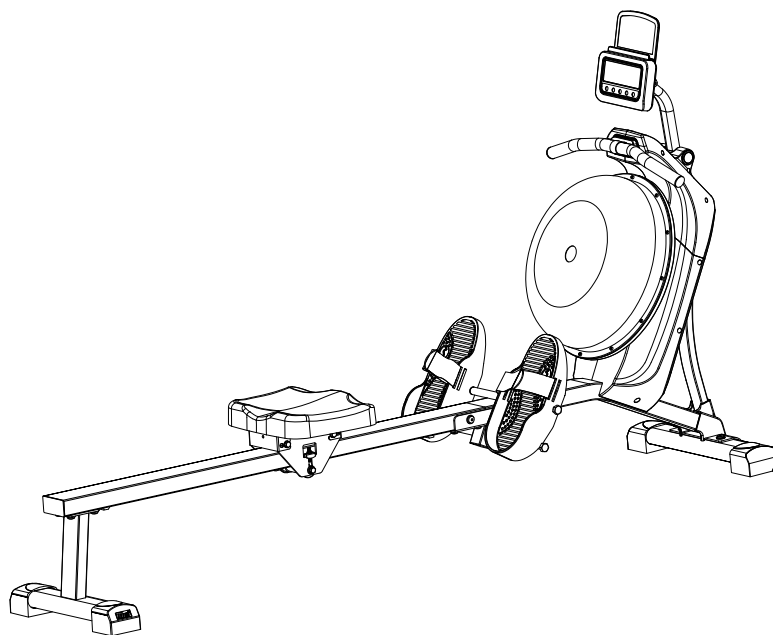




Quick Guide/Guía rápida/Guide rapide/Kurzer Leitfaden/Guida rapida

For full version manual, scan QR code below:
Para obtener el manual de la versión completa, escanee el código QR que aparece a continuación:
Pour obtenir le manuel de la version complète, scannez le code QR ci-dessous :
Für die Vollversion scannen Sie bitte den QR-Code unten:
Per il manuale della versione completa, scansionare il codice QR qui sotto:



Hydro + Dual Resistance Smart Magnetic Water Rowing Machine, Black
Máquina de Remo de Agua Magnética Inteligente Hydro + Dual Resistance, Negra
Rameur d'eau Magnétique Intelligent Hydro + Dual Resistance, Noir
Hydro + Dual Resistance Smart Magnetic Wasser-Rudergerät, Schwarz
Idro + Canottiere ad Acqua Magnetico Inteligente a Doppia Resistenza, Nero
JL-RW522017BLK
EN-ES-FR-DE-IT

Important Safety Information

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 330 lbs (150 kg).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

Statement of Purpose

The water rowing machine is a cardio exercise machine that provides workouts at various levels of resistance.

Waste Disposal



JLL products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

EU Declaration of Conformity

You can find the declaration of conformity at the following link:
<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Ordering Replacement Parts

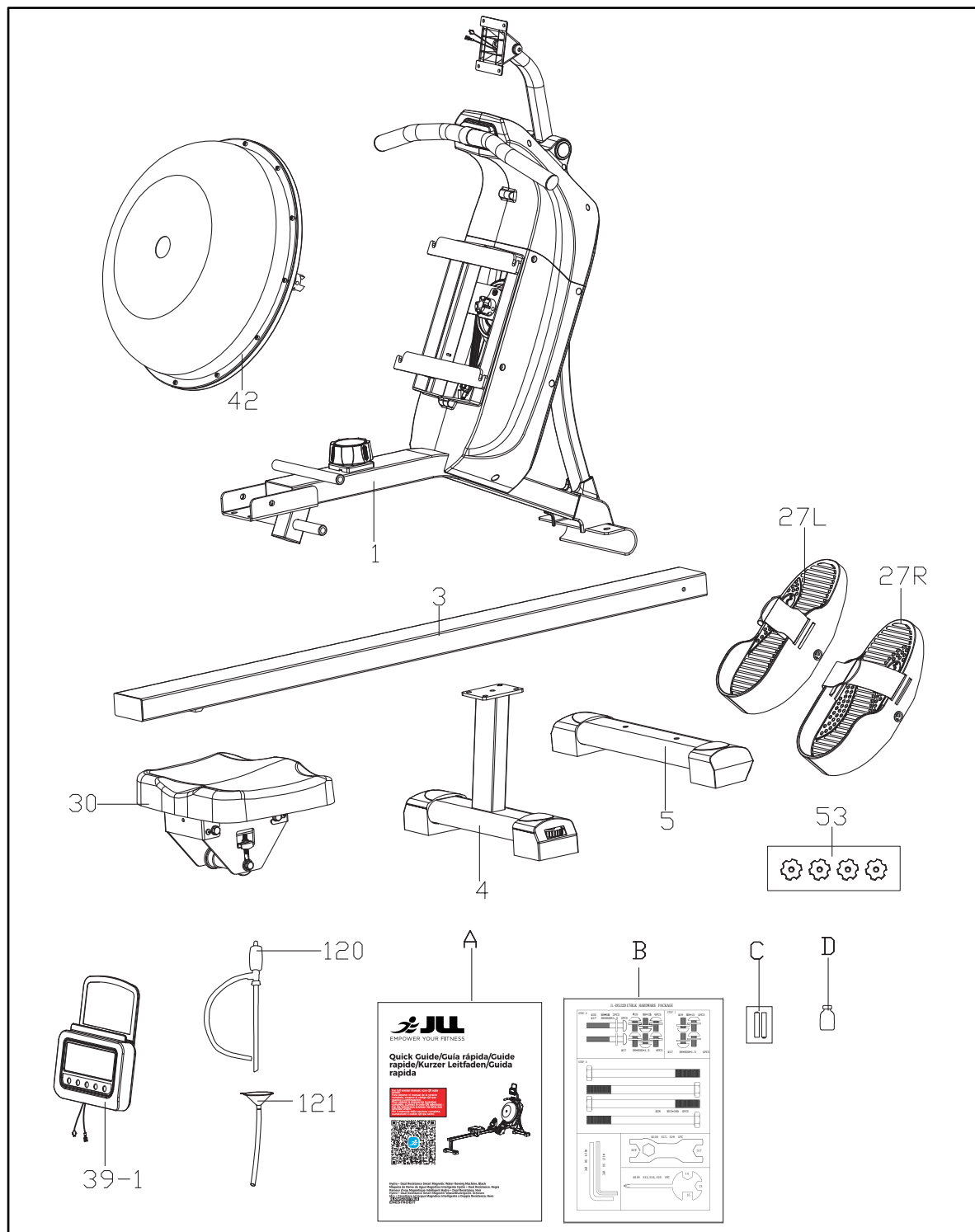
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number
- ✓ The product name
- ✓ The part number

Please contact us at contact@jllfitness.co.uk or +44 (0) 800 6123 988.

Pre-Assembly Checklist

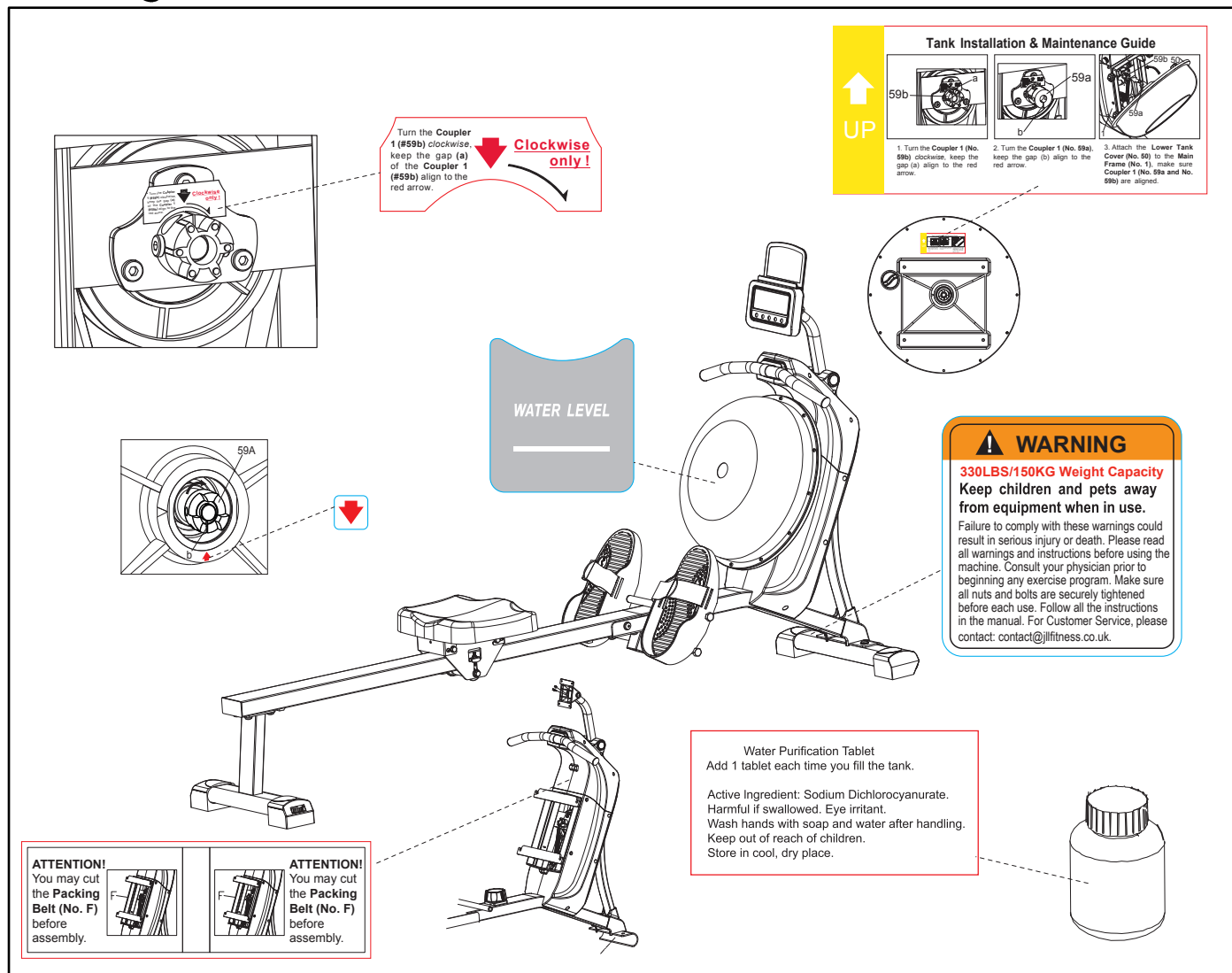
When you open the carton, you will find the following parts:



No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
3	Slide Rail		1
4	Rear Support Tube		1
5	Front Stabilizer		1
27L	Left Pedal		1
27R	Right Pedal		1
30	Seat		1
39-1	Meter		1

No.	Description	Spec.	Qty.
42	Upper Tank Cover		1
53	Knob		4
120	Pumping Siphon		1
121	Funnel		1
A	Manual		1
B	Hardware Package		1
C	Battery		2
D	Water Purification Tablet		1

Warning Labels



Version 1.0

Información de Seguridad Importante

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo este manual antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, se mantiene y se utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o impedirle utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los síntomas siguientes: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares del corazón, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener al menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos están bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el ejercicio, interrumpa inmediatamente el uso del equipo y no lo utilice hasta que el problema haya sido subsanado.
7. Lleve ropa adecuada cuando utilice el aparato. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 150 kg (330 libras).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Para evitar lesiones corporales y/o daños al producto o a la propiedad, es necesario levantar y mover el equipo adecuadamente.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar el almacenamiento en áreas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede conducir a la corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado únicamente para uso doméstico y en interiores, ¡no está diseñado para uso comercial!

Declaración de Propósito

El remo acuático es una máquina de ejercicios cardiovasculares que ofrece entrenamientos con distintos niveles de resistencia.

Eliminación de Residuos



Les produits JLL sont recyclables. A la fin de sa durée de vie, veuillez éliminer cet article correctement et en toute sécurité (sites d'enfouissement locaux).

Declaración de Conformidad de la Ue

Vous trouverez la déclaration de conformité sur le lien suivant:

<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Pedido de Piezas de Repuesto

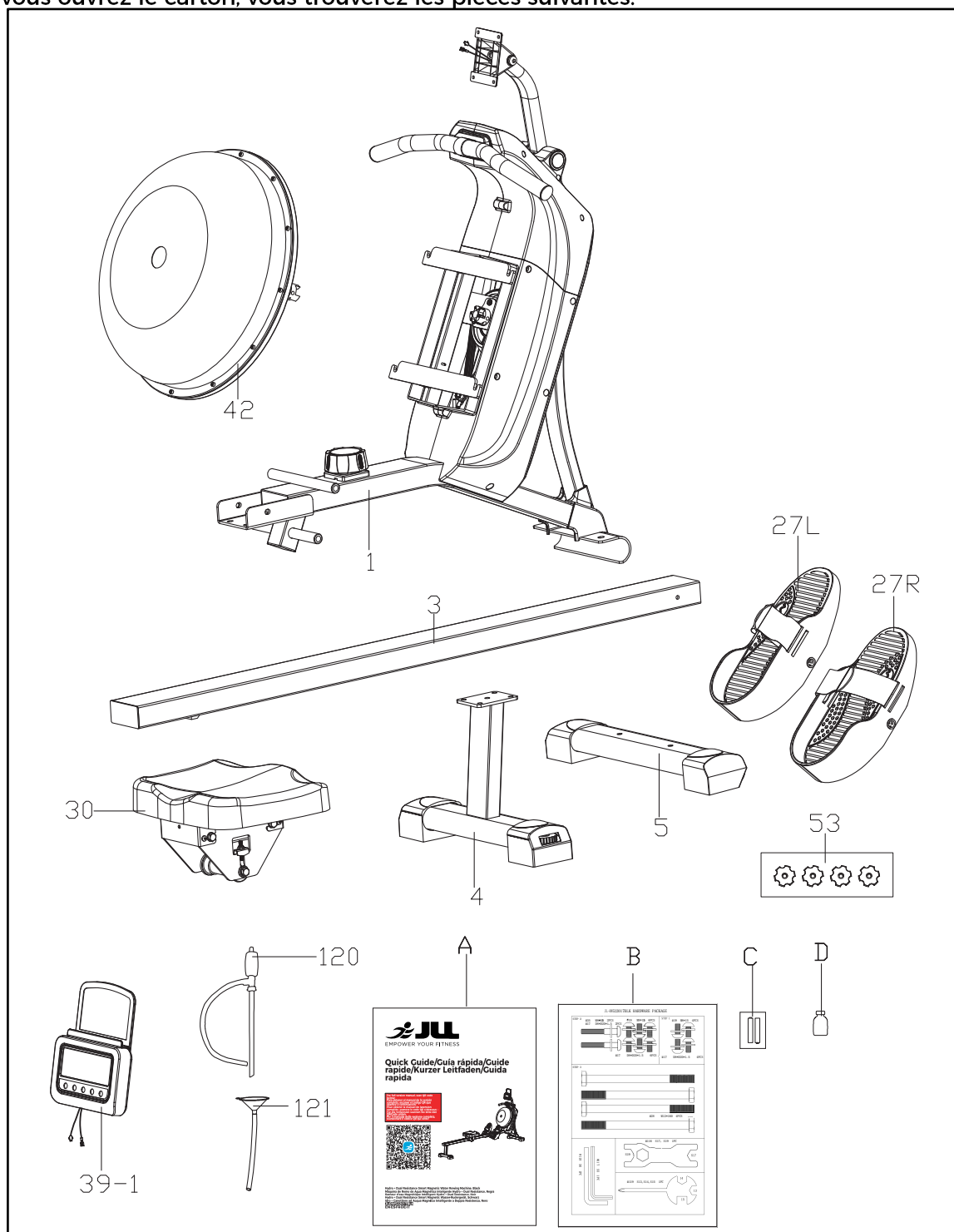
Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièces nécessaires:

- ✓ El número de modelo
- ✓ El nombre del producto
- ✓ El número de pieza

Veuillez communiquer avec nous à contact@jllfitness.co.uk ou au +44 (0) 800 6123 988.

Lista de Comprobación Previa al Montaje

Lorsque vous ouvrez le carton, vous trouverez les pièces suivantes:



n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1	Bastidor Principal		1
3	Riel Deslizante		1
4	Caño de Soporte Trasero		1
5	Estabilizador Delantero		1
27L	Pedal Izquierdo		1
27R	Pedal Derecho		1
30	Asiento		1
39-1	Medidor		1

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
42	Cubierta Superior del Depósito		1
53	Perilla		4
120	Sifón de Bombeo		1
121	Embudo		1
A	Manual		1
B	Paquete de Herramientas		1
C	Pilas		2
D	Pastilla de Purificación de Agua		1

Etiquetas de Advertencia

Gire el Acoplador 1 (n.º 59b) en el sentido de las agujas del reloj, mantenga la separación (a) del Acoplador 1 (n.º 59a) alineada con la flecha roja.

-Sólo en el sentido de las agujas del reloj!

Guía de Instalación y Mantenimiento del Tanque

UP

1. Gire el Acoplador 1 (n.º 59b) en el sentido de las agujas del reloj, mantenga la separación (a) del Acoplador 1 (n.º 59a) alineada con la flecha roja.

2. Gire el Acoplador 1 (n.º 59a) mantenga el espacio (b) alineado con la flecha roja.

3. Coloque la Cubierta Inferior del Depósito (n.º 59) en el Bastidor Principal (n.º 1), asegúrese de que el Acoplador 1 (n.º 59a y n.º 59b) esté alineado.

NIVEL DE AGUA

ADVERTENCIA

330LBS/150KG Capacidad de peso
Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo cuando esté en uso.
 El incumplimiento de estas advertencias podría causar lesiones graves o la muerte. Lea todas las advertencias e instrucciones antes de utilizar la máquina. Consulte a su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados antes de cada uso. Siga todas las instrucciones del manual. Para obtener información sobre el servicio de atención al cliente, póngase en contacto con: contact@jiffitness.co.uk.

Pastilla Potabilizadora
 Añada 1 pastilla cada vez que llene el depósito.

Ingrediente activo: Diclrocianurato de sodio.
 Nocivo por ingestión. Irritante para los ojos.
 Lávese las manos con agua y jabón después de manipularlo.
 Manténgase fuera del alcance de los niños.
 Almacénese en lugar fresco y seco.

¡ATENCIÓN!
 Puede cortar la Correa de empaque (n.º F) antes de ensamblar.

¡ATENCIÓN!
 Puede cortar la Correa de empaque (n.º F) antes de ensamblar.

Versión 1.0

Informations de Sécurité Importantes

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin afin de déterminer si vous souffrez d'un problème médical ou physique qui pourrait mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. S'assurer que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et/ou usé.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 150 kg (330 livres).
10. L'appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement l'appareil.
12. Votre produit est conçu pour être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Vous devez éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet appareil est conçu pour un usage domestique et intérieur uniquement, il n'est pas conçu pour un usage commercial !

Déclaration d'Intention

Le rameur aquatique est un appareil d'exercice cardio qui permet de s'entraîner à différents niveaux de résistance.

Élimination des Déches



Les produits JLL sont recyclables. A la fin de sa durée de vie, veuillez éliminer cet article correctement et en toute sécurité (sites d'enfouissement locaux).

Déclaration de Conformité Ue

Vous trouverez la déclaration de conformité sur le lien suivant:
<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Commande de Pièces de Rechange

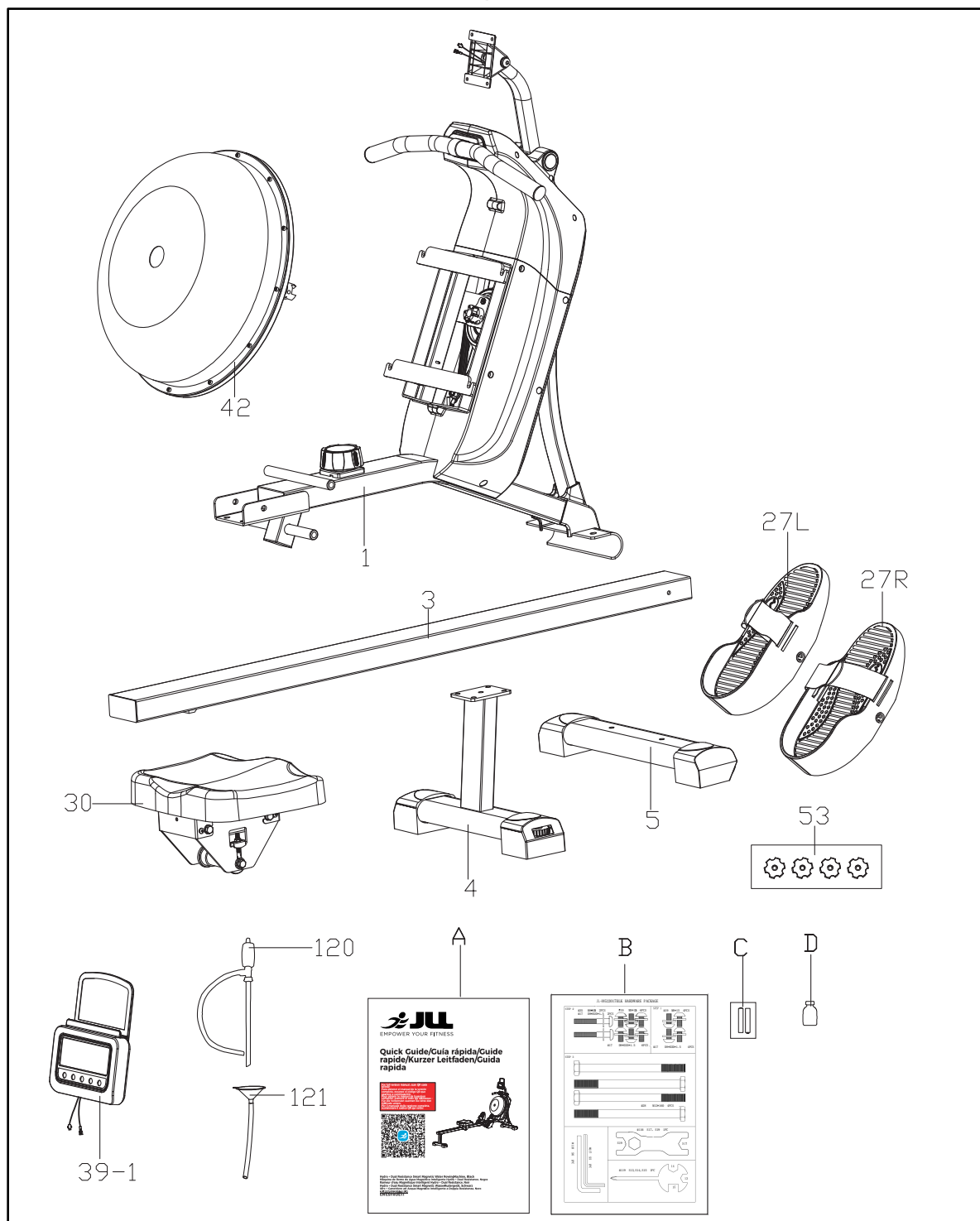
Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièces nécessaires :

- ✓ Le numéro du modèle
- ✓ Le nom du produit
- ✓ Le numéro de la pièce

Veuillez communiquer avec nous à contact@jllfitness.co.uk ou au +44 (0) 800 6123 988.

Liste de Contrôle Pour le Pré-Assemblage

Lorsque vous ouvrez le carton, vous trouverez les pièces suivantes:



N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1
3	Rail Coulissant		1
4	Tube de Support Arrière		1
5	Stabilisateur Avant		1
27L	Pédales Gauche		1
27R	Pédales Droite		1
30	Selle		1
39-1	Compteur		1

N°	Description	Spéc.	Qté
42	Couvercle Supérieur du Réservoir		1
53	Bouton		4
120	Siphon de Pompage		1
121	Entonnoir		1
A	Manuel		1
B	Paquet de Visserie		1
C	Piles		2
D	Tablette de Purification de l'Eau		1

Étiquettes d'Avertissement

Guide d'Installation et d'Entretien du Réservoir

1. Tournez le Coupleur 1 (N° 59b) dans le sens des aiguilles d'une montre, en gardant l'espace (a) aligné sur la flèche rouge.
2. Tournez le Coupleur 1 (N° 59a) dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, en gardant l'espace (b) aligné sur la flèche rouge.
3. Fixez la couverture inférieure du Réservoir (N° 59) au Cadre Principal (N° 1), assurez-vous que les Coupleurs 1 (N° 59a et N° 59b) sont alignés.

↑
HAUT

Tournez le Coupleur 1 (N° 59b) dans le sens des aiguilles d'une montre, en gardant l'espace (a) aligné sur la flèche rouge (N° 59b).

Dans le sens des aiguilles d'une montre uniquement!

NIVEAU D'EAU

⚠ AVERTISSEMENT

Capacité de poids 330LBS/150KG
Tenir les enfants et les animaux à l'écart de l'équipement lorsqu'il est en cours d'utilisation.

Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Veuillez lire tous les avertissements et toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil. Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'exercices. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant chaque utilisation. Suivez toutes les instructions du manuel. Pour le service clientèle, veuillez contacter: contact@jiffitness.co.uk.

Comprimé de Purification de l'Eau
Ajouter 1 comprimé à chaque fois que vous remplissez le réservoir.

Ingrédient actif : Dichlorocyanurate de sodium.
Nocif en cas d'ingestion. Irritant pour les yeux.
Se laver les mains à l'eau et au savon après avoir manipulé le produit.
Tenir hors de portée des enfants.
Conserver dans un endroit frais et sec.

ATTENTION!
Vous pouvez couper la Bande de Garniture (N° F) avant l'assemblage.

ATTENTION!
Vous pouvez couper la Bande de Garniture (N° F) avant l'assemblage.

Version 1.0

Wichtige Sicherheitshinweise

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter gesundheitlichen oder körperlichen Beschwerden leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät ordnungsgemäß zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von den Geräten fern.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 2 Fuß (60 cm) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Abnutzung überprüft wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich in den Geräten verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 150 kg (300 Pfund).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder am Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Anheben und Bewegen erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für die Verwendung in kühlen, trockenen Räumen vorgesehen. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause bestimmt, es ist nicht für den kommerziellen Gebrauch vorgesehen!

Erklärung Des Zwecks

Das Wasserrudergerät ist ein Cardio-Trainingsgerät, das ein Training mit verschiedenen Widerstandsgraden ermöglicht.

Abfallsorgung



Die Produkte von JLL sind recycelbar. Bitte entsorgen Sie diesen Artikel am Ende seiner Nutzungsdauer ordnungsgemäß und sicher (örtliche Mülldeponien).

Eu-Konformitätserklärung

Die Konformitätserklärung finden Sie unter folgendem Link:
<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Bestellung von Ersatzteilen

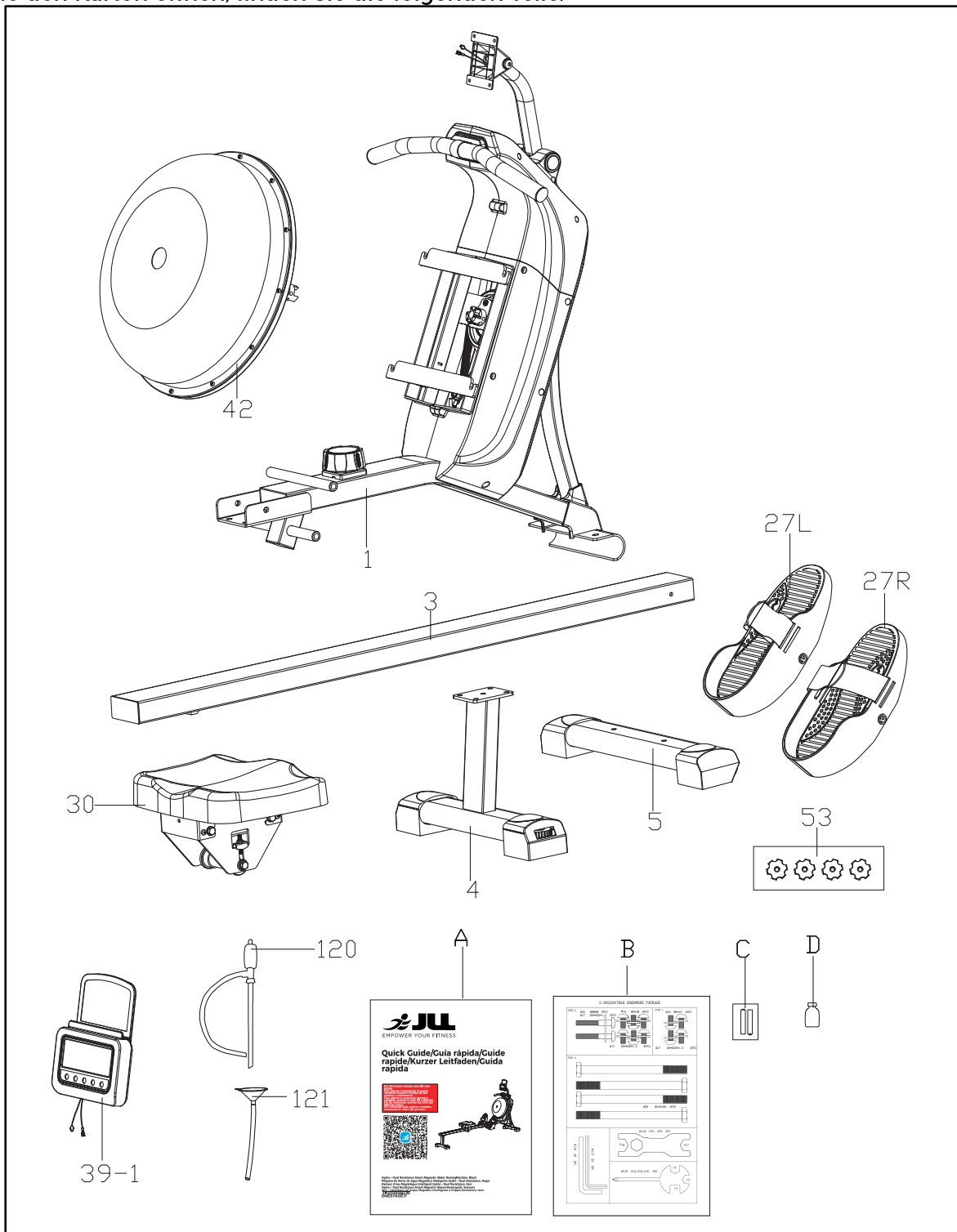
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer
- ✓ Der Produktname
- ✓ Die Teilenummer

Bitte kontaktieren Sie uns unter contact@jllfitness.co.uk oder +44 (0) 800 6123 988.

Checkliste Vor Dem Zusammenbau

Wenn Sie den Karton öffnen, finden Sie die folgenden Teile:



Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Haupttrahmen		1
3	Gleitschiene		1
4	Hinteres Stützrohr		1
5	Vorderer Stabilisator		1
27L	Linke Pedal		1
27R	Rechte Pedal		1
30	Sitz		1
39-1	Messgerät		1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
42	Obere Tankabdeckung		1
53	Drehknopf		4
120	Pumpheber		1
121	Trichter		1
A	Bedienungsanleitung		1
B	Metallbauteile		1
C	Batterie		2
D	Wasserreinigungstablette		1

Warnhinweise

Drehen Sie die Kupplung 1 (Nr. 59b) im Uhrzeigersinn, halten Sie den Spalt (a) der Kupplung 1 (Nr. 59b) auf den roten Pfeil ausgerichtet.

Nur im Uhrzeigersinn!

Tank Installations- und Wartungsanleitung

HOCH

1. Drehen Sie die Kupplung 1 (Nr. 59b) im Uhrzeigersinn, wobei der Spalt (a) mit dem roten Pfeil übereinstimmen muss.

2. Drehen Sie die Kupplung 1 (Nr. 59a), halten Sie den Spalt (b) auf den roten Pfeil ausgerichtet.

3. Bringen Sie die Untere Tankabdeckung (Nr. 59) am Hauptstrahl (Nr. 1) an und vergewissern Sie sich, dass die Kupplungen 1 (Nr. 59a und Nr. 59b) aufeinander ausgerichtet sind.

WASSERSTAND

⚠️ WARNUNG

330LBS/150KG Gewichtskapazität
Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern, wenn Sie es benutzen.

Die Nichtbeachtung dieser Warnhinweise kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Bitte lesen Sie alle Warnhinweise und Anweisungen, bevor Sie das Gerät benutzen. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen. Vergewissern Sie sich vor jeder Benutzung, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind. Befolgen Sie alle Anweisungen in der Bedienungsanleitung. Für den Kundendienst wenden Sie sich bitte an: contact@liffitness.co.uk.

Wasserreinigungstablette
 Geben Sie jedes Mal, wenn Sie den Tank füllen, 1 Tablette hinzu.

Aktiver Inhaltsstoff: Natriumdichlorcyanurat.
 Gesundheitsschädlich bei Verschlucken. Reizt die Augen.
 Nach Gebrauch die Hände mit Wasser und Seife waschen.
 Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
 An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren.

ACHTUNG!
 Sie können den Dichtungsgürtel (Nr. F) vor dem Zusammenbau durchschneiden.

ACHTUNG!
 Sie können den Dichtungsgürtel (Nr. F) vor dem Zusammenbau durchschneiden.

Versione 1.0

Importanti Informazioni Sulla Sicurezza

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale per intero. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si è in presenza di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'apparecchiatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno a sé.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla fino a quando il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 150 kg (330 libbre).
10. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare correttamente il prodotto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in condizioni fresche e asciutte. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per uso interno e domestico, non è destinata ad uso commerciale!

Dichiarazione di Scopo

Il vogatore ad acqua è una macchina per esercizi cardio che consente di allenarsi a vari livelli di resistenza.

Smaltimento dei Rifiuti



I prodotti JLL sono riciclabili. Al termine della sua vita utile, si prega di smaltire questo articolo in modo corretto e sicuro (discariche locali).

Dichiarazione di Conformità Ue

La dichiarazione di conformità è disponibile al seguente link:
<https://jllfitness.co.uk/pages/declaration-of-conformity>

Ordinazione di Parti di Ricambio

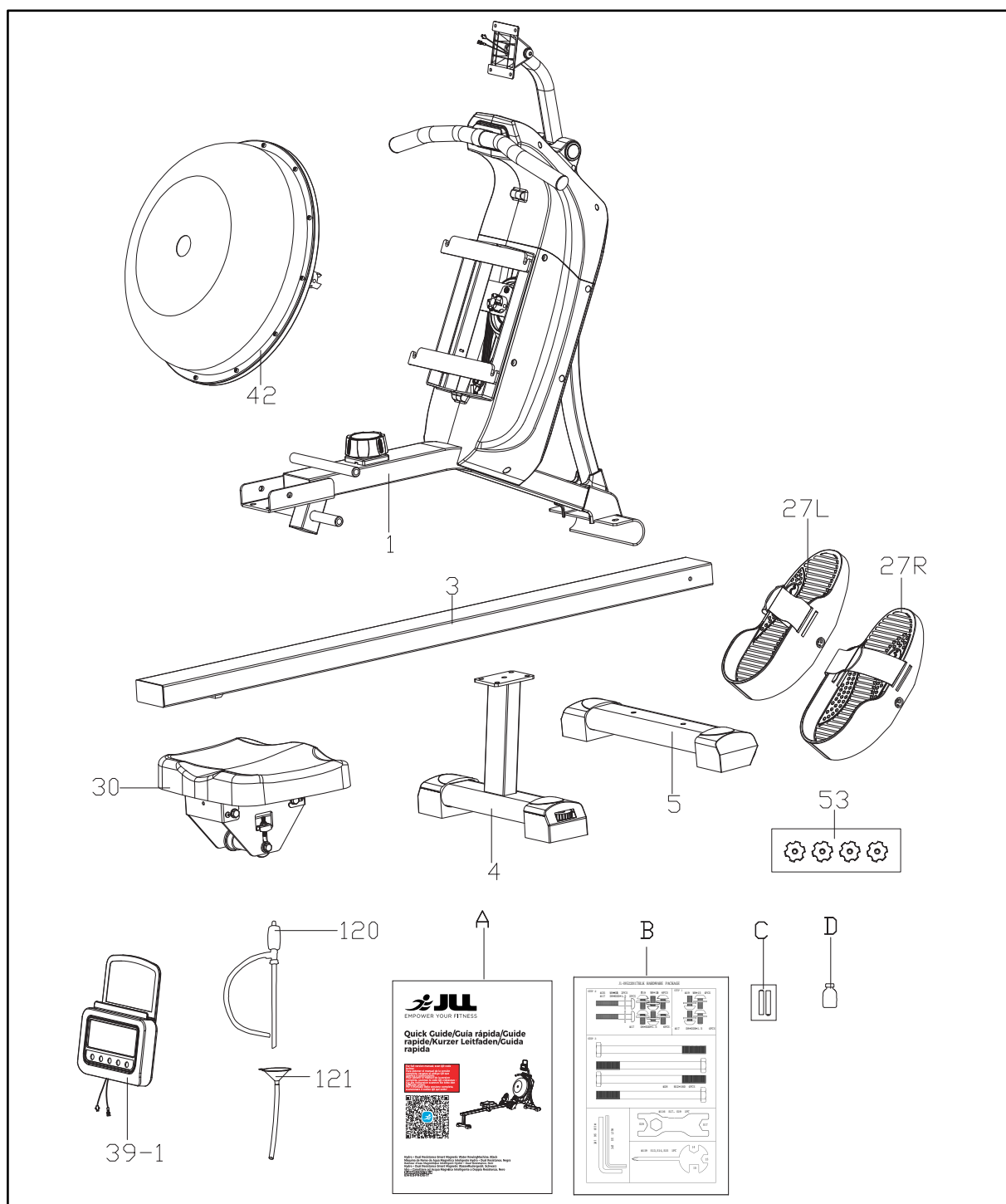
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione i pezzi di ricambio necessari:

- ✓ Il numero del modello
- ✓ Il nome del prodotto
- ✓ Il numero di parte

Contattare contact@jllfitness.co.uk o +44 (0) 800 6123 988.

Lista di Controllo Pre-Assemblaggio

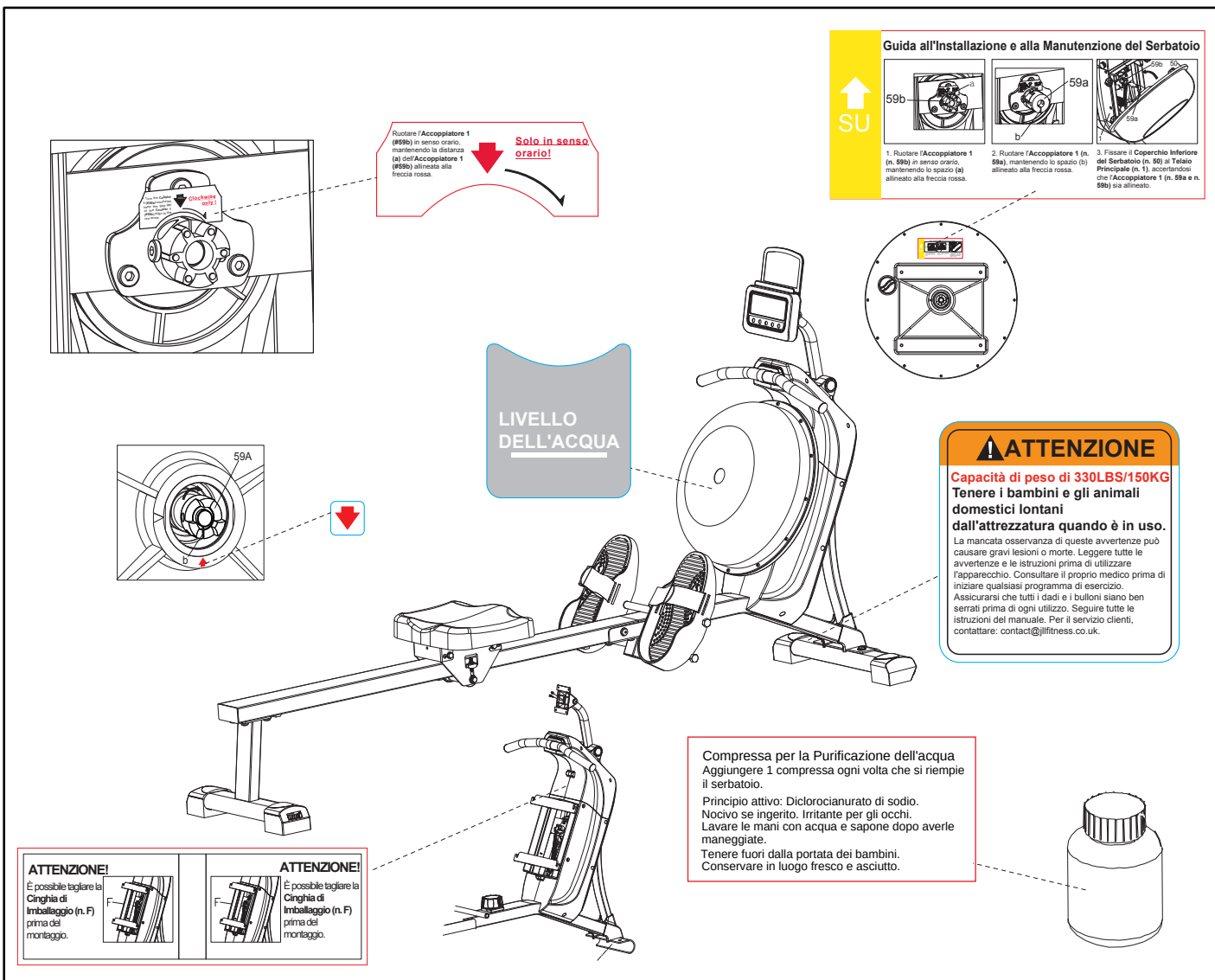
Quando si apre la confezione, si trovano le seguenti parti:



n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
3	Guida di Scorrimento		1
4	Tubo di Supporto Posteriore		1
5	Stabilizzatore Anteriore		1
27L	Pedale Sinistro		1
27R	Pedale Destro		1
30	Seduta		1
39-1	Contatore		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
42	Coperchio Serbatoio Superiore		1
53	Manopola		4
120	Sifone di Pompaggio		1
121	Imbuto		1
A	Manuale		1
B	Pachetto Hardware		1
C	Batteria		2
D	Compressa per la Purificazione Dell'acqua		1

Etichette di Avvertenza



Version 1.0

Register/Registre/Enregistrer/Registrieren/Registrazione

Register your product and verify warranty terms:

Registre su producto y verifique los términos de la garantía:

Enregistrez votre produit et vérifiez les conditions de garantie:

Registrieren Sie Ihr Produkt und überprüfen Sie die Garantiebedingungen:

Registrate il vostro prodotto e verificate i termini della garanzia:

jllfitness.co.uk/warranty



Download/Descarga/Télécharger/Herunterladen/Scaricare

Track your fitness progress & join **FREE** workout courses! Download SunnyFit App today!

¡Siga su progreso de fitness y únase a cursos de entrenamiento **GRATUITOS**! Descargue SunnyFit App hoy mismo!

Suivez vos progrès en matière de fitness et rejoignez des cours d'entraînement **GRATUITS**!

Téléchargez l'application SunnyFit dès aujourd'hui !

Verfolgen Sie Ihren Fitness-Fortschritt und nehmen Sie an **KOSTENLOSEN** Trainingskursen teil! Laden Sie die SunnyFit App noch heute herunter!

Tieni traccia dei tuoi progressi e partecipa a corsi di allenamento **GRATUITI**! Scarica l'App SunnyFit oggi stesso!



Follow/Siga/Suivre/Folgen Sie/Seguire

Find us on social media/Encuéntrenos en las redes sociales/Retrouvez-nous sur les médias sociaux/

Finden Sie uns in den sozialen Medien/ Trovaci sui social media



Contact/Contacto/Contact/Kontakt/Contatto

Get in touch with us for any questions

Póngase en contacto con nosotros para cualquier pregunta

Contactez-nous pour toute question

Nehmen Sie bei Fragen Kontakt mit uns auf

Contattateci per qualsiasi domanda

☎ +44 (0)800 6123 988

✉ contact@jllfitness.co.uk

www.jllfitness.co.uk