



INTERACTIVE SLIM TREADMILL WITH BLUETOOTH

ブルートゥース付きインタラクティブ・スリム・トレッドミル

SF-T722021

USER MANUAL / 取扱説明書



English, Pages 1~23

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

日本語, ページ 24~46

重要 メンテナンスおよび調整方法については、取扱説明書を保管してください。

support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までご連絡ください。



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using (this appliance).

DANGER –To reduce the risk of electric shock:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
3. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer. The power supply code is not versatile.
4. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
5. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
6. Keep the cord away from heated surfaces.
7. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
8. Never drop or insert any object into any opening.
9. Do not use outdoors. Household use only.
10. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
11. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
12. CAUTION: Risk of Injury to Persons – To Avoid Injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read Instruction Manual Before Using.
13. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions.
14. REMOVE CONTROL BOX (OR KEY, OR SAFETY PIN, AS APPLICABLE) WHEN NOT IN USE, AND STORE OUT OF REACH OF CHILDREN.
15. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.



SAVE THESE INSTRUCTIONS

CAUTION:

To avoid Injury, use extreme caution when stepping onto or off the running belt. Read the instruction manual before using.

IC CAUTION: This device contains license-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's license-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference.
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

IC Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with Canada radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20cm between the radiator and your body.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical condition that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 8 feet (240 cm) of free space behind it and 2 feet (60 cm) on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 265 lbs (120 kgs).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot, or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use!

IMPORTANT OPERATING INSTRUCTIONS

1. Insert the power plug directly into the socket.
2. Read the manual before operating the equipment.
3. Changes in speed do not occur immediately. Set your desired speed using the adjustment keys on the main console. The speed will increase gradually.
4. While on the treadmill, move with caution as distractions may cause you to lose balance and stray from walking in the center of the belt. This may result in serious injury.
5. This unit starts at a very low speed. To begin use, hold onto the handrails, and stand on the side rails while it starts up, then step onto the belt once it is in motion.
6. Always hold the handrail when making changes in the settings.
7. A safety key is provided for emergency use. The machine will function only if the safety key is inserted into the computer console. In case of emergency, remove the safety key to immediately stop the belt and shut off the treadmill. The display screen will reset once the safety key is reinserted.
8. The console control keys are precisely set and require very little finger pressure to use. To avoid damaging these keys, do not use excessive pressure when operating these controls.
9. This equipment is designed for adult use only! Children should not be allowed to use or play near this equipment. When present, children should always be supervised by an adult.
10. Women who are pregnant or nursing should consult a physician before attempting to begin any exercise program.
11. Always stay hydrated during and after exercise.

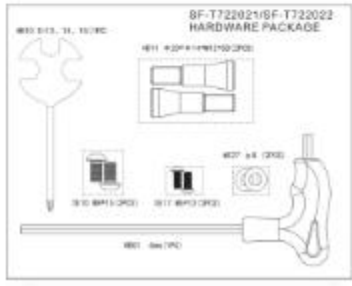


IMPORTANT NOTE:

The running belt must be lubricated before the first use! Please see *Page 9* for instructions on how to properly apply lubricant.

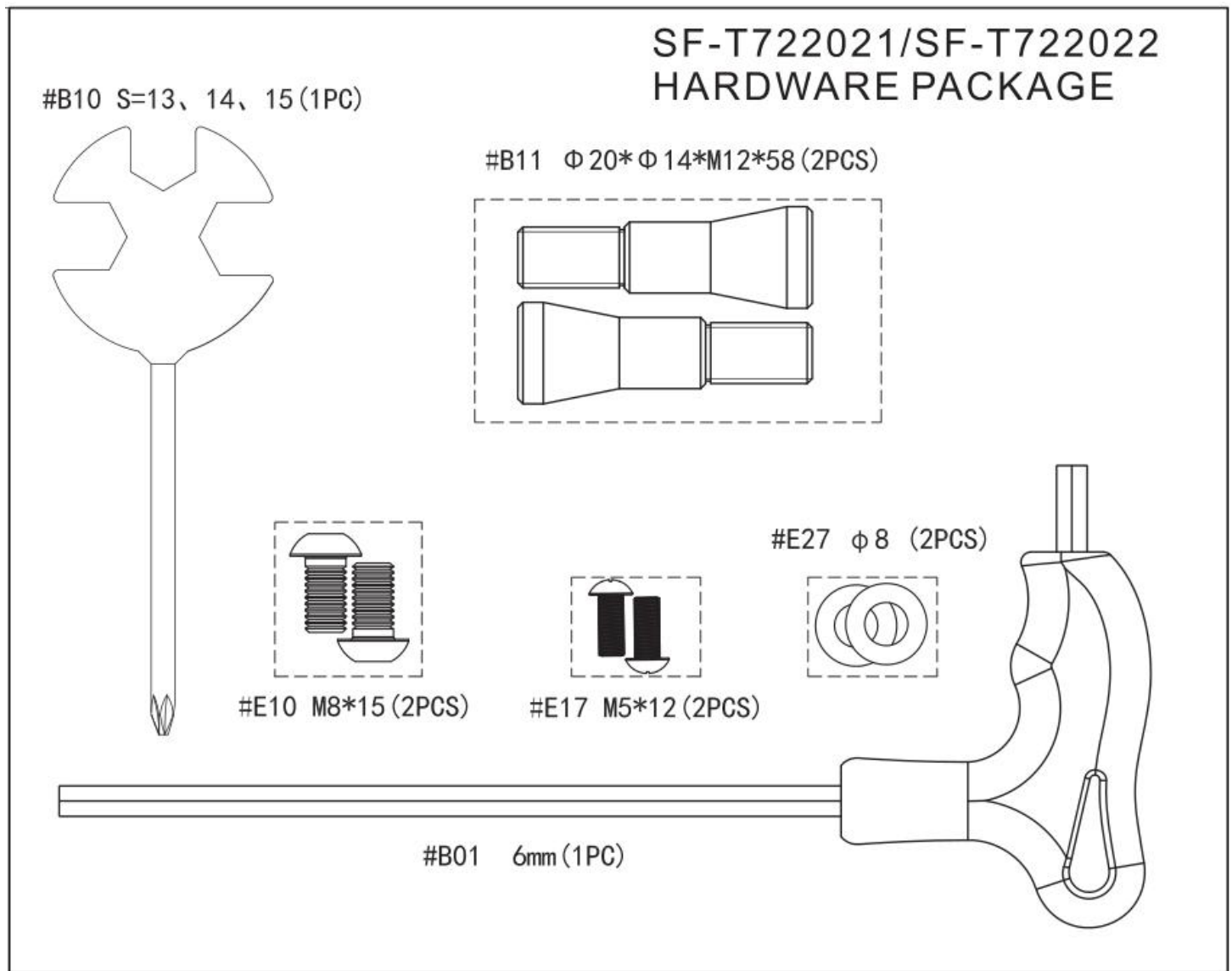
PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.

 A	 C24	 D12
 A09	 B	 C
 D		

No.	Description	Spec.	Qty.
A	Treadmill		1
C24	Safety Key		1
D12	Power Cord		1
A09	Bottle Holder		1
B	Manual		1
C	Thank You Card		1
D	Hardware Package		1

HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

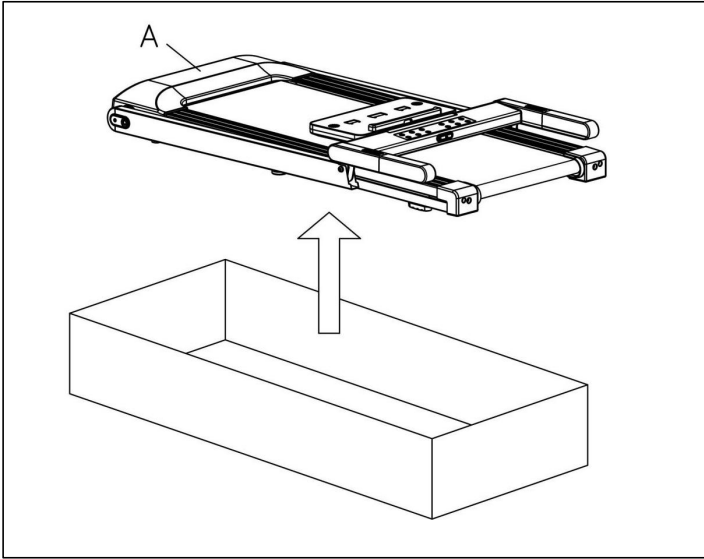
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (pages 47~48) and “PARTS LIST” (pages 22~23)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

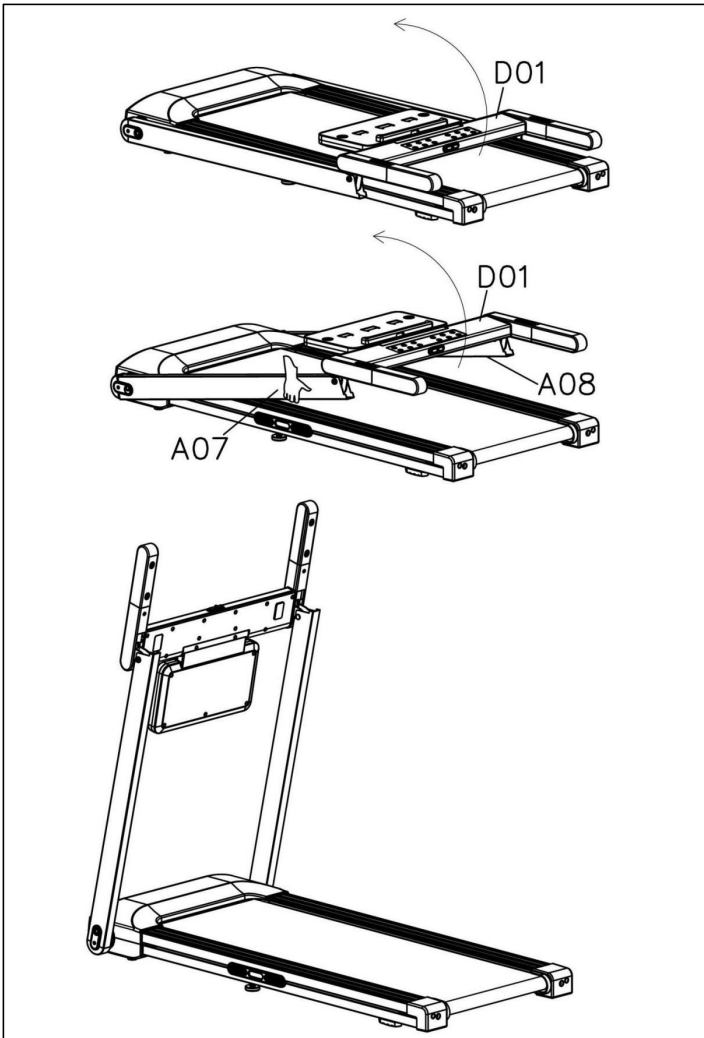
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

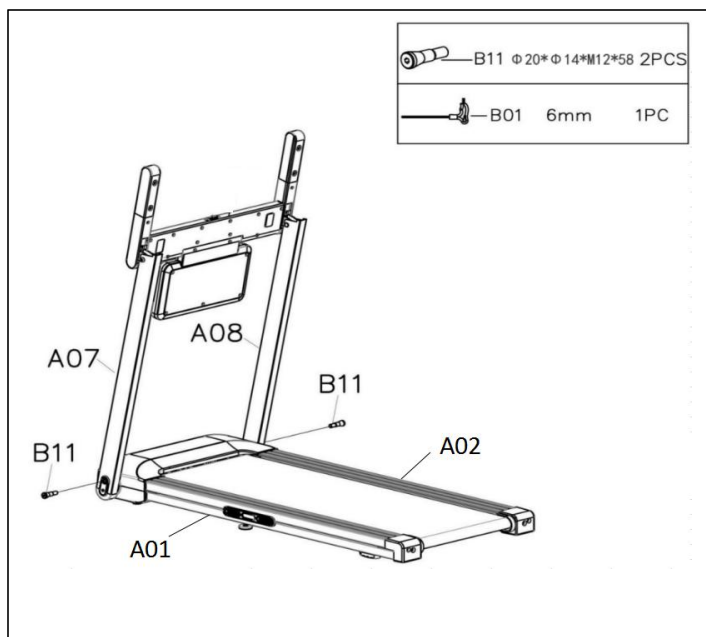
Open the carton and remove contents. Place the **Treadmill (No. A)** on level ground, ensure that you have a work area that is clean and has adequate space.



STEP 2:

Lift the **Console (No. D01)** along with **Left & Right Upright Tubes (No. A07 & No. A08)** upward (in the direction specified by the arrows on the diagram to the left).

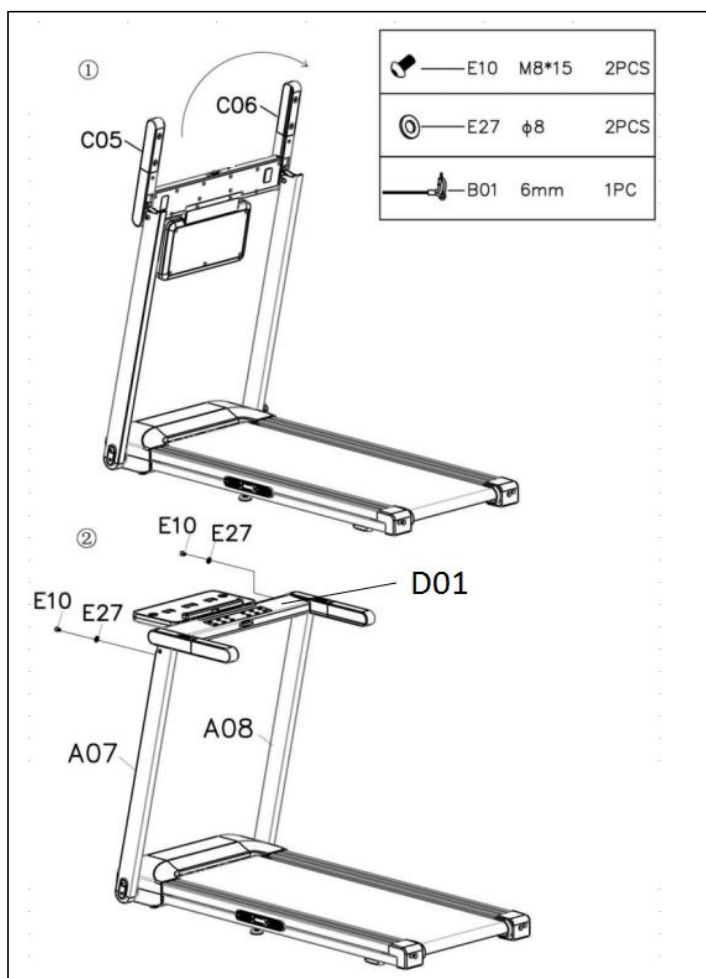
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

Support the **Left & Right Upright Tubes (No. A07 & No. A08)** with your hands to prevent them from falling.

Attach the **Left & Right Upright Tubes (No. A07 & No. A08)** to the **Left & Right Side Tube Assemblies (No. A01 & No. A02)** by using 2 **Bolts (No. B11)**. Secure by using **T-shaped Wrench (No. B01)**.

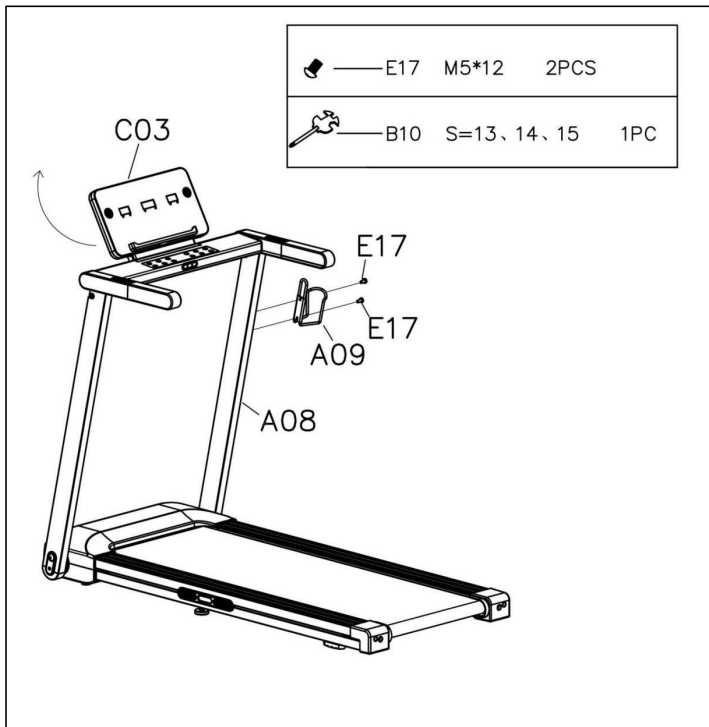


STEP 4:

Turn the **Left & Right Handlebar Foams (No. C05 & No. C06)** *clockwise*, and then attach **Console (No. D01)** to **Left & Right Upright Tubes (No. A07 & No. A08)** by using 2 **Bolts (No. E10)** and 2 **Flat Washers (No. E27)**. Secure by using **T-shaped Wrench (No. B01)**.

NOTE: When lifting, avoid punching the wires inside the **Left & Right Upright Tubes (No. A07 & No. A08)** as this will cause damage.

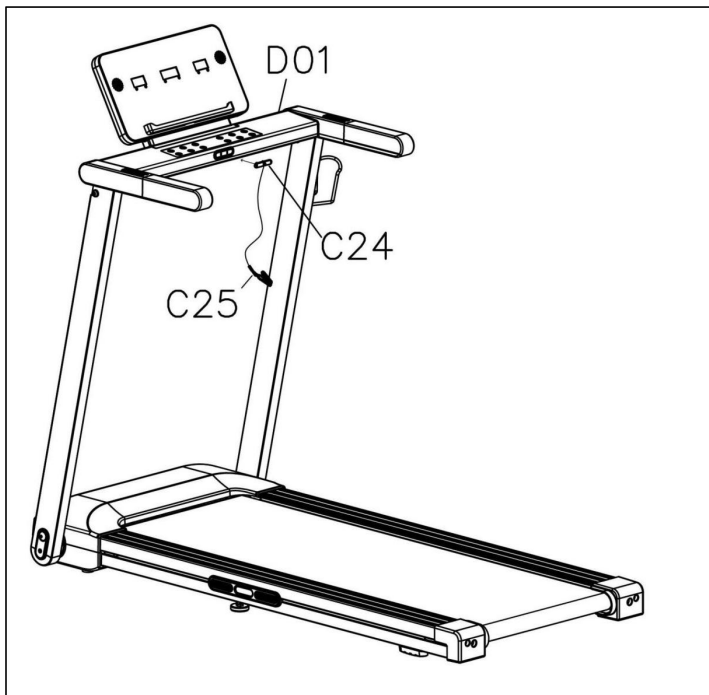
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 5:

Adjust the **Panel Top Cover (No. C03)** to the angle you feel comfortable.

Attach the **Bottle Holder (No. A09)** to the **Right Upright Tube (No. A08)** by using 2 **Bolts (No. E17)**. Secure by using **Spanner w/ Screw Driver (No. B10)**.



STEP 6:

Insert the pin end of **Safety Key (No. C24)** into the **Console (No. D01)**.

The assembly is complete!



IMPORTANT NOTE!

You will need to lubricate your treadmill before the first use.
See *Page 9*.

LUBRICATING THE TREADMILL

IMPORTANT NOTE:

You will need to lubricate your treadmill before the first use (lubricant is not included).

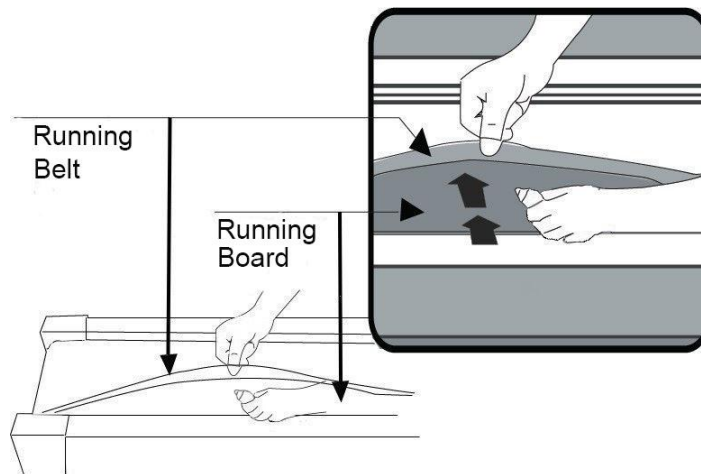
RUNNING BELT & TREADMILL LUBRICANT:

Lubricating the **Running Board (No. D11)** and **Running Belt (No. C17)** is essential as the friction affects the life span and operations of the treadmill. Inspect the **Running Belt (No. C17)** and **Running Board (No. D11)** regularly. If you find any wear on the **Running Board (No. D11)**, please contact us at: support@sunnyhealthfitness.com.

WARNING: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating, or repairing the unit.

HOW TO LUBRICATE:

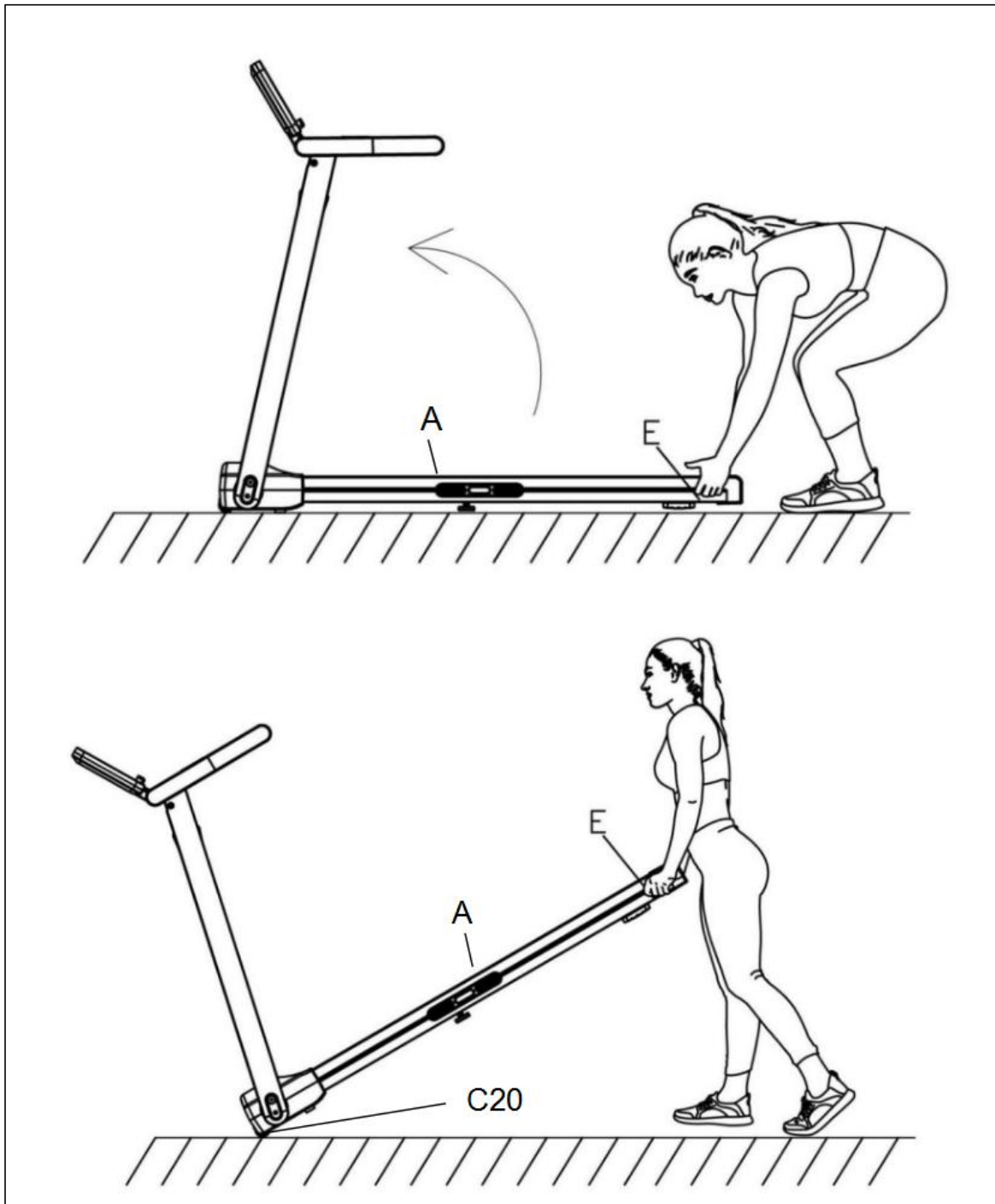
1. To apply lubricant, lift one side of the **Running Belt (No. C17)** and apply oil to the middle of the **Running Board (No. D11)**. Next, start the treadmill and place it at the lowest speed setting and allow the oil to spread over the **Running Board (No. D11)**. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormal moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.
4. DO NOT LOOSEN OR MAKE ANY ADJUSTMENTS TO THE RUNNING BELT WHILE APPLYING LUBRICANT. A loose **Running Belt (No. C17)** will result in the runner sliding off during use, while too tight of a **Running Belt (No. C17)** will negatively affect the motor's performance and create more friction between the roller and **Running Belt (No. C17)**. The most suitable tightness for the **Running Belt (No. C17)** is when it is pulled out **50-75mm** from the **Running Board (No. D11)**.



The following timetable is recommended:

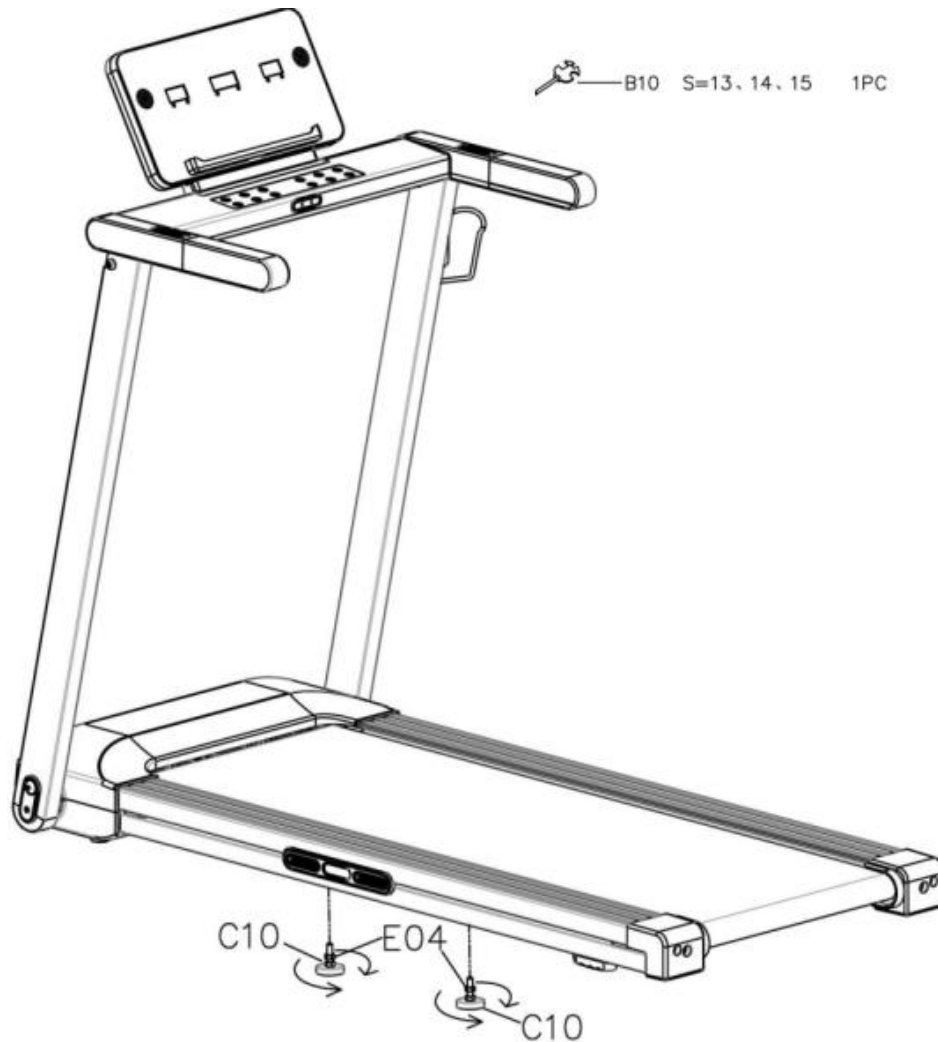
Light user (less than 3 hours/ week)	<i>every six months</i>
Medium user (3-5 hours/ week)	<i>every three months</i>
Heavy user (more than 5 hours/ week)	<i>every two months</i>

HOW TO MOVE THE MACHINE



Please always remove the power cord from the **Treadmill (No. A)** before moving the treadmill. Hold the **Treadmill (No. A)** at position “E” with your hand. Lift up the **Treadmill (No. A)** until the **Transportation Wheels (No. C20)** touch the ground. With the **Transportation Wheels (No. C20)** on the ground, you can transport the treadmill to the desired location with ease.

HOW TO ADJUST THE BALANCE



When the height of each pad or because of individual machine placed on the ground is not even, you need to adjust the **Adjustable Pads (No. C10)** to level the machine on the ground.

Adjustment method: First, place the machine as shown in above, loosen the **Nut (No. E04)** by turning it counter-clockwise using **Spanner w/ Screw Driver (No. B10)**, and adjust the **Adjustable Pad (No. C10)** clockwise to raise, and counter-clockwise to lower. When you have finished adjusting the **Adjustable Pad (No. C10)**, re-tighten the **Nut (No. E04)** by turning it clockwise using **Spanner w/ Screw Driver (No. B10)**. If required, repeat this process to adjust the remaining **Adjustable Pad (No. C10)**.

MAINTENANCE & CARE

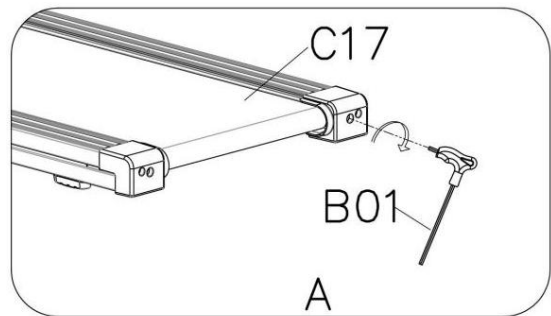
General cleaning will help prolong the life and improve performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Cleaning two exposed sides of the **Running Belt (No. C17)** will prevent dust from accumulating underneath. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the **Running Board (No. D11)** and **Running Belt (No. C17)**. Clean the surface of the **Running Belt (No. C17)** with a clean damp cloth.

To better maintain the treadmill and prolong its life, it is suggested that the treadmill be powered off for 10 minutes every 2 hours and fully powered off whenever not in use.

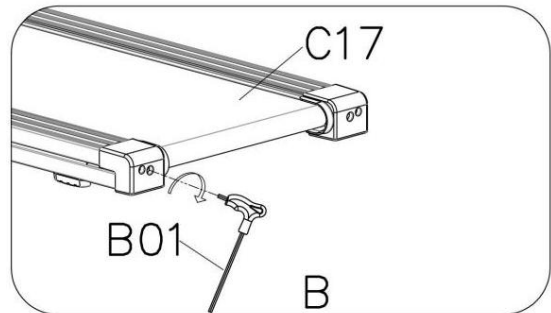
CENTERING THE RUNNING BELT:

Place the treadmill on level ground and set it at 6-8 KM/H to check if the **Running Belt (No. C17)** drifts from the center.

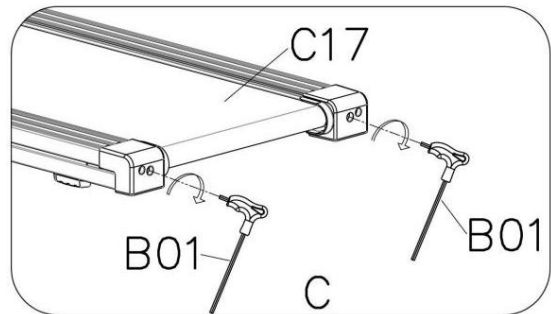
If the **Running Belt (No. C17)** moves to the right, turn the right adjusting bolt $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the left adjusting bolt $\frac{1}{4}$ turn counter-clockwise. If the **Running Belt (No. C17)** does not move, repeat this step until it centers. Refer to Figure A.



If the **Running Belt (No. C17)** moves to the left, turn the left adjusting bolt $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the right adjusting bolt $\frac{1}{4}$ turn counter-clockwise. If the **Running Belt (No. C17)** does not move, repeat this step until it centers. Refer to Figure B.



Over time, the **Running Belt (No. C17)** will loosen. To tighten the **Running Belt (No. C17)**, turn the left & right adjusting bolts one full turn clockwise, check the tension of the **Running Belt (No. C17)**. Continue this process until **Running Belt (No. C17)** is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to Figure C.



IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

WARNING: This treadmill requires a power source of **10 amps (100-120V)** in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before plugging in the equipment. Any power source above or below this level could cause significant damage to the equipment and/or user.

GROUNDING METHODS:

This product must be grounded. Grounding provides a path of the least resistance for electrical current to reduce the risk of electric shock. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Ensure that the product is connected to an outlet which contains the same configuration as the plug. Do not use an adapter for this product.

This product is for use on a nominal 100-120V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A.

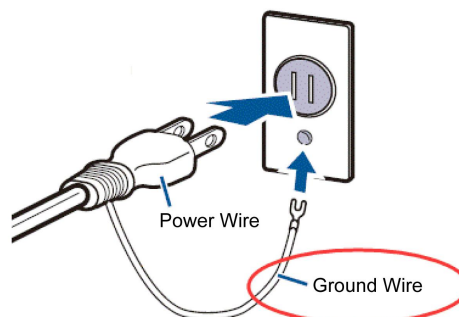
DANGER:

Improper connection of the equipment can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are unsure whether the product has been properly grounded. Do not modify the plug provided with this product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

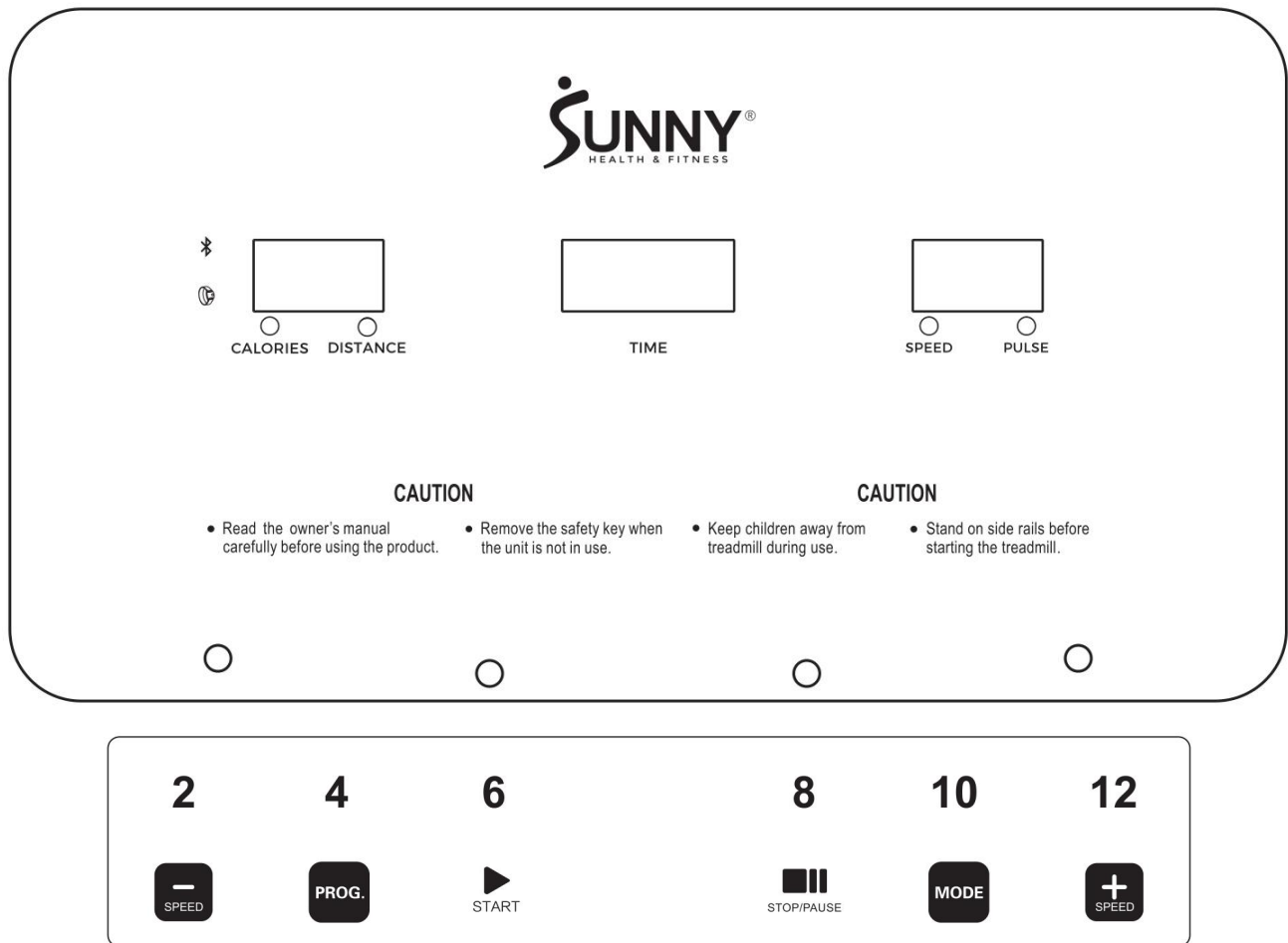
WARNING!

1. **NEVER** use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from all moving parts of the treadmill, including the elevation mechanism and transportation wheels.
2. **NEVER** operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. **NEVER** remove any cover on the treadmill without first disconnecting power cord.
4. **NEVER** expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for outdoor use or use in any high humidity environment.

GROUNDING METHOD



THE DISPLAY CONSOLE



BLUETOOTH

1. The Bluetooth icon will flash when the console is on or wakes from power saving mode. If no Bluetooth connection is established within 3 minutes, the Bluetooth icon will turn off.
2. The Bluetooth icon will stay on when it is connected.

WIRELESS HEART RATE

1. The wireless heart rate icon will stay on when the heart rate monitor is connected.
2. The console can be connected to the heart rate monitor at any time except in power saving mode.
3. The wireless heart rate icon will flash when the console is on. If the heart rate monitor is not connected within 3 minutes, the wireless heart rate icon will turn off.

NOTE: The heart rate monitor is not included. Wireless heart rate function works with SunnyFit Heart Rate Monitor HR200.

QUICK START:

1. Insert the pin end of the **Safety Key (No. C24)** into the **Console (No. D01)**.
2. Press the **START** button, and the system will automatically display a 3 seconds countdown. Once the countdown reaches zero, the **Running Belt (No. C17)** will start at the initial **default speed of 1.0 KM/H**.

3. To adjust the speed, you can use the SPEED +/- buttons or QUICK SPEED buttons 2, 4, ... & 12 KM/H

***NOTE: The maximum speed on this treadmill is 14 KM/H.**

CONTROL FUNCTIONS:

1. Press the  Speed Button to reduce the running speed.
2. Press the  Speed Button to increase the running speed.
3. Pressing a Quick Speed Button will adjust the speed to the corresponding speed indicated (2, 4, ... or 12 KM/H).
4. Pressing the Stop Button will stop the running belt of the treadmill.
5. Holding the Pulse Sensors located on the handles with both hands for 5 seconds will calculate and display the runner's heartbeats per minute (BPM) on the console display screen.

WINDOW DISPLAY:

SPEED/ PULSE WINDOW: The speed range is **1.0-14 KM/H**. 1.0 KM/H is the default running speed. When the runner holds both hands on the pulse sensors (located on the handles), the system will calculate the runner's heartbeat and display it in this window. The pulse range is 50-200 beats/min.

NOTE: This data is just for reference and cannot be used for medical purposes.

TIME WINDOW: Displays the time elapsed (0:00-99:59 MINS). If the time reaches 99:59, the treadmill will stop smoothly and display "End" then automatically reset to 0:00 after 5 seconds.

When in Countdown Mode, it will count from the setting time to 0:00. When the time reaches 0:00, the treadmill will stop smoothly and display "End" then automatically reset itself after 5 seconds. Maximum Countdown time is 99:00 minutes.

CALORIES/ DISTANCE WINDOW: Displays the number of calories burned from 0 to 999 KCAL and the distance traveled (0.00-99.9 KM). When the count reaches 999 KCAL, it will reset and start back from 0. When in Countdown Mode, it will count down from the desired setting to 0. Once it reaches 0, the treadmill will stop smoothly and display "End", then automatically reset to the initial setting after 5 seconds. When the distance reaches 99.9 KM, it will reset to 0.00 and begin counting again from 0.0. When in Countdown Mode, it will count down from the setting data to 0.00. When it reaches 0.00, the treadmill will stop smoothly and display "End" and automatically reset to the initial setting after 5 seconds.

When setting PROGRAMS, the speed is programmed in intervals; PROGRAMS are from P01-P02-P03-...P14-P15-U-1-U-2-U-3-FAT.

NOTE: Calories and distance are not counted when nobody is walking or running on the machine.

PROGRAMS	Initial	Default Value	Set Range	Display Range
TIME (MIN:SECOND)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00—99:59
SPEED (KM/H)	0.0	1.0	1.0-14	1.0-14
DISTANCE (KM)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
PULSE (BPM)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIES (KCAL)	0	50	10-999	0—999

FUNCTION KEYS:

PROG. (PROGRAM): Press the PROG. (PROGRAM) button to set your desired interval setting. Programs are displayed as P01-P02-P03-...P14-P15-U-1-U-2-U-3-FAT, and the various intervals are shown on the face of the treadmill. P01-P15 are preset programs.

MODE: When stopped, press this button to select Countdown Mode.

15:00 MINS is the default value of TIME Countdown Mode.

1.0 KM is the default value of DISTANCE Countdown Mode.

50 KCAL is the default value of CALORIES Countdown Mode.

When setting each Countdown Mode, you can press the SPEED +/- buttons to increase or decrease from the set data. Press START button to start the treadmill.

START: To start the treadmill, insert the pin end of the **Safety Key (No. C24)** into the **Console (No. D01)** and then press the START button. This treadmill requires the **Safety Key (No. C24)** to start at 1.0 KM/H default start speed.

STOP/PAUSE: This button has the functions of PAUSE and STOP. When in use, press this button once to pause your workout and the current workout data will still be shown. Press STOP/PAUSE again to terminate your workout session completely and all data will be deleted and reset to the initial setting.

In the STOP state, press and hold this button for 6 seconds to disconnect the heart rate monitor. To reconnect the heart rate monitor, press and hold this button for 6 seconds again.

SPEED +/-: Press the SPEED +/- buttons to increase or decrease the speed in increments of 0.1 KM/H. Pressing and holding either of these buttons for a duration of over ½ of a second will increase or decrease the speed continually.

2, 4, ... & 12 (QUICK SPEED BUTTONS): These buttons are preset to 2, 4, ... or 12 KM/H speeds for convenience.

LUBRICATION REMINDER:

Your treadmill needs lubrication maintenance every 300 KM. The system will release a beeping sound every 10 seconds and display an "OIL" icon on your display to remind you when it is time. Please read LUBRICATING THE TREADMILL on *Page 9* to learn the proper steps to lubricate your treadmill. Apply the lubricant to the middle of the running board on both sides. After application, press and hold the STOP/PAUSE button for 3 seconds to clear the "OIL" reminder.

INTERVAL PROGRAMS (P01-P15):

Press the PROG. (PROGRAM) button to select an interval setting. Programs are displayed as P01-P15. Select the desired program, and the time window will display a countdown starting from 10:00 MINS, press SPEED +/- buttons if you wish to increase or decrease the exercise time. Press the START button to start the interval program. The interval program is divided into 10 sections. Each exercise time equals the setting time divided by 10. When the speed enters the next interval, the treadmill will beep, and the speed will be changed according to the set interval. Press SPEED +/- buttons to change the speed. After finishing one program, the system will beep and display "End". The machine will gradually come to a stop, then automatically reset to the initial setting after 5 seconds.

TIME PROG.		TIME INTERVAL= setting time/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3
P02	SPEED	10	3	5	7	3	7	5	7	5	3
P03	SPEED	3	3	5	7	7	9	7	5	5	1

P04	SPEED	3	5	3	7	1	5	7	5	3	1
P05	SPEED	5	5	5	7	9	11	9	7	7	5
P06	SPEED	3	5	9	11	7	12	9	11	5	3
P07	SPEED	3	7	9	11	9	9	9	7	5	5
P08	SPEED	5	5	9	9	11	5	11	11	5	3
P09	SPEED	2	5	5	8	8	4	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	4	6	7	5	5	6	7	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	6	3
P12	SPEED	1	2	3	10	7	7	10	5	4	3
P13	SPEED	1	1	3	5	5	5	9	3	1	1
P14	SPEED	3	4	7	3	4	6	3	4	5	3
P15	SPEED	2	3	5	5	7	7	7	6	4	3

SELF-DEFINE PROGRAM

Besides 15 interval programs, there are 3 user self-define programs: U-1, U-2, U-3

1. User self-define program setting:

In the initial situation, press PROG. (PROGRAM) button continually till U-1, U-2, U-3, and the time window glitter, show the time 10:00, press SPEED +/- buttons to set the running time; press MODE button to set program data, set the first interval time, press SPEED +/- buttons or press QUICK SPEED buttons to set the speed; then press MODE button to finish the first interval time and enter into the second interval time, until finish 10 interval time. The data will be kept until the next setting, the data will not be lost when powered off.

2. User self-define program starting:

When the machine is waiting for operation, press the PROG. (PROGRAM) button continuously till U-1, U-2, U-3, set the running time then press START button to start the machine.

3. User self-define program instruction:

Each program will be divided into 10 time sections, set the speed in each interval time, then press START button to start the machine.

BODY MASS INDEX:

Press the PROG. (PROGRAM) button until the window displays FAT to access Body Mass Index. Press MODE button to enter F-1, F-2, F-3, F-4, F-5.

F-1 SEX, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT, F-5 is Body Mass Index

Press SPEED +/- buttons to set F-1~F-4 (refer to the chart below). Once you have finished setting F-1~F-4, press MODE button. This will enter you into the set up for F-5 (Body Mass Index). To set F-5, grasp the pulse sensors located on the handles with both hands and hold them for 3 seconds. The window will display your Body Mass Index. The Body Mass Index is used to test the relation between your height and weight. It is only for reference and not suitable for medical use. The Body Mass Index is suitable for both male and female.

NOTE: General **Body Mass Index** score is **20-25%**

Underweight	Below 19
Normal weight	20 – 25
Overweight	26 – 29
Obesity	30 – and above

BODY MASS INDEX (BMI) CHART:

F-1	Sex	01 Male	02 Female
F-2	Age	10---99	
F-3	Height	10---240 cm	
F-4	Weight	20---150 kgs	
F-5	BMI	≤ 19	Underweight
	BMI	$= (20---25)$	Normal Weight
	BMI	$= (26---29)$	Overweight
	BMI	≥ 30	Obesity

TREADMILL FUNCTIONS

SAFETY LOCK FUNCTION:

Removing the **Safety Key (No. C24)** from the **Console (No. D01)** while the treadmill is running will cause it to stop immediately. Once the treadmill reaches a full stop, the window display of the console will show “- - -” and the speaker will beep 3 times. To start the treadmill again, insert the pin end of the **Safety Key (No. C24)** into the **Console (No. D01)** and press the START button.

POWER SAVE FUNCTION:

When the treadmill has been inactive for 10 minutes, it will enter Power Saving Mode. While the treadmill is in this mode, the window display of the **Console (No. D01)** will be turned off. To turn it back on, press any button.

POWER ON:

Flick the power switch to this symbol to turn on the treadmill.

POWER OFF:

Flick the power switch to this symbol to turn the treadmill off at any time. This includes during exercise.

SAFETY NOTE:

We recommend that you maintain a slow speed at the beginning of a session and hold the **Left & Right Handlebar Foams (No. C05 & No. C06)** until you have become familiar with the treadmill.

Insert the pin end of the **Safety Key (No. C24)** into the **Console (No. D01)** and attach the **Safety Key Clamp (No. C25)** to your clothing before starting your workout. To end your workout, press the STOP/PAUSE button or remove the **Safety Key (No. C24)** and the treadmill will stop immediately.

EXERCISE INSTRUCTIONS

GETTING STARTED:

Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly.

Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising immediately if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea.

Get to know your treadmill. Before attempting to use the treadmill, take some time to stand alongside and familiarize yourself with the controls.

1. Once you get on, you can stand with your feet on the **Side Rails (No. C18)** and stabilize yourself by holding onto the **Left & Right Handlebar Foams (No. C05 & No. C06)**.
2. Next, attach **Safety Key Clamp (No. C25)** to your clothes and insert the pin end of the **Safety Key (No. C24)** into the **Console (No. D01)**.
3. Press the START button to start the treadmill.
4. The treadmill will start at the system default setting speed of **1.0 KM/H**. When you feel comfortable, you may slowly increase this speed.
5. When you are finished with your exercise, press the STOP button to stop the treadmill or you can remove the pin end of the **Safety Key (No. C24)** to stop the treadmill.

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start.	Not plugged in.	Plug cord into outlet.
	Safety Key (No. C24) is not inserted.	Insert Safety Key (No. C24).
Running belt is not centered.	Running belt tension is not correct on the left or right sides of the running board.	Tighten the left and right adjusting bolts of the rear roller.
Computer is not working.	Wires from the console and bottom control board are not properly connected.	Check wire connections from the console to the control board.
	Transformer is damaged.	If the transformer is damaged, contact customer service.
E01: Overload.	Heavy load make software flow.	Check wire connections from the console to the control board. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.
E02: Overload.	Heavy load make hardware flow.	Check that the incoming power supply is the correct voltage.
E03: Overload.	Heavy load make IPM module overheats.	Check that the sensor wire is properly connected. If damaged, replace wire. Check to see if the magnetic sensor is damaged, replace if necessary.
E04/E05: Current overload protection (Self Protecting System).	The incoming voltage is too low or too high. The control board is damaged.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure it is correct. Check the control board, replace if damaged.
	A moving part of the treadmill is stuck; therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Check the motor, listen for strange noises, and check for a burning smell.
		Replace the motor if necessary.

E06/E07: Motor Abnormality.	The motor wire is not connected, or the motor is damaged.	Check motor wires to see if the motor is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the motor.
E08: Control Board Abnormality.	The control board is not connected.	Check the upper and middle wires to see if the control board is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.
E09/E10: Motor Abnormality.	The motor is damaged, or a moving part of the treadmill is stuck, therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly.
		Replace the motor if necessary.
E11/E12: Message failure.	Wires from the console and bottom control board are not properly connected.	Check wire connections from the console to the control board. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.

NOTE: If you are unable to resolve an issue using the troubleshooting guide above, please contact Customer Service at support@sunnyhealthfitness.com.

PARTS LIST

No.	Description	Specification	Qty.
A01	Left Side Tube Assembly		1
A02	Right Side Tube Assembly		1
A03	Front Tube Frame		1
A04	Motor Bracket		1
A05	Computer Bracket		1
A06	Pannel Fixed Bracket		1
A07	Left Upright Tube		1
A08	Right Upright Tube		1
A09	Bottle Holder		1
B01	T-shaped Wrench	6mm	1
B02	Turning Bushing		2
B03	Motor Mount Aluminum L		1
B04	Motor Mount Aluminum R		1
B05	Front Roller		1
B06	Rear Roller		1
B07	Hand Pulse Sheet 01		2
B08	Hand Pulse Sheet 02		2
B09	Metal Sheet		2
B10	Spanner w/ Screw Driver	S=13、14、15	1
B11	Bolt	Φ20*Φ14*M12*58	2
C01	Console Top Cover		1
C02	Console Bottom Cover		1
C03	Panel Top Cover		1
C04	Panel Bottom Cover		1
C05	Left Handlebar Foam		1
C06	Right Handlebar Foam		1
C07	Rubber Cushion		2
C08	Tablet Holder		1
C09	Safety Key Socket		1
C10	Adjustable Pad		2
C11	Motor Top Cover		1
C12	Motor Bottom Cover		1
C13	Left Rear Cover		1
C14	Right Rear Cover		1
C15	Upright Tube End Cap		2
C16	Decorative Cushion		2

No.	Description	Specification	Qty.
C17	Running Belt		1
C18	Side Rail		2
C19	Motor Belt		1
C20	Transportation Wheel		2
C21	Rubber Cushion		6
C22	Tapered Cushion		2
C23	Front Mat		2
C24	Safety Key		1
C25	Safety Key Clamp		1
D01	Console		1
D02	Control Board		1
D03	Upper Signal Wire		1
D04	Lower Signal Wire		1
D05	Keyboard Plate		1
D06	Keyboard Plate Wire		1
D07	Safety Switch Connecting Wire		1
D08	Upper Pulse Wire		1
D09	Lower Pulse Wire		2
D10	Motor		1
D11	Running Board		1
D12	Power Cord		1
D13	Square Switch		1
D14	Power Socket		1
D15	Overload Protector		1
D16	Grounding Wire	350mm	3
D17	Magnetic Core		1
D18	AC Single Line	Brown,200mm	2
D19	AC Single Line	Blue,200mm	1
D20	AC Single Line	Brown,350mm	1
D21	AC Single Line	Blue,350mm	1
E01	Big Washer	Φ10.4*Φ25*1.5	4
E02	Nut	M8	2
E03	Nut	M6	1
E04	Nut	M8	4
E05	Nut	M10	4
E06	Bolt	M10*80	2

No.	Description	Specification	Qty.
E07	Bolt	M10*40	2
E08	Bolt	M8*32 L15	4
E09	Bolt	M8*50	2
E10	Bolt	M8*15	4
E11	Flat Washer	Φ6*Φ18*1.5	1
E12	Bolt	M6*55	1
E13	Bolt	M6*30	4
E14	Bolt	M6*15	3
E15	Bolt	M6*30	10
E16	Bolt	M6*20	1
E17	Bolt	M5*12	2
E18	Bolt	M5*8	2
E19	Screw	ST4.2*40	2
E20	Screw	ST4.2*20	8
E21	Countersunk Head Screw	ST4.2*15	5
E22	Pan Head Tapping Screw	ST4.2*12	36
E23	Screw	ST4.2*12	7
E24	Pan Head Tapping Screw	ST2.9*8	24

No.	Description	Specification	Qty.
E25	Pan Head Tapping Screw	ST2.0*6	4
E26	Flat Washer	Φ10	2
E27	Flat Washer	Φ8	8
E28	Flat Washer	Φ6	6
E29	Big Flat Washer	Φ5*Φ13*1.0	4
E30	Locked Washer	Φ6	1
E31	Locked Washer	Φ5	2
E32	Spring Washer	Φ8	4
E33	Bolt	M8*20	2
E34	Big Washer	Φ10*Φ26*2.0	4
E35	Bolt	M8*55	2
E36	Locked Washer	Φ8	2
E37	Bolt	M8*32	2
E38	Pan Head Tapping Screw	ST4.2*15	2
E39	Nut	M5	2
G01	USB Module		1
G02	USB Connecting Wire		1
G03	Screw	ST2.9*8	2

重要な安全上のご注意

電気器具を使用する際は、以下を含む基本的な注意事項を必ず守ってください：

(この電気器具を) 使用する前に、すべての指示をお読みください。

危険-感電の危険を減らすために：

感電の危険性を減らすために：使用後やお手入れの前には、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

警告 -火傷、火災、感電、人身事故の危険を減らすために：

1. 電気器具のプラグを差し込んだまま放置しないでください。使用しないときや、部品を着脱する前には、プラグをコンセントから抜いてください。
2. この電気器具は、身体的、感覚的、または精神的能力が低下している人、または経験や知識が不足している人が使用することを意図していません。13歳未満のお子様を本機に近づけないでください。
3. 本機器は、本取扱説明書に記載されている意図された用途にのみ使用してください。メーカーが推奨していないアタッチメントを使用しないでください。電源コードの汎用性はありません。
4. コードやプラグが破損している場合、正しく動作しない場合、落としたり破損した場合、水の中に落とした場合は、絶対に本製品を操作しないでください。本製品をサービスセンターに返却し、検査と修理を受けてください。
5. コードを持ち運んだり、取っ手として使用したりしないでください。
6. コードを加熱面に近づけないでください。
7. 空気口がふさがれた状態で本機を運転しないでください。空気口に糸くずや髪の毛などが付着しないようにしてください。
8. 開口部に物を落としたり、差し込んだりしないでください。
9. 屋外では使用しないでください。家庭用のみ。
10. エアゾール (スプレー) 製品が使用されている場所や、酸素が投与されている場所では使用しないでください。
11. 接続を解除するには、すべてのコントロールをオフの位置にしてから、プラグ をコンセントから抜いてください。
12. 注意：人体への傷害の危険性-傷害を避けるため、動いているベルトに乗ったり降りたりするときは、十分注意してください。使用前に取扱説明書をお読みください。
13. 本製品は適切に接地されたコンセントのみに接続してください。接地の説明を参照してください。
14. 使用しないときはコントロールボックス (またはキー、安全ピン) を取り外し、子供の手の届かない場所に保管してください。
15. 毛布や枕の下で使用しないでください。過度の加熱が起こり、火災、感電、人身事故の原因となることがあります。



R 210-208025

この説明書を保存する

注意

怪我を避けるため、ランニングベルトの乗り降りには十分注意してください。使用前に取扱説明書をお読みください。

IC 注意: このデバイスにはカナダ革新科学経済開発省のライセンス免除 RSS に準拠した免除トランスミッター/レシーバが含まれています。操作には次の 2 つの条件があります:

- (1) このデバイスは干渉を引き起こしてはならない。
- (2) 本装置は、本装置の望ましくない動作を引き起こす可能性のある干渉を含め、あらゆる干渉を受け入れなければならない。

IC 放射線暴露ステートメント:

本装置は、非管理環境用に設定されたカナダ放射線暴露制限に準拠しています。本装置は、放射体と身体との間に最低 20 cm の距離を置いて設置および操作する必要があります。

この送信機は、他のアンテナや送信機と一緒に設置したり、一緒に操作したりしないでください。

重要な安全情報

この度は弊社製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。お客様の安全と健康を確保するために、本装置を正しくお使いください。装置を組み立て、使用する前に、この取扱説明書全体をお読みになることが重要です。安全で効果的な使用は、装置が適切に組み立てられ、維持され、使用される場合にのみ達成されます。本装置の使用者全員にすべての警告と注意事項を確実に伝えることは、使用者の責任です。

1. 運動プログラムを始める前に、健康や安全が危険にさらされたり、器具を適切に使用できなくなるような医学的または身体的状態にあるかどうかを判断するために、かかりつけの医師に相談してください。心拍数、血圧、コレステロール値に影響する薬を服用している場合は、医師の助言が不可欠です。
2. 体のシグナルを意識する 間違った運動や過度の運動は、健康を損なう恐れがあります。痛み、胸の締め付け感、不整脈、息切れ、ふらつき、めまい、吐き気などの症状が現れた場合は、運動を中止してください。これらの症状が現れた場合は、運動を続ける前に医師に相談してください。
3. 子供やペットを器具に近づけないでください。器具は成人専用です。
4. 床やカーペットを保護するカバーのある平らで固い場所で使用してください。安全性を確保するために、装置の後方には最低 8 フィート(240 cm)、両側には最低 2 フィート(60 cm)の自由空間を確保してください。トレッドミルを空気の通り道をふさぐような場所に置かないでください。床やカーペットを損傷から守るために、トレッドミルの下にマットを敷いてください。
5. 装置を使用する前に、すべてのナットとボルトが確実に締め付けられていることを確認してください。装置の安全性は、損傷や磨耗がないか定期的に点検して初めて維持されます。
6. 装置は必ず指示通りに使用してください。装置の組み立て中や点検中に欠陥のある部品を見つけたり、運動中に装置から異音を聞いたりした場合は、直ちに装置の使用を中止し、問題が解決するまで使用しないでください。
7. 装置の使用中は適切な衣服を着用してください。機器に絡まる可能性のあるゆるい衣服の着用は避けてください。
8. 装置の可動部に指や物を入れないでください。
9. 本装置の最大耐荷重は 120 kgs (265 ポンド) です。
10. 本装置は治療用には適していません。
11. 身体への傷害、および/または製品や物への損傷を避けるため、適切な持ち上げと移動が必要です。
12. 本製品は涼しく乾燥した環境での使用を目的としています。極端に寒い場所、暑い場所、湿気の多い場所での保管は避けてください。
13. 本装置は、屋内および家庭での使用のみを目的として設計されています!

重要な取扱説明書

1. 電源プラグをソケットに直接差し込みます。
2. 機器を操作する前に取扱説明書をお読みください。
3. 速度の変化はすぐには起こりません。メインコンソールの調整キーを使用して希望の速度を設定します。速度は徐々に上がります。
4. トレッドミルに乗っている間、注意が散漫になるとバランスを崩し、ベルトの中央を歩くことから外れてしまうことがあるので、注意して移動してください。その結果、重大な怪我をする可能性があります。
5. 本機は非常に低速でスタートします。使用開始時は、手すりにつかまり、サイドレールの上に立ち、スタートしてからベルトの上に乗ってください。
6. 設定を変更するときは、必ず手すりを握ってください。
7. 安全キーは緊急用です。セーフティキーがコンピュータコンソールに挿入されている場合のみマシンは機能します。緊急の場合、セーフティキーを取り外して直ちにベルトを止め、トレッドミルの電源を切ってください。安全キーを再度挿入するとディスプレイ画面はリセットされます。
8. コンソールのコントロールキーは正確に設定されており、使用する際には指の力をほとんど必要としません。これらのキーが損傷しないように、これらのコントロールを操作するときは、過度な圧力をかけないでください。
9. 本装置は成人専用です！本装置の近くでお子様が使用したり遊んだりしないようにしてください。お子様がいる場合は、必ず大人が監督してください。
10. 妊娠中または授乳中の女性は、運動プログラムを始める前に医師に相談してください。
11. 運動中および運動後は、常に水分補給をしてください。

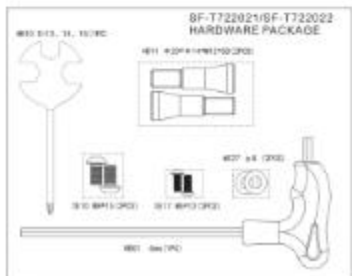


重要な注意

ランニングベルトは最初に使用する前に必ず注油してください！注油の方法については 32 ページを参照してください。

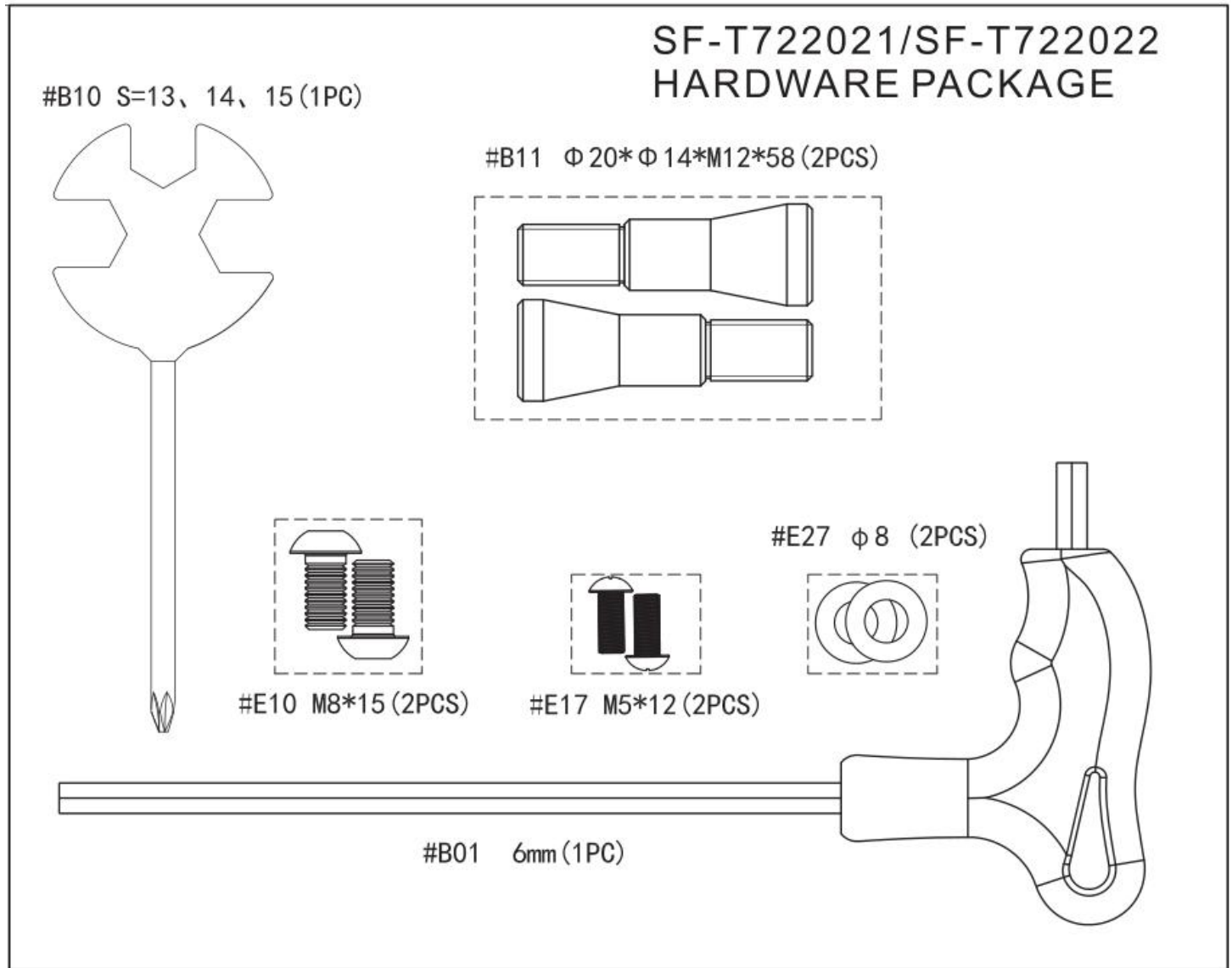
組み立て前チェックリスト

組み立てを始める前に、すべての部品が入っていることを確認してください。

 A	 C24	 D12
 A09	 B	 C
 D		

No.	説明	仕様	数量
A	トレッドミル		1
C24	安全キー		1
D12	電源線		1
A09	ボトルホルダー		1
B	マニュアル		1
C	ありがとうカード		1
D	ハードウェアパッケージ		1

ハードウェアパッケージ



交換部品のご注文（米国およびカナダのお客様のみ）

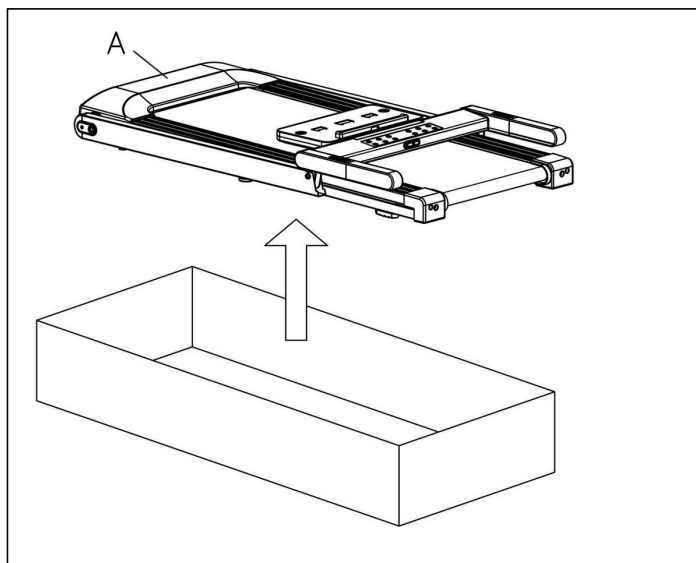
必要な部品を正確に特定するため、以下の情報をお知らせください：

- ✓ モデル番号 (マニュアルの表紙に記載)
- ✓ 製品名 (マニュアルの表紙に記載)
- ✓ "EXPLODED DIAGRAM" (ページ 47~48) および "パーツリスト" に記載されている部品番号 (ページ 45~46)

support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までご連絡ください。

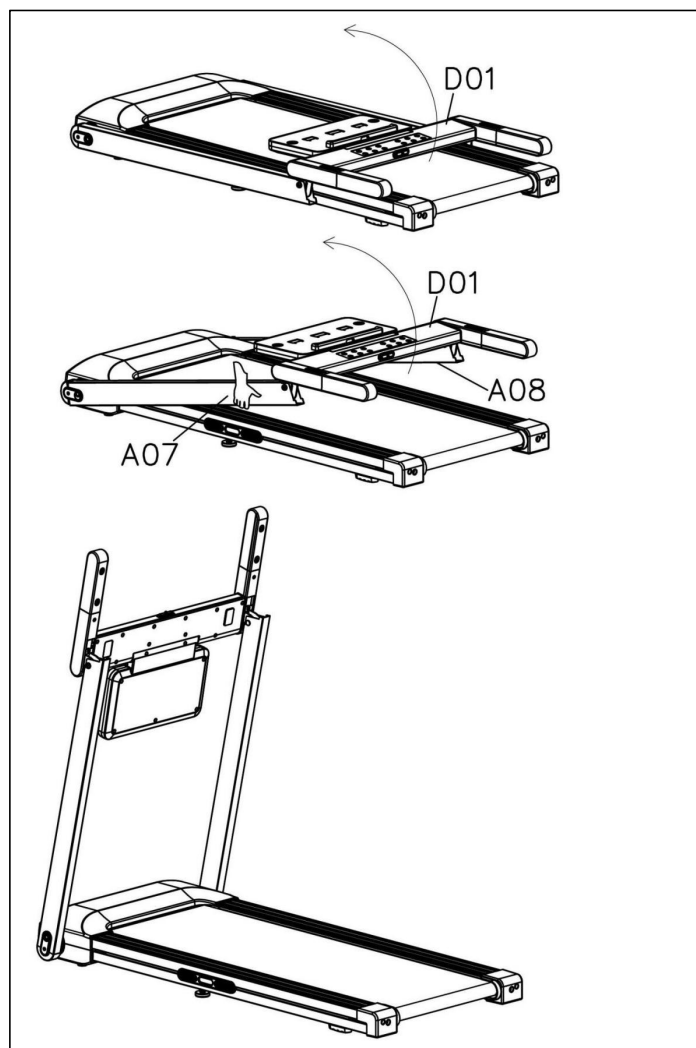
組立説明

私たちは、Sunny Health and Fitness 製品を使用したお客様の経験を大切にしています。部品やトラブルシューティングに関するサポートが必要な場合は、support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。



ステップ 1:

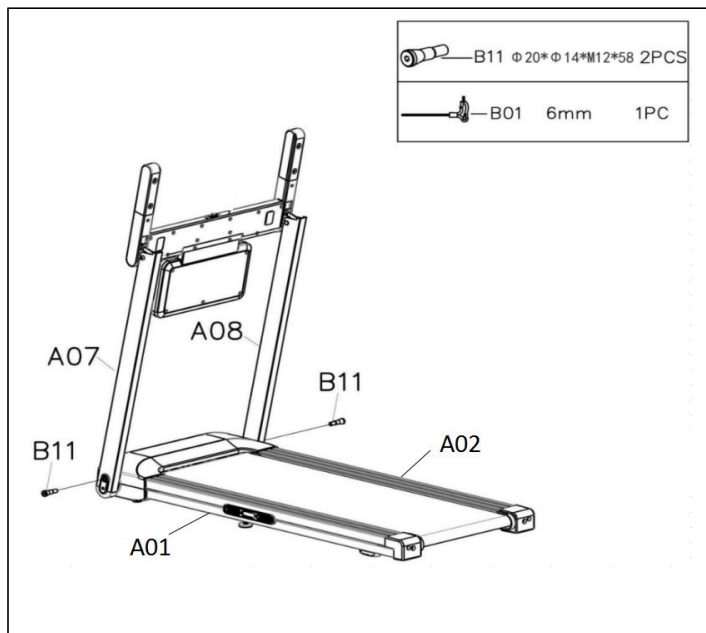
カートンを開けて中身を取り出します。トレッドミル (No. A) を平らな地面に置き、作業エリアが清潔で十分なスペースがあることを確認してください。



ステップ 2:

コンソール (No. D01) を左右の直立チューブ (No. A07 & No. A08) とともに上方（左図の矢印の方向）に持ち上げます。

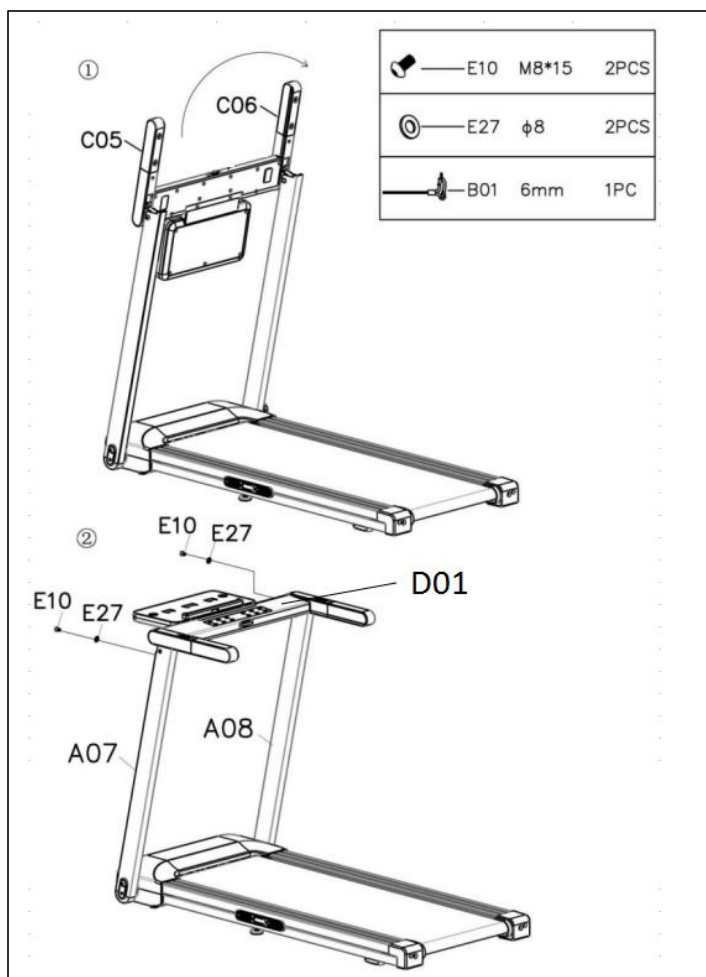
私たちは、Sunny Health and Fitness 製品を使用したお客様の経験を大切にしています。部品やトラブルシューティングに関するサポートが必要な場合は、support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。



ステップ 3:

左右の直立チューブ (No. A07 & No. A08) が落ちないように手で支えてください。

左右の直立チューブ (No. A07 & No. A08) を左右側チューブアッセンブリー (No. A01 & No. A02) にボルト (No. B11) 2 本で取り付けます。T 型レンチ (No. B01) を使用して固定します。

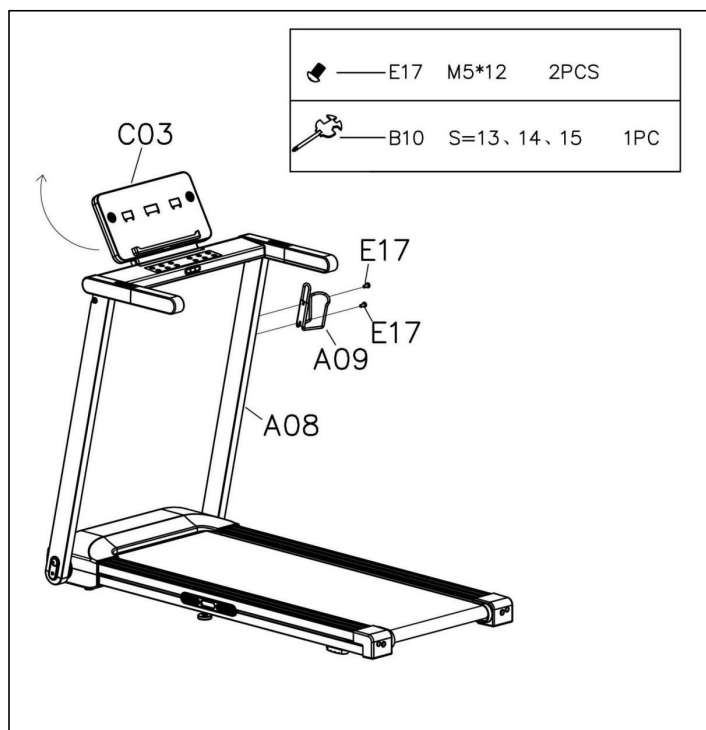


ステップ 4:

左右のハンドルバーフォーム (No. C05 & No. C06) を時計回りに回し、ボルト (No. E10) 2 本と平座金 (No. E27) 2 個を使用してコンソール (No. D01) を取り付けます。T 型レンチ (No. B01) を使用して固定します。

注: 持ち上げるときは、損傷の原因となるため、左右の直立チューブ (No. A07 & No. A08) 内のワイヤーをパンチしないでください。

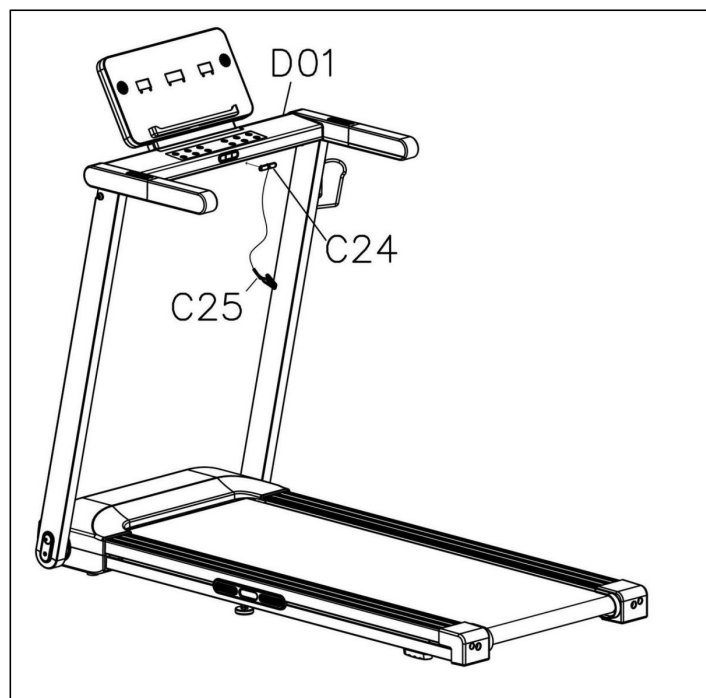
私たちは、Sunny Health and Fitness 製品を使用したお客様の経験を大切にしています。 部品やトラブルシューティングに関するサポートが必要な場合は、support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。



ステップ 5:

パネルトップカバー (No. C03) をお好みの角度に調整してください。

ボトルホルダー (No. A09) を右直立チューブ (No. A08) にボルト (No. E17) 2 本で取り付けます。ドライバー付きスパナ (No. B10) を使用して固定します。



ステップ 6:

安全キー (No. C24) のピン側をコンソール (No. D01) に差し込みます。

組み立ては完了です!



重要な注意点!

初めて使用する前にトレッドミルに注油する必要があります。

32 ページを参照してください。

トレッドミルに注油する

重要な注意点:

初めて使用する前にトレッドミルに注油する必要があります (潤滑剤は付属していません)。

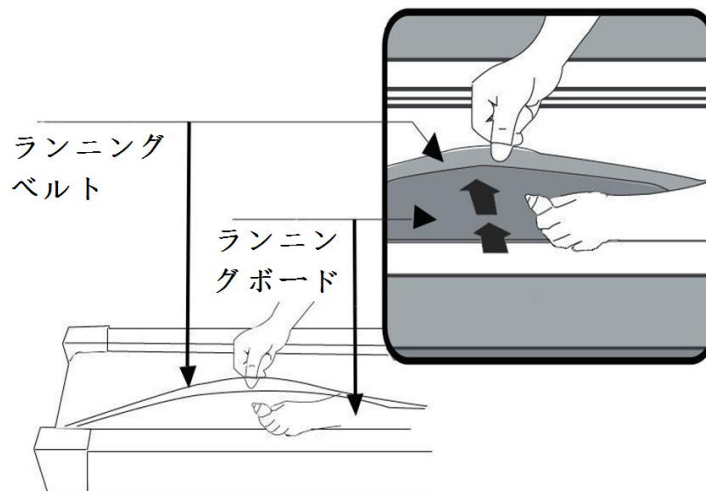
ランニングベルトとトレッドミルの潤滑剤:

摩擦はトレッドミルの寿命と動作に影響を与えるため、ランニングボード (No. D11) とランニングベルト (No. C17) に注油することは不可欠です。ランニングベルト (No. C17) とランニングボード (No. D11) を定期的に点検してください。ランニングボード (No. D11) に摩耗を見つけた場合は、support@sunnyhealthfitness.com までご連絡ください。

警告: ユニットの清掃、注油、または修理を行う前に、必ずトレッドミルのプラグをコンセントから抜いてください。

潤滑方法:

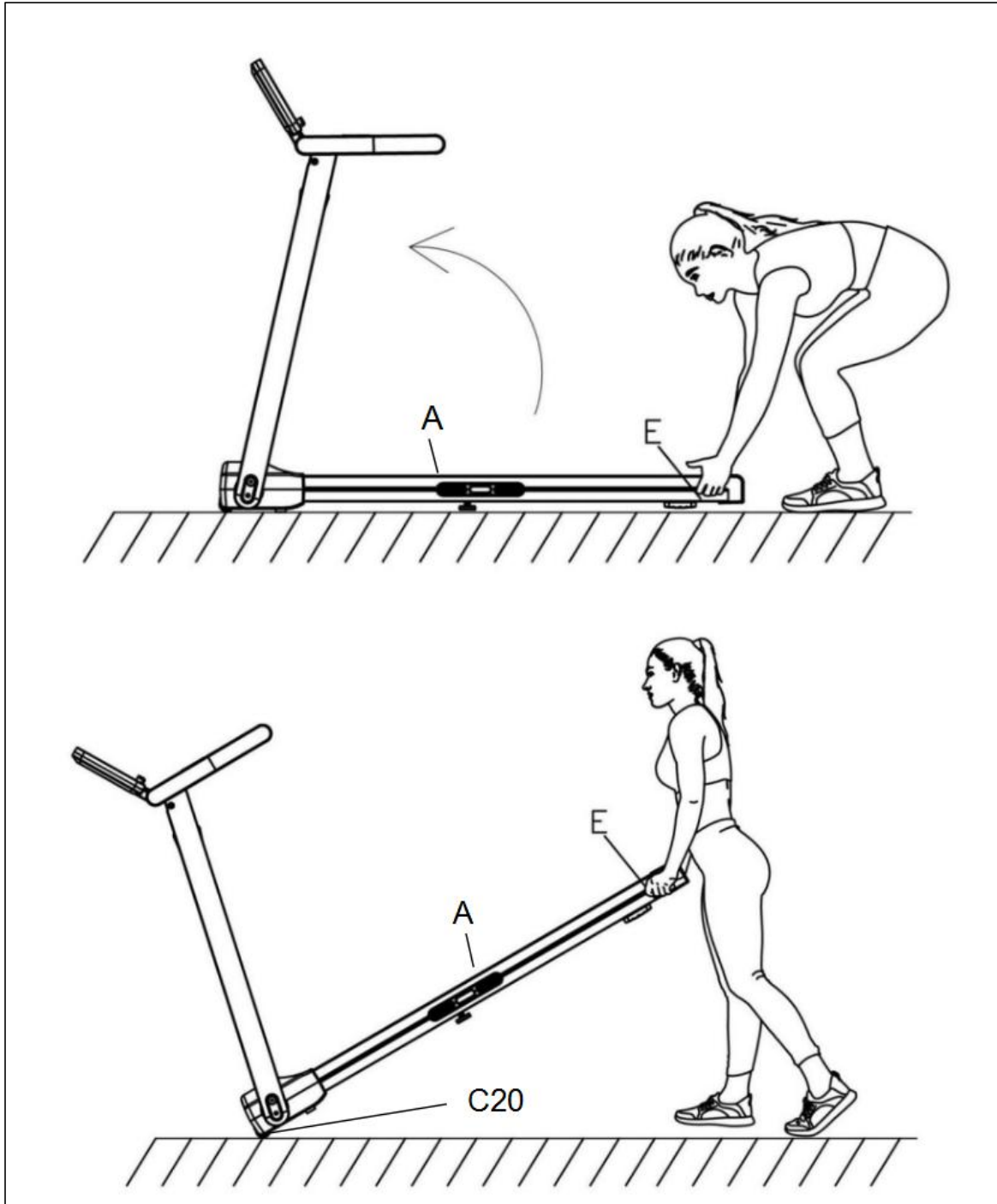
1. 潤滑剤を塗布するには、ランニングベルト (No. C17) の片側を持ち上げ、ランニングボード (No. D11) の中央にオイルを塗布します。次に、トレッドミルを始動して最低速度設定にし、オイルをランニングボード (No. D11) 上に広げます。反対側でもこのプロセスを繰り返します。
2. 可動部品はスムーズかつ静かに回転する必要があります。可動部に異常があると、装置の安全性に影響を与えます。定期的にボルトを点検し、締めてください。
3. トレッドミルのメンテナンスを改善し、寿命を延ばすために、定期的にメンテナンスを行うことをお勧めします。
4. 潤滑剤を塗布している間は、ランニングベルトを緩めたり、調整したりしないでください。ランニングベルト (No. C17) が緩んでいると、使用中にランナーが滑り落ちます。一方、ランニングベルト (No. C17) がきつすぎると、モーターの性能に悪影響があり、ローラーとランニングベルト (No. C17) の間の摩擦が大きくなります。ランニングベルト (No. C17) はランニングボード (No. D11) から 50~75mm 引き出した状態が最適な締め具合です。



次のスケジュールが推奨されます。

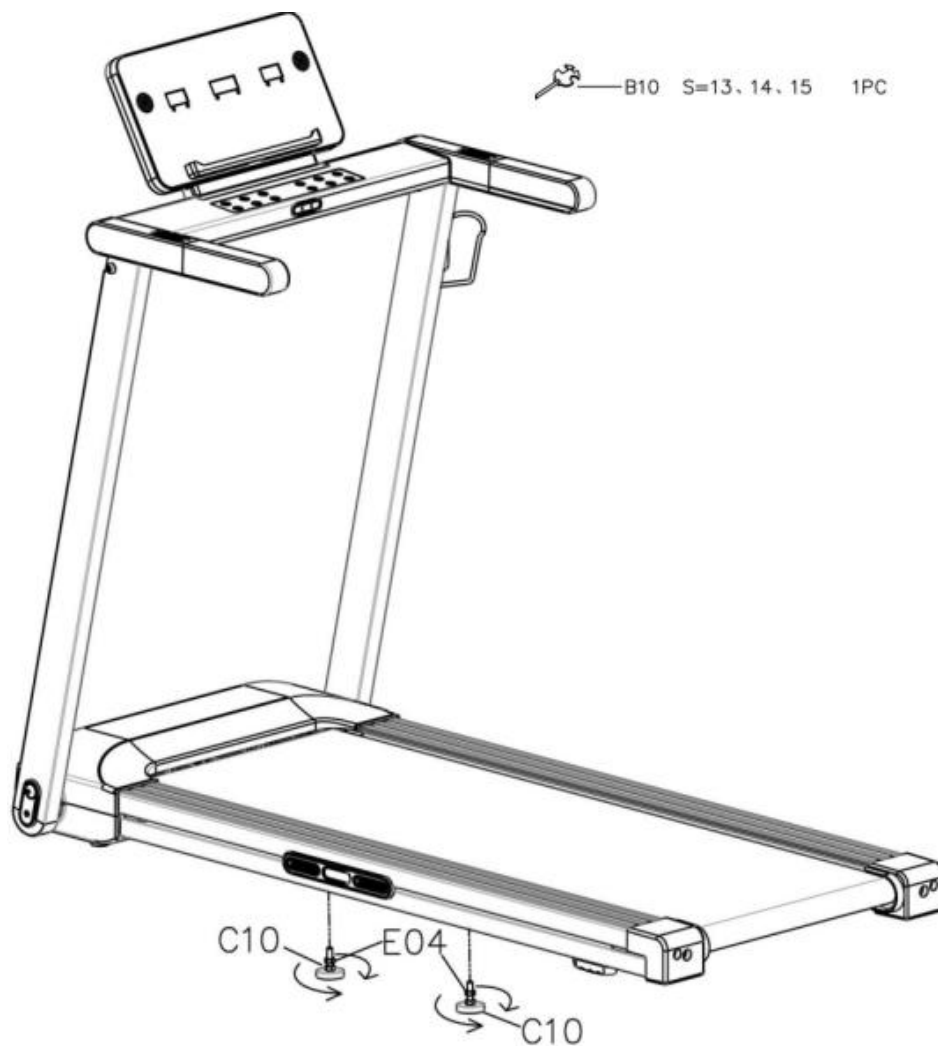
ライト ユーザー (週 3 時間未満)	6 か月ごと
中規模ユーザー (週 3 ~ 5 時間)	3 か月ごと
ヘビー ユーザー (週 5 時間以上)	2 か月ごと

機械の移動方法



トレッドミルを移動させる前に必ず電源コードをトレッドミル**(No. A)** から取り外してください。トレッドミル **(No. A)** を E の位置で手で持ちます。**輸送用ホイール (No. C20)** が地面に着くまでトレッドミル **(No. A)** を持ち上げます。**輸送用ホイール (No. C20)** が地面についた状態で、トレッドミルを簡単に希望の場所まで運搬することができます。

バランスの調整方法



各パッドの高さが均等でない場合や、個々のマシンが地面に置かれている場合は、調節可能なノブ (No. C10) を調整し、マシンを水平にする必要があります。

調整方法: まず、上図のように本機を置き、スパナ・ドライバー付きスパナ(No. B10) を使用し、調節可能なノブ (No. C10)を時計回りに回すとフットパッドが上がり、反時計回りに回すとフットパッドが下がります。調整が終わったら、ドライバー付きスパナ (No. B10) でナット (No. E04) を時計回りに回して締め直します。必要であれば、この作業を繰り返して残りのベースレベラーを調整します。

メンテナンスとお手入れ

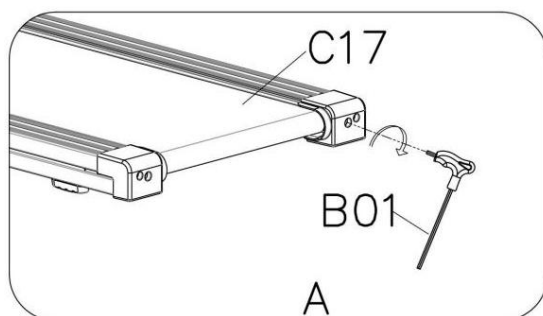
一般的なクリーニングは、トレッドミルの寿命を延ばし、パフォーマンスを向上させるのに役立ちます。定期的にコンポーネントの埃を払って、ユニットを清潔に保ち、維持してください。ランニングベルト (No. C17) の露出した 2 つの側面を清掃すると、下に埃が溜まるのを防ぐことができます。シューズの汚れでランニングボード (No. D11) やランニングベルト (No. C17) が摩耗しないように、ランニングシューズを清潔に保ってください。ランニングベルト (No. C17) の表面を清潔な湿らせた布で拭きます。

トレッドミルのメンテナンスを改善し、寿命を延ばすために、トレッドミルの電源を 2 時間ごとに 10 分間オフにし、使用しないときは常に完全に電源をオフにすることをお勧めします。

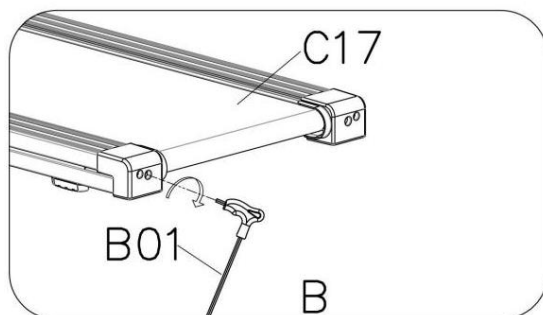
ランニングベルトのセンタリング:

トレッドミルを平らな地面に置き、6~8 KM/H に設定して、ランニングベルト (No. C17) が中心からずれているかどうかを確認します。

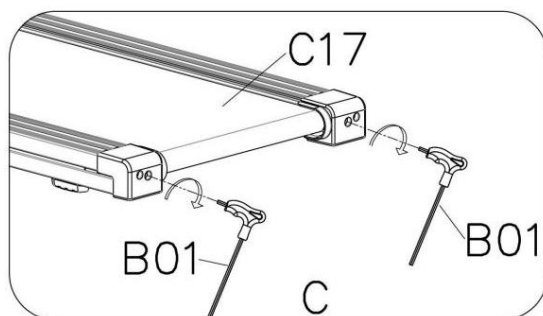
ランニングベルト (No. C17) が右に動く場合は、右の調整ボルトを時計回りに 1/4 回転させた後、左の調整ボルトを反時計回りに 1/4 回転させます。ランニングベルト (No. C17) が動かない場合は、中央に位置するまでこの手順を繰り返します。図 A を参照してください。



ランニングベルト (No. C17) が左に動く場合は、左の調整ボルトを時計回りに 1/4 回転させ、次に右の調整ボルトを反時計回りに 1/4 回転させます。ランニングベルト (No. C17) が動かない場合は、中央に位置するまでこの手順を繰り返します。図 B を参照してください。



時間が経つとランニングベルト (No. C17) が緩んでしまいます。ランニングベルト (No. C17) を締める場合は、左右の調整ボルトを時計回りに一回転させてランニングベルト (No. C17) の張りを確認してください。ランニングベルト (No. C17) が適切な張力になるまで、このプロセスを続けます。ベルトの位置が正しく調整されるように、両側を均等に調整してください。図 C を参照してください。



重要な電気的情報

警告： このトレッドミルが適切に動作するには、10 アンペア (100～120 V) の電源が必要です。あなたと他の人の安全のため、機器を接続する前に電源が正しいことを確認してください。このレベルを上回るまたは下回る電源は、機器やユーザーに重大な損害を与える可能性があります。

接地方法：

この製品は接地する必要があります。接地は、電流の抵抗が最も少ない経路を提供し、感電の危険を軽減します。プラグは、すべての地域の条例や条例に従って適切に設置され、接地された適切なコンセントに差し込む必要があります。製品がプラグと同じ構成のコンセントに接続されていることを確認してください。本製品にはアダプターを使用しないでください。

この製品は公称 100～120 V 回路で使用するためのもので、スケッチ A に示されているプラグのような接地プラグが付いています。

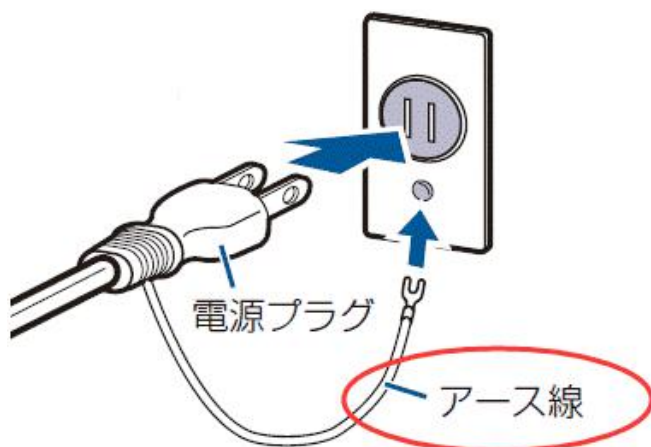
危険：

機器を不適切に接続すると、感電の危険が生じる可能性があります。製品が適切に接地されているかどうか不明な場合は、資格のある電気技術者またはサービスマンに確認してください。本製品に付属のプラグを改造しないでください。コンセントに合わない場合は、資格のある電気技師に適切なコンセントの取り付けを依頼してください。

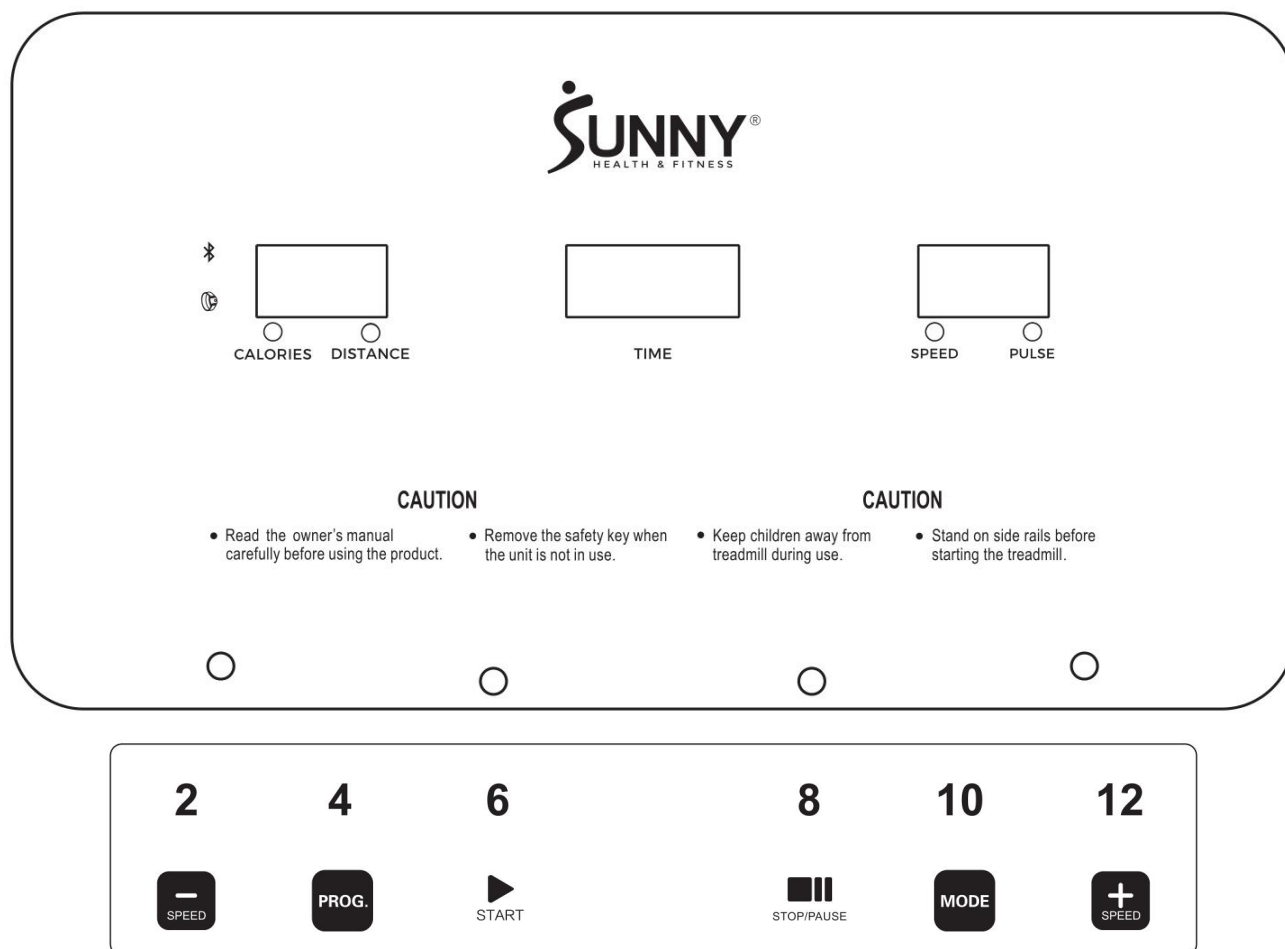
警告！

1. このトレッドミルでは、漏電回路割り込み (GFCI) 壁コンセントを決して使用しないでください。電源コードは、昇降機構や運搬用ホイールなど、トレッドミルのすべての可動部品から遠ざけて配線してください。
2. 発電機または UPS 電源を使用してトレッドミルを決して操作しないでください。
3. 最初に電源コードを外さない限り、トレッドミルのカバーを決して取り外さないでください。
4. トレッドミルを雨や湿気に絶対にさらさないでください。このトレッドミルは、屋外での使用や高湿度環境での使用を目的として設計されていません。

接地方法



ディスプレイコンソール



BLUETOOTH

1. Bluetoothアイコンは、コンソールの電源が入っているか、省電力モードから復帰すると点滅します。3分以内にBluetooth接続が確立されない場合、Bluetoothアイコンは消灯します。
2. Bluetooth接続中は、Bluetoothアイコンが点灯したままになります。

ワイヤレス心拍数:

1. 心拍計が接続されると、ワイヤレス心拍アイコンが点灯したままになります。
2. 本機は省電力モード以外ではいつでも心拍計に接続できます。
3. 本機の電源が入っているときは、ワイヤレス心拍数アイコンが点滅します。心拍数モニターが 3 分以内に接続されないと、ワイヤレス心拍数アイコンは消灯します。

注: 心拍数モニターは付属していません。ワイヤレス心拍機能は **SunnyFit 心拍モニター HR200** と連動します。

クイックスタート:

1. 安全キー (**No.C24**) のピン側をコンソール (**No. D01**) に差し込みます。

2. **START (スタート)** ボタンを押すと、システムは自動的に 3 秒のカウントダウンを表示します。カウントダウンがゼロに達すると、ランニングベルト (**No. C17**) が初期デフォルト速度 **1.0 KM/H** で開始します。
 3. 速度を調整するには、**SPEED +/-** ボタンまたは **QUICK SPEED** ボタン 2、4、... & 12 KM/H を使用できます。
- *注意:** このトレッドミルの最高速度は **14 KM/H** です。

制御機能:

1. 速度ボタンを押して、走行速度を下げます。
2. 速度ボタンを押すと、走行速度が上がります。
3. クイック速度ボタンを押すと、表示された対応する速度 (2、4、... または 12 KM/H) に速度が調整されます。
4. 停止ボタンを押すと、トレッドミルの走行ベルトが停止します。
5. ハンドルにある脈拍センサーを両手で 5 秒間押し続けると、ランナーの 1 分あたりの心拍数 (BPM) が計算され、コンソールのディスプレイ画面に表示されます。

ウィンドウ表示:

SPEED/PULSE: 速度範囲は **1.0 ~ 14 KM/H** です。1.0 KM/H がデフォルトの走行速度です。ランナーが脈拍センサー (ハンドルにある) を両手で握ると、システムはランナーの心拍数を計算し、このウィンドウに表示します。パルス範囲は 50 ~ 200 ビート/分です。

注: このデータは参考用であり、医療目的には使用できません。

TIME: 経過時間を表示します (0:00 ~ 99:59 分)。時間が 99:59 に達すると、トレッドミルはスムーズに停止し、「End (終了)」と表示され、5 秒後に自動的に 0:00 にリセットされます。カウントダウンモード時は設定時間から 0:00 までカウントします。時計が 0:00 に達すると、トレッドミルはスムーズに停止し、「End (終了)」と表示され、5 秒後に自動的にリセットされます。最大カウントダウン時間は 99:00 分です。

CALORIES/DISTANCE: 消費カロリー数 (0~999 KCAL) と移動距離 (0.0~99.9 KM) が表示されます。カウントが 999 KCAL に達するとリセットされ、0 から始まります。カウントダウンモードでは、希望の設定から 0 までカウントダウンします。0 に達すると、トレッドミルはスムーズに停止し、「End (終了)」と表示され、自動的に停止します。5 秒後に初期設定に戻ります。距離が 99.9 KM に達すると 0.00 にリセットされ、再度 0.0 からカウントを開始します。カウントダウンモード時は設定データから 0.00 までカウントダウンします。0.00 に達すると、トレッドミルはスムーズに停止し、「End (終了)」と表示され、5 秒後に自動的に初期設定にリセットされます。

プログラムを設定する場合、速度は一定の間隔でプログラムされます。プログラムは P01-P02-P03... P14-P15-U-1-U-2-U-3-FAT です。

注: 誰もマシンの上を歩いたり走ったりしていない場合、カロリーと距離はカウントされません。

プログラム	イニシャル	デフォルト値	設定範囲	表示範囲
TIME (時間) (分:秒)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00-99:59
SPEED (速度) (KM/H)	0.0	1.0	1.0-14	1.0-14
DISTANCE (距離) (KM)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
PULSE (パルス) (BPM)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIES (カロリー) (KCAL)	0	50	10-999	0-999

ファンクションキー:

PROG. (PROGRAM): PROG. (PROGRAM) ボタンを押して、希望の間隔設定を設定します。プログラムは P01-P02-P03-...P14-P15-U-1-U-2-U-3-FAT として表示されます。さまざまな間隔がトレッドミルの表面に表示されます。P01～P15 はプリセットプログラムです。

MODE: 停止中にこのボタンを押すと、カウントダウン モードが選択されます。

15:00 分が TIME のカウントダウンに設定されています。

1.0 KM は、DISTANCE のカウントダウンとして設定されています。

50 KCAL は、設定されたカロリーのカウントダウンです。

各カウントダウンモードを設定する際、SPEED (速度) +/- ボタンを押すと設定データから増減できます。START (スタート) を押してトレッドミルを開始します。

START: トレッドミルを開始するには、安全キー (No. C24) のピンの端をコンソール (No. D01) に挿入し、START (スタート) ボタンを押します。このトレッドミルを開始するには、デフォルトの開始速度である 1.0 KM/H で開始するために安全キー (No. C24) が必要です。

STOP/PAUSE: このボタンには、PAUSE と STOP の機能があります。使用中にこのボタンを 1 回押すとワークアウトが一時停止され、現在のワークアウト データは引き続き表示されます。もう一度 STOP/PAUSE を押すとワークアウト セッションが完全に終了し、すべてのデータが削除され、初期設定にリセットされます。

STOP 状態でこのボタンを 6 秒間押し続けると、心拍数モニターが切断されます。心拍計を再接続するには、再度このボタンを 6 秒間長押しします。

SPEED +/-: SPEED (速度) +/- ボタンを押して、速度を 0.1 KM/H ずつ増加または減少させます。これらのボタンのいずれかを 1/2 秒以上押し続けると、速度が継続的に増加または減少します。

2、4、...、および 12 (クイック スピード ボタン): これらのボタンは、便宜上、2、4、... または 12 KM/H の速度にプリセットされています。

潤滑のリマインダー:

トレッドミルは 300 KM ごとに注油メンテナンスが必要です。システムは 10 秒ごとにピープ音を発し、ディスプレイに「OIL」アイコンを表示して、時間が来ると知らせます。トレッドミルに注油する適切な手順については、32 ページの「トレッドミルの注油」をお読みください。潤滑剤をランニングボードの両側の中央に塗布します。塗布後、STOP/PAUSE ボタンを 3 秒間押し続けると、「OIL」リマインダーが消去されます。

インターバルプログラム (P01-P15):

PROG. (PROGRAM) ボタンを押してインターバル設定を選択します。番組は P01～P15 で表示されます。希望のプログラムを選択すると、コンソールに 10:00 分から始まるカウントダウンが表示されます。運動時間を増減したい場合は、SPEED (速度) +/- ボタンを押します。START ボタンを押してインターバルプログラムを開始します。インターバルプログラムは 10 のセクションに分かれています。各運動時間は、設定時間を 10 で割った値に等しくなります。速度が次の間隔に入ると、トレッドミルのピープ音が鳴り、設定された間隔に従って速度が変更されます。SPEED (速度) +/- ボタンを押して、速度を変更します。1 つのプログラムが終了すると、システムはピープ音を鳴らして「終了」と表示します。機械は徐々に停止し、5 秒後に自動的に初期設定に戻ります。

時間 プログラム		時間間隔＝設定時間/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	スピード	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3
P02	スピード	10	3	5	7	3	7	5	7	5	3

P03	スピード	3	3	5	7	7	9	7	5	5	1
P04	スピード	3	5	3	7	1	5	7	5	3	1
P05	スピード	5	5	5	7	9	11	9	7	7	5
P06	スピード	3	5	9	11	7	12	9	11	5	3
P07	スピード	3	7	9	11	9	9	9	7	5	5
P08	スピード	5	5	9	9	11	5	11	11	5	3
P09	スピード	2	5	5	8	8	4	6	3	3	2
P10	スピード	2	3	4	6	7	5	5	6	7	3
P11	スピード	3	4	5	9	5	9	5	5	6	3
P12	スピード	1	2	3	10	7	7	10	5	4	3
P13	スピード	1	1	3	5	5	5	9	3	1	1
P14	スピード	3	4	7	3	4	6	3	4	5	3
P15	スピード	2	3	5	5	7	7	7	6	4	3

自己定義プログラム

15 の内部インストール プログラムの他に、3 つのユーザー自己定義プログラムがあります: U-1、U-2、U-3

1. ユーザー自身のプログラム設定:

初期状態では、U-1、U-2、U-3 と時間ウィンドウが光るまで **PROG. (PROGRAM)** を押し続け、時間が 10:00 を表示し、**SPEED (速度) +/-** を押して実行時間を設定します。 **MODE (モード)** を押してプログラムデータを設定し、最初のインターバル時間を設定します。 **SPEED (速度) +/-** を押すか、速度ショートカットボタンを押して速度を設定します。 次に、**MODE (モード)** ボタンを押して最初のインターバルタイムを終了し、10 番目のインターバルタイムが終了するまで 2 番目のインターバルタイムに入ります。 データは次の設定まで保持され、電源を切ってもデータは失われません。

2. ユーザー自己定義プログラムの開始:

マシンが動作を待機しているときに、**PROG. (PROGRAM)** ボタンを U-1、U-2、U-3 まで押し続け、実行時間を設定し、**START (スタート)** を押してマシンを起動します。

3. ユーザーが自己定義するプログラム命令:

各プログラムは 10 の時間セクションに分割され、各インターバル時間で速度を設定し、**START (スタート)** を押してマシンを実行します。

ボディ・マス・インデックス:

ウィンドウに「FAT」が表示されるまで **PROG. (PROGRAM)** ボタンを押して、**Body Mass Index** にアクセスします。 **MODE (モード)** を押して F-1、F-2、F-3、F-4、F-5 に入ります。

F-1 性別、F-2 年齢、F-3 身長、F-4 体重、F-5 は BMI です。

SPEED (速度) +/- ボタンを押して F-1~F-4 を設定します (下の表を参照)。F-1~F-4 の設定が完了したら **MODE (モード)** を押します。 これにより、F-5 (**Body Mass Index**) のセットアップが開始されます。 F-5 を設定するには、ハンドルにある脈拍センサーを両手で握り、3 秒間押し続けます。 ウィンドウに **BMI** が表示されます。 **Body Mass Index** は、身長と体重の関係をテストするために使用されます。 参考用のみであり、医療用途には適していません。 **BMI** は男性と女性の両方に適しています。

注：一般的な **Body Mass Index** スコアは **20～25%** です。

低体重	未満 19
標準体重	20 – 25
太りすぎ	26 – 29
肥満	30 – 以上

体格指数 (BMI) グラフ:

F-1	性別	01 男	02 女
F-2	年齢	10---99	
F-3	身長	10---240 cm	
F-4	体重	20---150 kgs	
F-5	BMI	≤19	低体重
	BMI	=(20---25)	標準体重
	BMI	=(26---29)	太りすぎ
	BMI	≥30	肥満

トレッドミル機能

セーフティロック機能:

トレッドミルの動作中にコンソール (No. D01) から安全キー (No. C24) を取り外すと、トレッドミルは直ちに停止します。トレッドミルが完全に停止すると、コンソールのウィンドウ表示に「---」と表示され、スピーカーからピープ音が 3 回鳴ります。トレッドミルを再度スタートするには、安全キー (No. C24) のピンの端をコンソール (No. D01) に挿入し、START ボタンを押します。

パワーセーブ機能:

トレッドミルは 10 分間非アクティブになると、省電力モードに入ります。トレッドミルがこのモードにある間、コンソール (No. D01) のウィンドウ表示はオフになります。再びオンにするには、いずれかのボタンを押します。



電源オン:

電源スイッチをこの記号に合わせてフリックすると、トレッドミルの電源が入ります。



電源を切る:

電源スイッチをこの記号に合わせてフリックすると、いつでもトレッドミルをオフにできます。これには運動中も含まれます。

安全上の注意:

トレッドミルに慣れるまでは、セッションの開始時は低速を維持し、左右のハンドルバーフォーム (No. C05 & No. C06) 手すりを握ることをお勧めします。

ワークアウトを開始する前に、安全キー (No. C24) のピンの端をコンソール (No. D01) に挿入し、反対側の端 (安全クリップが付いている) を衣服に取り付けます。ワークアウトを終了するには、STOP/PAUSE ボタンを押すか、安全キー (No. C24) を取り外すと、トレッドミルはすぐに停止します。

運動指導

はじめる:

運動プログラムを開始する前に、健康と安全を危険にさらす可能性がある、または機器の適切な使用を妨げる可能性のある病状または身体的状態があるかどうかを判断するために、医師に相談する必要があります。

身体からの信号に注意してください。間違った運動や過剰な運動は健康を損なう可能性があります。次のような症状が現れた場合は、直ちに運動を中止してください: 痛み、胸の圧迫感、不整脈、息切れ、立ちくらみ、めまい、吐き気。

トレッドミルについて知りましょう。トレッドミルを使用する前に、時間をかけて横に立ってコントロールに慣れてください。

1. 乗車後はサイドレールに足を乗せて立ち、**手すり (No. C18)** につかまって体を安定させます。
2. 次に、**安全キー (No. C24)** のクリップ側を衣服に取り付け、キーのピン側を**コンソール (No. D01)** に差し込みます。
3. **START** ボタンを押してトレッドミルを開始します。
4. トレッドミルは、システムのデフォルト設定速度 **1.0 KM/H** で開始します。快適に感じたら、この速度をゆっくり上げてください。
5. エクササイズが終了したら、**STOP/PAUSE** ボタンを押してトレッドミルを停止するか、**安全キー (No. C24)** のピンの端を取り外してトレッドミルを停止します。

アプリ接続:

スマート機器を SunnyFit アプリに接続します:

1. スキャンしてアプリストアから SunnyFit をダウンロードする:



2. モバイル機器から Bluetooth 機能がオンになっていることを確認します。
3. SunnyFit アプリを初めて使用する場合は、アプリ内の指示に従って無料の SunnyFit アカウントに登録し、ログインします。
4. スマート機器に合ったワークアウトアクティビティを開始し、画面の指示に従ってスマート機器を検索して接続します。
5. 接続すると、コース/セッションの終了時に統計と記録が表示され、アカウントのプロフィールに記録されます!

トラブルシューティング

- スマート機器の接続に問題がある場合は、www.sunnyfit.com/guide、または以下の QR コードをスキャンしてください:



- さらにサポートが必要な場合は、support@sunnyfit.com。

トラブルシューティング

問題	考えられる原因	推奨されるアクション
トレッドミルが起動しない。	接続されていません。	コードをコンセントに差し込みます。
	安全キー (No. C24) が挿入されていません。	安全キー (No. C24) を挿入します。
ランニングベルトが中心にない。	ランニングボードの左側または右側のランニングベルトの張力が正しくありません。	リアローラーの左右の調整ボルトを締めます。
コンピューターが動作しない。	コンソールと底部コントロールボードからの配線が正しく接続されていません。	コンソールからコントロールボードまでの配線を確認してください。
	トランスが破損しています。	変圧器が損傷している場合は、カスタマーサービスにご連絡ください。
E01: オーバーロード。	負荷が高いとソフトウェアが流れてしまう。	コンソールからコントロールボードまでの配線接続を確認してください。ワイヤーに穴が開いたり損傷したりした場合は、交換する必要があります。問題が解決されない場合は、制御基板の交換が必要になる場合があります。
E02: オーバーロード。	重負荷によりハードウェア フローが発生する。	入力電源の電圧が正しいことを確認してください。
E03: オーバーロード。	負荷が高いと IPM モジュールが過熱します。	センサー線が正しく接続されているか確認してください。損傷している場合は、ワイヤーを交換してください。磁気センサーが損傷していないか確認し、必要に応じて交換してください。
E04/E05: 電流過負荷保護 (自己保護システム)。	入力電圧が低すぎるか高すぎます。制御基板が破損しています。	トレッドミルを再起動します。入力電圧をチェックして、それが正しいことを確認します。制御基板を確認し、損傷している場合は交換します。
	トレッドミルの可動部分が固着しているため、モーターが適切に回転できません。	トレッドミルの可動部品を検査して、正しく動作していることを確認します。モーターを点検し、異音や焦げる臭いがないか確認してください。
		必要に応じてモーターを交換してください。

E06/E07: モーター異常。	モーター線が接続されていないか、モーターが破損しています。	モーターワイヤーをチェックして、モーターが接続されているかどうかを確認します。ワイヤーに穴が開いたり損傷したりした場合は、交換する必要があります。問題が解決されない場合は、モーターの交換が必要になる場合があります。
E08: 制御基板異常。	制御基板が接続されていません。	上部と中間の配線をチェックして、制御基板が接続されているかどうかを確認します。ワイヤーに穴が開いたり損傷したりした場合は、交換する必要があります。問題が解決されない場合は、制御基板の交換が必要になる場合があります。
E09/E10: モーター異常。	モーターが損傷しているか、トレッドミルの可動部分が固着しているため、モーターが適切に回転できません。	トレッドミルの可動部品を検査して、正しく動作していることを確認します。 必要に応じてモーターを交換してください。
E11/E12: メッセージ障害。	コンソールと底部コントロールボードからの配線が正しく接続されていません。	コンソールからコントロールボードまでの配線接続を確認してください。ワイヤーに穴が開いたり損傷したりした場合は、交換する必要があります。問題が解決されない場合は、制御基板の交換が必要になる場合があります。

注: 上記のトラブルシューティング ガイドを使用しても問題を解決できない場合は、カスタマー サービス support@sunnyhealthfitness.com までご連絡ください。

パーツリスト

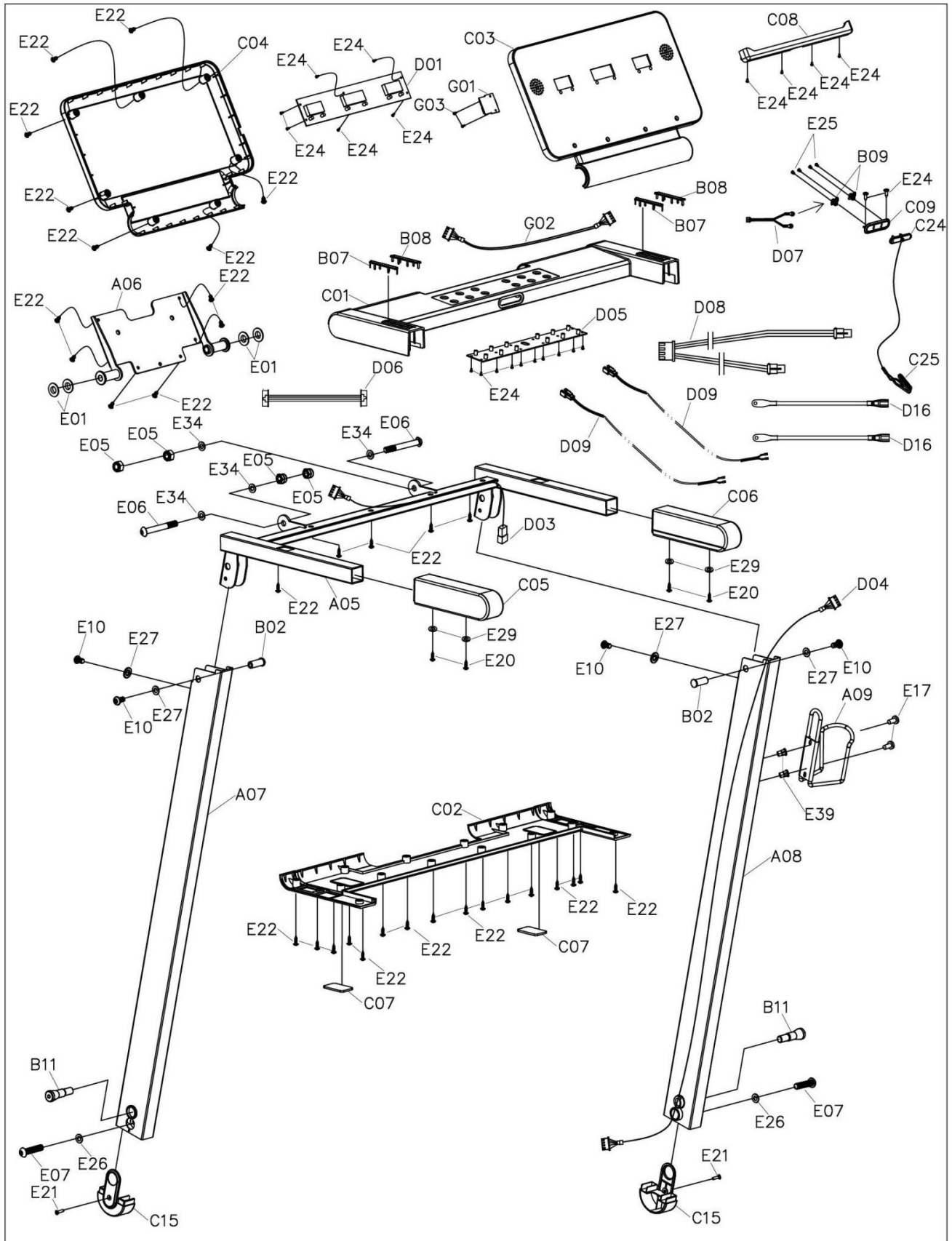
No.	説明	仕様	数量
A01	左側チューブアッセンブリー		1
A02	右側チューブアッセンブリー		1
A03	フロントチューブフレーム		1
A04	モーターブラケット		1
A05	コンピュータブラケット		1
A06	パネル固定金具		1
A07	左直立チューブ		1
A08	右直立チューブ		1
A09	ボトルホルダー		1
B01	T型レンチ	6mm	1
B02	ターニングブッシュ		2
B03	モーターマウントアルミL		1
B04	モーターマウントアルミR		1
B05	フロントローラー		1
B06	リアローラー		1
B07	左手パルスシート 01		2
B08	右手パルスシート 02		2
B09	金属シート		2
B10	ドライバー付きスパナ	S=13、14、15	1
B11	ボルト	Φ20*Φ14*M12*58	2
C01	コンソールトップカバー		1
C02	コンソール底部カバー		1
C03	パネルトップカバー		1
C04	パネル底部カバー		1
C05	左ハンドルバーフォーム		1
C06	右ハンドルバーフォーム		1
C07	ラバークッション		2
C08	保有者		1
C09	セーフティキーソケット		1
C10	調節可能なノブ		2
C11	モータートップカバー		1

No.	説明	仕様	数量
C12	モーター底部カバー		1
C13	左リアカバー		1
C14	右リアカバー		1
C15	直立チューブエンドキャップ		2
C16	装飾クッション		2
C17	ランニングベルト		1
C18	手すり		2
C19	モーターベルト		1
C20	輸送用ホイール		2
C21	ラバークッション		6
C22	テーパードクッション		2
C23	フロントマット		2
C24	安全キー		1
C25	安全キーランプ		1
D01	コンソール		1
D02	操作盤		1
D03	上部信号線		1
D04	下部信号線		1
D05	キーボードプレート		1
D06	キーボードプレートワイヤー		1
D07	安全スイッチ接続線		1
D08	上部パルス線		1
D09	下部パルス線		2
D10	モーター		1
D11	ランニングボード		1
D12	電源線		1
D13	角型スイッチ		1
D14	電源ソケット		1
D15	過負荷保護装置		1
D16	接地線	350mm	3
D17	磁気コア		1

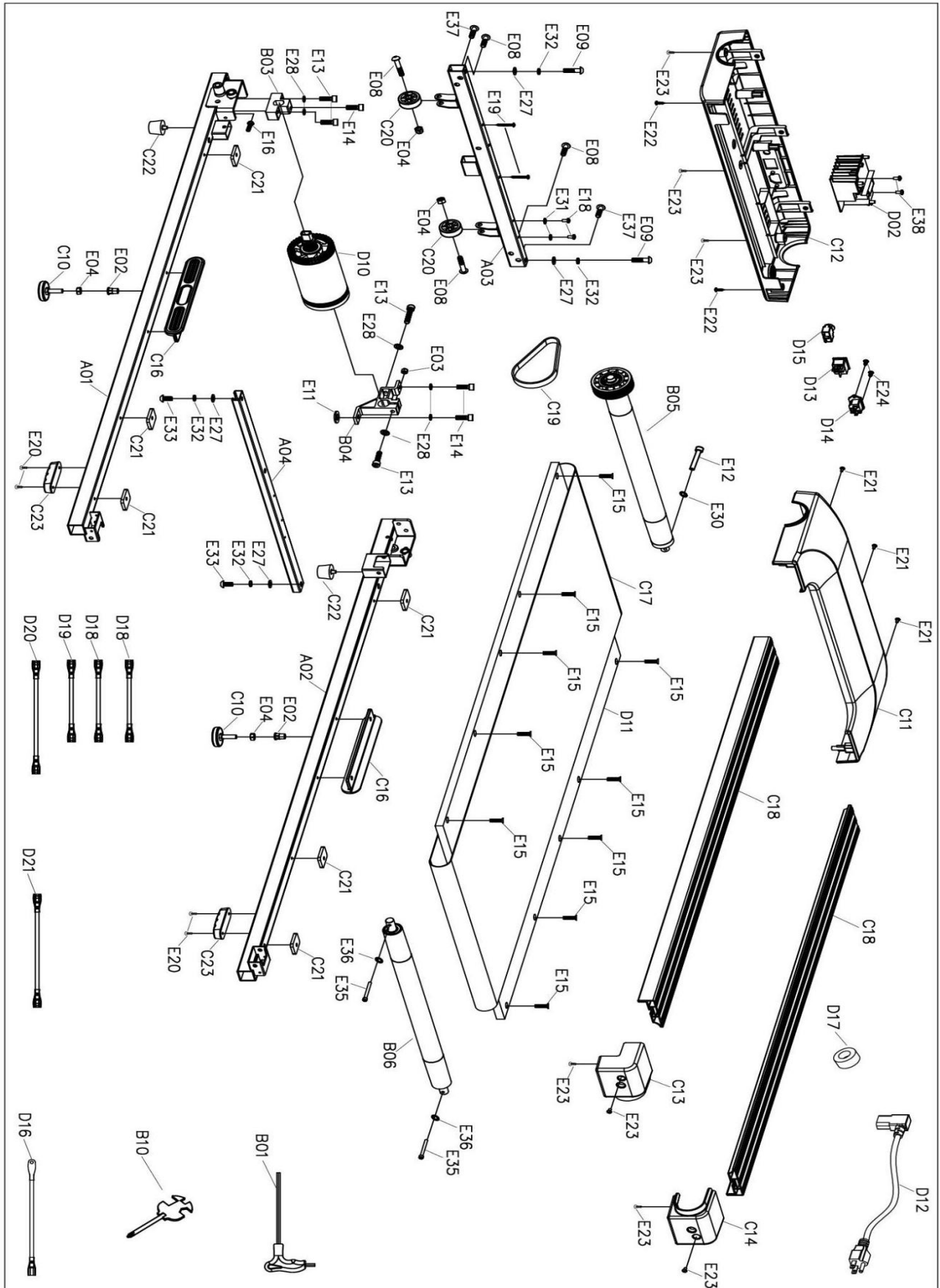
No.	説明	仕様	数量
D18	AC 単線	茶色,200mm	2
D19	AC 単線	青色,200mm	1
D20	AC 単線	茶色,350mm	1
D21	AC 単線	青色,350mm	1
E01	ビッグワッシャー	Φ10.4*Φ25*1.5	4
E02	ナット	M8	2
E03	ナット	M6	1
E04	ナット	M8	4
E05	ナット	M10	4
E06	ボルト	M10*80	2
E07	ボルト	M10*40	2
E08	ボルト	M8*32 L15	4
E09	ボルト	M8*50	2
E10	ボルト	M8*15	4
E11	平座金	Φ6*Φ18*1.5	1
E12	ボルト	M6*55	1
E13	ボルト	M6*30	4
E14	ボルト	M6*15	3
E15	ボルト	M6*30	10
E16	ボルト	M6*20	1
E17	ボルト	M5*12	2
E18	ボルト	M5*8	2
E19	スクリュー	ST4.2*40	2

No.	説明	仕様	数量
E20	スクリュー	ST4.2*20	8
E21	皿頭ねじ	ST4.2*15	5
E22	なべ頭タッピングねじ	ST4.2*12	36
E23	スクリュー	ST4.2*12	7
E24	なべ頭タッピングねじ	ST2.9*8	24
E25	なべ頭タッピングねじ	ST2.0*6	4
E26	平座金	Φ10	2
E27	平座金	Φ8	8
E28	平座金	Φ6	6
E29	ビッグ平ワッシャー	Φ5*Φ13*1.0	4
E30	ロック付きワッシャー	Φ6	1
E31	ロック付きワッシャー	Φ5	2
E32	スプリングワッシャー	Φ8	4
E33	ボルト	M8*20	2
E34	ビッグワッシャー	Φ10*Φ26*2.0	4
E35	ボルト	M8*55	2
E36	ロック付きワッシャー	Φ8	2
E37	ボルト	M8*32	2
E38	なべ頭タッピングねじ	ST4.2*15	2
E39	ナット	M5	2
G01	USB モジュール		1
G02	USB モジュール		1
G03	スクリュー	ST2.9*8	2

EXPLODED DIAGRAM 1



EXPLODED DIAGRAM 2



CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness



@sunnyhealthfitness



@sunnyhealthandfitness



@sunnyhealthfit



/sunnyhealthfitness



/sunnyhealthfitness



/sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com