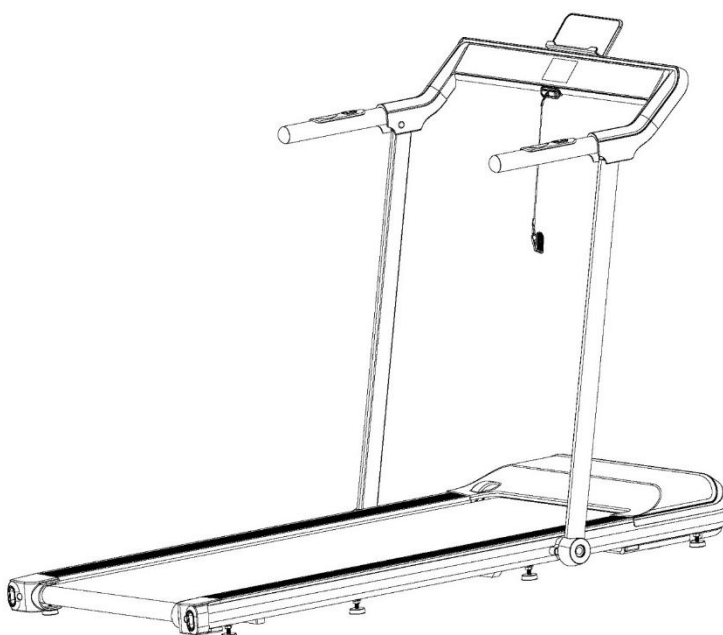




Quick Guide/Guía rápida/Guide rapide/Kurzer Leitfaden/Guida rapida

For full version manual, scan QR code below:
Para obtener el manual de la versión completa, escanee el código QR que aparece a continuación:
Pour obtenir le manuel de la version complète, scannez le code QR ci-dessous :
Für die Vollversion scannen Sie bitte den QR-Code unten:
Per il manuale della versione completa, scansionare il codice QR qui sotto:



Pegasus Connected Folding Treadmill
Cinta de Correr Plegable Pegasus Connected
Tapis de Course Pliant Pegasus Connected
Pegasus Connected Klapp-Laufband
Tapis Roulant Pieghevole Pegasus Connected
JL-T722054
EN-ES-FR-DE-IT

Important Safety Information

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 8 feet (240 cm) of free space behind it and 2 feet (60 cm) on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 265 lbs (120 kg).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

⚠ IMPORTANT NOTE: The running belt must be lubricated before the first use!

Important Safety Instructions

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using (this appliance).

DANGER – To reduce the risk of electric shock and the injury from moving parts:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning or servicing.

WARNING – To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
3. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
4. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Please contact Customer Service at contact@jllfitness.co.uk.
5. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
6. Keep the cord away from heated surfaces.
7. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
8. Never drop or insert any object into any opening.
9. Do not use outdoors. Household use only.
10. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
11. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
12. **CAUTION: Risk of Injury to Persons – To Avoid Injury**, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read Instruction Manual Before Using.
13. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions.
14. Remove control box (or key, or safety pin, as applicable) when not in use, and store out of reach of children.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

CAUTION: The user is cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This device contains license-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's license-exempt RSS(s) and Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- 1) This device may not cause interference.
- 2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure Statement

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20cm between the radiator and your body.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

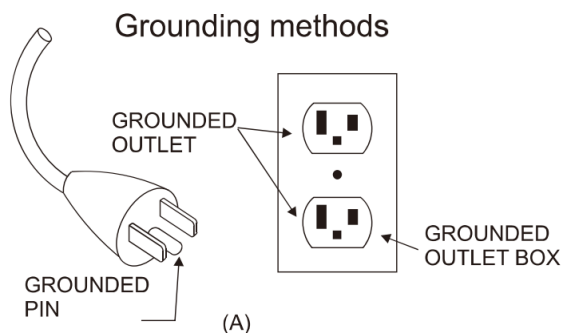
Important Electrical Information

IMPORTANT NOTE:

This treadmill requires a power source of **120** Volts in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before powering the equipment. Any power supply source above or below this level could cause significant damage to the equipment and/or user.

GROUNDING METHODS:

This product must be grounded. Should the treadmill malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a plug that has an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.



CAUTION:

Improper connection of the equipment can result in risk of electric shock. Check with a qualified electrician if you are unsure whether the product has been properly grounded. Do not modify the plug provided with this product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician. Ensure that the product is connected to an outlet with the same configuration as the plug. Do not use an adaptor for this product.

WARNING!

1. **NEVER** use a ground fault circuit interrupt (GFCI) outlet with this treadmill. Route the power cord away from all moving parts of the treadmill, including the elevation mechanism and transportation wheels.
2. **NEVER** operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. **NEVER** remove any cover on this treadmill without first disconnecting the power cord.
4. **NEVER** expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for outdoor use or use in any high humidity environment.

Statement of Purpose

The treadmill is a fitness machine designed to simulate walking, jogging, or running indoors. It provides a convenient and controlled environment for cardiovascular exercise, supporting a range of fitness levels and training goals.

Waste Disposal



JLL products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

EU Declaration of Conformity

You can find the declaration of conformity at the following link:
<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Technical Data

Connectivity: Bluetooth LE
Frequency Range: 2400~2483.5 Mhz
Transmitting Power: 0 dBm

Ordering Replacement Parts

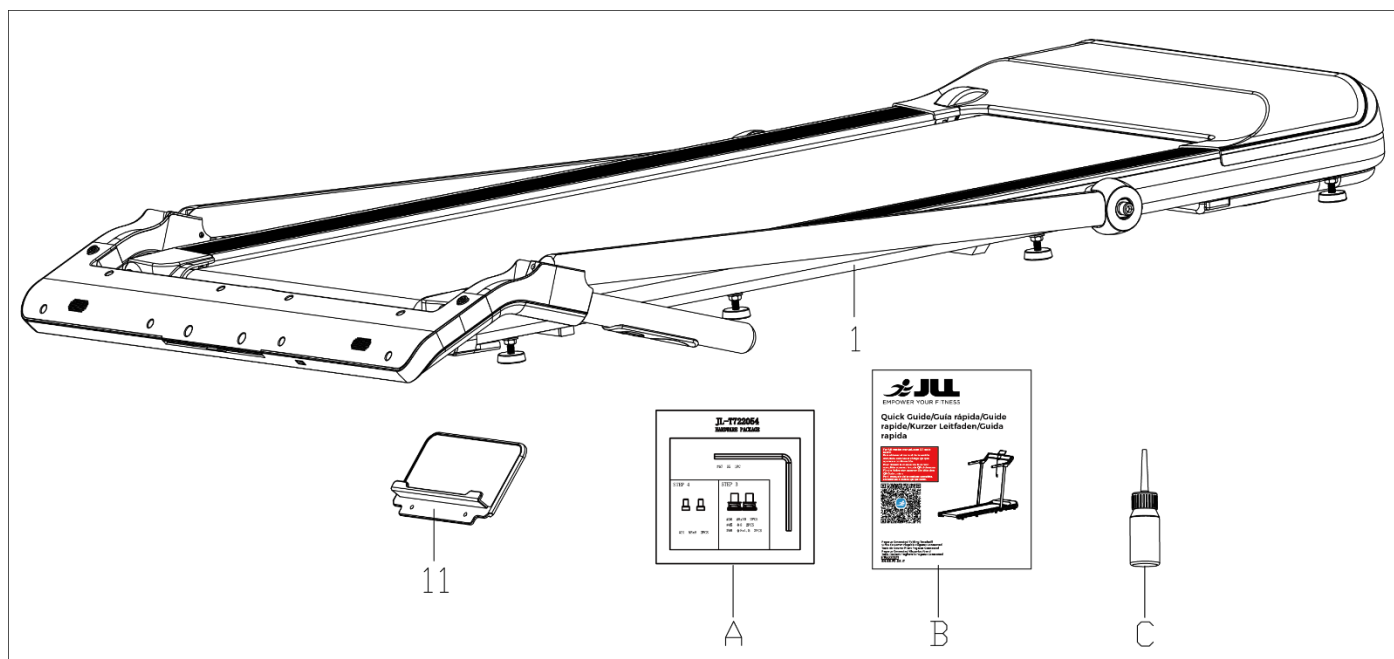
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number
- ✓ The product name
- ✓ The part number

Please contact us at contact@jllfitness.co.uk or +44 (0) 800 6123 988.

Pre-Assembly Checklist

When you open the carton, you will find the following parts:



Warning Labels

! WARNING AVERTISSEMENT

Please read all warnings and instructions before using the machine.
Veuillez lire tous les avertissements et toutes les instructions avant d'utiliser les machines.

Risk of personal injury - Keep Children under the age of 13 and pets away from the machine.
Risque de blessures - Tenez les enfants de moins de 13 ans et les animaux domestiques à l'écart des machines.

Remove control box (or key, or safety pin, as applicable) when not in use, and store out of reach of children.
Retirez le boîtier de commande (ou la clé, ou la goupille de sécurité, selon le cas) lorsqu'il n'est pas utilisé, et rangez-le hors de portée des enfants.

To reduce the risk of electric shock-unplug before cleaning or servicing.
Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez l'appareil avant de le nettoyer ou de l'entretenir.

265LBS/120KG Weight Capacity
Capacité de charge de 265LBS/120KG

Failure to comply with these warnings could result in serious injury or death.
Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

265LBS/120KG Weight Capacity
Capacité de charge de 265LBS/120KG

Failure to comply with these warnings could result in serious injury or death.
Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Make sure all nuts and bolts are securely tightened before each use.
Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant chaque utilisation.

Make sure all nuts and bolts are securely tightened before each use.
Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant chaque utilisation.

Lubricant for Motorized Treadmill

Capacity :30ML

Usage Method:

To apply lubricant, lift one side of the running belt and apply oil to the middle of the running board. Next, start the treadmill and place it at the lowest speed setting and allow the oil to spread over the running board.



Must be stored in a cool, dry area.



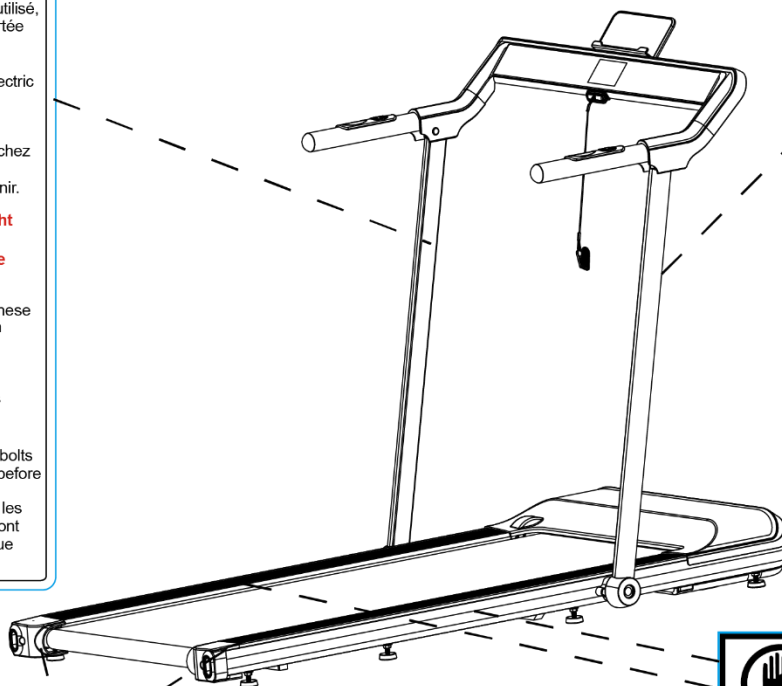
This lubricant is not intended for consumption! Eating is strictly prohibited.



! CAUTION ATTENTION

RISK OF INJURY TO PERSONS: TO AVOID INJURY, USE EXTREME CAUTION WHEN STEPPING ONTO OR OFF OF THE MOVING BELT. READ THE USER MANUAL BEFORE STARTING USE.
RISQUE DE BLESSURE POUR LES PERSONNES: POUR ÉVITER LES BLESSURES, SOYEZ EXTRÊMEMENT PRUDENT LORSQUE VOUS MONTEZ OU DESCENDEZ DE LA COURROIE MOBILE. LISEZ LE MANUEL D'UTILISATION AVANT DE COMMENCER L'UTILISATION.

TO REDUCE THE RISK OF INJURY FROM MOVING PARTS, UNPLUG BEFORE SERVICING.
POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURES CAUSÉES PAR DES PIÈCES MOBILES, DÉBRANCHEZ AVANT L'ENTRETIEN.



DO NOT PLACE YOUR HAND NEAR OR BETWEEN THE REAR END CAPS & REAR ROLLER!



DO NOT STAND ON THE REAR END CAPS! ALWAYS WEAR SHOES WHEN USING THE EQUIPMENT.

RUNNING BELT ADJUSTMENT

LOOSEN

TIGHTEN

TO ADJUST RUNNING BELT USE ALLEN WRENCH

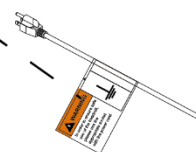
! WARNING

In order to ensure the safety of using the treadmill, please use the power cord with the appropriate socket.



! WARNING

In order to ensure the safety of using the treadmill, please use the power cord with the appropriate socket.



Información de Seguridad Importante

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo este manual antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, se mantiene y se utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o impedirle utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los síntomas siguientes: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares del corazón, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para su suelo o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 240 cm (8 pies) de espacio libre detrás de él y 2 pies (60 cm) a cada lado. No coloque la cinta de correr sobre ninguna superficie que bloquee las aberturas de ventilación. Para proteger el suelo o la alfombra de posibles daños, coloque una alfombrilla debajo de la cinta de correr.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos están bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el ejercicio, interrumpa inmediatamente el uso del equipo y no lo utilice hasta que el problema haya sido subsanado.
7. Lleve ropa adecuada cuando utilice el aparato. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 120 kg (265 libras).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Para evitar lesiones corporales y/o daños al producto o a la propiedad, es necesario levantar y mover el equipo adecuadamente.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar el almacenamiento en áreas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede conducir a la corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado únicamente para uso doméstico y en interiores, ¡no está diseñado para uso comercial!

⚠ NOTA IMPORTANTE: La correa debe lubricarse antes del primer uso!

Instrucciones Importantes de Seguridad

Al utilizar un aparato eléctrico, deben seguirse siempre unas precauciones básicas, entre las que se incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de utilizar (este aparato).

PELIGRO - Para reducir el riesgo de descarga eléctrica y de lesiones causadas por piezas móviles: Desenchufe siempre este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de utilizarlo y antes de limpiarlo o repararlo.

ADVERTENCIA - Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones personales:

1. Un aparato nunca debe dejarse desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no lo utilice y antes de poner o quitar piezas.
2. Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de este aparato.
3. Utilice este aparato sólo para el uso previsto, tal como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
4. No utilice nunca este aparato si tiene el cable o el enchufe dañados, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado, o si se ha caído al agua. Póngase en contacto con nosotros en contact@jllfitness.co.uk.
5. No transporte este aparato por el cable de alimentación ni utilice el cable como asa.
6. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
7. No utilice nunca el aparato con los orificios de ventilación obstruidos. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusas, pelos y similares.
8. No deje caer ni introduzca objetos en las aberturas.
9. No utilice al aire libre. Sólo para uso doméstico.
10. No utilice el aparato en lugares donde se utilicen productos en aerosol o donde se administre oxígeno.
11. Para desconectar el aparato, gire todos los controles a la posición de apagado y desenchúfelo de la toma de corriente.
12. **PRECAUCIÓN:** Riesgo de lesiones a las personas - Para evitar lesiones, extreme las precauciones al

- subir o bajar de una cinta en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de utilizar el aparato.
13. Conecte este aparato únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra. Consulte las instrucciones de conexión a tierra.
 14. Retire la caja de control (o la llave, o el pasador de seguridad, según corresponda) cuando no esté en uso, y guárdela fuera del alcance de los niños.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

PRECAUCIÓN: Se advierte al usuario que los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo. Este dispositivo contiene transmisor(es)/receptor(es) exento(s) de licencia que cumple(n) con los RSS exentos de licencia de Innovación, Ciencia y Desarrollo Económico de Canadá y la Parte 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

- 1) Este dispositivo no debe causar interferencias.
- 2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

NOTA: Este equipo ha sido sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites establecidos para los dispositivos digitales de Clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación concreta.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una toma de corriente de un circuito distinto al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experto en radio/TV para obtener ayuda.

Declaración de Exposición a la Radiación de la FCC

Este equipo cumple los límites de exposición a la radiación de la FCC establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

Este transmisor no debe colocarse ni utilizarse junto con ninguna otra antena o transmisor.

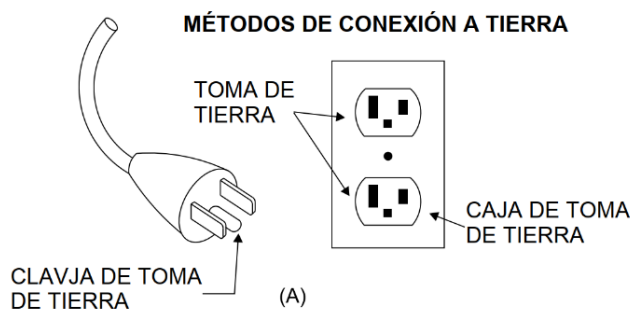
Información Importante de Eléctrica

ADVERTENCIA:

Esta cinta de correr requiere una fuente de alimentación de **120V** para que pueda funcionar correctamente. Para su seguridad y para la seguridad de los demás, verifique que la fuente de alimentación sea la correcta antes de enchufar el equipo. Una fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría provocar un gran daño al equipo o al usuario.

MÉTODOS DE CONEXIÓN A TIERRA:

Este producto debe estar conectado a tierra. La puesta a tierra ofrece menor resistencia a la corriente eléctrica y reduce el riesgo de descarga eléctrica. El enchufe debe conectarse a una toma de corriente apropiada que esté debidamente instalada y conectada a tierra, de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No utilice adaptador para este producto.



PELIGRO:

Una conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede provocar una descarga eléctrica. Consulte con un electricista certificado si tiene dudas sobre la puesta a tierra adecuada del producto. No cambie el enchufe que viene con el producto. Si no encaja en la toma de corriente, pídale a un electricista que instale una toma de corriente adecuada.

¡ADVERTENCIA!

1. **NUNCA** utilice una toma de corriente de pared GFCI (interruptor de circuito por falla de puesta a tierra) con esta cinta de correr. Verifique que no haya ningún cable de alimentación en las piezas móviles de la cinta, incluido el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.
2. **NUNCA** opere la máquina con un generador o fuente de alimentación UPS.
3. **NUNCA** retire ninguna cubierta sin antes desconectar la alimentación de CA.
4. **NUNCA** exponga la máquina a la lluvia ni a la humedad. Esta máquina no está diseñada para ser usada al aire libre, cerca de piscinas ni en ningún otro ambiente de alta humedad.

Declaración de Propósito

La cinta de correr es una máquina de fitness diseñada para simular caminar, trotar o correr en interiores. Proporciona un entorno cómodo y controlado para el ejercicio cardiovascular, que admite una amplia gama de niveles de condición física y objetivos de entrenamiento.

Eliminación de Residuos



Los productos JLL son reciclables. Al final de su vida útil, deseche este artículo de forma correcta y segura (vertederos locales).

Declaración de Conformidad de la UE

Puede encontrar la declaración de conformidad en el siguiente enlace:
<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Datos Técnicos

Conectividad: Bluetooth LE
Gama de frecuencias: 2400~2483.5 Mhz
Potencia de transmisión: 0 dBm

Pedido de Piezas de Repuesto

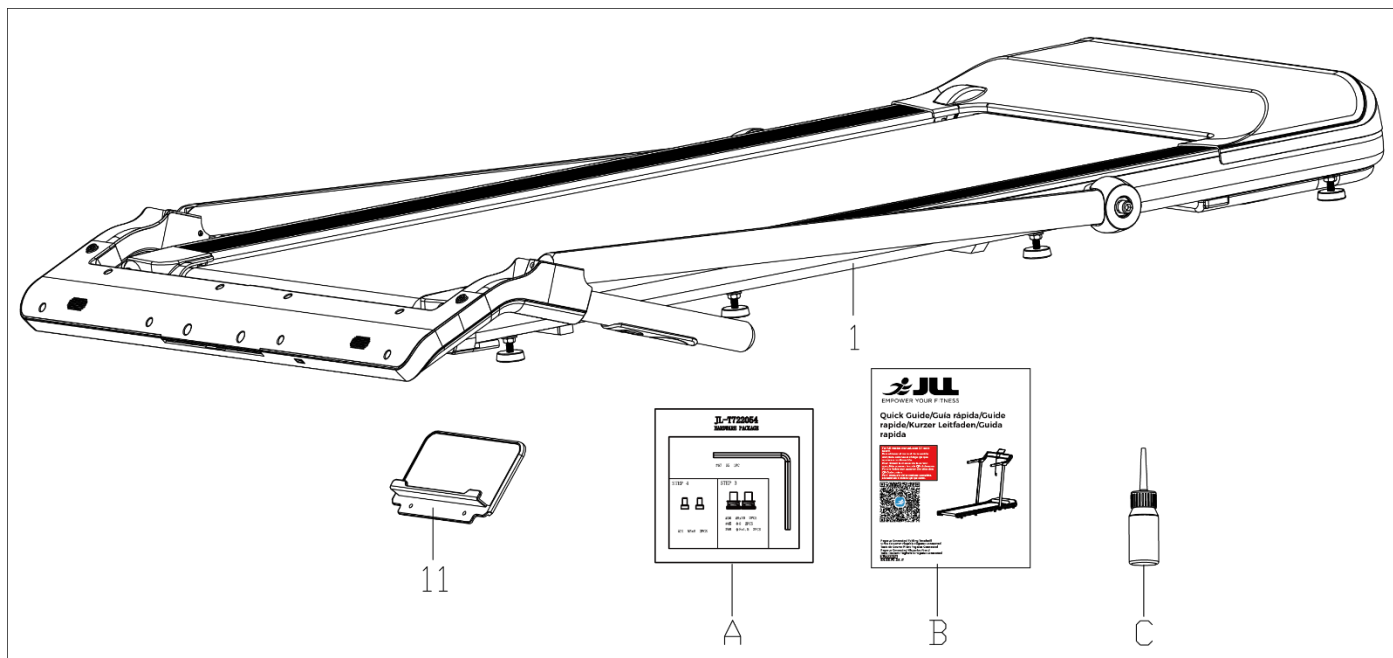
Por favor, proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión la(s) pieza(s) necesaria(s):

- ✓ El número de modelo
- ✓ El Nombre del producto
- ✓ El número de pieza

Póngase en contacto con nosotros en contact@jllfitness.co.uk o +44 (0) 800 6123 988.

Lista de Comprobación Previa al Montaje

Cuando abra la caja, encontrará las siguientes piezas:



Etiquetas de Advertencia

¡ADVERTENCIA! AVERTISSEMENT

Lea todas las advertencias e instrucciones antes de utilizar la máquina.

Veuillez lire tous les avertissements et toutes les instructions avant d'utiliser les machines.

Riesgo de lesiones personales- Mantenga alejados de la máquina a los niños menores de 13 años y a los animales domésticos.

Risque de blessures - Tenez les enfants de moins de 13 ans et les animaux domestiques à l'écart des machines.

Retire la caja de control (o la llave, o el pasador de seguridad, según corresponda) cuando no la utilice, y guárdela fuera del alcance de los niños.

Retirez le boîtier de commande (ou la clé, ou la goupille de sécurité, selon le cas) lorsqu'il n'est pas utilisé, et rangez-le hors de portée des enfants.

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desenchufe el aparato antes de limpiarlo o repararlo.

Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez l'appareil avant de le nettoyer ou de l'entretenir.

Capacidad de peso de 265LBS/120KG
Capacité de charge de 265LBS/120KG

El incumplimiento de estas advertencias puede provocar lesiones graves o la muerte. Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Asegúrese de que todos los tornillos y tuercas estén bien apretados antes de cada uso. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant chaque utilisation.

Lubricante para la cinta de correr motorizada

Capacidad: 30ML

Método de uso:

Para aplicar el lubricante, levante un lado de la cinta de correr y aplique aceite en el centro de la tabla de correr. A continuación, ponga en marcha la cinta y colóquela en el ajuste de velocidad más bajo y deje que el aceite se extienda por el tapiz rodante.



Debe guardarse en un lugar fresco y seco.



Este lubricante no está destinado al consumo. Queda terminantemente prohibido comerlo.



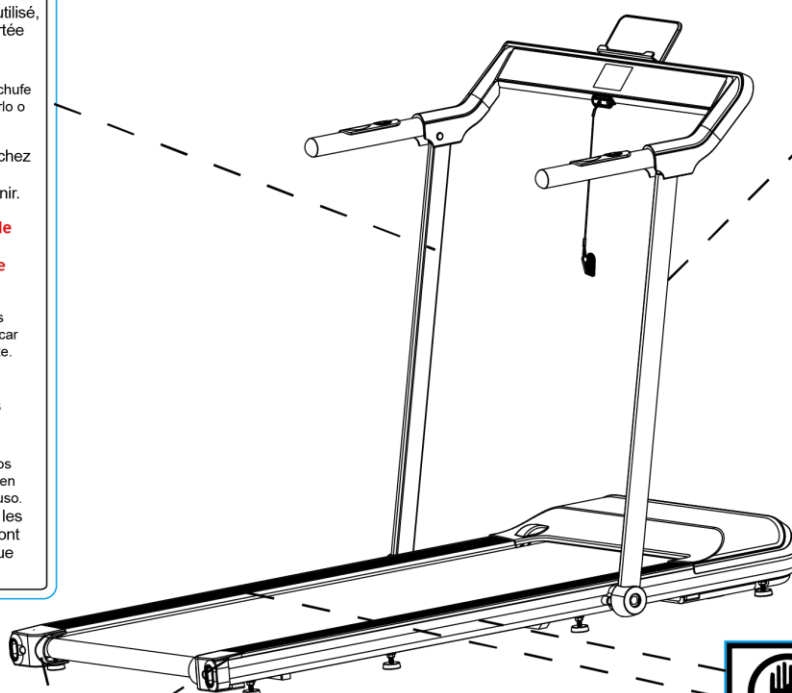
PRECAUCIÓN ATTENTION

Riesgo de lesiones personales: Para evitar lesiones, extreme las precauciones al subir o bajar de una cinta en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de utilizar la máquina.

RISQUE DE BLESSURE POUR LES PERSONNES: POUR ÉVITER LES BLESSURES, SOYEZ EXTRÊMEMENT PRUDENT LORSQUE VOUS MONTEZ OU DESCENDEZ DE LA COURROIE MOBILE. LISEZ LE MANUEL D'UTILISATION AVANT DE COMMENCER L'UTILISATION.

Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles, desenchúfela antes de repararla.

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURES CAUSÉES PAR DES PIÈCES MOBILES, DÉBRANCHEZ AVANT L'ENTRETIEN.



No coloque los dedos cerca o entre las tapas de los extremos traseros y el rodillo trasero.



¡No se pare sobre las tapas traseras! Lleve siempre calzado cuando utilice el equipo.

AJUSTE DE LA CINTA DE CORRER

AFLOJAR

APRETAR

PARA AJUSTAR LA CINTA DE CORRER UTILICE UNA LLAVE ALLEN.

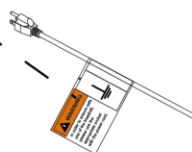
¡ADVERTENCIA

Para garantizar la seguridad en el uso de la cinta de correr, utilice el cable de alimentación con la toma adecuada.



¡ADVERTENCIA

Para garantizar la seguridad en el uso de la cinta de correr, utilice el cable de alimentación con la toma adecuada.



Informations de Sécurité Importantes

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin afin de déterminer si vous souffrez d'un problème médical ou physique qui pourrait mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil.
4. Utilisez l'appareil sur une surface plane et solide, recouverte d'un revêtement de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit disposer d'un espace libre d'au moins 240 cm (8 pieds) derrière lui et de 60 cm (2 ft) de chaque côté. Ne placez pas le tapis roulant sur une surface qui bloque les ouvertures d'air. Pour protéger le sol ou la moquette des dommages, placer un tapis sous le tapis de course.
5. S'assurer que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et/ou usé.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 120 kg (265 livres).
10. L'appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement l'appareil.
12. Votre produit est conçu pour être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Vous devez éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet appareil est conçu pour un usage domestique et intérieur uniquement, il n'est pas conçu pour un usage commercial !

⚠ REMARQUE IMPORTANTE: La courroie doit être lubrifiée avant la première utilisation!

Consignes de Sécurité Importantes

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, des précautions de base doivent toujours être prises, notamment les suivantes :

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser (cet appareil).

DANGER - Pour réduire le risque d'électrocution et de blessures causées par des pièces en mouvement :

Débranchez toujours cet appareil de la prise électrique immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer ou de l'entretenir.

AVERTISSEMENT - Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures:

1. Un appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été surveillées ou instruites sur l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Tenez les enfants de moins de 13 ans à l'écart de cet appareil.
3. N'utilisez cet appareil que pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
4. N'utilisez jamais cet appareil si le cordon ou la fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Veuillez nous contacter à l'adresse contact@jllfitness.co.uk.
5. Ne pas porter l'appareil par le cordon d'alimentation et ne pas l'utiliser comme poignée.
6. Tenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
7. Ne jamais faire fonctionner l'appareil lorsque les ouvertures d'air sont obstruées. Veillez à ce que les ouvertures d'air soient exemptes de peluches, de cheveux, etc.
8. Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans une ouverture.
9. Ne pas utiliser l'appareil à l'extérieur. Usage domestique uniquement.
10. Ne pas utiliser l'appareil dans un endroit où des produits en aérosol sont utilisés ou dans un endroit où de l'oxygène est administré.

11. Pour débrancher l'appareil, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise de courant.
12. **ATTENTION :** Risque de blessure pour les personnes - Pour éviter toute blessure, soyez extrêmement prudent lorsque vous montez ou descendez d'une bande en mouvement. Lire le manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil.
13. Ne branchez cet appareil que sur une prise de courant correctement mise à la terre. Voir les instructions de mise à la terre.
14. Retirez le boîtier de commande (ou la clé, ou la goupille de sécurité, selon le cas) lorsqu'il n'est pas utilisé, et rangez-le hors de portée des enfants.

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

ATTENTION: L'utilisateur est averti que les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité peuvent annuler l'autorité de l'utilisateur à faire fonctionner l'équipement.

Cet appareil contient un (des) émetteur(s)/récepteur(s) exempté(s) de licence qui est (sont) conforme(s) au RSS d'Innovation, Science et Développement économique Canada et à la partie 15 des règles de la FCC. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes :

- 1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences.
- 2) Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable de l'appareil.

REMARQUE: Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites imposées aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre des fréquences radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en allumant et en éteignant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'appareil sur une prise de courant située sur un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Déclaration de la FCC sur l'Exposition aux Radiations

Cet appareil est conforme aux limites d'exposition aux radiations fixées par la FCC pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

Cet émetteur ne doit pas être installé ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.

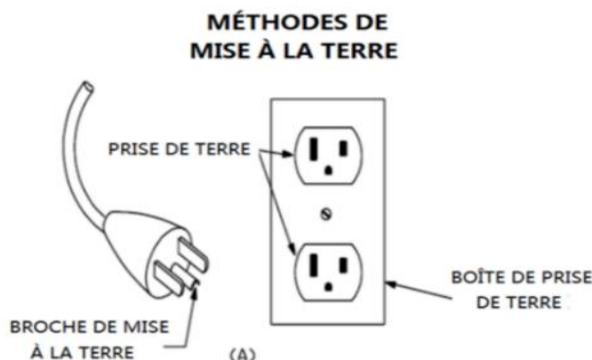
Informations Électriques Importantes

AVERTISSEMENT :

Ce tapis de course nécessite une alimentation de **120 volts** pour fonctionner correctement. Pour votre sécurité et celle des autres, veuillez vérifier que la source d'alimentation est appropriée avant de brancher l'appareil. Toute source d'alimentation à la puissance supérieure ou inférieure à ce niveau risque de causer de profonds dommages à l'appareil ou l'utilisateur.

MÉTHODES DE MISE À LA TERRE:

Ce produit doit être raccordé à la terre. La mise à la terre offre une résistance moindre au courant électrique et réduit le risque de décharge électrique. Le cordon doit être branché dans une prise adaptée, correctement installée et raccordée à la terre conformément aux règles et ordonnances locales. S'assurer de brancher l'appareil à une prise configurée de la même façon que la fiche. Ne pas employer d'adaptateur pour ce produit.



DANGER :

Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut donner lieu à un risque de décharge électrique. En cas de doute concernant la mise à la terre du produit, veuillez consulter un électricien agréé. Ne pas modifier la prise fournie avec le produit. Si elle ne rentre pas dans la prise murale, faire changer cette dernière par un électricien.

ATTENTION !

1. **NE JAMAIS** utiliser de disjoncteur de fuite de terre avec ce tapis de course. Faire passer le cordon d'alimentation à distance des éléments mobiles du tapis de course, notamment le mécanisme d'élévation et les roulettes de transport.
2. **NE JAMAIS** faire fonctionner le tapis de course sur un groupe électrogène ou une alimentation sans coupure UPS.
3. **NE JAMAIS** retirer quelque couvercle que ce soit sans avoir d'abord débranché le cordon d'alimentation.
4. **NE JAMAIS** laisser le tapis de course exposé à la pluie ou à l'humidité. Ce tapis de course n'est pas conçu pour un usage en extérieur, à proximité d'une piscine ou dans un autre milieu très humide.

Déclaration d'Intention

Le tapis roulant est un appareil de fitness conçu pour simuler la marche, le jogging ou la course à l'intérieur. Il offre un environnement pratique et contrôlé pour l'exercice cardiovasculaire et permet de répondre à un éventail de niveaux de condition physique et d'objectifs d'entraînement.

Élimination des Déches



Les produits JLL sont recyclables. A la fin de sa durée de vie, veuillez éliminer cet article correctement et en toute sécurité (sites d'enfouissement locaux).

Déclaration de Conformité UE

Vous trouverez la déclaration de conformité sur le lien suivant:

<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Données Techniques

Connectivité : Bluetooth LE

Gamme de fréquences : 2400~2483.5 Mhz

Puissance d'émission : 0 dBm

Commande de Pièces de Rechange

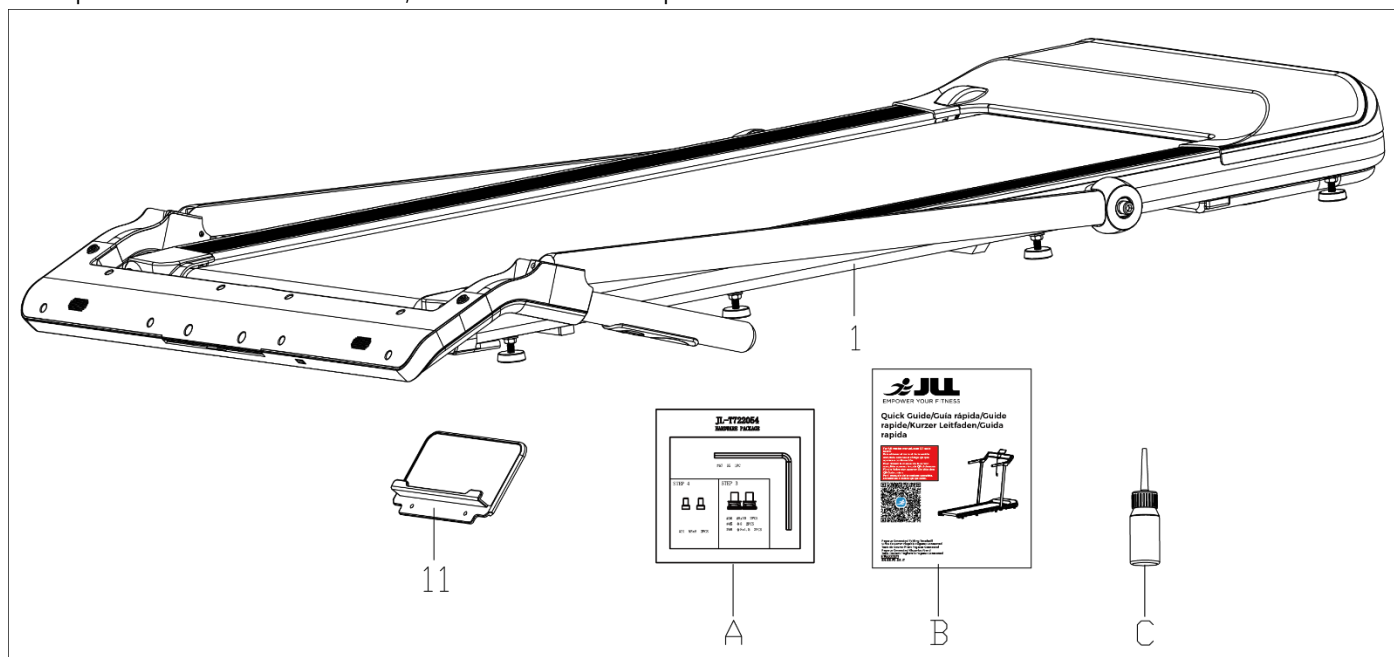
Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièces nécessaires :

- ✓ Le numéro du modèle
- ✓ Le nom du produit
- ✓ Le numéro de la pièce

Veuillez communiquer avec nous à contact@jllfitness.co.uk ou au +44 (0) 800 6123 988.

Liste de Contrôle Pour le Pré-Assemblage

Lorsque vous ouvrez le carton, vous trouverez les pièces suivantes:



Étiquettes d'Avertissement

⚠ WARNING AVERTISSEMENT

Please read all warnings and instructions before using the machine.
Veuillez lire tous les avertissements et toutes les instructions avant d'utiliser les machines.

Risk of personal injury - Keep Children under the age of 13 and pets away from the machine.
Risque de blessures - Tenez les enfants de moins de 13 ans et les animaux domestiques à l'écart des machines.

Remove control box (or key, or safety pin, as applicable) when not in use, and store out of reach of children.
Retirez le boîtier de commande (ou la clé, ou la goupille de sécurité, selon le cas) lorsqu'il n'est pas utilisé, et rangez-le hors de portée des enfants.

To reduce the risk of electric shock-unplug before cleaning or servicing.
Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez l'appareil avant de le nettoyer ou de l'entretenir.

265LBS/120KG Weight Capacity
Capacité de charge de 265LBS/120KG

Failure to comply with these warnings could result in serious injury or death.
Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Make sure all nuts and bolts are securely tightened before each use.
Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant chaque utilisation.

Lubrifiant pour tapis roulant motorisé Capacité : 30ML

Méthode d'utilisation:
Pour appliquer le lubrifiant, soulever un côté de la bande de roulement et appliquer l'huile au milieu de la bande de roulement. Ensuite, démarrer le tapis roulant et le placer à la vitesse la plus basse et laisser l'huile se répandre sur le tapis roulant.



Doit être stocké dans un endroit frais et sec.



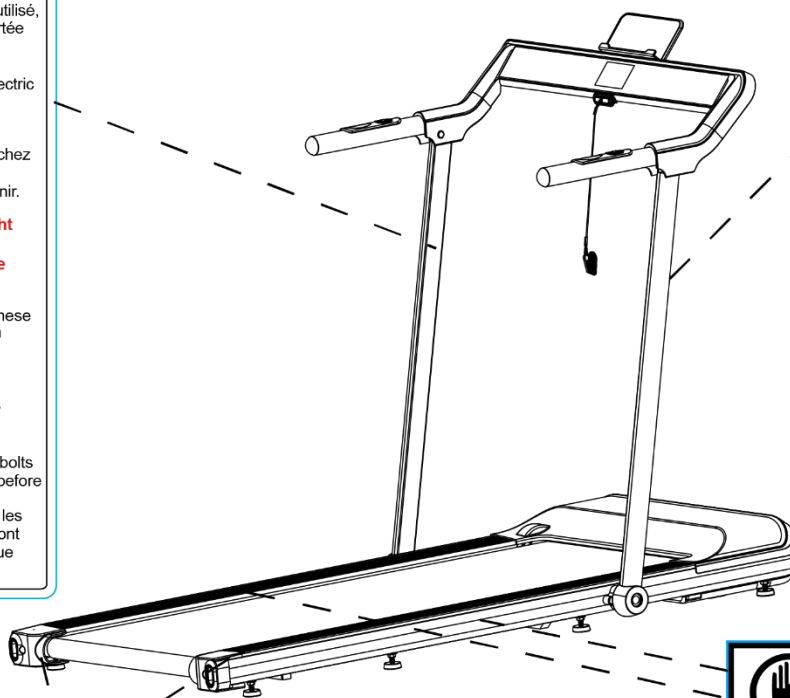
Ce lubrifiant n'est pas destiné à être consommé ! Il est strictement interdit de le consommer.



⚠ CAUTION ATTENTION

RISK OF INJURY TO PERSONS: TO AVOID INJURY, USE EXTREME CAUTION WHEN STEPPING ONTO OR OFF OF THE MOVING BELT. READ THE USER MANUAL BEFORE STARTING USE.
RISQUE DE BLESSURE POUR LES PERSONNES: POUR ÉVITER LES BLESSURES, SOYEZ EXTRÊMEMENT PRUDENT LORSQUE VOUS MONTEZ OU DESCENDEZ DE LA COURROIE MOBILE. LISEZ LE MANUEL D'UTILISATION AVANT DE COMMENCER L'UTILISATION.

TO REDUCE THE RISK OF INJURY FROM MOVING PARTS, UNPLUG BEFORE SERVICING.
POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURES CAUSÉES PAR DES PIÈCES MOBILES, DÉBRANCHEZ AVANT L'ENTRETIEN.



Ne pas mettre les doigts à proximité ou entre les embouts arrière et le rouleau arrière.



Ne pas se tenir sur les embouts arrière! Toujours porter des chaussures lors de l'utilisation de l'équipement.

RÉGLAGE DE LA CEINTURE DE COURSE

DESSERRER

SERRER

POUR AJUSTER LA COURROIE, UTILISER UNE CLÉ ALLEN.

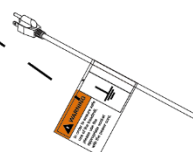
⚠ AVERTISSEMENT

Afin d'assurer la sécurité de l'utilisation du tapis roulant, veuillez utiliser le cordon d'alimentation avec la prise appropriée.



⚠ AVERTISSEMENT

Afin d'assurer la sécurité de l'utilisation du tapis roulant, veuillez utiliser le cordon d'alimentation avec la prise appropriée.



Wichtige Sicherheitshinweise

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter gesundheitlichen oder körperlichen Beschwerden leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät ordnungsgemäß zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von den Geräten fern.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte hinter dem Gerät ein Freiraum von mindestens 240 cm (8 Fuß) und auf jeder Seite ein Freiraum von 60 cm (2 Fuß) vorhanden sein. Stellen Sie das Laufband nicht auf eine Fläche, die die Luftöffnungen blockiert. Legen Sie eine Matte unter das Laufband, um den Boden oder Teppich vor Beschädigungen zu schützen.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Abnutzung überprüft wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich in den Geräten verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 120 kg (265 Pfund).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder am Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Anheben und Bewegen erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für die Verwendung in kühlen, trockenen Räumen vorgesehen. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause bestimmt, es ist nicht für den kommerziellen Gebrauch vorgesehen!

⚠ WICHTIGER HINWEIS: Der Gurt muss vor dem ersten Gebrauch geölt werden!

Wichtige Sicherheitsanweisungen

Wenn Sie ein elektrisches Gerät benutzen, sollten Sie immer die folgenden grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen beachten:

Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie (dieses Gerät) benutzen.

GEFAHR - Um das Risiko eines elektrischen Schlages und von Verletzungen durch bewegliche Teile zu verringern:

Ziehen Sie immer den Netzstecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie es reinigen oder reparieren.

WARNUNG - Zur Verringerung der Gefahr von Verbrennungen, Bränden, elektrischen Schlägen oder Verletzungen von Personen:

1. Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es eingesteckt ist. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.
2. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von diesem Gerät fern.
3. Verwenden Sie das Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie keine nicht vom Hersteller empfohlenen Zusatzgeräte.
4. Nehmen Sie das Gerät niemals in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn es nicht richtig funktioniert, wenn es fallen gelassen oder beschädigt wurde oder wenn es ins Wasser gefallen ist. Bitte wenden Sie sich an den Kundendienst unter contact@jllfitness.co.uk.
5. Tragen Sie das Gerät nicht am Netzkabel und benutzen Sie das Kabel nicht als Griff.
6. Halten Sie das Kabel von heißen Oberflächen fern.
7. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn die Luftöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Luftöffnungen frei von Fusseln, Haaren und dergleichen.
8. Lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen fallen und stecken Sie sie nicht hinein.
9. Nicht im Freien verwenden. Nur für den Hausgebrauch.

10. Nicht an Orten betreiben, an denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
11. Um das Gerät vom Netz zu trennen, schalten Sie alle Regler aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
12. **VORSICHT:** Verletzungsgefahr für Personen - Um Verletzungen zu vermeiden, lassen Sie äußerste Vorsicht walten, wenn Sie auf ein sich bewegendes Band steigen oder davon absteigen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die Gebrauchsanweisung.
13. Schließen Sie das Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an. Siehe Anweisungen zur Erdung.
14. Ziehen Sie den Schaltkasten (oder den Schlüssel bzw. den Sicherheitsstift) ab, wenn Sie das Gerät nicht benutzen, und bewahren Sie es ausserhalb der Reichweite von Kindern auf.

DIESE ANLEITUNG AUFBEWAHREN

ACHTUNG: Der Benutzer wird darauf hingewiesen, dass Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Partei genehmigt wurden, die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts aufheben können.

Dieses Gerät enthält lizenzbefreite(n) Sender/Empfänger, die den lizenzbefreiten RSS von Innovation, Science and Economic Development Canada und Teil 15 der FCC-Vorschriften entsprechen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- 1) Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen.
- 2) Dieses Gerät muss alle Interferenzen akzeptieren, einschließlich Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb des Geräts verursachen können.

HINWEIS: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen bei der Installation in Wohngebieten bieten. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es schädliche Störungen des Funkverkehrs verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten.

Wenn dieses Gerät Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Benutzer versuchen, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Neuausrichtung oder Verlegung der Empfangsantenne.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an, die zu einem anderen Stromkreis gehört als die des Empfängers.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker, um Hilfe zu erhalten.

FCC-Erklärung zur Strahlungsexposition

Dieses Gerät entspricht den FCC-Grenzwerten für die Strahlenbelastung, die für eine unkontrollierte Umgebung festgelegt wurden. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 20 cm zwischen dem Strahler und Ihrem Körper installiert und betrieben werden.

Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender aufgestellt oder betrieben werden.

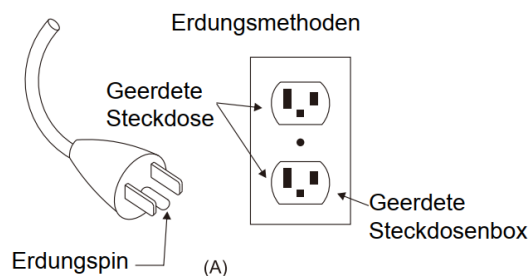
Wichtige elektrische Informationen

WICHTIGER HINWEIS:

Für den ordnungsgemäßen Betrieb dieses Laufbandes ist eine Stromquelle mit **120 Volt** erforderlich. Zu Ihrer Sicherheit und der Sicherheit anderer Personen überprüfen Sie bitte, ob die Stromquelle korrekt ist, bevor Sie das Gerät einschalten. Jede Stromquelle, die über oder unter diesem Wert liegt, kann zu erheblichen Schäden am Gerät und/oder am Benutzer führen.

ERDUNGSMETHODEN:

Dieses Produkt muss geerdet werden. Sollte das Laufband eine Fehlfunktion haben oder ausfallen, bietet die Erdung einen Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern. Dieses Produkt ist mit einem Stecker ausgestattet, der über einen Erdungsleiter und einen Erdungsstecker verfügt. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose eingesteckt werden, die ordnungsgemäß installiert und geerdet ist und den örtlichen Vorschriften entspricht.



ACHTUNG:

Ein unsachgemäßer Anschluss des Geräts kann zu einem Stromschlag führen. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob das Gerät richtig geerdet ist. Ändern Sie den mit diesem Gerät gelieferten Stecker nicht. Wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie eine geeignete Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät an eine Steckdose mit der gleichen Konfiguration wie der Stecker angeschlossen ist. Verwenden

Sie keinen Adapter für dieses Produkt.

WARNING!

1. Verwenden Sie mit diesem Laufband **NIEMALS** eine FI-Schutzschalter-Steckdose (GFCI). Verlegen Sie das Netzkabel weg von allen beweglichen Teilen des Laufbandes, einschließlich des Hebemechanismus und der Transporträder.
2. Betreiben Sie das Laufband **NIEMALS** mit einem Generator oder einer USV-Stromversorgung.
3. Entfernen Sie **NIEMALS** eine Abdeckung des Laufbandes, ohne vorher das Netzkabel abzuziehen.
4. Setzen Sie das Laufband **NIEMALS** Regen oder Feuchtigkeit aus. Dieses Laufband ist nicht für den Einsatz im Freien oder in einer Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit geeignet.

Erklärung Des Zwecks

Das Laufband ist ein Fitnessgerät, das das Gehen, Joggen oder Laufen in geschlossenen Räumen simuliert. Es bietet eine bequeme und kontrollierte Umgebung für das Herz-Kreislauf-Training und unterstützt eine Reihe von Fitnessniveaus und Trainingszielen.

Abfallentsorgung



Die Produkte von JLL sind recycelbar. Bitte entsorgen Sie diesen Artikel am Ende seiner Nutzungsdauer ordnungsgemäß und sicher (örtliche Mülldeponien).

EU-Konformitätserklärung

Die Konformitätserklärung finden Sie unter folgendem Link:

<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Technische Daten

Konnektivität: Bluetooth LE

Frequenzbereich: 2400~2483.5 Mhz

Sendeleistung: 0 dBm

Bestellung von Ersatzteilen

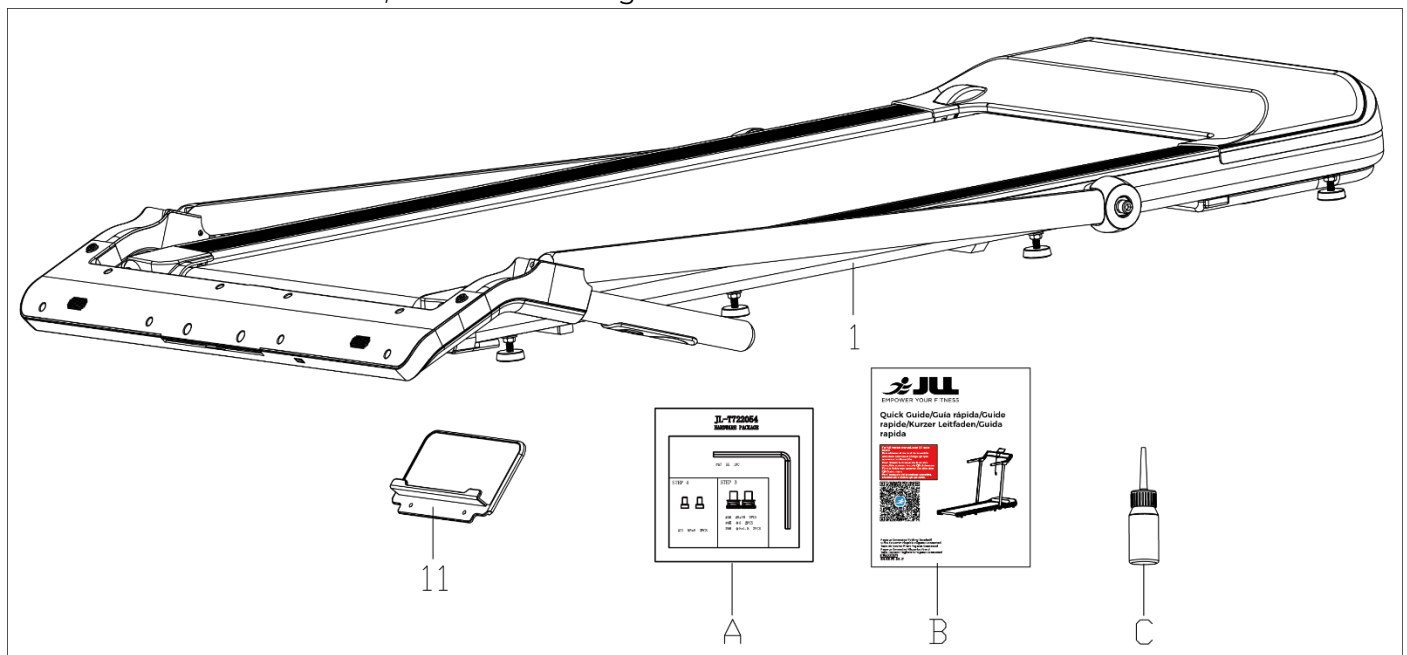
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer
- ✓ Der Produktname
- ✓ Die Teilenummer

Bitte kontaktieren Sie uns unter contact@jllfitness.co.uk oder +44 (0) 800 6123 988.

Checkliste Vor Dem Zusammenbau

Wenn Sie den Karton öffnen, finden Sie die folgenden Teile:



Warnhinweise

⚠️ WARNUNG! AVERTISSEMENT

Bitte lesen Sie alle Warnhinweise und Anweisungen, bevor Sie das Gerät benutzen.

Veuillez lire tous les avertissements et toutes les instructions avant d'utiliser les machines.

Verletzungsgefahr: Halten Sie Kinder unter 13 Jahren und Haustiere von der Maschine fern.
Risque de blessures - Tenez les enfants de moins de 13 ans et les animaux domestiques à l'écart des machines.

Ziehen Sie das Bedienfeld (oder den Schlüssel bzw. den Sicherheitsstift) ab, wenn Sie das Gerät nicht benutzen, und bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
Retirez le boîtier de commande (ou la clé, ou la goupille de sécurité, selon le cas) lorsqu'il n'est pas utilisé, et rangez-le hors de portée des enfants.

Um das Risiko eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie vor der Reinigung oder Wartung den Netzstecker. Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez l'appareil avant de le nettoyer ou de l'entretenir.

265LBS/120KG
Gewichtskapazität
Capacité de charge de

265LBS/120KG
Die Nichtbeachtung dieser Warnhinweise kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.
Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant chaque utilisation.

Schmiermittel für das motorisierte Laufband

Kapazität: 30ML

Methode der Anwendung:
Um das Schmiermittel aufzutragen, heben Sie eine Seile des Laufbands an und tragen Sie das Öl auf die Mitte des Laufbands auf. Starten Sie dann das Laufband und stellen Sie es auf die niedrigste Geschwindigkeitsstufe, damit sich das Öl auf dem Laufband verteilen kann.



Muss an einem kühlen, trockenen Ort gelagert werden.



Dieses Schmiermittel ist nicht zum Verzehr bestimmt! Der Verzehr ist strengstens untersagt.



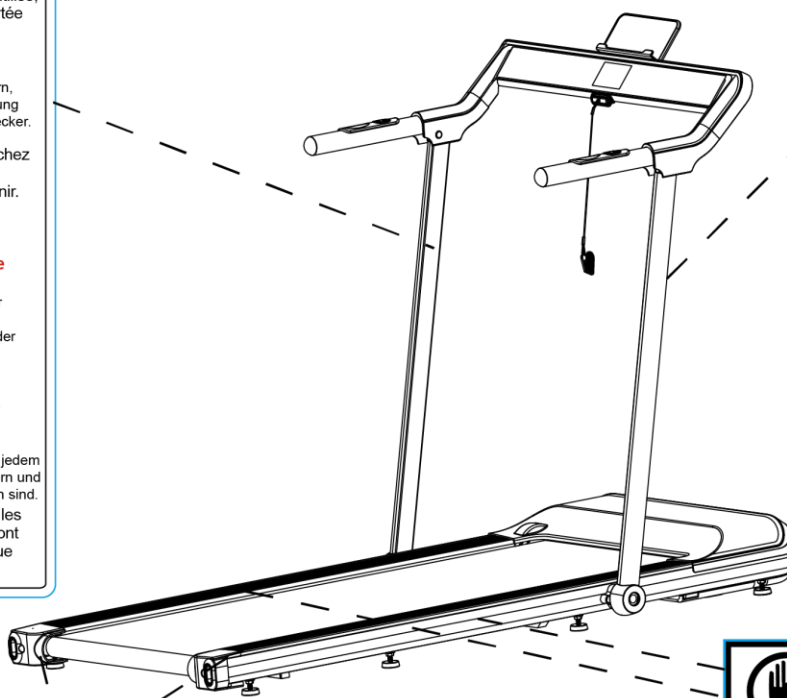
⚠️ VORSICHT ATTENTION

Verletzungsgefahr für Personen:
Um Verletzungen zu vermeiden, lassen Sie äußerste Vorsicht walten, wenn Sie auf ein sich bewegendes Laufband treten oder davon absteigen. Lesen Sie vor der Benutzung die Gebrauchsanweisung.

RISQUE DE BLESSURE POUR LES PERSONNES:
POUR ÉVITER LES BLESSURES, SOYEZ EXTRÊMEMENT PRUDENT LORSQUE VOUS MONTEZ OU DESCENDEZ DE LA COURROIE MOBILE. LISEZ LE MANUEL D'UTILISATION AVANT DE COMMENCER L'UTILISATION.

Um die Verletzungsgefahr durch sich bewegende Teile zu verringern, ziehen Sie vor Wartungsarbeiten den Netzstecker.

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURES CAUSÉES PAR DES PIÈCES MOBILES, DÉBRANCHEZ AVANT L'ENTRETIEN.



Halten Sie Ihre Finger nicht in die Nähe oder zwischen die hinteren Endkappen und die hintere Rolle.



Stellen Sie sich nicht auf die hinteren Endkappen! Tragen Sie immer Schuhe, wenn Sie das Gerät benutzen.

EINSTELLUNG DES LAUFBANDES

LÖSEN

SPANNEN

ZUM EINSTELLEN DES LAUFRIEMENS EINEN INBUSSCHLÜSSEL VERWENDEN.

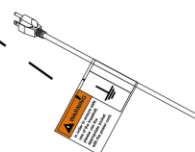
⚠️ WARNUNG

Um die Sicherheit bei der Benutzung des Laufbandes zu gewährleisten, verwenden Sie bitte das Netzkabel mit der entsprechenden Steckdose.



⚠️ WARNUNG

Um die Sicherheit bei der Benutzung des Laufbandes zu gewährleisten, verwenden Sie bitte das Netzkabel mit der entsprechenden Steckdose.



Importanti Informazioni Sulla Sicurezza

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale per intero. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si è in presenza di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'apparecchiatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo.
4. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 240 cm (8 piedi) di spazio libero dietro di sé e 2 piedi (60 cm) su ogni lato. Non collocare il tapis roulant su superfici che ostruiscano le aperture per l'aria. Per proteggere il pavimento o il tappeto da eventuali danni, collocare un tappetino sotto il tapis roulant.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla fino a quando il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 120 kg (265 libbre).
10. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare correttamente il prodotto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in condizioni fresche e asciutte. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per uso interno e domestico, non è destinata ad uso commerciale!

⚠ NOTA IMPORTANTE: La cinghia deve essere lubrificata prima del primo utilizzo!

Importanti Istruzioni di Sicurezza

Quando si utilizza un apparecchio elettrico, è necessario seguire sempre le precauzioni di base, tra cui le seguenti:

Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare (questo apparecchio).

PERICOLO - Per ridurre il rischio di scosse elettriche e di lesioni dovute a parti in movimento:

Scollegare sempre la spina dalla presa di corrente subito dopo l'uso e prima di procedere alla pulizia o alla manutenzione.

AVVERTENZA - Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone:

1. L'apparecchio non deve mai essere lasciato incustodito quando è collegato alla presa di corrente. Scollegare la spina dalla presa di corrente quando non viene utilizzata e prima di indossare o togliere parti dell'apparecchio.
2. Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con scarsa esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso dell'apparecchio da parte di una persona responsabile della loro sicurezza. Tenere lontani da questa macchina i bambini di età inferiore ai 13 anni.
3. Utilizzare l'apparecchio solo per l'uso previsto, come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
4. Non mettere mai in funzione questo apparecchio se ha il cavo o la spina danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto o è stato danneggiato o è caduto in acqua. Contattare il Servizio Clienti all'indirizzo contact@jllfitness.co.uk.
5. Non trasportare l'apparecchio con il cavo di alimentazione e non usare il cavo come maniglia.
6. Tenere il cavo lontano da superfici riscaldate.
7. Non mettere mai in funzione l'apparecchio con le aperture dell'aria bloccate. Mantenere le aperture dell'aria libere da lanugine, capelli e simili.
8. Non far mai cadere o inserire oggetti nelle aperture.
9. Non utilizzare all'aperto. Solo per uso domestico.
10. Non utilizzare in luoghi in cui vengono utilizzati prodotti aerosol (spray) o in cui viene somministrato ossigeno.
11. Per scollegare l'apparecchio, portare tutti i comandi in posizione off, quindi rimuovere la spina dalla

presa di corrente.

12. **ATTENZIONE:** Rischio di lesioni alle persone - Per evitare lesioni, prestare la massima attenzione quando si sale o si scende da un nastro in movimento. Leggere il manuale di istruzioni prima dell'uso.
13. Collegare l'apparecchio solo a una presa di corrente dotata di adeguata messa a terra. Vedere le istruzioni per la messa a terra.
14. Rimuovere la scatola di controllo (o la chiave o la spilla di sicurezza, a seconda dei casi) quando non viene utilizzata e conservarla fuori dalla portata dei bambini.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

ATTENZIONE: L'utente è avvertito che cambiamenti o modifiche non espressamente approvati dalla parte responsabile della conformità potrebbero invalidare l'autorizzazione dell'utente all'uso dell'apparecchiatura.

Questo dispositivo contiene trasmettitori/ricevitori esenti da licenza che sono conformi agli RSS esenti da licenza del Canada per l'innovazione, la scienza e lo sviluppo economico e alla Parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni seguenti:

- 1) Questo dispositivo non deve causare interferenze.
- 2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, comprese quelle che possono causare un funzionamento indesiderato del dispositivo.

NOTA: Questo apparecchio è stato testato ed è risultato conforme ai limiti previsti per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono concepiti per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia in radiofrequenza e, se non viene installata e utilizzata secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non è possibile garantire che non si verifichino interferenze in una particolare installazione.

Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radiotelevisiva, che possono essere determinate spegnendo e riaccendendo l'apparecchiatura, l'utente è invitato a cercare di correggere l'interferenza con una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchio a una presa di corrente su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radiotelevisivo esperto.

Dichiarazione di Esposizione alle Radiazioni FCC

Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni FCC stabiliti per un ambiente non controllato. Questa apparecchiatura deve essere installata e utilizzata a una distanza minima di 20 cm tra il radiatore e il corpo.

Questo trasmettitore non deve essere collocato o utilizzato insieme ad altre antenne o trasmettitori.

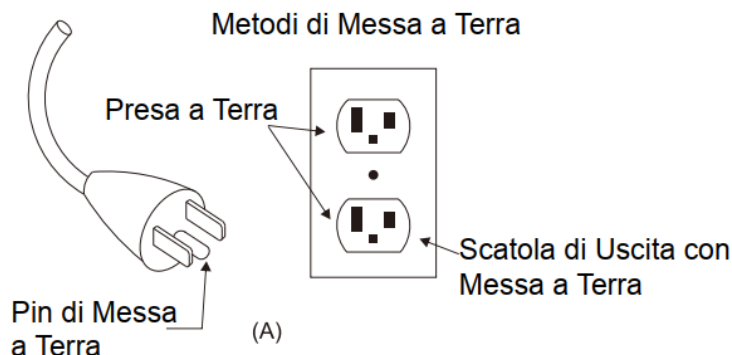
Informazioni Elettriche Importanti

NOTA IMPORTANTE:

Questo tapis roulant richiede una fonte di alimentazione di **120 Volt** per poter funzionare correttamente. Per la vostra sicurezza e per quella degli altri, verificate che la fonte di alimentazione sia corretta prima di alimentare l'apparecchiatura. Qualsiasi fonte di alimentazione superiore o inferiore a questo livello potrebbe causare danni significativi all'apparecchiatura e/o all'utente.

METODI DI MESSA A TERRA:

Questo prodotto deve essere collegato a terra. In caso di malfunzionamento o guasto del tapis roulant, la messa a terra fornisce un percorso di minima resistenza per la corrente elettrica, riducendo il rischio di scosse elettriche. Questo prodotto è dotato di una spina con un conduttore di messa a terra e una spina di messa a terra. La spina deve essere inserita in una presa di corrente appropriata, correttamente installata e dotata di messa a terra, in conformità a tutti i codici e alle ordinanze locali.



ATTENZIONE:

Il collegamento improprio dell'apparecchiatura può comportare il rischio di scosse elettriche. Se non si è sicuri che il prodotto sia stato messo correttamente a terra, rivolgersi a un elettricista qualificato. Non modificare la spina fornita con il prodotto. Se non si adatta alla presa, far installare una presa adeguata da un elettricista qualificato. Assicurarsi che il prodotto sia collegato a una presa con la stessa configurazione della spina. Non utilizzare un adattatore per questo prodotto.

ATTENZIONE!

1. Non utilizzare **MAI** una presa con interruzione del circuito di terra (GFCI) con questo tapis roulant. Il cavo di alimentazione deve essere posizionato lontano da tutte le parti mobili del tapis roulant, compreso il meccanismo di elevazione e le ruote di trasporto.
2. Non utilizzare **MAI** il tapis roulant con un generatore o un gruppo di continuità.
3. Non rimuovere **MAI** la copertura di questo tapis roulant senza aver prima scollegato il cavo di alimentazione.
4. Non esporre **MAI** il tapis roulant alla pioggia o all'umidità. Questo tapis roulant non è progettato per l'uso all'aperto o in ambienti ad alta umidità.

Dichiarazione di Scopo

Il tapis roulant è una macchina per il fitness progettata per simulare la camminata, il jogging o la corsa in ambienti chiusi. Offre un ambiente comodo e controllato per l'esercizio cardiovascolare, supportando una serie di livelli di fitness e obiettivi di allenamento.

Smaltimento dei Rifiuti



I prodotti JLL sono riciclabili. Al termine della sua vita utile, si prega di smaltire questo articolo in modo corretto e sicuro (discariche locali).

Dichiarazione di Conformità UE

La dichiarazione di conformità è disponibile al seguente link:

<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Dati Tecnici

Connettività: Bluetooth LE

Gamma di frequenza: 2400~2483.5 Mhz

Potenza di trasmissione: 0 dBm

Ordinazione di Parti di Ricambio

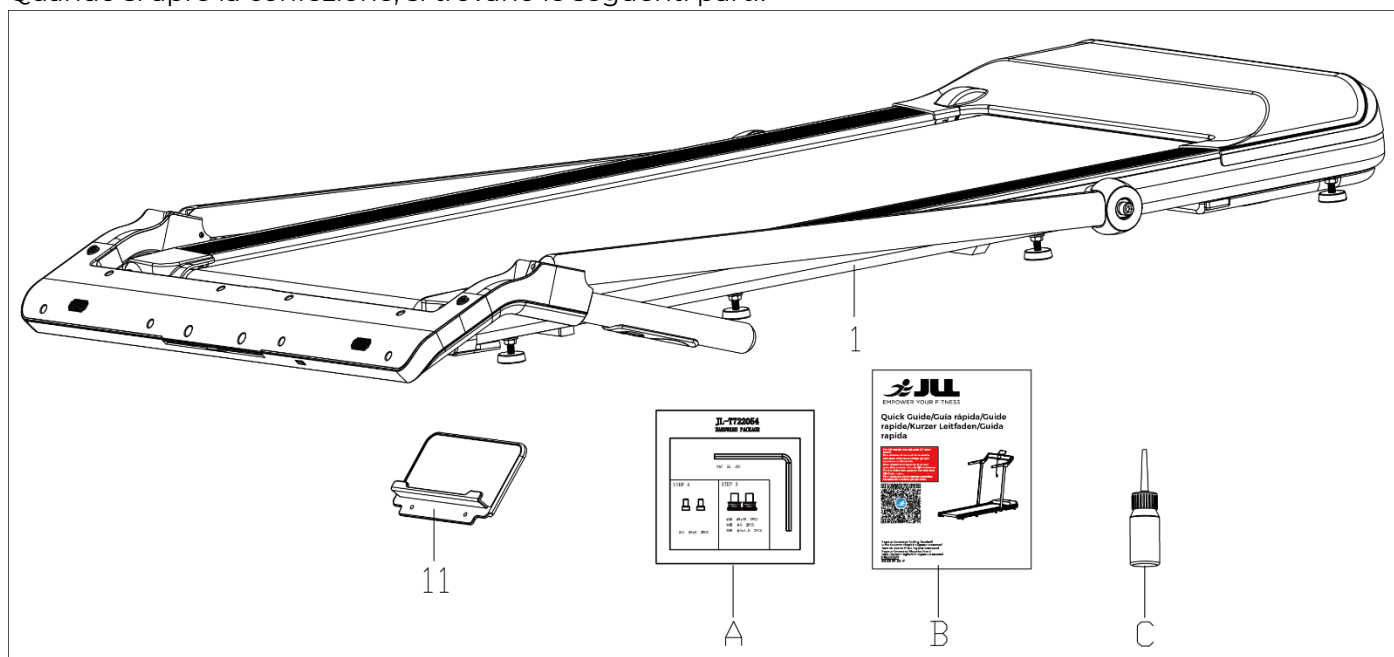
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione i pezzi di ricambio necessari:

- ✓ Il numero del modello
- ✓ Il nome del prodotto
- ✓ Il numero di parte

Contattare contact@jllfitness.co.uk o +44 (0) 800 6123 988.

Lista di Controllo Pre-Assemblaggio

Quando si apre la confezione, si trovano le seguenti parti:



Etichette di Avvertenza

⚠ AVVERTENZA! AVERTISSEMENT

Leggere tutte le avvertenze e le istruzioni prima di utilizzare la macchina.

Veuillez lire tous les avertissements et toutes les instructions avant d'utiliser les machines.

Rischio di lesioni personali: tenere lontani dalla macchina i bambini di età inferiore ai 13 anni e gli animali domestici.

Risque de blessures - Tenez les enfants de moins de 13 ans et les animaux domestiques à l'écart des machines.

Rimuovere la scatola di comando (o la chiave o la spilla di sicurezza, a seconda dei casi) quando non viene utilizzata e conservarla fuori dalla portata dei bambini.

Retirez le boîtier de commande (ou la clé, ou la goupille de sécurité, selon le cas) lorsqu'il n'est pas utilisé, et rangez-le hors de portée des enfants.

Per ridurre il rischio di scosse elettriche, scollegare la spina prima di effettuare operazioni di pulizia o manutenzione.

Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez l'appareil avant de le nettoyer ou de l'entretenir.

**Capacità di peso di
265LBS/120KG
Capacité de charge de
265LBS/120KG**

La mancata osservanza di queste avvertenze può causare gravi lesioni o morte.

Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano saldamente serrati prima di ogni utilizzo.

Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant chaque utilisation.

Lubrificante per tapis roulant motorizzati

Capacità: 30ML

Metodo di utilizzo:

Per applicare il lubrificante, sollevare un lato del nastro di corsa e applicare l'olio al centro della pedana. Quindi, avviare il tapis roulant e posizionarlo alla velocità più bassa e lasciare che l'olio si distribuisca sulla pedana.



Deve essere conservato in un luogo fresco e asciutto.



Questo lubrificante non è destinato al consumo! È severamente vietato mangiare.

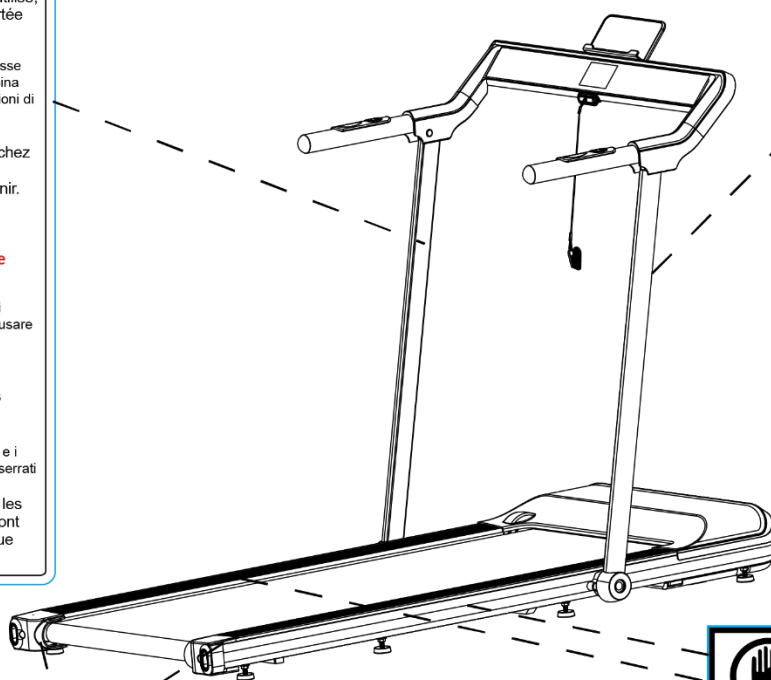


⚠ ATTENZIONE ATTENTION

Rischio di lesioni alle persone: Per evitare lesioni, prestare la massima attenzione quando si sale o si scende da un nastro in movimento. Leggere il manuale di istruzioni prima dell'uso.

RISQUE DE BLESSURE POUR LES PERSONNES: POUR ÉVITER LES BLESSURES, SOYEZ EXTRÊMEMENT PRUDENT LORSQUE VOUS MONTEZ OU DESCENDEZ DE LA COURROIE MOBILE. LISEZ LE MANUEL D'UTILISATION AVANT DE COMMENCER L'UTILISATION.

Per ridurre il rischio di lesioni dovute a parti in movimento, scollegare la spina prima di effettuare la manutenzione. **POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURES CAUSÉES PAR DES PIÈCES MOBILES, DÉBRANCHEZ AVANT L'ENTRETIEN.**



Non mettere le dita vicino o tra le testate posteriori e il rullo posteriore.



Non stare in piedi sulle testate posteriori! Indossare sempre le scarpe quando si utilizza l'apparecchiatura.

REGOLAZIONE DELLA CINGHIA DI SCORRIMENTO

ALLENTARE

STRINGERE

PER REGOLARE LA CINGHIA DI TRASMISSIONE UTILIZZARE UNA CHIAVE A BRUGOLA.

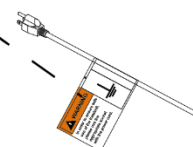
⚠ ATTENZIONE!

Per garantire la sicurezza dell'uso del tapis roulant, utilizzare il cavo di alimentazione con la presa appropriata.



⚠ ATTENZIONE!

Per garantire la sicurezza dell'uso del tapis roulant, utilizzare il cavo di alimentazione con la presa appropriata.



Register/Registre/Enregistrer/Registrieren/Registrazione

Register your product and verify warranty terms:

Registre su producto y verifique los términos de la garantía:

Enregistrez votre produit et vérifiez les conditions de garantie:

Registrieren Sie Ihr Produkt und überprüfen Sie die Garantiebedingungen:

Registrate il vostro prodotto e verificate i termini della garanzia:

jllfitness.co.uk/warranty



Download/Descarga/Télécharger/Herunterladen/Scaricare

Track your fitness progress & join **FREE** workout courses! Download SunnyFit App today!

¡Siga su progreso de fitness y únase a cursos de entrenamiento **GRATUITOS**! Descargue SunnyFit App hoy mismo!

Suivez vos progrès en matière de fitness et rejoignez des cours d'entraînement **GRATUITS**!

Téléchargez l'application SunnyFit dès aujourd'hui !

Verfolgen Sie Ihren Fitness-Fortschritt und nehmen Sie an **KOSTENLOSEN** Trainingskursen teil! Laden Sie die SunnyFit App noch heute herunter!

Tieni traccia dei tuoi progressi e partecipa a corsi di allenamento **GRATUITI**! Scarica l'App SunnyFit oggi stesso!



Follow/Siga/Suivre/Folgen Sie/Seguire

Find us on social media/Encuéntrenos en las redes sociales/Retrouvez-nous sur les médias sociaux/ Finden Sie uns in den sozialen Medien/ Trovaci sui social media



Contact/Contacto/Contact/Kontakt/Contatto

Get in touch with us for any questions

Póngase en contacto con nosotros para cualquier pregunta

Contactez-nous pour toute question

Nehmen Sie bei Fragen Kontakt mit uns auf

Contattateci per qualsiasi domanda

☎ +44 (0)800 6123 988

✉ contact@jllfitness.co.uk