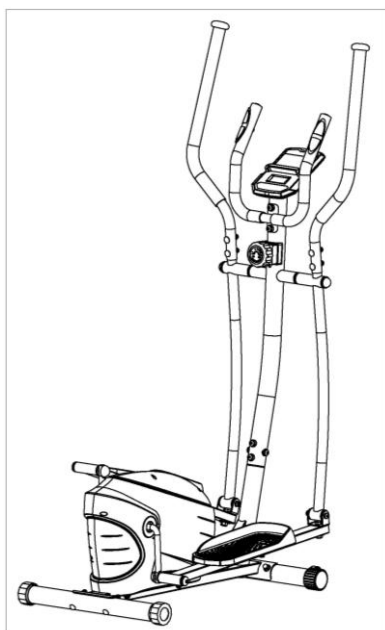




PERFORMANCE INTERACTIVE SERIES ELLIPTICAL SF-E320033 USER MANUAL



English, Pages 1~14

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Páginas 15~28

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Pages 29~42

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seiten 43~56

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagine 57~70

IMPORTANTE! Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



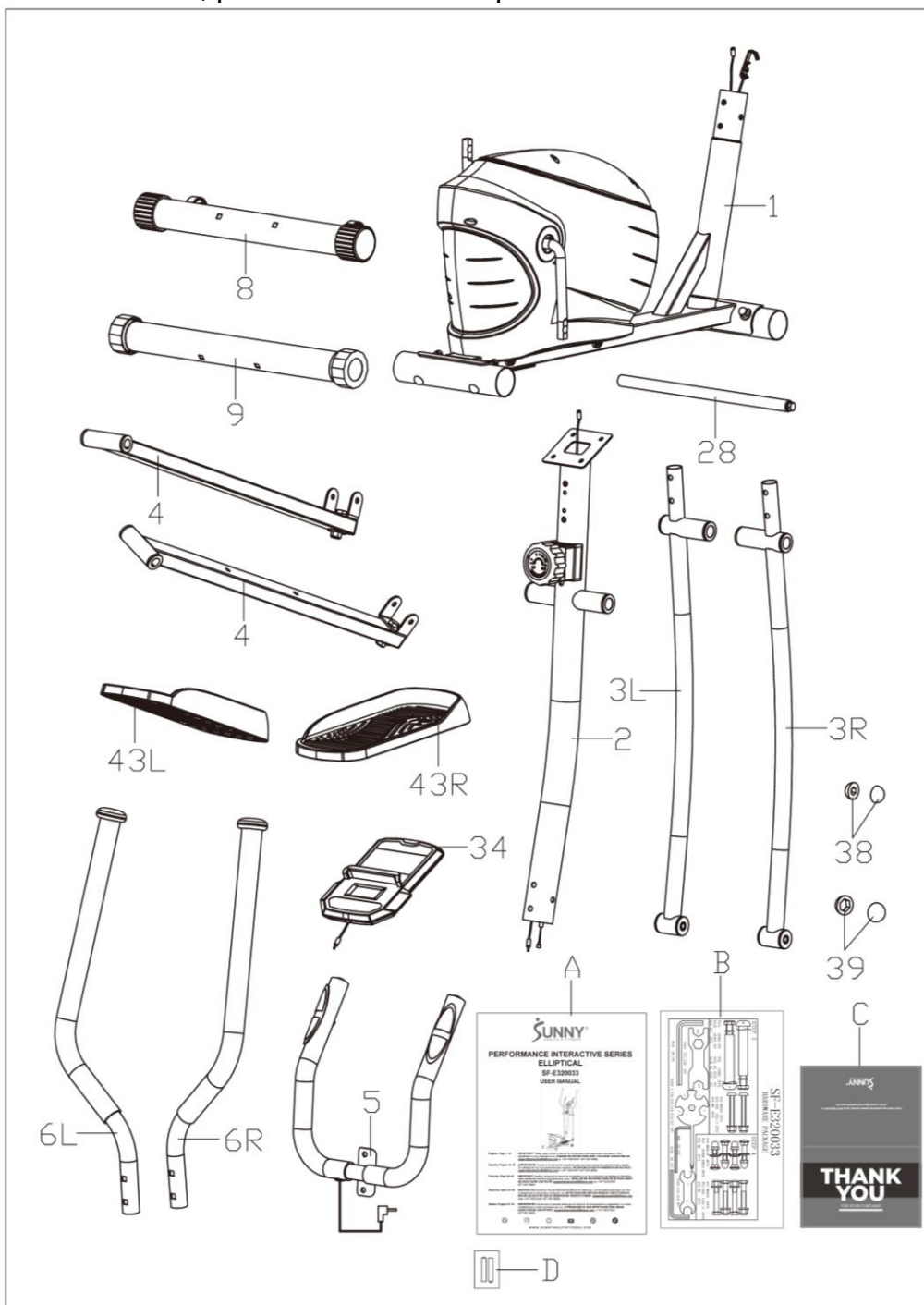
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 4 feet (120 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 lbs (100 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.

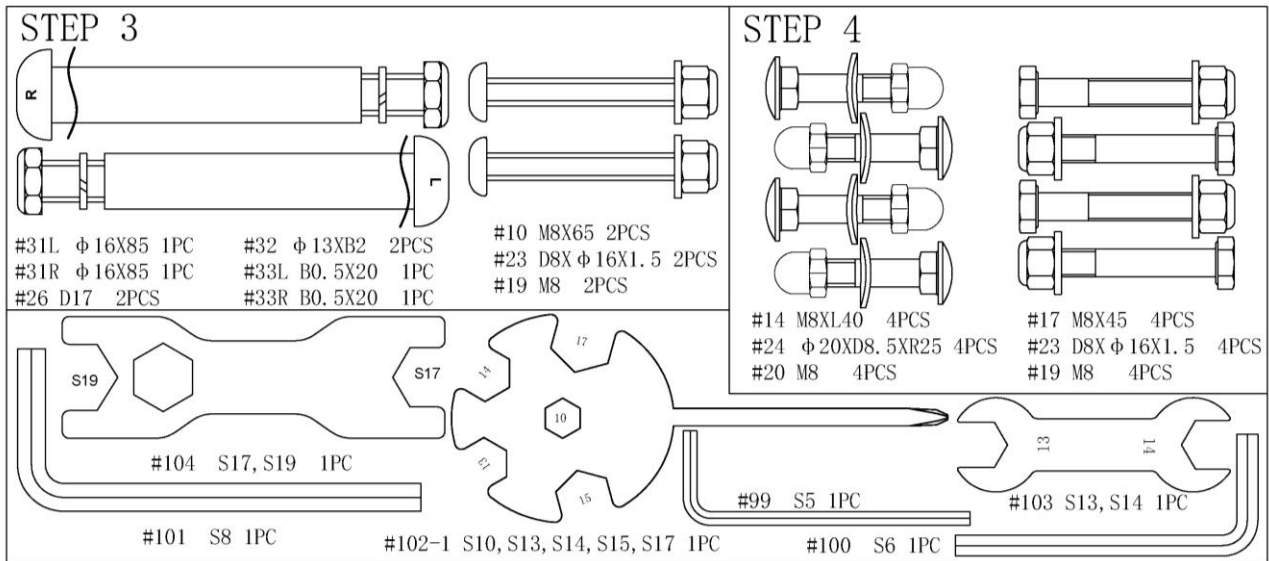


No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Handlebar Post		1
3L	Left Swing Bar		1
3R	Right Swing Bar		1
4	Pedal Support Tube		2
5	Armrest		1
6L	Left Handlebar		1
6R	Right Handlebar		1
8	Front Stabilizer		1
9	Rear Stabilizer		1

No.	Description	Spec.	Qty.
28	Long Axle		1
34	Meter	TZ4112	1
38	Nut Cap	S13	2
39	Nut Cap	S19	2
43L	Left Pedal		1
43R	Right Pedal		1
A	Manual		1
B	Hardware Package		1
C	Thank You Card		1
D	Battery	AAA	2

HARDWARE PACKAGE

SF-E320033 HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (page 71) and “PARTS LIST” (pages 13~14)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

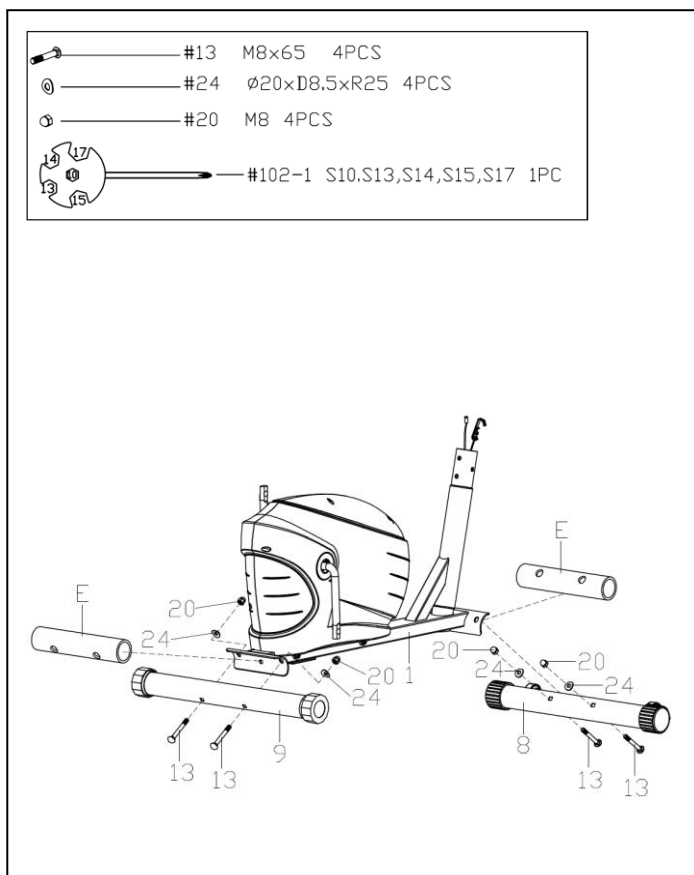
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

STEP 1:

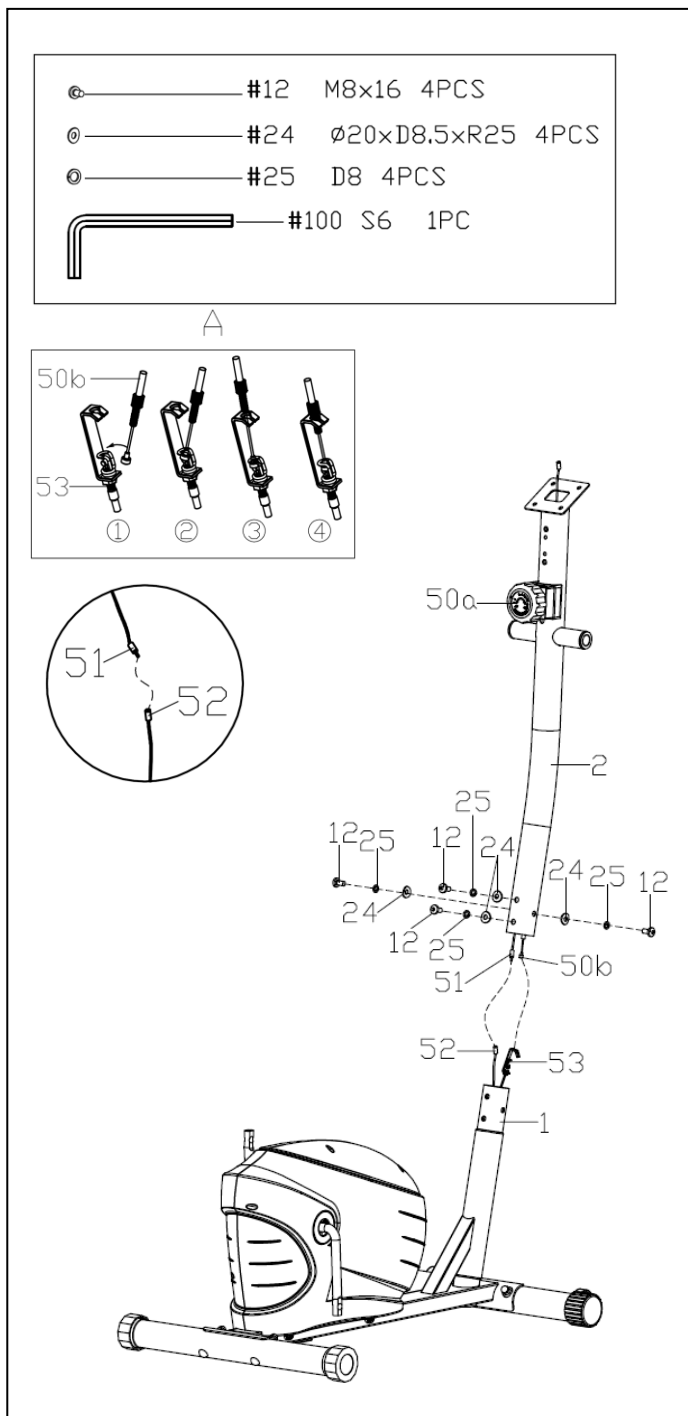
Remove 2 **Paper Tubes (No. E)**, 4 **Carriage Bolts (No. 13)**, 4 **Arc Washers (No. 24)** and 4 **Cap Nuts (No. 20)** from the **Main Frame (No. 1)** with **Spanner (No. 102-1)**.

NOTE: You may discard the **Paper Tubes (No. E)** or save them to repackage the item in the future.

Attach the **Front Stabilizer (No. 8)** and the **Rear Stabilizer (No. 9)** to the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Carriage Bolts (No. 13)**, 4 **Arc Washers (No. 24)** and 4 **Cap Nuts (No. 20)** that were just removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 102-1)**.



We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 2:

Remove 4 **Screws (No. 12)**, 4 **Spring Washers (No. 25)** and 4 **Arc Washers (No. 24)** from the **Main Frame (No. 1)** using **Allen Wrench (No. 100)**.

NOTE: Make sure the **Tension Controller (No. 50a)** is at the lowest level before you connect the cable. This ensures the wires are at their longest point. We recommend the assistance of a second person to help hold the **Handlebar Post (No. 2)**. This will make the connection easier when you are attaching **Tension Hook (No. 53)** to the **Tension Cable (No. 50b)**.

Attach the **Tension Cable (No. 50b)** into the metal bracket of **Tension Hook (No. 53)** as shown in drawing A-①. Then, pull **Tension Cable (No. 50b)** upward and insert it into the slot of metal bracket of **Tension Hook (No. 53)** as shown in drawing A-③. Make sure the metal fitting on **Tension Cable (No. 50b)** is secured in the metal bracket.

Connect the **Sensor Wire (No. 52)** to the **Sensor Extension Wire (No. 51)**.

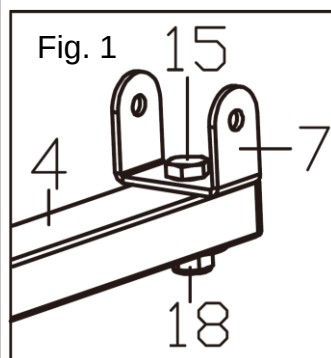
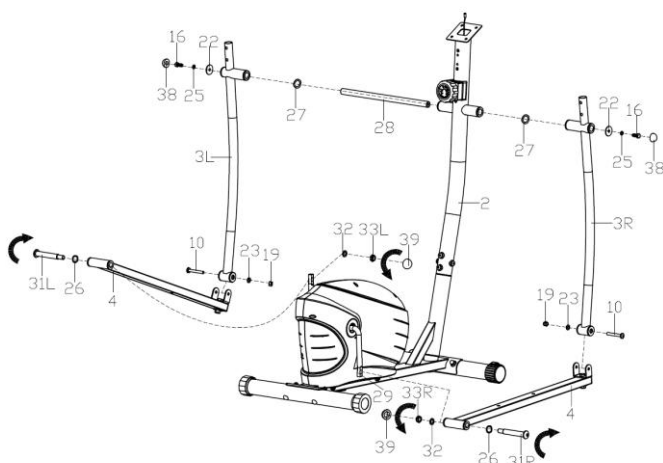
Attach the **Handlebar Post (No. 2)** to the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Screws (No. 12)**, 4 **Spring Washers (No. 25)** and 4 **Arc Washers (No. 24)** that were just removed. Tighten and secure with the **Allen Wrench (No. 100)**.

NOTE: Do not cut or pinch any wires when attaching the **Handlebar Post (No. 2)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

	#16	M8x20 2PCS
	#22	D8.2xØ32x2 2PCS
	#25	D8 2PCS
	#27	D20 2PCS
	#31L	Ø16x85 1PC
	#31R	Ø16x85 1PC
	#32	Ø13xB2 2PCS
	#26	D17 2PCS
	#33L	B0.5x20 1PC
	#33R	B0.5x20 1PC
	#10	M8x65 2PCS
	#23	D8xØ16x1.5 2PCS
	#19	M8 2PCS

	#99	S5 1PC
	#101	S8 1PC
	#102-1	S10,S13,S14,S15,S17 1PC
	#103	S13,S14 1PC
	#104	S17,S19 1PC



STEP 3:

Remove 2 Hex Screws (No. 16), 2 Spring Washers (No. 25), 2 Flat Washers (No. 22) and 2 Wave Washers (No. 27) from the Long Axle (No. 28) by using Spanner (No. 102-1) and Spanner (No. 103).

Insert the Long Axle (No. 28) into the Handlebar Post (No. 2), then insert 2 Wave Washers (No. 27) that were just removed into both sides of Long Axle (No. 28). Attach the Left & Right Swing Bars (No. 3L & No. 3R) to both sides of the Long Axle (No. 28) using 2 Flat Washers (No. 22), 2 Spring Washers (No. 25) and 2 Hex Screws (No. 16) that were just removed. Pre-secure with Spanner (No. 102-1) and Spanner (No. 103).

NOTE: Do not completely tighten the Hex Screws (No. 16) yet.

Attach 1 Pedal Support Tube (No. 4) to the left side of the Crank (No. 29) with 1 Left Hinge Bolt (No. 31L) and 1 Wave Washer (No. 26). Turn the Left Hinge Bolt (No. 31L) *counter-clockwise* with your hand. Then attach 1 Spring Washer (No. 32) and 1 BLACK color Left Nylon Nut (No. 33L) to the end of Left Hinge Bolt (No. 31L) and turn the Left Nylon Nut (No. 33L) *clockwise*.

Attach 1 Pedal Support Tube (No. 4) to the right side of the Crank (No. 29) with 1 Right Hinge Bolt (No. 31R) and 1 Wave Washer (No. 26). Turn the Right Hinge Bolt (No. 31R) *clockwise* with your hand. Then attach 1 Spring Washer (No. 32) and 1 WHITE color Right Nylon Nut (No. 33R) to the end of Right Hinge Bolt (No. 31R) and turn the Right Nylon Nut (No. 33R) *counter-clockwise*.

NOTE: Please do not fully tighten at this time.

The Left Hinge Bolt (No. 31L) is labeled "L", while the Right Hinge Bolt (No. 31R) is labeled "R".

Attach Left & Right Swing Bars (No. 3L & No. 3R) to 2 Pedal Support Tubes (No. 4) with 2 Bolts (No. 10), 2 Flat Washers (No. 23) and 2 Nylon Nuts (No. 19) using Allen Wrench (No. 99) and Spanner (No. 102-1). **NOTE:** Please do not fully tighten at this time.

NOTE: If you experience any trouble when attach Left & Right Swing Bars (No. 3L & No. 3R) to 2 Pedal Support Tubes (No. 4), please STOP and try below assembly suggestion:

Loosen a little bit of the 2 Hex Bolts (No. 15) and 2 Nylon Nuts (No. 18) on the 2 Pedal Support Tubes (No. 4) using Spanner (No. 102-1) and Spanner (No. 104), as shown in Fig. 1. Adjust the U Bracket (No. 7) to a proper angle so that the Left & Right Swing Bars (No. 3L & No. 3R) can lock into place. Then re-tighten the 2 Hex Bolts (No. 15) and 2 Nylon Nuts (No. 18) and attach Left & Right Swing Bars (No. 3L & No. 3R) to 2 Pedal Support Tubes (No. 4) as above instruction.

First, fasten Left & Right Nylon Nuts (No. 33L & No. 33R) and Left & Right Hinge Bolts (No. 31L & No. 31R) using Allen Wrench (No. 101) and Spanner (No. 104).

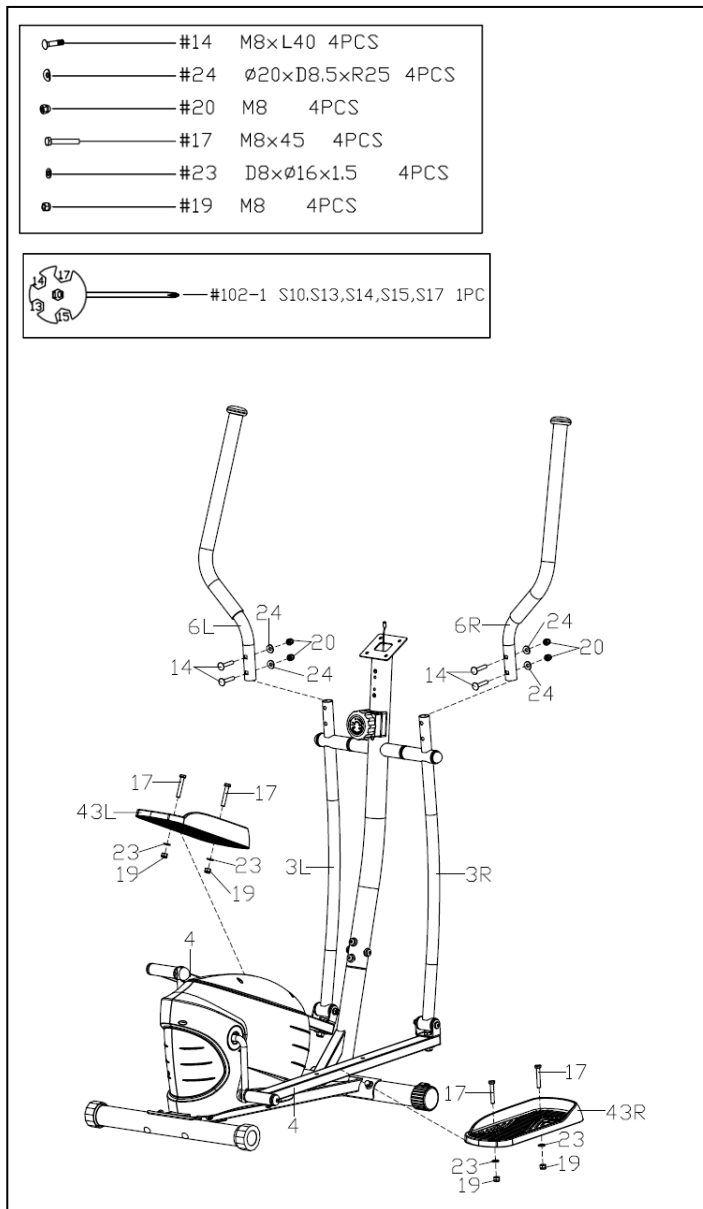
Second, fasten 2 Bolts (No. 10) and 2 Nylon Nuts (No. 19) using Allen Wrench (No. 99) and Spanner (No. 102-1).

Then fasten 2 Hex Screws (No. 16) using Spanner (No. 102-1) and Spanner (No. 103).

Finally, cover 2 Nut Caps (No. 38) and 2 Nut Caps (No. 39).

NOTE: Ensure that all bolts and washers are in place and partially threaded in before completely tightening any of them.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

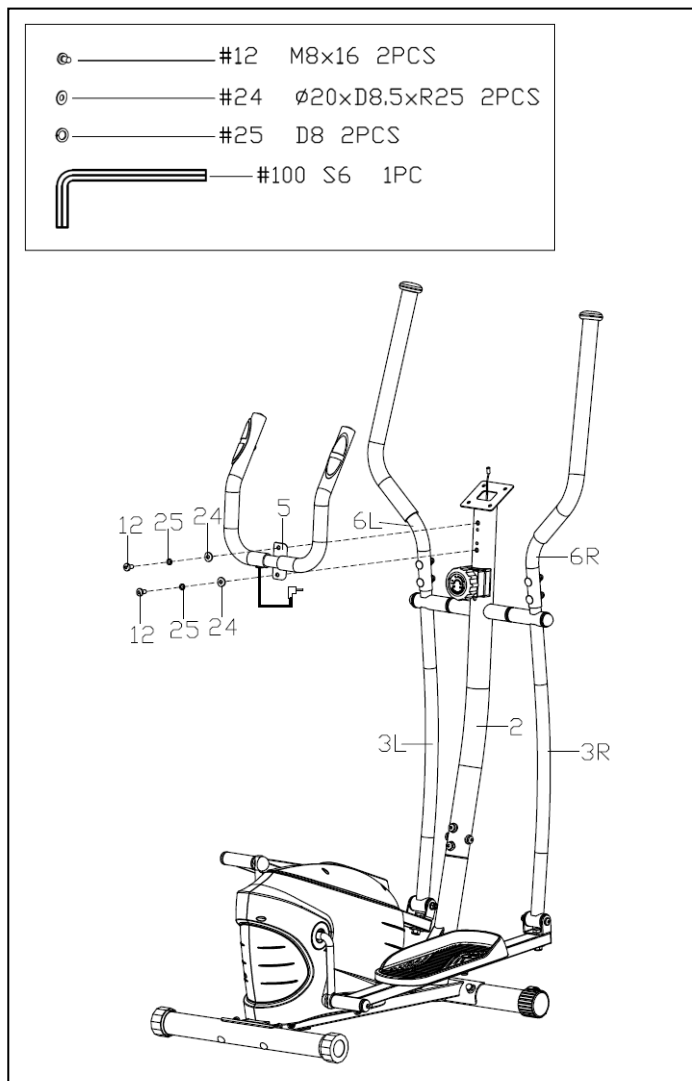


STEP 4:

Attach **Left & Right Handlebars (No. 6L & No. 6R)** on the **Left & Right Swing Bars (No. 3L & No. 3R)** with 4 **Carriage Bolts (No. 14)**, 4 **Arc Washers (No. 24)** and 4 **Cap Nuts (No. 20)** using **Spanner (No. 102-1)**.

Attach the **Left & Right Pedals (No. 43L & No. 43R)** to the 2 **Pedal Support Tubes (No. 4)** using 4 **Hex Bolts (No. 17)**, 4 **Flat Washers (No. 23)** and 4 **Nylon Nuts (No. 19)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 102-1)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

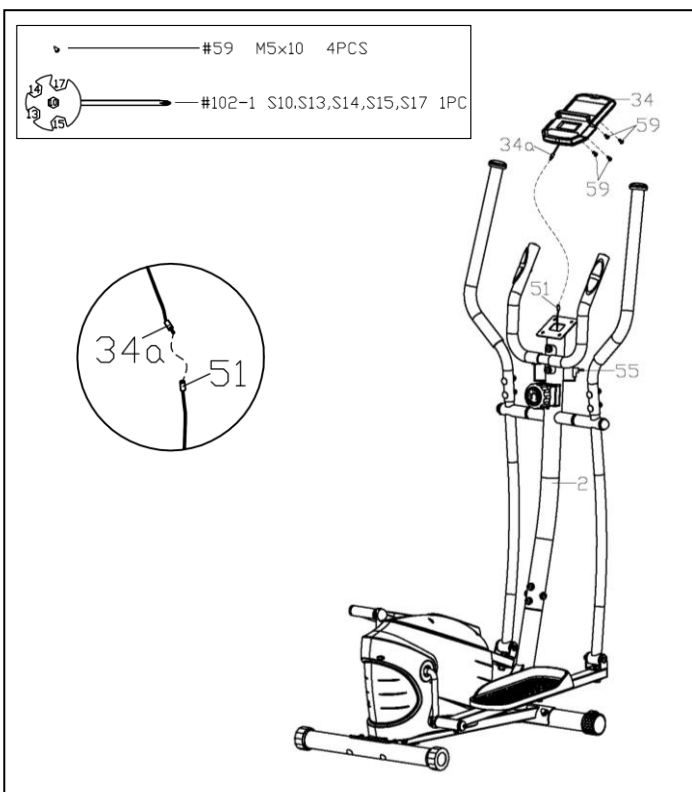


STEP 5:

Remove 2 **Screws (No. 12)**, 2 **Spring Washers (No. 25)** and 2 **Arc Washers (No. 24)** from the **Handlebar Post (No. 2)** using **Allen Wrench (No. 100)**.

Attach the **Armrest (No. 5)** to the **Handlebar Post (No. 2)** in place. Secure it with 2 **Screws (No. 12)**, 2 **Spring Washers (No. 25)** and 2 **Arc Washers (No. 24)** using **Allen Wrench (No. 100)**.

NOTE: If the **Left & Right Handlebars (No. 6L & No. 6R)** rubs against the **Armrest (No. 5)** during the workout please recheck if the **Left & Right Handlebars (No. 6L & No. 6R)** are assembled to **Left & Right Swing Bars (No. 3L & No. 3R)** according to the label marked with L or R.



STEP 6:

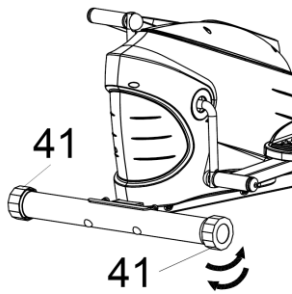
Remove 4 **Screws (No. 59)** from the **Meter (No. 34)** with **Spanner (No. 102-1)**.

Connect the **Sensor Extension Wire (No. 51)** with **Meter Wire (No. 34a)**. Attach the **Meter (No. 34)** to the bracket of the **Handlebar Post (No. 2)** by using 4 **Screws (No. 59)** that were just removed with **Spanner (No. 102-1)**. Then plug the **Pulse Wire (No. 55)** to the jack on the back of the **Meter (No. 34)**.

NOTE: To avoid damaging the wires, please push them into the **Handlebar Post (No. 2)** before securing the **Meter (No. 34)** onto the bracket.

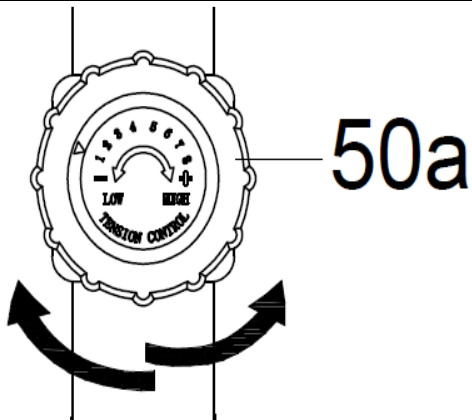
The assembly is complete!

ADJUSTMENT GUIDE



ADJUSTING THE BALANCE

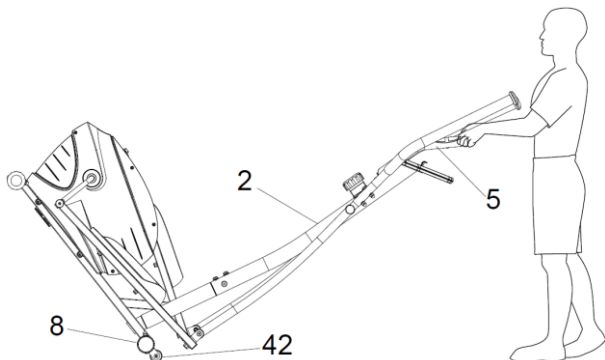
In order to achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the elliptical is stable and secure. If you notice that the elliptical is unbalanced during use, you should adjust the **Rear End Caps (No. 41)** located on the rear stabilizer until the elliptical becomes levelled with the floor surface.



ADJUSTING THE TENSION

Adjust the tension by rotating the **Tension Controller (No. 50a)** clockwise to increase the level of resistance. Rotate the **Tension Controller (No. 50a)** counter-clockwise to decrease the level of resistance.

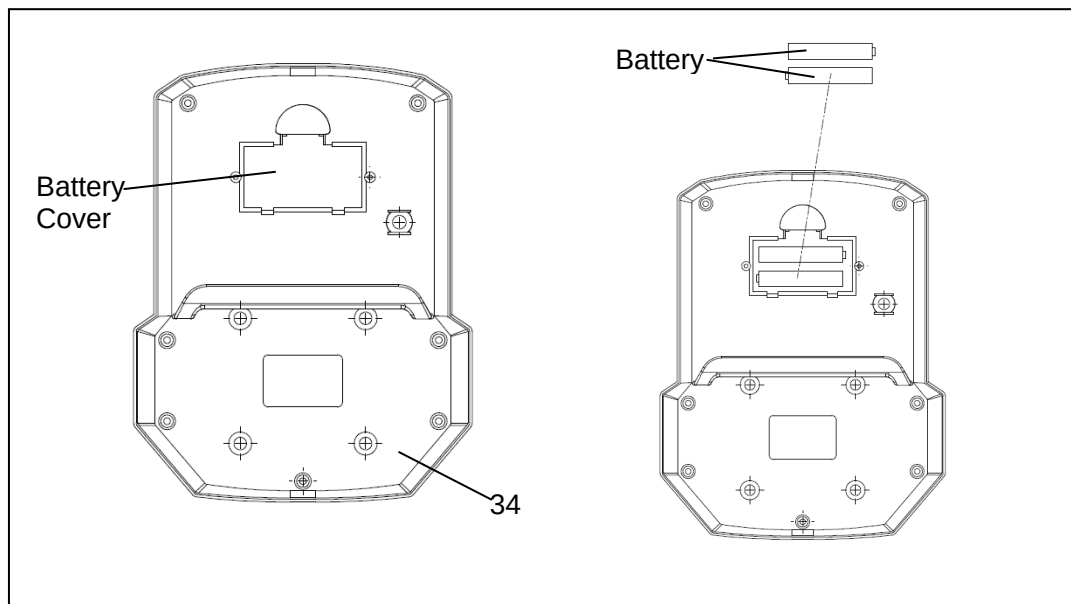
Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.



MOVING THE ELLIPTICAL

There are **Transportation Wheels (No. 42)** located on the **Front Stabilizer (No. 8)**. Hold the **Armrest (No. 5)** on the **Handlebar Post (No. 2)** and press down the front of the elliptical until the **Transportation Wheels (No. 42)** touch the ground. Now you can move the elliptical.

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION

1. Take out 2 AAA batteries from meter box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Meter (No. 34)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 34)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 34)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT

1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Meter (No. 34)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 34)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 34)**.

The replacement is complete!

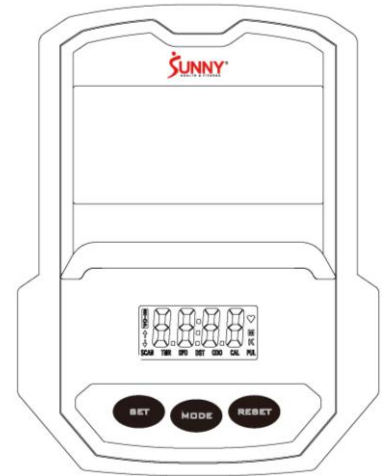
BATTERY DISPOSAL

Dispose the batteries according to the laws and regulations of your local region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

EXERCISE METER

FUNCTION BUTTONS:

- MODE:** Press the button to select TMR (TIME), DIST (DISTANCE), and CAL (CALORIES) to preset.
Press the button for selection function display value on LCD or enter after setting.
Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero when Bluetooth is not connected. (When user replaces the batteries, all the values will reset to ZERO automatically).
- SET:** To set up the target value of TMR (TIME), DIST (DISTANCE), and CAL (CALORIES).
Press the button and hold for 2 seconds to speed up the increment.
- RESET:** Press the button to reset function value when setting.
Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except ODO (ODOMETER) to zero when Bluetooth is not connected (When the user replaces batteries, all the values will reset to ZERO automatically).



FUNCTIONS & OPERATIONS:

1. BATTERY INSTALLATION:

Please install 2 AAA 1.5V batteries in the battery case on the back of meter. (Whenever batteries are removed, all the function values will be reset to zero.)

2. AUTO ON/OFF:

Once the user begins to exercise, the meter will show the workout value automatically. After about 4 minutes of inactivity when Bluetooth is not connected, the meter will turn off. Odometer value does not reset to 0 when the meter turns off. When the user starts to exercise again, the workout value of odometer will accumulate continuously.

3. AUTO SCAN:

After the meter is powered on, press MODE button and the LCD will display all function values from TMR (TIME)-SPD (SPEED)- DIST (DISTANCE)- CAL (CALORIES)-ODO (ODOMETER)-PUL (PULSE). Each value will be held for 6 seconds.

4. SPD (SPEED):

Displays the current training speed from 0.0 to 99.9 MPH (Miles per hour).

5. DIST (DISTANCE):

Accumulates total distance from 0.00 up to 9999 M (Miles).

The user may preset target distance by pressing the SET & MODE buttons. Each increment is 0.1 M (Miles) and will automatically count down from target value during exercise.

6. TMR (TIME):

Accumulates total time from 00:00 up to 99:59.

The user may preset target time by pressing SET & MODE buttons. Each increment is 1 minute and will automatically counts down from target value during exercise.

7. CAL (CALORIES):

Accumulates calories burned during training from 0.0 to 9999 (Cal). The user may also preset the target calories before training by pressing the SET & MODE buttons. Each setting increment is 1 Cal and will automatically counts down from target value during exercise.

NOTE: This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.

8. ODO (ODOMETER):

Displays the total accumulated distance from 0.0 to 9999 M (Miles). User can also press MODE button to display the odometer value.

9. PUL (PULSE):

The meter will display the user's heart rate in beats per minute (BPM) during training.

NOTE: This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.

10. RESET:

Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero when Bluetooth is not connected.

NOTE:

1. If the meter display is abnormal, please re-install the new batteries and try again. Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries.
2. Battery Spec: 1.5V UM-4 or AAA (2PCS).
3. Dispose the batteries safely, according to your state and regional guidelines.

TECHNICAL DATA

Connectivity: Bluetooth LE

Frequency Range: 2400~2483.5 Mhz

Transmitting Power: 0 dBm

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Handlebar Post		1
3L	Left Swing Bar		1
3R	Right Swing Bar		1
4	Pedal Support Tube		2
5	Armrest		1
6L	Left Handlebar		1
6R	Right Handlebar		1
7	U Bracket		2
8	Front Stabilizer		1
9	Rear Stabilizer		1
10	Bolt	M8×65	2
11-1	Screw	M8×40	2
12	Screw	M8×16	6
13	Carriage Bolt	M8×65	4
14	Carriage Bolt	M8×L40	4
15	Hex Bolt	M10×45	2
16	Hex Screw	M8×20	2
17	Hex Bolt	M8×45	4
18	Nylon Nut	M10	2
19	Nylon Nut	M8	9
20	Cap Nut	M8	8
21	Flat Washer	D10×Φ26×2	4
22	Flat Washer	D8.2×Φ32×2	2
23	Flat Washer	D8×Φ16×1.5	8
24	Arc Washer	Φ20×D8.5×R25	14
25	Spring Washer	D8	8
26	Wave Washer	D17	2
27	Wave Washer	D20	2
28	Long Axle	Φ19×363	1
29	Crank	B0.5×20	1
30	Spacer	Φ14×49	2
31L	Left Hinge Bolt	Φ16×85	1
31R	Right Hinge Bolt	Φ16×85	1
32	Spring Washer	Φ13×B2	2
33L	Left Nylon Nut	B0.5×20	1
33R	Right Nylon Nut	B0.5×20	1
34	Meter	TZ4112	1
34a	Meter Wire	100mm	1
35	Plastic Bushing	Φ32×Φ14.1×19.5	4
36	Plastic Bushing	Φ24×16×Φ16.1	4
37	Plastic Bushing	Φ26.8×28	6
38	Nut Cap	S13	2
39	Nut Cap	S19	2
40	Front End Cap	Φ50	2

No.	Description	Spec.	Qty.
41	Rear End Cap	Φ50	2
42	Transportation Wheel	Φ42×Φ8×L21	2
43L	Left Pedal		1
43R	Right Pedal		1
44	Mushroom Cap	Φ28.6	2
45	Round Cap	Φ25	2
46	Square Cap	80×40×1.5	1
47	Square Cap	40×25×1.5	2
48	Foam Grip	Φ27×T3×480	2
49	Foam Grip	Φ24×Φ30×390	2
50a	Tension Controller	8 levels	1
50b	Tension Cable	600mm	1
51	Sensor Extension Wire	950mm	1
52	Sensor Wire	1200mm	1
53	Tension Hook	1400mm	1
54	Wire Plug	Φ12	1
55	Pulse Wire	650mm	1
56	Pulse Sensor		2
57	Arc Washer	D5	1
58	Screw	M5×50	1
59	Screw	M5×10	4
60	Screw	ST4.2×18	15
61	Plug	Φ25	2
62	Screw	M6×8	2
63	Screw	M6×12	6
64	Flywheel Axle	Φ20×103	1
65	Flat Washer	D6×Φ12×1.2	2
66	Flat Washer	D10×Φ14×1	1
67	Flat Washer	D6×Φ16×1.5	3
68	Square Magnet		4
69	Magnetic Board		1
70	Magnetic Board Axle		1
71	Axle Spring Washer	D12	2
72	Spring	Φ1.6×Φ15×L47.2	1
73	Screw	Φ14×Φ10×M8×20.5	1
74	Hex Screw	M6×15	3
75	Belt	350PJ6	1
76	N/A		-
77	Nut	4.5x32x32	2
78	Washer	Φ22.6xΦ28x2.5	1
79	Locking Nut-L	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
80	Open Face Bearing	Φ45.8x8.8	2
81	Bearing Housing	2.5x76x76	2
82	Locking Nut-R	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
83	Big Flat Washer		1

No.	Description	Spec.	Qty.
84	Flywheel	Φ200×40	1
85	Bearing	6001-2RS	4
86	Wave Washer	D12	2
87	Fixed Plate	72×56×1.5	2
88	Bearing Bracket	72×56×11	2
89	Spring Washer	D6	5
90	Spring	Φ18×Φ3×L58.5	1
91	Hex Bolt	M5×60	1
92	Hex Nut	M5	2
93	Idler Wheel	Φ39×24	1
94	Idler Wheel Linkage		1
95	Sensor Bracket		1
96	Belt Pulley	Φ220	1

No.	Description	Spec.	Qty.
97L	Left Belt Cover		1
97R	Right Belt Cover		1
98	Crank Cover		2
99	Allen Wrench	S5	1
100	Allen Wrench	S6	1
101	Allen Wrench	S8	1
102-1	Spanner	S10,S13,S14,S15 ,S17	1
103	Spanner	S13,S14	1
104	Spanner	S17,S19	1
105	Nylon Nut	M6	1
106	Adjustable Belt Bolt	M6x36	1
107	N/A		-

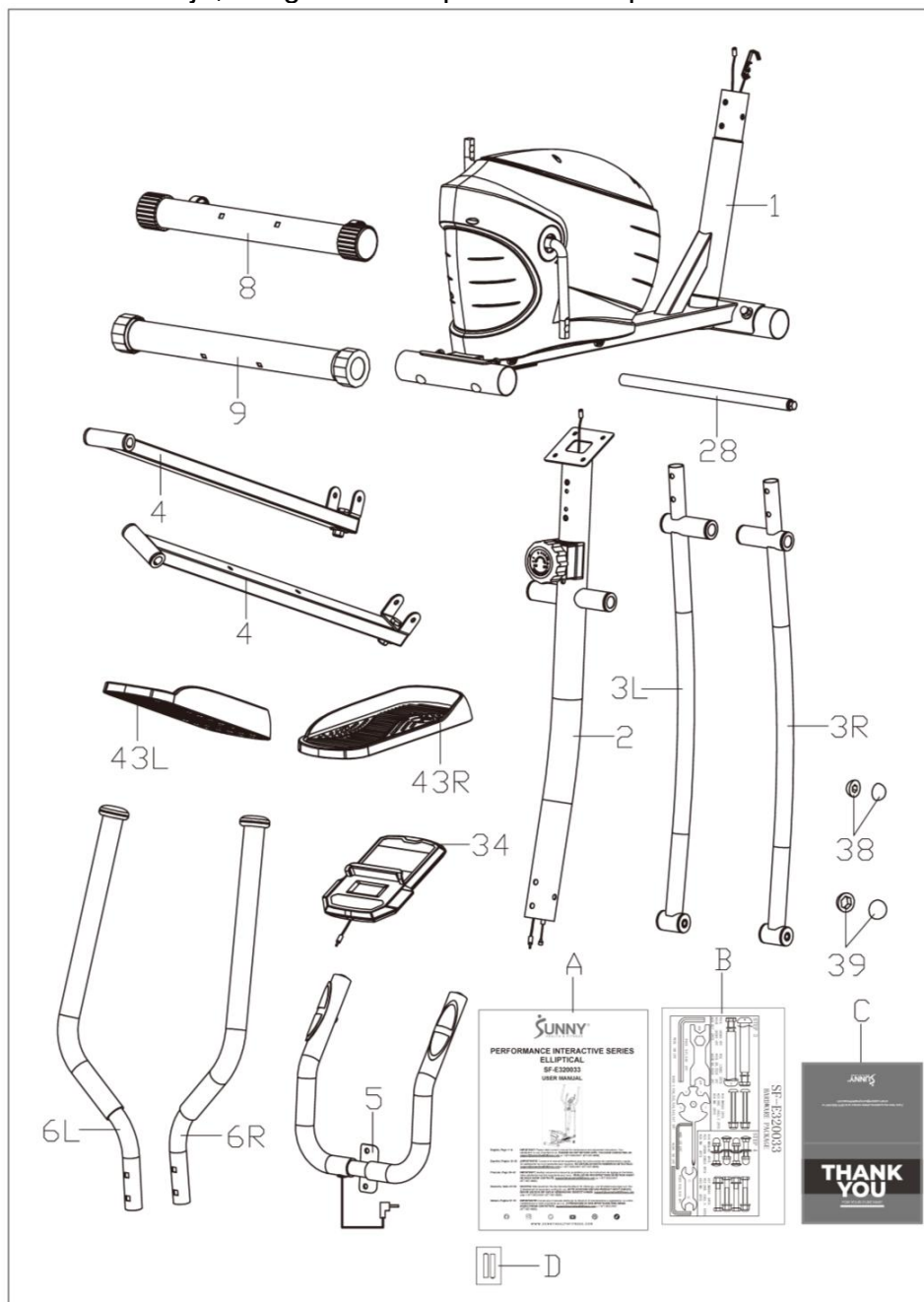
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 4 pies (120 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 220 lbs (100 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

Antes de comenzar el montaje, asegúrese de que todas las piezas están incluidas.

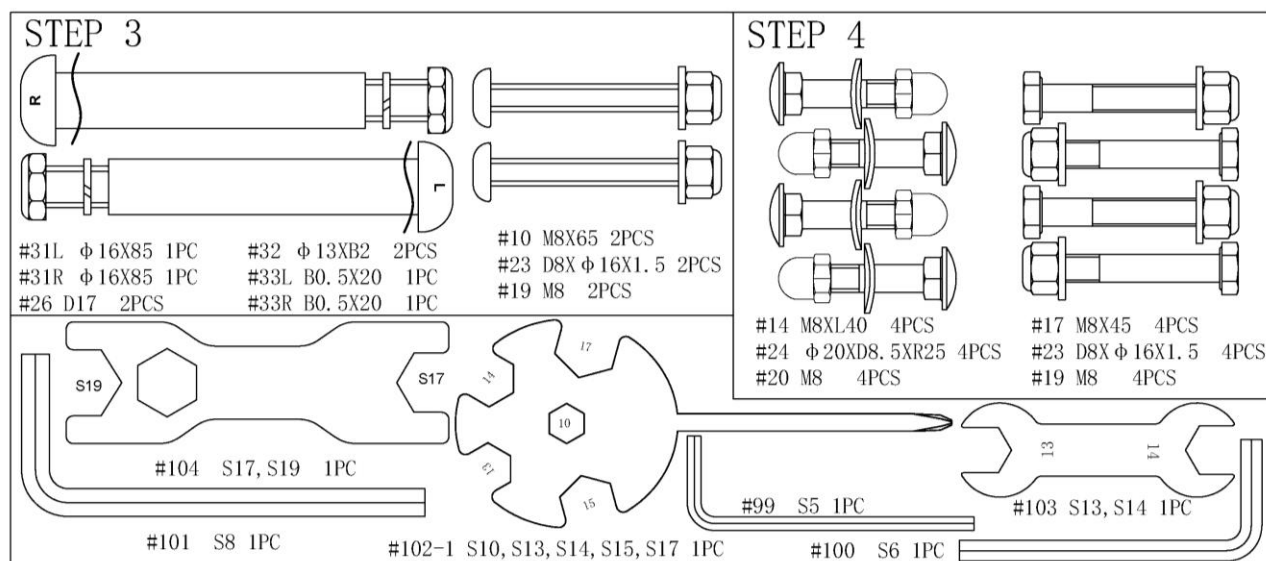


n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1	Bastidor Principal		1
2	Poste del Manillar		1
3L	Barra Oscilante Izquierda		1
3R	Barra Oscilante Derecha		1
4	Tubo de Soporte de Los Pedal		2
5	Apoyabrazos		1
6L	Manillar Izquierda		1
6R	Manillar Derecha		1
8	Estabilizador Delantero		1
9	Estabilizador Trasero		1

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
28	Eje Largo		1
34	Contador	TZ4112	1
38	Tapa de Tuerca	S13	2
39	Tapa de Tuerca	S19	2
43L	Pedal Izquierda		1
43R	Pedal Derecha		1
A	Manual		1
B	Paquete de Hardware		1
C	Tarjeta de Agradecimiento		1
D	Batería	AAA	2

PAQUETE DE HARDWARE

SF-E320033 HARDWARE PACKAGE



Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “DIAGRAMA DE DESPIECE” (Página 71) y en la “LISTA DE PIEZAS” (Páginas 27~28).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

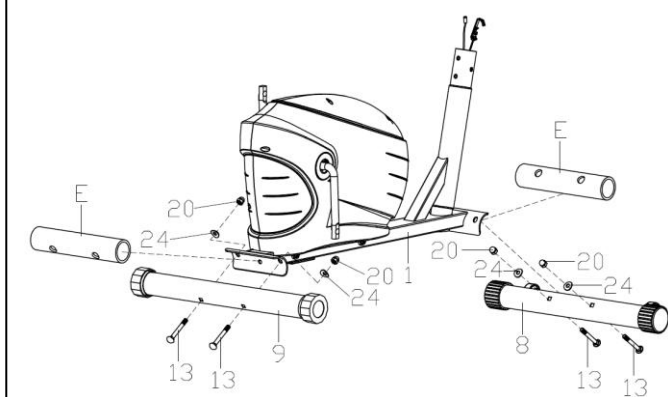
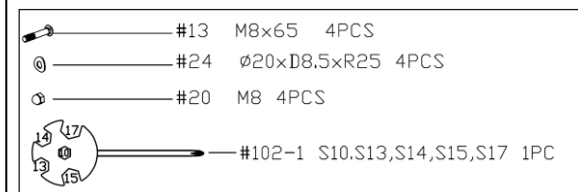
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

PASO 1:

Retire 2 **Tubos de Papel** (n.º E), 4 **Pernos de Carros** (n.º 13), 4 **Arandelas de Arco** (n.º 24) y 4 **Tuercas de Sombrerete** (n.º 20) del **Bastidor Principal** (n.º 1) utilizando la **Llave** (n.º 102-1).

NOTA: Puede desechar los **Tubos de Papel** (n.º E) o guardarlos para volver a embalar el artículo en el futuro.

Fije el **Estabilizador Delantero** (n.º 8) y el **Estabilizador Trasero** (n.º 9) al **Bastidor Principal** (n.º 1) con 4 **Pernos de Carros** (n.º 13), 4 **Arandelas de Arco** (n.º 24) y 4 **Tuercas de Sombrerete** (n.º 20) que acaba de retirar. Apriete y asegure con la **Llave** (n.º 102-1).



Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

PASO 2:

Retire 4 Tornillos (n.º 12), 4 Arandelas Elásticas (n.º 25) y 4 Arandelas de Arco (n.º 24) del Bastidor Principal (n.º 1) utilizando la Llave Allen (n.º 100).

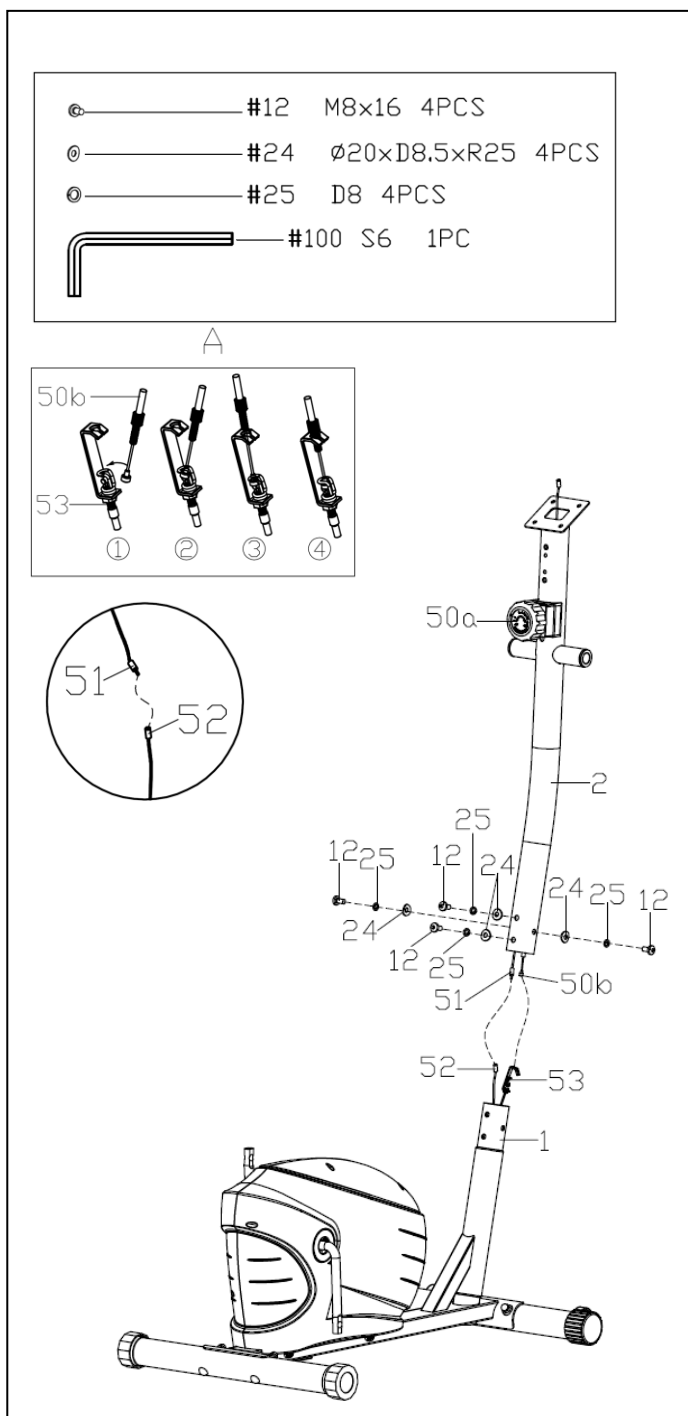
NOTA: Asegúrese de que el **Controlador de Tensión (n.º 50a)** está en el nivel más bajo antes de conectar el cable. Esto asegura que los cables estén en su punto más largo. Recomendamos la asistencia de una segunda persona para ayudar a sostener el **Poste del Manillar (n.º 2)**. Esto facilitará la conexión cuando esté conectando el **Gancho de Tensión (n.º 53)** al **Cable de Tensión (n.º 50b)**.

Fije el **Cable de Tensión (n.º 50b)** en el soporte metálico del **Gancho de Tensión (n.º 53)** como se muestra en el dibujo A-①. A continuación, tire del **Cable de Tensión (n.º 50b)** hacia arriba e insertelo en la ranura del soporte metálico del **Gancho de Tensión (n.º 53)** como se muestra en el dibujo A-③. Asegúrese de que el accesorio metálico del **Cable de Tensión (n.º 50b)** este asegurado en el soporte metálico.

Conecte el **Cable del Sensor (n.º 52)** al **Cable de Extensión del Sensor (n.º 51)**.

Fije el **Poste del Manillar (n.º 2)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** con 4 Tornillos (n.º 12), 4 Arandelas Elásticas (n.º 25) y 4 Arandelas de Arco (n.º 24) que acaba de retirar. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 100)**.

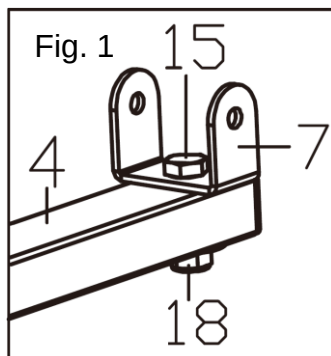
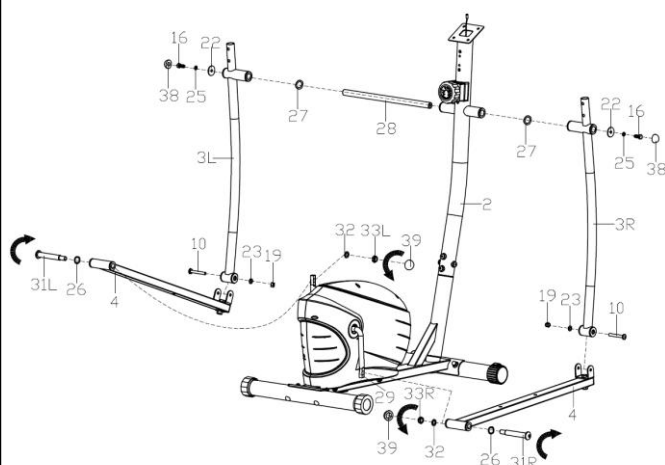
NOTA: No corte ni pellizque ningún cable al fijar el **Poste del Manillar (n.º 2)**.



Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

	#16	M8x20	2PCS
	#22	D8.2xØ32x2	2PCS
	#25	D8	2PCS
	#27	D20	2PCS
	#31L	Ø16x85	1PC
	#31R	Ø16x85	1PC
	#32	Ø13xØ2	2PCS
	#26	D17	2PCS
	#33L	B0.5x20	1PC
	#33R	B0.5x20	1PC
	#10	M8x65	2PCS
	#23	D8xØ16x1.5	2PCS
	#19	M8	2PCS

	#99	S5	1PC
	#101	S8	1PC
	#102-1	S10,S13,S14,S15,S17	1PC
	#103	S13,S14	1PC
	#104	S17,S19	1PC



PASO 3:

Retire 2 Tornillos Hexagonales (n.º 16), 2 Arandelas Elásticas (n.º 25), 2 Arandelas Planas (n.º 22) y 2 Arandelas Wave (n.º 27) del Eje Largo (n.º 28) utilizando la Llave (n.º 102-1) y la Llave Inglesa (n.º 103). Inserte el Eje Largo (n.º 28) en el Poste del Manillar (n.º 2) y, a continuación, inserte 2 Arandelas Wave (n.º 27) que acaba de retirar en ambos lados del Eje Largo (n.º 28). Fije las dos Barras Oscilantes Izquierda y Derecha (n.º 3L y n.º 3R) a ambos lados del Eje Largo (n.º 28) utilizando las dos 2 Arandelas Planas (n.º 22), las dos 2 Arandelas Elásticas (n.º 25) y los dos 2 Tornillos Hexagonales (n.º 16) que acaba de retirar. Apriete previamente con la Llave (n.º 102-1) y la Llave Inglesa (n.º 103).

NOTA: No apriete aún completamente los Tornillos Hexagonales (n.º 16).

Fije 1 Tubo de Soporte del Pedal (n.º 4) al lado izquierdo de la Manivela (n.º 29) con 1 Perno de Bisagra Izquierda (n.º 31L) y 1 Arandela Wave (n.º 26). Gire a mano el Perno de Bisagra Izquierda (n.º 31L) en el sentido contrario a las agujas del reloj. A continuación, coloque 1 Arandela Elástica (n.º 32) y 1 Tuerca de Nylon Izquierda de color NEGRA (n.º 33L) en el extremo del Perno de Bisagra Izquierda (n.º 31L) y gire la Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 33L) en el sentido de las agujas del reloj.

Fije 1 Tubo de Soporte del Pedal (n.º 4) al lado derecho de la Manivela (n.º 29) con 1 Perno de Bisagra Derecha (n.º 31R) y 1 Arandela Wave (n.º 26). Gire con la mano el Perno de Bisagra Derecha (n.º 31R) en el sentido de las agujas del reloj. A continuación, coloque 1 Arandela Elástica (n.º 32) y 1 Tuerca de Nylon Derecha de color BLANCO (n.º 33R) en el extremo del Perno de Bisagra Derecha (n.º 31R) y gire la Tuerca de Nylon Derecha (n.º 33R) en el sentido contrario a las agujas del reloj.

NOTA: No apriete completamente en este momento.

El Perno de Bisagra Izquierda (n.º 31L) lleva la etiqueta "L", mientras que el Perno de Bisagra Derecha (n.º 31R) lleva la etiqueta "R".

Fije Barras Oscilantes Izquierda y Derecha (n.º 3L y n.º 3R) a 2 Tubos de Soporte del Pedales (n.º 4) con 2 Pernos (n.º 10), 2 Arandelas Planas (n.º 23) y 2 Tuercas de Nylon (n.º 19) utilizando una Llave Allen (n.º 99) y una Llave (n.º 102-1).

NOTA: No apriete completamente en este momento.

NOTA: Si tiene algún problema al fijar las Barras Oscilantes Izquierda y Derecha (n.º 3L y n.º 3R) a los 2 Tubos de Soporte del Pedales (n.º 4), DETÉNGASE y pruebe la siguiente sugerencia de montaje:

Afloje un poco los 2 Pernos Hexagonales (n.º 15) y las 2 Tuercas de Nylon (n.º 18) de los 2 Tubos de Soporte del Pedales (n.º 4) con la Llave (n.º 102-1) y la Llave (n.º 104), como se muestra en la fig. 1. Ajuste el Soporte en U (n.º 7) a un ángulo adecuado para que las Barras Oscilantes Izquierda y Derecha (n.º 3L y n.º 3R) puedan bloquearse en su lugar. A continuación, vuelva a apretar los 2 Pernos Hexagonales (n.º 15) y las 2 Tuercas de Nylon (n.º 18) y fije las Barras Oscilantes Izquierda y Derecha (n.º 3L y n.º 3R) a los 2 Tubos de Soporte del Pedales (n.º 4) siguiendo las instrucciones anteriores.

En primer lugar, apriete Tuercas de Nylon Izquierda y Derecha (n.º 33L y n.º 33R) y Pernos de Bisagra Izquierda y Derecha (n.º 31L y n.º 31R) con la Llave Allen (n.º 101) y la Llave (n.º 104).

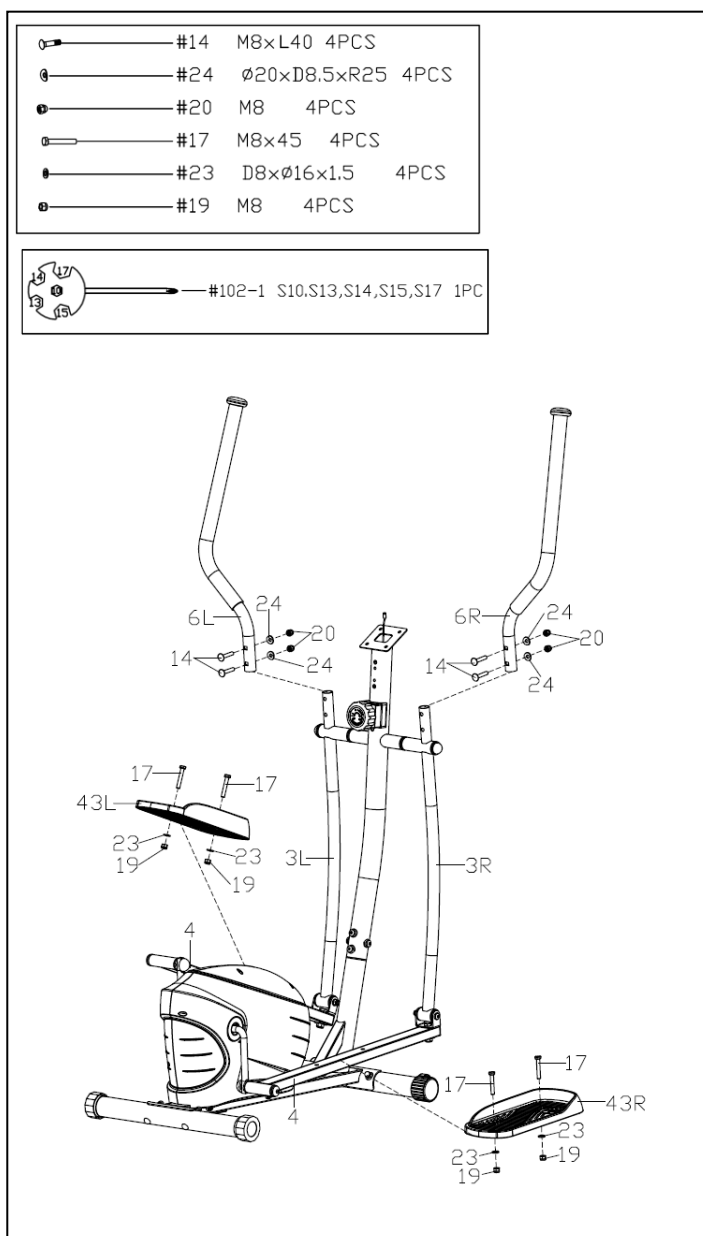
En segundo lugar, fije 2 Pernos (n.º 10) y 2 Tuercas de Nylon (n.º 19) con la Llave Allen (n.º 99) y la Llave (n.º 102-1).

A continuación, apriete 2 Tornillos Hexagonales (n.º 16) con la Llave (n.º 102-1) y la Llave Inglesa (n.º 103).

Por último, tape 2 Tapas de Tuerca (n.º 38) y 2 Tapas de Tuerca (n.º 39).

NOTA: Asegúrese de que todos los tornillos y arandelas estén colocados y parcialmente roscados antes de apretar completamente cualquiera de ellos.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 4:

Fije los **Manillares Izquierda y Derecha (n.º 6L y n.º 6R)** en las **Barras Oscilantes Izquierda y Derecha (n.º 3L y n.º 3R)** con 4 **Pernos de Carro (n.º 14)**, 4 **Arandelas de Arco (n.º 24)** y 4 **Tuercas de Sombrerete (n.º 20)** utilizando la **Llave (n.º 102-1)**.

Fije los **Pedales Izquierda y Derecha (n.º 43L y n.º 43R)** a los 2 **Tubos de Soporte del Pedales (n.º 4)** con 4 **Pernos Hexagonales (n.º 17)**, 4 **Arandelas Planas (n.º 23)** y 4 **Tuercas de Nylon (n.º 19)**. Apriete y fije con la **Llave (n.º 102-1)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

PASO 5:

Retire 2 Tornillos (n.º 12), 2 Arandelas Elásticas (n.º 25) y 2 Arandelas de Arco (n.º 24) del Poste del Manillar (n.º 2) con la Llave Allen (n.º 100).

Fije el Apoyabrazos (n.º 5) al Poste del Manillar (n.º 2) en su lugar. Fíjelo con 2 Tornillos (n.º 12), 2 Arandelas Elásticas (n.º 25) y 2 Arandelas de Arco (n.º 24) utilizando la Llave Allen (n.º 100).

NOTA: Si los Manillares Izquierda y Derecha (n.º 6L y n.º 6R) rozan contra el Apoyabrazos (n.º 5) durante el ejercicio, vuelva a comprobar si los Manillares Izquierda y Derecha (n.º 6L y n.º 6R) están montados en las Barras Oscilantes Izquierda y Derecha (n.º 3L y n.º 3R) de acuerdo con la etiqueta marcada con L o R.

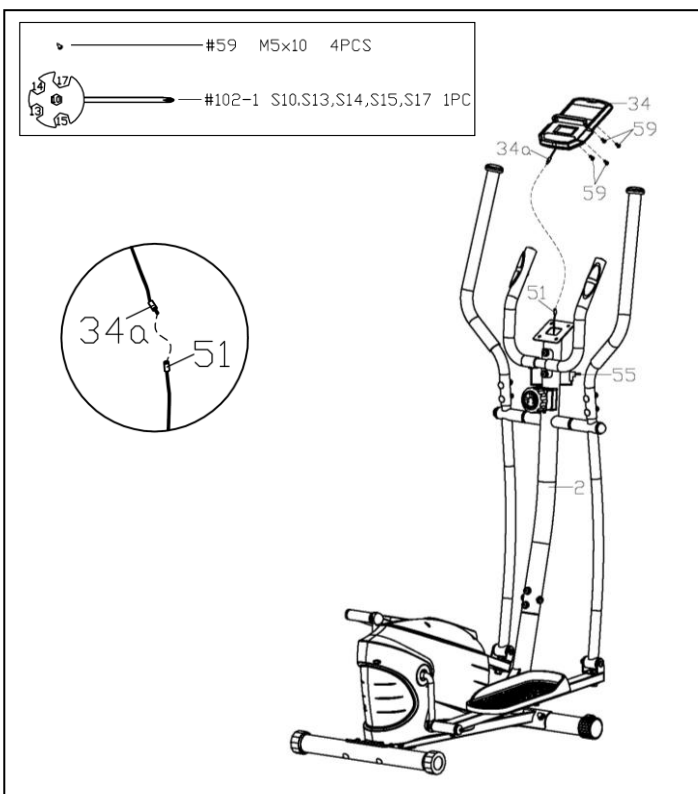
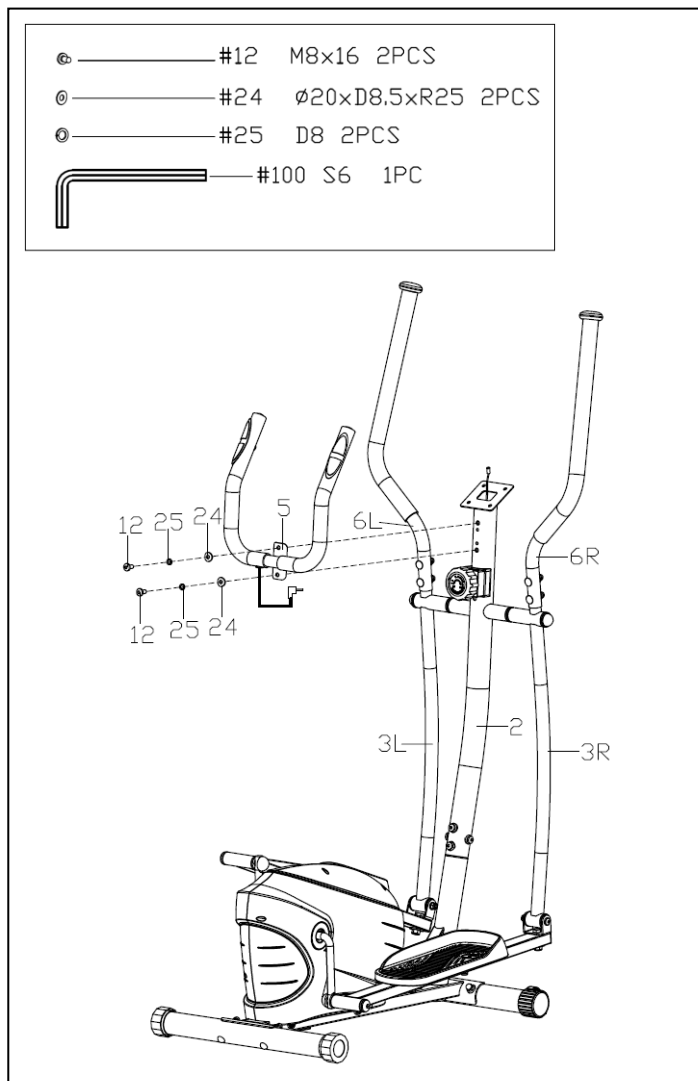
PASO 6:

Retire los 4 Tornillos (n.º 59) del Contador (n.º 34) con la Llave (n.º 102-1).

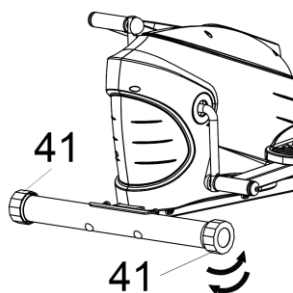
Conecte el Cable de Extensión del Sensor (n.º 51) al Cable del Contador (n.º 34a). Fije el Contador (n.º 34) al soporte del Poste del Manillar (n.º 2) utilizando los 4 Tornillos (n.º 59) que acaba de retirar con la Llave (n.º 102-1). A continuación, conecte el Cable de Impulsos (n.º 55) a la toma situada en la parte posterior del Contador (n.º 34).

NOTA: Para evitar dañar los cables, por favor empújelos en el Poste del Manillar (n.º 2) antes de asegurar el Contador (n.º 34) en el soporte.

El montaje está complete!

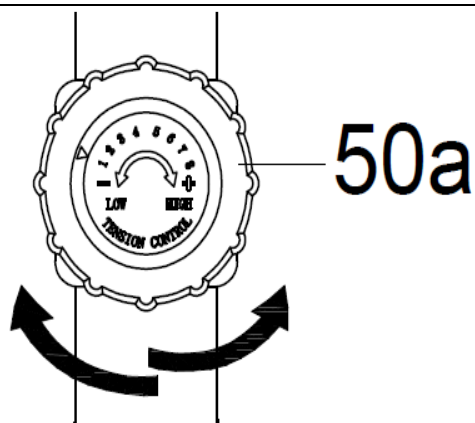


GUÍA DE AJUSTES



AJUSTE DEL EQUILIBRIO

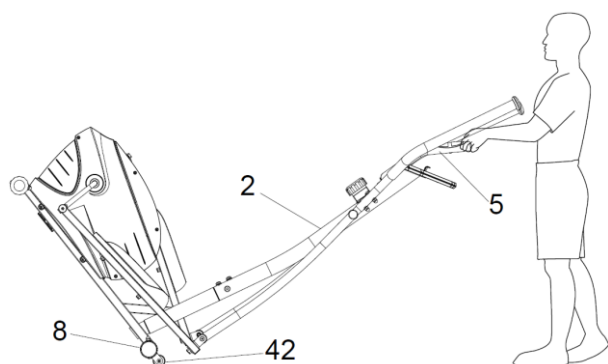
Para lograr un desplazamiento suave y cómodo, debe asegurarse de que la elíptica esté estacionada y asegurada. Si nota que la elíptica está desequilibrada durante su uso, debe ajustar los **Tapas Traseras (n.º 41)** situados en el estabilizador trasero hasta que la elíptica quede nivelada con la superficie del suelo.



AJUSTE DE LA TENSIÓN

Ajuste la tensión girando el **Controlador de Tensión (n.º 50a)** en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el nivel de resistencia. Gire el **Controlador de Tensión (n.º 50a)** en el sentido contrario a las agujas del reloj para reducir el nivel de resistencia.

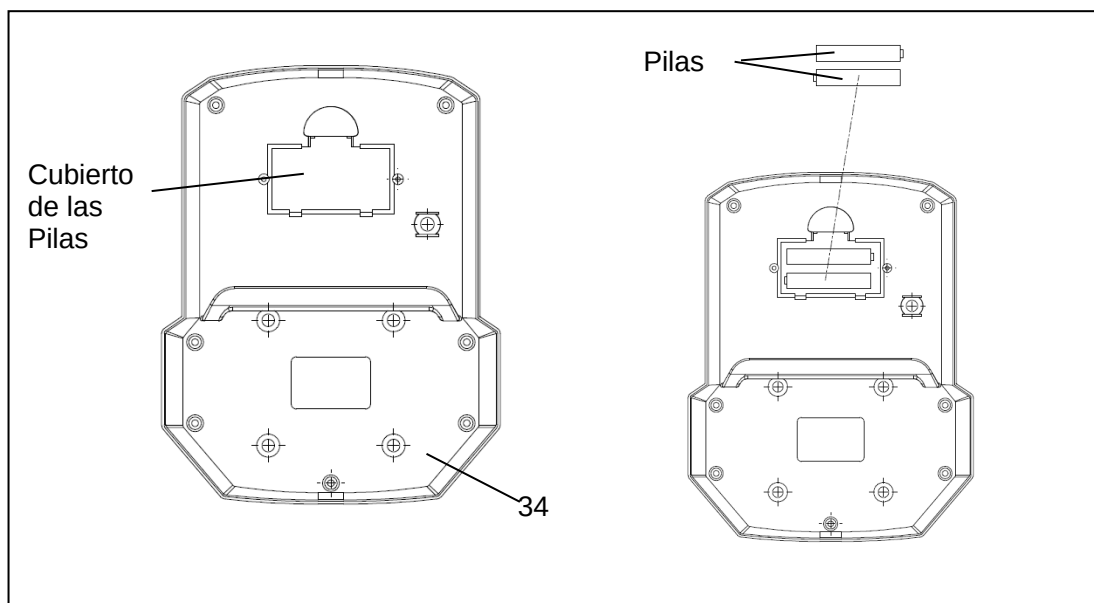
Los niveles de tensión se fijan en el nivel 1, que es el más bajo, y el nivel 8, que es el más alto.



DESPLAZAMIENTO DE LA ELÍPTICA

Hay **Ruedas de Transporte (n.º 42)** situadas en el **Estabilizador Delantero (n.º 8)**. Sujete el **Apoyabrazos (n.º 5)** en el **Poste del Manillar (n.º 2)** y presione hacia abajo la parte delantera de la máquina elíptica hasta que las **Ruedas de Transporte (n.º 42)** toquen el suelo. Ahora puede mover la máquina elíptica.

INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE LAS PILAS



INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Saque 2 pilas AAA de la caja del Contador.
2. Presione la hebilla de la tapa de las pilas en el **Contador (n.º 34)** y, a continuación, retire la tapa de las pilas.
3. Instale 2 pilas AAA en el estuche de las pilas en la parte posterior del **Contador (n.º 34)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
4. Presione la hebilla de la tapa del compartimento de las pilas y vuelva a colocarla en la parte posterior del **Contador (n.º 34)**.

¡La instalación está completa!

SUSTITUCIÓN DE LA PILAS

1. Presione la hebilla de la tapa de las pilas en la parte posterior del **Contador (n.º 34)** y, a continuación, retire la tapa de las pilas.
2. Retire las 2 pilas AAA usadas del compartimento de las pilas e instale 2 pilas AAA nuevas en el compartimento de las pilas situado en la parte posterior del **Contador (n.º 34)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
3. Presione la hebilla de la tapa del compartimento de las pilas y vuelva a colocar la tapa en la parte posterior del **Contador (n.º 34)**.

¡El cambio está completo!

ELIMINACIÓN DE LAS PILAS

Deseche las pilas de acuerdo con las leyes y las regulaciones de su región. Algunas pilas se pueden reciclar. Al desechar o reciclar, no mezcle los tipos de pilas.

CONTADOR DE EJERCICIO

BOTONES DE FUNCIÓN:

MODE (MODO): Pulse el botón para seleccionar TMR (TIEMPO), DIST (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS) a preajustar. Pulse el botón para que la función de selección muestre el valor en la pantalla LCD o introdúzcalo después del ajuste.

Pulse el botón y manténgalo pulsado durante 3 segundos para poner a cero todos los valores excepto el ODO (ODÓMETRO), a cero cuando el Bluetooth no está conectado.

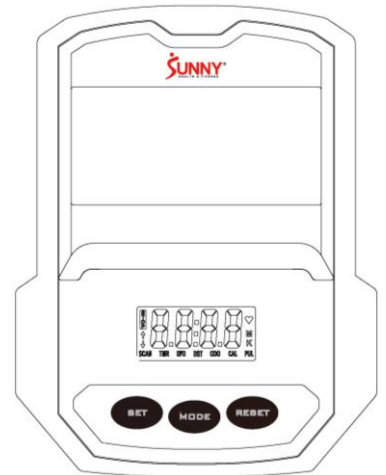
(Cuando el usuario cambie las pilas, todos los valores se pondrán a CERO automáticamente).

SET (FIJAR): Para ajustar el valor objetivo de TMR (TIEMPO), DIST (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS).

Pulse el botón y manténgalo pulsado durante 2 segundos para acelerar el incremento.

RESET: Pulse el botón para restablecer el valor de la función durante el ajuste.

Pulse el botón y manténgalo pulsado durante 3 segundos para poner a cero todos los valores excepto el ODO (ODÓMETRO), a cero cuando el Bluetooth no está conectado (cuando el usuario cambie las pilas, todos los valores se pondrán a CERO automáticamente).



FUNCIONES Y OPERACIONES:

1. INSTALACIÓN DE LAS PILAS:

Por favor instale 2 pilas AAA de 1.5V en el estuche de pilas en la parte posterior del contador. (Siempre que se retiren las pilas, todos los valores de las funciones se pondrán a cero).

2. AUTO ON/OFF:

Una vez que el usuario comienza a ejercitarse, el contador mostrará automáticamente el valor del entrenamiento. Tras unos 4 minutos de inactividad cuando el Bluetooth no está conectado, el cuentakilómetros se apagará. El valor del cuentakilómetros no se reinicia a 0 cuando el cuentakilómetros se apaga. Cuando el usuario comienza a ejercitarse de nuevo, el valor de entrenamiento del odómetro se acumulará continuamente.

3. AUTO SCAN (AUTO ESCANEEO):

Después de encender el contador, presione el botón MODE (MODO) y la pantalla LCD mostrará todos los valores de función de TMR (TIEMPO)-SPD (VELOCIDAD)- DIST (DISTANCIA)- CAL (CALORÍAS)-ODO (ODÓMETRO)-PUL (PULSO). Cada valor se mantendrá durante 6 segundos.

4. SPEED (VELOCIDAD):

Muestra la velocidad de entrenamiento actual de 0,0 a 99,9 MPH (Millas por hora).

5. DIST (DISTANCIA):

Acumula la distancia total desde 0.00 hasta 9999 M (Millas).

El usuario puede preajustar la distancia objetivo pulsando los botones SET (FIJAR) y MODE (MODO). Cada incremento es de 0,1 M (Millas) y contará automáticamente hacia atrás desde el valor objetivo durante el ejercicio.

6. TMR (TIEMPO):

Acumula el tiempo total desde 00:00 hasta 99:59. El usuario puede preajustar el tiempo objetivo pulsando los botones SET (FIJAR) y MODE (MODO). Cada incremento es de 1 minuto y cuenta automáticamente hacia atrás desde el valor objetivo durante el ejercicio.

7. CAL (CALORÍAS):

Acumula las calorías quemadas durante el entrenamiento de 0.0 a 9999 (Cal). El usuario también puede preajustar las calorías objetivo antes del entrenamiento pulsando los botones SET (FIJAR) y MODE (MODO). Cada incremento de ajuste es de 1 Cal y contará automáticamente hacia abajo desde el valor objetivo durante el ejercicio.

NOTA: Estos datos son una guía aproximada que no puede utilizarse en tratamientos médicos.

8. ODO (ODÓMETRO):

Muestra la distancia total acumulada de 0.0 a 9999 M (Millas). El usuario también puede pulsar el botón MODE (MODO) para mostrar el valor del odómetro.

9. PUL (PULSO):

El medidor mostrará la frecuencia cardíaca del usuario en pulsaciones por minuto (BPM) durante el entrenamiento.

NOTA: Este dato es una guía aproximada que no puede utilizarse en tratamientos médicos.

10. RESET:

Pulse el botón y manténgalo pulsado durante 3 segundos para poner a cero todos los valores excepto el ODO (ODÓMETRO), a cero cuando el Bluetooth no está conectado.

NOTA:

1. Si la pantalla del contador es anormal, vuelva a instalar las pilas nuevas e inténtelo de nuevo. Cambie siempre las dos pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas y no mezcle pilas viejas y nuevas.
2. Especificaciones de las pilas 1.5V UM-4 o AAA (2PCS).
3. Deshágase de las pilas de forma segura, de acuerdo con las directrices estatales y regionales.

DATOS TÉCNICOS

Conectividad: Bluetooth LE

Gama de frecuencias: 2400~2483.5 Mhz

Potencia de transmisión: 0 dBm

CONEXIÓN A LA APP:

Conecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrese de que la función Bluetooth está activada desde su dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e inicie sesión.
4. Comience cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta.

Solución de problemas:

- Si tienes problemas para conectar tu equipo inteligente, visita www.sunnyfit.com/guide o escanea el siguiente código QR:



- Si necesitas más ayuda, ponte en contacto con support@sunnyfit.com.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Especific.	Cant.	n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1	Bastidor Principal		1	39	Tapa de Tuerca	S19	2
2	Poste del Manillar		1	40	Tapa Delantera	Φ50	2
3L	Barra Oscilante Izquierda		1	41	Tapa Trasera	Φ50	2
3R	Barra Oscilante Derecha		1	42	Rueda de Transporte	Φ42×Φ8×L21	2
4	Tubo de Soporte del Pedal		2	43L	Pedal Izquierda		1
5	Apoyabrazos		1	43R	Pedal Derecha		1
6L	Manillar Izquierda		1	44	Tapa Seta	Φ28.6	2
6R	Manillar Derecha		1	45	Tapa Redonda	Φ25	2
7	Soporte en U		2	46	Tapa Cuadrada	80×40×1.5	1
8	Estabilizador Delantero		1	47	Tapa Cuadrada	40×25×1.5	2
9	Estabilizador Trasero		1	48	Empuñadura de Espuma	Φ27×T3×480	2
10	Perno	M8×65	2	49	Grip de Espuma	Φ24×Φ30×390	2
11-1	Tornillo	M8×40	2	50a	Controlador de Tensión	8 niveles	1
12	Tornillo	M8×16	6	50b	Cable de Tensión	600mm	1
13	Perno de Carro	M8×65	4	51	Cable de Extensión del Sensor	950mm	1
14	Perno de Carro	M8×L40	4	52	Cable del Sensor	1200mm	1
15	Perno Hexagonal	M10×45	2	53	Gancho de Tensión	1400mm	1
16	Tornillo Hexagonal	M8×20	2	54	Enchufe del Cable	Φ12	1
17	Perno Hexagonal	M8×45	4	55	Cable de Impulsos	650mm	1
18	Tuerca de Nylon	M10	2	56	Sensor de Impulsos		2
19	Tuerca de Nylon	M8	9	57	Arandela de Arco	D5	1
20	Tuerca de Sombrerete	M8	8	58	Tornillo	M5×50	1
21	Arandela Plana	D10×Φ26×2	4	59	Tornillo	M5×10	4
22	Arandela Plana	D8.2×Φ32×2	2	60	Tornillo	ST4.2×18	15
23	Arandela Plana	D8×Φ16×1.5	8	61	Tapón	Φ25	2
24	Arandela de Arco	Φ20×D8.5×R25	14	62	Tornillo	M6×8	2
25	Arandela Elástica	D8	8	63	Tornillo	M6×12	6
26	Arandela Wave	D17	2	64	Volante Eje	Φ20×103	1
27	Arandela Wave	D20	2	65	Arandela Plana	D6×Φ12×1.2	2
28	Eje Largo	Φ19×363	1	66	Arandela Plana	D10×Φ14×1	1
29	Manivela	B0.5×20	1	67	Arandela Plana	D6×Φ16×1.5	3
30	Espaciador	Φ14×49	2	68	Imán Cuadrado		4
31L	Perno de Bisagra Izquierda	Φ16×85	1	69	Placa Magnética		1
31R	Perno de Bisagra Derecha	Φ16×85	1	70	Pizarra Magnética Eje		1
32	Arandela Elástica	Φ13×B2	2	71	Eje Arandela Elástica	D12	2
33L	Tuerca de Nylon Izquierda	B0.5×20	1	72	Muelle	Φ1.6×Φ15×L47.2	1
33R	Tuerca de Nylon Derecha	B0.5×20	1	73	Tornillo	Φ14×Φ10×M8×20.5	1
34	Contador	TZ4112	1	74	Tornillo Hexagonal	M6×15	3
34a	Cable del Contador	100mm	1	75	Correa	350PJ6	1
35	Casquillo de Plástico	Φ32×Φ14.1×19.5	4	76	N/A		-
36	Casquillo de Plástico	Φ24×16×Φ16.1	4	77	Tuerca	4.5×32×32	2
37	Casquillo de Plástico	Φ26.8×28	6	78	Arandela	Φ22.6×Φ28×2.5	1
38	Tapa de Tuerca	S13	2	79	Tuerca de Bloqueo-L	Φ45×H3.5×Φ33.5×H3.7	1

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
80	Rodamiento de Cara Abierta	Φ45.8x8.8	2
81	Alojamiento del Rodamiento	2.5x76x76	2
82	Tuerca de Fijación-R	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
83	Arandela Plana Grande		1
84	Volante	Φ200×40	1
85	Cojinete	6001-2RS	4
86	Arandela Ondulada	D12	2
87	Placa Fija	72×56×1.5	2
88	Soporte del Rodamiento	72×56×11	2
89	Arandela Muelle	D6	5
90	Muelle	Φ18×Φ3×L58.5	1
91	Perno Hexagonal	M5×60	1
92	Tuerca Hexagonal	M5	2
93	Rueda Loca	Φ39×24	1
94	Rueda Loca		1

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
95	Soporte del Sensor		1
96	Polea de la Correa	Φ220	1
97L	Tapa de la Correa Izquierda		1
97R	Tapa de la Correa Derecha		1
98	Tapa de Manivela		2
99	Llave Allen	S5	1
100	Llave Allen	S6	1
101	Llave Allen	S8	1
102-1	Llave	S10,S13,S14,S15,S17	1
103	Llave Inglesa	S13,S14	1
104	Llave	S17,S19	1
105	Tuerca de Nylon	M6	1
106	Perno de Correa Ajustable	M6x36	1
107	N/A		-

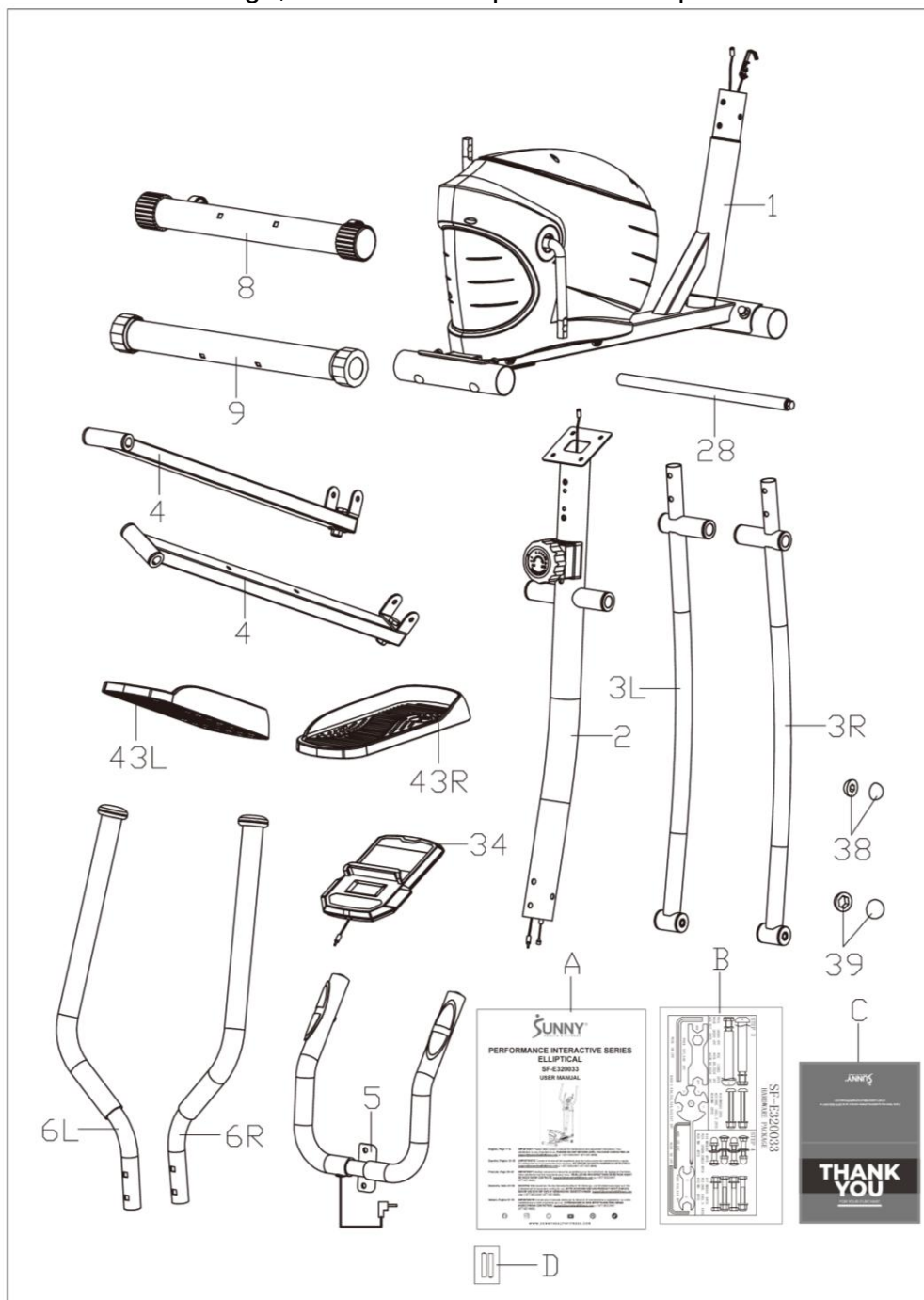
INFORMATION IMPORTANTE EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Merci d'avoir choisi notre produit. Pour assurer votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet équipement correctement. Il est important que vous lisiez l'intégralité du manuel avant d'installer et d'utiliser l'équipement. L'utilisation sûre et efficace de l'équipement ne peut être garantie que s'il est correctement installé, entretenu et utilisé. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont conscients de tous les avertissements et mises en garde.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez une condition médicale ou physique qui pourrait compromettre votre santé et votre sécurité ou qui pourrait vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. Il est important que vous receviez les conseils de votre médecin si vous prenez des médicaments susceptibles d'affecter votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux que votre corps vous envoie. Faire de l'exercice de manière incorrecte ou excessive peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, sensation de faiblesse, vertiges ou nausées. Si vous présentez l'une de ces conditions, vous devez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez l'équipement hors de portée des enfants et des animaux domestiques. L'équipement est destiné à être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface plane et solide, avec un revêtement de protection pour votre sol ou votre tapis. Pour assurer votre sécurité, l'équipement doit avoir un espace libre d'au moins 4 pieds (120 cm) autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les écrous et boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement inspecté pour détecter les dommages ou l'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement conformément aux instructions. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'installation ou de l'entretien de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été corrigé.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'équipement.
8. Ne pas mettre les doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 100 kgs (220 livres).
10. Cet équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Faites preuve de prudence lorsque vous soulevez et déplacez l'équipement. Utilisez toujours une technique de levage appropriée et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est destiné à être utilisé dans un endroit frais et sec. Vous devez éviter de le placer dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut provoquer de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet équipement est destiné à un usage intérieur uniquement ; il n'est pas destiné à un usage commercial.

LISTE DE CONTRÔLE DU PRÉ-MONTAGE

Avant de commencer le montage, assurez-vous que toutes les pièces sont incluses.

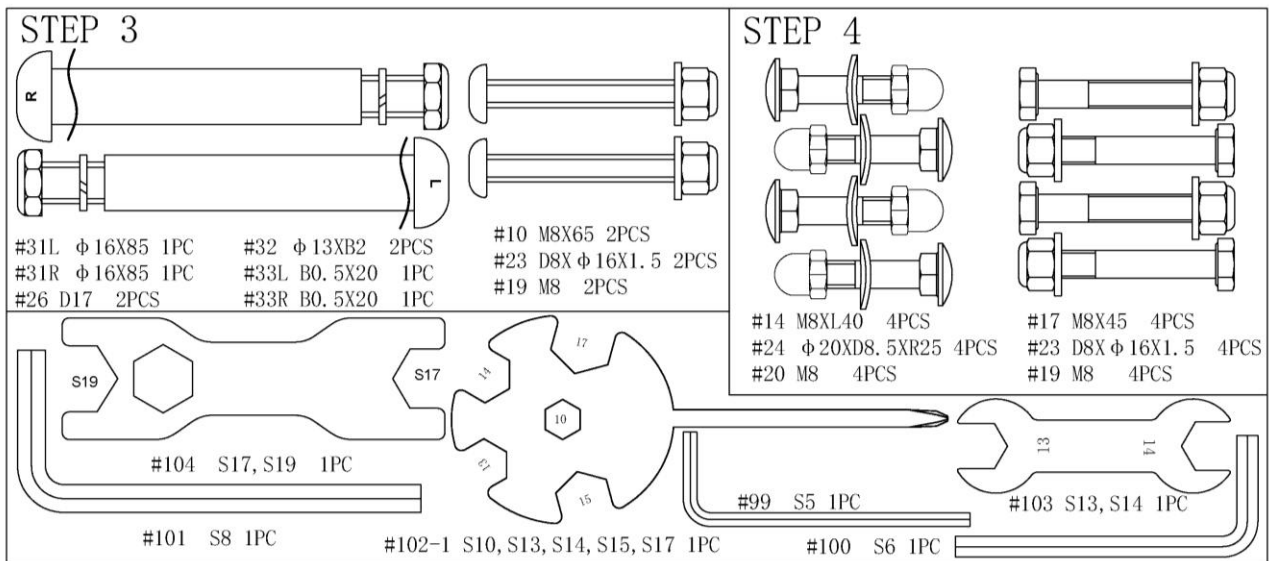


N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1
2	Montant du Guidon		1
3L	Barre Oscillante Gauche		1
3R	Barre Oscillante Droite		1
4	Tube de Support de Pédale		2
5	Accoudoir		1
6L	Guidon Gauche		1
6R	Guidon Droite		1
8	Stabilisateur Avant		1
9	Stabilisateur Arrière		1

N°	Description	Spéc.	Qté
28	Axe Long		1
34	Compteur	TZ4112	1
38	Capuchon D'écrou	S13	2
39	Capuchon D'écrou	S19	2
43L	Pédale Gauche		1
43R	Pédale Droite		1
A	Manuel		1
B	Paquet de Matériel		1
C	Carte de Remerciement		1
D	Batterie	AAA	2

PAQUET DE MATÉRIEL

SF-E320033 HARDWARE PACKAGE



Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » (page 71) et la « LISTE DES PIÈCES » (pages 41~42)

Veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

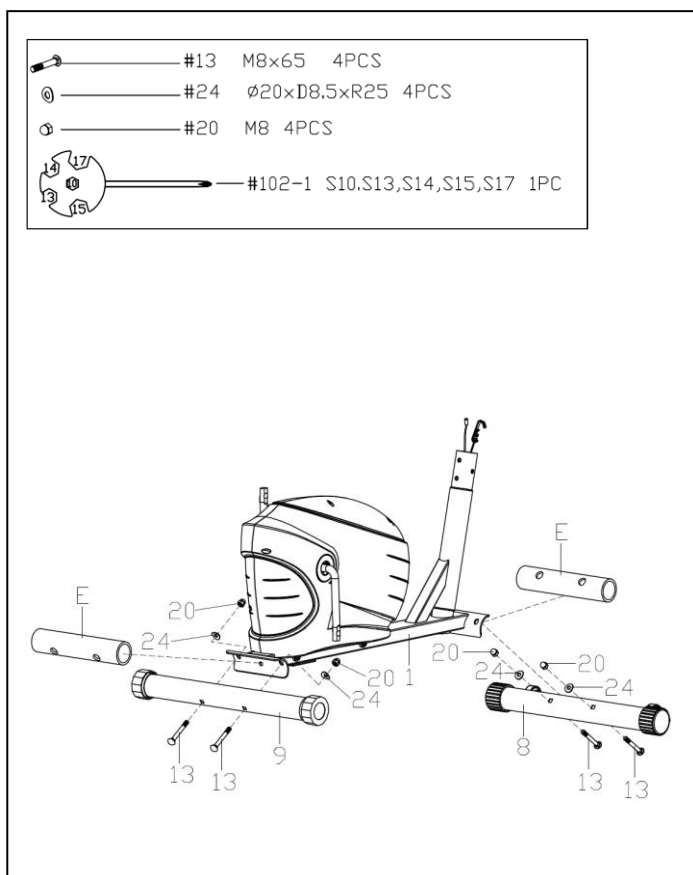
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 1 :

Retirez les 2 **Tubes de Papier (N° E)**, les 4 **Boulons de Chariot (N° 13)**, les 4 **Rondelles en Arc (N° 24)** et les 4 **Écrous Borgnes (N° 20)** du **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide de la **Clé à Molette (N° 102-1)**.

REMARQUE: Vous pouvez jeter les **Tubes de Papier (N° E)** ou les conserver pour réemballer l'article à l'avenir.

Fixez le **Stabilisateur Avant (N° 8)** et le **Stabilisateur Arrière (N° 9)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide des 4 **Boulons de Chariot (N° 13)**, des 4 **Rondelles en Arc (N° 24)** et des 4 **Écrous Borgnes (N° 20)** qui viennent d'être retirés. Serrer et fixer à **Clé à Molette (N° 102-1)**.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 2 :

Retirez 4 Vis (N° 12), 4 Rondelle à Ressort (N° 25) et 4 Rondelles en Arc (N° 24) du Cadre Principal (N° 1) à l'aide de la Clé Allen (N° 100).

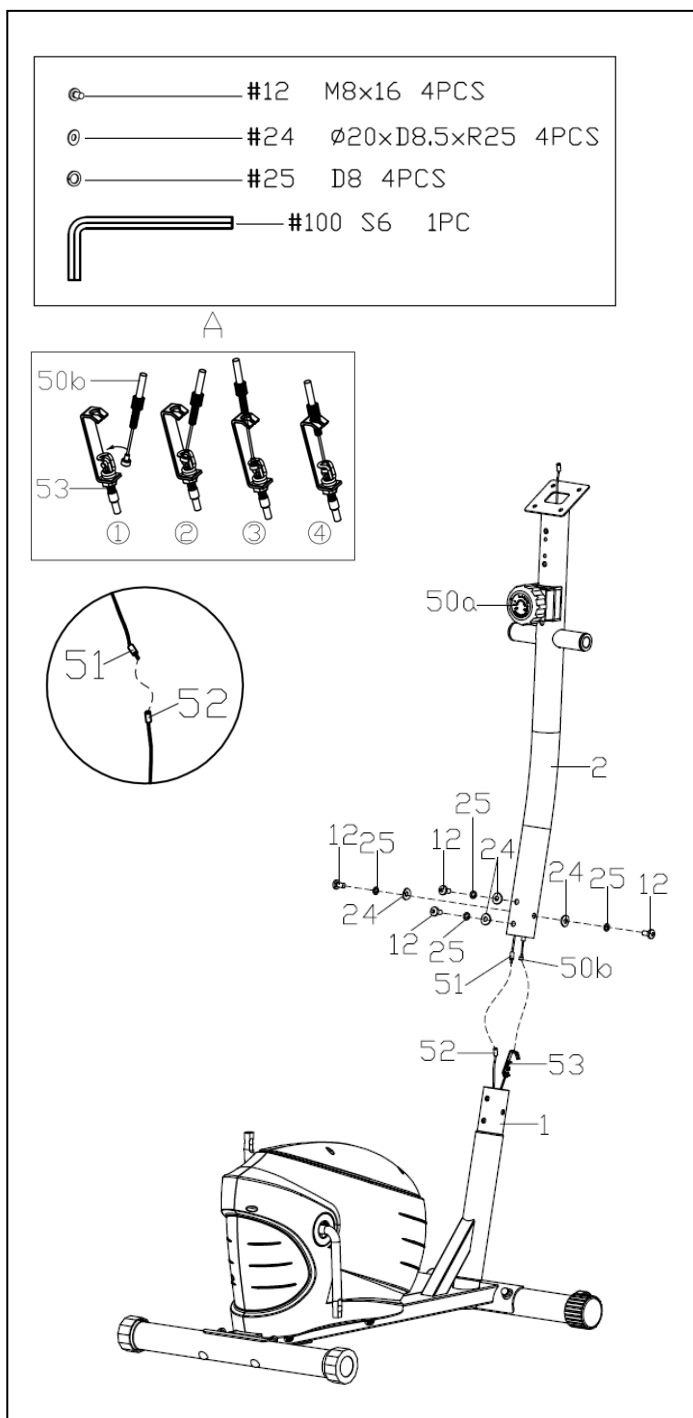
NOTE : Assurez-vous que le **Contrôleur de Tension (N° 50a)** est au niveau le plus bas avant de connecter le câble. Cela permet de s'assurer que les fils sont à leur point le plus long. Nous recommandons l'aide d'une deuxième personne pour **Montant du Guidon (N° 2)**. Cela facilitera la connexion lorsque vous attacherez le **Crochet de Tension (N° 53)** au **Câble de Tension (N° 50b)**.

Fixer le **Câble de Tension (N° 50b)** dans le support métallique du **Crochet de Tension (N° 53)** comme indiqué sur le dessin A-①. Ensuite, tirer le **Câble de Tension (N° 50b)** vers le haut et l'insérer dans la fente du support métallique du **Crochet de Tension (N° 53)** comme indiqué sur le dessin A-③. Assurez-vous que le raccord métallique du **Câble de Tension (N° 50b)** est bien fixé dans le support métallique.

Connectez le **Fil du Capteur (N° 52)** au **Fil D'extension du Capteur (N° 51)**.

Fixez le **Montant du Guidon (N° 2)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide des 4 Vis (N° 12), des 4 Rondelle à Ressort (N° 25) et des 4 Rondelles en Arc (N° 24) qui viennent d'être retirées. Serrez et fixez avec la Clé Allen (N° 100).

REMARQUE : Ne coupez pas et ne pincez pas les fils lorsque vous fixez le **Montant du Guidon (N° 2)**.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 3 :

Retirez les 2 Vis Hexagonales (N° 16), les 2 Rondelles à Ressort (N° 25), les 2 Rondelles Plates (N° 22) et les 2 Rondelles Ondulées (N° 27) de L'axe Long (N° 28) à Clé à Molette (N° 102-1) et de la Clé à Molette (N° 103). Insérez L'axe Long (N° 28) dans le Montant du Guidon (N° 2), puis insérez les deux 2 Rondelles Ondulées (N° 27) qui viennent d'être retirées dans les deux côtés de L'axe Long (N° 28). Fixez les Barres Oscillantes Gauche et Droite (N° 3L et N° 3R) des deux côtés de L'axe Long (N° 28) à l'aide de 2 Rondelles Plates (N° 22), 2 Rondelles à Ressort (N° 25) et 2 Vis Hexagonales (N° 16) qui viennent d'être enlevées. Pré-serrez avec la Clé à Molette (N° 102-1) et la Clé à Molette (N° 103).

REMARQUE: Ne serrez pas encore complètement les Vis Hexagonales (N° 16).

Fixez 1 Tube de Support de Pédale (N° 4) au côté gauche de la Manivelle (N° 29) avec 1 Boulon de Charnière Gauche (N° 31L) et 1 Rondelle Ondulée (N° 26). Tournez le Boulon de Charnière Gauche (N° 31L) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide de votre main. Fixez ensuite 1 Rondelle Élastique (N° 32) et 1 Écrou en Nylon Gauche de couleur NOIRE (N° 33L) à l'extrémité du Boulon de Charnière Gauche (N° 31L) et tournez L'écrou en Nylon Gauche (N° 33L) dans le sens des aiguilles d'une montre.

Fixez 1 Tube de Support de Pédale (N° 4) au côté droit de la Manivelle (N° 29) avec 1 Boulon de Charnière Droit (N° 31R) et 1 Rondelle Ondulée (N° 26). Tournez le Boulon de Charnière Droit (N° 31R) dans le sens des aiguilles d'une montre avec votre main. Fixez ensuite 1 Rondelle Élastique (N° 32) et 1 Écrou en Nylon Droit de couleur BLANCHE (N° 33R) à l'extrémité du Boulon de Charnière Droit (N° 31R) et tournez L'écrou en Nylon Droit (N° 33R) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

REMARQUE: Ne pas serrer complètement à ce stade.

Le Boulon de Charnière Gauche (N° 31L) est marqué "L", tandis que le Boulon de Charnière Droit (N° 31R) est marqué "R".

Fixez les Barres Oscillantes Gauche et Droite (N° 3L et N° 3R) aux 2 Tubes de Support de Pédale (N° 4) avec 2 Boulons (N° 10), 2 Rondelles Plates (N° 23) et 2 Écrous en Nylon (N° 19) à l'aide d'une Clé Allen (N° 99) et d'une Clé à Molette (N° 102-1).

REMARQUE: Ne pas serrer complètement à ce stade.

REMARQUE: Si vous rencontrez des difficultés pour fixer les Barres Oscillantes Gauche et Droite (N° 3L & N° 3R) aux 2 Tubes de Support de Pédale (N° 4), veuillez ARRÊTER et essayer la suggestion d'assemblage ci-dessous:

Desserrez légèrement les 2 Boulons Hexagonales (N° 15) et les 2 Écrous en Nylon (N° 18) sur les 2 Tubes de Support de Pédale (N° 4) à l'aide d'une Clé à Molette (N° 102-1) et d'une Clé à Molette (N° 104), comme indiqué sur la Fig. 1. Ajustez le Support en U (N° 7) à un angle approprié pour que les Barres Oscillantes Gauche et Droite (N° 3L & N° 3R) puissent se verrouiller en place. Resserrez ensuite les 2 Boulons Hexagonales (N° 15) et les 2 Écrous en Nylon (N° 18) et fixez les Barres Oscillantes Gauche et Droite (N° 3L et N° 3R) aux 2 Tubes de Support de Pédale (N° 4) selon les instructions ci-dessus.

Premièrement, fixez Écrous en Nylon Gauche et Droite (N° 33L et N° 33R) et Boulons de Charnière Gauche et Droite (N° 31L et N° 31R) à l'aide de la Clé Allen (N° 101) et de la Clé à Molette (N° 104).

Ensuite, fixez 2 Boulons (N° 10) et 2 Écrous en Nylon (N° 19) à l'aide de la Clé Allen (N° 99) et de la Clé à Molette (N° 102-1).

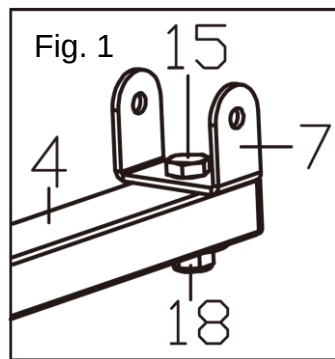
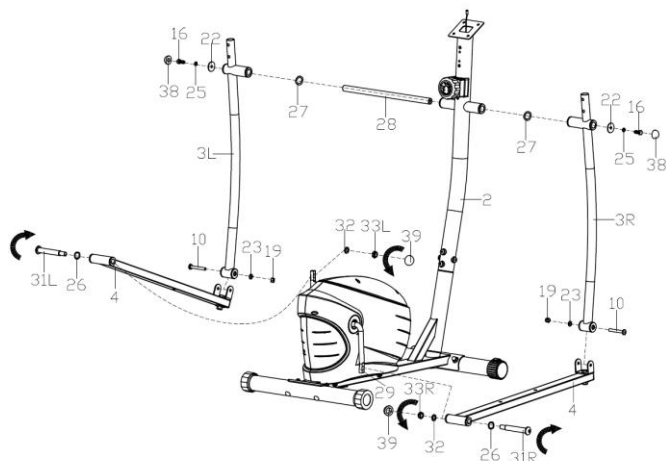
Ensuite, fixez 2 Vis Hexagonales (N° 16) à L'aide de la Clé à Molette (N° 102-1) et de la Clé à Molette (N° 103).

Enfin, recouvrir les 2 Capuchons D'écrou (N° 38) et les 2 Capuchons D'écrou (N° 39).

REMARQUE: Assurez-vous que tous les boulons et rondelles sont en place et partiellement vissés avant de les serrer complètement.

- #16 M8x20 2PCS
- #22 D8.2xØ32x2 2PCS
- #25 D8 2PCS
- #27 D20 2PCS
- #31L Ø16x85 1PC
- #31R Ø16x85 1PC
- #32 Ø13xB2 2PCS
- #26 D17 2PCS
- #33L B0.5x20 1PC
- #33R B0.5x20 1PC
- #10 M8x65 2PCS
- #23 D8xØ16x1.5 2PCS
- #19 M8 2PCS

- #99 S5 1PC
- #101 S8 1PC
- #102-1 S10,S13,S14,S15,S17 1PC
- #103 S13,S14 1PC
- #104 S17,S19 1PC

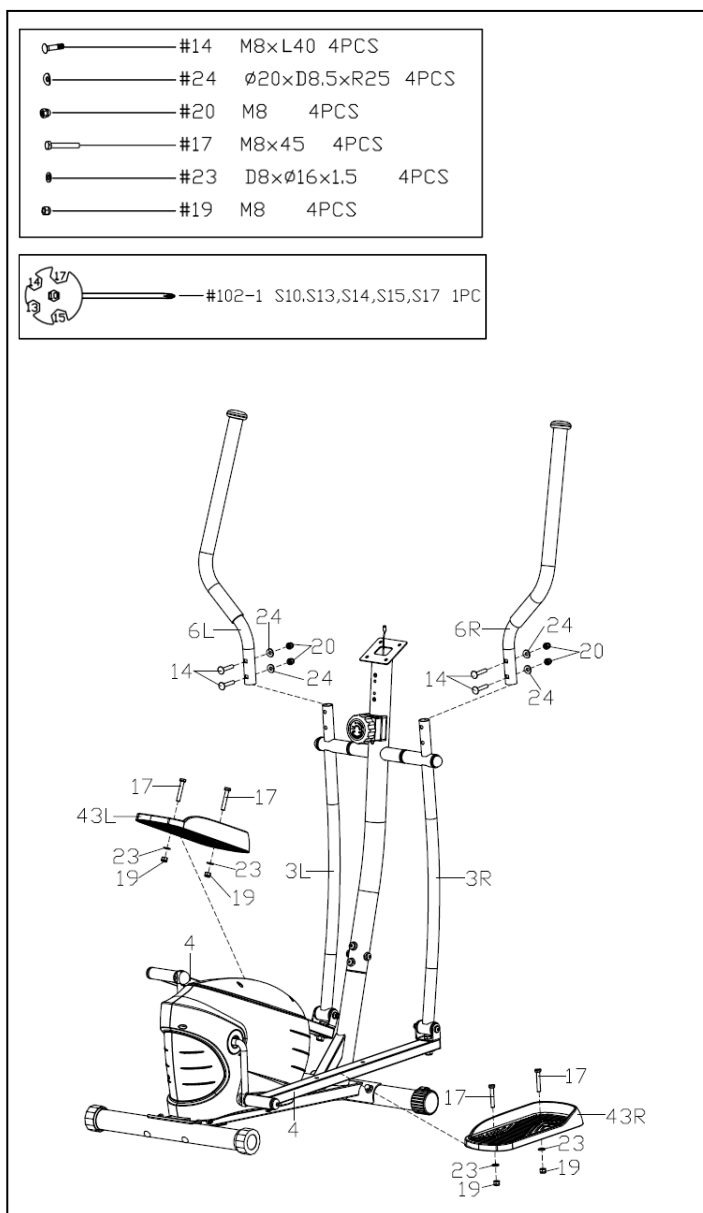


Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 4 :

Fixez les **Guidons Gauche et Droite (N° 6L et N° 6R)** sur les **Barres Oscillantes Gauche et Droite (N° 3L et N° 3R)** avec 4 **Boulons de Chariot (N° 14)**, 4 **Rondelles en Arc (N° 24)** et 4 **Écrous Borgnes (N° 20)** à l'aide d'une **Clé à Molette (N° 102-1)**.

Fixez les **Pédales Gauche et Droite (N° 43L et N° 43R)** aux 2 **Tubes de Support de Pédale (N° 4)** à l'aide de 4 **Boulons Hexagonales (N° 17)**, 4 **Rondelles Plates (N° 23)** et 4 **Écrous en Nylon (N° 19)**. Serrer et fixer à l'aide de la **Clé à Molette (N° 102-1)**.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 5 :

Retirez 2 Vis (N° 12), 2 Rondelles à Ressort (N° 25) et 2 Rondelles en Arc (N° 24) du Montant du Guidon (N° 2) à l'aide de la Clé Allen (N° 100).

Fixez L'accoudoir (N° 5) au Montant du Guidon (N° 2) en place. Fixez-le avec 2 Vis (N° 12), 2 Rondelles à Ressort (N° 25) et 2 Rondelles en Arc (N° 24) à L'aide de la Clé Allen (N° 100).

REMARQUE: Si es Guidons Gauche et Droit (N° 6L et N° 6R) frottent Contre L'accoudoir (N° 5) pendant l'entraînement, vérifiez que les Guidons Gauche et Droit (N° 6L et N° 6R) sont assemblés aux barres de Barres Oscillantes Gauche et Droite (N° 3L et N° 3R) conformément à l'étiquette portant la mention L ou R.

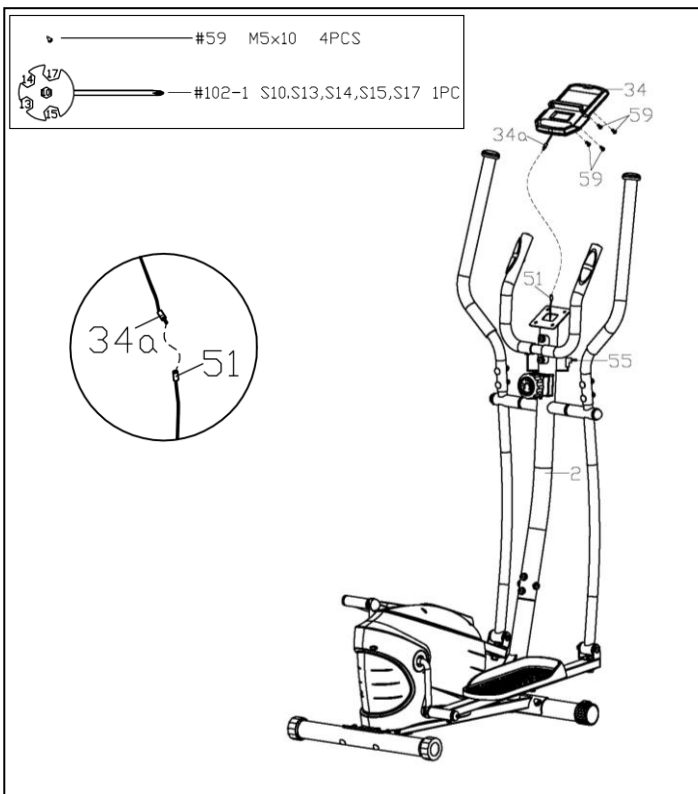
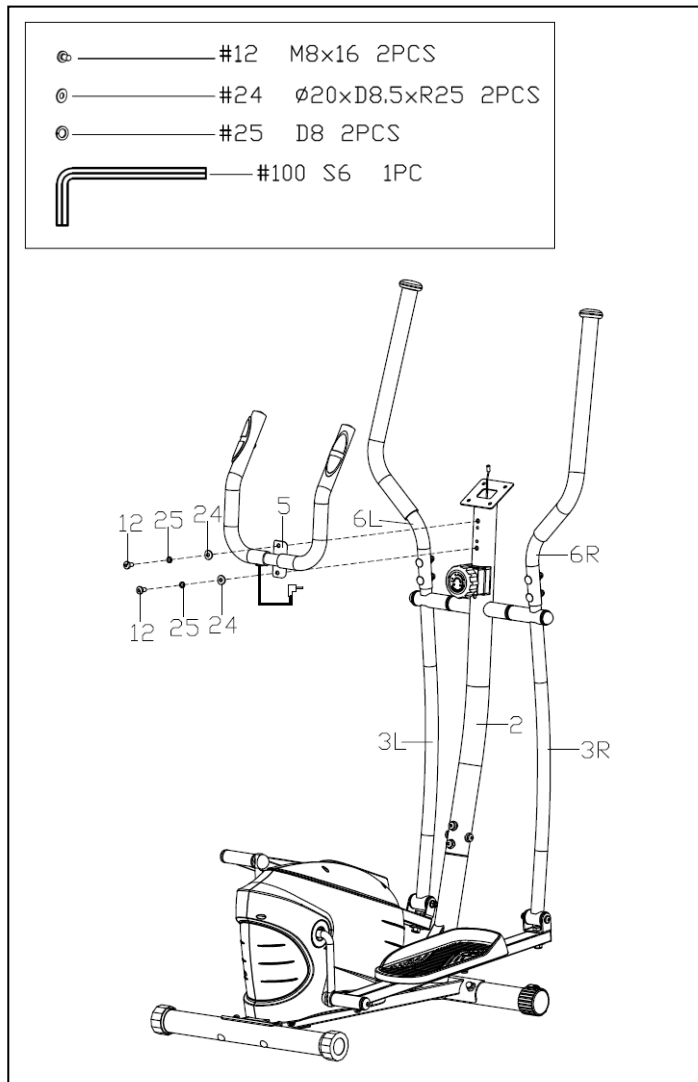
ÉTAPE 6 :

Retirez les 4 Vis (N° 59) du Compteur (N° 34) à l'aide de la Clé à Molette (N° 102-1).

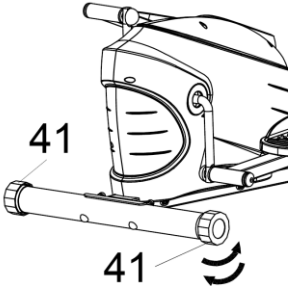
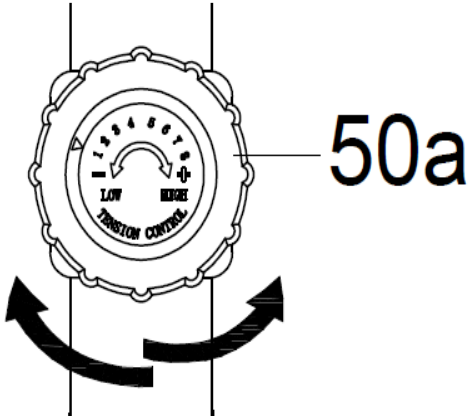
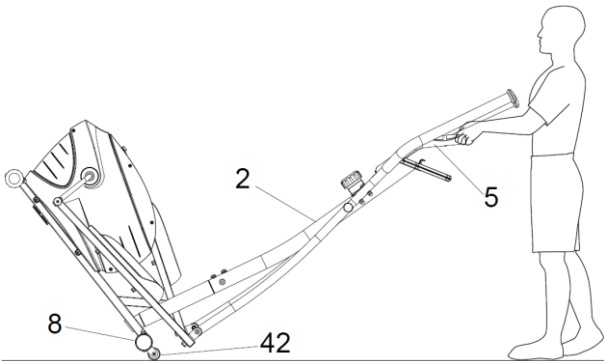
Connectez le Fil D'extension du Capteur (N° 51) au Fil du Compteur (N° 34a). Fixez le Compteur (N° 34) au Montant du Guidon (N° 2) à l'aide des 4 Vis (N° 59) qui viennent d'être retirées et de la Clé à Molette (N° 102-1). Branchez ensuite le Fil D'impulsion (N° 55) sur la prise située à l'arrière du Compteur (N° 34).

REMARQUE: Pour éviter d'endommager les fils, veuillez les pousser dans le Montant du Guidon (N° 2) avant de fixer le Compteur (N° 34) sur le support.

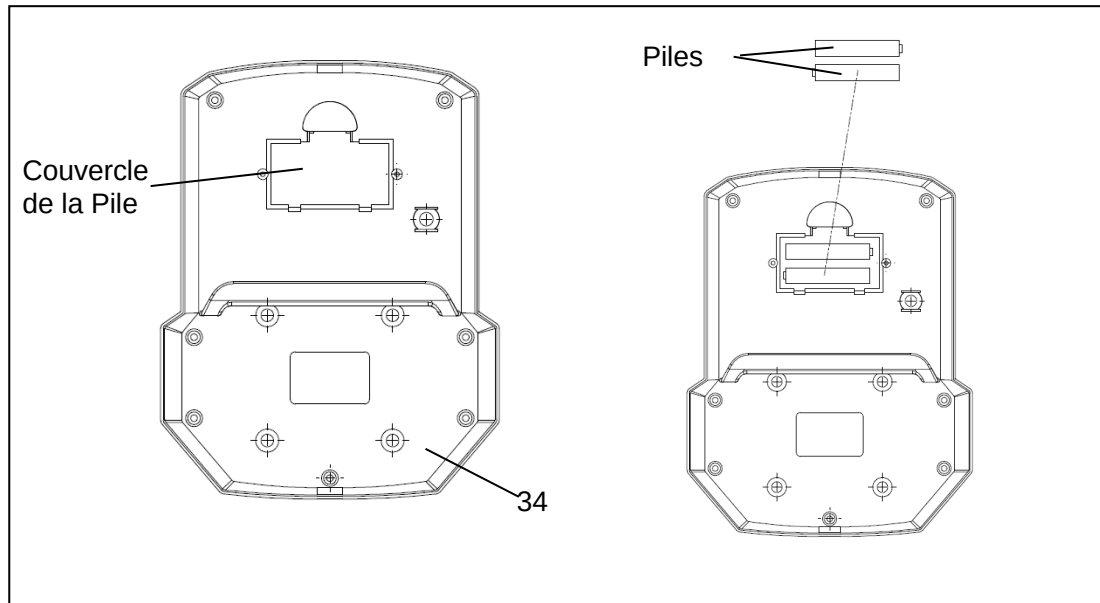
L'assemblage est terminé !



GUIDE DE RÉGLAGE

	RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE Afin d'obtenir une conduite souple et confortable, vous devez vous assurer que l'appareil elliptique est stable et sécurisé. Si vous remarquez que l'appareil est déséquilibré pendant l'utilisation, vous devez ajuster les Capuchons D'extrémité Arrière (N° 41) situés sur le stabilisateur arrière jusqu'à ce que l'appareil soit à niveau avec la surface du sol.
	RÉGLAGE DE LA TENSION Réglez la tension en tournant le Contrôleur de Tension (N° 50a) <u>dans le sens des aiguilles d'une montre</u> pour augmenter le niveau de résistance. Tournez le Contrôleur de Tension (N° 50a) <u>dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</u> pour diminuer le niveau de résistance. Les niveaux de tension sont réglés entre le niveau 1, le plus faible, et le niveau 8, le plus élevé.
	DÉPLACEMENT DE L'APPAREIL ELLIPTIQUE Des Roues de Transport (N° 42) sont situées sur le Stabilisateur Avant (N° 8). Tenez L'accoudoir (N° 5) sur le Montant du Guidon (N° 2) et appuyez sur l'avant de l'exerciseur elliptique jusqu'à ce que les Roues de Transport (N° 42) touchent le sol. Vous pouvez maintenant déplacer l'appareil.

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES



INSTALLATION DE LA PILES

1. Retirez les 2 piles AAA de la boîte de l'compteur.
2. Appuyez sur la boucle du couvercle de la piles sur le **Compteur (N° 34)**, puis retirez le couvercle de la pile.
3. Installer 2 piles AAA dans le compartiment à piles situé à l'arrière du **Compteur (N° 34)**. Faites attention aux pôles + et - des piles avant de les installer.
4. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles, puis replacez le couvercle des piles à l'arrière du **Compteur (N° 34)**.

The installation is complete!

REEMPLACEMENT DE LA PILES

1. Appuyez sur la boucle du couvercle de la pile à l'arrière du **Compteur (N° 34)**, puis retirez le couvercle de la pile.
2. Retirez les 2 piles AAA usagées du boîtier des piles et installez 2 piles AAA neuves dans le boîtier des piles à l'arrière du **Compteur (N° 34)**. Faites attention aux pôles + et - des piles avant de les installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles, puis replacez le couvercle des piles à l'arrière du **Compteur (N° 34)**.

Le remplacement est terminé !

ÉLIMINATION DES PILES

Mettez les piles au rebut conformément aux lois et réglementations en vigueur dans votre région. Certaines piles peuvent être recyclées. Lors de la mise au rebut ou du recyclage, ne mélangez pas les types de piles.

COMPTEUR D'EXERCICE

BOUTONS DE FONCTION :

MODE (MODO): Appuyez sur le bouton pour sélectionner la TMR (TEMPS), la DIST (DISTANCE) et les CAL (CALORÍAS) à prérégler.

Appuyez sur le bouton pour que la fonction de sélection affiche la valeur sur l'écran LCD ou entrez après le réglage.

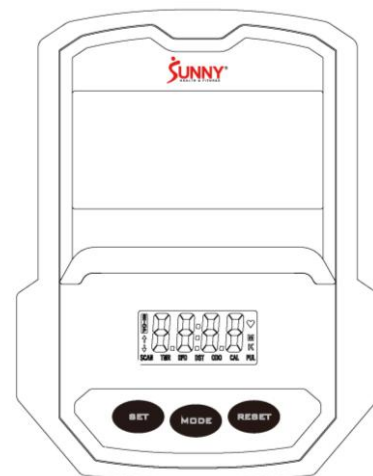
Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs lorsque le Bluetooth n'est pas connecté, sauf celles de l'ODO (ODOMÈTRE).

(Lorsque l'utilisateur remplace les piles, toutes les valeurs sont automatiquement remises à zéro).

SET (RÉGLER): Pour définir la valeur cible de la TMR (TEMPS), de la DIST (DISTANCE) et des CAL (CALORÍAS). Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour accélérer l'incrémement.

RESET (RÉINITIALISER): Appuyez sur la touche pour réinitialiser la valeur de la fonction lors du réglage.

Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs lorsque le Bluetooth n'est pas connecté, sauf celles de l'ODO (ODOMÈTRE) (lorsque l'utilisateur remplace les piles, toutes les valeurs sont automatiquement remises à zéro).



FONCTIONS ET OPÉRATIONS :

1. INSTALLATION DES PILES:

Installez 2 piles AAA 1,5V dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'appareil. (Lorsque les piles sont retirées, toutes les valeurs des fonctions sont remises à zéro).

2. AUTO ON/OFF (ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO):

Lorsque l'utilisateur commence à faire de l'exercice, le lecteur affiche automatiquement la valeur de la séance d'entraînement. Après environ 4 minutes d'inactivité lorsque le Bluetooth n'est pas connecté, le compteur s'éteint. La valeur du compteur kilométrique n'est pas remise à zéro lorsque le compteur s'éteint. Lorsque l'utilisateur recommence à faire de l'exercice, la valeur de la séance d'entraînement de l'odomètre s'accumule continuellement.

3. AUTO SCAN:

Après la mise sous tension du compteur, appuyez sur le bouton MODE (MODO) et l'écran LCD affichera toutes les valeurs de fonction: TMR (TEMPS)-SPD (VITESSES)- DIST (DISTANCE)- CAL (CALORÍAS)-ODO (ODOMETRE)-PUL (PULSE). Chaque valeur est maintenue pendant 6 secondes.

4. SPD (VITESSE):

Affiche la vitesse d'entraînement actuelle de 0,0 à 99,9 MPH (miles par heure).

5. DIST (DISTANCE):

Accumule la distance totale de 0,00 à 9999 Miles. L'utilisateur peut prérégler la distance cible en appuyant sur les boutons SET (RÉGLER) & MODE (MODO). Chaque incrément est de 0,1 mile et compte automatiquement à rebours à partir de la valeur cible pendant l'exercice.

6. TMR (TEMPS):

Accumule le temps total de 00:00 à 99:59.

L'utilisateur peut prérégler le temps cible en appuyant sur les boutons SET (RÉGLER) & MODE (MODO). Chaque incrément est d'une minute et compte automatiquement à rebours à partir de la valeur cible pendant l'exercice.

7. CAL (CALORÍAS):

Accumule les calories brûlées pendant l'entraînement de 0,0 à 9999 (Cal). L'utilisateur peut également prérégler les calories cibles avant l'entraînement en appuyant sur les boutons SET (RÉGLER) & MODE (MODO). Chaque incrément de réglage est de 1 cal et le décompte se fait automatiquement à partir de la valeur cible pendant l'exercice.

REMARQUE: Ces données sont un guide approximatif qui ne peut être utilisé dans le cadre d'un traitement médical.

8. ODO (ODOMÈTRE):

Affiche la distance totale accumulée de 0,0 à 9999 M (miles). L'utilisateur peut également appuyer sur le bouton MODE (MODO) pour afficher la valeur de l'odomètre.

9. PUL (PULSE):

Le compteur affiche la fréquence cardiaque de l'utilisateur en battements par minute (BPM) pendant l'entraînement.

REMARQUE: Ces données sont des indications approximatives qui ne peuvent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

10. RESET (RÉINITIALISER):

Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs lorsque le Bluetooth n'est pas connecté, sauf celles de l'ODO (ODOMÈTRE).

REMARQUE:

1. Si l'affichage du compteur est anormal, réinstallez les nouvelles piles et réessayez. Changez toujours les deux piles en même temps. Ne mélangez pas les types de piles et ne mélangez pas les piles neuves et les piles usagées.
2. Spécifications des piles 1,5V UM-4 ou AAA (2PCS).
3. Éliminez les piles en toute sécurité, conformément aux directives nationales et régionales.

DONNÉES TECHNIQUES

Connectivité: Bluetooth LE

Gamme de fréquences: 2400~2483.5 Mhz

Puissance d'émission: 0 dBm

CONNEXION À L'APPLICATION :

Conecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir de l'app store:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions in-app pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez toute activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte !

Dépannage:

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, visitez le site www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1
2	Montant du Guidon		1
3L	Barre Oscillante Gauche		1
3R	Barre Oscillante Droite		1
4	Tube de Support de Pédale		2
5	Accoudoir		1
6L	Guidon Gauche		1
6R	Guidon Droite		1
7	Support en U		2
8	Stabilisateur Avant		1
9	Stabilisateur Arrière		1
10	Boulon	M8×65	2
11-1	Vis	M8×40	2
12	Vis	M8×16	6
13	Boulon de Chariot	M8×65	4
14	Boulon de Chariot	M8×L40	4
15	Boulon Hexagonal	M10×45	2
16	Vis Hexagonale	M8×20	2
17	Boulon Hexagonal	M8×45	4
18	Écrou en Nylon	M10	2
19	Écrou en Nylon	M8	9
20	Écrou Borgne	M8	8
21	Rondelle Plate	D10×Φ26×2	4
22	Rondelle Plate	D8.2×Φ32×2	2
23	Rondelle Plate	D8×Φ16×1.5	8
24	Rondelle en Arc	Φ20×D8.5×R25	14
25	Rondelle à Ressort	D8	8
26	Rondelle Ondulée	D17	2
27	Rondelle Ondulée	D20	2
28	Axe Long	Φ19×363	1
29	Manivelle	B0.5×20	1
30	Entretoise	Φ14×49	2
31L	Boulon de Charnière Gauche	Φ16×85	1
31R	Boulon de Charnière Droite	Φ16×85	1
32	Rondelle Élastique	Φ13×B2	2
33L	Écrou en Nylon Gauche	B0.5×20	1
33R	Écrou en Nylon Droite	B0.5×20	1
34	Compteur	TZ4112	1
34a	Fil du Compteur	100mm	1
35	Douille en Plastique	Φ32×Φ14.1×19.5	4
36	Douille en Plastique	Φ24×16×Φ16.1	4
37	Douille en Plastique	Φ26.8×28	6

N°	Description	Spéc.	Qté
38	Capuchon D'écrou	S13	2
39	Capuchon D'écrou	S19	2
40	Capuchon D'extrémité Avant	Φ50	2
41	Capuchon D'extrémité Arrière	Φ50	2
42	Roue de Transport	Φ42×Φ8×L21	2
43L	Pédale Gauche		1
43R	Pédale Droite		1
44	Chapeau Champignon	Φ28.6	2
45	Capuchon Rond	Φ25	2
46	Capuchon Carré	80×40×1.5	1
47	Capuchon Carré	40×25×1.5	2
48	Poignée en Mousse	Φ27×T3×480	2
49	Poignée en Mousse	Φ24×Φ30×390	2
50a	Contrôleur de Tension	8 niveaux	1
50b	Câble de Tension	600mm	1
51	Fil D'extension du Capteur	950mm	1
52	Fil du Capteur	1200mm	1
53	Crochet de Tension	1400mm	1
54	Fiche de Fil	Φ12	1
55	Fil D'impulsion	650mm	1
56	Capteur D'impulsion		2
57	Rondelle D'arc	D5	1
58	Vis	M5×50	1
59	Vis	M5×10	4
60	Vis	ST4.2×18	15
61	Bouchon	Φ25	2
62	Vis	M6×8	2
63	Vis	M6×12	6
64	Axe du Volant Moteur	Φ20×103	1
65	Rondelle Plate	D6×Φ12×1.2	2
66	Rondelle Plate	D10×Φ14×1	1
67	Rondelle Plate	D6×Φ16×1.5	3
68	Aimant Carré		4
69	Tableau Magnétique		1
70	Tableau Magnétique Axe		1
71	Essieu Rondelle à Ressort	D12	2
72	Ressort	Φ1.6×Φ15×L47.2	1
73	Vis	Φ14×Φ10×M8×20.5	1
74	Vis à Tête Hexagonale	M6×15	3
75	Courroie	350PJ6	1
76	N/A		-
77	Écrou	4.5x32x32	2

N°	Description	Spéc.	Qté
78	Rondelle	Φ22.6xΦ28x2.5	1
79	Écrou de Blocage-L	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
80	Roulement à Face Ouverte	Φ45.8x8.8	2
81	Boîtier de Palier	2.5x76x76	2
82	Contre-Écrou-R	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
83	Grande Rondelle Plate		1
84	Volant Moteur	Φ200×40	1
85	Palier	6001-2RS	4
86	Rondelle Ondulée	D12	2
87	Plaque Fixe	72×56×1.5	2
88	Support de Palier	72×56×11	2
89	Rondelle Élastique	D6	5
90	Ressort	Φ18×Φ3×L58.5	1
91	Boulon Hexagonal	M5×60	1
92	Écrou Hexagonal	M5	2
93	Roue Libre	Φ39×24	1

N°	Description	Spéc.	Qté
94	Lien de la Roue de Pignon		1
95	Support de Capteur		1
96	Poulie de Courroie	Φ220	1
97L	Couvercle de Courroie Gauche		1
97R	Couvercle de Courroie Droite		1
98	Couvercle de Manivelle		2
99	Clé Allen	S5	1
100	Clé Allen	S6	1
101	Clé Allen	S8	1
102-1	Clé à Molette	S10,S13,S14,S15,S17	1
103	Clé à Molette	S13,S14	1
104	Clé à Molette	S17,S19	1
105	Écrou en Nylon	M6	1
106	Boulon de Ceinture Réglable	M6x36	1
107	N/A		-

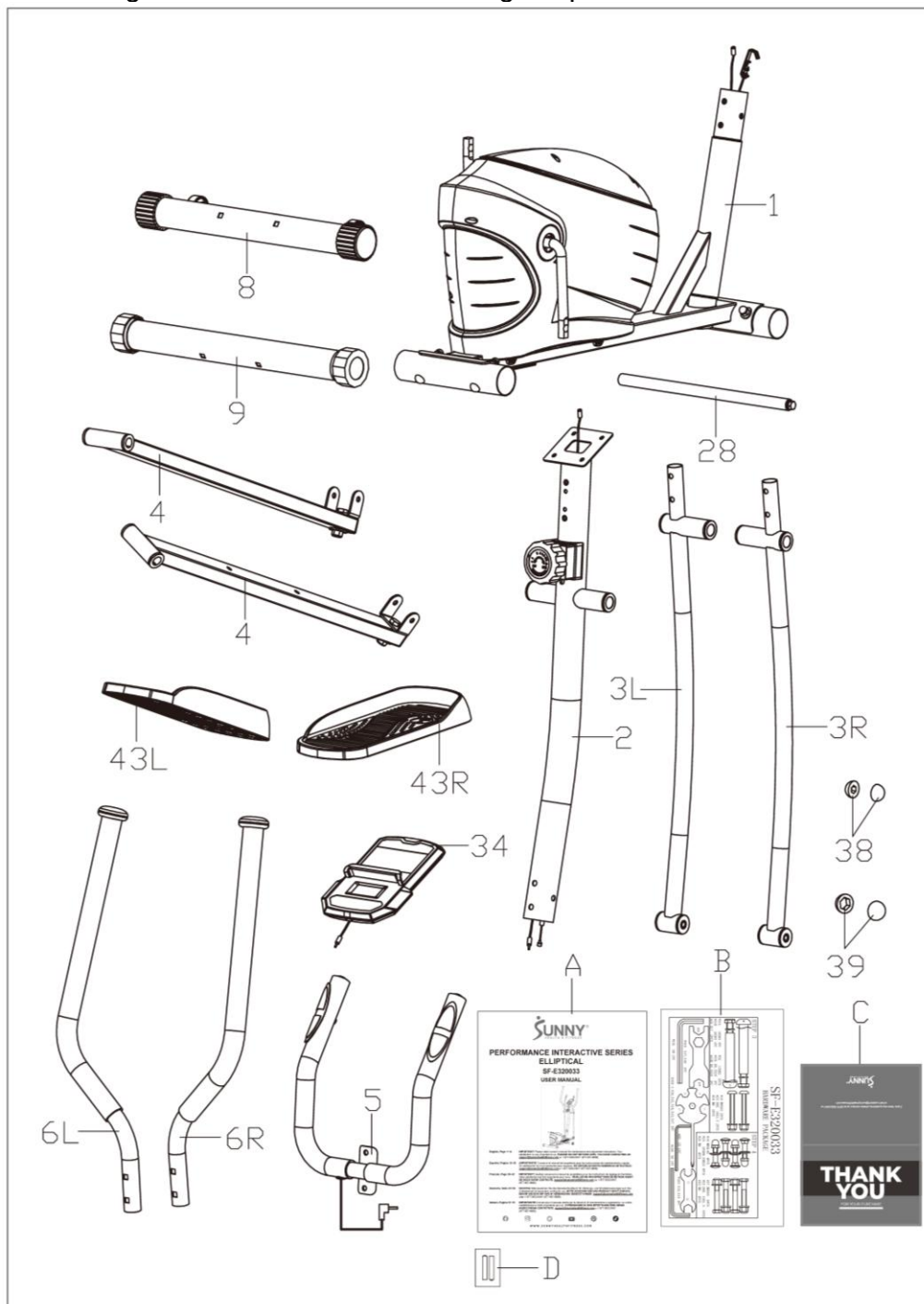
WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß zusammengebaut, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von den Geräten fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 4 Fuß (120 cm) vorhanden sein.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich in den Geräten verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 220 Pfund (100 kgs).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Zur Vermeidung von Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder am Eigentum müssen Sie das Gerät richtig anheben und bewegen.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Bereichen zu vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause vorgesehen; es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt.

CHECKLISTE VOR DER MONTAGE

Vor Zusammenbau gelieferte Teile auf Vollständigkeit prüfen.

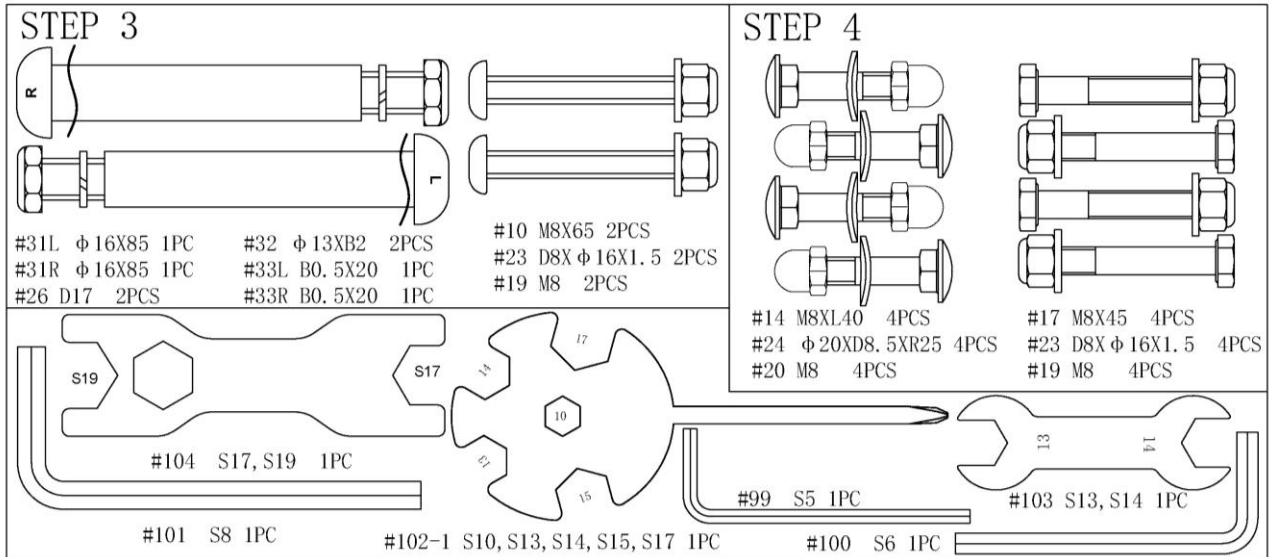


Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Haupttrahmen		1
2	Lenkersäule		1
3L	Linke Schwinge		1
3R	Rechte Schwinge		1
4	Pedalstützrohr		2
5	Armlehne		1
6L	Linke Lenker		1
6R	Rechte Lenker		1
8	Vorderen Stabilisator		1
9	Hinteren Stabilisator		1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
28	Lange Achse		1
34	Messgerät	TZ4112	1
38	Mutterkappe	S13	2
39	Mutterkappe	S19	2
43L	Linke Pedal		1
43R	Rechte Pedal		1
A	Handbuch		1
B	Hardware-Paket		1
C	Dankeskarte		1
D	Batterie	AAA	2

HARDWARE-PAKET

SF-E320033 HARDWARE PACKAGE



Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSZEICHUNG“ (Seite 71) und der „TEILELISTE“ (Seiten 55~56)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

MONTAGEANLEITUNG

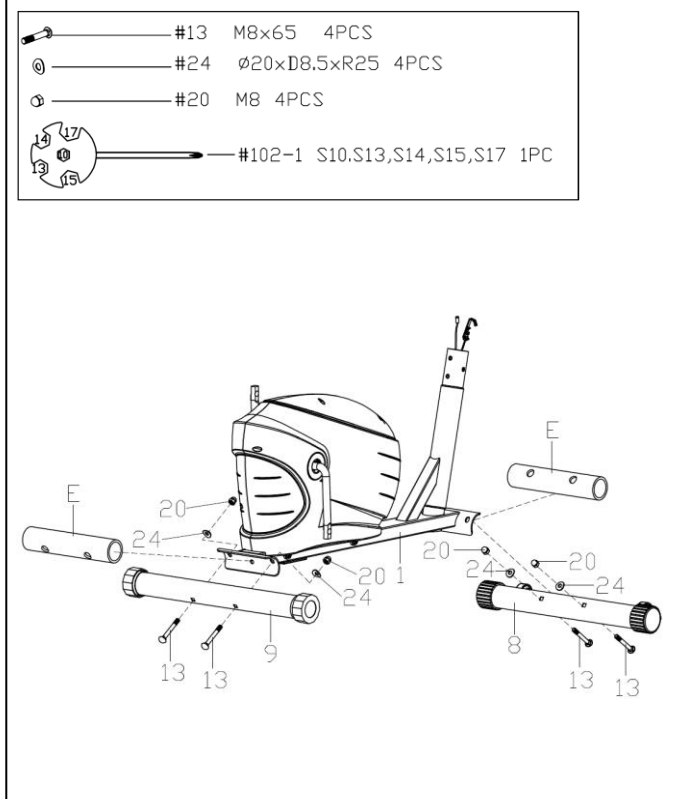
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

SCHRITT 1:

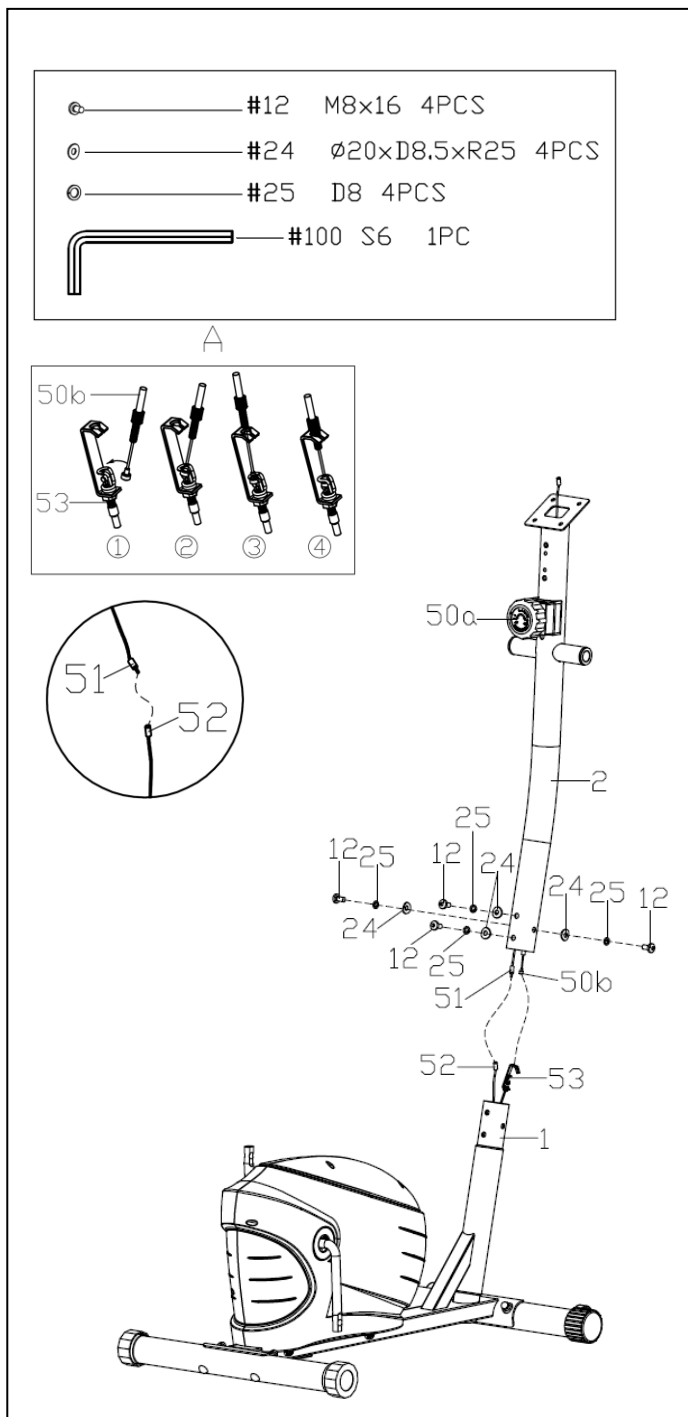
Entfernen Sie 2 **Papierhülsen (Nr. E)**, 4 **Schlittenbolzen (Nr. 13)**, 4 **Bogenscheiben (Nr. 24)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 20)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** vom **Haupttrahmen (Nr. 1)**.

HINWEIS: Sie können die **Papierhülsen (Nr. E)** wegwerfen oder sie aufbewahren, um den Artikel in Zukunft neu zu verpacken.

Befestigen Sie den **Vorderen Stabilisator (Nr. 8)** und den **Hinteren Stabilisator (Nr. 9)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schlittenbolzen (Nr. 13)**, 4 **Bogenscheiben (Nr. 24)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 20)**, die gerade entfernt wurden. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** festziehen und sichern.



Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 2:

Entfernen Sie 4 **Schrauben (Nr. 12)**, 4 **Federscheiben (Nr. 25)** und 4 **Bogenscheiben (Nr. 24)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 100)** vom **Haupttrahmen (Nr. 1)**.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass der **Zugkraftregler (Nr. 50a)** auf der untersten Ebene steht, bevor Sie das Kabel anschließen. Dadurch wird sichergestellt, dass sich die Drähte an ihrem längsten Punkt befinden. Wir empfehlen die Hilfe einer zweiten Person, die die **Lenkersäule (Nr. 2)** hält. Dies erleichtert den Anschluss, wenn sie den **Spannhaken (Nr. 53)** am **Spannungskabel (Nr. 50b)** befestigen.

Befestigen Sie das **Spannungskabel (Nr. 50b)** in der metallhalterung des **Spannhakens (Nr. 53)**, wie in Zeichnung A-① dargestellt. Ziehen Sie dann das **Spannungskabel (Nr. 50b)** nach oben und führen Sie es in den Schlitz der Metallhalterung des **Spannhaken (Nr. 53)** ein, wie in der Zeichnung A-③ dargestellt. Vergewissern Sie sich, dass der Metallbeschlag am **Spannungskabel (Nr. 50b)** in der Metallhalterung befestigt ist.

Verbinden Sie das **Sensor-Draht (Nr. 52)** mit dem **Sensor-Verlängerungskabel (Nr. 51)**.

Befestigen Sie die **Lenkersäule (Nr. 2)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schrauben (Nr. 12)**, 4 **Federscheiben (Nr. 25)** und 4 **Bogenscheiben (Nr. 24)**, die gerade entfernt wurden. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 100)**.

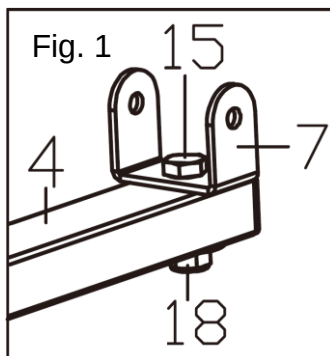
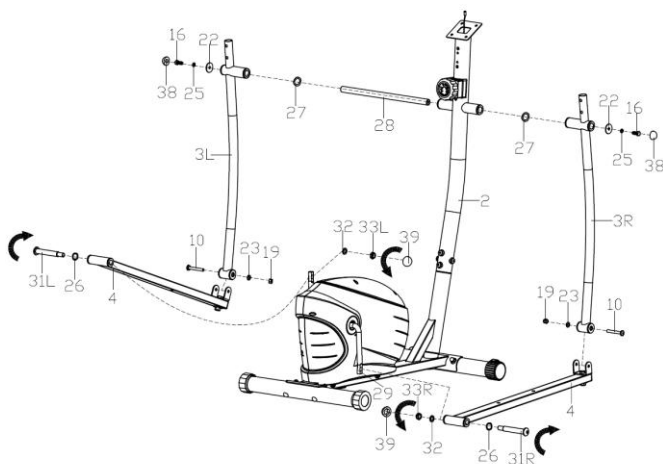
HINWEIS: Schneiden oder quetschen Sie keine Drähte ab, wenn Sie den **Lenkersäule (Nr. 2)** anbringen.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

SCHRITT 3:

	#16	M8x20	2PCS
	#22	D8,2xØ32x2	2PCS
	#25	D8	2PCS
	#27	D20	2PCS
	#31L	Ø16x85	1PC
	#31R	Ø16x85	1PC
	#32	Ø13xB2	2PCS
	#26	D17	2PCS
	#33L	B0,5x20	1PC
	#33R	B0,5x20	1PC
	#10	M8x65	2PCS
	#23	D8xØ16x1,5	2PCS
	#19	M8	2PCS

	#99	S5	1PC
	#101	S8	1PC
	#102-1	S10,S13,S14,S15,S17	1PC
	#103	S13,S14	1PC
	#104	S17,S19	1PC



Entfernen Sie 2 **Sechskantschrauben (Nr. 16)**, 2 **Federscheiben (Nr. 25)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 22)** und 2 **Wellenunterlegscheiben (Nr. 27)** von der **Lange Achse (Nr. 28)** mit Hilfe des **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** und des **Schraubenschlüssel (Nr. 103)**.

Setzen Sie die **Lange Achse (Nr. 28)** in den **Lenkersäule (Nr. 2)** ein, dann setzen Sie die 2 **Wellenunterlegscheiben (Nr. 27)**, die gerade entfernt wurden, auf beiden Seiten der **Langen Achse (Nr. 28)** ein. Befestigen Sie die **Linken und Rechten Schwenkstangen (Nr. 3L und Nr. 3R)** an beiden Seiten der **Lange Achse (Nr. 28)** mit 2 **Unterlegscheiben (Nr. 22)**, 2 **Federscheiben (Nr. 25)** und 2 **Sechskantschrauben (Nr. 16)**, die gerade entfernt wurden. Mit **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** und **Schraubenschlüssel (Nr. 103)** vorspannen.

HINWEIS: Ziehen Sie die **Sechskantschrauben (Nr. 16)** noch nicht ganz fest.

Befestigen Sie 1 **Pedalstützrohr (Nr. 4)** an der linken Seite der **Kurbel (Nr. 29)** mit 1 **Linke Scharnierbolzen (Nr. 31L)** und 1 **Wellenförmige Unterlegscheibe (Nr. 26)**. Drehen Sie die **Linke Scharnierbolzen (Nr. 31L)** mit der Hand gegen den Uhrzeigersinn. Befestigen Sie dann 1 **Federscheibe (Nr. 32)** und 1 **SCHWARZE Linke Nylonmutter (Nr. 33L)** am Ende der **Linke Scharnierbolzen (Nr. 31L)** und drehen Sie die **Linke Nylonmutter (Nr. 33L)** im Uhrzeigersinn.

Befestigen Sie 1 **Pedalstützrohr (Nr. 4)** an der rechten Seite der **Kurbel (Nr. 29)** mit 1 **Rechte Scharnierbolzen (Nr. 31R)** und 1 **Wellenförmige Unterlegscheibe (Nr. 26)**. Drehen Sie die **Rechte Scharnierbolzen (Nr. 31R)** mit der Hand im Uhrzeigersinn. Befestigen Sie dann 1 **Federscheibe (Nr. 32)** und 1 **WEISSE Rechte Nylonmutter (Nr. 33R)** am Ende der **Rechte Scharnierbolzen (Nr. 31R)** und drehen Sie die **Rechte Nylonmutter (Nr. 33R)** gegen den Uhrzeigersinn.

HINWEIS: Ziehen Sie sie zu diesem Zeitpunkt noch nicht ganz fest.

Der **Linke Scharnierbolzen (Nr. 31L)** ist mit "L", der **Rechte Scharnierbolzen (Nr. 31R)** mit "R" beschriftet.

Befestigen Sie die **Linken und Rechten Schwenkstangen (Nr. 3L und Nr. 3R)** mit 2 **Schrauben (Nr. 10)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 23)** und 2 **Nylonmuttern (Nr. 19)** unter Verwendung des **Inbusschlüssel (Nr. 101)** und des **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** an den 2 **Pedalstützrohren (Nr. 4)**.

HINWEIS: Bitte ziehen Sie die Schrauben noch nicht ganz fest. **HINWEIS:** Wenn Sie Probleme bei der Befestigung der **Linken und Rechten Schwenkstangen (Nr. 3L und Nr. 3R)** an den beiden **Pedalstützrohren (Nr. 4)** haben, hören Sie bitte auf und versuchen Sie den folgenden Montagevorschlag:

Lösen Sie die 2 **Sechskantschrauben (Nr. 15)** und 2 **Nylonmuttern (Nr. 18)** an den 2 **Pedalstützrohren (Nr. 4)** mit Hilfe des **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** und des **Schraubenschlüssel (Nr. 104)** ein wenig, wie in Abb. 1 gezeigt. Stellen Sie die **U-Halterung (Nr. 7)** auf den richtigen Winkel ein, damit die **Linken und Rechten Schwenkstangen (Nr. 3L und Nr. 3R)** einrasten kann. Ziehen Sie dann die 2 **Sechskantschrauben (Nr. 15)** und 2 **Nylonmuttern (Nr. 18)** wieder an und befestigen Sie die **Linken und Rechten Schwenkstangen (Nr. 3L und Nr. 3R)** an den beiden **Pedalstützrohren (Nr. 4)** wie oben beschrieben.

Befestigen Sie zunächst **Linken und Rechten Nylonmuttern (Nr. 33L und Nr. 33R)** und **Linken und Rechten Scharnierbolzen (Nr. 31L und Nr. 31R)** mit einem **Inbusschlüssel (Nr. 101)** und einem **Schraubenschlüssel (Nr. 104)**.

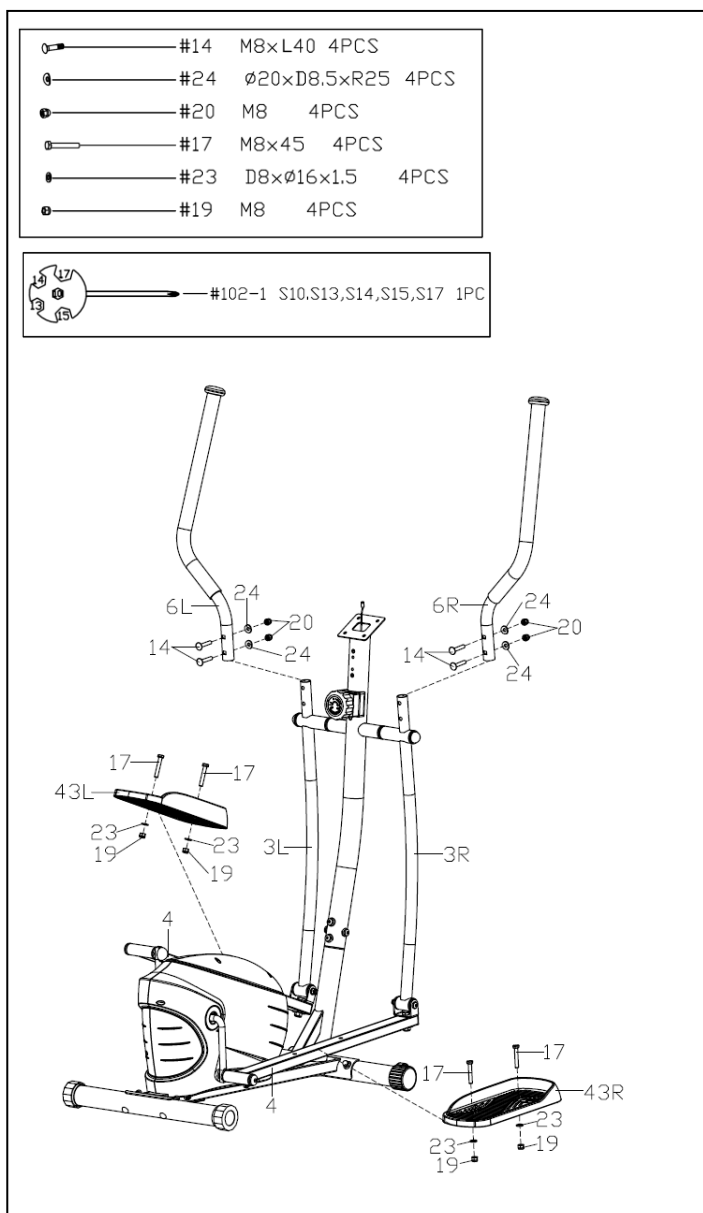
Als zweites werden 2 **Schrauben (Nr. 10)** und 2 **Nylonmuttern (Nr. 19)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 99)** und dem **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** befestigt.

Dann 2 **Sechskantschrauben (Nr. 16)** mit **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** und **Schraubenschlüssel (Nr. 103)** befestigen.

Zum Schluss decken Sie 2 **Mutterkappen (Nr. 38)** und 2 **Mutterkappen (Nr. 39)** ab.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Unterlegscheiben vorhanden und teilweise eingeschraubt sind, bevor Sie sie vollständig festziehen.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

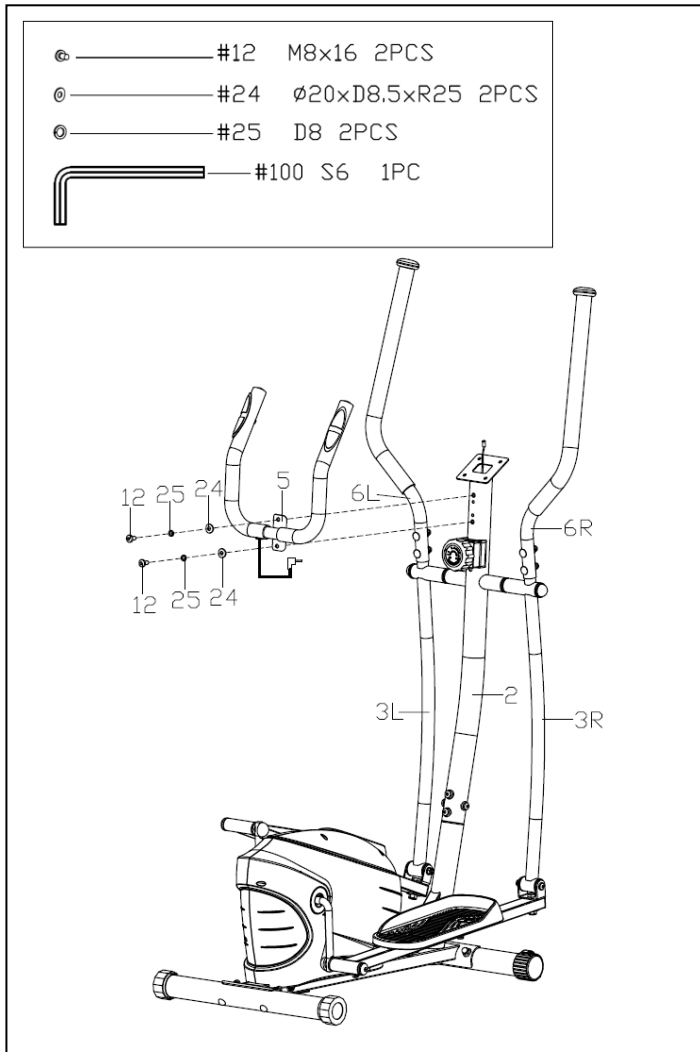


SCHRITT 4:

Befestigen Sie die **Linken und Rechten Lenkern (Nr. 6L und Nr. 6R)** an den **Linken und Rechten Schwenkstangen (Nr. 3L und Nr. 3R)** mit 4 **Schlittenschrauben (Nr. 14)**, 4 **Bogenscheiben (Nr. 24)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 20)** unter Verwendung des **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)**.

Befestigen Sie die **Linken und Rechten Pedalen (Nr. 43L und Nr. 43R)** mit 4 **Sechskantschrauben (Nr. 17)**, 4 **Unterlegscheiben (Nr. 23)** und 4 **Nylonmuttern (Nr. 19)** an den 2 **Pedalstützrohren (Nr. 4)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

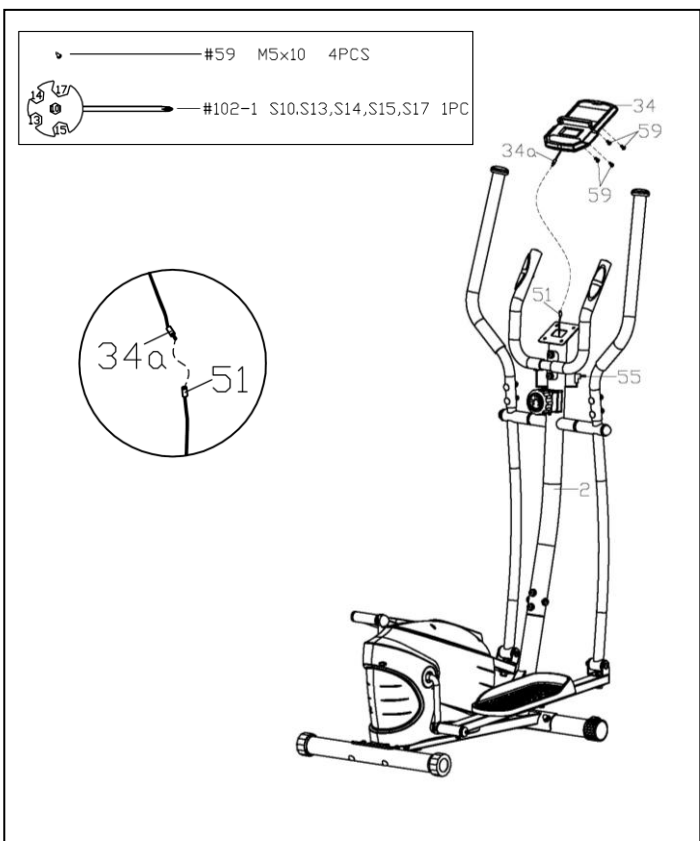


SCHRITT 5:

Entfernen Sie 2 **Schrauben (Nr. 12)**, 2 **Federscheiben (Nr. 25)** und 2 **Bogenscheiben (Nr. 24)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 100)** von der **Lenkersäule (Nr. 2)**.

Bringen Sie die **Armlehne (Nr. 5)** an der **Lenkersäule (Nr. 2)** an. Sichern Sie sie mit 2 **Schrauben (Nr. 12)**, 2 **Federscheiben (Nr. 25)** und 2 **Bogenscheiben (Nr. 24)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 100)**.

HINWEIS: Wenn der **Linken und Rechten Lenkern (Nr. 6L und Nr. 6R)** während des Trainings an der **Armlehne (Nr. 5)** reiben, überprüfen Sie bitte, ob der **Linken und Rechten Lenkern (Nr. 6L und Nr. 6R)** entsprechend dem mit L oder R gekennzeichneten Etikett an den **Linken und Rechten Schwenkstangen (Nr. 3L und Nr. 3R)** montiert sind.



SCHRITT 6:

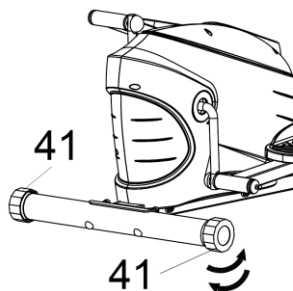
Entfernen Sie die 4 **Schrauben (Nr. 59)** vom **Messgerät (Nr. 34)** mit einem **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)**.

Verbinden Sie das **Sensor-Verlängerungskabel (Nr. 51)** mit dem **Kabel des Messgerät (Nr. 34a)**. Befestigen Sie das **Messgerät (Nr. 34)** an der Halterung der **Lenkersäule (Nr. 2)** mit den 4 **Schrauben (Nr. 59)**, die soeben mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 102-1)** entfernt wurden. Stecken Sie dann den **Impuls-Draht (Nr. 55)** in die Buchse auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 34)**.

HINWEIS: Um eine Beschädigung der Kabel zu vermeiden, schieben Sie diese bitte in die **Lenkersäule (Nr. 2)**, bevor Sie das **Messgerät (Nr. 34)** an der Halterung befestigen.

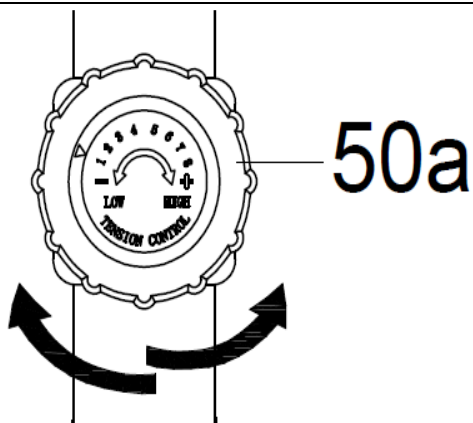
Die Montage ist abgeschlossen!

EINSTELLANLEITUNG



EINSTELLEN DES GLEICHGEWICHTS

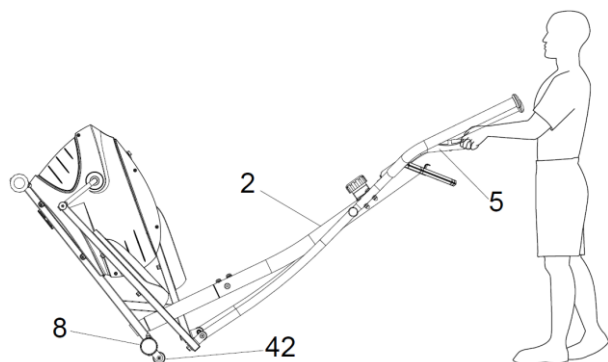
Um eine gleichmäßige und komfortable Fahrt zu gewährleisten, müssen Sie sicherstellen, dass der Elliptical Trainer stabil und sicher steht. Wenn Sie bemerken, dass der Ellipsentrainer während der Benutzung aus dem Gleichgewicht gerät, sollten Sie die **Hinteren Endkappen (Nr. 41)** am hinteren Stabilisator so einstellen, dass der Ellipsentrainer eine gerade Linie mit der Bodenoberfläche bildet.



EINSTELLEN DER SPANNUNG

Stellen Sie die Spannung ein, indem Sie den **Zugkraftregler (Nr. 50a)** im Uhrzeigersinn drehen, um den Widerstandsgrad zu erhöhen. Drehen Sie den **Zugkraftregler (Nr. 50a)** gegen den Uhrzeigersinn, um den Widerstandsgrad zu verringern.

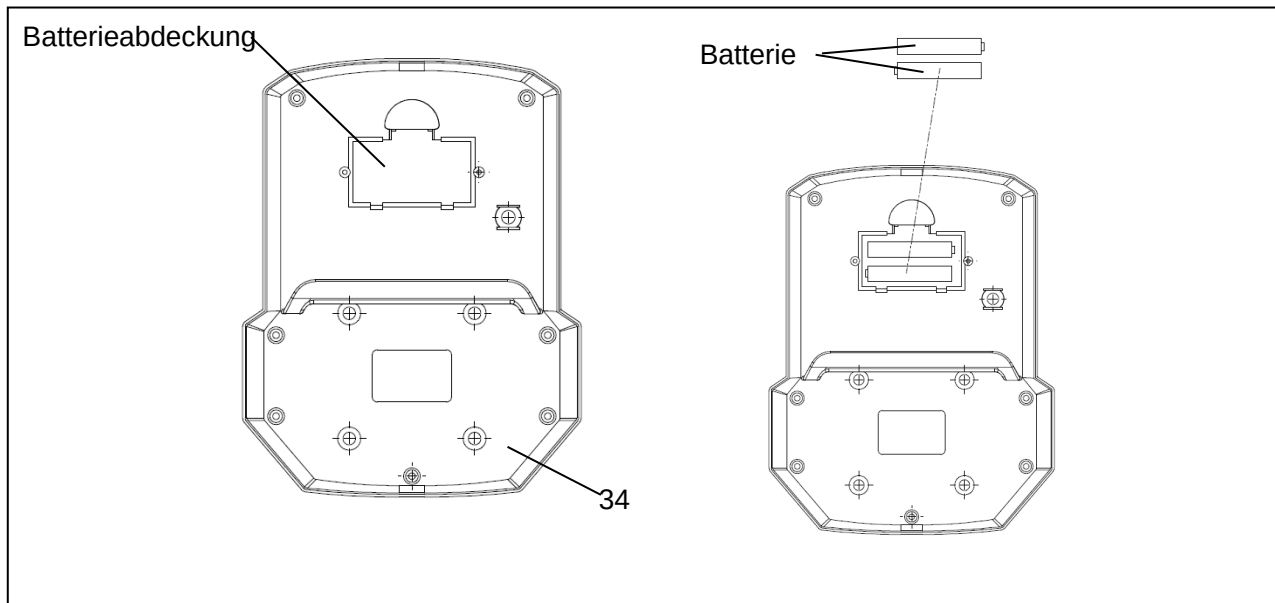
Die Spannungsstufen sind so eingestellt, dass Stufe 1 die niedrigste und Stufe 8 die höchste ist.



BEWEGEN DES ELLIPTICAL TRAINERS

Die **Transporträdern (Nr. 42)** befinden sich am **Vorderen Stabilisator (Nr. 8)**. Halten Sie die **Armlehne (Nr. 5)** an der **Lenkersäule (Nr. 2)** und drücken Sie die Vorderseite des Elliptical Trainers nach unten, bis die **Transporträdern (Nr. 42)** den Boden berühren. Jetzt können Sie den Elliptical Trainer bewegen.

EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



BATTERIEANLAGE

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der Messgerät.
2. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung auf das **Messgerät (Nr. 34)** und nehmen Sie die Batterieabdeckung ab.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 34)** ein. Achten Sie vor dem Einlegen der Batterien auf die + und - Pole.
4. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung und bringen Sie die Batterieabdeckung wieder an der Rückseite des **Messgerät (Nr. 34)**.

Die Installation ist abgeschlossen!

BATTERIEWECHSEL

1. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 34)** und nehmen Sie dann den Batteriefachdeckel ab.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien aus dem Batteriefach und legen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 34)**. Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die + und - Pole.
3. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung und bringen Sie die Batterieabdeckung wieder an der Rückseite des **Messgerät (Nr. 34)**.

Der Austausch ist abgeschlossen!

BATTERIEENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Batterien gemäß den Gesetzen und Vorschriften Ihrer Region. Einige Batterien können recycelt werden. Mischen Sie beim Entsorgen oder Recyceln keine Batterietypen.

BEWEGUNGSMESSGERÄT

FUNKTIONSTASTEN:

MODE (MODUS): Drücken Sie die Taste zur Auswahl von TMR (ZEIT), DIST (Distanz) und CAL (Kalorien) zur Voreinstellung.

Drücken Sie die Taste für die Auswahlfunktion, um den Wert auf der LCD-Anzeige anzuzeigen oder nach der Einstellung einzugeben.

Drücken Sie die Taste und halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem ODO (KILOMETERZÄHLER) auf Null zurückzusetzen gibt erfolgt und keine Bluetooth.

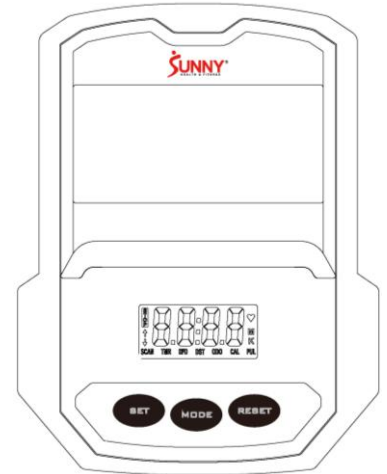
(Wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt).

SET (SETZEN): So stellen Sie den Zielwert für TMR (ZEIT), DIST (Distanz) und CAL (Kalorien) ein.

Drücken Sie die Taste und halten Sie sie 2 Sekunden lang gedrückt, um die Schrittweite zu beschleunigen.

RESET (ZURÜCKSETZEN): Drücken Sie die Taste, um den Funktionswert bei der Einstellung zurückzusetzen.

Drücken Sie die Taste und halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem ODO (KILOMETERZÄHLER) auf Null zurückzusetzen gibt erfolgt und keine Bluetooth (wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt).



FUNKTIONEN UND ABLÄUFE:

1. BATTERIEEINBAU:

Bitte legen Sie 2 AAA 1,5V-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des Messgeräts ein. (Wenn die Batterien entfernt werden, werden alle Funktionswerte auf Null zurückgesetzt).

2. AUTO EIN/AUS:

Sobald der Benutzer mit dem Training beginnt, zeigt das Messgerät automatisch den Trainingswert an. Nach etwa 4 Minuten Inaktivität schaltet sich das Messgerät aus gibt erfolgt und keine Bluetooth-Verbindung besteht. Der Kilometerstand wird nicht auf 0 zurückgesetzt, wenn sich das Messgerät ausschaltet. Wenn der Benutzer wieder mit dem Training beginnt, wird der Trainingswert des Kilometerzählers kontinuierlich akkumuliert.

3. AUTO SCAN:

Nach dem Einschalten des Messgeräts drücken Sie die Taste MODE (MODUS) und die LCD-Anzeige zeigt alle Funktionswerte von TMR (ZEIT)-SPD (GESCHWINDIGKEIT)- DIST (Distanz)- CAL (Kalorien)-ODO (KILOMETERZÄHLER)-PUL (IMPULS) an. Jeder Wert wird für 6 Sekunden gehalten.

4. SPD (GESCHWINDIGKEIT):

Zeigt die aktuelle Trainingsgeschwindigkeit von 0,0 bis 99,9 MPH (Miles per hour) an.

5. DIST (Distanz):

Akkumuliert die Gesamtentfernung von 0,00 bis 9999 M (Meilen).

Der Benutzer kann die Zieldistanz durch Drücken der Tasten SET (SETZEN) & MODE (MODUS) voreinstellen. Jede Schrittweite beträgt 0,1 m (Meilen) und wird während des Trainings automatisch vom Zielwert heruntergezählt.

6. TMR (ZEIT):

Akkumuliert die Gesamtzeit von 00:00 bis 99:59.

Der Benutzer kann die Zielzeit durch Drücken der Tasten SET (SETZEN) & MODE (MODUS) voreinstellen. Jedes Inkrement ist 1 Minute und zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

7. CAL (Kalorien):

Sammelt die während des Trainings verbrannten Kalorien von 0,0 bis 9999 (Cal). Der Benutzer kann die Zielkalorien vor dem Training auch durch Drücken der Tasten SET (SETZEN) & MODE (MODUS) einstellen. Jeder Einstellungsschritt entspricht 1 Cal und wird während des Trainings automatisch vom Zielwert heruntergezählt.

HINWEIS: Diese Daten sind ein grober Richtwert, der nicht für die medizinische Behandlung verwendet werden kann.

8. ODO (KILOMETERZÄHLER):

Zeigt die akkumulierte Gesamtstrecke von 0,0 bis 9999 M (Miles) an. Der Benutzer kann auch die MODE (MODUS)-Taste drücken, um den Kilometerzählerwert anzuzeigen.

9. PUL (IMPULS):

Das Messgerät zeigt die Herzfrequenz des Benutzers in Schlägen pro Minute (BPM) während des Trainings an.

HINWEIS: Diese Daten sind ein grober Richtwert, der nicht für die medizinische Behandlung verwendet werden kann.

10. ZURÜCKSETZEN:

ZURÜCKSETZEN Drücken Sie die Taste und halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem ODO (KILOMETERZÄHLER) auf Null zurückzusetzen gibt erfolgt und keine Bluetooth.

ANMERKUNG:

1. Wenn die Anzeige des Messgeräts abnormal ist, setzen Sie bitte die neuen Batterien ein und versuchen Sie es erneut. Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig. Mischen Sie nicht die Batterietypen und mischen Sie nicht alte und neue Batterien.
2. Batterie-Spezifikation: 1.5V UM-4 oder AAA (2PCS).
3. Entsorgen Sie die Batterien sicher, entsprechend den Richtlinien Ihres Staates und Ihrer Region.

TECHNISCHE DATEN

Konnektivität: Bluetooth LE

Frequenzbereich: 2400~2483.5 Mhz

Sendeleistung: 0 dBm

APP-VERBINDUNG:

Smart Equipment mit der SunnyFit App verbinden:

1. Scannen, um SunnyFit aus dem App-Store herunterzuladen:



2. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal nutzen, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Smart-Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
5. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme haben, Ihr Smart-Gerät zu verbinden, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide oder scannen Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com.

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1
2	Lenkersäule		1
3L	Linke Schwinge		1
3R	Rechte Schwinge		1
4	Pedalstützrohr		2
5	Armlehne		1
6L	Linke Lenker		1
6R	Rechte Lenker		1
7	U-Halterung		2
8	Vorderen Stabilisator		1
9	Hinteren Stabilisator		1
10	Schraube	M8×65	2
11-1	Schraube	M8×40	2
12	Schraube	M8×16	6
13	Schlittenbolzen	M8×65	4
14	Schlittenschraube	M8×L40	4
15	Sechskantschraube	M10×45	2
16	Sechskantschraube	M8×20	2
17	Sechskantschraube	M8×45	4
18	Nylonmutter	M10	2
19	Nylonmutter	M8	9
20	Hutmutter	M8	8
21	Unterlegscheibe	D10×Φ26×2	4
22	Unterlegscheibe	D8.2×Φ32×2	2
23	Unterlegscheibe	D8×Φ16×1.5	8
24	Bogenscheibe	Φ20×D8.5×R25	14
25	Federscheibe	D8	8
26	Wellenförmige Unterlegscheibe	D17	2
27	Wellenunterlegscheibe	D20	2
28	Lange Achse	Φ19×363	1
29	Kurbel	B0.5×20	1
30	Abstandshalter	Φ14×49	2
31L	Linke Scharnierbolzen	Φ16×85	1
31R	Rechte Scharnierbolzen	Φ16×85	1
32	Federscheibe	Φ13×B2	2
33L	Linke Nylonmutter	B0.5×20	1
33R	Rechte Nylonmutter	B0.5×20	1
34	Messgerät	TZ4112	1
34a	Kabel des Messgerät	100mm	1
35	Kunststoffbuchse	Φ32×Φ14.1×19.5	4
36	Kunststoffbuchse	Φ24×16×Φ16.1	4
37	Kunststoffbuchse	Φ26.8×28	6

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
38	Mutterkappe	S13	2
39	Mutterkappe	S19	2
40	Vordere Endkappe	Φ50	2
41	Hintere Endkappe	Φ50	2
42	Transporträder	Φ42×Φ8×L21	2
43L	Linke Pedal		1
43R	Rechte Pedal		1
44	Pilzkappe	Φ28.6	2
45	Runde Kappe	Φ25	2
46	Quadratische Kappe	80×40×1.5	1
47	Quadratische Kappe	40×25×1.5	2
48	Schaumstoff-Griff	Φ27×T3×480	2
49	Schaumstoff-Griff	Φ24×Φ30×390	2
50a	Zugkraftregler	8 Ebenen	1
50b	Spannungskabel	600mm	1
51	Sensor-Verlängerungskabel	950mm	1
52	Sensor-Draht	1200mm	1
53	Spannhaken	1400mm	1
54	Drahtstecker	Φ12	1
55	Impuls-Draht	650mm	1
56	Impuls-Sensor		2
57	Lichtbogen-Unterlegscheibe	D5	1
58	Schraube	M5×50	1
59	Schraube	M5×10	4
60	Schraube	ST4.2×18	15
61	Stecker	Φ25	2
62	Schraube	M6×8	2
63	Schraube	M6×12	6
64	Schwungrad Achse	Φ20×103	1
65	Unterlegscheibe	D6×Φ12×1.2	2
66	Unterlegscheibe	D10×Φ14×1	1
67	Unterlegscheibe	D6×Φ16×1.5	3
68	Quadratischer Magnet		4
69	Magnettafel		1
70	Magnettafel Achse		1
71	Achse Federscheibe	D12	2
72	Feder	Φ1.6×Φ15×L47.2	1
73	Schraube	Φ14×Φ10×M8×20.5	1
74	Sechskantschraube	M6×15	3
75	Riemen	350PJ6	1
76	N/A		-
77	Mutter	4.5×32×32	2

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
78	Unterlegscheibe	Φ22.6xΦ28x2.5	1
79	Sicherungsmutter-L	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
80	Lager mit offener Fläche	Φ45.8x8.8	2
81	Lagergehäuse	2.5x76x76	2
82	Sicherungsmutter-R	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
83	Große Unterlegscheibe		1
84	Schwungrad	Φ200×40	1
85	Lager	6001-2RS	4
86	Wellenunterlegscheibe	D12	2
87	Feste Platte	72×56×1.5	2
88	Lagerkonsole	72×56×11	2
89	Federscheibe	D6	5
90	Feder	Φ18×Φ3×L58.5	1
91	Sechskantschraube	M5×60	1
92	Sechskantmutter	M5	2
93	Freilaufgrad	Φ39×24	1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
94	Idler-Gestänge		1
95	Sensorhalterung		1
96	Riemenscheibe	Φ220	1
97L	Linke Riemenabdeckung		1
97R	Rechte Riemenabdeckung		1
98	Kurbelabdeckung		2
99	Inbusschlüssel	S5	1
100	Inbusschlüssel	S6	1
101	Inbusschlüssel	S8	1
102-1	Schraubenschlüssel	S10,S13,S14,S15,S17	1
103	Schraubenschlüssel	S13,S14	1
104	Schraubenschlüssel	S17,S19	1
105	Nylonmutter	M6	1
106	Einstellbarer Gurt Bolzen	M6x36	1
107	N/A		-

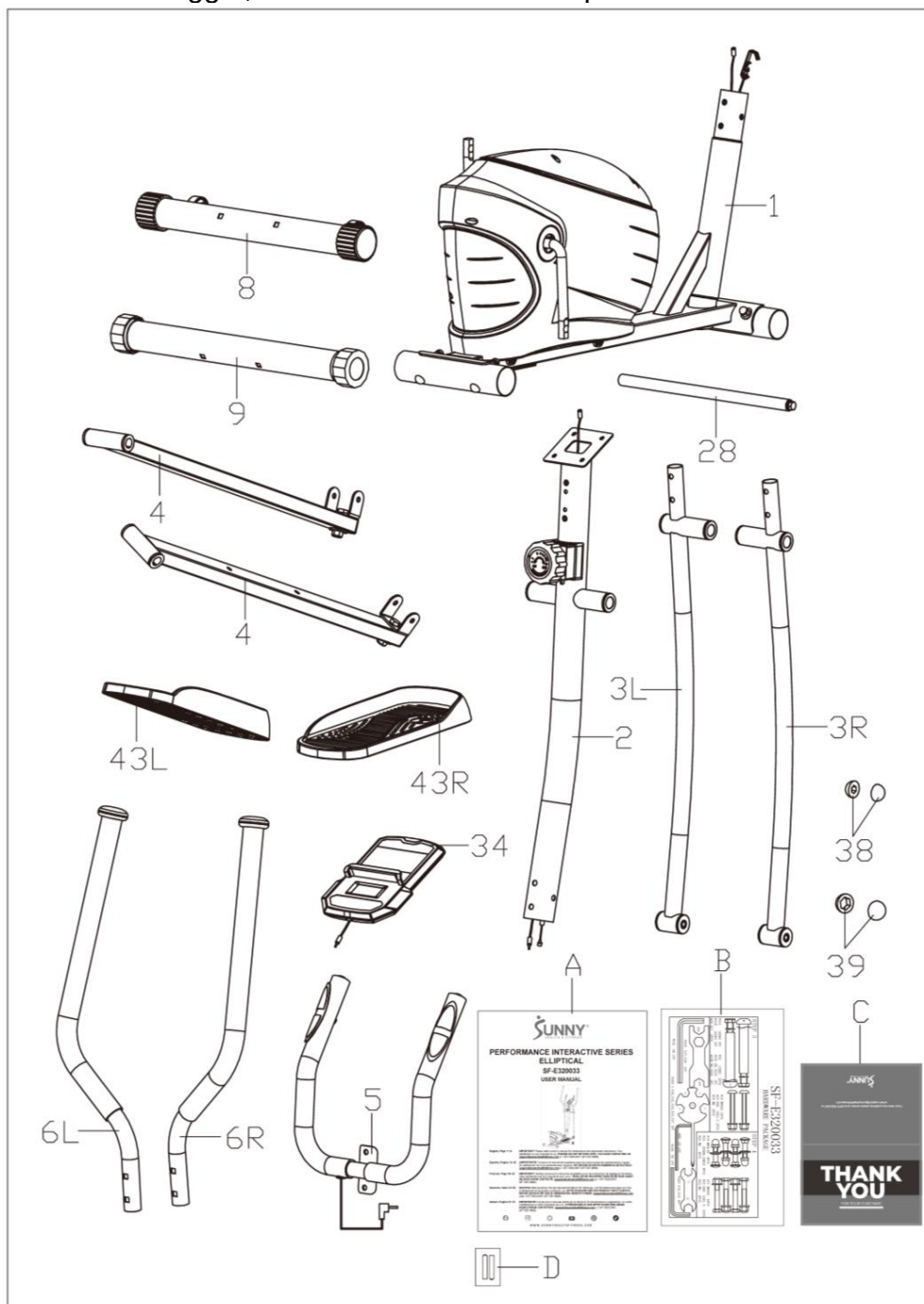
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale per intero. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire un uso corretto dell'apparecchiatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, giramenti di testa, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 4 piedi (120 cm) di spazio libero intorno a sé.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla fino a quando il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 220 libbre (100 kgs).
10. Questa apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare l'apparecchio in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in ambienti estremamente freddi, caldi o umidi, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso domestico e interno; non è destinata all'uso commerciale.

LISTA DI CONTROLLO PRE-ASSEMBLAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutti i componenti siano inclusi.

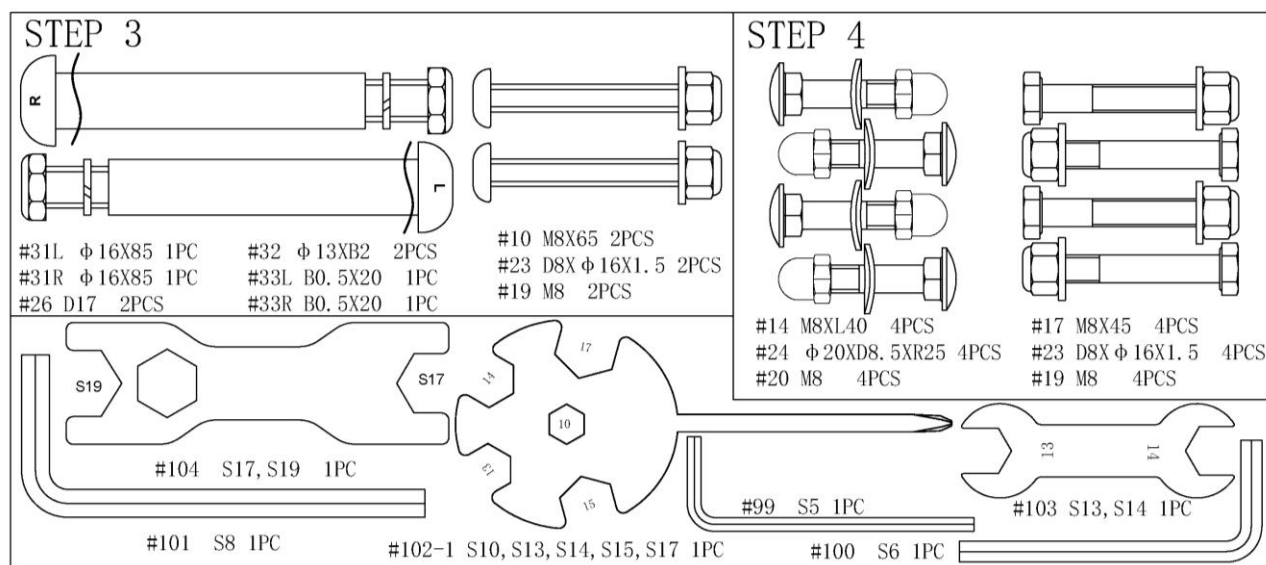


n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Palo del Manubrio		1
3L	Barra Oscillante Sinistra		1
3R	Barra Oscillante Destra		1
4	Tubo di Supporto dei Pedali		2
5	Bracciolo		1
6L	Manubrio Sinistra		1
6R	Manubrio Destra		1
8	Stabilizzatore Anteriore		1
9	Stabilizzatore Posteriore		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
28	Asse Lungo		1
34	Misuratore	TZ4112	1
38	Tappo del Dado	S13	2
39	Tappo del Dado	S19	2
43L	Pedale Sinistra		1
43R	Pedale Destra		1
A	Manuale		1
B	Pacchetto Hardware		1
C	Biglietto di Ringraziamento		1
D	Batteria	AAA	2

PACCHETTO HARDWARE

SF-E320033 HARDWARE PACKAGE



Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

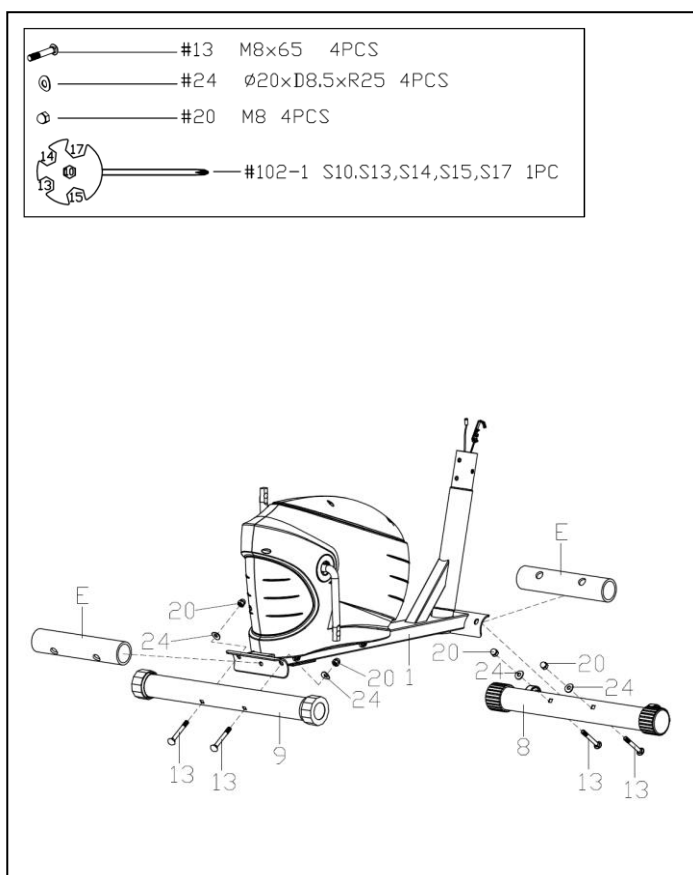
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" (Pagina 71) e nell "ELENCO PARTI" (Pagine 69~70).

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Rimuovere 2 **Tubi di Carta (n. E)**, 4 **Bulloni del Carrello (n. 13)**, 4 **Rondelle ad Arco (n. 24)** e 4 **Dadi a Tazza (n. 20)** dal **Telaio Principale (n. 1)** utilizzando la **Chiave Inglese (n. 102-1)**.

NOTA: I **Tubi di Carta (n. E)** possono essere scartati o conservati per un futuro reimballaggio dell'articolo.

Fissare lo **Stabilizzatore Anteriore (n. 8)** e lo **Stabilizzatore Posteriore (n. 9)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 4 **Bulloni del Carrello (n. 13)**, 4 **Rondelle ad Arco (n. 24)** e 4 **Dadi a Tazza (n. 20)** appena rimossi. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 102-1)**.

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

FASE 2:

Rimuovere le 4 **Viti (n. 12)**, le 4 **Rondelle a Molla (n. 25)** e le 4 **Rondelle ad Arco (n. 24)** dal **Telaio Principale (n. 1)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 100)**.

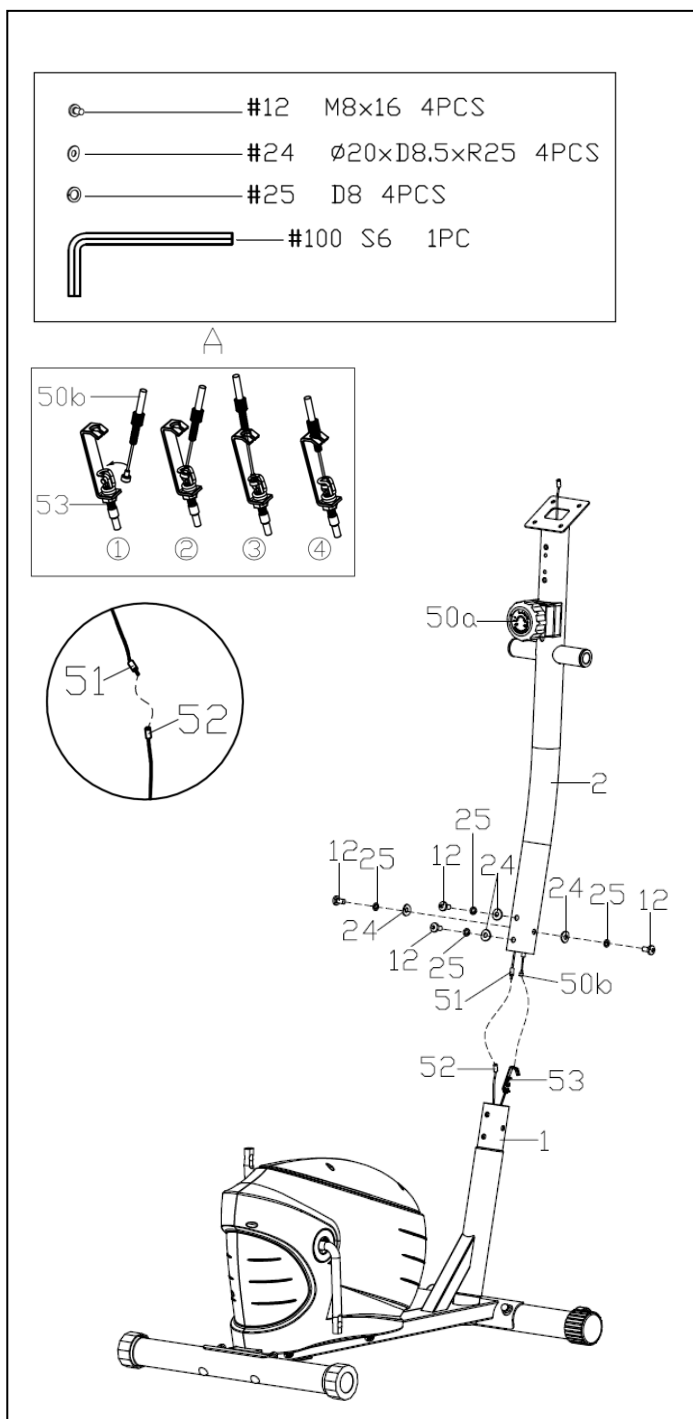
NOTA: prima di collegare il cavo, accertarsi che il **Controllore di Tensione (n. 50a)** sia al livello più basso. In questo modo si assicura che i cavi siano nel punto più lungo. Si consiglia l'assistenza di una seconda persona per tenere il **Palo del Manubrio (n. 2)**. In questo modo il collegamento sarà più facile quando si attacca il **Gancio di Tensione (n. 53)** al **Cavo di Tensione (n. 50b)**.

Fissare il **Cavo di Tensione (n. 50b)** nella staffa metallica del **Gancio di Tensione (n. 53)** come mostrato nel disegno A-①. Quindi, tirare il **Cavo di Tensione (n. 50b)** verso l'alto e inserirlo nella fessura della staffa metallica del **Gancio di Tensione (n. 53)** come mostrato nel disegno A-③. Assicurarsi che il raccordo metallico del **Cavo di Tensione (n. 50b)** sia fissato nella staffa metallica.

Collegare il **Filo del Sensore (n. 52)** al **Cavo di Prolunga del Sensore (n. 51)**.

Fissare il **Palo del Manubrio (n. 2)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 4 **Viti (n. 12)**, 4 **Rondelle a Molla (n. 25)** e 4 **Rondelle ad Arco (n. 24)** appena rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 100)**.

NOTA: non tagliare o pizzicare i fili quando si fissa il **Palo del Manubrio (n. 2)**.



Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

FASE 3:

Rimuovere le 2 Viti Esagonali (n. 16), le 2 Rondelle a Molla (n. 25), le 2 Rondelle Piatte (n. 22) e le 2 Rondelle a Onda (n. 27) Dall'asse Lungo (n. 28) utilizzando la Chiave Inglese (n. 102-1) e la Chiave Inglese (n. 103). Inserire L'asse Lungo (n. 28) nel Palo del Manubrio (n. 2), quindi inserire le 2 Rondelle Onda (n. 27) appena rimosse in entrambi i lati Dell'asse Lungo (n. 28). Fissare le Barre Oscillanti Sinistra e Destra (n. 3L e n. 3R) a entrambi i lati Dell'asse Lungo (n. 28) utilizzando 2 Rondelle Piatte (n. 22), 2 Rondelle a Molla (n. 25) e 2 Viti Esagonali (n. 16) appena rimosse. Fissare preventivamente con la Chiave Inglese (n. 102-1) e la Chiave Inglese (n. 103).

NOTA: non serrare ancora completamente le Viti Esagonali (n. 16).

Fissare 1 Tubo di Supporto del Pedale (n. 4) al lato sinistro della Manovella (n. 29) con 1 Bullone della Cerniera Sinistra (n. 31L) e 1 Rondella a Onda (n. 26). Ruotare il Bullone della Cerniera Sinistra (n. 31L) *in senso antiorario* con la mano. Quindi fissare 1 Rondella a Molla (n. 32) e 1 Dado di Nylon Sinistra (n. 33L) di colore NERO all'estremità del Bullone della Cerniera Sinistra (n. 31L) e ruotare il Dado di Nylon Sinistra (n. 33L) *in senso orario*.

Fissare 1 Tubo di Supporto del Pedale (n. 4) al lato destro della Manovella (n. 29) con 1 Bullone della Cerniera Destra (n. 31R) e 1 Rondella a Onda (n. 26). Ruotare il Bullone della Cerniera Destra (n. 31R) *in senso orario* con la mano. Quindi fissare 1 Rondella a Molla (n. 32) e 1 Dado di Nylon Destra (n. 33R) di colore BIANCO all'estremità del Bullone della Cerniera Destra (n. 31R) e ruotare il Dado di Nylon Destra (n. 33R) *in senso antiorario*.

NOTA: non serrare completamente in questo momento. Il Bullone della Cerniera Sinistra (n. 31L) è contrassegnato con "L", mentre il Bullone della Cerniera Destra (n. 31R) è contrassegnato con "R".

Fissare le Barre Oscillanti Sinistra e Destra (n. 3L e n. 3R) ai 2 Tubi di Supporto del Pedali (n. 4) con 2 Bulloni (n. 10), 2 Rondelle Piatte (n. 23) e 2 Dadi in Nylon (n. 19) utilizzando la Chiave a Brugola (n. 99) e la Chiave Inglese (n. 102-1).

NOTA: non stringere completamente in questo momento. **NOTA:** se si riscontrano problemi nel collegare le Barre Oscillanti Sinistra e Destra (n. 3L e n. 3R) ai 2 Tubi di Supporto del Pedali (n. 4), fermarsi e provare il seguente suggerimento di montaggio:

Allentare leggermente i 2 Bulloni Esagonali (n. 15) e i 2 Dadi in Nylon (n. 18) sui 2 Tubi di Supporto del Pedali (n. 4) utilizzando la Chiave Inglese (n. 102-1) e la Chiave Inglese (n. 104), come illustrato nella Fig. 1. Regolare la Staffa a U (n. 7) in modo che le Barre Oscillanti Sinistra e Destra (n. 3L e n. 3R) possano bloccarsi in posizione. Quindi serrare nuovamente i 2 Bulloni Esagonali (n. 15) e i 2 Dadi di Nylon (n. 18) e fissare le Barre Oscillanti Sinistra e Destra (n. 3L e n. 3R) ai 2 Tubi di Supporto del Pedali (n. 4) come indicato sopra.

Per prima cosa, fissare Dadi in Nylon Sinistra e Destra (n. 33L e n. 33R) e Bulloni della Cerniera Sinistra e Destra (n. 31L e n. 31R) utilizzando la Chiave a Brugola (n. 101) e la Chiave Inglese (n. 104).

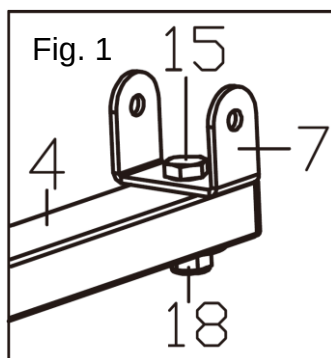
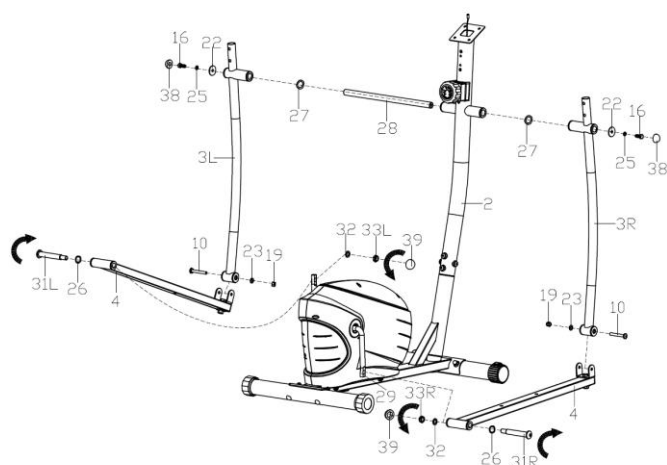
In secondo luogo, fissare 2 Bulloni (n. 10) e 2 Dadi in Nylon (n. 19) utilizzando la Chiave a Brugola (n. 99) e la Chiave Inglese (n. 102-1).

Fissare quindi le 2 Viti Esagonali (n. 16) utilizzando la Chiave Inglese (n. 102-1) e la Chiave Inglese (n. 103). Infine, coprire 2 Tappi del Dado (n. 38) e 2 Tappi del Dado (n. 39).

NOTA: assicurarsi che tutti i bulloni e le rondelle siano in posizione e parzialmente filettati prima di serrarli completamente.

- #16 M8x20 2PCS
- #22 D8.2xØ32x2 2PCS
- #25 D8 2PCS
- #27 D20 2PCS
- #31L Ø16x85 1PC
- #31R Ø16x85 1PC
- #32 Ø13xB2 2PCS
- #26 D17 2PCS
- #33L B0.5x20 1PC
- #33R B0.5x20 1PC
- #10 M8x65 2PCS
- #23 D8xØ16x1.5 2PCS
- #19 M8 2PCS

- └ #99 S5 1PC
- └ #101 S8 1PC
- #102-1 S10,S13,S14,S15,S17 1PC
- └ #103 S13,S14 1PC
- └ #104 S17,S19 1PC

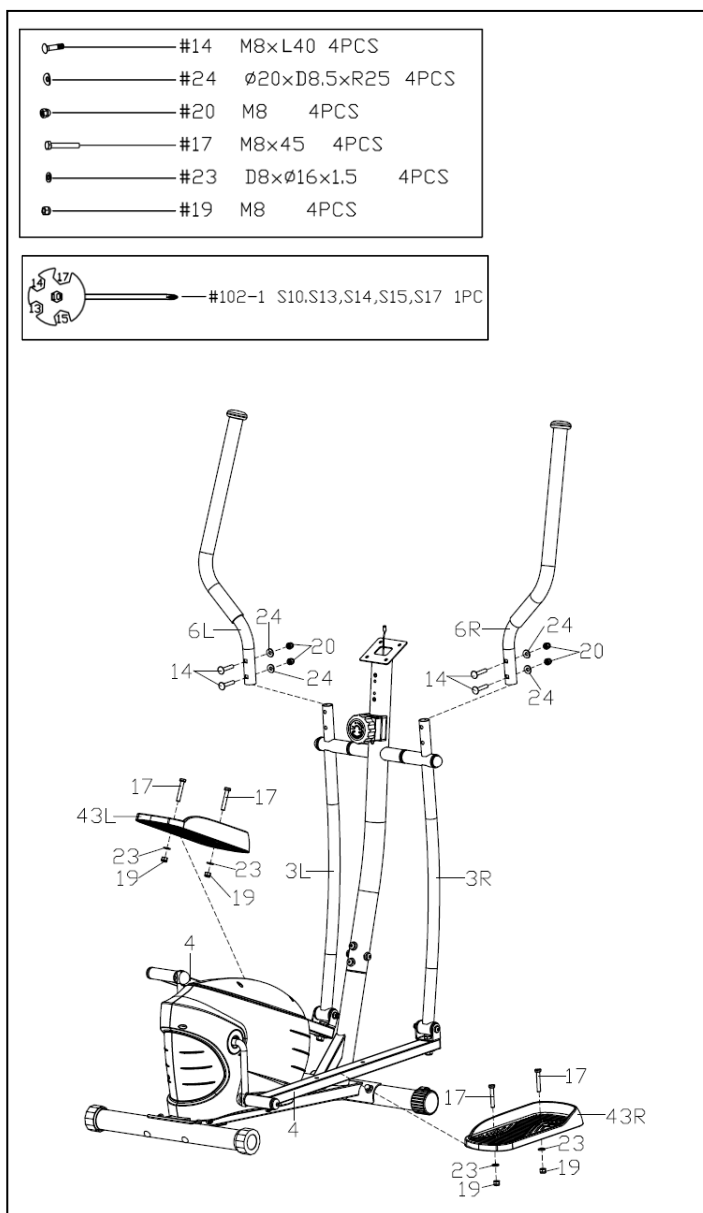


Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

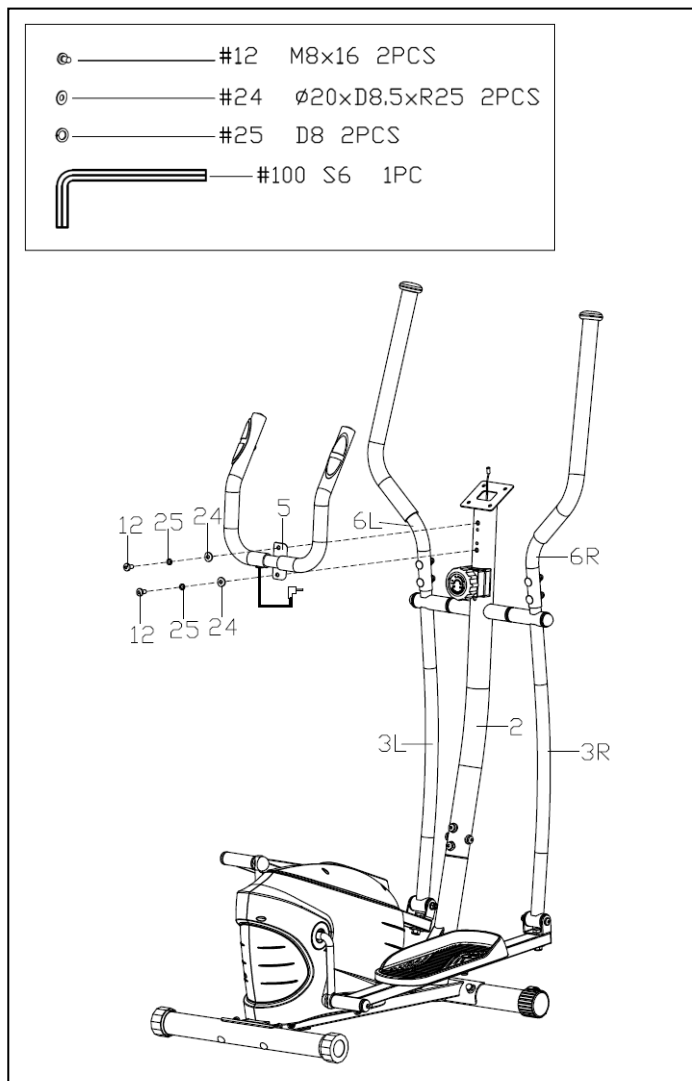
FASE 4:

Fissare i **Manubri Sinistra e Destra (n. 6L e n. 6R)** sulle **Barre Oscillanti Sinistra e Destra (n. 3L e n. 3R)** con 4 **Bulloni del Carrello (n. 14)**, 4 **Rondelle ad Arco (n. 24)** e 4 **Dadi a Tazza (n. 20)** usando la **Chiave Inglese (n. 102-1)**.

Fissare i **Pedali Sinistra e Destra (n. 43L e n. 43R)** ai 2 **Tubi di Supporto del Pedali (n. 4)** utilizzando 4 **Bulloni Esagonali (n. 17)**, 4 **Rondelle Piatte (n. 23)** e 4 **Dadi in Nylon (n. 19)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 102-1)**.



Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

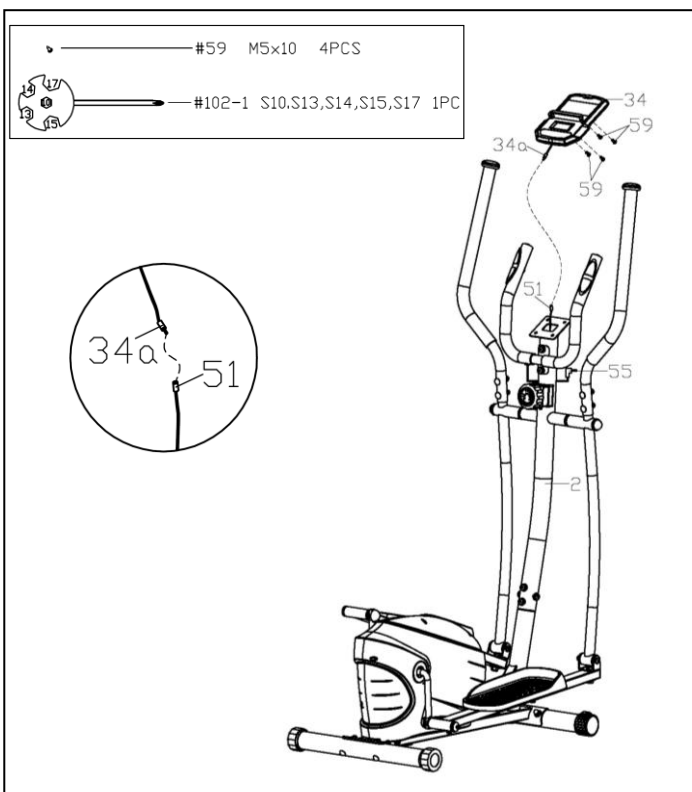


FASE 5:

Rimuovere le 2 **Viti (n. 12)**, le 2 **Rondelle a Molla (n. 25)** e le 2 **Rondelle ad Arco (n. 24)** dal **Palo del Manubrio (n. 2)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 100)**.

Fissare il **Bracciolo (n. 5)** al **Palo del Manubrio (n. 2)**. Fissarlo con 2 **Viti (n. 12)**, 2 **Rondelle a Molla (n. 25)** e 2 **Rondelle ad Arco (n. 24)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 100)**.

NOTA: se i **Manubri Destra e Sinistra (n. 6L e n. 6R)** sfregano contro il **Bracciolo (n. 5)** durante l'allenamento, ricontrollare se i **Manubri Destra e Sinistra (n. 6L e n. 6R)** sono assemblati ai **Barre Oscillanti Destra e Sinistra (n. 3L e n. 3R)** secondo l'etichetta contrassegnata con L o R.



FASE 6:

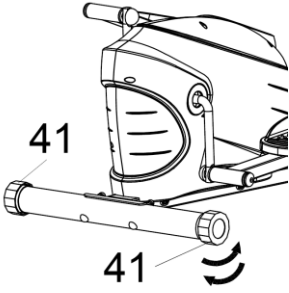
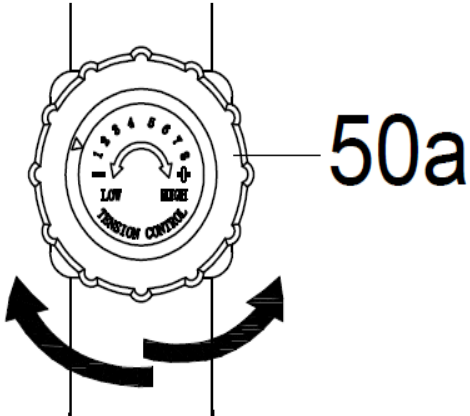
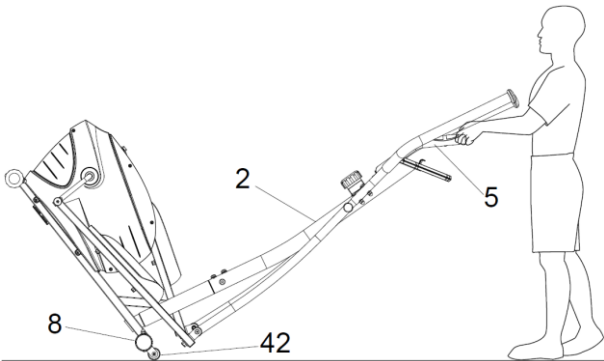
Rimuovere le 4 **Viti (n. 59)** dal **Misuratore (n. 34)** con la **Chiave Inglese (n. 102-1)**.

Collegare la **Cavo di Prolunga del Sensore (n. 51)** al **Filo del Misuratore (n. 34a)**. Fissare il **Misuratore (n. 34)** alla staffa del **Palo del Manubrio (n. 2)** utilizzando le 4 **Viti (n. 59)** appena rimosse con la **Chiave Inglese (n. 102-1)**. Collegare quindi il **Filo di Impulso (n. 55)** al jack sul retro del **Misuratore (n. 34)**.

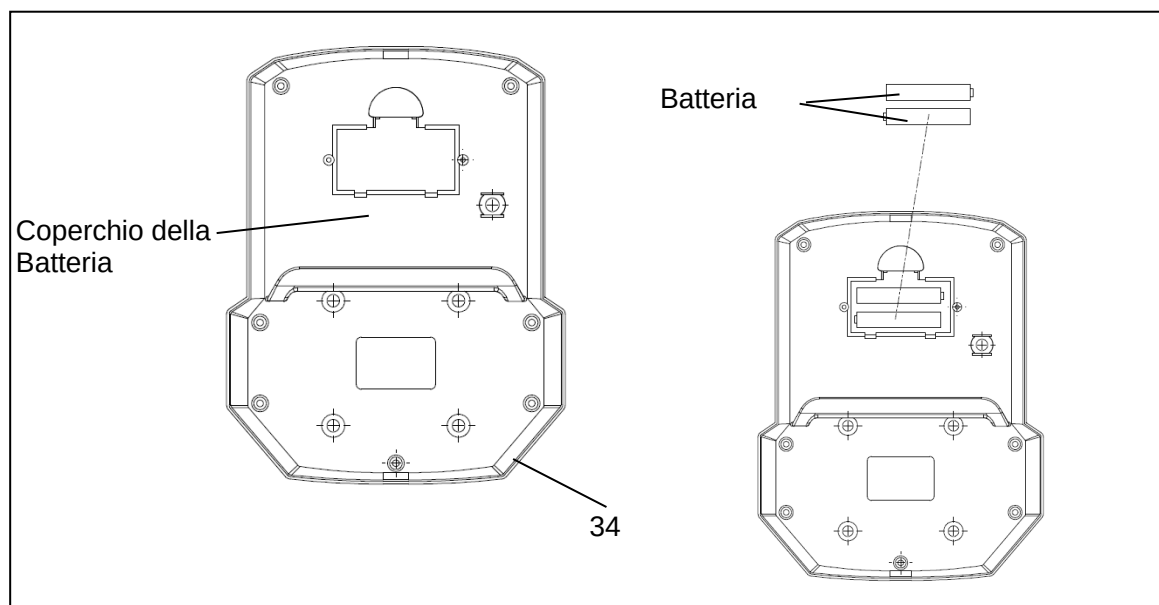
NOTA: per evitare di danneggiare i cavi, spingerli nel **Palo del Manubrio (n. 2)** prima di fissare il **Misuratore (n. 34)** alla staffa.

The assembly is complete!

GUIDA ALLA REGOLAZIONE

	REGOLAZIONE DEL BILANCIAMENTO Per ottenere una corsa fluida e confortevole, è necessario assicurarsi che l'ellittica sia ben fissata e stabile. Se si nota che l'ellittica è sbilanciata durante l'uso, è necessario regolare i Tappi Posteriori (n. 41) situati sullo stabilizzatore posteriore fino a quando l'ellittica non sarà livellata con la superficie del pavimento.
	REGOLAZIONE DELLA TENSIONE Regolare la tensione ruotando il Controllore di Tensione (n. 50a) <u>in senso orario</u> per aumentare il livello di resistenza. Ruotare il Controllore di Tensione (n. 50a) <u>in senso antiorario</u> per diminuire il livello di resistenza. I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 8, il più alto.
	SPOSTAMENTO DELL'ELLITTICA Le Ruote di Trasporto (n. 42) si trovano sullo Stabilizzatore Anteriore (n. 8). Tenere il Bracciolo (n. 5) sul Palo del Manubrio (n. 2) e premere verso il basso la parte anteriore dell'ellittica fino a quando le Ruote di Trasporto (n. 42) toccano il suolo. Ora è possibile spostare l'ellittica.

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA

1. Estrarre 2 batterie AAA dalla scatola del Misuratore.
2. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul **Misuratore (n. 34)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
3. Installare 2 batterie AAA nell'alloggiamento della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 34)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - delle batterie.
4. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 34)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

1. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 34)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AAA nella custodia della batteria e installare 2 nuove batterie AAA nella custodia della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 34)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - delle batterie.
3. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 34)**.

La sostituzione è completa!

SMALTIMENTO DELLE BATTERIE

Smaltire le batterie secondo le leggi e le normative locali. Alcune batterie possono essere riciclate. Durante lo smaltimento o il riciclaggio, non mischiare i tipi di batterie.

MISURATORE DELL'ESERCIZIO

PULSANTI FUNZIONE:

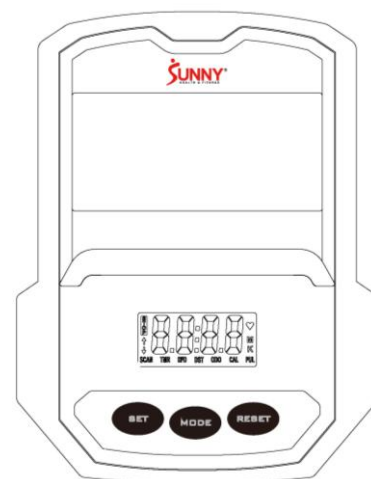
MODE (MODALITÀ): Premere il pulsante per selezionare TMR (TEMPO), DIST (Distanza) e CAL (CALORIES) da preimpostare.
Premere il pulsante per selezionare la funzione di visualizzazione del valore sul display LCD o inserire dopo l'impostazione.
Premere il pulsante e tenerlo premuto per 3 secondi per azzerare tutti i valori quando il Bluetooth non è collegato, ad eccezione del ODO (ODOMETRO).
(Quando l'utente sostituisce le batterie, tutti i valori si azzerano automaticamente).

SET (IMPOSTAZIONE): Per impostare il valore target di TMR (TEMPO), DIST (Distanza) e CAL (CALORIES).

Premere il pulsante e tenerlo premuto per 2 secondi per accelerare l'incremento.

RESET (AZZERAMENTO): Premere il pulsante per azzerare il valore della funzione durante l'impostazione.

Premere il pulsante e tenerlo premuto per 3 secondi per azzerare tutti i valori quando il Bluetooth non è collegato, ad eccezione del ODO (ODOMETRO) (quando l'utente sostituisce le batterie, tutti i valori si azzerano automaticamente).



FUNZIONI E OPERAZIONI:

1. INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA:

Installare 2 batterie AAA da 1,5 V nell'apposito alloggiamento sul retro dello strumento. (Quando le batterie vengono rimosse, tutti i valori delle funzioni vengono azzerati).

2. Accensione/ Spegnimento Automatico:

Quando l'utente inizia ad allenarsi, il misuratore mostra automaticamente il valore dell'allenamento. Dopo circa 4 minuti di inattività quando il Bluetooth non è collegato, il contachilometri si spegne. Il valore del contachilometri non si azzerà quando si spegne. Quando l'utente ricomincia ad allenarsi, il valore dell'allenamento del contachilometri si accumula continuamente.

3. SCANSIONE AUTOMATICA:

Dopo l'accensione dello strumento, premere il pulsante MODE (MODALITÀ) e l'LCD visualizzerà tutti i valori delle funzioni da TMR (TEMPO)-SPD (VELOCITÀ)-DIST (Distanza)-CAL (CALORIES)-ODO (ODOMETRO)-PUL (IMPULSO). Ogni valore sarà mantenuto per 6 secondi.

4. SPD (VELOCITÀ):

Visualizza la velocità di allenamento corrente da 0,0 a 99,9 MPH (miglia orarie).

5. DIST (Distanza):

Accumula la distanza totale da 0,00 a 9999 M (miglia).

L'utente può preimpostare la distanza target premendo i pulsanti SET (IMPOSTAZIONE) e MODE (MODALITÀ). Ogni incremento è pari a 0,1 M (miglia) e il conteggio si riduce automaticamente dal valore target durante l'esercizio.

6. TMR (TEMPO):

Accumula il tempo totale da 00:00 a 99:59.

L'utente può preimpostare l'ora target premendo i pulsanti SET (IMPOSTAZIONE) e MODE (MODALITÀ). Ogni incremento dura 1 minuto e durante l'esercizio verrà eseguito automaticamente il conto alla rovescia a partire dal valore target.

7. CAL (CALORIES):

Accumula le calorie bruciate durante l'allenamento da 0,0 a 9999 (Cal). L'utente può anche preimpostare le calorie target prima dell'allenamento premendo i pulsanti SET (IMPOSTAZIONE) e MODE (MODALITÀ). Ogni incremento di impostazione è di 1 Cal e durante l'esercizio esegue automaticamente il conto alla rovescia a partire dal valore target.

NOTA: questi dati sono una guida approssimativa che non può essere utilizzata nel trattamento medico.

8. ODO (ODOMETRO):

Visualizza la distanza totale accumulata da 0,0 a 9999 M (miglia). L'utente può anche premere il pulsante MODE (MODALITÀ) per visualizzare il valore del contachilometri.

9. PUL (IMPULSO):

Il misuratore visualizza la frequenza cardiaca dell'utente in battiti al minuto (BPM) durante l'allenamento.

NOTA: questi dati sono una guida approssimativa che non può essere utilizzata in ambito medico.

10. RESET (AZZERAMENTO):

Premere il pulsante e tenerlo premuto per 3 secondi per azzerare tutti i valori quando il Bluetooth non è collegato, ad eccezione del ODO (ODOMETRO).

NOTA:

1. Se il display dello strumento è anormale, reinstallare le nuove batterie e riprovare. Sostituire sempre entrambe le batterie contemporaneamente. Non mischiare i tipi di batterie e non mischiare batterie vecchie e nuove.
2. Specifiche delle batterie: 1,5 V UM-4 o AAA (2 pezzi).
3. Smaltire le batterie in modo sicuro, secondo le linee guida statali e regionali.

DATI TECNICI

Connettività: Bluetooth LE

Gamma di frequenza: 2400~2483.5 Mhz

Potenza di trasmissione: 0 dBm

CONNESSIONE ALL'APP:

Collegare Smart Equipment a SunnyFit App:

1. Scansionare per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record verranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

Risoluzione dei problemi:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura smart, visitare il sito www.sunnyfit.com/guide o scansionare il codice QR qui sotto:



- Se avete bisogno di ulteriore assistenza, contattate support@sunnyfit.com.

ELENCO PARTI

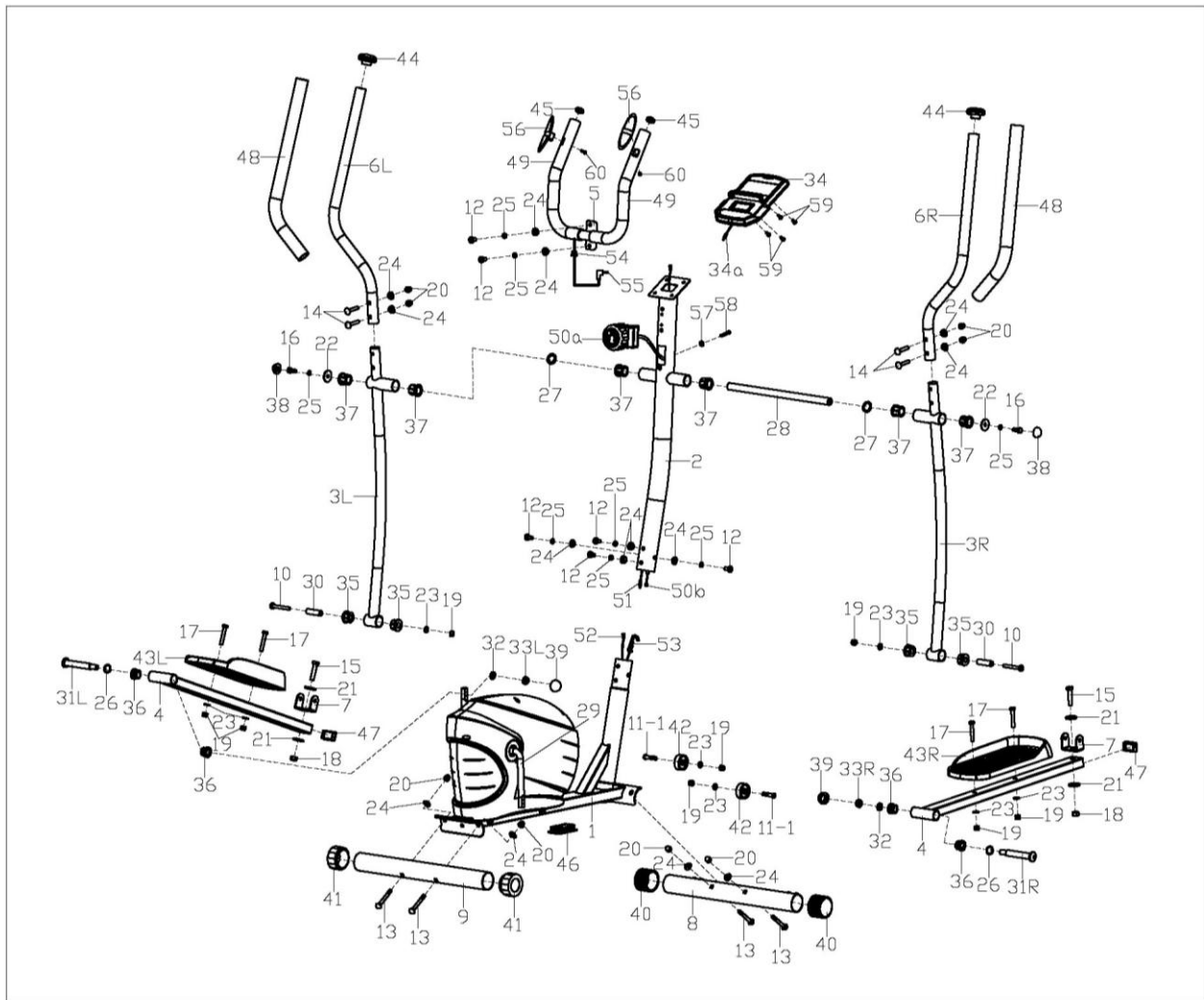
n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Palo del Manubrio		1
3L	Barra Oscillante Sinistra		1
3R	Barra Oscillante Destra		1
4	Tubo di Supporto del Pedale		2
5	Bracciolo		1
6L	Manubrio Sinistra		1
6R	Manubrio Destra		1
7	Staffa a U		2
8	Stabilizzatore Anteriore		1
9	Stabilizzatore Posteriore		1
10	Bullone	M8×65	2
11-1	Vite	M8×40	2
12	Vite	M8×16	6
13	Bullone del Carrello	M8×65	4
14	Bullone del Carrello	M8×L40	4
15	Bullone Esagonale	M10×45	2
16	Vite Esagonale	M8×20	2
17	Bullone Esagonale	M8×45	4
18	Dado in Nylon	M10	2
19	Dado in Nylon	M8	9
20	Dado a Tazza	M8	8
21	Rondella Piatta	D10×Φ26×2	4
22	Rondella Piatta	D8.2×Φ32×2	2
23	Rondella Piatta	D8×Φ16×1.5	8
24	Rondella ad Arco	Φ20×D8.5×R25	14
25	Rondella a Molla	D8	8
26	Rondella a Onda	D17	2
27	Rondella a Onda	D20	2
28	Asse Lungo	Φ19×363	1
29	Manovella	B0.5×20	1
30	Distanziale	Φ14×49	2
31L	Bullone della Cerniera Sinistra	Φ16×85	1
31R	Bullone della Cerniera Destra	Φ16×85	1
32	Rondella a Molla	Φ13×B2	2
33L	Dado in Nylon Sinistra	B0.5×20	1
33R	Dado in Nylon Destra	B0.5×20	1
34	Misuratore	TZ4112	1
34a	Filo del Misuratore	100mm	1
35	Boccola di Plastica	Φ32×Φ14.1×19.5	4

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
36	Boccola in Plastica	Φ24×16×Φ16.1	4
37	Boccola in Plastica	Φ26.8×28	6
38	Tappo del Dado	S13	2
39	Tappo del Dado	S19	2
40	Tappo Anteriore	Φ50	2
41	Tappo Posteriore	Φ50	2
42	Ruota di Trasporto	Φ42×Φ8×L21	2
43L	Pedale Sinistra		1
43R	Pedale Destra		1
44	Tappo a Fungo	Φ28.6	2
45	Tappo Rotondo	Φ25	2
46	Tappo Quadrato	80×40×1.5	1
47	Tappo Quadrato	40×25×1.5	2
48	Impugnatura in Schiuma	Φ27×T3×480	2
49	Impugnatura in Schiuma	Φ24×Φ30×390	2
50a	Controllore di Tensione	8 livelli	1
50b	Cavo di Tensione	600mm	1
51	Cavo di Prolunga del Sensore	950mm	1
52	Filo del Sensore	1200mm	1
53	Gancio di Tensione	1400mm	1
54	Spina del Filo	Φ12	1
55	Filo di Impulso	650mm	1
56	Sensore di Impulsi		2
57	Rondella ad Arco	D5	1
58	Vite	M5×50	1
59	Vite	M5×10	4
60	Vite	ST4.2×18	15
61	Tappo	Φ25	2
62	Vite	M6×8	2
63	Vite	M6×12	6
64	Asse del Volano	Φ20×103	1
65	Rondella Piatta	D6×Φ12×1.2	2
66	Rondella Piatta	D10×Φ14×1	1
67	Rondella Piatta	D6×Φ16×1.5	3
68	Magnete Quadrato		4
69	Scheda Magnetica		1
70	Lavagna Magnetica Assale		1
71	Rondella a Molla Dell'asse	D12	2
72	Molla	Φ1.6×Φ15×L47.2	1
73	Vite	Φ14×Φ10×M8×20.5	1

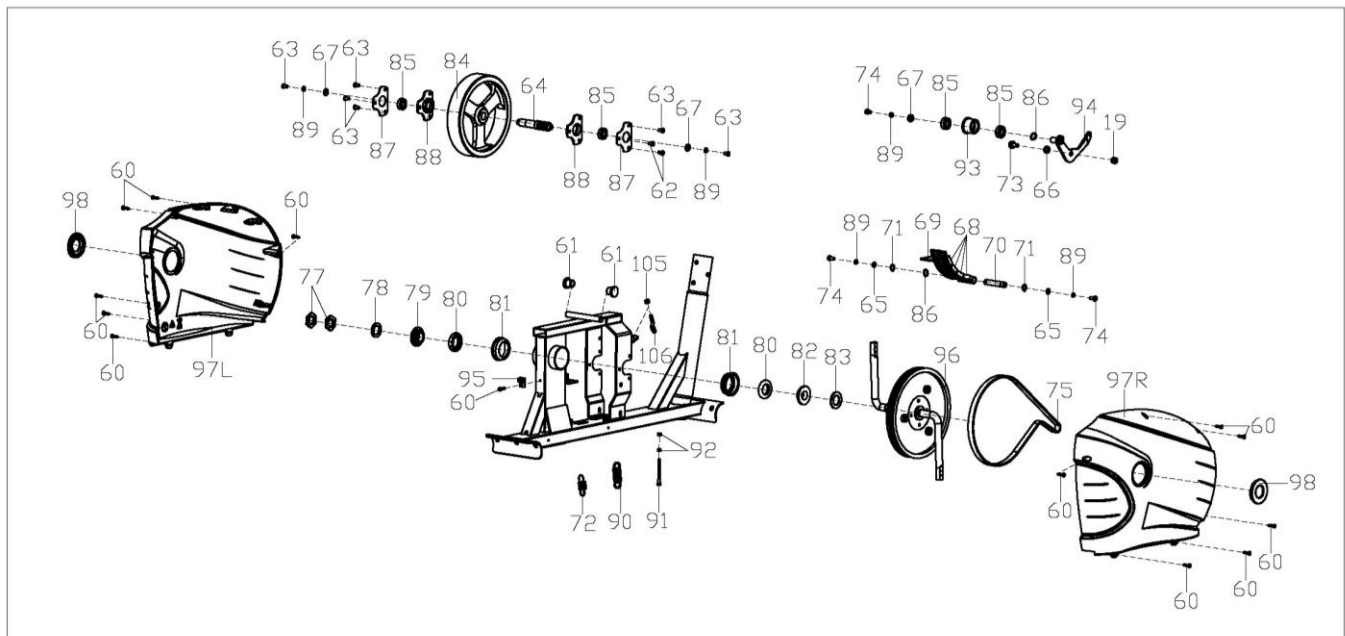
n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
74	Vite Esagonale	M6×15	3
75	Cinghia	350PJ6	1
76	N/A		-
77	Dado	4.5x32x32	2
78	Rondella	Φ22.6xΦ28x2.5	1
79	Dado di Bloccaggio-L	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
80	Cuscinetto a Faccia Aperta	Φ45.8x8.8	2
81	Alloggiamento del Cuscinetto	2.5x76x76	2
82	Dado di Bloccaggio-R	Φ45xH3.5xΦ33.5xH3.7	1
83	Rondella Piatta Grande		1
84	Volano	Φ200×40	1
85	Cuscinetto	6001-2RS	4
86	Rondella a Onda	D12	2
87	Piastra Fissa	72×56×1.5	2
88	Staffa del Cuscinetto	72×56×11	2
89	Rondella a Molla	D6	5
90	Molla	Φ18×Φ3×L58.5	1
91	Bullone Esagonale	M5×60	1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
92	Dado Esagonale	M5	2
93	Ruota Folle	Φ39×24	1
94	Ruota Folle Collegamento		1
95	Staffa del Sensore		1
96	Puleggia della Cinghia	Φ220	1
97L	Coperchio della Cinghia Sinistra		1
97R	Coperchio della Cinghia Destra		1
98	Coperchio della Manovella		2
99	Chiave a Brugola	S5	1
100	Chiave a Brugola	S6	1
101	Chiave a Brugola	S8	1
102	Chiave Inglese	S13,S14,S15	1
103	Chiave Inglese	S13,S14	1
104	Chiave Inglese	S17,S19	1
105	Dado in Nylon	M6	1
106	Bullone Regolabile della Cinghia	M6x36	1
107	N/A		-

EXPLODED DIAGRAM 1



EXPLODED DIAGRAM 2



Version: 2.0

CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com