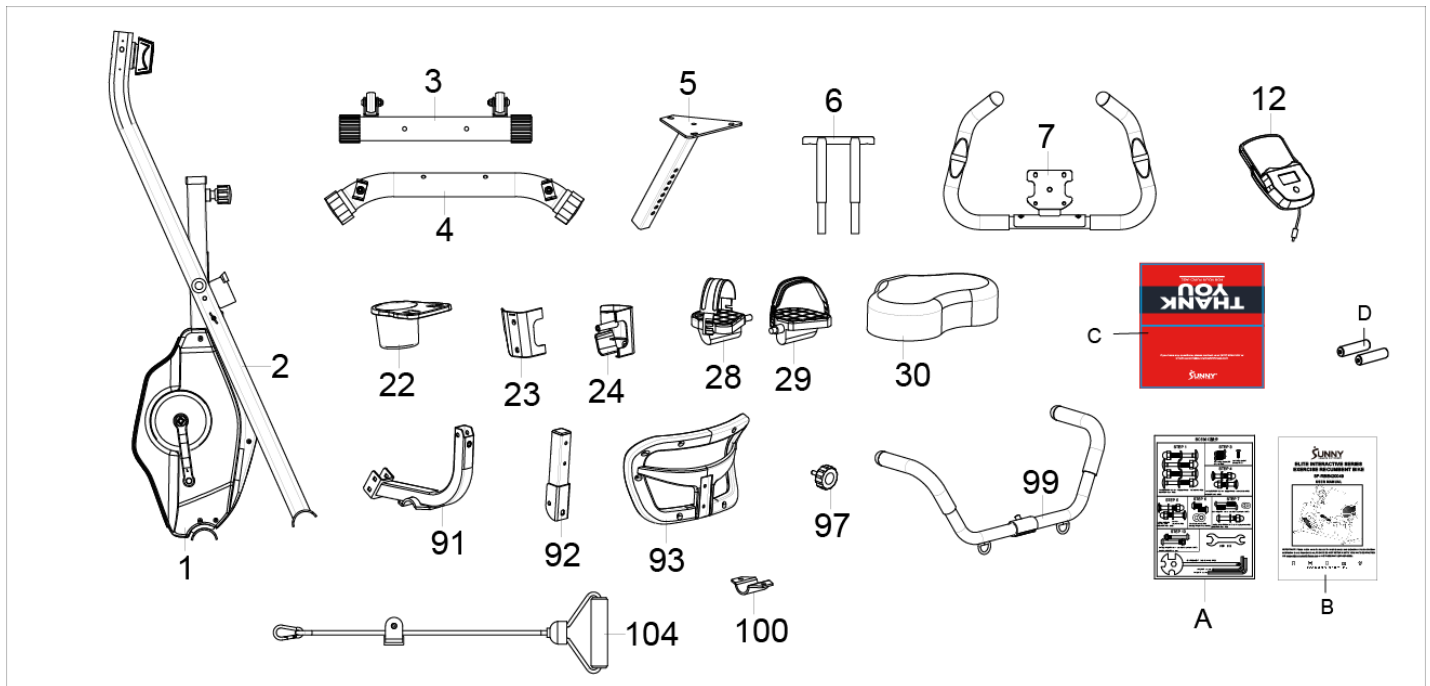
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 300 lbs (135 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot, or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECKLIST

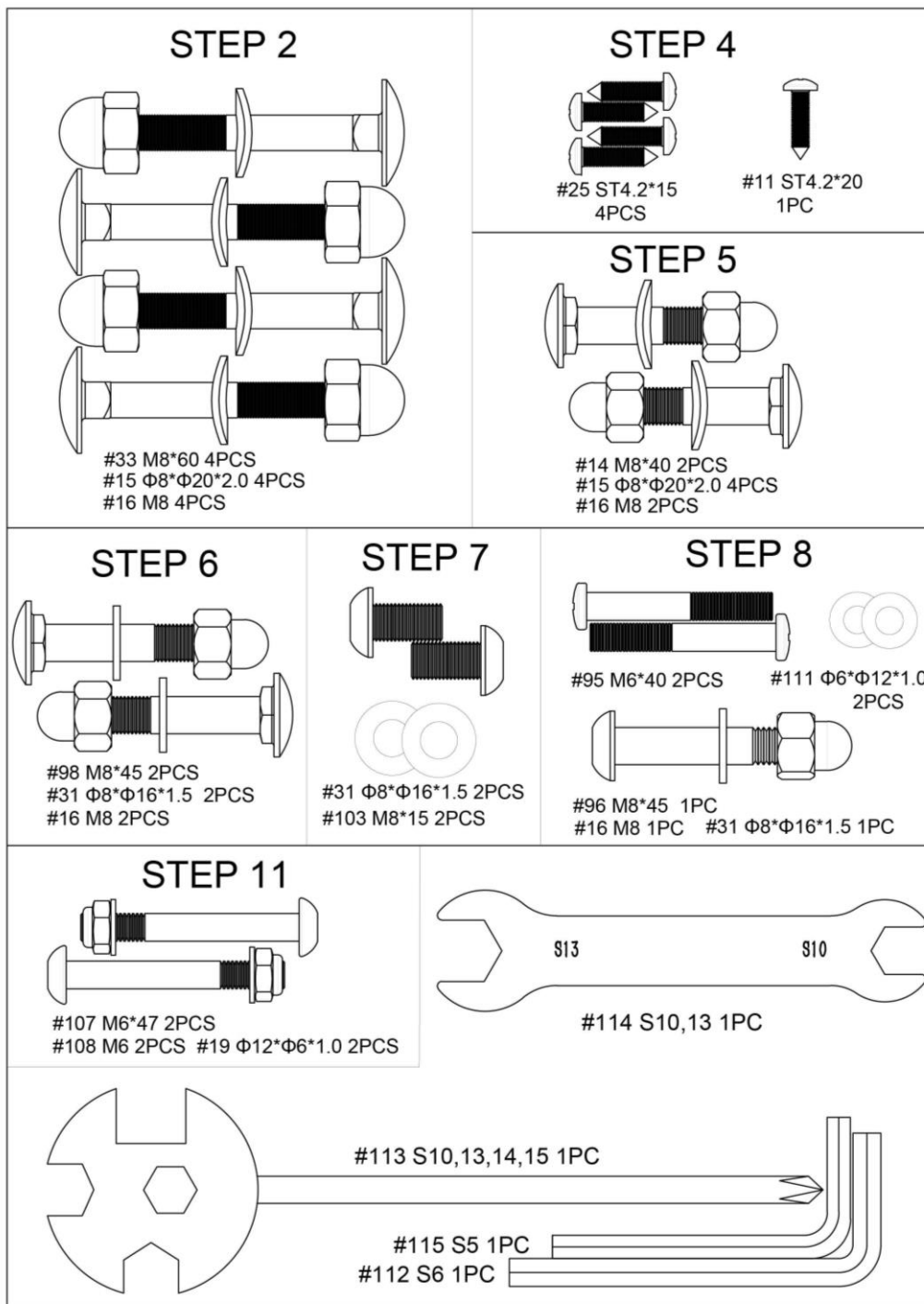
Before you start to assemble, please make sure all parts are included



No.	Description	Spec.	Qty.
1	Front Main Frame Post		1
2	Rear Support Frame		1
3	Front Stabilizer		1
4	Rear Stabilizer		1
5	Seat Support Post		1
6	Handlebar Connect Post		1
7	Front Handlebar Post		1
12	Computer		1
22	Bottle Cover		1
23	Left Bottle Cover		1
24	Right Bottle Cover		1
28	Left Pedal		1
29	Right Pedal		1

No.	Description	Spec.	Qty.
30	Seat		1
91	Back Seat Post		1
92	Back Seat Connect Post		1
93	Mesh Cushion		1
97	Round Knob	M8*20	1
99	Rear Handlebar Post		1
100	Handlebar Cover		1
104	Rope Group		2
A	Hardware Package		1
B	Thank You Card		1
C	Manual		1
D	Battery	AAA	1

HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

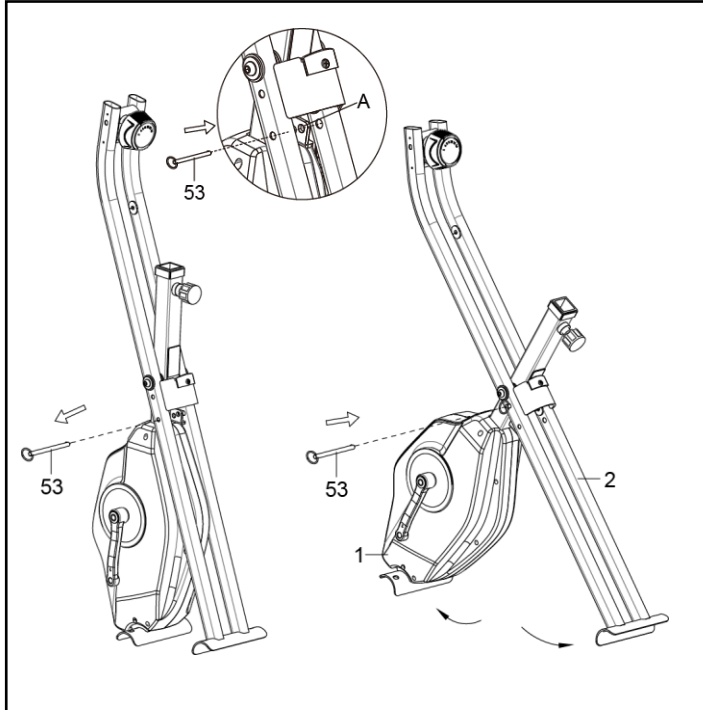
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (Page 86, 87) and “PARTS LIST” (Page 16, 17)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

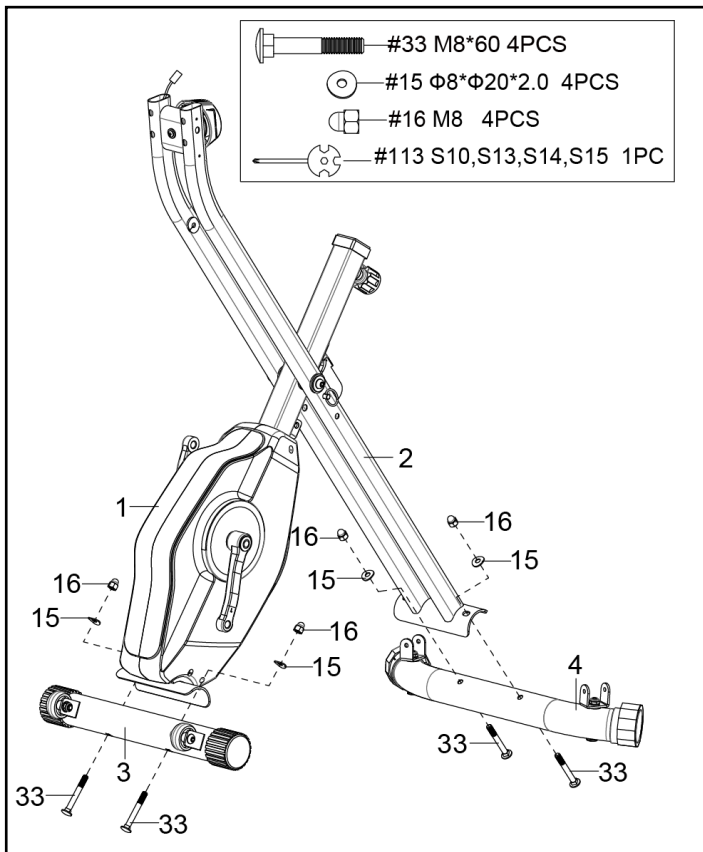
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Pull the **Ring Spring Pin (No.53)** out and open the **Rear Support Frame (No.2)** and the **Front Main Frame Post (No.1)** as the direction of the arrow shown in Figure.

Insert the **Ring Spring Pin (No.53)** into the hole A in the steel plate of the **Front Main Frame Post (No.1)**.

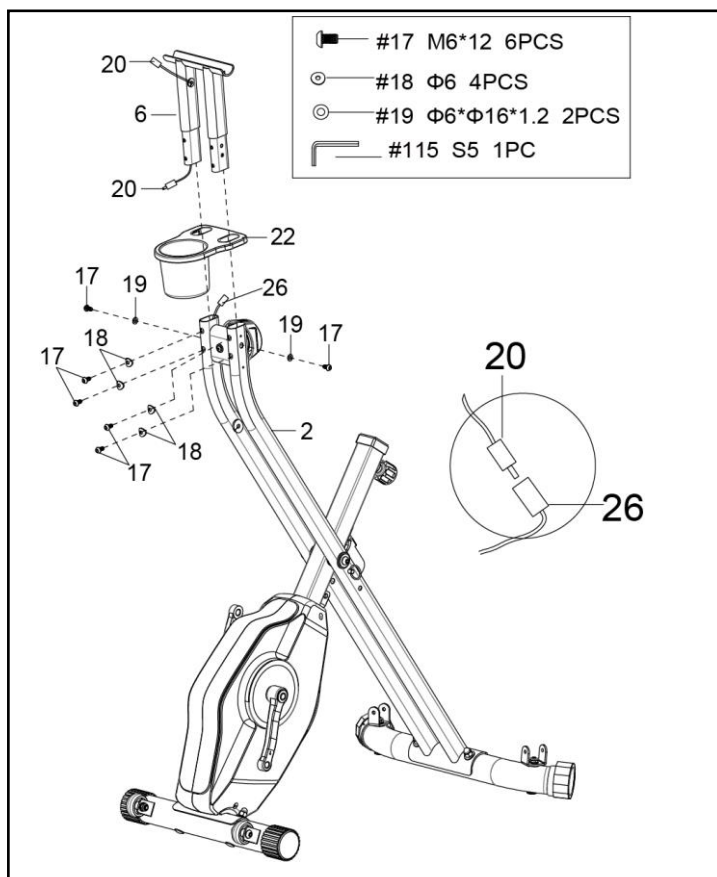


STEP 2:

Attach the **Front Stabilizer (No. 3)** to the **Front Main Frame Post (No. 1)** with 2 **Bolts (No. 33)** and 2 **Big Curve Washer (No. 15)**, 2 **Nuts (No. 16)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 113)**.

Attach the **Rear Stabilizer (No. 4)** to the **Rear Support Frame (No. 2)** with 2 **Bolts (No. 33)** and 2 **Big Curve Washer (No. 15)**, 2 **Nuts (No. 16)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 113)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



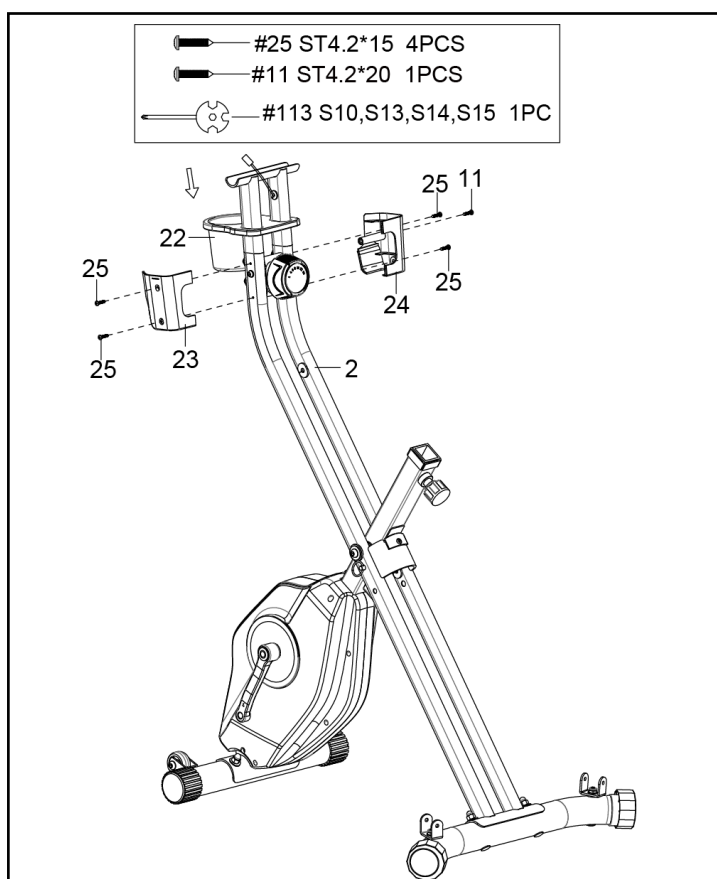
STEP 3:

Remove 6 **Bolts (No. 17)**, 4 **Curve Washers (No. 18)** and 2 **Washers (No.19)** from the **Handlebar Connect Post (No. 6)** with **Allen Wrench (No. 115)**.

Attach the **Bottle Cover (No. 22)** into the **Handlebar Connect Post (No. 6)**.

Connect the **Computer Wire II (No. 20)** with **Computer Wire I (No. 26)**. Then insert it into the **Rear Support Frame (No. 2)**.

Attach the **Handlebar Connect Post (No. 6)** to the **Rear Support Frame (No. 2)** with 6 **Bolts (No. 17)**, 4 **Curve Washers (No. 18)** and 2 **Washers (No.19)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 115)**.

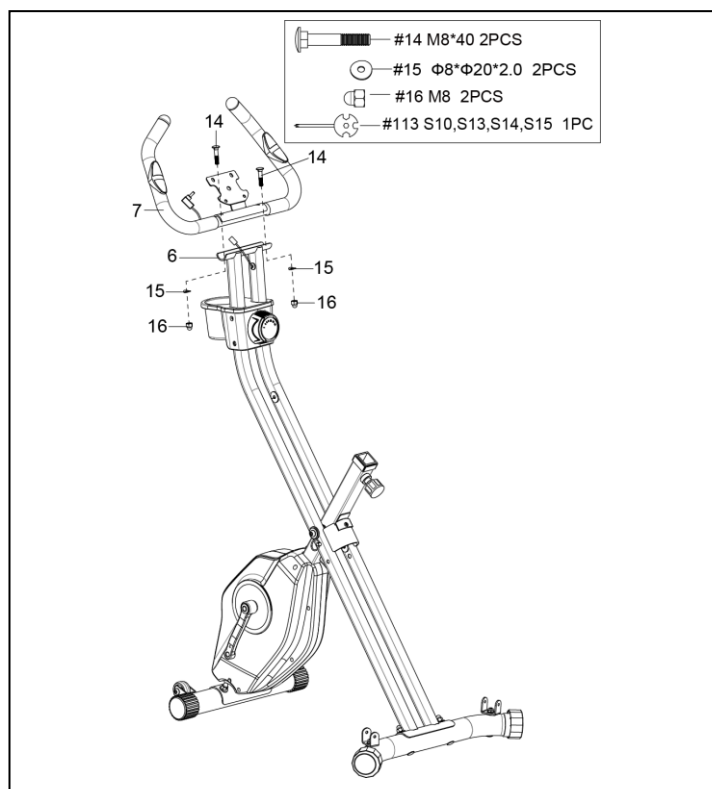


STEP 4:

Attach the **Left Bottle Cover (No. 23)** and **Right Bottle Cover (No. 24)** to the **Rear Support Frame (No. 2)** with 4 **Screws (No. 25)**, 1 **Screw (No. 11)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 113)**.

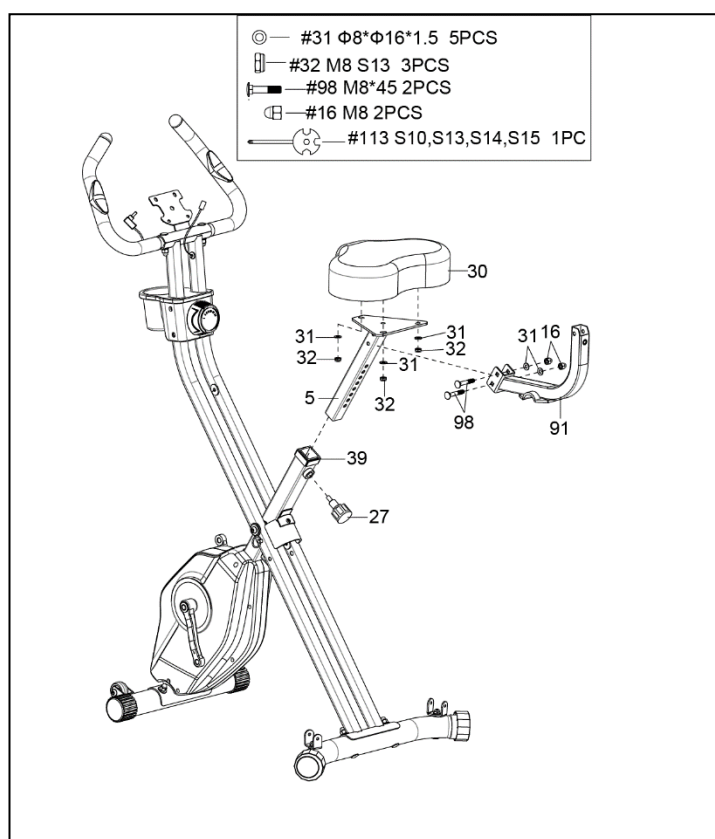
Lower the **Bottle Cover (No. 22)** to fit in the **Left Bottle Cover (No. 23)** and **Right Bottle Cover (No. 24)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 5:

Attach the **Front Handlebar Post (No. 7)** to the **Handlebar Connect Post (No. 6)** with 2 **Square Neck Bolts (No. 14)**, 2 **Big Curve Washer (No. 15)**, 2 **Nuts (No. 16)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 113)**.



STEP 6:

Remove 3 **Washers (No. 31)**, 3 **Nuts (No. 32)** from the **Seat (No. 30)** with **Spanner (No. 113)**. Attach the **Seat (No. 30)** to the **Seat Support Post (No. 5)** with 3 **Washers (No. 31)**, 3 **Nuts (No. 32)** that were removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 113)**.

Loosen and pull out 1 **Spring Pin Knob (No. 27)** in the **Front Main Frame Post (No. 1)** by hand.

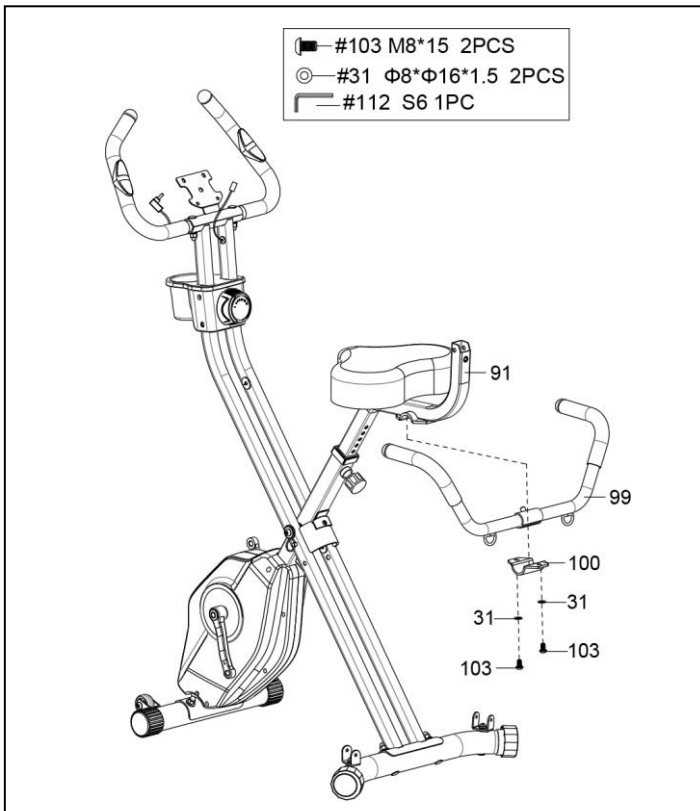
Attach the **Seat Support Post (No. 5)** into the **Bushing (No. 39)** which is in the **Front Main Frame Post (No. 1)** with 1 **Spring Pin Knob (No. 27)** that was loosen. Tighten and secure by hand.

Attach the **Back Seat Post (No. 91)** to the **Seat Support Post (No. 5)** with 2 **Bolts (No. 98)** 2 **Washers (No. 31)**, 2 **Nuts (No. 16)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 113)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

STEP 7:

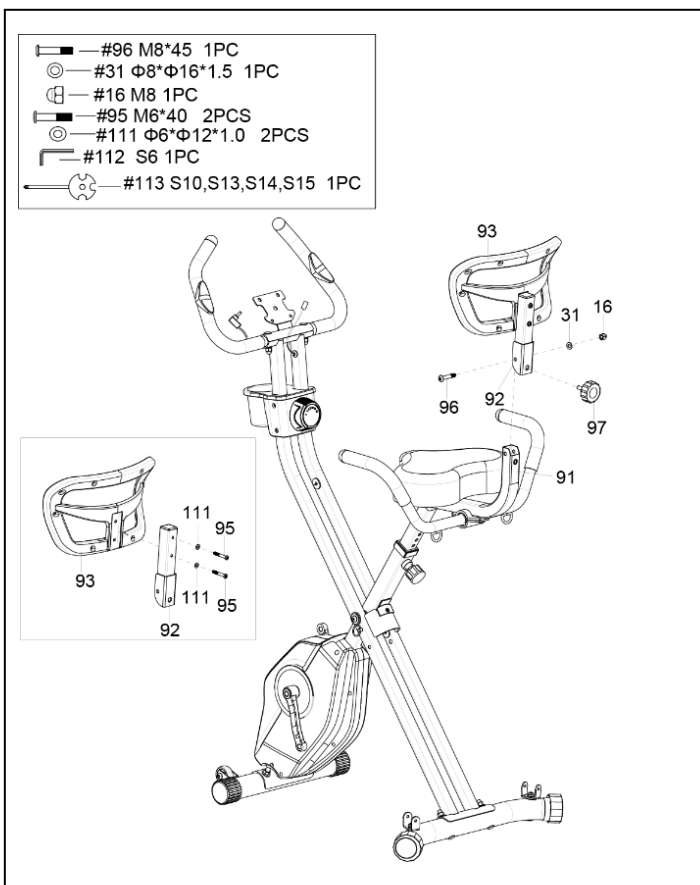
Attach the **Rear Handlebar Post (No. 99)** to the **Back Seat Post (No. 91)** with 1 **Handlebar Cover (No. 100)** 2 **Washers (No. 31)**, 2 **Bolts (No. 103)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 112)**.



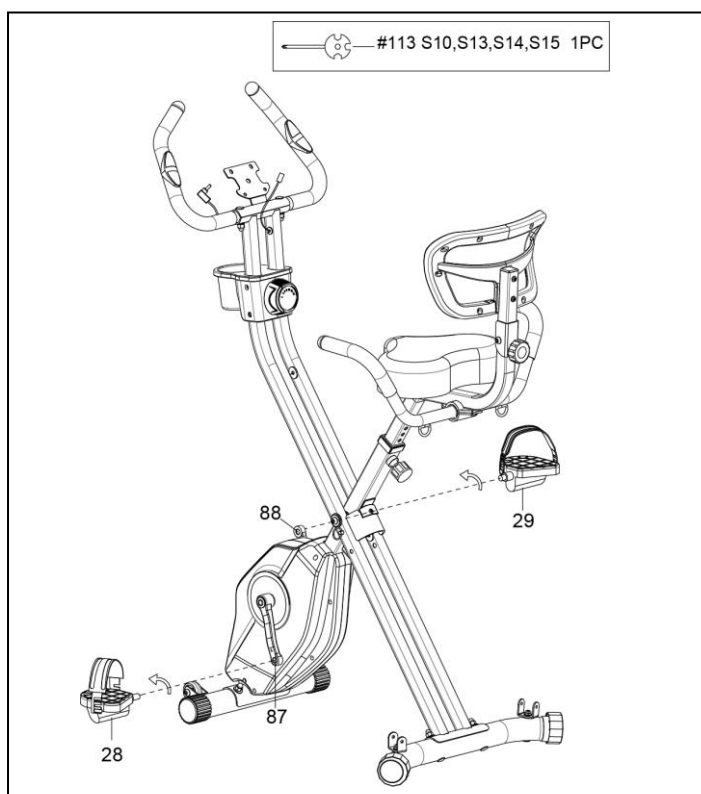
STEP 8:

Attach the **Mesh Cushion (No. 93)** to the **Back Seat Connect Post (No. 92)** with 2 **Washers (No. 111)**, 2 **Bolts (No. 95)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 113)**.

Attach the **Back Seat Connect Post (No. 92)** to the **Back Seat Post (No. 91)** with 1 **Washer (No. 31)**, 1 **Bolt (No. 96)** 1 **Nut (No. 16)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 112)** and **Spanner (No. 113)**. Take the 1 **Round Knob (No. 97)** to the **Back Seat Post (No. 91)**. Tighten and secure by hand.



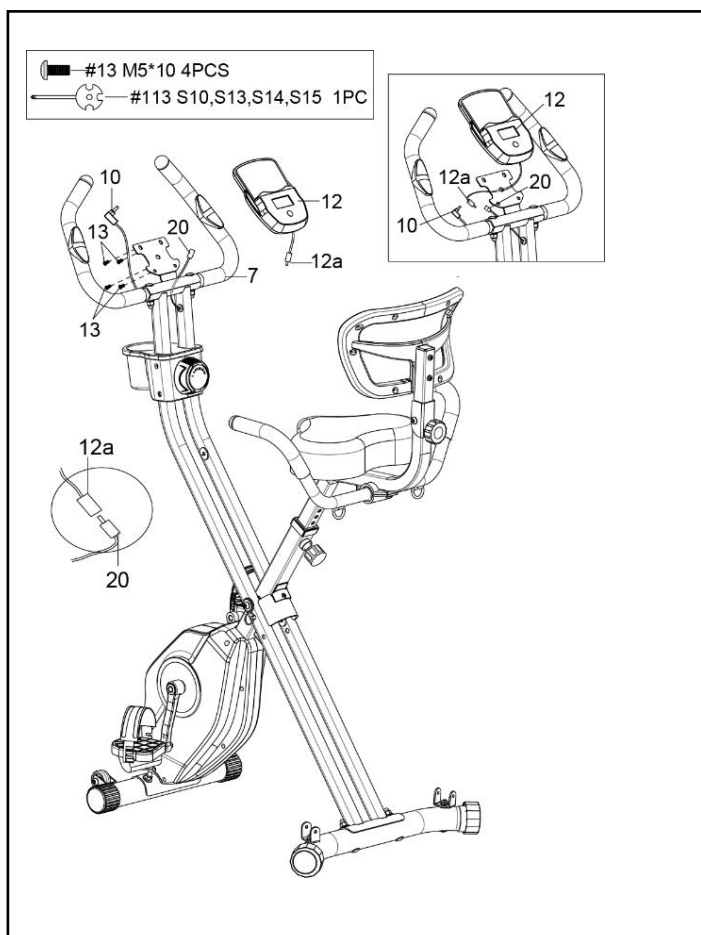
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 9:

Keep **Left Pedal (No. 28)** and **Left Crank (No. 87)** at 90° and then gently insert **Left Pedal (No. 28)** into the **Left Crank (No. 87)**, then turn the **Left Pedal (No. 28)** counter-clockwise as tightly as you can with your hands, then use **Spanner (No. 113)** to tighten securely.

Keep **Right Pedal (No. 29)** and **Right Crank (No. 88)** at 90° and gently insert **Right Pedal (No. 29)** into the **Right Crank (No. 88)**. Then turn the **Right Pedal (No. 29)** clockwise as tightly as you can with your hands, then use **Spanner (No. 113)** to tighten securely.



STEP 10:

Remove 4 **Pan Screws (No. 13)** from the back of the **Computer (No. 12)** with the **Spanner (No. 113)**.

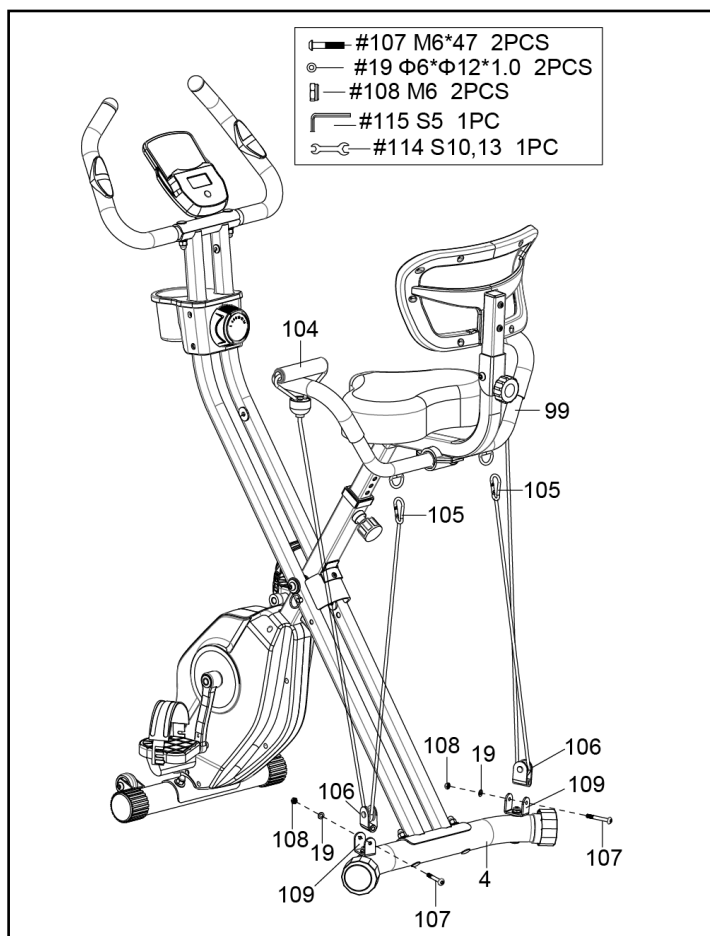
Attach **Computer (No. 12)** to the top end of the **Front Handlebar Post (No. 7)** with 4 **Pan Screws (No. 13)** that were removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 113)**.

Connect the **Computer Wire II (No. 20)** with **Computer Wire A (No. 12a)**.

NOTE: Computer Wire A (No. 12a) has to go through the hole in the middle **Front Handlebar Post (No. 7)** Connect the wire in the back of the **Front Handlebar Post (No. 7)**

Insert the **Hand Pulse Sensor with Wire (No. 10)** into the Pulse Input jack on the back of **Computer (No. 12)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 11:

Attach 2 **Plastic Pulley Blocks (No. 106)** to the **Swivel blocks (No. 109)** which is in the **Rear Stabilizer (No. 4)** with 2 **Bolts (No. 107)**, 2 **Washers (No. 19)**, 2 **Nuts (No. 108)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 115)** and **Spanner (No. 114)**.

Attach 2 **Gourd Hooks (No. 105)** into two hooks in the below of **Rear Handlebar Post (No. 99)**

Attach 2 **Rope Groups (No. 104)** to the **Rear Handlebar Post (No. 99)**

The assembly is complete!

STORAGE GUIDE

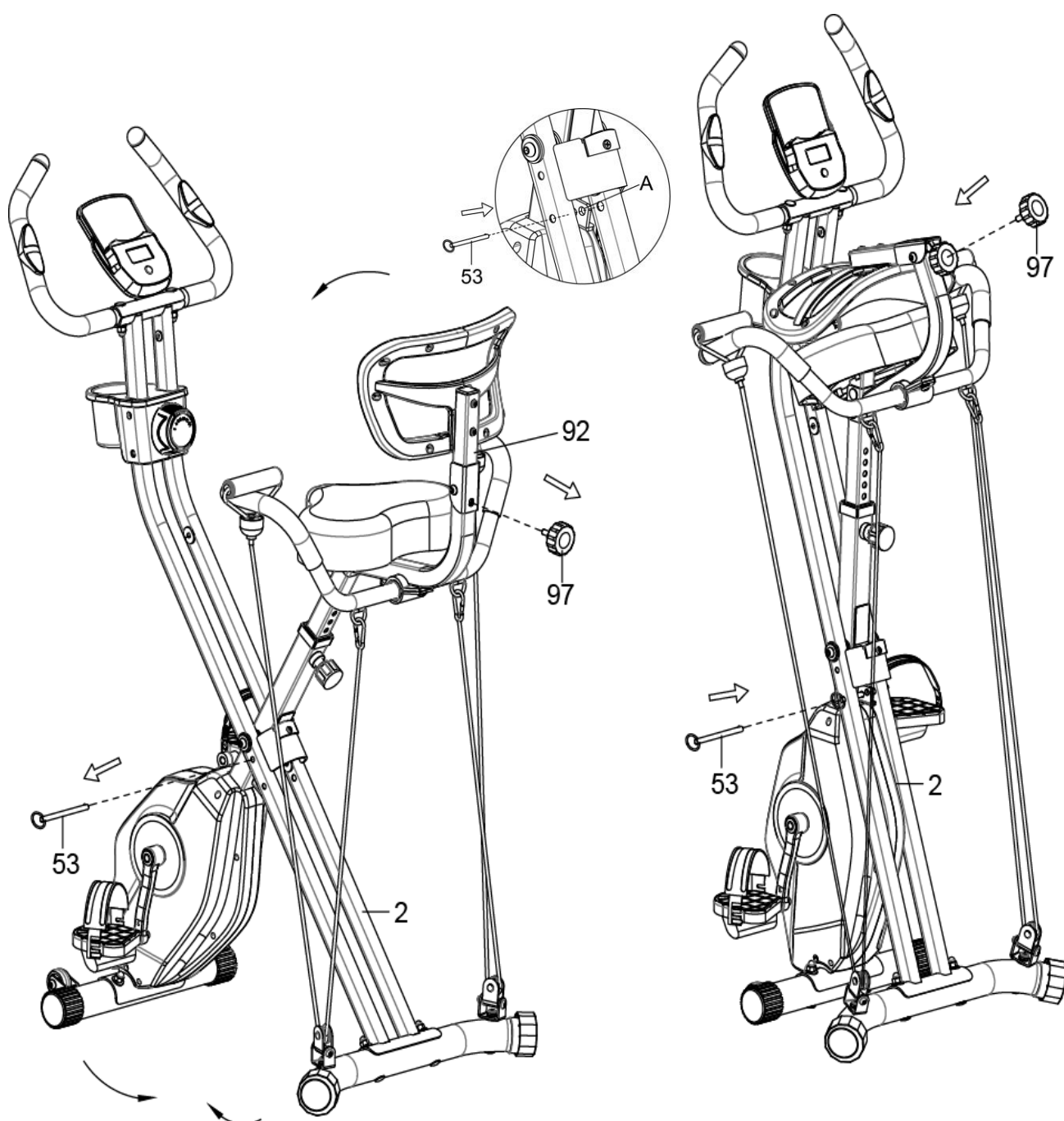
Pull the **Ring Spring Pin (No.53)** out and fold the **Rear Support Frame (No.2)** to the **Front Main Frame Post (No.1)** as the direction of the arrow shown in Figure.

Turn the **Round Knob (No.97)** out and fold the **Back Seat Connect Post (No.92)** to the **Rear Support Frame (No.2)** as the direction of the arrow shown in Figure.

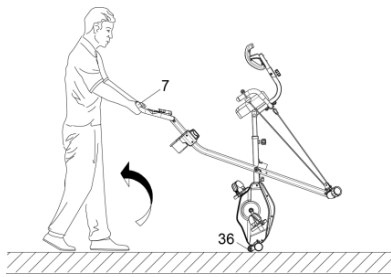
Insert the **Ring Spring Pin (No.53)** into the hole A in the steel plate of the **Front Main Frame Post (No.1)**.

Turn the **Round Knob (No.97)** into the **Back Seat Connect Post (No.92)**.

WARNING: WATCH YOUR HANDS WHEN YOU FOLD THE BIKE.

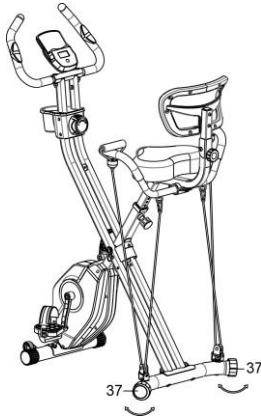


ADJUSTMENTS GUIDE



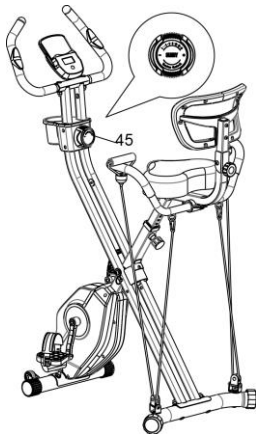
MOVING THE RECUMBENT BIKE

Hold the **Front Handlebar Post (No. 7)** and tilt the bike until the 2 **Transportation Wheels (No. 36)** touch the ground. Now you can transport the bike to the desired location with ease.



ADJUSTING THE BALANCE

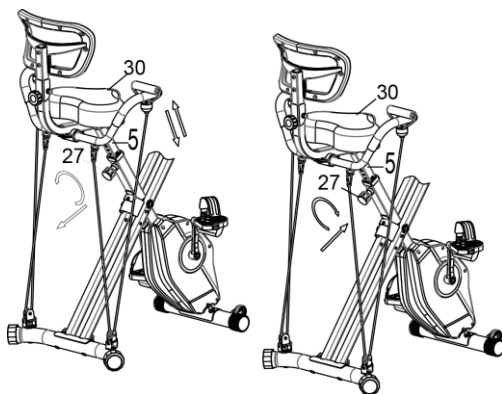
In order to achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the bike is stable and secured. If you notice that the bike is unstable during use, you should adjust the **Rear Stabilizer End Caps (No. 37)** until the bike becomes levelled with the floor surface.



ADJUSTING THE TENSION

Adjust the tension by rotating the **Tension Control Knob (No. 45)** clockwise to increase the level of resistance. Rotate the **Tension Control Knob (No. 45)** counter-clockwise to decrease the level of resistance.

Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 14 being the highest.



ADJUSTING THE SEAT

Loosen and pull out the **Spring Pin Knob (No. 27)** to adjust the height of the **Seat (No. 30)**. When adjusting, you will see a limit on the **Seat Support Post (No. 5)**. **DO NOT** lift the posts passed this mark. Always check the **Spring Pin Knob (No. 27)** and to ensure that they are fully secured when you finish making an adjustment.

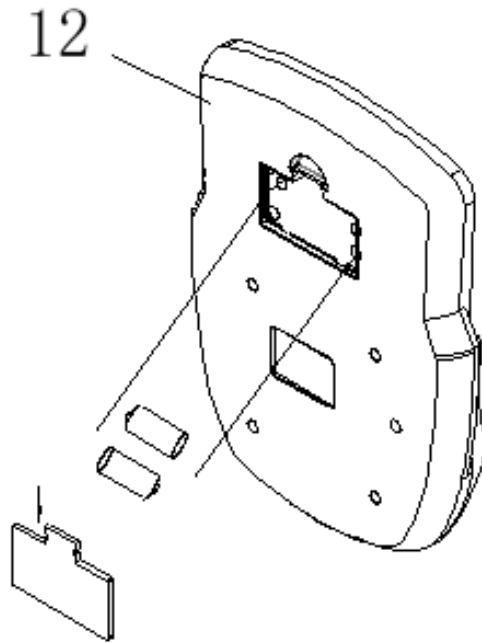
CLEANING

The bike can be cleaned with a soft, clean, damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the recumbent bike after each use. Be careful not to get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazard or electronics to fail. Please keep the bike, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage. Please inspect all assembly bolts and pedals on the recumbent bike for proper tightness every week.

STORAGE

Store the recumbent bike in a clean and dry environment, away from children.

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION

1. Take out 2 AAA batteries from computer box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Computer (No. 12)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 12)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 12)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT

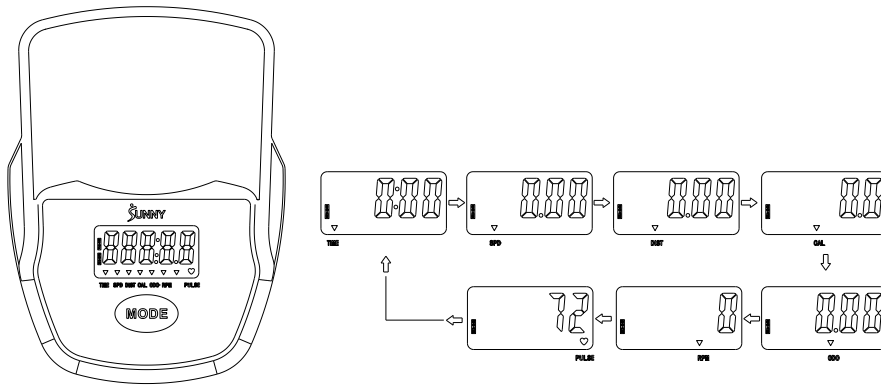
1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 12)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 12)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 12)**.

The replacement is complete!

BATTERY DISPOSAL

Dispose the batteries according to the laws and regulations of your local region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

EXERCISE COMPUTER



KEY FUNTION:

- This key lets you to select and lock on to a particular function you want.
SCAN→TIME→SPD →DIST →CAL→ ODO →RPM →PULSE
- Pressing and hold with 3 seconds to reset the value to zero (without ODO).

SLEEP MODE

- The system turns off automatically when the sensor has no signal input or no key are pressed for approximately 4 minutes.
- The system turns on when the MODE key is depressed or a signal input from the sensor.

FUNCTION

- SCAN: Display changes according to the next diagram every 6 seconds.
- TIME: The total working time with starting exercise.
- SPD: The current speed with starting exercise.
- DIST: The current distance with starting exercise.
- CAL: The current calories burned with starting exercise.
- ODO: Counts the total distance with from start to finish. If the battery is replaced, the value returns to zero.
- RPM: The average number of turns per minute of the wheel to measure the speed of the pedal.
- PULSE: The current pulse rate.

SPECIFICATIONS

FUNCTION	SCAN	6 S
	TIME	0:00-999:59 M:S
	SPEED	0.0~99.99 M/H
	DIST	0.0~9999.9 M
	ODO	0.00~9999.9 M
	CAL	0.0~9999.9 Kcal
	RPM	0~299
	PULSE RATE	40~240 BPM
BATTERY		SIZE-AAA*2
Operating temperature		0~40°C (32°F -104°F)
Storage temperature		-10~60°C (14°F -140°F)

TECHNICAL DATA

Connectivity: Bluetooth LE

Frequency Range:

2400~2483.5Mhz

Transmitting Power: 0dBm

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	SOLUTION
There is no display on the computer.	1. Remove the computer and verify that the wire from the computer is properly connected to the wire that comes from the front post. 2. Check if the batteries are correctly positioned and battery springs are in proper contact with batteries. 3. The batteries in the computer may be unresponsive. Change to new batteries.
The bike wobbles when in use.	Turn the adjustable end caps on the front and rear stabilizers as needed to level the bike.
The bike makes squeaking noise when in use.	Some bolts on the bike might have become loose. Please inspect all the bolts and tighten any loose bolts.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty
1	Front Main Frame Post		1
2	Rear Support Frame		1
3	Front Stabilizer		1
4	Rear Stabilizer		1
5	Seat Support Post		1
6	Handlebar Connect Post		1
7	Front Handlebar Post		1
8	Front Handlebar Foam Grip		2
9	Round Cap		4
10	Hand Pulse Sensor with Wire	L=550mm	2
11	Screw	ST4.2*20	3
12	Computer	HT060	1
12a	Computer wire A		1
13	Pan Screw	M5*10	5
14	Square Neck Bolt	M8*40	2
15	Big Curve Washer	φ8*φ20*2.0	6
16	Nut	M8	9
17	Bolt	M6*12	6
18	Curve Washer	φ6	4
19	Washer	φ6*φ16*1.2	2
20	Computer Wire II	L=200MM	1
21	Wire Plug II		1
22	Bottle Cover		1
23	Left Bottle Cover		1
24	Right Bottle Cover		1
25	Screw	ST4.2*15	8
26	Computer Wire I	L=950MM	1
27	Spring Pin Knob		1
28	Left Pedal	YH-30X	1
29	Right Pedal	YH-30X	1
30	Seat		1
31	Washer	φ8*φ16*1.5	18
32	Nut	M8 S13	7
33	Bolt	M8*60	4

No.	Description	Spec.	Qty
34	Cap		2
35	Bolt	M8*40	2
36	Transportation Wheel	φ8*φ16*1.5	2
37	Rear Stabilizer End Cap		2
38	Seat Post		1
39	Bushing		1
40	Plastic Shaft Sleeve	φ30*φ22*L12	6
41	PC Pad		1
42	Wire Plug I		2
43	Screw I	M8*20	6
44	Spring Washer	φ8	6
45	Tension Control Knob	1150mm	1
46	Big Flat Washer	φ5*φ15*1.0	1
47	Bolt		1
48	Seat Support Block		1
49	Screw	M5*8	1
50	Bolt	M8*20	2
51	Big Flat Washer	φ8*φ25*2.0	2
52	Mandrel		1
53	Ring Spring Pin	φ8*108	1
54	Shaft Circlip	φ17	6
55	Bolt	M6*12	6
56	Plastic Bearing Seat		2
57	Bearing	6003ZZ	2
58	Flywheel	φ165	1
59	Magnetic Plate Post		1
60	Washer	φ5*φ12*1.0	1
61	Magnet	20*20*8	8
62	Square Magnet	20*10*5	3
63	Magnet Plate		3
64	Spring		1
65	Nut	M6	3
66	Bolt	M6*20	1
67	Belt Pully Crank		1

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty
68	Belt	240 PJ4	1
69	Belt	230 PJ3	1
70	Screw	M5*10	1
71	Big Flat Washer	Φ20*Φ8*2.0	1
72	Bearing	φ35*φ15*15	1
73	Pulley Shaft	Φ17*33	1
74	Nut	M10	1
75	Sensor Wire	L=250MM	1
76	Screw	M4*10	1
77	Driven Plate		1
78	Bearing	608	2
79	Driven Shaft		1
80	Pulling Bolt	M6*36	2
81	Nut	M10*1.0	2
82	Shaft Circlip		1
83	Nut	M10*1*3	1
84	Screw	ST4.2*25	6
85	Left Cover		1
86	Right Cover		1
87	Left crank		1
88	Right crank		1
89	Nut	M10*1.25	2
90	Crank Cover Cap		2
91	Back Seat Post		1

No.	Description	Spec.	Qty
92	Back Seat Connect Post		1
93	Mesh Cushion		1
94	Square End Cap		1
95	Bolt	M6*40	2
96	Bolt	M8*45	1
97	Round Knob	M8*20	1
98	Pan Bolt	M8*45	2
99	Rear Handlebar Post		1
100	Handlebar Cover		1
101	Rear Handlebar Foam Grip	Φ24*Φ30*240	2
102	Handrail swivel		1
103	Bolt	M8*15	2
104	Rope Group	Φ7*1160	2
105	Gourd hook		2
106	Plastic pulley block		2
107	Bolt	M6*47	2
108	Nut	M6	2
109	Swivel block		2
110	Plastic Washer	Φ8.5*Φ24*2.0	2
111	Washer	Φ6*Φ12*1.0	10
112	Allen Wrench	S6	1
113	Spanner	S10,13,14,15	1
114	Spanner	S10,13	1
115	Allen Wrench	S5	1

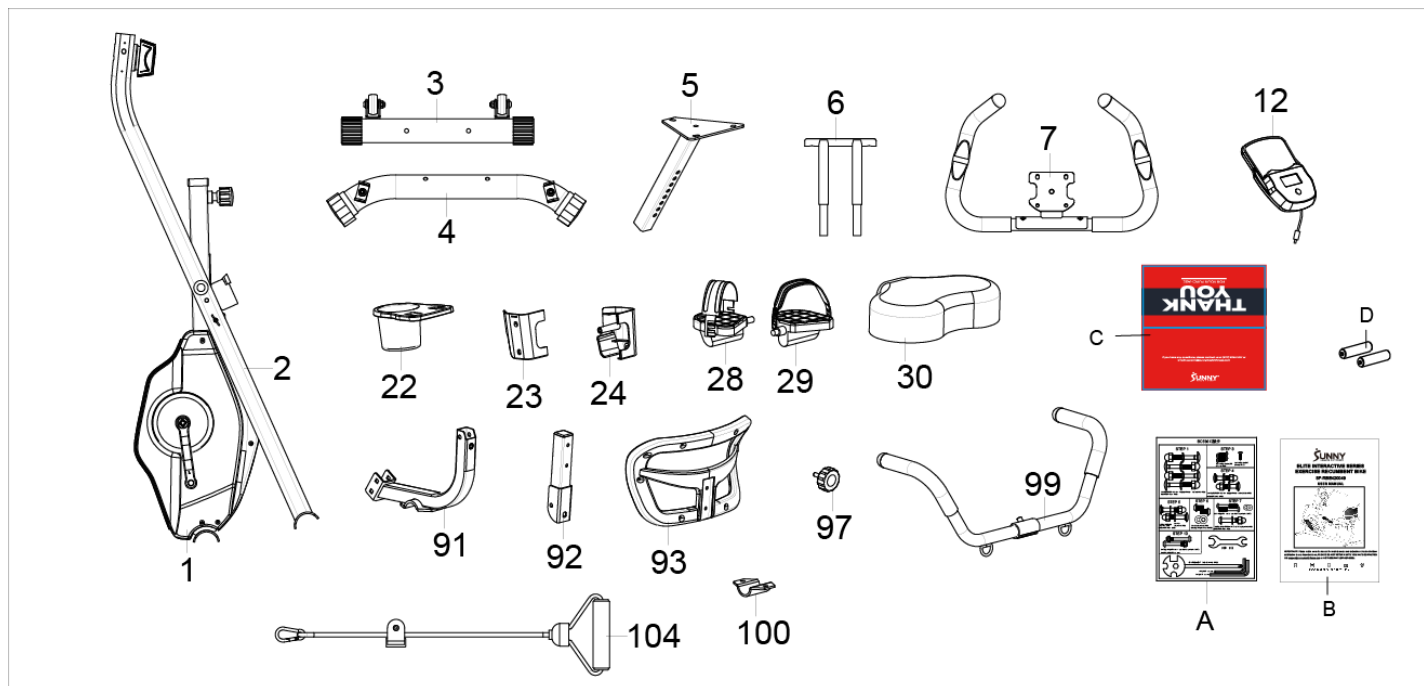
INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea este manual en su totalidad antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, se mantiene y se utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o impedirle utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión sanguínea o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 60 cm (2 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina regularmente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el ejercicio, interrumpa el uso del equipo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema haya sido rectificado.
7. Lleve ropa adecuada mientras utilice el equipo. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 135 kgs (300 lbs).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Tenga cuidado al levantar y mover el equipo. Utilice siempre la técnica de elevación adecuada y solicite ayuda si es necesario.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar almacenarlo en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado para uso doméstico y en interiors; No está diseñado para uso comercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

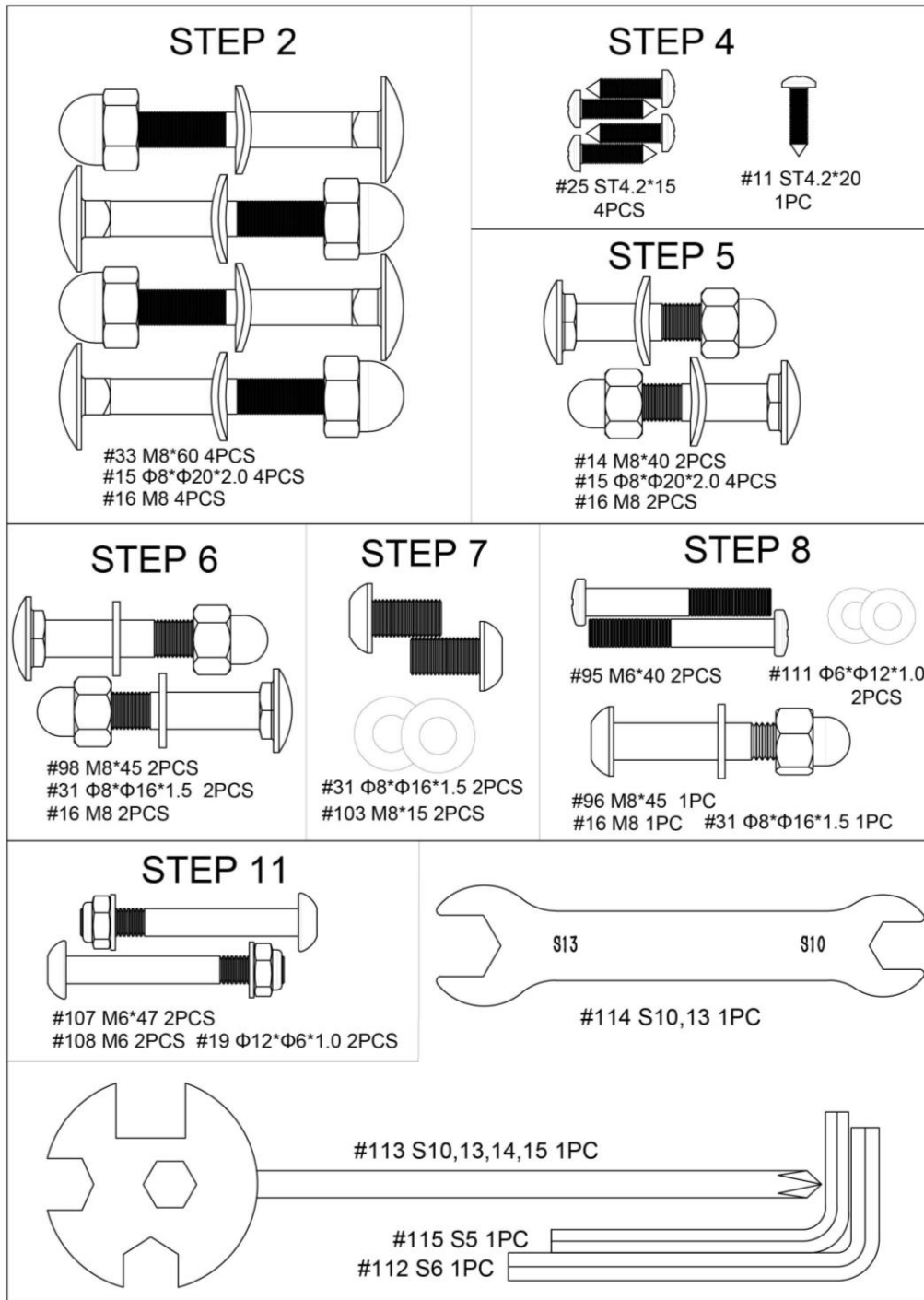
Antes de comenzar el montaje, asegúrese de que todas las piezas están incluidas.



n.º	Descripción	Spec.	Ctd
1	Poste Delantero del Bastidor Principal		1
2	Bastidor de Soporte Trasero		1
3	Estabilizador Delantero		1
4	Estabilizador Trasero		1
5	Poste de Soporte del Asiento		1
6	Poste de Conexión del Manillar		1
7	Poste Delantero del Manillar		1
12	Ordenador		1
22	Tapa de Botella		1
23	Tapa de la Botella Izquierda		1
24	Tapa de la Botella Derecha		1
28	Pedal Izquierdo		1
29	Pedal Derecha		1

n.º	Descripción	Spec.	Ctd
30	Asiento		1
91	Poste del Asiento Trasero		1
92	Poste de Conexión del Asiento Trasero		1
93	Cojín de Malla		1
97	Pomo Redondo	M8*20	1
99	Poste Trasero del Manillar		1
100	Cubierta de Manubrio		1
104	Grupo de Cuerda		2
A	Paquete de Hardware		1
B	Tarjeta de Agradecimiento		1
C	Manual		1
D	Batería	AAA	1

PAQUETE DE HARDWARE



Pedido de piezas de repuesto (sólo para clientes de EE.UU. y Canadá)

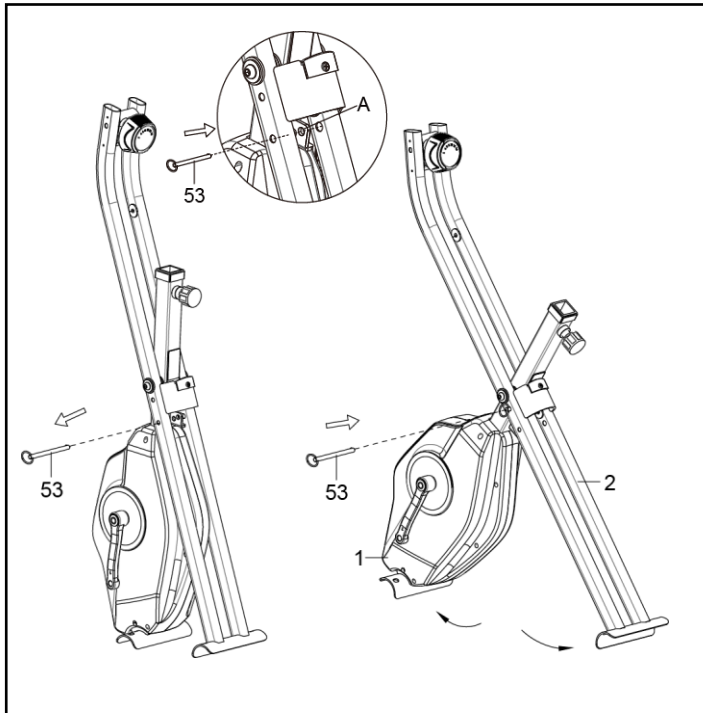
Por favor, facilítenos la siguiente información para que podamos identificar con precisión la pieza(s) que necesita:

1. El número de modelo (en la portada del manual)
2. El nombre del producto (en la cubierta del manual)
3. El número de pieza que se encuentra en la página "DIAGRAMA DE DESPIECE" (página 86, 87) y "LISTA DE PIEZAS" (página 33, 34)

Póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

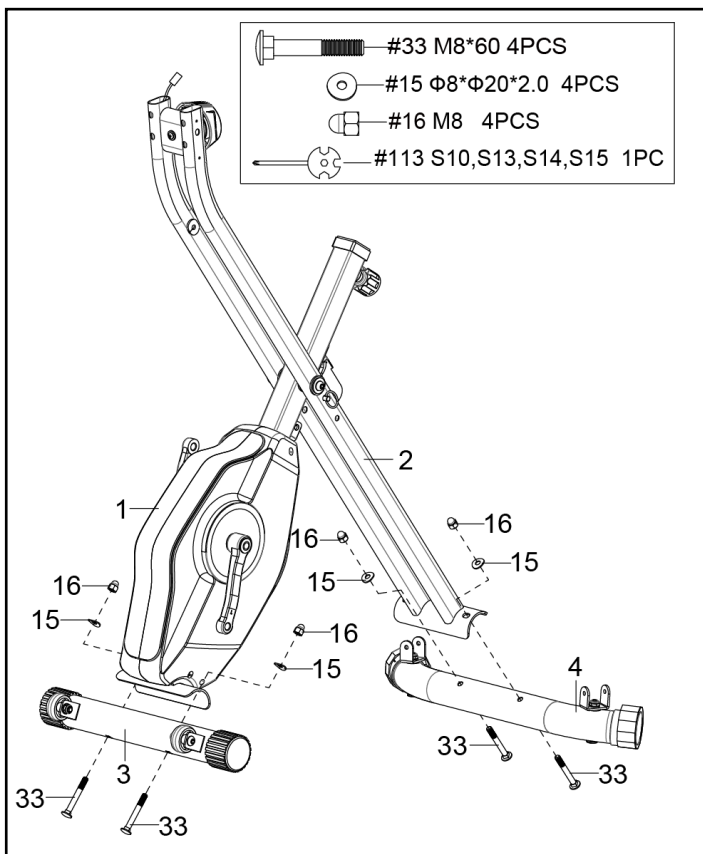
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Tire del **Pasador de Resorte Anular (n.º 53)** y abra el **Bastidor de Soporte Trasero (n.º 2)** y el **Poste Delantero del Bastidor Principal (n.º 1)** en la dirección de la flecha que se muestra en la figura.

Inserte el **Pasador de Resorte Anular (n.º 53)** en el orificio A de la placa de acero del **Poste Delantero del Bastidor Principal (n.º 1)**.

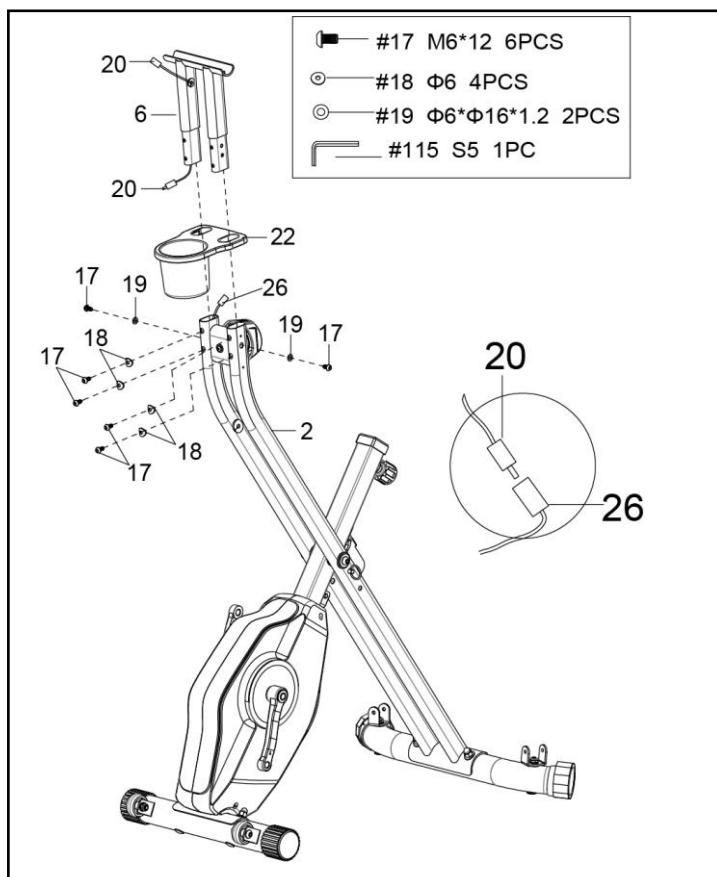


PASO 2:

Fije el **Estabilizador Delantero (n.º 3)** al **Poste Delantero del Bastidor Principal (n.º 1)** con 2 **Pernos (n.º 33)** y 2 **Arandelas Curvas Grandes (n.º 15)**, 2 **Tuercas (n.º 16)**. Apriete y fije con la **Llave (n.º 113)**.

Fije el **Estabilizador Trasero (n.º 4)** al **Bastidor de Soporte Trasero (n.º 2)** con 2 **Pernos (n.º 33)**, 2 **Arandelas Curvas Grandes (n.º 15)** y 2 **Tuercas (n.º 16)**. Apriete y fije con la **Llave (n.º 113)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



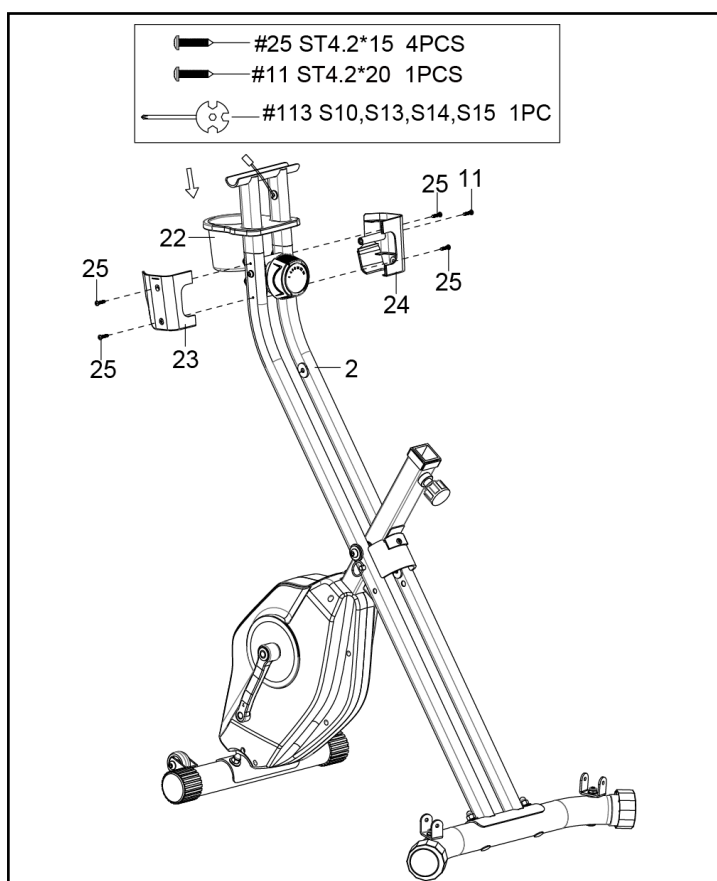
PASO 3:

Retire 6 Pernos (n.º 17), 4 Arandelas Curvas (n.º 18) y 2 Arandelas (n.º 19) del Poste de Conexión del Manillar (n.º 6) con la Llave Allen (n.º 115).

Coloque la Tapa de Botella (n.º 22) en el Poste de Conexión del Manillar (n.º 6).

Conecte el Cable de Ordenador II (n.º 20) con el Cable de Ordenador I (n.º 26). A continuación, insértelo en el Bastidor de Soporte Trasero (n.º 2).

Fije el Poste de Conexión del Manillar (n.º 6) al Bastidor de Soporte Trasero (n.º 2) con 6 Pernos (n.º 17), 4 Arandelas Curvas (n.º 18) y 2 Arandelas (n.º 19) que se retiraron. Apriete y asegure con la Llave Allen (n.º 115).

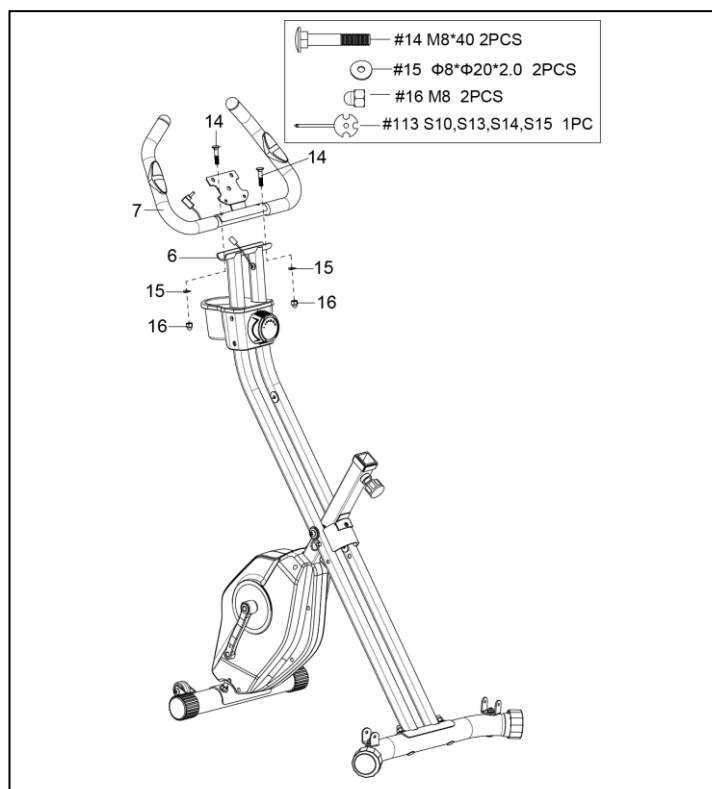


PASO 4:

Fije la Tapa de la Botella Izquierda (n.º 23) y la Tapa de la Botella Derecha (n.º 24) al Bastidor de Soporte Trasero (n.º 2) con 4 Tornillos (n.º 25) y 1 Tornillo (n.º 11). Apriete y fije con la Llave (n.º 113).

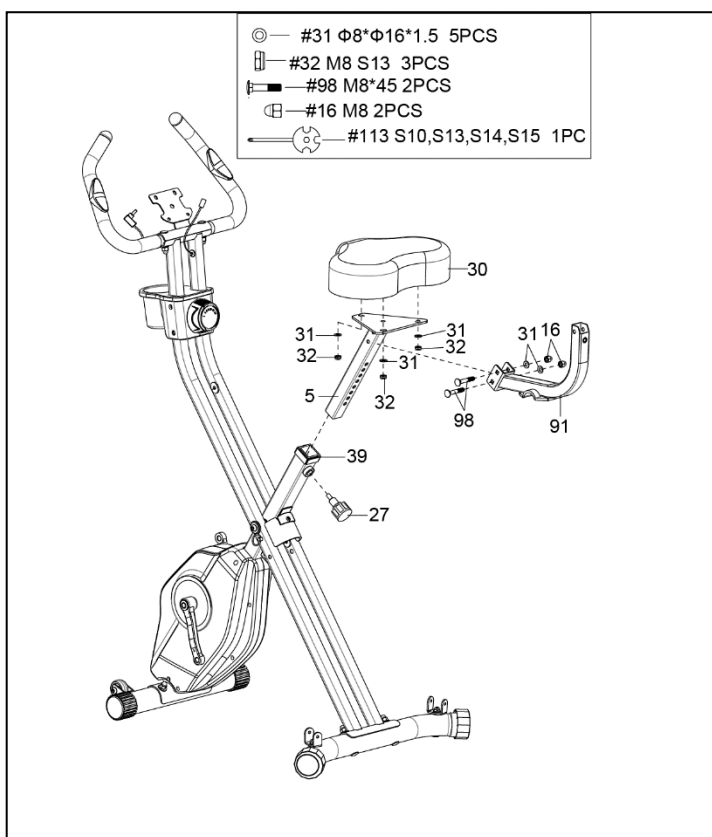
Baje la Tapa de Botella (n.º 22) para que encaje en la Tapa de la Botella Izquierda (n.º 23) y en la Tapa de la Botella Derecha (n.º 24).

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 5:

Fije el **Poste Delantero del Manillar (n.º 7)** al **Poste de Conexión del Manillar (n.º 6)** con 2 **Pernos de Cuello Cuadrado (n.º 14)**, 2 **Arandelas Curvas Grandes (n.º 15)**, 2 **Tuercas (n.º 16)**. Apriete y fije con la **Llave (n.º 113)**.



PASO 6:

Retire las 3 **Arandelas (n.º 31)** y las 3 **Tuercas (n.º 32)** del **Asiento (n.º 30)** con la **Llave (n.º 113)**.

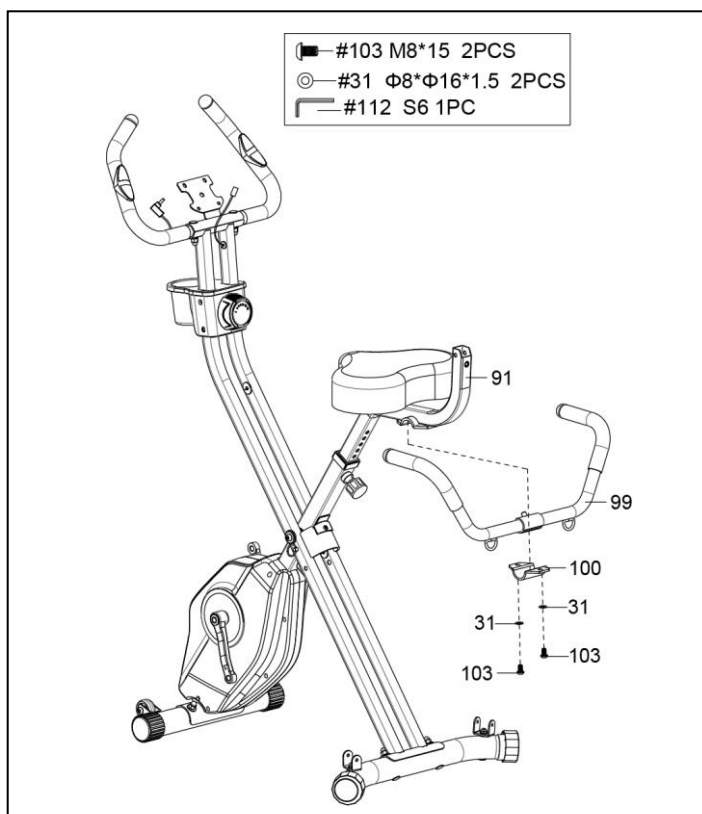
Fije el **Asiento (n.º 30)** al **Poste de Soporte del Asiento (n.º 5)** con las 3 **Arandelas (n.º 31)** y las 3 **Tuercas (n.º 32)** que retiró. Apriete y fije con la **Llave (n.º 113)**.

Afloje y extraiga con la mano 1 **Perilla del Pasador de Resorte (n.º 27)** en el **Poste Delantero del Bastidor Principal (n.º 1)**.

Fije el **Poste de Soporte del Asiento (n.º 5)** en el **Buje (n.º 39)** que está en el **Poste Delantero del Bastidor Principal (n.º 1)** con 1 **Perilla del Pasador de Resorte (n.º 27)** que se aflojó. Apriete y asegure con la mano.

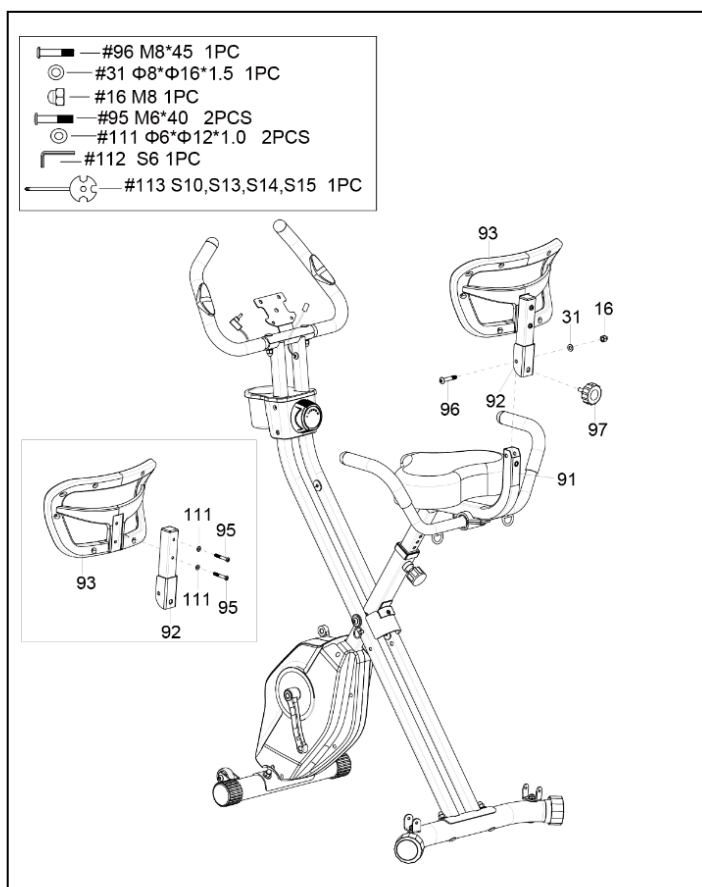
Fije el **Poste del Asiento Trasero (n.º 91)** al **Poste de Soporte del Asiento (n.º 5)** con 2 **Pernos (n.º 98)**, 2 **Arandelas (n.º 31)** y 2 **Tuercas (n.º 16)**. Apriete y asegure con la **Llave (n.º 113)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 7:

Fije el **Poste Trasero del Manillar (n.º 99)** al **Poste del Asiento Trasero (n.º 91)** con 1 **Cubierta de Manubrio (n.º 100)** 2 **Arandelas (n.º 31)**, 2 **Pernos (n.º 103)**. Apriete y asegure con la **Llave Allen (n.º 112)**.

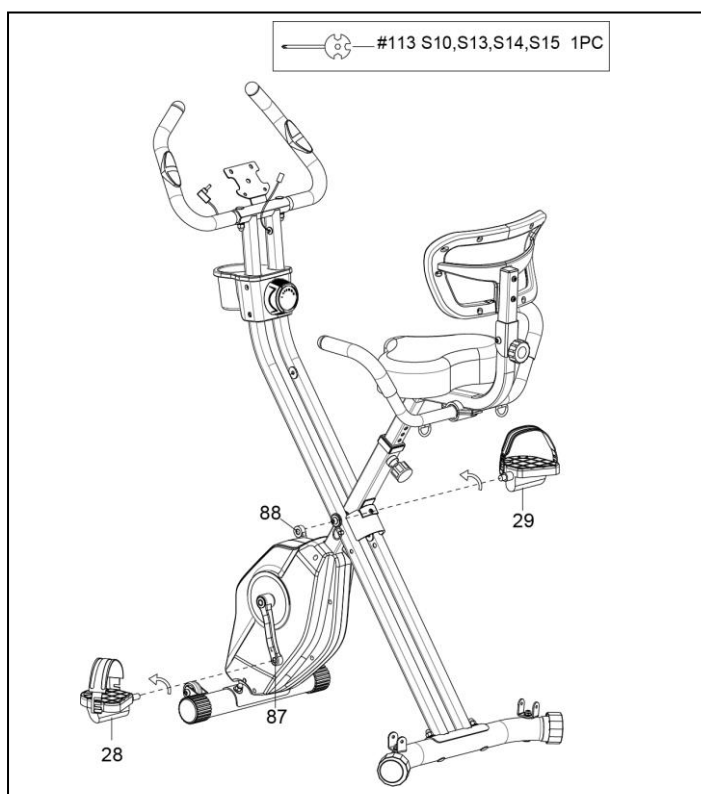


PASO 8:

Fije el **Cojín de Malla (n.º 93)** al **Poste de Conexión del Asiento Trasero (n.º 92)** con 2 **Arandelas (n.º 111)** y 2 **Pernos (n.º 95)**. Apriételes y fíjelos con la **Llave (n.º 113)**.

Fije el **Poste de Conexión del Asiento Trasero (n.º 92)** al **Poste del Asiento Trasero (n.º 91)** con 1 **Arandela (n.º 31)**, 1 **Perno (n.º 96)** 1 **Tuerca (n.º 16)**. Apriete y fije con la **Llave Allen (n.º 112)** y la **Llave (n.º 113)**. sujete el **Pomo Redondo (n.º 97)** a la **Poste del Asiento Trasero (n.º 91)**. Apriételo y fíjelo con la mano.

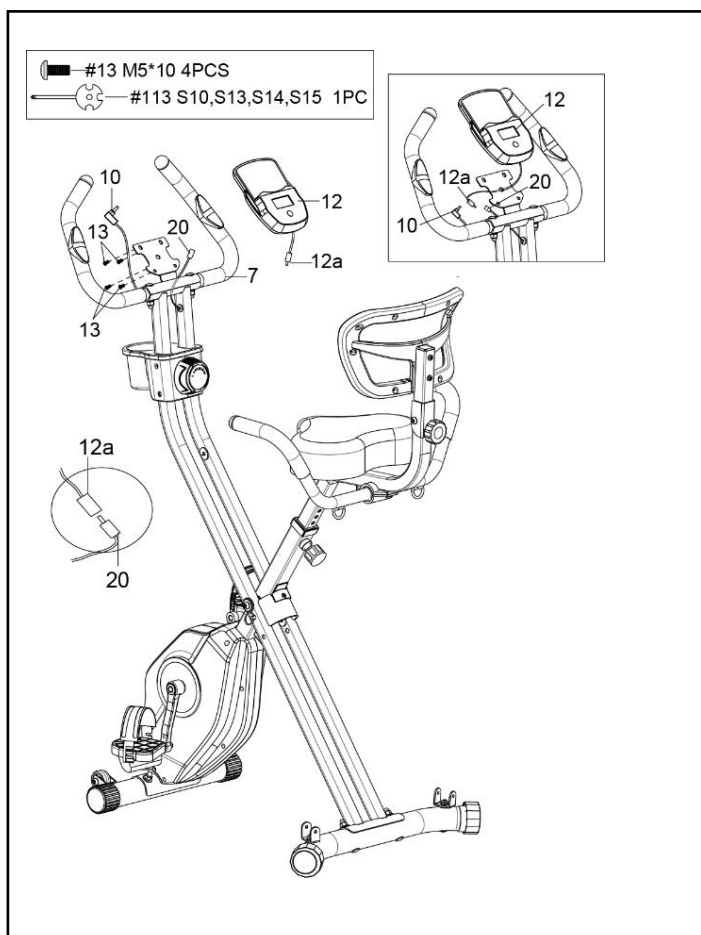
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 9:

Mantenga el **Pedal Izquierdo (n.º 28)** y la **Manivela Izquierda (n.º 87)** a 90° y, a continuación, inserte suavemente el **Pedal Izquierdo (n.º 28)** en la **Manivela Izquierda (n.º 87)**, luego gire el **Pedal Izquierdo (n.º 28)** en el sentido contrario a las agujas del reloj tan fuerte como pueda con sus manos, luego use la **Llave (No. 113)** para apretar firmemente.

Mantenga el **Pedal Derecha (n.º 29)** y la **Manivela Derecha (n.º 88)** a 90° e inserte suavemente el **Pedal Derecha (n.º 29)** en el **Manivela Derecha (n.º 88)**. Luego gire el **Pedal Derecha (n.º 29)** en el sentido de las agujas del reloj tan fuerte como pueda con sus manos, luego use la **Llave (n.º 113)** para apretar firmemente.



PASO 10:

Retire los 4 **Tornillos de Cabeza Cilíndrica (n.º 13)** de la parte posterior del **Ordenador (n.º 12)** con la **Llave (n.º 113)**.

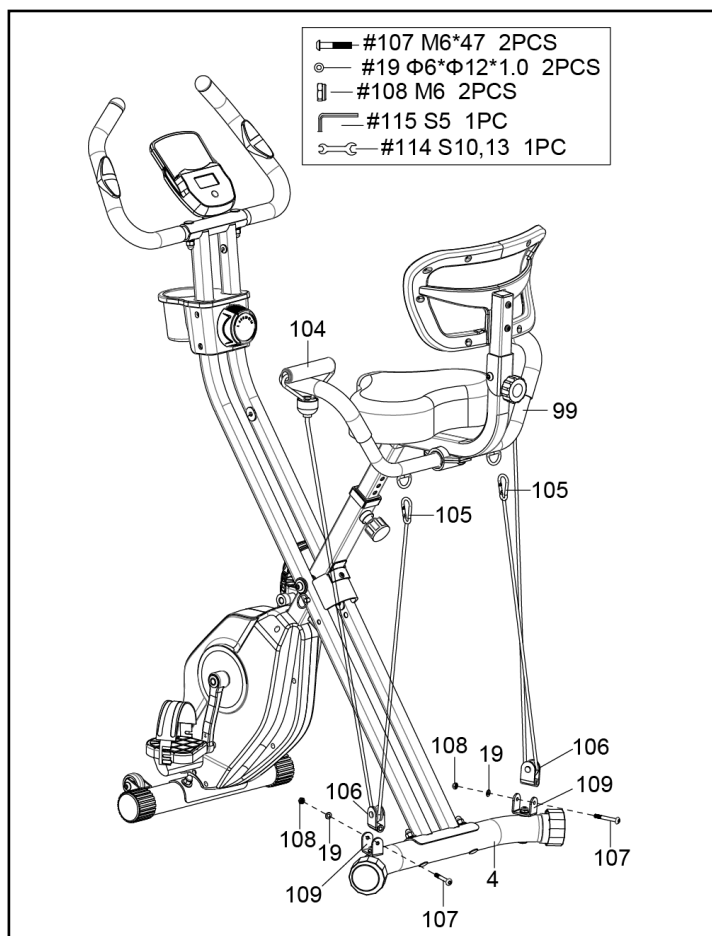
Fije el **Ordenador (n.º 12)** al extremo superior del **Poste Delantero del Manillar (n.º 7)** con los 4 **Tornillos de Cabeza Cilíndrica (n.º 13)** que retiró. Apriételos y fíjelos con la **Llave (n.º 113)**.

Conecte el **Cable de Ordenador II (n.º 20)** con el **Cable de Ordenador A (n.º 12a)**.

NOTA: El **Cable de Ordenador A (n.º 12a)** tiene que pasar por el orificio del centro del **Poste Delantero del Manillar (n.º 7)**. Conecte el cable en la parte posterior del **Poste Delantero del Manillar (n.º 7)**.

Inserte el **Sensor de Pulso de Mano Con Cable (n.º 10)** en la toma de entrada de pulso situada en la parte posterior del **Ordenador (n.º 12)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 11:

Fije 2 **Bloques de Polea de Plástico (n.º 106)** a los **Bloques Giratorios (n.º 109)** que están en el **Estabilizador Trasero (n.º 4)** con 2 **Pernos (n.º 107)**, 2 **Arandelas (n.º 19)**, 2 **Tuercas (n.º 108)**. Apriete y asegure con la **Llave Allen (n.º 115)** y la **Llave (n.º 114)**.

Coloque 2 **Ganchos de Calabaza (n.º 105)** en los dos ganchos de la parte inferior del **Poste Trasero del Manillar (n.º 99)**.

Fije 2 **Grupos de Cuerdas (n.º 104)** al **Poste Trasero del Manillar (n.º 99)**.

El montaje está completo!

GUÍA DE ALMACENAMIENTO

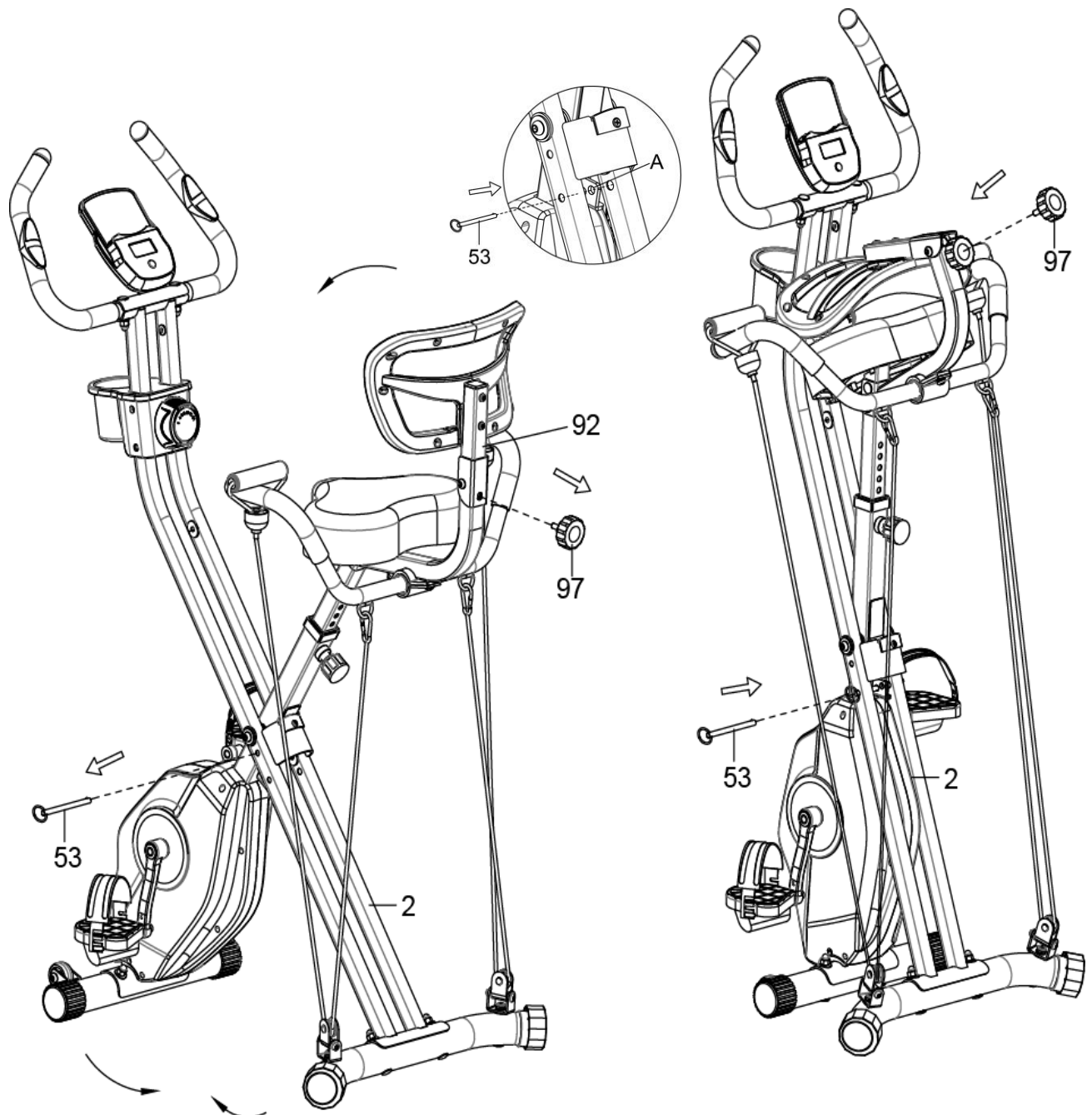
Tire del **Pasador de Resorte Anular (n.º 53)** y pliegue el **Bastidor de Soporte Trasero (n.º 2)** hacia el **Poste Delantero del Bastidor Principal (n.º 1)** en la dirección de la flecha que se muestra en la figura.

Gire el **Pomo Redondo (n.º 97)** hacia fuera y pliegue el **Poste de Conexión del Asiento Trasero (n.º 92)** hacia el **Bastidor de Soporte Trasero (n.º 2)** en la dirección de la flecha mostrada en la figura.

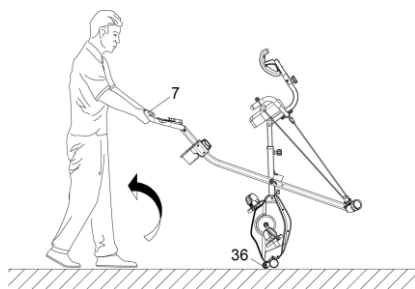
Inserte el **Pasador de Resorte Anular (n.º 53)** en el orificio A de la placa de acero del **Poste Delantero del Bastidor Principal (n.º 1)**.

Gire el **Pomo Redondo (n.º 97)** en el **Poste de Conexión del Asiento Trasero (n.º 92)**.

ADVERTENCIA: CUIDADO CON LAS MANOS AL PLEGAR LA BICICLETA.

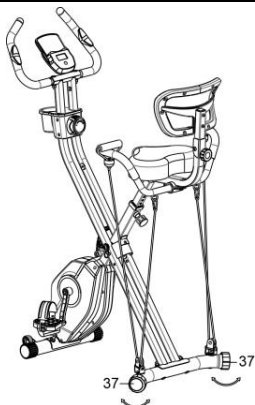


GUÍA DE AJUSTES



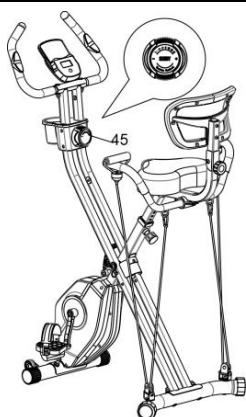
MOVER LA BICICLETA RECLINADA

Sujete el **Poste Delantero del Manillar (n.º 7)** e incline la bicicleta hasta que las 2 **Ruedas de Transporte (n.º 36)** toquen el suelo. Ahora puede transportar la bicicleta al lugar deseado con facilidad.



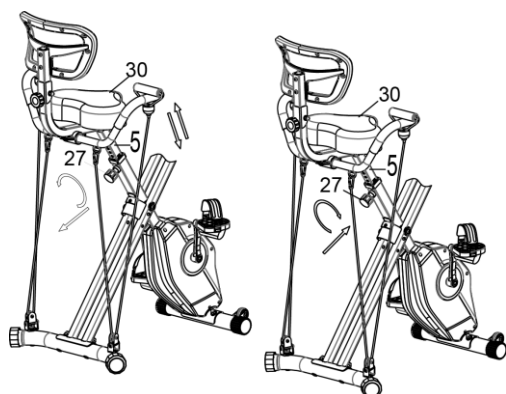
AJUSTE DE LA BALANZA

Para lograr una conducción suave y cómoda, debe asegurarse de que la bicicleta esté estable y sujeta. Si nota que la motocicleta es inestable durante el uso, debe ajustar las **Tapas de Los Extremos del Estabilizador Trasero (n.º 37)** hasta que la motocicleta quede nivelada con la superficie del suelo.



AJUSTE DE LA TENSIÓN

Ajuste la tensión girando el **Mando de Control de Tensión (n.º 45)** en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el nivel de resistencia. Gire el **Mando de Control de Tensión (n.º 45)** en sentido antihorario para reducir el nivel de resistencia. Los niveles de tensión se fijan en el nivel 1, que es el más bajo, y el nivel 14, que es el más alto.



AJUSTE DEL ASIENTO

Afloje y tire de la **Perilla del Pasador de Resorte (n.º 27)** para ajustar la altura del **Asiento (n.º 30)**. Al ajustar, verá un límite en el **Poste de Soporte del Asiento (n.º 5)**. **NO** levante los postes más allá de esta marca. Siempre verifique la **Perilla del Pasador de Resorte (n.º 27)** y asegúrese de que estén completamente asegurados cuando termine de hacer un ajuste.

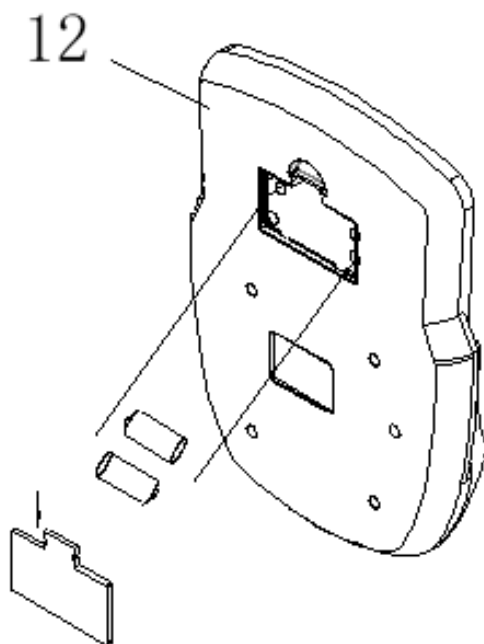
LIMPIEZA

La bicicleta puede limpiarse con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Por favor, limpie su transpiración de la bicicleta reclinada después de cada uso. Tenga cuidado de que no entre demasiada humedad en el panel de visualización del ordenador, ya que podría provocar riesgos eléctricos o fallos en los componentes electrónicos. Mantenga la bicicleta, especialmente el ordenador, alejada de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla. Compruebe semanalmente que todos los tornillos de montaje y los pedales de la bicicleta reclinada estén bien apretados.

ALMACENAMIENTO

Guarde la bicicleta reclinada en un entorno limpio y seco, lejos del alcance de los niños.

INSTALACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE BATERÍAS



INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

1. Saca 2 pilas AAA de la caja del ordenador.
2. Presione la hebilla de la tapa de la batería en el **Ordenador (n.º 12)** y, a continuación, retire la tapa de la batería.
3. Instale 2 pilas AAA en el portapilas situado en la parte posterior del **Ordenador (n.º 12)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
4. Presione la hebilla de la tapa de la batería y, a continuación, vuelva a colocarla en la parte posterior del **Ordenador (n.º 12)**.

La instalación se ha completado!

SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA

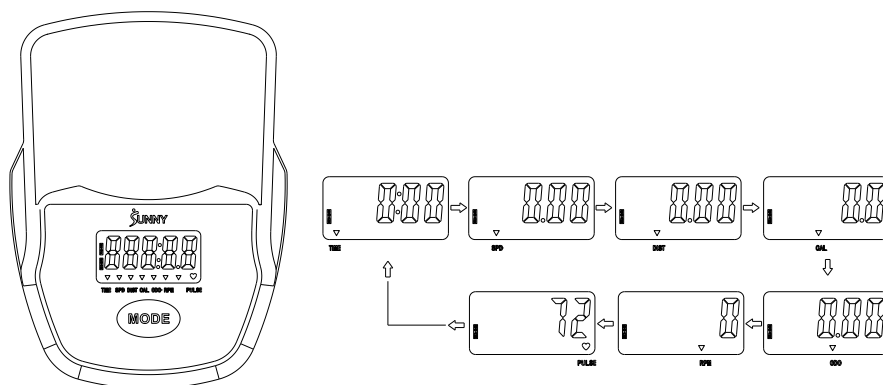
1. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 12)** y, a continuación, retire la tapa de la batería.
2. Retire las 2 pilas AAA viejas del estuche de las pilas e instale 2 pilas AAA nuevas en el estuche de las pilas situado en la parte posterior del **Ordenador (n.º 12)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
3. Presione la hebilla de la tapa de la batería y, a continuación, vuelva a colocarla en la parte posterior del **Ordenador (n.º 12)**.

La sustitución se ha completado!

ELIMINACIÓN DE BATERÍAS

Deshágase de las pilas de acuerdo con las leyes y normativas de su región. Algunas pilas pueden reciclarse. Al desechar o reciclar, no mezcle tipos de pilas.

ORDENADOR DE EJERCICIO



FUNCIÓN CLAVE:

- Esta tecla le permite seleccionar y bloquear la función que desee.
SCAN→TIEMPO→SPD →DIST →CAL→ ODO →RPM →PULSE
- Pulsando y manteniendo pulsado con 3 segundos para poner el valor a cero (sin ODO).

MODO DORMIR

- El sistema se apaga automáticamente cuando el sensor no recibe ninguna señal o no se pulsa ninguna tecla durante aproximadamente 4 minutos.
- El sistema se enciende cuando se pulsa la tecla MODE o se recibe una señal del sensor.

FUNCIÓN

- SCAN: La pantalla cambia según el diagrama siguiente cada 6 segundos.
- TIEMPO: El tiempo total de trabajo con el ejercicio inicial.
- SPD: La velocidad actual con ejercicio de arranque.
- DIST: La distancia actual con ejercicio inicial.
- CAL: Las calorías quemadas actualmente al iniciar el ejercicio.
- ODO: Cuenta la distancia total recorrida de principio a fin. Si se sustituye la batería, el valor vuelve a cero.
- RPM: El número medio de vueltas por minuto de la rueda para medir la velocidad del pedal.
- PULSE: El pulso actual.

ESPECIFICACIONES

FUNCIÓN	SCAN	6 S
	TIEMPO	0:00-999:59 M:S
	SPEED	0.0~99.99 M/H
	DIST	0.0~9999.9 M
	ODO	0.00~9999.9 M
	CAL	0.0~9999.9 Kcal
	RPM	0~299
	PULSE RATE	40~240 BPM
BATERÍA		SIZE-AAA*2
Temperatura de funcionamiento		0~40°C (32°F -104°F)
Temperatura de almacenamiento		-10~60°C ((14°F -140°F)

DATOS TÉCNICOS

Conectividad: Bluetooth LE

Gama de frecuencias:

2400~2483.5Mhz

Potencia de transmisión: 0dBm

CONEXIÓN DE APLICACIONES:

Conecte el equipo inteligente a SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrate de que la función Bluetooth está activada en tu dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrar su cuenta SunnyFit gratuita e iniciar sesión.
4. Inicia cualquier actividad de entrenamiento que coincida con tu equipo inteligente y, a continuación, sigue las indicaciones en pantalla para buscar y conectarte a tu equipo inteligente.
5. Una vez conectado, tus estadísticas y récords se mostrarán al final del curso/sesión y se registrarán en el perfil de tu cuenta.

Solución de Problemas:

- Si tiene problemas para conectar su equipo inteligente, visite www.sunnyfit.com/guide o escanee el siguiente código QR:



- Si necesita ayuda adicional, póngase en contacto con support@sunnyfit.com.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEM	SOLUTION
No hay pantalla en el ordenador.	1. Retire el ordenador y compruebe que el cable del ordenador está correctamente conectado al cable que sale del poste frontal. 2. Compruebe si las pilas están colocadas correctamente y los muelles de las pilas están en contacto adecuado con las pilas. 3. Es posible que las pilas del ordenador no respondan. Cámbielas por pilas nuevas.
La bicicleta se tambalea cuando está en uso.	Gire las tapas ajustables de los estabilizadores delantero y trasero según sea necesario para nivelar la moto.
La moto hace chirridos cuando está en uso.	Es posible que algunos tornillos de la moto se hayan aflojado. Por favor, inspeccione todos los tornillos y apriete los que estén sueltos.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Spec.	Ctd
1	Poste Delantero del Bastidor Principal		1
2	Bastidor de Soporte Trasero		1
3	Estabilizador Delantero		1
4	Estabilizador Trasero		1
5	Poste de Soporte del Asiento		1
6	Poste de Conexión del Manillar		1
7	Poste Delantero del Manillar		1
8	Empuñadura Delantera de Espuma		2
9	Tapa Redonda		4
10	Sensor de Pulso de Mano Con Cable	L=550mm	2
11	Tornillo	ST4.2*20	3
12	Ordenador	HT060	1
12a	Cable de Ordenador A		1
13	Tornillo de Cabeza Cilíndrica	M5*10	5
14	Perno de Cuello Cuadrado	M8*40	2
15	Arandela Curva Grande	φ8*φ20*2.0	6
16	Tuerca	M8	9
17	Perno	M6*12	6
18	Arandela Curva	φ6	4
19	Arandela	φ6*φ16*1.2	2
20	Cable de Ordenador II	L=200MM	1
21	Enchufe de Cable II		1
22	Tapa de Botella		1
23	Tapa de la Botella Izquierda		1
24	Tapa de la Botella Derecha		1
25	Tornillo	ST4.2*15	8
26	Cable de Ordenador I	L=950MM	1
27	Perilla del Pasador de Resorte		1
28	Pedal Izquierdo	YH-30X	1
29	Pedal Derecha	YH-30X	1
30	Asiento		1
31	Arandela	φ8*φ16*1.5	18
32	Tuerca	M8 S13	7
33	Perno	M8*60	4

n.º	Descripción	Spec.	Ctd
34	Tapa		2
35	Perno	M8*40	2
36	Rueda de Transporte	φ8*φ16*1.5	2
37	Tapas de Los Extremos del Estabilizador Trasero		2
38	Tija de Sillín		1
39	Buje		1
40	Manguito de Eje de Plástico	φ30*φ22*L12	6
41	PC Pad		1
42	Enchufe de Cable I		2
43	Tornillo I	M8*20	6
44	Arandela Elástica	φ8	6
45	Mando de Control De Tensión	1150mm	1
46	Arandela Plana Grande	φ5*φ15*1.0	1
47	Perno		1
48	Bloque de Soporte del Asiento		1
49	Tornillo	M5*8	1
50	Perno	M8*20	2
51	Arandela Plana Grande	φ8*φ25*2.0	2
52	Mandril		1
53	Pasador de Resorte Anular	φ8*108	1
54	Circlip del Eje	φ17	6
55	Perno	M6*12	6
56	Asiento de Cojinete de Plástico		2
57	Rodamiento	6003ZZ	2
58	Volante	φ165	1
59	Poste de Placa Magnética		1
60	Arandela	φ5*φ12*1.0	1
61	Imán	20*20*8	8
62	Imán Cuadrado	20*10*5	3
63	Placa Magnética		3
64	Muelle		1
65	Tuerca	M6	3
66	Perno	M6*20	1
67	Polea de Correa Manivela		1

LISTA DE PIEZAS

nº	Descripción	Spec.	Ctd
68	Correa	240 PJ4	1
69	Correa	230 PJ3	1
70	Tornillo	M5*10	1
71	Arandela Plana Grande	Φ20*Φ8*2.0	1
72	Rodamiento	φ35*φ15*15	1
73	Eje de Polea	Φ17*33	1
74	Tuerca	M10	1
75	Cable del Sensor	L=250MM	1
76	Tornillo	M4*10	1
77	Placa Motriz		1
78	Rodamiento	608	2
79	Eje Motriz		1
80	Perno de Tracción	M6*36	2
81	Tuerca	M10*1.0	2
82	Circlip del Eje		1
83	Tuerca	M10*1*3	1
84	Tornillo	ST4.2*25	6
85	Tapa Izquierda		1
86	Tapa Derecha		1
87	Manivela Izquierda		1
88	Manivela Derecha		1
89	Tuerca	M10*1.25	2
90	Tapa de Manivela		2
91	Poste del Asiento Trasero		1

nº	Descripción	Spec.	Ctd
92	Poste de Conexión del Asiento Trasero		1
93	Cojín de Malla		1
94	Tapa Cuadrada		1
95	Perno	M6*40	2
96	Perno	M8*45	1
97	Pomo Redondo	M8*20	1
98	Perno	M8*45	2
99	Poste Trasero del Manillar		1
100	Cubierta de Manubrio		1
101	Empuñadura Trasera de Espuma	Φ24*Φ30*240	2
102	Pasamanos Giratorio		1
103	Perno	M8*15	2
104	Grupo de Cuerda	Φ7*1160	2
105	Gancho de Calabaza		2
106	Bloque de Polea de Plástico		2
107	Perno	M6*47	2
108	Tuerca	M6	2
109	Bloque Giratorio		2
110	Arandela de Plástico	Φ8.5*Φ24*2.0	2
111	Arandela	Φ6*Φ12*1.0	10
112	Llave Allen	S6	1
113	Llave	S10,13,14,15	1
114	Llave	S10,13	1
115	Llave Allen	S5	1

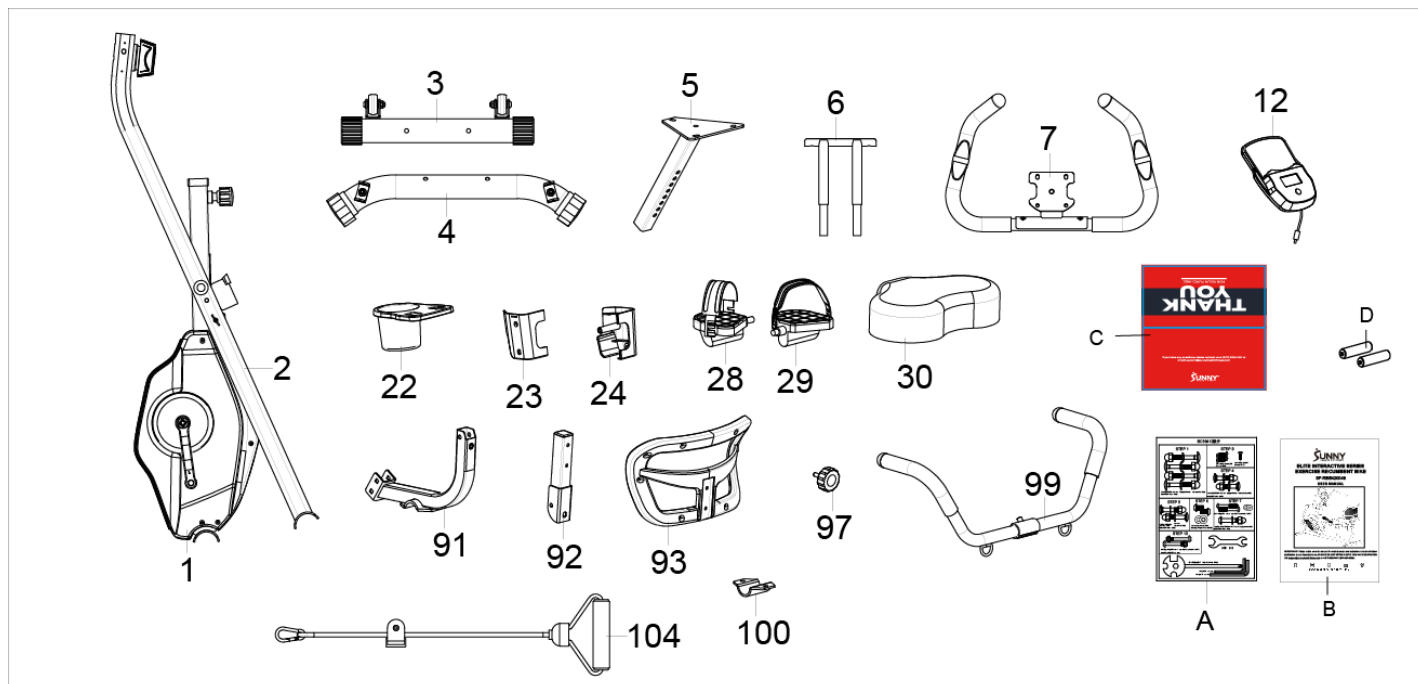
INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenir les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface solide et plane, recouverte d'un revêtement de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit être entouré d'un espace libre d'au moins 60 cm (2 pieds).
5. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et/ou usé.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 135 kgs (300 lbs).
10. L'appareil ne convient pas à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement l'appareil.
12. Votre produit est destiné à être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Il convient d'éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur et domestique uniquement ; il n'est pas destiné à un usage commercial.

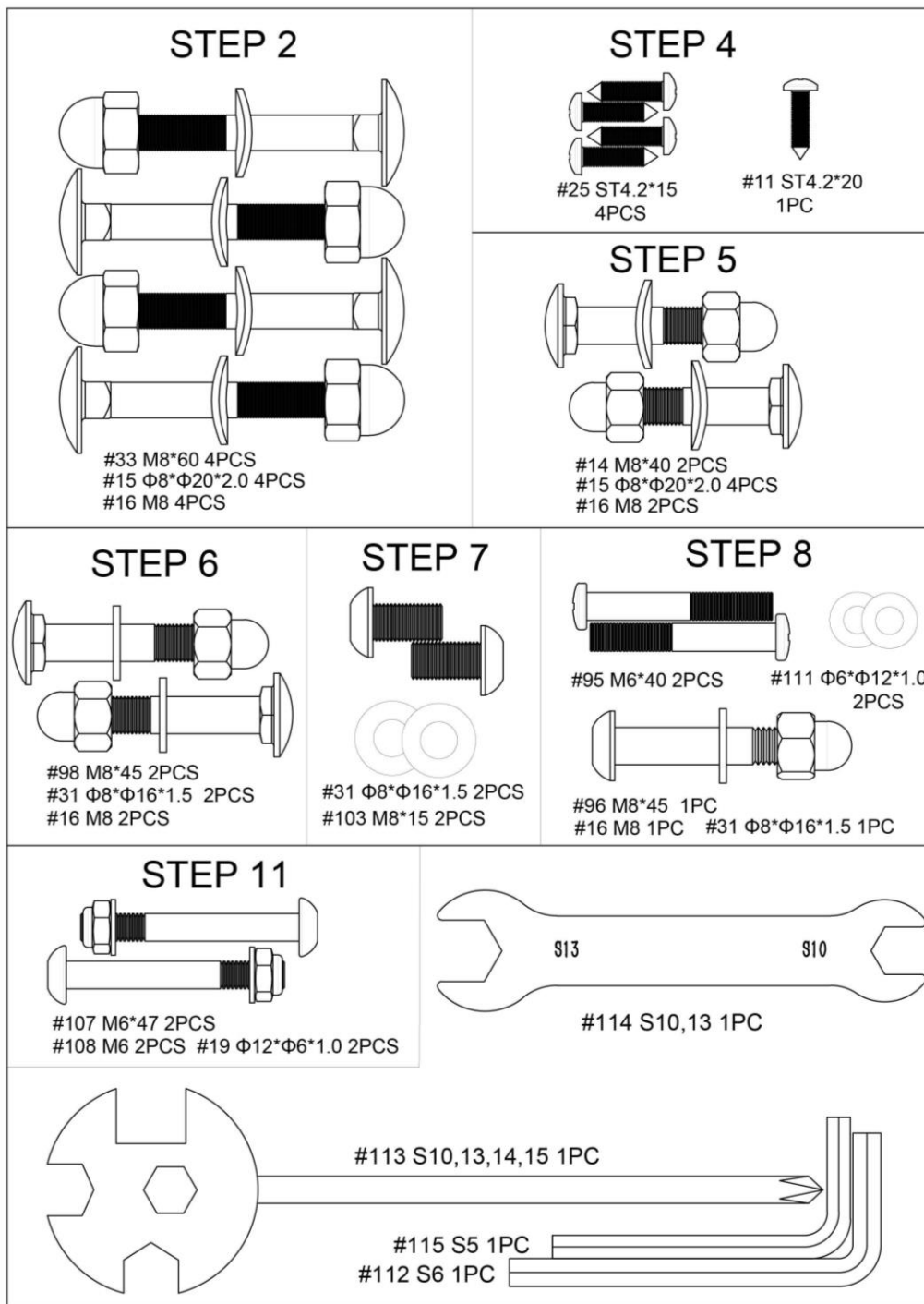
LISTE DE CONTRÔLE POUR LE PRÉ-ASSEMBLAGE

Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que toutes les pièces sont incluses.



N°	Description	Spec.	Qté
1	Montant du Cadre Principal Avant		1
2	Cadre de Support Arrière		1
3	Stabilisateur Avant		1
4	Stabilisateur Arrière		1
5	Poteau de Support de Siège		1
6	Poteau de Connexion au Guidon		1
7	Poteau de Guidon Avant		1
12	Ordinateur		1
22	Couvercle de Bouteille		1
23	Couvercle de Bouteille Gauche		1
24	Couvercle de Bouteille Droit		1
28	Pédale Gauche		1
29	Pédale Droite		1

N°	Description	Spec.	Qté
30	Siège		1
91	Tige de Siège Arrière		1
92	Poteau de Connexion du Siège Arrière		1
93	Coussin en Maille		1
97	Bouton Rond	M8*20	1
99	Poteau de Guidon Arrière		1
100	Couvre-Guidon		1
104	Groupe de Corde		2
A	Paquet de Matériel		1
B	Carte de Remerciement		1
C	Manuel		1
D	Batterie	AAA	1



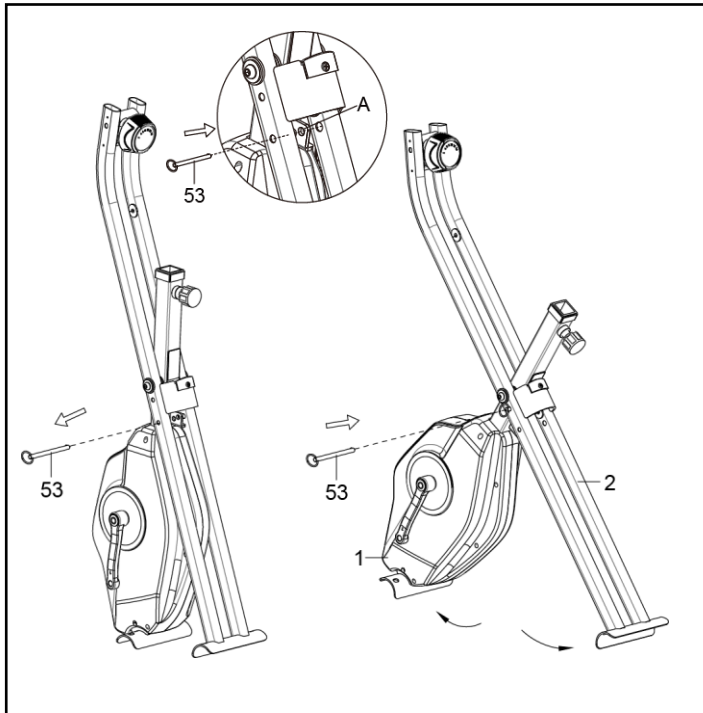
Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision les pièce(s) nécessaires :

- ✓ Numéro du modèle (sur la couverture du manuel)
- ✓ Nom du produit (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le «DIAGRAMME EXPLOITÉ» (Pages 86, 87) et la «LISTE DE PIÈCES» (Pages 50, 51).

Veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

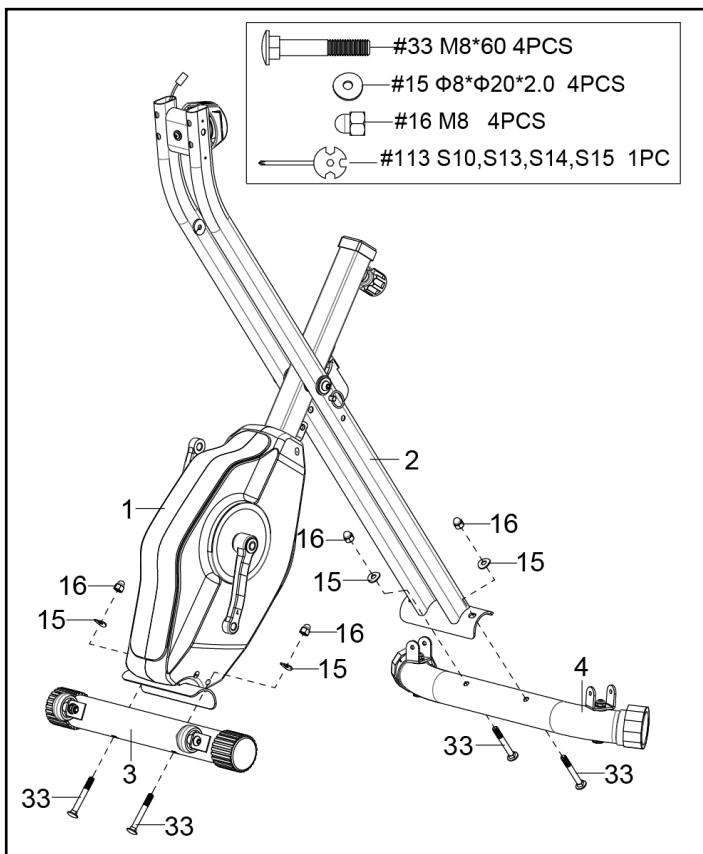
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Tirez la **Goupille à Ressort en Anneau (N° 53)** et ouvrez le **Cadre de Support Arrière (N° 2)** et le **Montant du Cadre Principal Avant (N° 1)** dans le sens de la flèche indiquée sur la figure.

Insérez la **Goupille à Ressort en Anneau (N° 53)** dans le trou A de la plaque d'acier du **Montant du Cadre Principal Avant (N° 1)**.

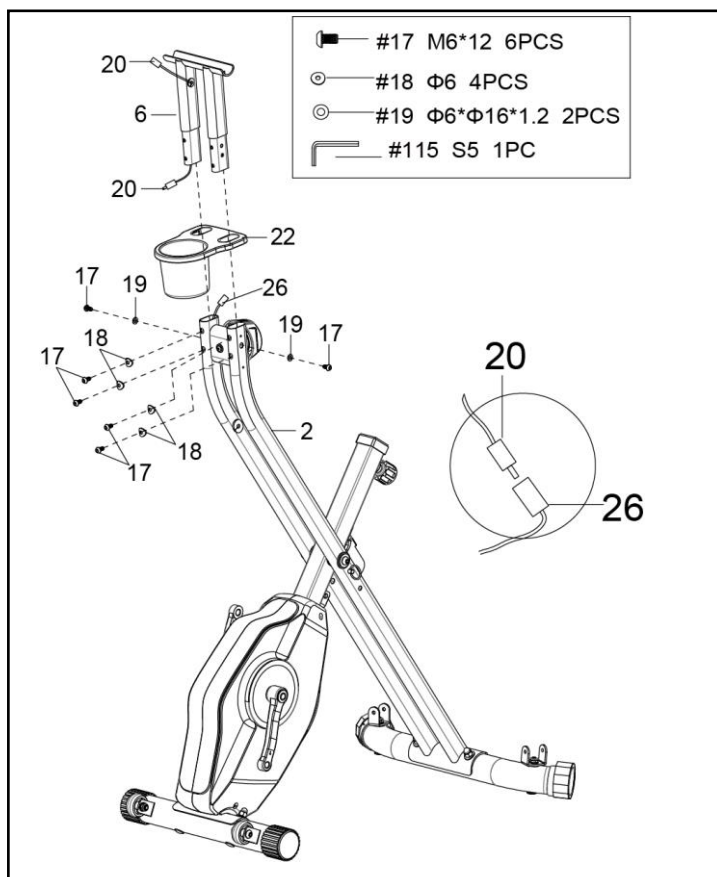


ÉTAPE 2:

Fixer le **Stabilisateur Avant (N° 3)** au **Montant du Cadre Principal Avant (N° 1)** avec 2 **Boulons (N° 33)** et 2 **Grandes Rondelles Courbes (N° 15)**, 2 **Écrous (N° 16)**. Serrez et sécurisez avec la **Clé (N° 113)**.

Fixez le **Stabilisateur Arrière (N° 4)** au **Cadre de Support Arrière (N° 2)** avec 2 **Boulons (N° 33)** et 2 **Grandes Rondelles Courbes (N° 15)**, 2 **Écrous (N° 16)**. Serrer et fixer avec la **Clé (N° 113)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



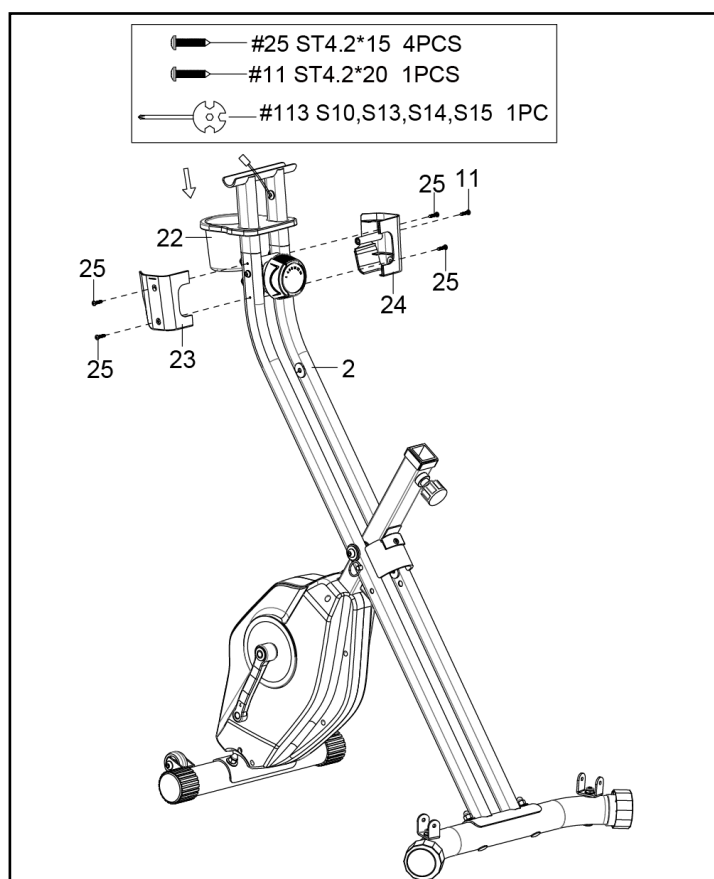
ÉTAPE 3:

Retirez 6 **Boulons (N° 17)**, 4 **Rondelles Courbes (N° 18)** et 2 **Rondelles (N° 19)** de la **Poteau de Connexion au Guidon (N° 6)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 115)**.

Fixez le **Couvercle de Bouteille (N° 22)** à la **Poteau de Connexion au Guidon (N° 6)**.

Connectez le **Fil d'Ordinateur II (N° 20)** au **Fil d'Ordinateur I (N° 26)**. Insérez-le ensuite dans le **Cadre de Support Arrière (N° 2)**.

Fixez la **Poteau de Connexion au Guidon (N° 6)** au **Cadre de Support Arrière (N° 2)** à l'aide des 6 **Boulons (N° 17)**, 4 **Rondelles Courbes (N° 18)** et 2 **Rondelles (N° 19)** qui ont été retirés. Serrer et fixer à l'aide de la **Clé Allen (N° 115)**.

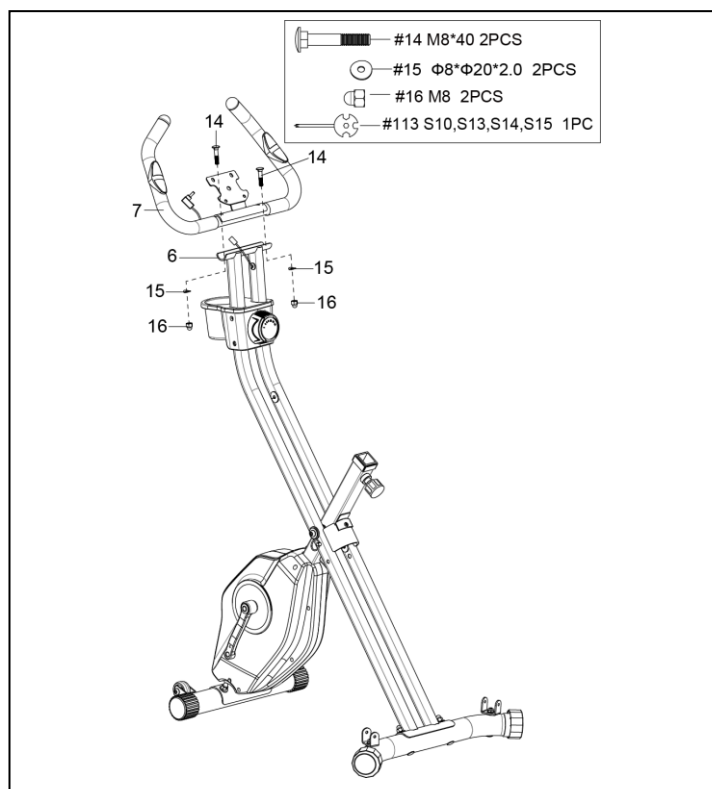


ÉTAPE 4:

Fixer le **Couvercle de Bouteille Gauche (N° 23)** et le **Couvercle de Bouteille Droite (N° 24)** au **Cadre de Support Arrière (N° 2)** avec 4 **Vis (N° 25)**, 1 **Vis (N° 11)**. Serrez et fixez avec la **Clé (N° 113)**.

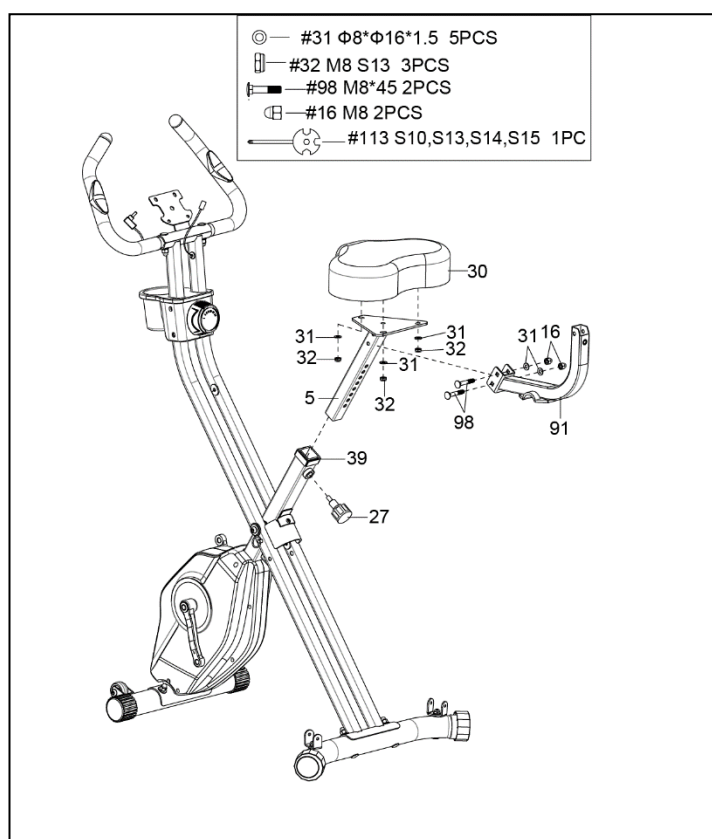
Abaissez le **Couvercle de Bouteille (N° 22)** pour l'insérer dans le **Couvercle de Bouteille Gauche (N° 23)** et le **Couvercle de Bouteille Droite (N° 24)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 5:

Fixez le **Poteau de Guidon Avant (N° 7)** au **Poteau de Connexion au Guidon (N° 6)** avec 2 **Boulons à Col Carré (N° 14)**, 2 **Grandes Rondelles Courbes (N° 15)**, 2 **Écrous (N° 16)**. Serrer et fixer avec la **Clé (N° 113)**.



ÉTAPE 6:

Retirer 3 **Rondelles (N° 31)**, 3 **Écrous (N° 32)** du **Siège (N° 30)** avec la **Clé (N° 113)**.

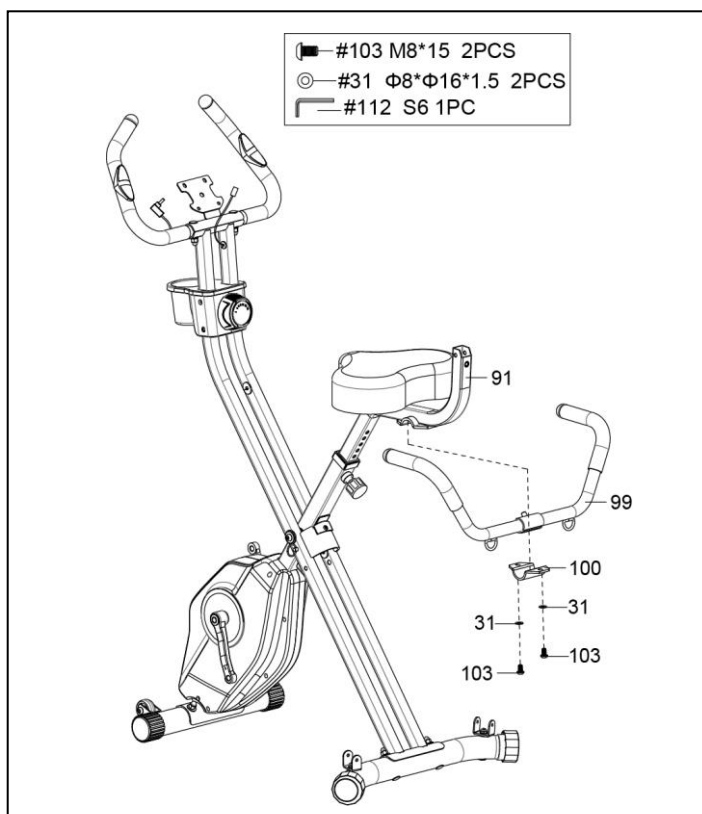
Fixez le **Siège (N° 30)** au **Poteau de Support de Siège (N° 5)** avec les 3 **Rondelles (N° 31)** et les 3 **Écrous (N° 32)** qui ont été enlevés. Serrez et fixez avec la **Clé (N° 113)**.

Desserrez et retirez à la main 1 **Bouton à Ressort (N° 27)** dans le **Montant du Cadre Principal Avant (N° 1)**.

Fixez le **Poteau de Support de Siège (N° 5)** dans la **Bague (N° 39)** qui se trouve dans le **Montant du Cadre Principal Avant (N° 1)** avec la **Bouton à Ressort (N° 27)** qui a été desserrée. Serrez et sécurisez à la main.

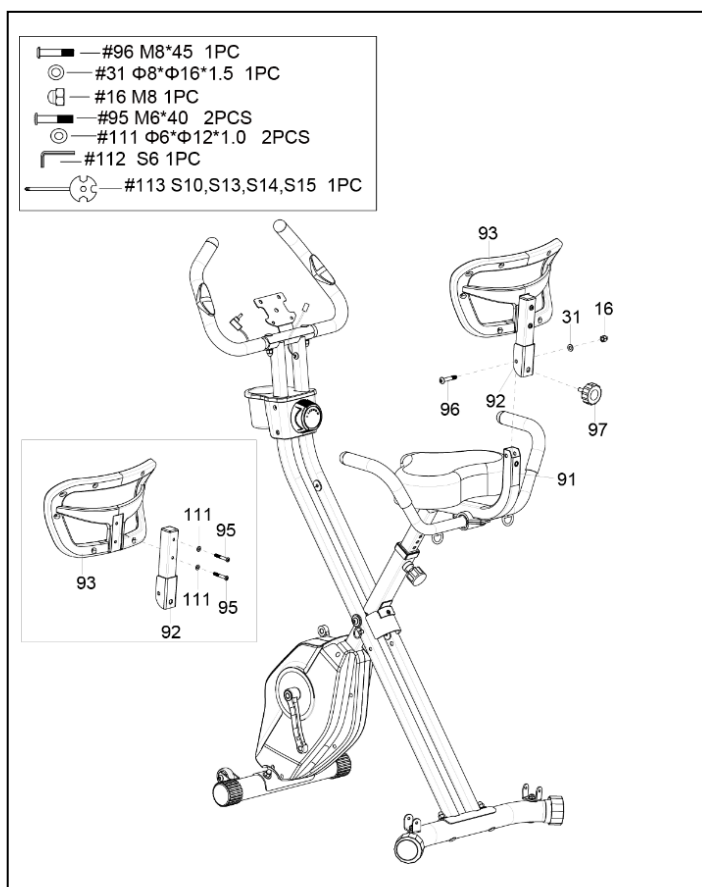
Fixez le **Tige de Siège Arrière (N° 91)** au **Poteau de Support de Siège (N° 5)** avec 2 **Boulons de Casserole (N° 98)**, 2 **Rondelles (N° 31)** et 2 **Écrous (N° 16)**. Serrer et fixer avec la **Clé (N° 113)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 7:

Fixer le **Poteau de Guidon Arrière (N° 99)** au **Tige de Siège Arrière (N° 91)** avec 1 **Couvre-Guidon (N° 100)**, 2 **Rondelles (N° 31)**, 2 **Boulons (N° 103)**. Serrez et fixez avec la **Clé Allen (N° 112)**.



ÉTAPE 8:

Fixez le **Coussin en Maille (N° 93)** à la **Poteau de Connexion du Siège Arrière (N° 92)** à l'aide de 2 **Rondelles (N° 111)** et de 2 **Boulons (N° 95)**. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé (N° 113)**.

Fixez le **Poteau de Connexion du Siège Arrière (N° 92)** au **Tige de Siège Arrière (N° 91)** avec 1 **Rondelle (N° 31)**, 1 **Boulon (N° 96)** et 1 **Écrou (N° 16)**. Serrez et fixez à l'aide d'une **Clé Allen (N° 112)** et d'une **Clé (N° 113)**. Prenez le **Bouton Rond (N° 97)** et fixez-le au **Tige de Siège Arrière (N° 91)**. Serrez et fixez à la main.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 9:

Maintenir la **Pédale Gauche (N° 28)** et la **Manivelle Gauche (N° 87)** à 90° et insérer doucement la **Pédale Gauche (N° 28)** dans la **Manivelle Gauche (N° 87)**, puis tourner la **Pédale Gauche (N° 28)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec les mains, puis utiliser la **Clé (N° 113)** pour la serrer fermement.

Maintenez la **Pédale Droite (N° 29)** et la **Manivelle Droite (N° 88)** à 90° et insérez doucement la **Pédale Droite (N° 29)** dans la **Manivelle Droite (N° 88)**. Tourner ensuite la **Pédale Droite (N° 29)** dans le sens des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec les mains, puis utiliser la **Clé (N° 113)** pour la serrer fermement.

ÉTAPE 10:

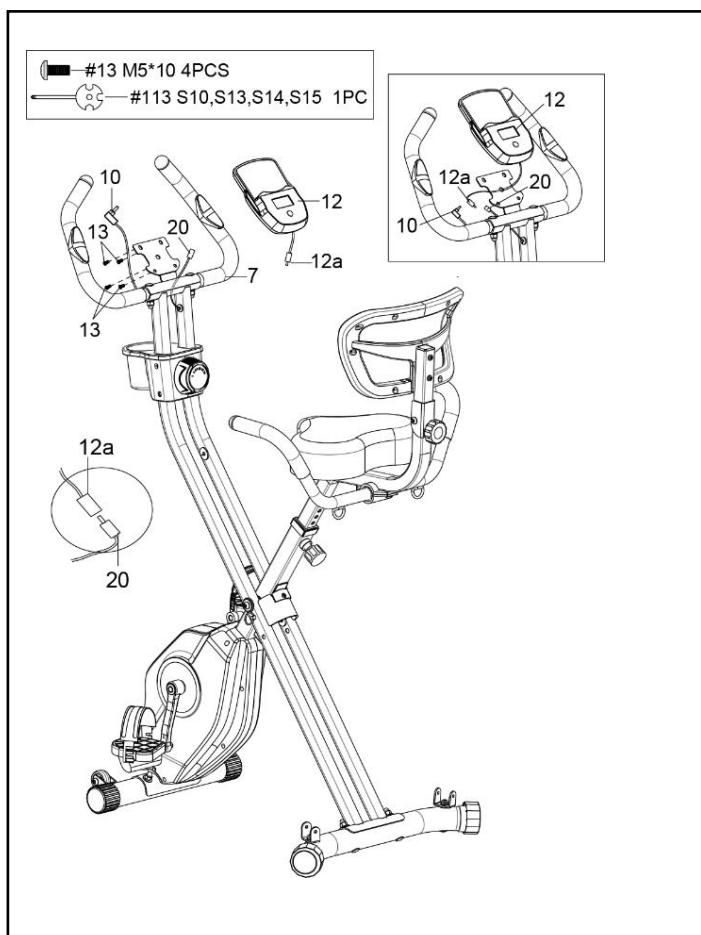
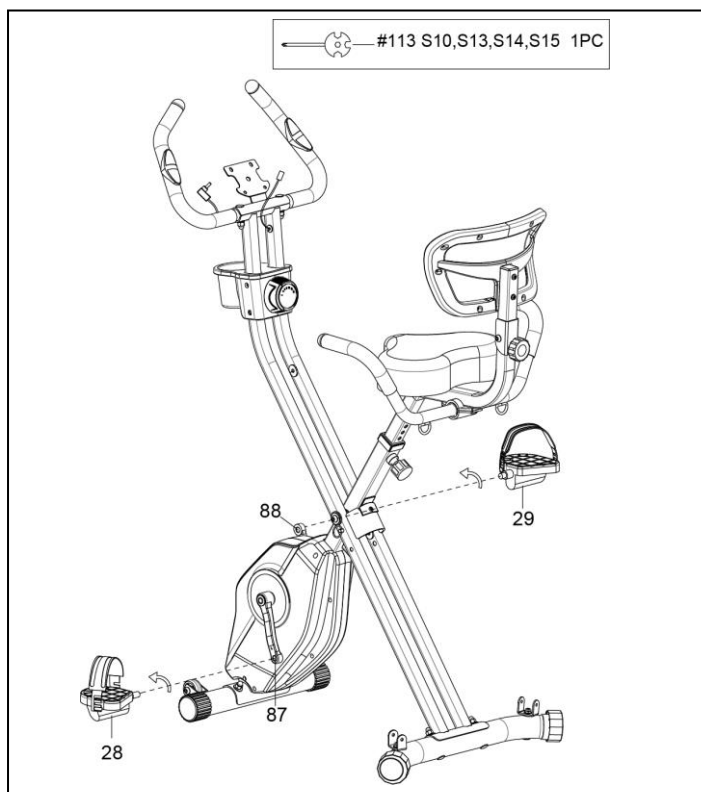
Retirer les 4 **Vis à Tête Cylindrique (N° 13)** de l'arrière de l'**Ordinateur (N° 12)** à l'aide de la **Clé (N° 113)**.

Fixer l'**Ordinateur (N° 12)** à l'extrémité supérieure du **Poteau de Guidon Avant (N° 7)** avec les 4 **Vis à Tête Cylindrique (N° 13)** qui ont été enlevées. Serrer et fixer avec la **Clé (N° 113)**.

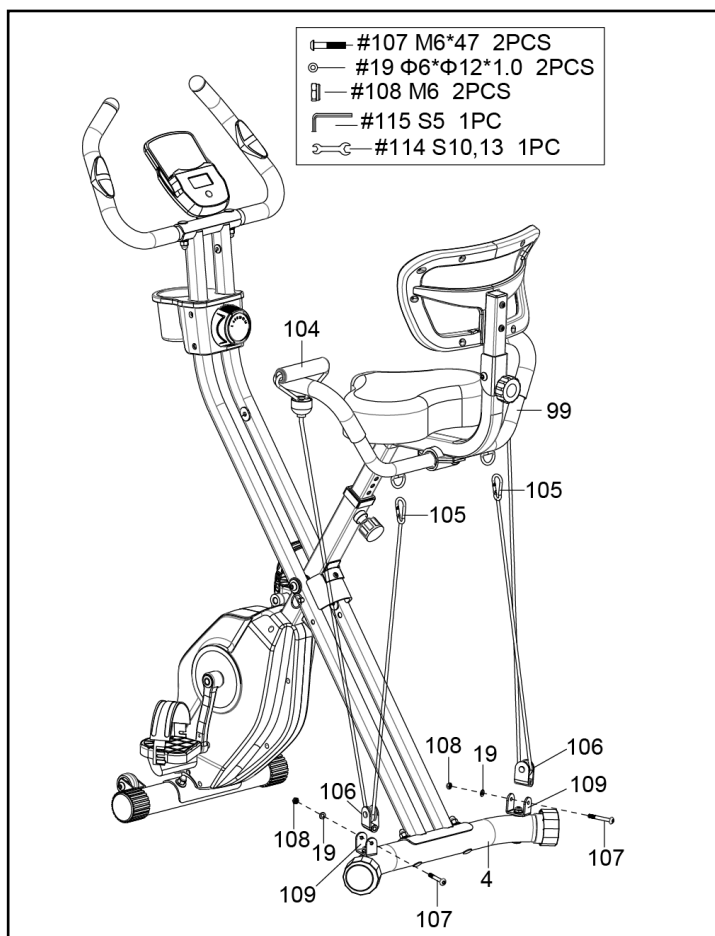
Connectez le **Fil d'Ordinateur II (N° 20)** au **Fil d'Ordinateur A (N° 12a)**.

REMARQUE: Le **Fil d'Ordinateur A (N° 12a)** doit passer par le trou situé au milieu du **Poteau de Guidon Avant (N° 7)**. Connecter le fil à l'arrière du **Poteau de Guidon Avant (N° 7)**.

Insérez le **Capteur de Pouls Manuel Avec Fil (N° 10)** dans la prise d'entrée de pulsations à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 12)**.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 11:

Fixez les 2 blocs de **Poulie en Plastique (N° 106)** aux **Blocs Pivotants (N° 109)** qui se trouvent dans le **Stabilisateur Arrière (N° 4)** avec 2 **Boulons (N° 107)**, 2 **Rondelles (N° 19)**, 2 **Écrous (N° 108)**. Serrez et sécurisez avec la **Clé Allen (N° 115)** et la **Clé (N° 114)**.

Fixez 2 **Crochets Pour Gourde (N° 105)** dans les deux crochets situés sous le **Poteau de Guidon Arrière (N° 99)**.

Attachez 2 **Groupe de Cordes (N° 104)** au **Poteau de Guidon Arrière (N° 99)**.

L'assemblage est terminé!

GUIDE DE STOCKAGE

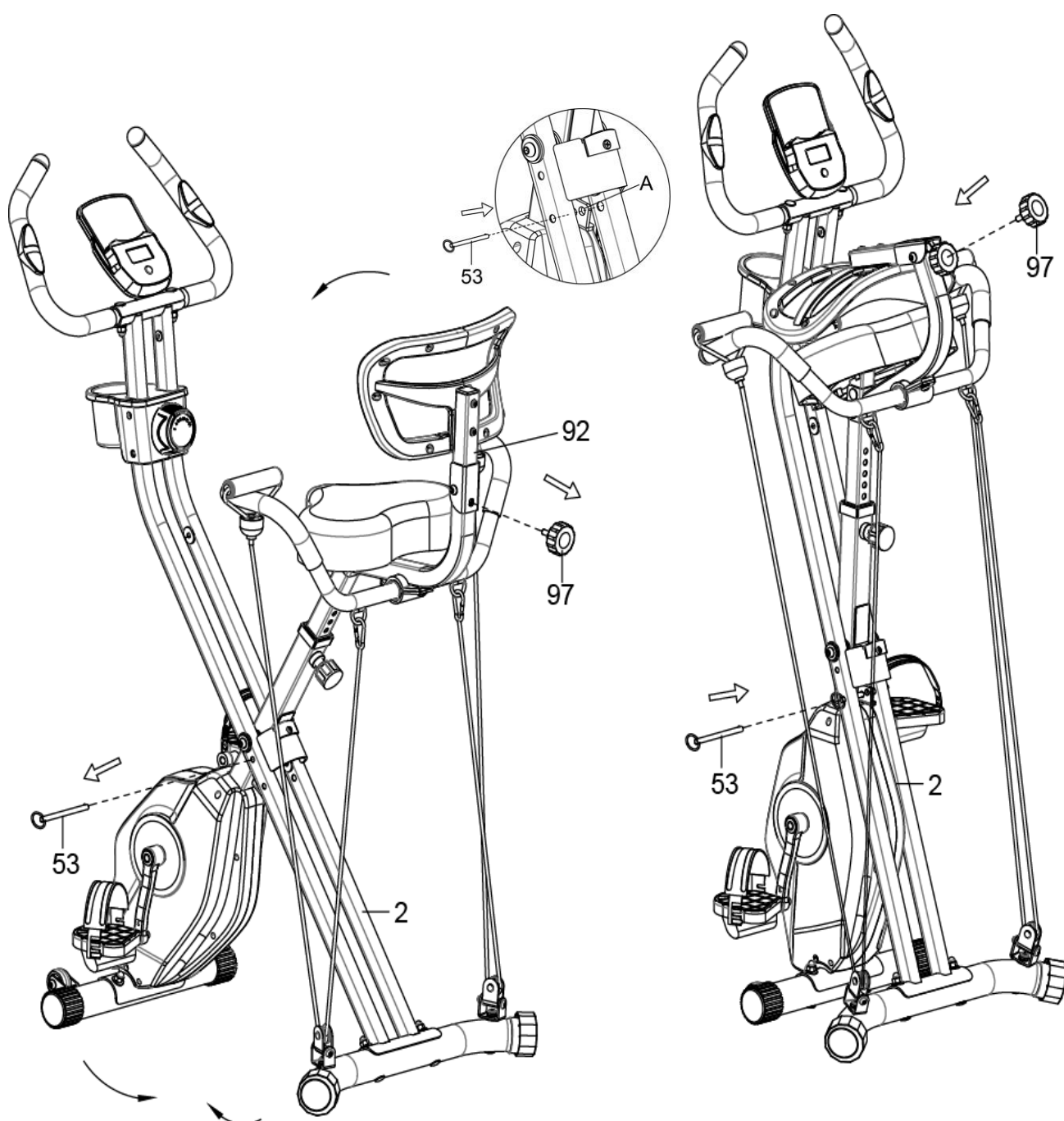
Tirez la **Goupille à Ressort en Anneau (N° 53)** et pliez le **Cadre de Support Arrière (N° 2)** au **Montant du Cadre Principal Avant (N° 1)** dans le sens de la flèche indiquée sur la Figure.

Tournez le **Bouton Rond (N° 97)** vers l'extérieur et pliez le **Poteau de Connexion du Siège Arrière (N° 92)** au **Cadre de Support Arrière (N° 2)** dans le sens de la flèche illustrée dans la Figure.

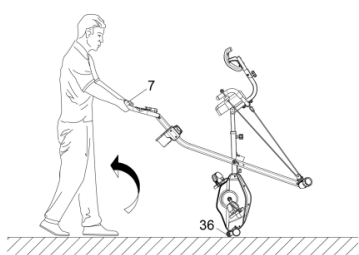
Insérez la **Goupille à Ressort en Anneau (N° 53)** dans le trou A de la plaque d'acier du **Montant du Cadre Principal Avant (N° 1)**.

Tournez le **Bouton Rond (N° 97)** dans le **Poteau de Connexion du Siège Arrière (N° 92)**.

AVERTISSEMENT : ATTENTION AUX MAINS LORSQUE VOUS PLIEZ LE VÉLO.

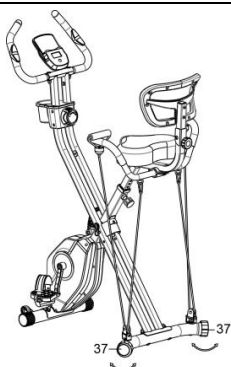


GUIDE DES AJUSTEMENTS



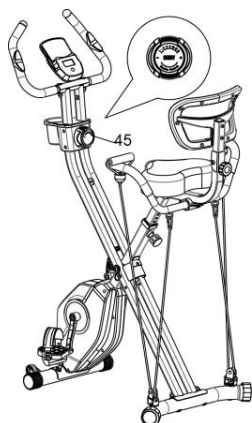
DÉPLACER LE VÉLO

Tenez le **Poteau de Guidon Avant (N° 7)** et inclinez le vélo jusqu'à ce que les deux **Roues de Transport (N° 36)** touchent le sol. Vous pouvez maintenant transporter facilement le vélo à l'endroit désiré.



RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE

Afin d'obtenir une conduite souple et confortable, vous devez vous assurer que le vélo est stable et sécurisé. Si vous remarquez que le vélo est instable pendant l'utilisation, vous devez ajuster les **Embouts de Stabilisateurs Arrière (N° 37)** jusqu'à ce que le vélo soit à niveau avec la surface du sol.

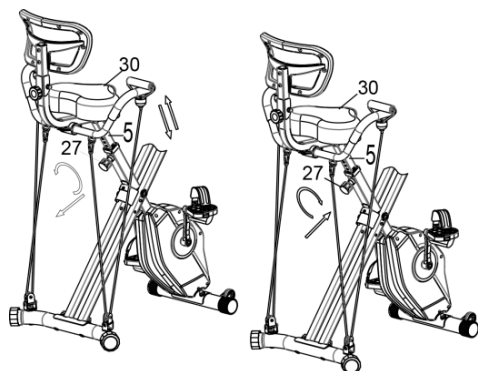


RÉGLAGE DE LA TENSION

Réglez la tension en tournant le **Bouton de Contrôle de la Tension (N° 45)** *dans le sens des aiguilles d'une montre* pour augmenter le niveau de résistance.

Tournez le **Bouton de Contrôle de la Tension (N° 45)** *dans le sens inverse des aiguilles d'une montre* pour diminuer le niveau de résistance.

Les niveaux de tension sont réglés entre le niveau 1, le plus faible, et le niveau 14, le plus élevé.



RÉGLAGE DU SIÈGE

Desserrez et tirez le bouton de la **Bouton à Ressort (N° 27)** pour régler la hauteur du **Siège (N° 30)**. Lors du réglage, vous verrez une limite sur le **Poteau de Support de Siège (N° 5)**. **NE PAS** soulever les montants au-delà de cette marque. Vérifiez toujours le bouton de la **Bouton à Ressort (N° 27)** et assurez-vous qu'il est bien fixé lorsque vous avez fini de faire un réglage.

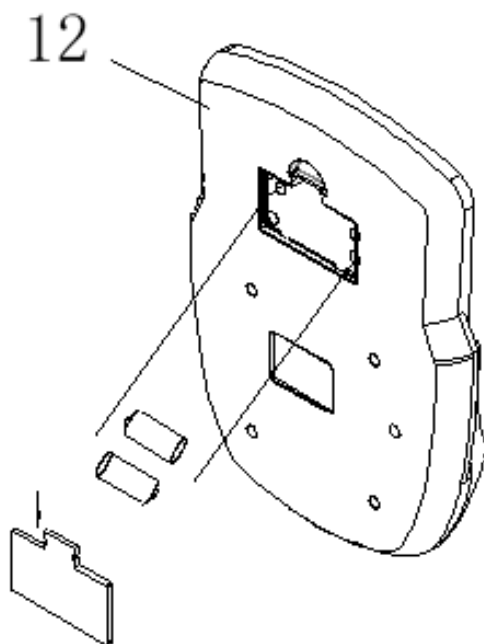
NETTOYAGE

Le vélo peut être nettoyé avec un chiffon doux, propre et humide. N'utilisez pas de produits abrasifs ou de solvants sur les parties en plastique. Après chaque utilisation, essuyez votre transpiration sur le vélo couché. Veillez à ce qu'il n'y ait pas trop d'humidité sur l'écran de l'ordinateur, car cela pourrait entraîner un risque électrique ou une défaillance des composants électroniques. Gardez le vélo, et en particulier l'ordinateur, à l'abri de la lumière directe du soleil afin d'éviter d'endommager l'écran. Vérifiez chaque semaine que tous les boulons d'assemblage et les pédales du vélo couché sont bien serrés.

STOCKAGE

Rangez le vélo couché dans un environnement propre et sec, hors de portée des enfants.

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES BATTERIES



INSTALLATION DE LA BATTERIE

1. Retirez les 2 batteries AAA de la boîte de l'ordinateur.
2. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie sur **l'Ordinateur (N° 12)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
3. Installez 2 batteries AAA dans le compartiment à batterie au dos de **l'Ordinateur (N° 12)**. Faites attention aux pôles + et - des batterie avant de les installer.
4. Appuyez sur la boucle du couvercle des batterie, puis remplacez le couvercle des batterie à l'arrière de **l'Ordinateur (N° 12)**.

L'installation est terminée!

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE

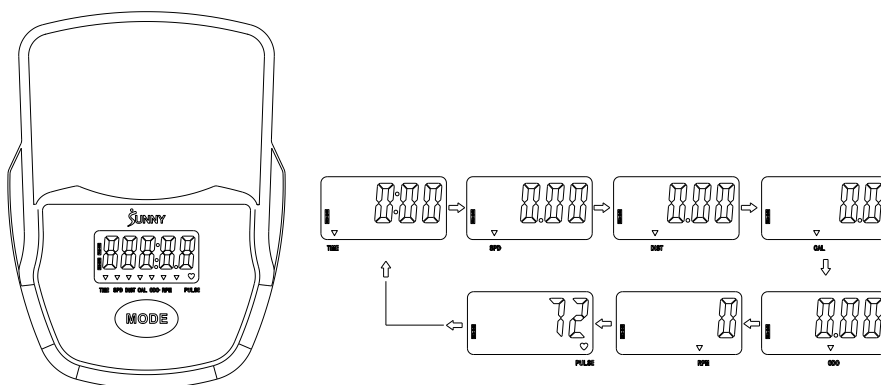
1. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière de **l'Ordinateur (N° 12)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
2. Retirez les 2 vieilles batteries AAA dans le boîtier des batterie et installez 2 nouvelles batteries AAA dans le boîtier des batterie à l'arrière de **l'Ordinateur (N° 12)**. Faites attention aux pôles + et - des batterie avant de les installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie, puis remplacez le couvercle de la batterie à l'arrière de **l'Ordinateur (N° 12)**.

Le remplacement est terminé!

ÉLIMINATION DES BATTERIE

Mettez les batteries au rebut conformément aux lois et réglementations en vigueur dans votre région. Certaines batteries peuvent être recyclées. Lors de la mise au rebut ou du recyclage, ne mélangez pas les types de batteries.

ORDINATEUR D'EXERCICE



FONCTION DE LA TOUCHE :

- Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière.
SCAN→TIME→SPD →DIST →CAL→ ODO →RPM →PULSE
- Une pression maintenue pendant 3 secondes permet de remettre la valeur à zéro (sans ODO).

MODE VEILLE

- Le système s'éteint automatiquement lorsque le capteur ne reçoit aucun signal d'entrée ou qu'aucune touche n'est enfoncée pendant environ 4 minutes.
- Le système s'allume lorsque la touche MODE est enfoncée ou qu'un signal est émis par le capteur.

FONCTION

- SCAN: L'affichage change en fonction du diagramme suivant toutes les 6 secondes.
- TIME (TEMPS): Le temps de travail total avec l'exercice de départ.
- SPD: La vitesse actuelle au début de l'exercice.
- DIST: La distance actuelle au début de l'exercice.
- CAL: Les calories brûlées au début de l'exercice.
- ODO: Compte la distance totale du début à la fin de l'exercice. Si la pile est remplacée, la valeur revient à zéro.
- RPM: Le nombre moyen de tours par minute de la roue pour mesurer la vitesse de la pédale.
- PULSE: Le taux de pulsation actuel.

SPECIFICATIONS

FONCTION	SCAN	6 S
	TIME (TEMPS)	0:00-999:59 M:S
	SPEED	0.0~99.99 M/H
	DIST	0.0~9999.9 M
	ODO	0.00~9999.9 M
	CAL	0.0~9999.9 Kcal
	RPM	0~299
	PULSE RATE	40~240 BPM
BATTERIE		TAILLE-AAA*2
Température de Fonctionnement		0~40°C (32°F-104°F)
Température de Stockage		-10~60°C (14°F-140°F)

DONNÉES TECHNIQUES

Connectivité: Bluetooth LE

Gamme de fréquences:
2400~2483.5Mhz

Puissance d'émission: 0dBm

CONNEXION À L'APP:

Connecter un équipement intelligent à l'application SunnyFit:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir de la boutique d'applications:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions de l'application pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez une activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte!

Dépannage:

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, rendez-vous sur le site suivant www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'un soutien supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LE DÉPANNAGE

PROBLÈME	SOLUTION
Il n'y a pas d'affichage sur l'ordinateur.	1. Retirez l'ordinateur et vérifiez que le fil de l'ordinateur est correctement connecté au fil qui vient de la borne avant. 2. Vérifiez que les batteries sont correctement positionnées et que les ressorts des batteries sont bien en contact avec les batteries. 3. Les batteries de l'ordinateur peuvent ne pas répondre. Remplacez-les par des batteries neuves.
Le vélo vacille lorsqu'il est utilisé.	Tournez les embouts réglables des stabilisateurs avant et arrière pour mettre le vélo à niveau.
Le vélo émet des grincements lorsqu'il est utilisé.	Certains boulons du vélo peuvent s'être desserrés. Inspectez tous les boulons et resserrez ceux qui sont desserrés.

LISTE DES PIÈCES

No.	Description	Spec.	Qté
1	Montant du Cadre Principal Avant		1
2	Cadre de Support Arrière		1
3	Stabilisateur Avant		1
4	Stabilisateur Arrière		1
5	Poteau de Support de Siège		1
6	Poteau de Connexion au Guidon		1
7	Poteau de Guidon Avant		1
8	Poignée en Mousse Pour Guidon Avant		2
9	Casquette Ronde		4
10	Capteur de Pouls Manuel Avec Fil	L=550mm	2
11	Vis	ST4.2*20	3
12	Ordinateur	HT060	1
12a	Fil d'Ordinateur A		1
13	Vis à Tête Cylindrique	M5*10	5
14	Boulon à Col Carré	M8*40	2
15	Grande Rondelle Courbe	φ8*φ20*2.0	6
16	Écrou	M8	9
17	Boulon	M6*12	6
18	Rondelle Courbe	φ6	4
19	Rondelle	Φ6*Φ16*1.2	2
20	Fil d'Ordinateur II	L=200MM	1
21	Fiche de Fil II		1
22	Couvercle de Bouteille		1
23	Couvercle de Bouteille Gauche		1
24	Couvercle de Bouteille Droit		1
25	Vis	ST4.2*15	8
26	Fil d'Ordinateur I	L=950MM	1
27	Bouton à Ressort		1
28	Pédale Gauche	YH-30X	1
29	Pédale Droite	YH-30X	1
30	Siège		1
31	Rondelle	Φ8*Φ16*1.5	18
32	Écrou	M8 S13	7
33	Boulon	M8*60	4

No.	Description	Spec.	Qté
34	Casquette		2
35	Boulon	M8*40	2
36	Roue de Transport	Φ8*Φ16*1.5	2
37	Embout de Stabilisateur Arrière		2
38	Tige de Siège		1
39	Bague		1
40	Manchon d'Arbre en Plastique	φ30*φ22*L12	6
41	Tablette PC		1
42	Fiche de Fil I		2
43	Vis I	M8*20	6
44	Rondelle à Ressort	Φ8	6
45	Bouton de Contrôle de Tension	1150mm	1
46	Grande Rondelle Plate	Φ5*Φ15*1.0	1
47	Boulon		1
48	Bloc de Support de Siège		1
49	Vis	M5*8	1
50	Boulon	M8*20	2
51	Grande Rondelle Plate	Φ8*Φ25*2.0	2
52	Mandrin		1
53	Goupille à Ressort en Anneau	Φ8*108	1
54	Circlip d'Arbre	Φ17	6
55	Boulon	M6*12	6
56	Siège de Roulement en Plastique		2
57	Palier	6003ZZ	2
58	Volant	Φ165	1
59	Poteau de Plaque Magnétique		1
60	Rondelle	Φ5*Φ12*1.0	1
61	Aimant	20*20*8	8
62	Aimant Carré	20*10*5	3
63	Plaque Magnétique		3
64	Ressort		1
65	Écrou	M6	3
66	Boulon	M6*20	1
67	Manivelle de Poulie à Courroie		1

LISTE DES PIÈCES

No.	Description	Spec.	Qté
68	Ceinture	240 PJ4	1
69	Ceinture	230 PJ3	1
70	Vis	M5*10	1
71	Grande Rondelle Plate	Φ20*Φ8*2.0	1
72	Palier	φ35*φ15*15	1
73	Arbre de Poulie	Φ17*33	1
74	Écrou	M10	1
75	Fil de Capteur	L=250MM	1
76	Vis	M4*10	1
77	Plaque Entraînée		1
78	Palier	608	2
79	Arbre Entraînée		1
80	Tirant le Boulon	M6*36	2
81	Écrou	M10*1.0	2
82	Circlip d'Arbre		1
83	Écrou	M10*1*3	1
84	Vis	ST4.2*25	6
85	Couverture Gauche		1
86	Couverture Droite		1
87	Manivelle Gauche		1
88	Manivelle Droite		1
89	Écrou	M10*1.25	2
90	Capuchon de Couvercle de Manivelle		2
91	Tige de Siège Arrière		1

No.	Description	Spec.	Qté
92	Poteau de Connexion du Siège Arrière		1
93	Coussin en Maille		1
94	Embout Carré		1
95	Boulon	M6*40	2
96	Boulon	M8*45	1
97	Bouton Rond	M8*20	1
98	Boulon de Casserole	M8*45	2
99	Poteau de Guidon Arrière		1
100	Couvre-Guidon		1
101	Poignée en Mousse Pour Guidon Arrière	Φ24*Φ30*240	2
102	Pivotant Pour Main Courante		1
103	Boulon	M8*15	2
104	Groupe de Corde	Φ7*1160	2
105	Crochet Pour Gourde		2
106	Poulie en Plastique		2
107	Boulon	M6*47	2
108	Écrou	M6	2
109	Bloc Pivotant		2
110	Rondelle en Plastique	Φ8.5*Φ24*2.0	2
111	Rondelle	Φ6*Φ12*1.0	10
112	Clé Allen	S6	1
113	Clé	S10,13,14,15	1
114	Clé	S10,13	1
115	Clé Allen	S5	1

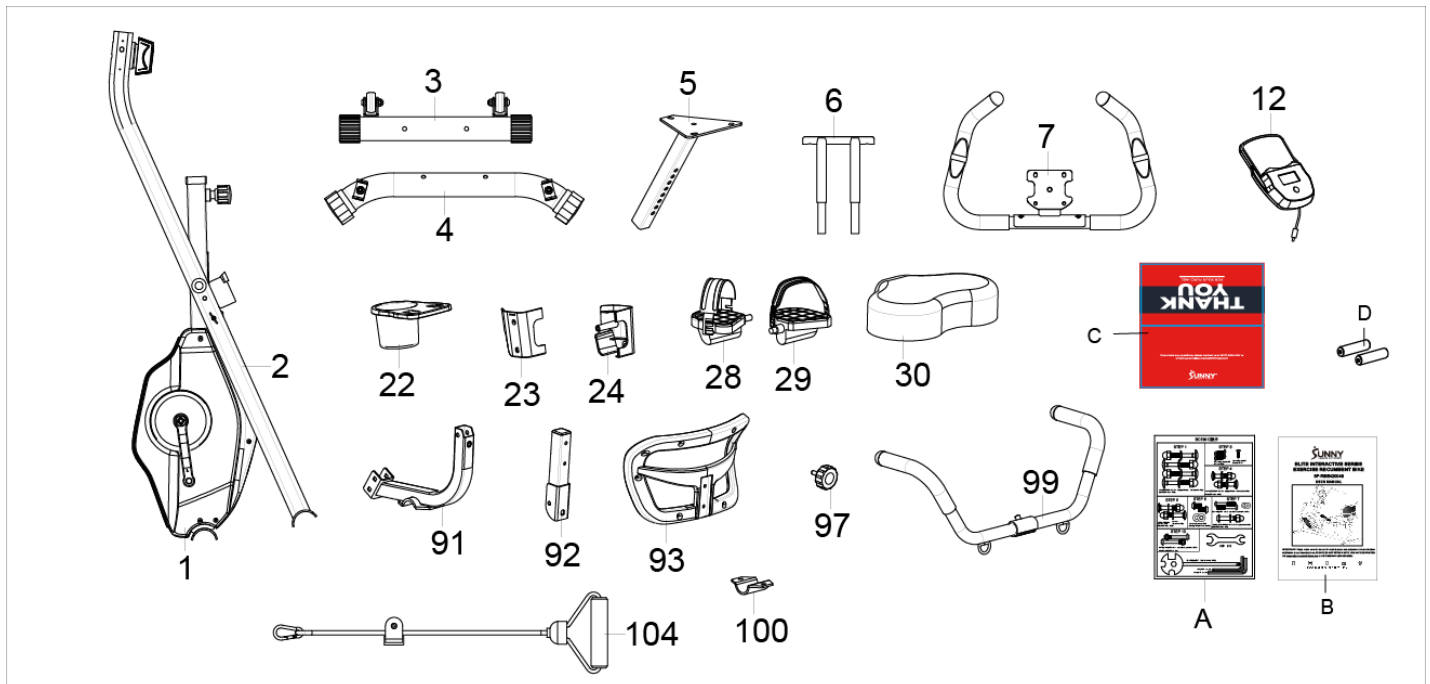
WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß zusammengebaut, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter gesundheitlichen oder körperlichen Beschwerden leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 60 cm (2 Fuß) vorhanden sein.
5. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie den Gebrauch des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich im Gerät verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 135 kgs (300 lbs).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Seien Sie beim Anheben und Bewegen des Geräts vorsichtig. Wenden Sie immer die richtige Hebetechnik an und holen Sie bei Bedarf Hilfe.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen, trockenen Bedingungen vorgesehen. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause bestimmt! Es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt!

CHECKLISTE FÜR DIE VORMONTAGE

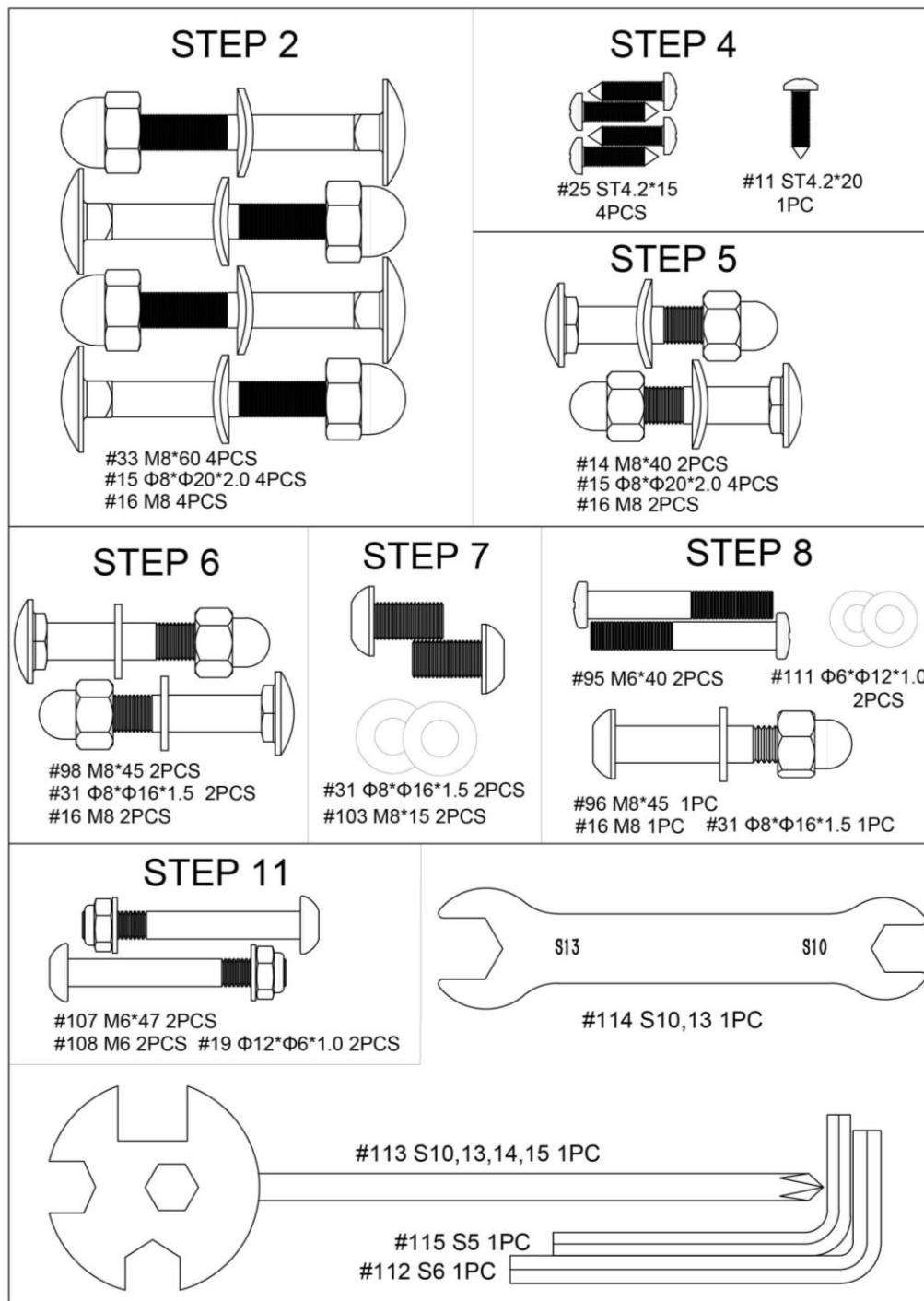
Bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen, vergewissern Sie sich bitte, dass alle Teile vorhanden sind



Nr.	Beschreibung	Spec.	Qty
1	Vorderen Hauptrahmenpfosten		1
2	Hinteren Stützrahmen		1
3	Vorderen Stabilisator		1
4	Hinteren Stabilisator		1
5	Sattelstütze		1
6	Lenkerverbindungsstange		1
7	Vordere Lenkersäule		1
12	Computer		1
22	Flaschenabdeckung		1
23	Linker Flaschendeckel		1
24	Rechter Flaschendeckel		1
28	Linkes Pedal		1
29	Rechtes Pedal		1

Nr.	Beschreibung	Spec.	Qty
30	Sitz		1
91	Hinterere Sattelstütze		1
92	Rücksitzverbindungsstange		1
93	Netzkissen		1
97	Runden Knopf	M8*20	1
99	Hinteren Lenkersäule		1
100	Lenkerabdeckung		1
104	Seilgruppe		2
A	Hardware Paket		1
B	Dankeskarte		1
C	Handbuch		1
D	Batterie	AAA	1

HARDWARE PAKET



Bestellung von Ersatzteilen (nur für Kunden in den USA und Kanada)

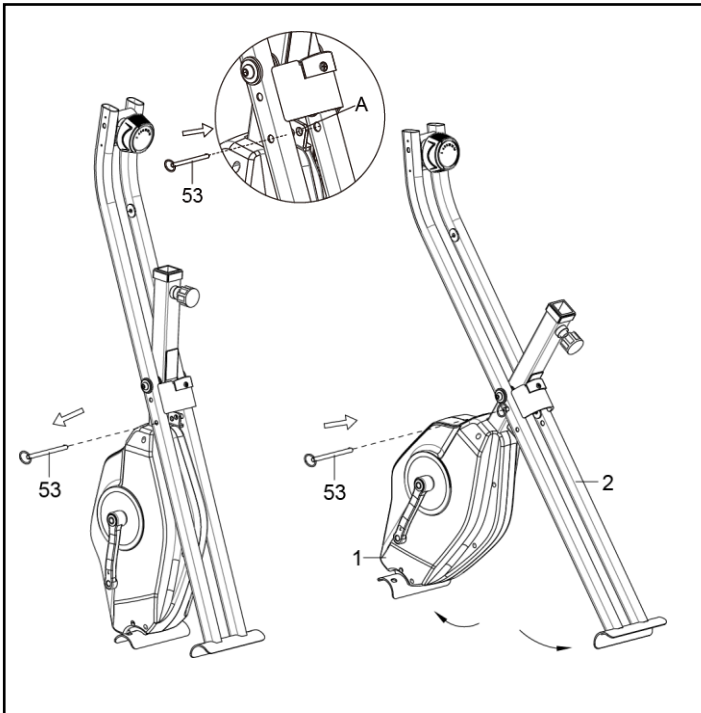
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das benötigte Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Der Produktname (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Die Teilenummer ist in der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ (Seite 86, 87) und „TEILELISTE“ (Seite 67, 68) zu finden

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

MONTAGEANLEITUNG

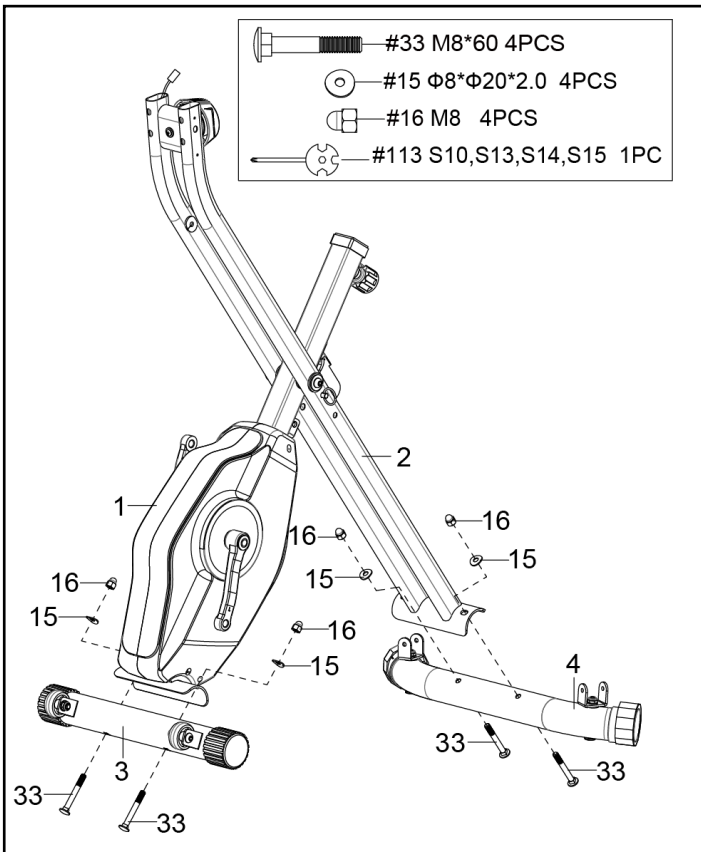
Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Ziehen Sie den **Ringfederstift (Nr. 53)** heraus und öffnen Sie den **Hinteren Stützrahmen (Nr. 2)** und den **Vorderen Hauptrahmenpfosten (Nr. 1)** in der in der Abbildung gezeigten Pfeilrichtung.

Führen Sie den **Ringfederstift (Nr. 53)** in das Loch A in der Stahlplatte des **Vorderen Hauptrahmenpfostens (Nr. 1)** ein.



SCHRITT 2:

Befestigen Sie den **Vorderen Stabilisator (Nr. 3)** am **Vorderen Hauptrahmenpfosten (Nr. 1)** mit 2 **Schrauben (Nr. 33)**, 2 **Großen Unterlegscheiben (Nr. 15)** und 2 **Muttern (Nr. 16)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)** festziehen und sichern.

Befestigen Sie den **Hinteren Stabilisator (Nr. 4)** am **Hinteren Stützrahmen (Nr. 2)** mit 2 **Schrauben (Nr. 33)**, 2 **Großen Unterlegscheiben (Nr. 15)** und 2 **Muttern (Nr. 16)**. Festziehen und mit **Schraubenschlüssel (Nr. 113)** sichern.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

SCHRITT 3:

Entfernen Sie 6 **Schrauben (Nr. 17)**, 4 **Kurve Unterlegscheiben (Nr. 18)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 19)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 115)** von der **Lenkerverbindungsstange (Nr. 6)**.

Befestigen Sie den **Flaschenabdeckung (Nr. 22)** an der **Lenkerverbindungsstange (Nr. 6)**.

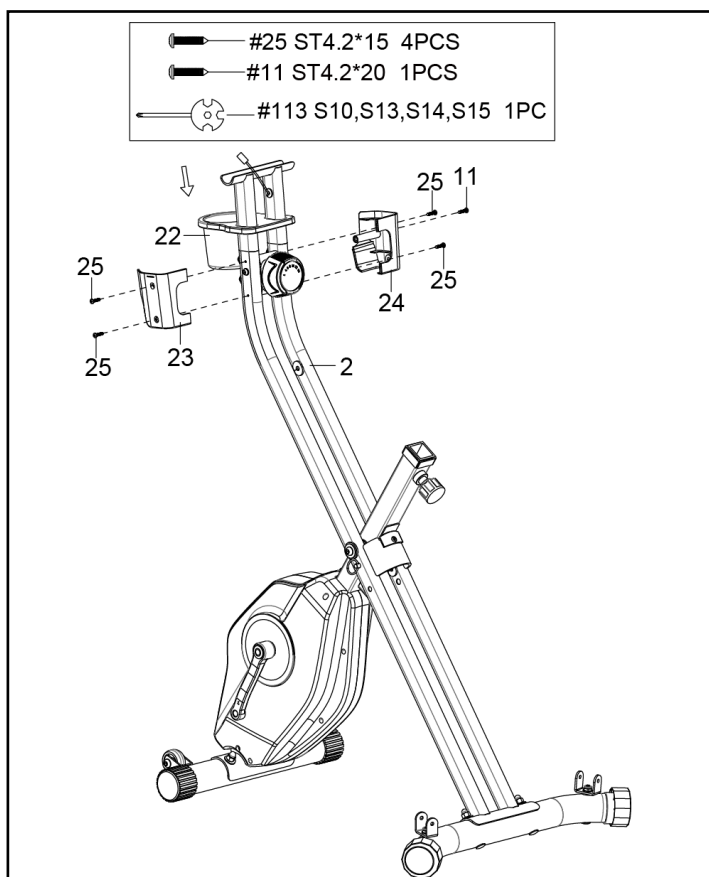
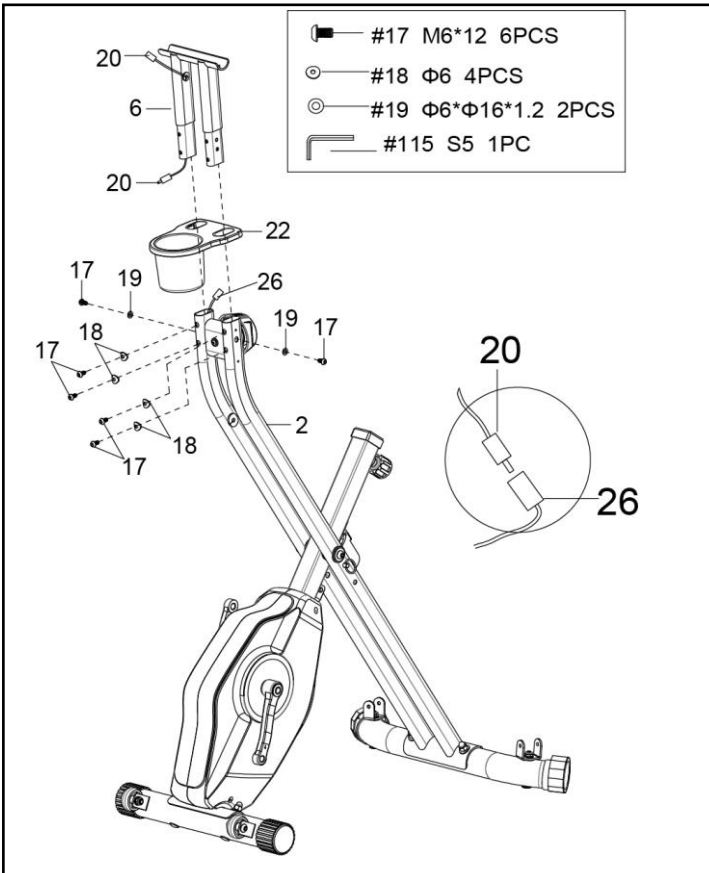
Verbinden Sie das **Computerkabel II (Nr. 20)** mit dem **Computerkabel I (Nr. 26)**. Stecken Sie es dann in den **Hinteren Stützrahmen (Nr. 2)**.

Befestigen Sie die **Lenkerverbindungsstange (Nr. 6)** mit 6 **Schrauben (Nr. 17)**, 4 **Kurve Unterlegscheiben (Nr. 18)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 19)**, die entfernt wurden, am **Hinteren Stützrahmen (Nr. 2)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 115)** festziehen und sichern.

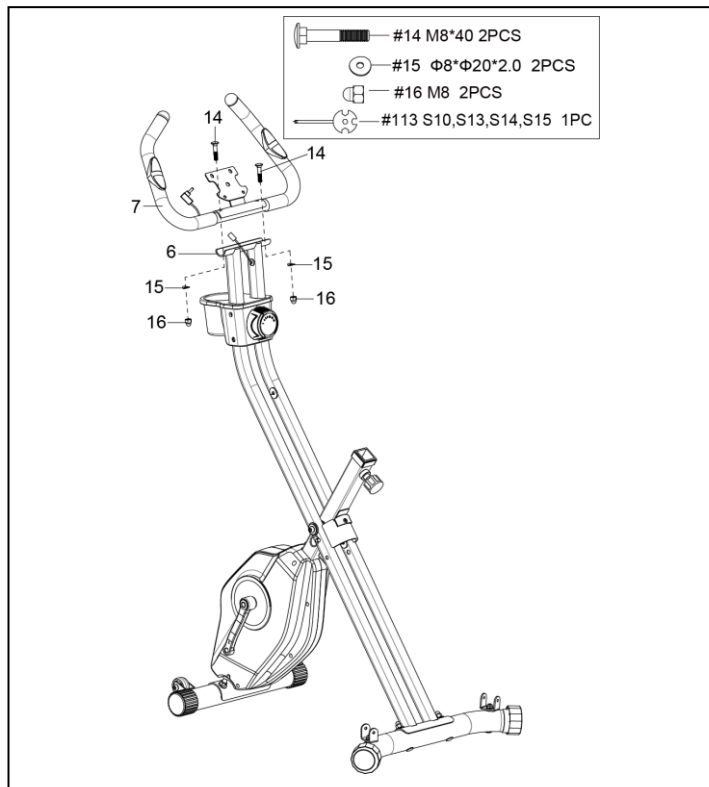
SCHRITT 4:

Befestigen Sie die **Linker Flaschendeckel (Nr. 23)** und die **Rechter Flaschendeckel (Nr. 24)** mit 4 **Schrauben (Nr. 25)** und 1 **Schraube (Nr. 11)** am **Hinteren Stützrahmen (Nr. 2)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)** festziehen und sichern.

Senken Sie die **Flaschenabdeckung (Nr. 22)** ab, damit sie in die **Linker Flaschendeckel (Nr. 23)** und die **Rechter Flaschendeckel (Nr. 24)** passt.

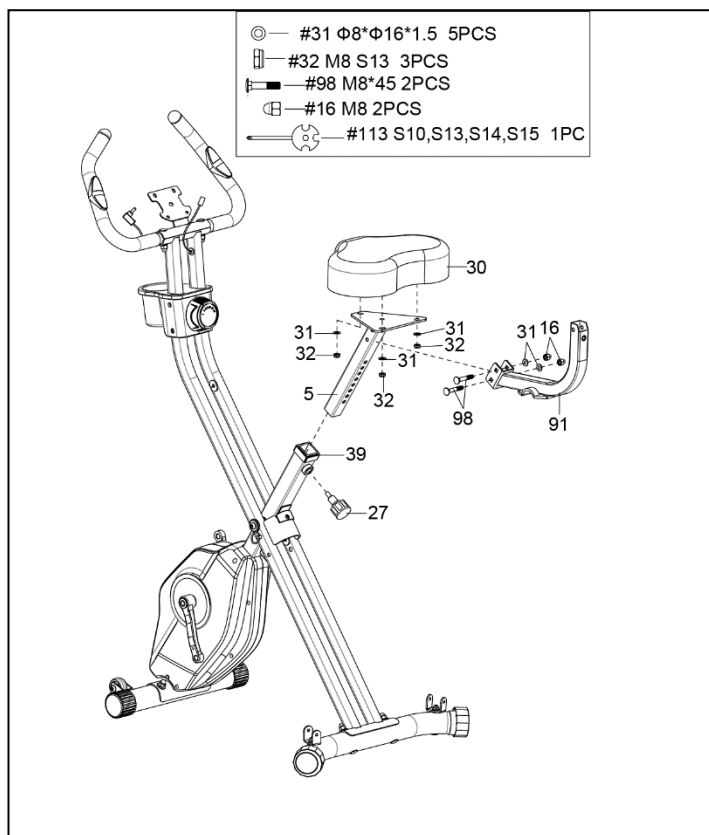


Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 5:

Befestigen Sie die **Vordere Lenkersäule (Nr. 7)** an der **Lenkerverbindungsstange (Nr. 6)** mit 2 **Vierkantschrauben (Nr. 14)**, 2 **Großen Unterlegscheiben (Nr. 15)** und 2 **Muttern (Nr. 16)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)** festziehen und sichern.



SCHRITT 6:

Entfernen Sie die 3 **Unterlegscheiben (Nr. 31)** und die 3 **Muttern (Nr. 32)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)** vom **Sitz (Nr. 30)**.

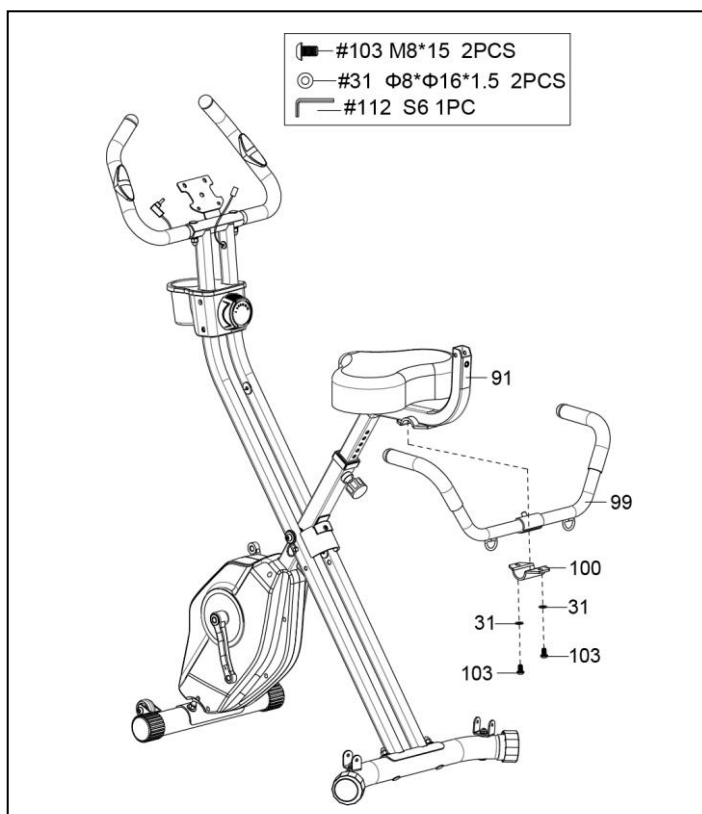
Befestigen Sie den **Sitz (Nr. 30)** mit 3 **Unterlegscheiben (Nr. 31)** und 3 **Muttern (Nr. 32)**, die entfernt wurden, an der **Sattelstütze (Nr. 5)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)** festziehen und sichern.

Lösen und ziehen Sie 1 **Federstiftknopf (Nr. 27)** im **Vorderen Hauptrahmenpfosten (Nr. 1)** von Hand heraus.

Befestigen Sie den **Sattelstütze (Nr. 5)** in der **Buchse (Nr. 39)**, die sich im **Vorderen Hauptrahmenpfosten (Nr. 1)** befindet, mit einem gelockerten **Federstiftknopf (Nr. 27)**. Festziehen und mit der Hand sichern.

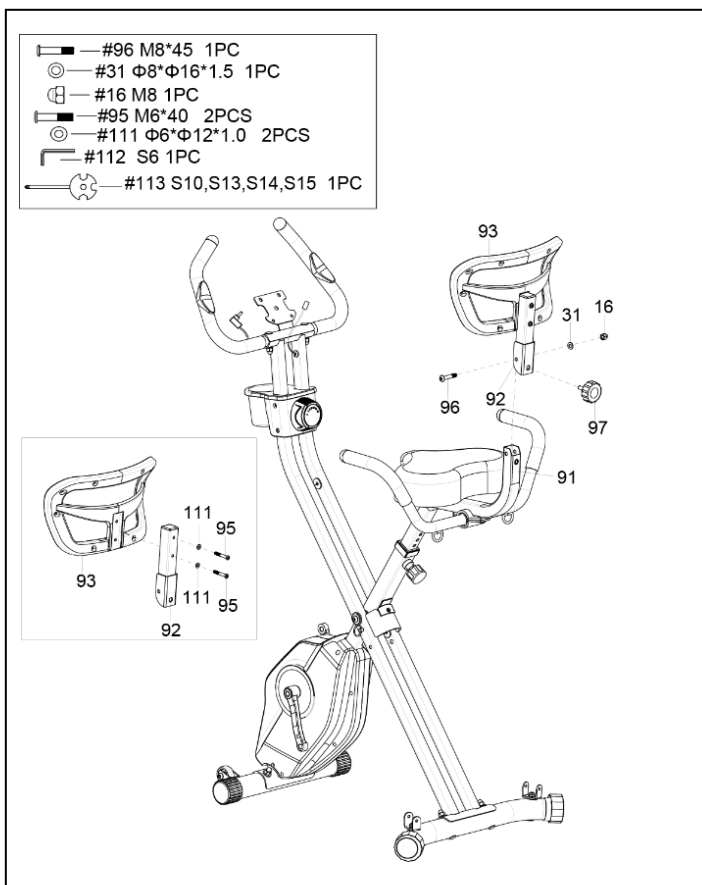
Befestigen Sie die **Hintere Sattelstütze (Nr. 91)** mit 2 **Pan Bolzen (Nr. 98)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 31)** und 2 **Muttern (Nr. 16)** an der **Sattelstütze (Nr. 5)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 7:

Befestigen Sie die **Hinteren Lenkersäule (Nr. 99)** mit 1 **Lenkerabdeckung (Nr. 100)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 31)** und 2 **Schrauben (Nr. 103)** an der **Hinteren Sattelstütze (Nr. 91)**. Mit **Inbusschlüssel (Nr. 113)** anziehen und sichern.



SCHRITT 8:

Befestigen Sie das **Netzkissen (Nr. 93)** mit 2 **Unterlegscheiben (Nr. 111)** und 2 **Schrauben (Nr. 95)** an der **Rücksitzverbindungsstange (Nr. 92)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)**.

Befestigen Sie die **Rücksitzverbindungsstange (Nr. 92)** an der **Hinteren Sattelstütze (Nr. 91)** mit 1 **Unterlegscheibe (Nr. 31)**, 1 **Schraube (Nr. 96)** und 1 **Mutter (Nr. 16)**. Ziehen Sie die Schraube mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 112)** und dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)** fest. Bringen Sie den 1 **Runden Knopf (Nr. 97)** an der **Hinteren Sattelstütze (Nr. 91)** an. Ziehen Sie sie mit der Hand fest und sichern Sie sie.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

SCHRITT 9:

Halten Sie das **Linkes Pedal (Nr. 28)** und die **Linke Kurbel (Nr. 87)** im 90°-Winkel und führen Sie das **Linkes Pedal (Nr. 28)** vorsichtig in die **Linke Kurbel (Nr. 87)** ein, drehen Sie dann das **Linkes Pedal (Nr. 28)** gegen den Uhrzeigersinn so fest wie möglich mit den Händen und ziehen Sie es dann mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)** fest.

Halten Sie das **Rechtes Pedal (Nr. 29)** und die **Rechte Kurbel (Nr. 88)** auf 90° und führen Sie das **Rechtes Pedal (Nr. 29)** vorsichtig in das **Rechte Kurbel (Nr. 88)** ein. Drehen Sie dann das **Rechtes Pedal (Nr. 29)** im Uhrzeigersinn so fest, wie Sie es mit Ihren Händen können, und verwenden Sie dann den **Schraubenschlüssel (Nr. 113)**, um es sicher festzuziehen.

SCHRITT 10:

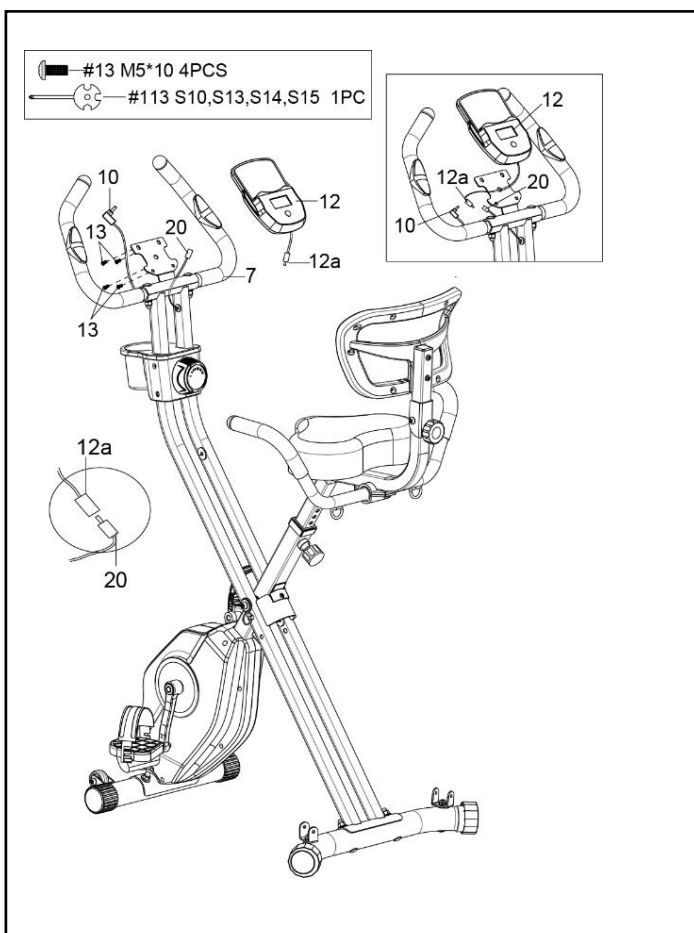
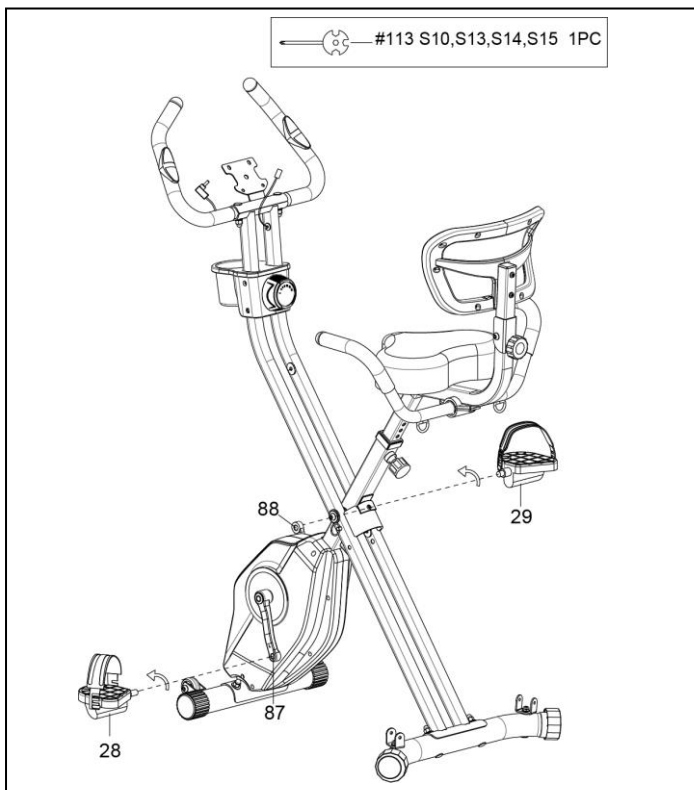
Entfernen Sie die 4 **Pan-Schrauben (Nr. 13)** von der Rückseite des **Computer (Nr. 12)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)**.

Befestigen Sie den **Computer (Nr. 12)** am oberen Ende der **Vordere Lenkersäule (Nr. 7)** mit den 4 **Pan-Schrauben (Nr. 13)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 113)**.

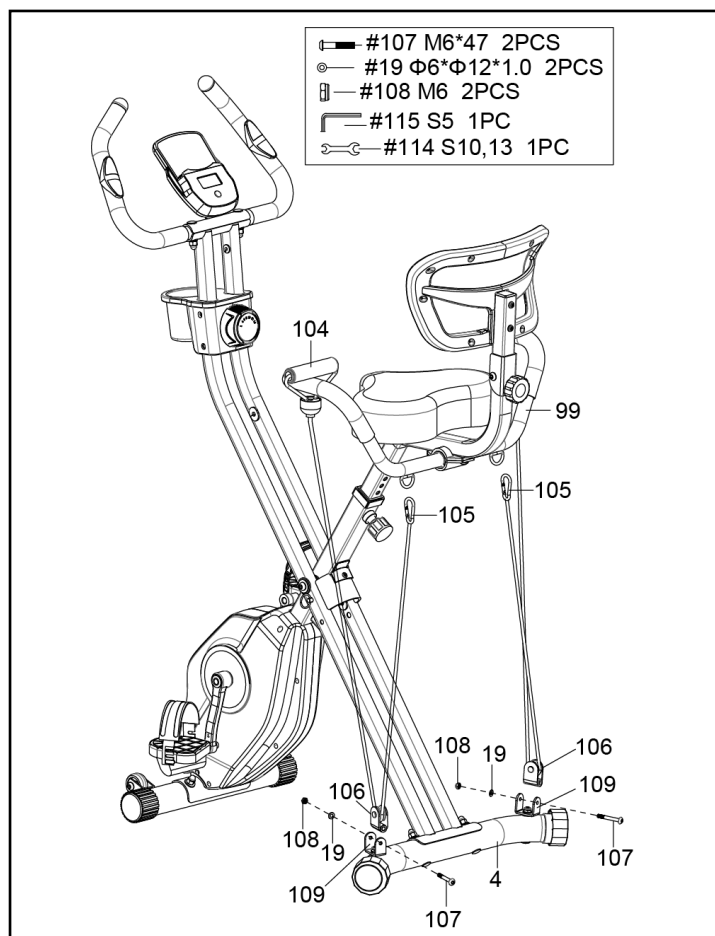
Verbinden Sie das **Computerkabel II (Nr. 20)** mit dem **Computerkabel A (Nr. 12a)**.

HINWEIS: Das **Computerkabel A (Nr. 12a)** muss durch das Loch in der mittleren **Vordere Lenkersäule (Nr. 7)** geführt werden. Schließen Sie das Kabel an der Rückseite der **Vordere Lenkersäule (Nr. 7)** an.

Stecken Sie den **Handpulssensor Mit Kabel (Nr. 10)** in die Pulseingangsbuchse auf der Rückseite des **Computer (Nr. 12)**.



Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 11:

Befestigen Sie 2 **Kunststoff-Rollenblöcke (Nr. 106)** mit 2 **Schrauben (Nr. 107)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 19)** und 2 **Muttern (Nr. 108)** an den **Drehblöcken (Nr. 109)**, die sich im **Hinteren Stabilisator (Nr. 4)** befinden. Mit **Inbusschlüssel (Nr. 115)** und **Schraubenschlüssel (Nr. 114)** festziehen und sichern.

Hängen Sie 2 **Kalebassenhaken (Nr. 105)** in die beiden Haken an der Unterseite der **Hinteren Lenkersäule (Nr. 99)** ein.

Befestigen Sie 2 **Seilgruppen (Nr. 104)** an der **Hinteren Lenkersäule (Nr. 99)**.

Die Montage ist abgeschlossen!

LAGERUNGSLEITFADEN

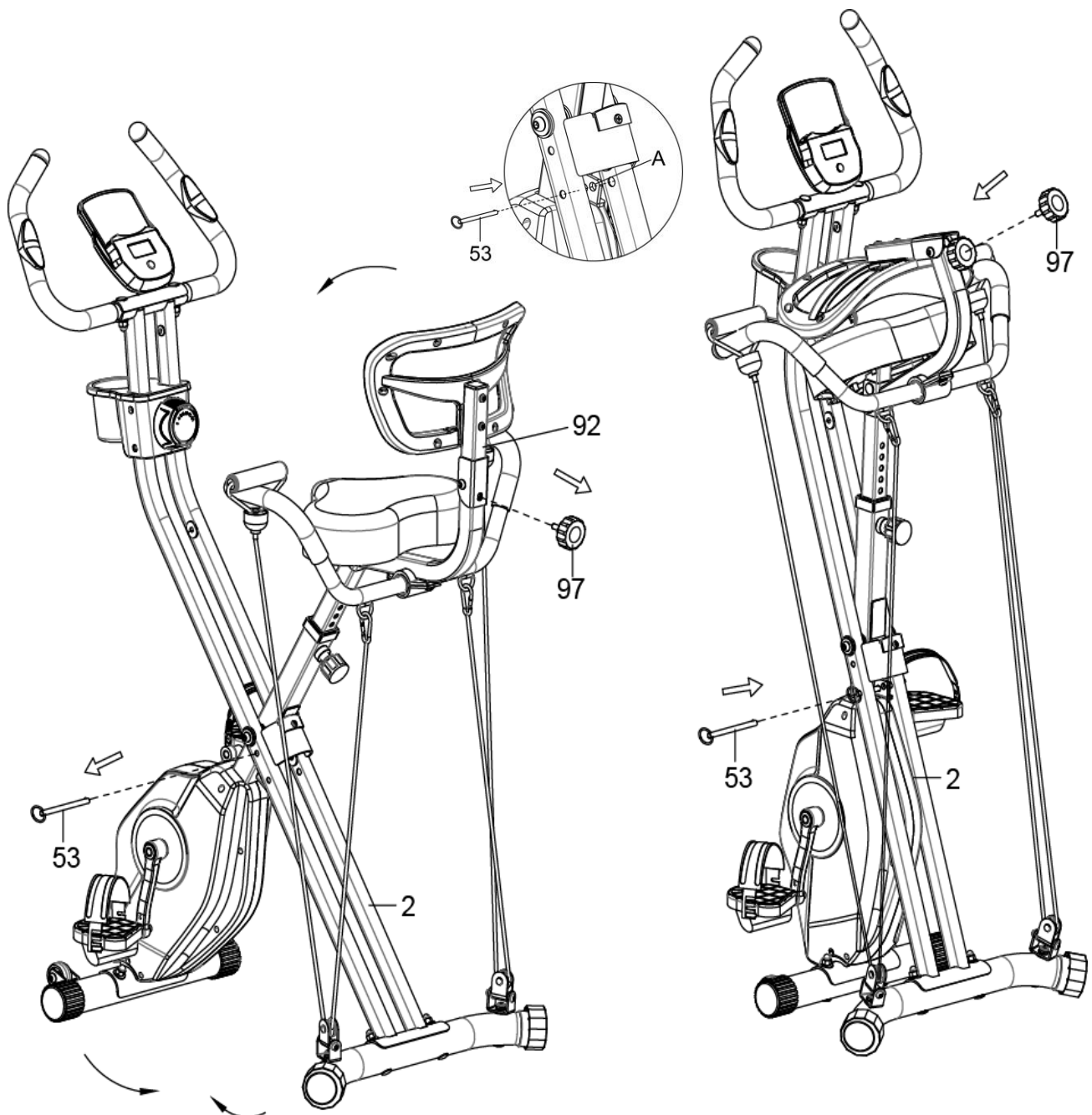
Ziehen Sie den **Ringfederstift (Nr. 53)** heraus und klappen Sie den **Hinteren Stützrahmen (Nr. 2)** an den **Vorderen Hauptrahmenpfosten (Nr. 1)**, wie in der Pfeilrichtung in Abbildung.

Drehen Sie den **Runden Knopf (Nr. 97)** heraus und klappen Sie die **Rücksitzverbindungsstange (Nr. 92)** zum **Hinteren Stützrahmen (Nr. 2)**, wie in der Pfeilrichtung in Abbildung.

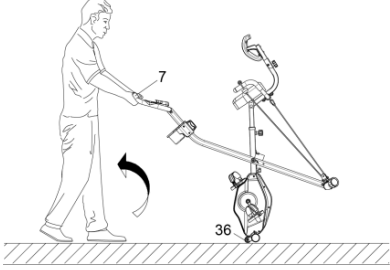
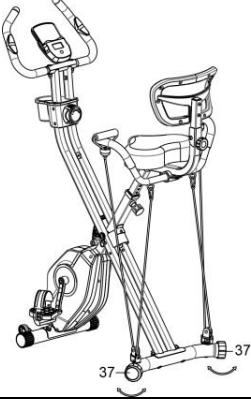
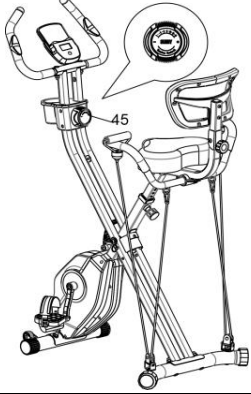
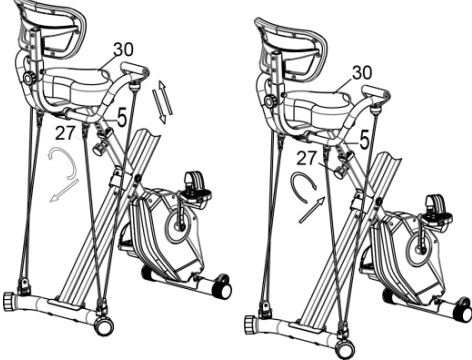
Setzen Sie den **Ringfederstift (Nr. 53)** in das Loch A in der Stahlplatte des **Vorderen Hauptrahmenpfostens (Nr. 1)** ein.

Drehen Sie den **Runden Knopf (Nr. 97)** in die Verbindungsstange des **Rücksitzverbindungsstange (Nr. 92)**.

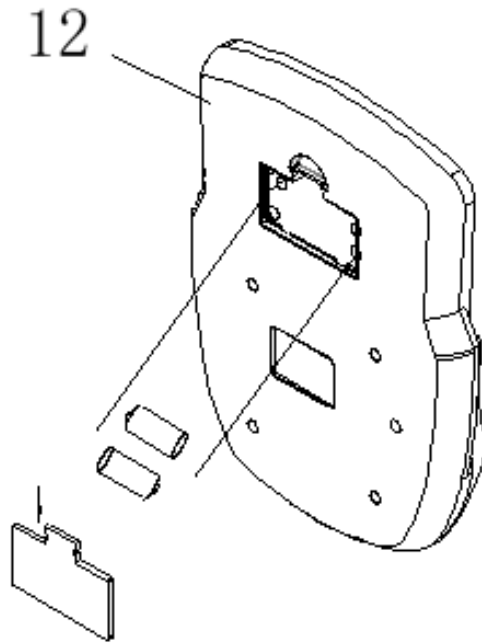
WARNUNG: ACHTEN SIE BEIM ZUSAMMENKLAPPEN DES FAHRRADS AUF IHRE HÄNDE.



ANPASSUNGSLFITFADEN

	BEWEGEN DES LIEGERADES Halten Sie die Vordere Lenkersäule (Nr. 7) und kippen Sie das Fahrrad, bis die 2 Transporträder (Nr. 36) den Boden berühren. Jetzt können Sie das Fahrrad mit Leichtigkeit an den gewünschten Ort transportieren.
	EINSTELLEN DER WAAGE Um eine reibungslose und komfortable Fahrt zu gewährleisten, müssen Sie sicherstellen, dass das Fahrrad stabil und sicher steht. Wenn Sie bemerken, dass das Fahrrad während der Fahrt instabil ist, sollten Sie die Endkappen des Hinteren Stabilisators (Nr. 37) so einstellen, dass das Fahrrad eine gerade Linie mit dem Boden bildet.
	EINSTELLEN DER SPANNUNG Stellen Sie die Spannung ein, indem Sie den Spannungskontrollknopf (Nr. 45) <u>im Uhrzeigersinn</u> drehen, um den Widerstandsgrad zu erhöhen. Drehen Sie den Spannungskontrollknopf (Nr. 45) <u>gegen den Uhrzeigersinn</u>, um den Widerstand zu verringern. Die Spannungsstufen sind auf die niedrigste Stufe 1 und die höchste Stufe 14 festgelegt.
	EINSTELLEN DES SITZES Lösen Sie den Federstiftknopf (Nr. 27) und ziehen Sie ihn heraus, um die Höhe des Sitz (Nr. 30) einzustellen. Beim Einstellen sehen Sie eine Begrenzung an der Sattelstütze (Nr. 5). Heben Sie die Stützen NICHT über diese Markierung hinaus an. Überprüfen Sie immer den Federstiftknopf (Nr. 27) und vergewissern Sie sich, dass er vollständig gesichert ist, wenn Sie eine Einstellung vorgenommen haben.
REINIGUNG Das Fahrrad kann mit einem weichen, sauberen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel für Kunststoffteile. Bitte wischen Sie Ihren Schweiß nach jedem Gebrauch vom Liegerad ab. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Computer-Display gelangt, da dies zu einer elektrischen Gefährdung oder einem Ausfall der Elektronik führen kann. Bitte halten Sie das Fahrrad, insbesondere den Computer, von direktem Sonnenlicht fern, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden. Überprüfen Sie jede Woche alle Schrauben und Pedale des Liegerades auf festen Sitz.	
LAGERUNG Lagern Sie das Liegerad in einer sauberen und trockenen Umgebung, außerhalb der Reichweite von Kindern.	

EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



BATTERIEANLAGE

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der Computerbox.
2. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels am **Computer (Nr. 12)** und nehmen Sie dann den Batteriefachdeckel ab.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer** ein (**Nr. 12**). Achten Sie auf die + und - Pole der Batterien, bevor Sie sie einlegen.
4. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und legen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 12)**.

Die Installation ist abgeschlossen!

BATTERIEWECHSEL

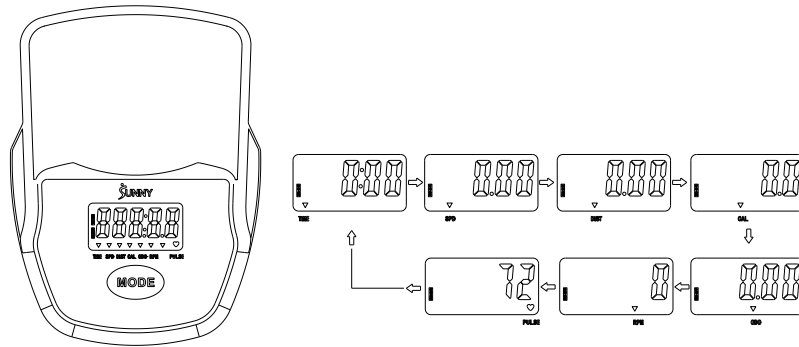
1. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Computer (Nr. 12)**, und nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien aus dem Batteriefach und setzen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer** ein (**Nr. 12**). Achten Sie auf die + und - Pole der Batterien, bevor Sie sie einlegen.
3. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und legen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 12)**.

Der Austausch ist abgeschlossen!

BATTERIEENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Batterien gemäß den Gesetzen und Vorschriften Ihrer Region. Einige Batterien können recycelt werden. Mischen Sie beim Entsorgen oder Recyceln keine Batterietypen.

ÜBUNGSCOMPUTER



SCHLÜSSELFUNKTION:

- Mit dieser Taste können Sie eine bestimmte Funktion auswählen und fixieren, die Sie wünschen.
SCAN → TIME → SPD → DIST → CAL → ODO → RPM → PULSE
- 3 Sekunden lang drücken und halten, um den Wert auf Null zurückzusetzen (ohne ODO).

SCHLAFMODUS

- Das System schaltet sich automatisch aus, wenn der Sensor keinen Signaleingang hat oder für ca. 4 Minuten keine Taste gedrückt wird.
- Das System schaltet sich ein, wenn die MODE-Taste gedrückt wird oder ein Signal vom Sensor eingeht.

FUNKTION

- SCAN: Anzeige wechselt alle 6 Sekunden entsprechend dem nächsten Diagramm.
- TIME: Die Gesamtarbeitszeit mit Beginn der Übung.
- SPD: Die aktuelle Geschwindigkeit bei der Startübung.
- DIST: Die aktuelle Entfernung mit Startübung.
- CAL: Die aktuell verbrannten Kalorien bei Beginn der Übung.
- ODO: Zählt die Gesamtstrecke vom Start bis zum Ziel. Wenn die Batterie ausgetauscht wird, kehrt der Wert auf Null zurück.
- RPM: Die durchschnittliche Anzahl der Umdrehungen des Rades pro Minute, um die Geschwindigkeit des Pedals zu messen.
- PULSE: Die aktuelle Pulsfrequenz.

SPEZIFIKATIONEN

FUNKTION	SCAN	6 S
	TIME	0:00-999:59 M:S
	SPEED	0.0~99.99 M/H
	DIST	0.0~9999.9 M
	ODO	0.00~9999.9 M
	CAL	0.0~9999.9 Kcal
	RPM	0~299
	PULSE RATE	40~240 BPM
BATTERIE		GRÖSSE-AAA*2
Betriebstemperatur		0~40°C (32°F - 104°F)
Lagertemperatur		-10~60°C (14°F - 140°F)

TECHNISCHE DATEN

Konnektivität: Bluetooth LE
 Frequenzbereich:
 2400~2483.5Mhz
 Sendeleistung: 0dBm

APP-VERBINDUNG:

Smart Equipment mit der SunnyFit App verbinden:

1. Scannen, um SunnyFit aus dem App-Store herunterzuladen:



2. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal nutzen, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Smart-Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
5. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme haben, Ihr Smart-Gerät zu verbinden, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide oder scannen Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	SOLUTION
Es gibt keine Anzeige auf dem Computer.	1. Entfernen Sie den Computer und überprüfen Sie, ob das Kabel vom Computer richtig mit dem Kabel verbunden ist, das vom vorderen Pfosten kommt. 2. Prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind und die Batteriefedern richtig an den Batterien anliegen. 3. Die Batterien im Computer sprechen möglicherweise nicht mehr an. Neue Batterien einlegen.
Das Fahrrad wackelt bei der Benutzung.	Drehen Sie die einstellbaren Endkappen an den vorderen und hinteren Stabilisatoren nach Bedarf, um das Fahrrad zu nivellieren.
Das Fahrrad macht Quietschgeräusche, wenn es benutzt wird.	Einige Schrauben am Fahrrad könnten sich gelöst haben. Bitte überprüfen Sie alle Schrauben und ziehen Sie alle losen Schrauben fest.

TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spec.	Qty
1	Vorderen Hauptrahmenpfosten		1
2	Hinteren Stützrahmen		1
3	Vorderen Stabilisator		1
4	Hinteren Stabilisator		1
5	Sattelstütze		1
6	Lenkerverbindungsstange		1
7	Vordere Lenkersäule		1
8	Schaumstoffgriff für den Vorderen Lenker		2
9	Runde Kappe		4
10	Handpulssensor Mit Kabel	L=550mm	2
11	Schraube	ST4.2*20	3
12	Computer	HT060	1
12a	Computerkabel A		1
13	Pan-Schraube	M5*10	5
14	Vierkantschraube	M8*40	2
15	Große Unterlegscheibe	φ8*φ20*2.0	6
16	Mutter	M8	9
17	Schraube	M6*12	6
18	Kurve Unterlegscheibe	φ6	4
19	Unterlegscheibe	Φ6*Φ16*1.2	2
20	Computerkabel II	L=200MM	1
21	Kabelstecker II		1
22	Flaschenabdeckung		1
23	Linker Flaschendeckel		1
24	Rechter Flaschendeckel		1
25	Schraube	ST4.2*15	8
26	Computerkabel I	L=950MM	1
27	Federstiftknopf		1
28	Linkes Pedal	YH-30X	1
29	Rechtes Pedal	YH-30X	1
30	Sitz		1
31	Unterlegscheibe	Φ8*Φ16*1.5	18
32	Mutter	M8 S13	7
33	Schraube	M8*60	4

Nr.	Beschreibung	Spec.	Qty
34	Kappe		2
35	Schraube	M8*40	2
36	Transporträder	Φ8*Φ16*1.5	2
37	Endkappe des Hinteren Stabilisators		2
38	Sattelstütze		1
39	Buchse		1
40	Kunststoff-Wellenhülse	φ30*φ22*L12	6
41	PC-Pad		1
42	Drahtstecker I		2
43	Schraube I	M8*20	6
44	Federscheibe	Φ8	6
45	Spannungskontrollknopf	1150mm	1
46	Große Unterlegscheibe	Φ5*Φ15*1.0	1
47	Schraube		1
48	Sitzstützblock		1
49	Schraube	M5*8	1
50	Schraube	M8*20	2
51	Große Unterlegscheibe	Φ8*Φ25*2.0	2
52	Dorn		1
53	Ringfederstift	Φ8*108	1
54	Sicherungsring der Welle	Φ17	6
55	Schraube	M6*12	6
56	Kunststoff-Lagersitz		2
57	Lager	6003ZZ	2
58	Schwungrad	Φ165	1
59	Magnetische Platte Post		1
60	Unterlegscheibe	Φ5*Φ12*1.0	1
61	Magnet	20*20*8	8
62	Quadratischer Magnet	20*10*5	3
63	Magnetplatte		3
64	Feder		1
65	Mutter	M6	3
66	Schraube	M6*20	1
67	Riemenscheibe Kurbel		1

TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spec.	Qty
68	Gürtel	240 PJ4	1
69	Gürtel	230 PJ3	1
70	Schraube	M5*10	1
71	Große Unterlegscheibe	Φ20*Φ8*2.0	1
72	Lager	φ35*φ15*15	1
73	Riemenscheibe Welle	Φ17*33	1
74	Mutter	M10	1
75	Sensor-Draht	L=250MM	1
76	Schraube	M4*10	1
77	Angetriebene Platte		1
78	Lager	608	2
79	Angetriebene Welle		1
80	Ziehender Bolzen	M6*36	2
81	Mutter	M10*1.0	2
82	Sicherungsring der Welle		1
83	Mutter	M10*1*3	1
84	Schraube	ST4.2*25	6
85	Linke Abdeckung		1
86	Rechte Abdeckung		1
87	Linke Kurbel		1
88	Rechte Kurbel		1
89	Mutter	M10*1.25	2
90	Kurbelabdeckkappe		2
91	Hintere Sattelstütze		1

Nr.	Beschreibung	Spec.	Qty
92	Rücksitzverbindungsstange		1
93	Netzkissen		1
94	Quadratische Endkappe		1
95	Schraube	M6*40	2
96	Schraube	M8*45	1
97	Runden Knopf	M8*20	1
98	Pan Bolzen	M8*45	2
99	Hinteren Lenkersäule		1
100	Lenkerabdeckung		1
101	Schaumstoffgriff für den Hinteren Lenker	Φ24*Φ30*240	2
102	Handlauf Schwenkbar		1
103	Schraube	M8*15	2
104	Seilgruppe	Φ7*1160	2
105	Kalebassenhaken		2
106	Kunststoff-Rollenbock		2
107	Schraube	M6*47	2
108	Mutter	M6	2
109	Drehblöcken		2
110	Kunststoff-Scheibe	Φ8.5*Φ24*2.0	2
111	Unterlegscheibe	Φ6*Φ12*1.0	10
112	Inbusschlüssel	S6	1
113	Schraubenschlüssel	S10,13,14,15	1
114	Schraubenschlüssel	S10,13	1
115	Inbusschlüssel	S5	1

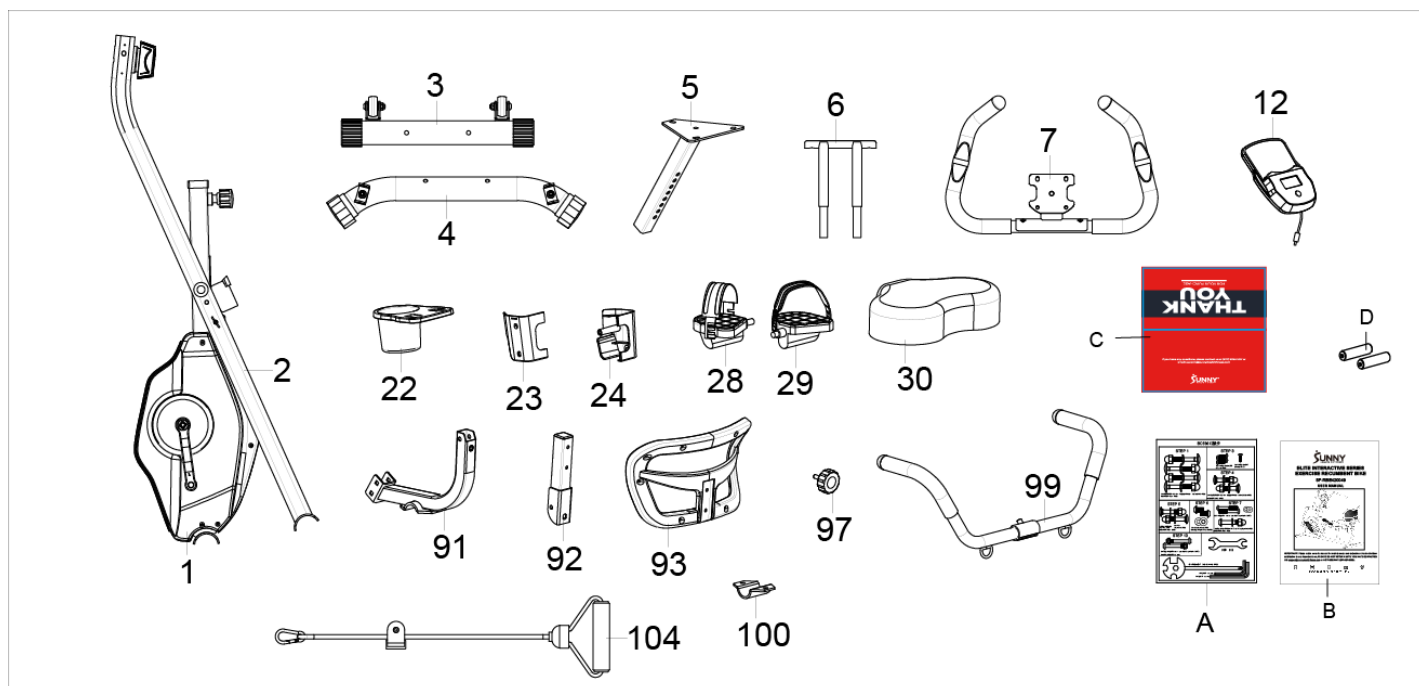
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale nella sua interezza. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si è in presenza di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Tenete conto dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 60 cm (2 piedi) di spazio libero intorno a sé.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'apparecchiatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchiatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 135 kgs (300 libbre).
10. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Fare attenzione quando si solleva e si sposta l'apparecchiatura. Utilizzare sempre una tecnica di sollevamento adeguata e, se necessario, chiedere assistenza.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso interno e domestico! Non è destinato all'uso commerciale!

LISTA DI CONTROLLO PRE-MONTAGGIO

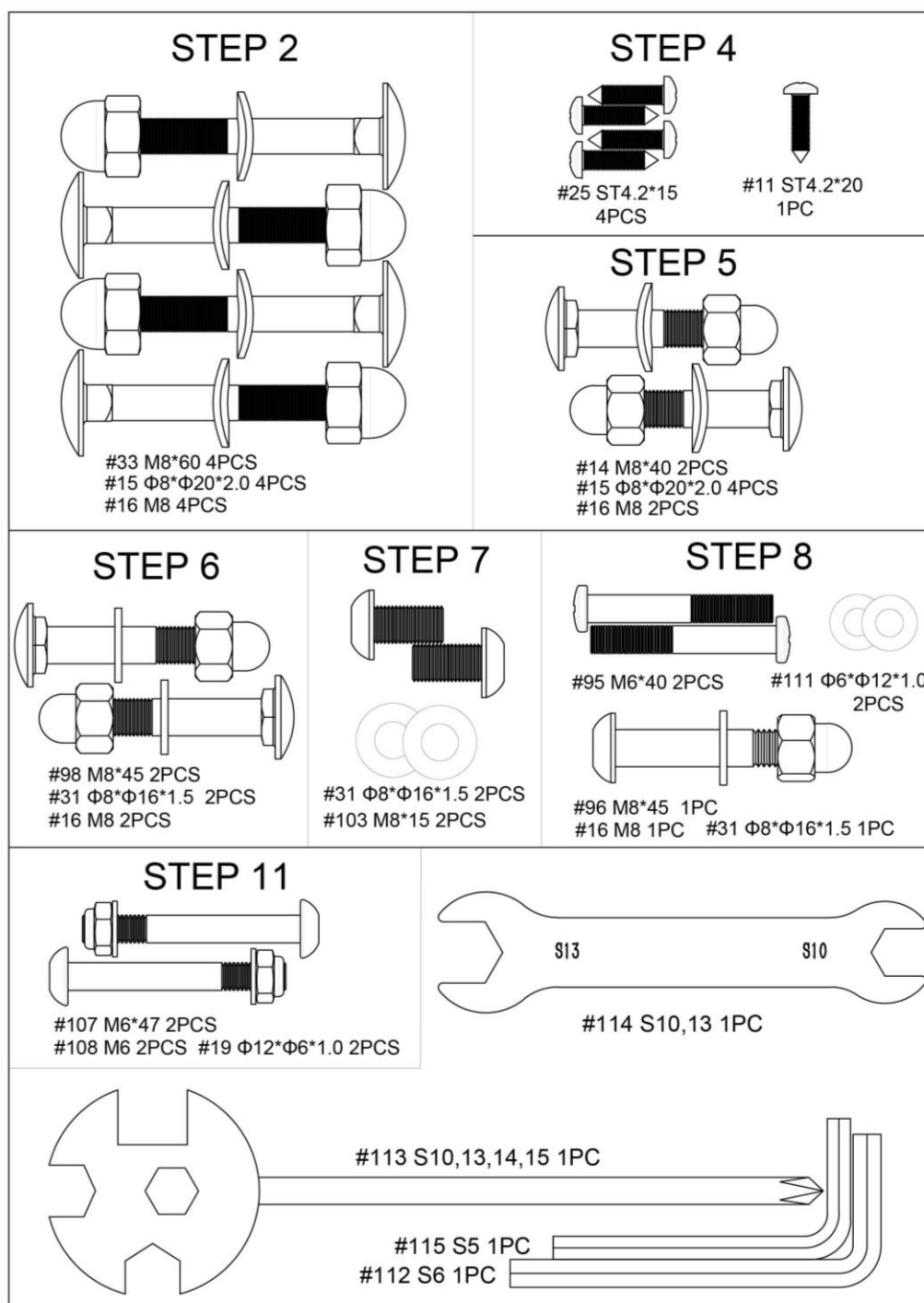
Prima di iniziare l'assemblaggio, assicurarsi che tutte le parti siano incluse



n.	Descrizione	Spec.	Qtà
1	Montante del Telaio Principale Anteriore		1
2	Telaio di Supporto Posteriore		1
3	Stabilizzatore Anteriore		1
4	Stabilizzatore Posteriore		1
5	Montante di Supporto del Sedile		1
6	Montante di Collegamento del Manubrio		1
7	Montante Anteriore del Manubrio		1
12	Computer		1
22	Coperchio della Bottiglia		1
23	Coperchio Sinistro della Bottiglia		1
24	Coperchio Destro della Bottiglia		1
28	Pedale Sinistro		1
29	Pedale Destro		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà
30	Sedile		1
91	Montante del Sedile Posteriore		1
92	Montante di Collegamento del Sedile Posteriore		1
93	Cuscino in Rete		1
97	Manopola Rotonda	M8*20	1
99	Montante Posteriore del Manubrio		1
100	Copertura del Manubrio		1
104	Gruppo di Corde		2
A	Pacchetto hardware		1
B	Biglietto di Ringraziamento		1
C	Manuale		1
D	Batteria	AAA	1

PACCHETTO HARDWARE



Ordinazione di parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

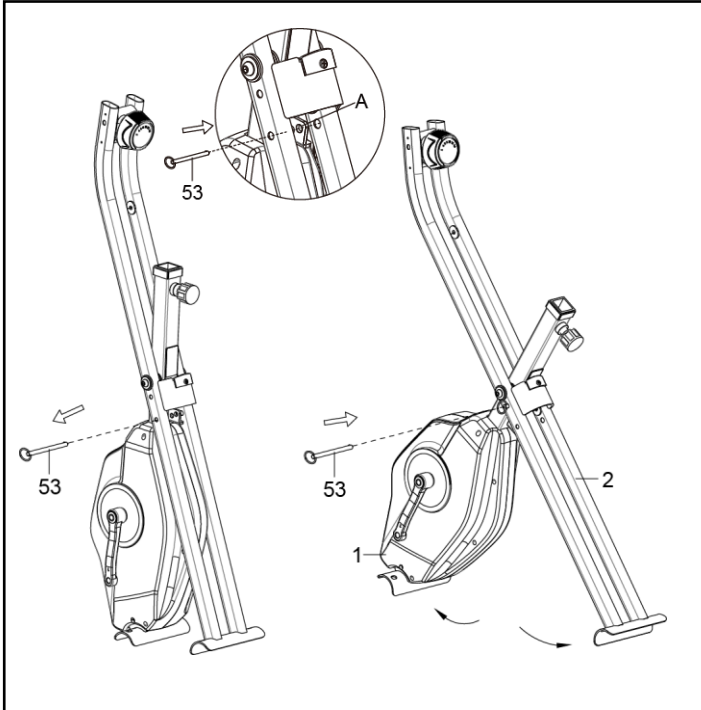
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le pezzo(parti) necessario:

- ✓ Il numero del modello (riportato sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (riportato sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte si trova nello "SCHEMA ESPLICITO" (pagina. 86, 87) e nell' "ELENCO PARTI" (pagina. 84, 85)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

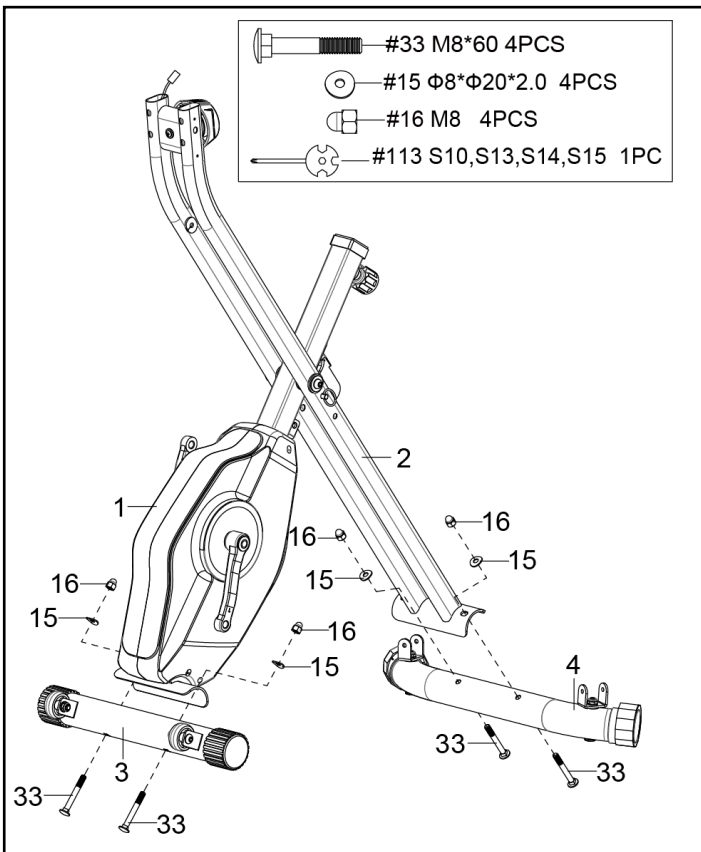
Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Estrarre il **Perno a Molla ad Anello (n. 53)** e aprire il **Telaio di Supporto Posteriore (n. 2)** e il **Montante del Telaio Principale Anteriore (n. 1)** secondo la direzione della freccia indicata nella Figura.

Inserire il **Perno a Molla ad Anello (n. 53)** nel foro A della piastra d'acciaio **Montante del Telaio Principale Anteriore (n. 1)**.

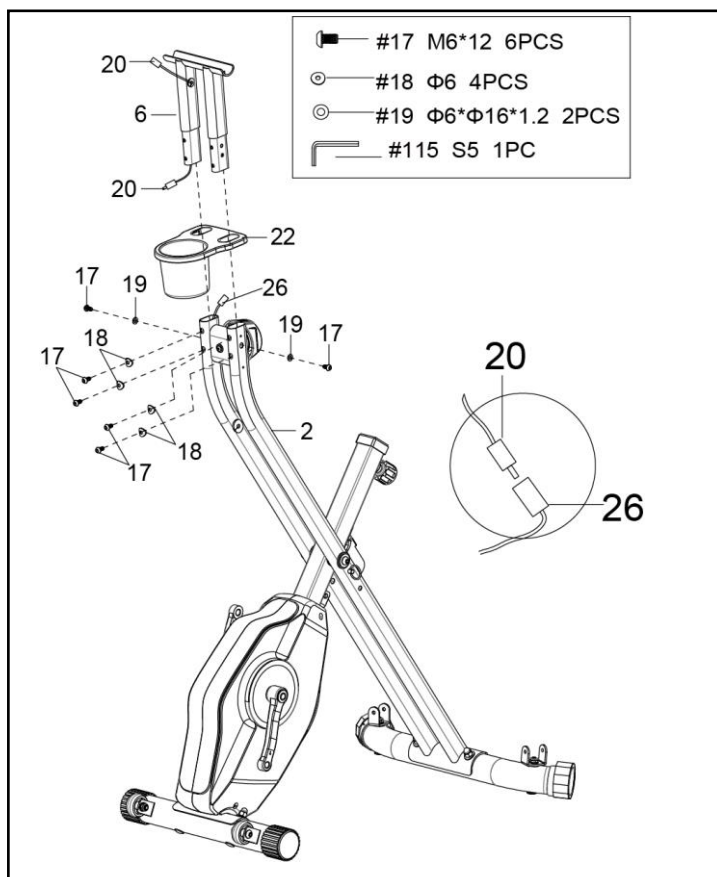


FASE 2:

Fissare lo **Stabilizzatore Anteriore (n. 3)** al **Montante del Telaio Principale Anteriore (n. 1)** con 2 **Bulloni (n. 33)** e 2 **Rondelle Curve Grandi (n. 15)**, 2 **Dadi (n. 16)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 113)**.

Fissare lo **Stabilizzatore Posteriore (n. 4)** al **Telaio di Supporto Posteriore (n. 2)** con 2 **Bulloni (n. 33)** e 2 **Rondelle Curve Grandi (n. 15)**, 2 **Dadi (n. 16)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 113)**.

Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



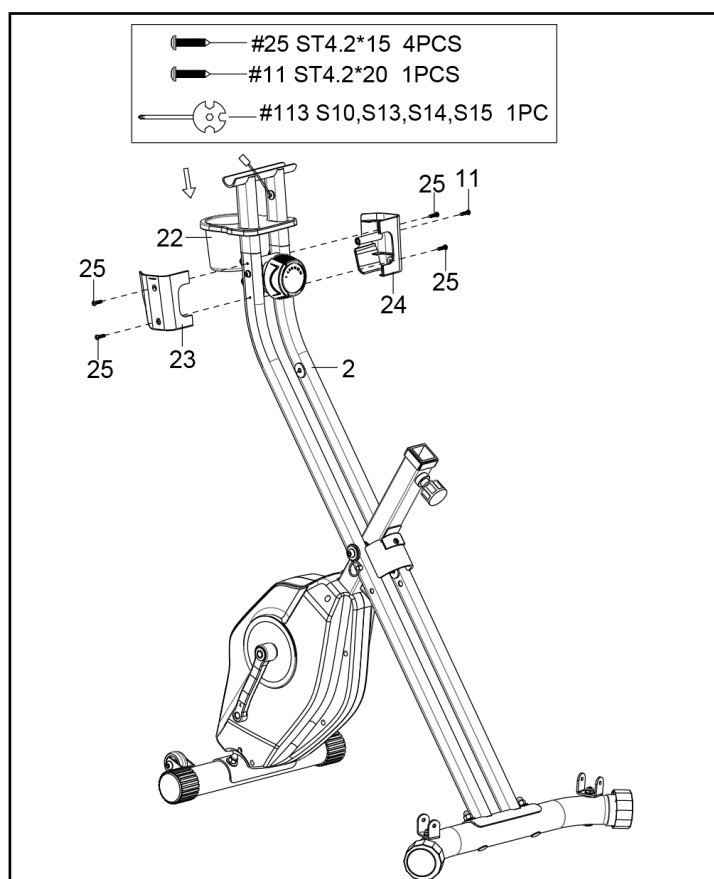
FASE 3:

Rimuovere 6 **Bulloni** (n. 17), 4 **Rondelle Curve** (n. 18) e 2 **Rondelle** (n. 19) dal **Montante di Collegamento del Manubrio** (n. 6) con la **Chiave a Brugola** (n. 115).

Fissare il **Coperchio della Bottiglia** (n. 22) al **Montante di Collegamento del Manubrio** (n. 6).

Collegare il **Filo del Computer II** (n. 20) con il **Filo del Computer I** (n. 26). Inserirlo quindi nel **Telaio di Supporto Posteriore** (n. 2).

Fissare il **Montante di Collegamento del Manubrio** (n. 6) al **Telaio di Supporto Posteriore** (n. 2) con 6 **Bulloni** (n. 17), 4 **Rondelle Curve** (n. 18) e 2 **Rondelle** (n. 19) che sono state rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola** (n. 115).

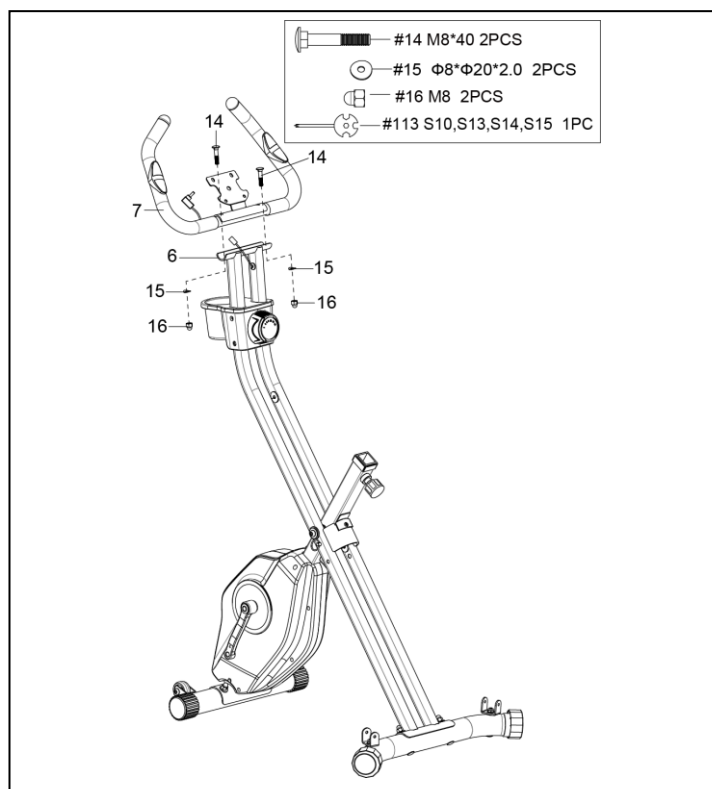


FASE 4:

Fissare il **Coperchio Sinistro della Bottiglia** (n. 23) e il **Coperchio Destro della Bottiglia** (n. 24) al **Telaio di Supporto Posteriore** (n. 2) con 4 **Viti** (n. 25), 1 **Vite** (n. 11). Serrare e fissare con la **Chiave Inglese** (n. 113).

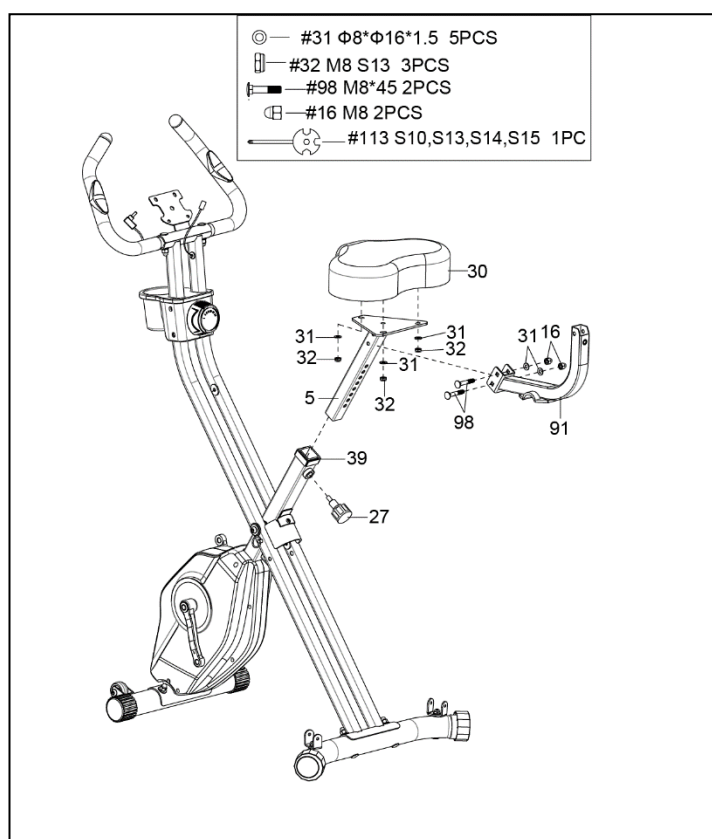
Abbassare il **Coperchio della Bottiglia** (n. 22) per inserirlo nel **Coperchio Sinistro della Bottiglia** (n. 23) e nel **Coperchio Destro della Bottiglia** (n. 24).

Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 5:

Fissare il **Montante Anteriore del Manubrio (n. 7)** al **Montante di Collegamento del Manubrio (n. 6)** con 2 **Bulloni a Collo Quadro (n. 14)**, 2 **Rondelle Curve Grandi (n. 15)**, 2 **Dadi (n. 16)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 113)**.



FASE 6:

Rimuovere 3 **Rondelle (n. 31)**, 3 **Dadi (n. 32)** dalla **Sedile (n. 30)** con la **Chiave Inglese (n. 113)**.

Fissare il **Sedile (n. 30)** al **Montante di Supporto del Sedile (n. 5)** con 3 **Rondelle (n. 31)** e 3 **Dadi (n. 32)** che sono stati rimossi. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 113)**.

Allentare ed estrarre manualmente 1 **Manopola del Perno a Molla (n. 27)** nel **Montante del Telaio Principale Anteriore (n. 1)**.

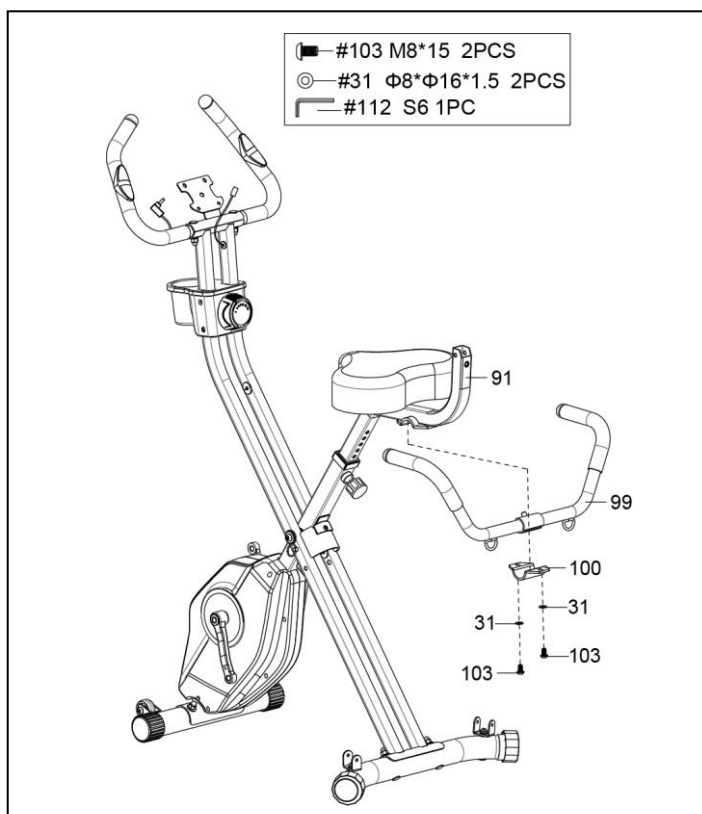
Fissare il **Montante di Supporto del Sedile (n. 5)** nella **Boccola (n. 39)** che si trova nel **Montante del Telaio Principale Anteriore (n. 1)** con 1 **Manopola del Perno a Molla (n. 27)** che è stata allentata. Serrare e fissare a mano.

Fissare il **Montante del Sedile Posteriore (n. 91)** al **Montante di Supporto del Sedile (n. 5)** con 2 **Bulloni di Fissaggio (n. 98)**, 2 **Rondelle (n. 31)**, 2 **Dadi (n. 16)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 113)**.

Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

FASE 7:

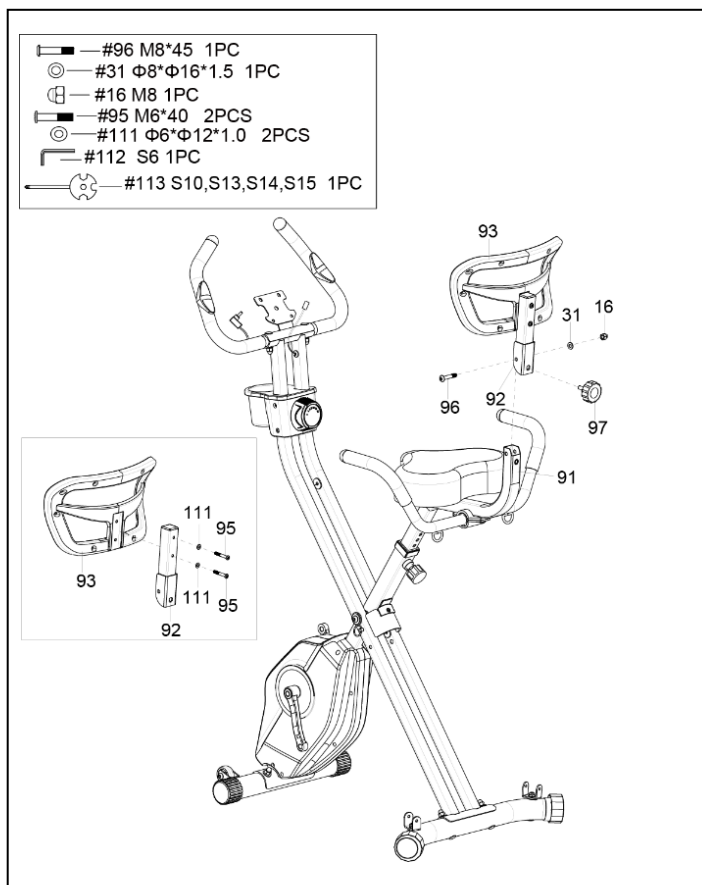
Fissare il **Montante Posteriore del Manubrio (n. 99)** al **Montante del Sedile Posteriore (n. 91)** con 1 **Copertura del Manubrio (n. 100)**, 2 **Rondelle (n. 31)**, 2 **Bulloni (n. 103)**. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 112)**.



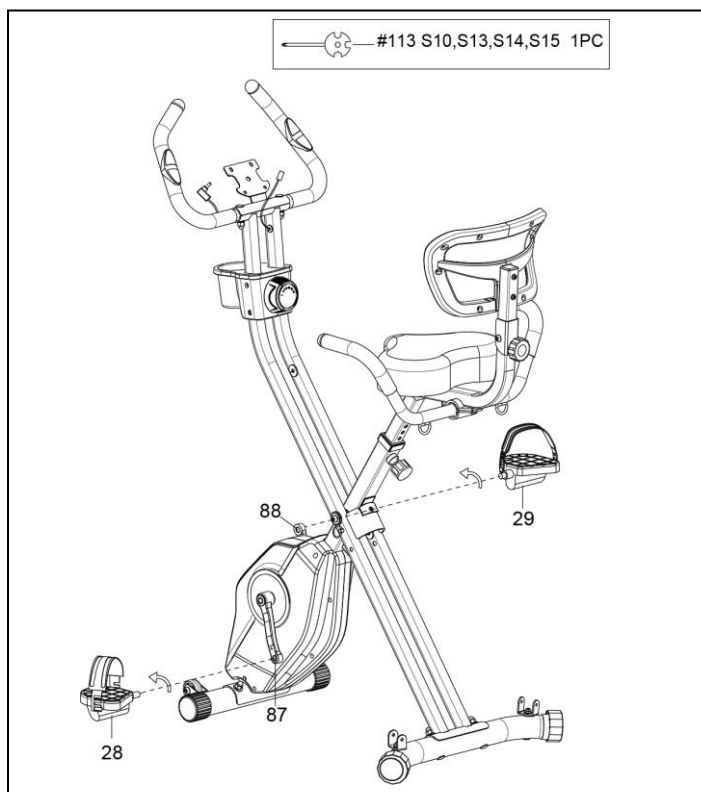
FASE 8:

Fissare il **Cuscino in Rete (n. 93)** al **Montante di Collegamento del Sedile Posteriore (n. 92)** con 2 **Rondelle (n. 111)** e 2 **Bulloni (n. 95)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 113)**.

Fissare il **Montante di Collegamento del Sedile Posteriore (n. 92)** al **Montante Del Sedile Posteriore (n. 91)** con 1 **Rondella (n. 31)**, 1 **Bullone (n. 96)** e 1 **Dado (n. 16)**. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 112)** e la **Chiave Inglese (n. 113)**. 1 **Manopola Rotonda (n. 97)** al **Montante del Sedile Posteriore (n. 91)**. Serrare e fissare a mano.



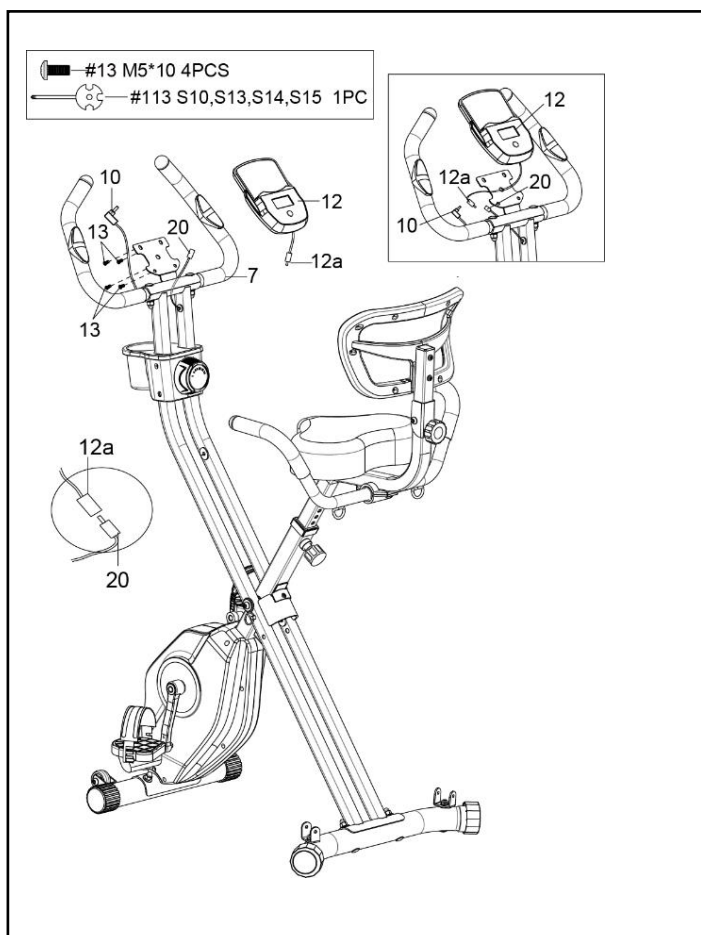
Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 9:

Mantenere il **Pedale Sinistro (n. 28)** e la **Manovella Sinistra (n. 87)** a 90°, quindi inserire delicatamente il **Pedale Sinistro (n. 28)** nella **Manovella Sinistra (n. 87)**, quindi ruotare il **Pedale Sinistro (n. 28)** in senso antiorario il più possibile con le mani, quindi utilizzare la **Chiave Inglese (n. 113)** per serrare saldamente.

Tenere il **Pedale Destro (n. 29)** e la **Manovella Destra (n. 88)** a 90° e inserire delicatamente il **Pedale Destro (n. 29)** nel **Manovella Destra (n. 88)**. Ruotare quindi il **Pedale Destro (n. 29)** in senso orario il più possibile con le mani, quindi utilizzare la **Chiave Inglese (n. 113)** per serrare saldamente.



FASE 10:

Rimuovere le 4 **Viti di Fissaggio (n. 13)** dal retro del **Computer (n. 12)** con la **Chiave Inglese (n. 113)**.

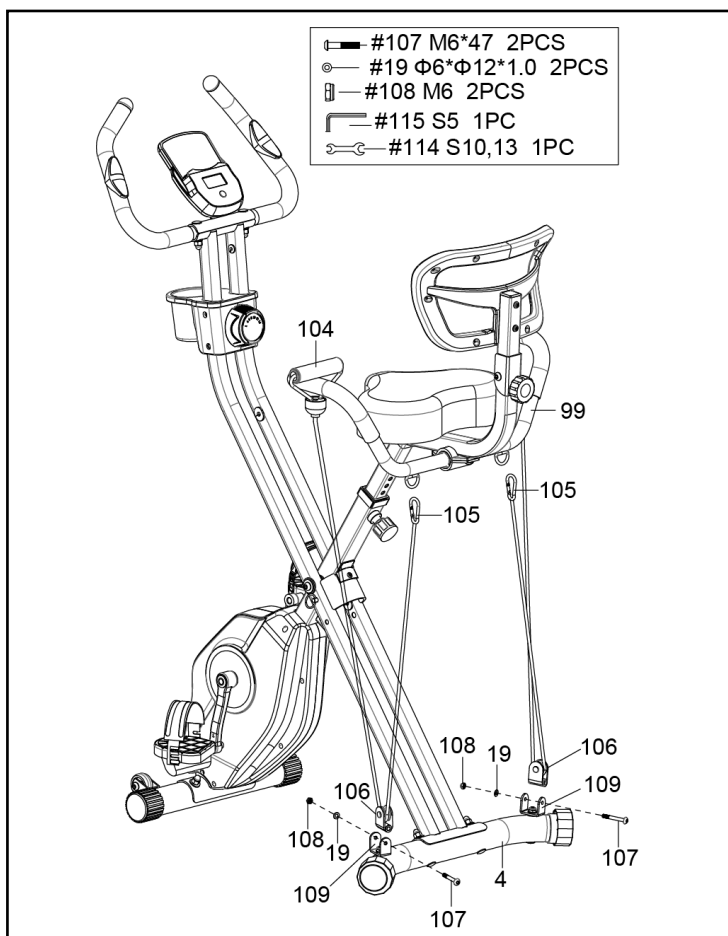
Fissare il **Computer (n. 12)** all'estremità superiore del **Montante Anteriore del Manubrio (n. 7)** con le **Viti di Fissaggio (n. 13)** rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 113)**.

Collegare il **Filo del Computer II (n. 20)** con il **Filo del Computer A (n. 12a)**.

NOTA: Il **Filo del Computer A (n. 12a)** deve passare attraverso il foro al centro del **Montante Anteriore del Manubrio (n. 7)** Collegare il filo nella parte posteriore del **Montante Anteriore del Manubrio (n. 7)**.

Inserire il **Sensore di Impulsi della Mano Con il Filo (n. 10)** nella presa di ingresso impulsi sul retro del **Computer (n. 12)**.

Apprezziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 11:

Fissare i 2 **Blocchi di Plastica della Puleggia (n. 106)** ai **Blocchi Girevoli (n. 109)** che si trovano nello **Stabilizzatore Posteriore (n. 4)** con 2 **Bulloni (n. 107)**, 2 **Rondelle (n. 19)**, 2 **Dadi (n. 108)**. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 115)** e la **Chiave Inglese (n. 114)**.

Fissare 2 **Ganci a Zucca (n. 105)** in due ganci nella parte inferiore del **Montante Posteriore del Manubrio (n. 99)**.

Fissare 2 **Gruppi di Corde (n. 104)** al **Montante Posteriore del Manubrio (n. 99)**.

L'assemblaggio è completo!

GUIDA ALLO STOCCAGGIO

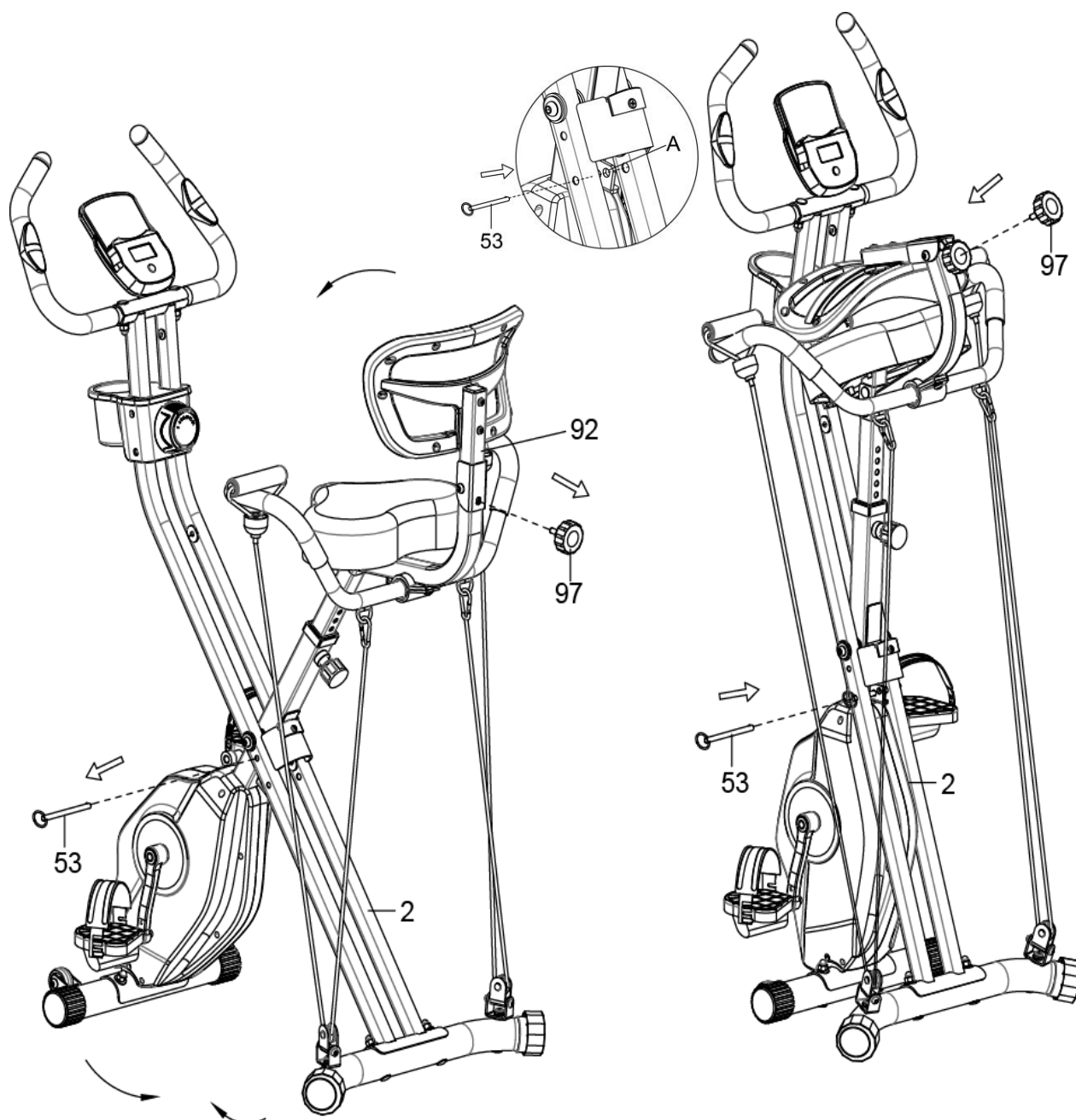
Estrarre il **Perno a Molla ad Anello (n. 53)** e ripiegare il **Telaio di Supporto Posteriore (n. 2)** sul **Montante del Telaio Principale Anteriore (n. 1)** nella direzione della freccia indicata nella Figura.

Ruotare la **Manopola Rotonda (n. 97)** e piegare il **Montante di Collegamento del Sedile Posteriore (n. 92)** al **Telaio di Supporto Posteriore (n. 2)** nella direzione della freccia mostrata in Figura.

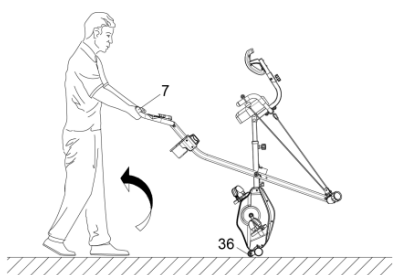
Inserire il **Perno a Molla ad Anello (n. 53)** nel foro A della piastra d'acciaio del **Montante del Telaio Principale Anteriore (n. 1)**.

Ruotare la **Manopola Rotonda (n. 97)** nel **Montante di Collegamento del Sedile Posteriore (n. 92)**.

ATTENZIONE: ATTENZIONE ALLE MANI QUANDO SI RIPIEGA LA BICICLETTA.

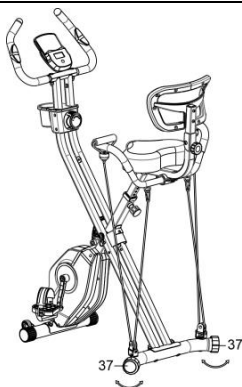


GUIDA ALLE REGOLAZIONI



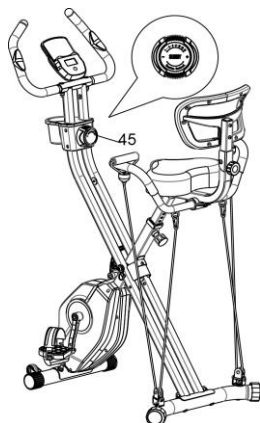
SPOSTARE LA BICICLETTA RECLINABILE

Tenere il **Montante Anteriore del Manubrio (n. 7)** e inclinare la bicicletta finché le 2 **Ruote di Trasporto (n. 36)** non toccano il suolo. Ora è possibile trasportare la bicicletta nel luogo desiderato con facilità.



REGOLAZIONE DELL'EQUILIBRIO

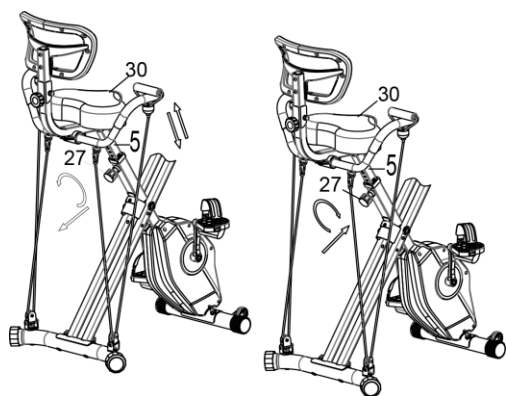
Per ottenere una guida fluida e confortevole, è necessario assicurarsi che la bicicletta sia stabile e fissata. Se si nota che la bicicletta è instabile durante l'uso, è necessario regolare i **Tappi di Chiusura dello Stabilizzatore Posteriore (n. 37)** fino a quando la bicicletta non sarà livellata con la superficie del pavimento.



REGOLAZIONE DELLA TENSIONE

Regolare la tensione ruotando la **Manopola di Controllo della Tensione (n. 45)** in senso orario per aumentare il livello di resistenza. Ruotare la **Manopola di Controllo della Tensione (n. 45)** in senso antiorario per diminuire il livello di resistenza.

I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 14, il più alto.



REGOLAZIONE DEL SEDILE

Allentare ed estrarre la **Manopola del Perno a Molla (n. 27)** per regolare l'altezza del **Sedile (n. 30)**. Durante la regolazione, si noterà un limite sul **Montante di Supporto del Sedile (n. 5)**. NON sollevare i montanti oltre questo limite. Controllare sempre la **Manopola del Perno a Molla (n. 27)** e assicurarsi che sia completamente fissata al termine della regolazione.

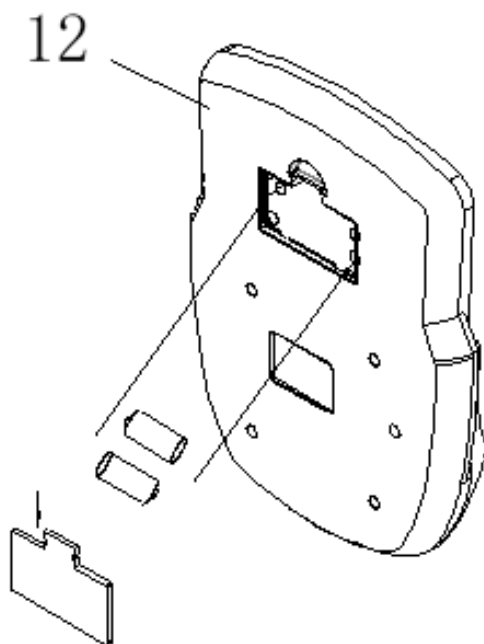
PULIZIA

La bicicletta può essere pulita con un panno morbido, pulito e umido. Non utilizzare abrasivi o solventi sulle parti in plastica. Asciugare il sudore dalla recumbent bike dopo ogni utilizzo. Fare attenzione a non depositare eccessiva umidità sul pannello del display del computer, poiché ciò potrebbe causare rischi elettrici o guasti all'elettronica. Tenere la bicicletta, in particolare il computer, al riparo dalla luce diretta del sole per evitare di danneggiare lo schermo. Controllare ogni settimana il corretto serraggio di tutti i bulloni di montaggio e dei pedali della recumbent bike.

IMMAGAZZINAMENTO

Conservare la recumbent bike in un ambiente pulito e asciutto, lontano dai bambini.

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA

1. Estrarre 2 batterie AAA dalla scatola del computer.
2. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul **Computer (n. 12)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
3. Installare 2 batterie AAA nell'apposito alloggiamento sul retro del **Computer (n. 12)**. Prestare attenzione ai poli + e - delle batterie prima di installarle.
4. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 12)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

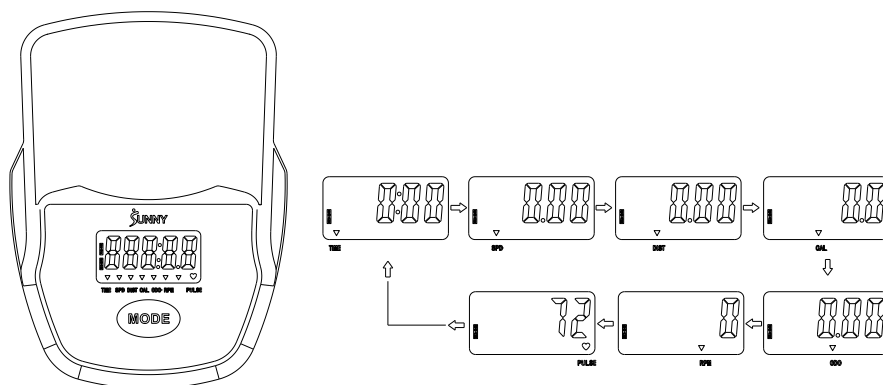
1. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 12)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AAA nel portabatterie e installare 2 nuove batterie AAA nel portabatterie sul retro del **Computer (n. 12)**. Fare attenzione ai poli + e - delle batterie prima di installarle.
3. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 12)**.

La sostituzione è completa!

SMALTIMENTO DELLE BATTERIE

Smaltire le batterie secondo le leggi e le normative locali. Alcune batterie possono essere riciclate. Quando si smaltiscono o si riciclano, non mischiare i tipi di batterie.

COMPUTER PER ESERCIZI



FUNZIONE CHIAVE:

- Questo tasto consente di selezionare e bloccare una particolare funzione desiderata.
SCAN→TIME→SPD →DIST →CAL→ ODO →RPM →PULSE
- Tenendo premuto per 3 secondi si azzerà il valore (senza ODO).

MODALITÀ SONNO

- Il sistema si spegne automaticamente quando il sensore non riceve alcun segnale in ingresso o non viene premuto alcun tasto per circa 4 minuti.
- Il sistema si accende quando si preme il tasto MODE o si riceve un segnale in ingresso dal sensore.

FUNZIONE

- SCAN: Il display cambia in base al diagramma successivo ogni 6 secondi.
- TIME: Il tempo di lavoro totale con l'esercizio iniziale.
- SPD: La velocità attuale con l'avvio dell'esercizio.
- DIST: La distanza attuale con l'esercizio iniziale.
- CAL: Le calorie attualmente bruciate con l'inizio dell'esercizio.
- ODO: Conta la distanza totale percorsa dall'inizio alla fine. Se la batteria viene sostituita, il valore torna a zero.
- RPM: Il numero medio di giri al minuto della ruota per misurare la velocità del pedale.
- PULSE: La frequenza del polso attuale.

SPECIFICHE

FUNZIONE	SCAN	6 S
	TIME	0:00-999:59 M:S
	SPEED	0.0~99.99 M/H
	DIST	0.0~9999.9 M
	ODO	0.00~9999.9 M
	CAL	0.0~9999.9 Kcal
	RPM	0~299
	PULSE RATE	40~240 BPM
BATTERIA		TAGLIA-AAA*2
Temperatura di esercizio		0~40°C (32°F -104°F)
Temperatura di stoccaggio		-10~60°C (14°F -140°F)

DATI TECNICI

Connettività: Bluetooth LE

Gamma di frequenza:
2400~2483.5Mhz

Potenza di trasmissione: 0dBm

CONNESSIONE ALL'APP:

Collegare Smart Equipment a SunnyFit App:

1. Scansionare per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record verranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

Risoluzione dei problemi:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura smart, visitare il sito www.sunnyfit.com/guide o scansionare il codice QR qui sotto:



- Se avete bisogno di ulteriore assistenza, contattate support@sunnyfit.com.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

PROBLEMA	SOLUZIONE
Il computer non visualizza nulla.	1. Rimuovere il computer e verificare che il filo del computer sia collegato correttamente al filo proveniente dal montante anteriore. 2. Controllare che le batterie siano posizionate correttamente e che le molle delle batterie siano a contatto con le batterie.. 3. Le batterie del computer potrebbero non rispondere. Sostituire le batterie con altre nuove.
La bicicletta traballa durante l'uso.	Ruotare le testate regolabili degli stabilizzatori anteriori e posteriori come necessario per livellare la bicicletta.
La bicicletta emette un rumore stridente durante l'uso.	Alcuni bulloni della bicicletta potrebbero essersi allentati. Si prega di ispezionare tutti i bulloni e di serrare quelli allentati.

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà
1	Montante del Telaio Principale Anteriore		1
2	Telaio di Supporto Posteriore		1
3	Stabilizzatore Anteriore		1
4	Stabilizzatore Posteriore		1
5	Montante di Supporto del Sedile		1
6	Montante di Collegamento del Manubrio		1
7	Montante Anteriore del Manubrio		1
8	Impugnatura in Schiuma del Manubrio Anteriore		2
9	Tappo Rotondo		4
10	Sensore di Impulsi della Mano Con il Filo	L=550mm	2
11	Vite	ST4.2*20	3
12	Computer	HT060	1
12a	Filo del Computer A		1
13	Viti di Fissaggio	M5*10	5
14	Bullone a Collo Quadro	M8*40	2
15	Rondella Curva Grande	φ8*φ20*2.0	6
16	Dado	M8	9
17	Bullone	M6*12	6
18	Rondella Curva	φ6	4
19	Rondella	φ6*φ16*1.2	2
20	Filo del Computer II	L=200MM	1
21	Spina a Filo II		1
22	Coperchio della Bottiglia		1
23	Coperchio Sinistro della Bottiglia		1
24	Coperchio Destro della Bottiglia		1
25	Vite	ST4.2*15	8
26	Filo del Computer I	L=950MM	1
27	Manopola del Perno a Molla		1
28	Pedale Sinistro	YH-30X	1
29	Pedale Destro	YH-30X	1
30	Sedile		1
31	Rondella	φ8*φ16*1.5	18
32	Dado	M8 S13	7
33	Bullone	M8*60	4

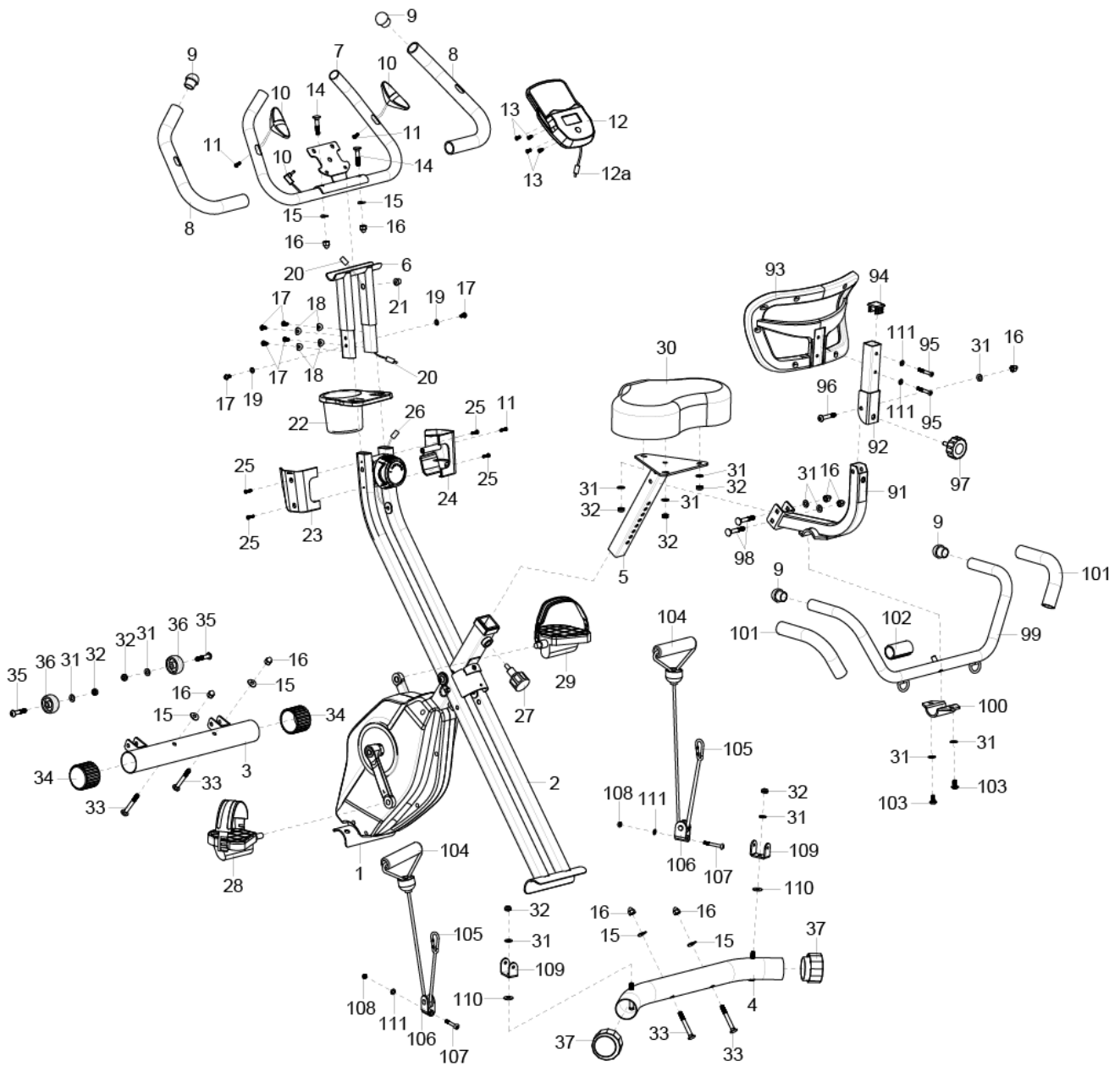
n.	Descrizione	Spec.	Qtà
34	Cappello		2
35	Bullone	M8*40	2
36	Ruota di Trasporto	φ8*φ16*1.5	2
37	Tappo di Chiusura dello Stabilizzatore Posteriore		2
38	Reggisella		1
39	Boccola		1
40	Manicotto dell'Albero in Plastica	φ30*φ22*L12	6
41	Pad PC		1
42	Spina a Filo I		2
43	Vite I	M8*20	6
44	Rondella a Molla	φ8	6
45	Manopola di Controllo della Tensione	1150mm	1
46	Rondella Piatta Grande	φ5*φ15*1.0	1
47	Bullone		1
48	Blocco di Supporto del Sedile		1
49	Vite	M5*8	1
50	Bullone	M8*20	2
51	Rondella Piatta Grande	φ8*φ25*2.0	2
52	Mandrino		1
53	Perno a Molla ad Anello	φ8*108	1
54	Anello di Sicurezza dell'Albero	φ17	6
55	Bullone	M6*12	6
56	Sede del Cuscinetto in Plastica		2
57	Cuscinetto	6003ZZ	2
58	Volano	φ165	1
59	Postazione a Piastra Magnetica		1
60	Rondella	φ5*φ12*1.0	1
61	Magnete	20*20*8	8
62	Magnete Quadrato	20*10*5	3
63	Piastra Magnetica		3
64	Molla		1
65	Dado	M6	3
66	Bullone	M6*20	1
67	Cinghia di Trasmissione Manovella		1

ELENCO PARTI

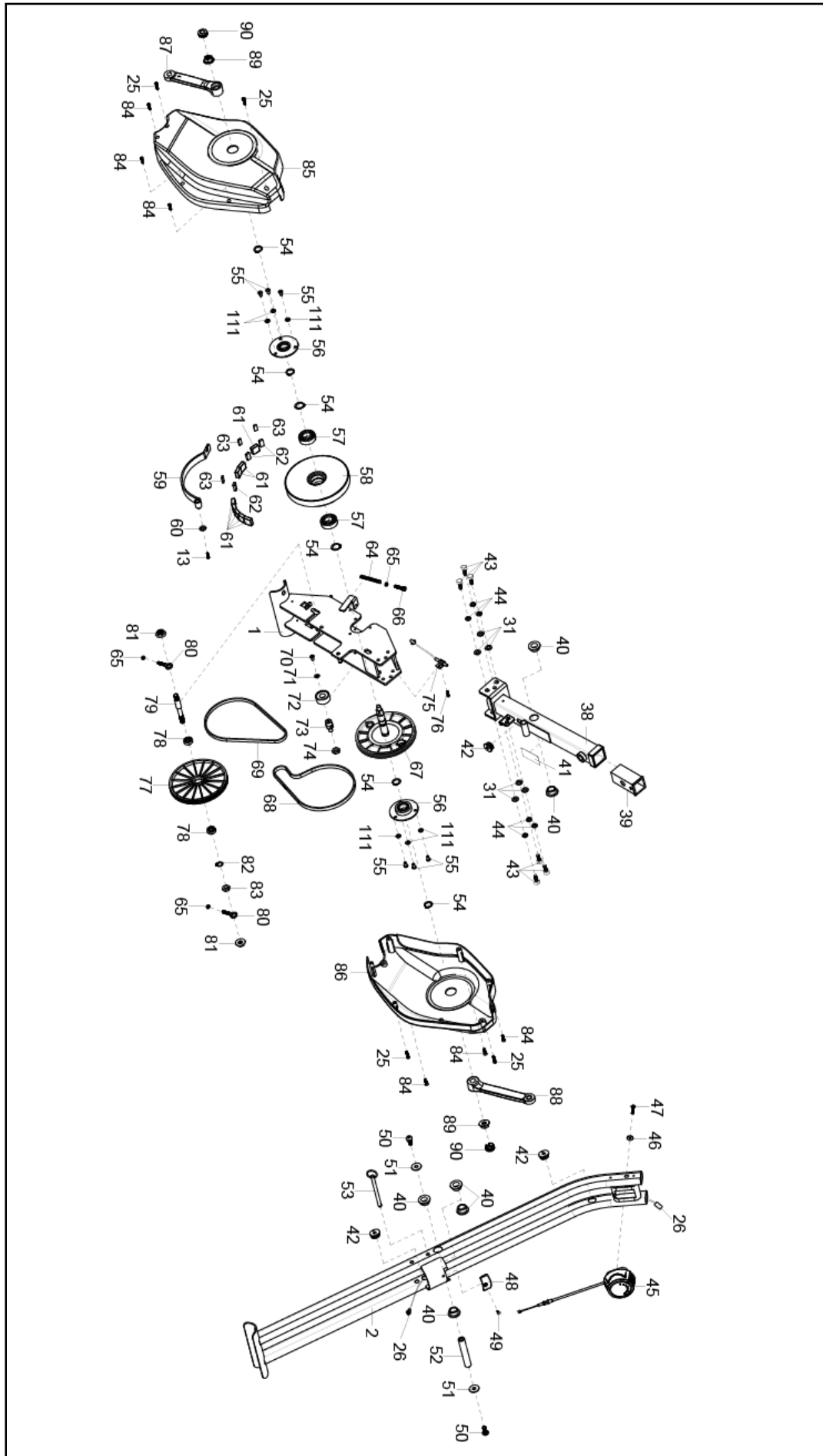
n.	Descrizione	Spec.	Qtà
68	Cintura	240 PJ4	1
69	Cintura	230 PJ3	1
70	Vite	M5*10	1
71	Rondella Piatta Grande	Φ20*Φ8*2.0	1
72	Cuscinetto	φ35*φ15*15	1
73	Albero della Puleggia	Φ17*33	1
74	Dado	M10	1
75	Filo del Sensore	L=250MM	1
76	Vite	M4*10	1
77	Piastra di Trasmissione		1
78	Cuscinetto	608	2
79	Albero Motore		1
80	Bullone di Trazione	M6*36	2
81	Dado	M10*1.0	2
82	Anello di Sicurezza dell'Albero		1
83	Dado	M10*1*3	1
84	Vite	ST4.2*25	6
85	Coperchio Sinistro		1
86	Coperchio Destro		1
87	Manovella Sinistra		1
88	Manovella Destra		1
89	Dado	M10*1.25	2
90	Coperchio della Manovella		2
91	Montante del Sedile Posteriore		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà
92	Montante di Collegamento del Sedile Posteriore		1
93	Cuscino in Rete		1
94	Tappo di Chiusura Quadrato		1
95	Bullone	M6*40	2
96	Bullone	M8*45	1
97	Manopola Rotonda	M8*20	1
98	Bullone di Fissaggio	M8*45	2
99	Montante Posteriore del Manubrio		1
100	Copertura del Manubrio		1
101	Impugnatura in Schiuma del Manubrio Posteriore	Φ24*Φ30*240	2
102	Corrimano Girevole		1
103	Bullone	M8*15	2
104	Gruppo di Corde	Φ7*1160	2
105	Gancio a Zucca		2
106	Blocco di Plastica della Puleggia		2
107	Bullone	M6*47	2
108	Dado	M6	2
109	Blocco Girevole		2
110	Rondella di Plastica	Φ8.5*Φ24*2.0	2
111	Rondella	Φ6*Φ12*1.0	10
112	Chiave a Brugola	S6	1
113	Chiave Inglese	S10,13,14,15	1
114	Chiave Inglese	S10,13	1
115	Chiave a Brugola	S5	1

EXPLODED DIAGRAM 1



EXPLODED DIAGRAM 2



Version 1.1

CONNECT
With us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyheal

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com