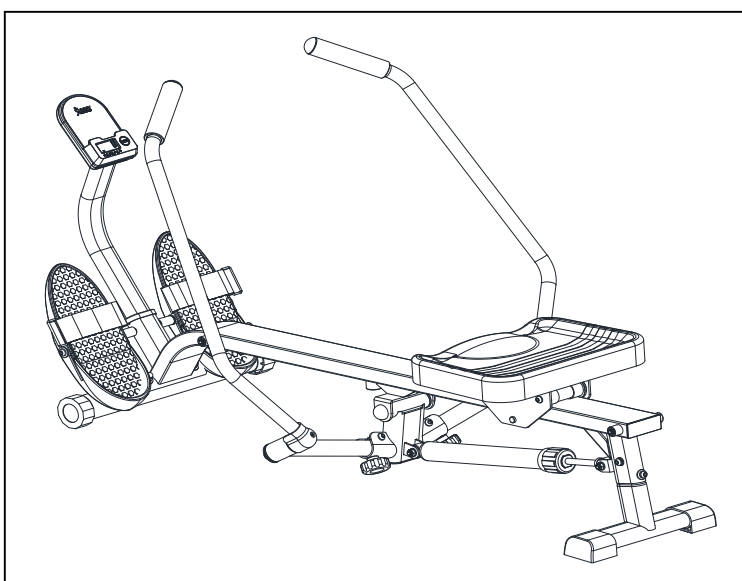




SMART COMPACT FULL MOTION ROWING MACHINE

SF-RW5639 SMART USER MANUAL



English, Page 1~11

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:**

support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Página 12~22

IMPORTANTE! Por favor, conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO DEVUELVA HASTA QUE NOS HAYA**

CONTACTADO: support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 23~33

IMPORTANT ! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions d'entretien et de réglage. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS RETOURNER AVANT DE NOUS AVOIR**

CONTACTE : support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, Seite 34~44

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist uns sehr wichtig. **BITTE SENDEN SIE NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE UNS KONTAKTIERT HABEN:**

support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagina 45~55

IMPORTANTE! Conservare il manuale d'uso per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGO DI NON RESTITUIRE IL PRODOTTO PRIMA DI AVERCI**

CONTATTATO: support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

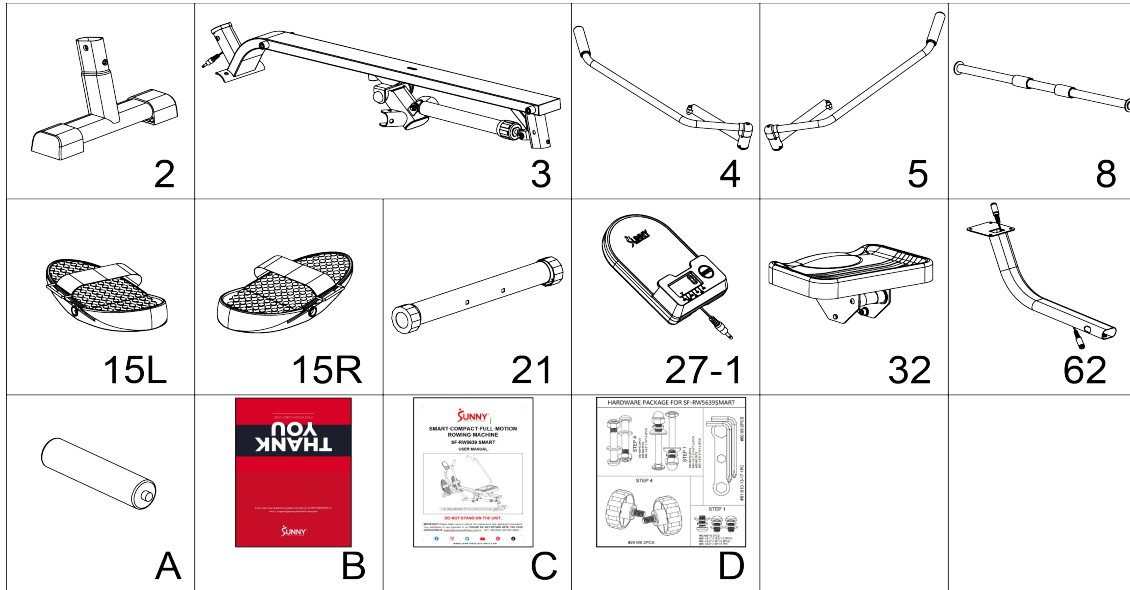


IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, light-headed, dizzy, or nauseated. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/ or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 400 lbs (180 kg).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot, or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use!

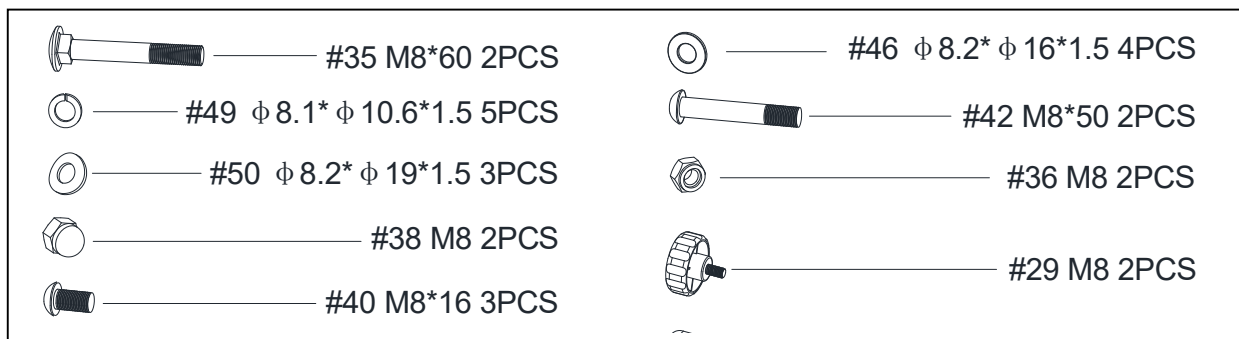
PRE-ASSEMBLY CHECKLIST



No.	Description	Spec.	Qty.
2	Rear Stabilizer		1
3	Seat Rail		1
4	Left Handlebar		1
5	Right Handlebar		1
8	Long Shaft		1
15L	Left Pedal		1
15R	Right Pedal		1
21	Front Stabilizer		1

No.	Description	Spec.	Qty.
27-1	Meter	521020	1
32	Seat		1
62	Support Tube		1
A	Battery	AAA	2
B	Thank You Card		1
C	User Manual		1
D	Hardware Package		1

HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

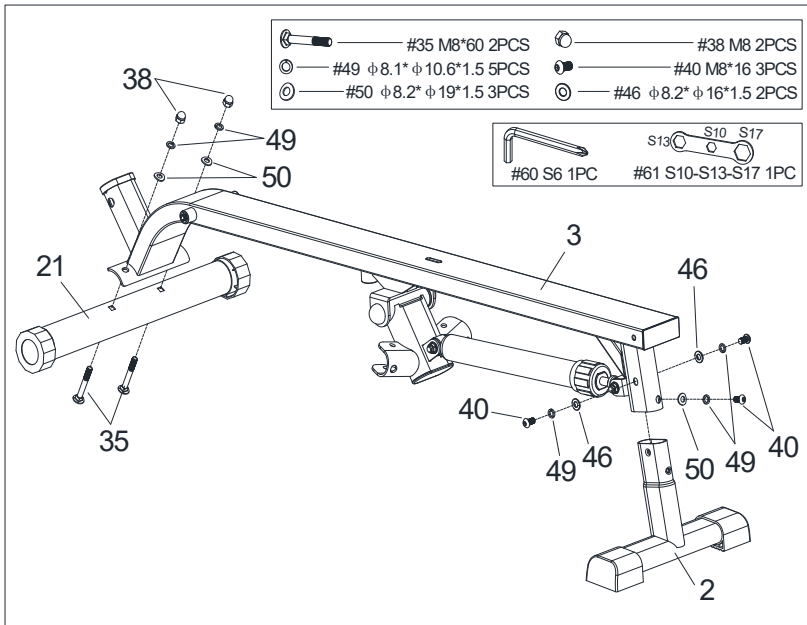
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (page 56) and “PARTS LIST” (page 11).

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

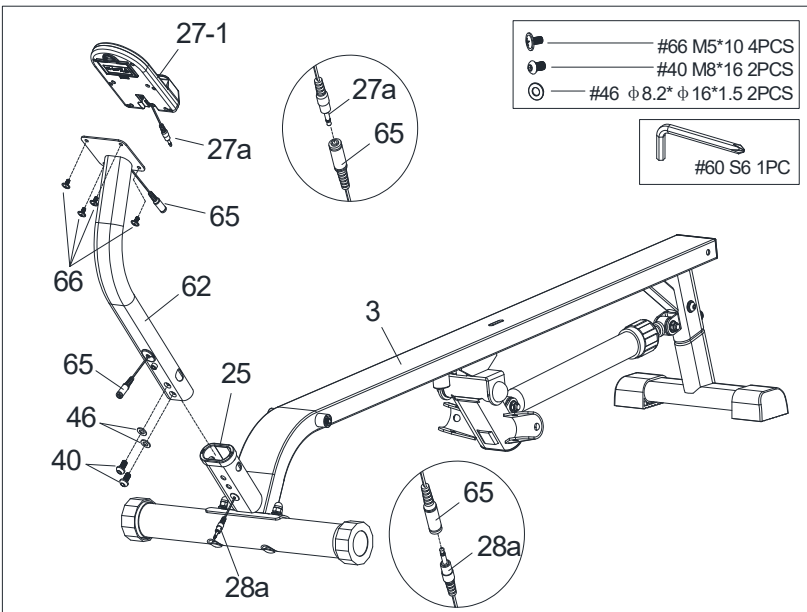
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Attach **Front Stabilizer (No. 21)** to **Seat Rail (No. 3)** with 2 **Bolts (No. 35)**, 2 **Arc Washers (No. 50)**, 2 **Spring Washers (No. 49)**, and 2 **Nuts (No. 38)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 61)**.

Attach the **Rear Stabilizer (No. 2)** to the **Seat Rail (No. 3)** with 3 **Inner Hex Screws (No. 40)**, 3 **Spring Washers (No. 49)**, 2 **Flat Washers (No. 46)** and 1 **Arc Washer (No. 50)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 60)**.



STEP 2:

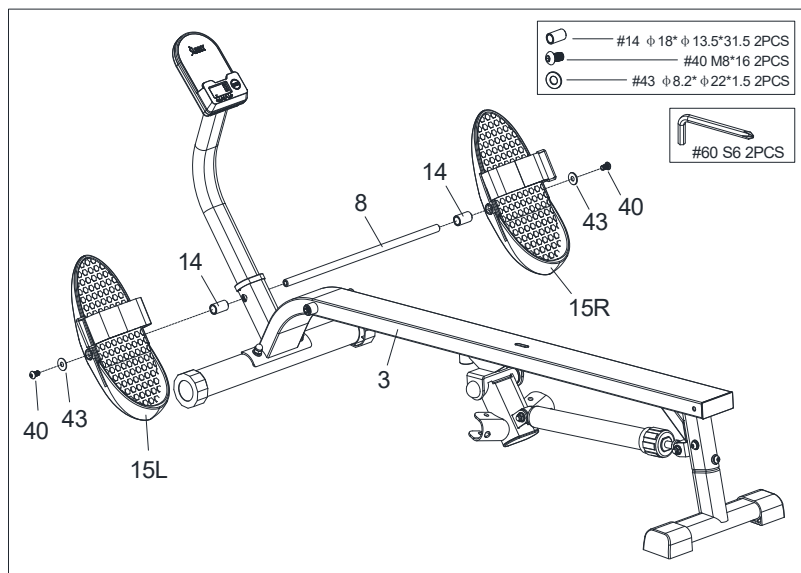
Remove 2 **Inner Hex Screws (No. 40)** 2 **Flat Washers (No. 46)** from **Support Tube (No. 62)** with **Allen Wrench (No. 60)**

Attach the **Support Tube (No. 62)** to the **Seat Rail (No. 3)** with 2 **Inner Hex Screws (No. 40)** 2 **Flat Washers (No. 46)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 60)**. Connect the **Sensor Wire (No. 28a)** with the **Sensor Wire 1 (No. 65)**. Connect the **Meter Wire (No. 27a)** with the **Sensor Wire 1 (No. 65)**.

Remove 4 **Screws (No. 66)** from **Meter (No. 27-1)** with **Allen Wrench (No. 60)**

Attach the **Meter (No. 27-1)** to the **Support Tube (No. 62)** with 4 **Screws (No. 66)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 60)**.

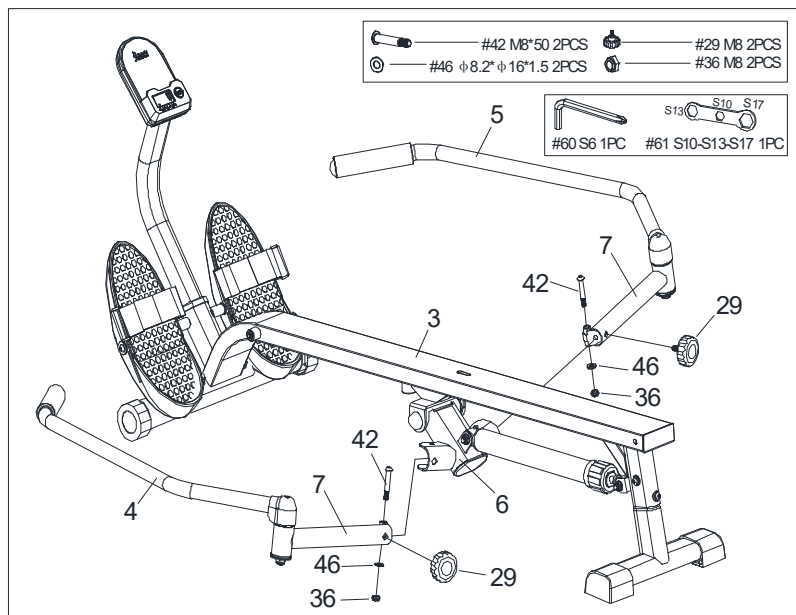
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

Remove 2 Flat Washers (No. 43), 2 Spacers (No. 14) and 2 Inner Hex Screws (No. 40) from Long Shaft (No. 8) with 2 Allen Wrenches (No. 60).

Insert Long Shaft (No. 8) into the Seat Rail (No. 3) and insert 2 Spacers (No. 14) that were removed from the Long Shaft (No. 8) on both ends. Then, slide the Left & Right Pedals (No. 15L & No. 15R) onto each side of the Long Shaft (No. 8). Secure with 2 Flat Washers (No. 43) and 2 Inner Hex Screws (No. 40) that were removed. Tighten and secure with 2 Allen Wrenches (No. 60).

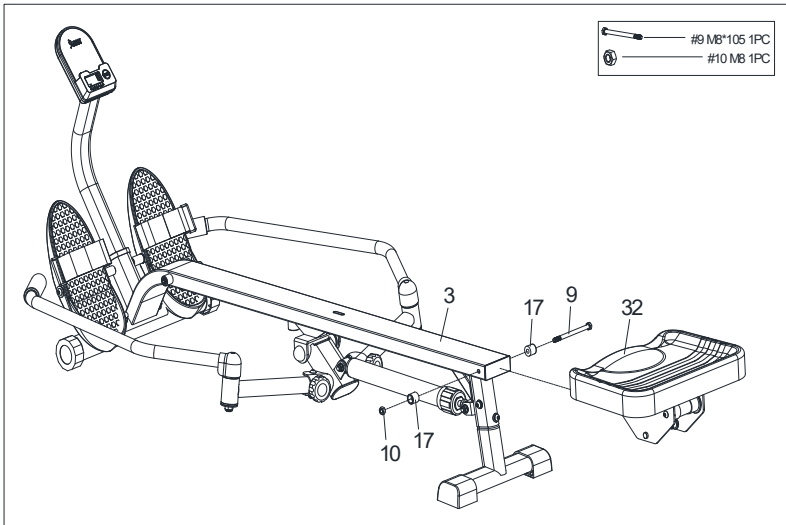


STEP 4:

Attach the Left & Right Handlebar (No. 4 & No. 5) to the Connecting Joint (No. 6) with 2 Inner Hex Bolts (No. 42), 2 Flat Washers (No. 46), and 2 Nuts (No. 36). Tighten and secure with Spanner (No. 61) and Allen Wrench (No. 60).

Secure the 2 Junction Pieces (No. 7) with 2 Knobs (No. 29).

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 5:

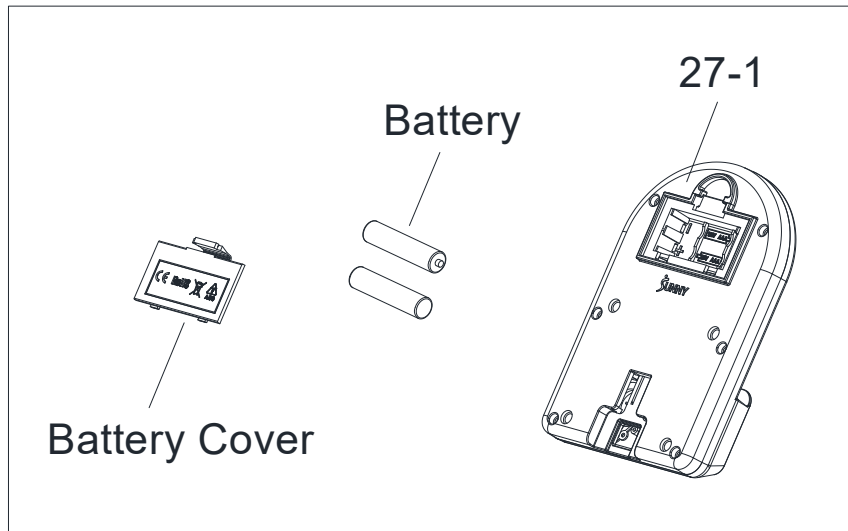
Remove 1 **Nut (No. 10)**, 2 **Limit Mats (No. 17)** and 1 **Hex Bolt (No. 9)** from **Seat Rail (No. 3)**.

Insert the **Seat (No. 32)** to the **Seat Rail (No. 3)**.

Insert the **Hex Bolt (No. 9)** into the **Seat Rail (No. 3)** and tighten the 2 **Limit Mats (No. 17)**, and 1 **Nut (No. 10)** by hand.

The assembly is complete!

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION:

1. Take out 2 AAA batteries from the meter box.
2. Press the buckle of the battery cover on the back of the **Meter (No. 27-1)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 27-1)**. Pay attention to the battery + and – ends before installing.
4. Press the buckle of the battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 27-1)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT:

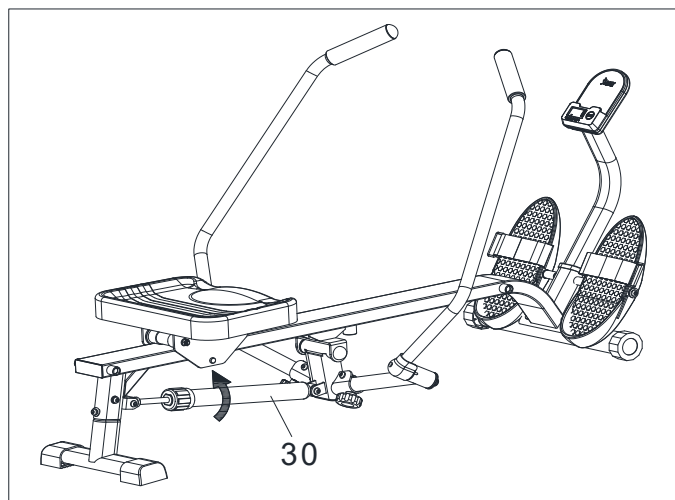
1. Press the buckle of the battery cover on the back of the **Meter (No. 27-1)**, then remove the battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 27-1)**. Pay attention to the battery + and – ends before installing.
3. Press the buckle of the battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 27-1)**.

The replacement is complete!

NOTE: Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries. Dispose batteries according to your state and regional guidelines.

ADJUSTING THE RESISTANCE

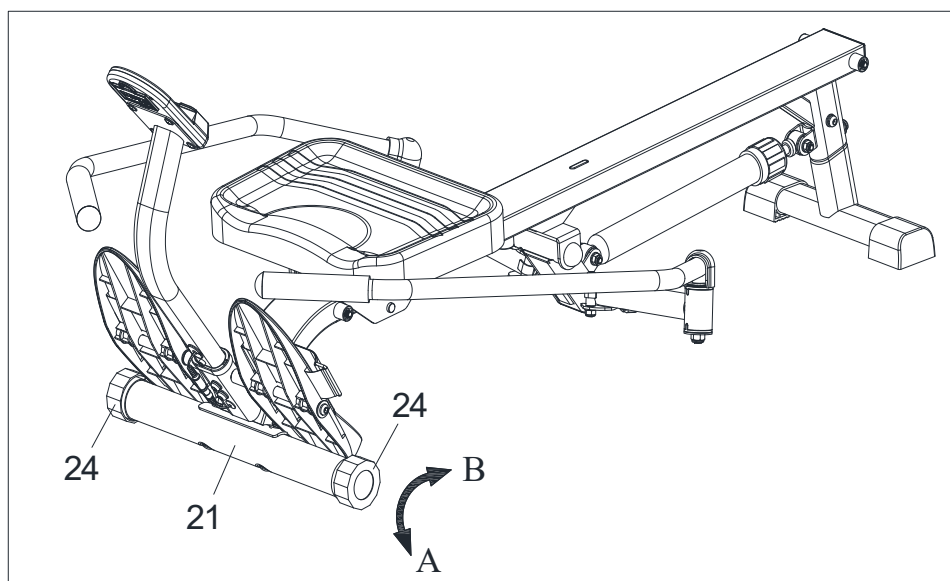
This rowing machine is designed with 12 levels of resistance. Turn the upper ring on the **Hydraulic Cylinder (No. 30)** so the arrow points to the desired resistance level, as shown on the drawing.



NOTE: Please do not adjust the resistance of the **Hydraulic Cylinder (No. 30)** during operation to avoid injury and damage to the rowing machine.

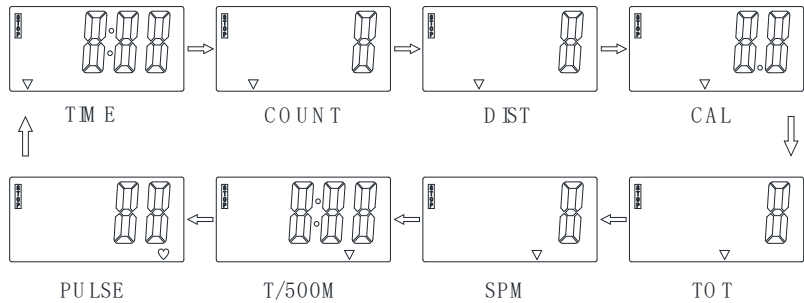
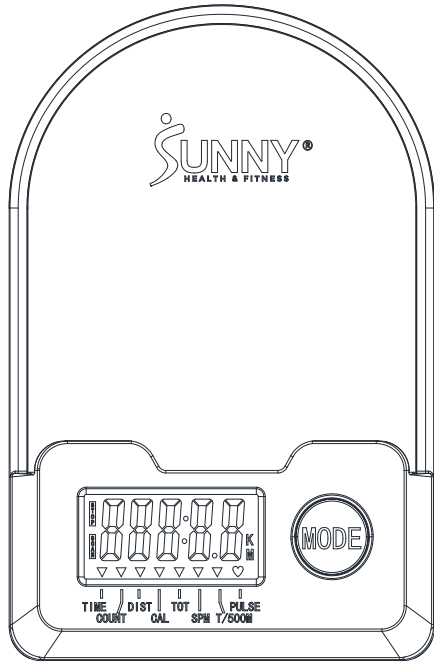
Caution: The **Hydraulic Cylinder (No. 30)** can generate excessive heat after long periods of use, making it unsafe to touch. Allow the **Hydraulic Cylinder (No. 30)** to cool before moving the rowing machine.

BALANCE ADJUSTMENT



Before using, check the balance of the product to ensure it is safe for use. Put the product on a flat, even surface. If the product is slightly uneven, rotate the **End Caps (No. 24)** on the **Front Stabilizer (No. 21)** to compensate for the uneven ground.

EXERCISE METER



BLUETOOTH :

1. The Bluetooth icon will flash when the meter is on or wakes from sleep mode. If no Bluetooth connection is established within 3 minutes, the Bluetooth icon will turn off.
2. The Bluetooth icon will stay on when it is connected.

WIRELESS HEART RATE :

1. The wireless heart rate icon will flash when the meter is on. If the heart rate monitor is not connected within 1 minute, the wireless heart rate icon will turn off.
2. After exercise resumes, the wireless heart rate icon will flash. If the heart rate monitor is not connected within 1 minute, the wireless heart rate icon will turn off.
3. When the meter wakes from sleep mode, the wireless heart rate icon will flash. If the heart rate monitor is not connected within 1 minute, the wireless heart rate icon will turn off.
4. The wireless heart rate icon will flash when the MODE key is pressed. If the heart rate monitor is not connected within 1 minute, the wireless heart rate icon will turn off.
5. The wireless heart rate icon will stay on when the heart rate monitor is connected.

NOTE: The heart rate monitor is not included. Wireless heart rate function works with SunnyFit Heart Rate Monitor HR200. HR200 can only connect to the computer when the wireless heart rate icon is flashing.

KEY FUNCTIONS:

- Pressing the MODE key to select and lock on a function for following sequence: SCAN→TIME→ COUNT→ DIST→ CAL→ TOT → SPM→T/500M →PULSE
- Hold the MODE key for 2 seconds to reset all values except TOT when the Bluetooth is not connected.
- Press and hold the MODE key for 6 seconds to disconnect from both the SunnyFit APP and the heart rate monitor; then, the meter will enter sleep mode.

SLEEP MODE:

- The system turns on when the MODE key is pressed, or system senses a signal input from the sensor.
- The meter will shut off automatically and disconnect the heart rate monitor if there is no activity for 4 minutes when Bluetooth is not connected.

FUNCTIONS:

- SCAN: Display changes according to the next diagram every 6 seconds.
- COUNT: The current count since starting exercise.
- DIST: The current distance since starting exercise.
- TIME: The total workout time since starting exercise.
- TOT: The total count since the placement of the battery.
- CAL: The calories burned since starting exercise.
- SPM: Number of strokes per minute, indicating the stroke speed during exercise.
- T/500M: The time for 500 meters during exercise.
- PULSE: Display current heart rate value when the heart rate is detected from heart rate monitor.

SPECIFICATION:

SCAN	6S
TIME	999:59 M:S
COUNT	0~99999
DIST	0~99999 M
TOT	0~99999
CALORIES	0.0~9999.9 KCAL
SPM	0~299
T/500M	0:00~29:59 M:S
BATTERY	SIZE-AAA *2
Operating Temperature	0~40°C (32°F-104°F)
Storage Temperature	-10~60°C (14°F-140°F)
PULSE	30-240BPM

TECHNICAL DATA

Connectivity: Bluetooth LE

Frequency Range: 2400~2483.5Mhz

Transmitting Power: 0dBm

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Seat Bracket		1
2	Rear Stabilizer		1
3	Seat Rail		1
4	Left Handlebar		1
5	Right Handlebar		1
6	Connecting Joint		1
7	Junction Piece		2
8	Long Shaft	φ13*398	1
9	Hex Bolt	M8*105	2
10	Nut	M8	2
11	Handlebar Cover		2
12	Bearing	φ38*φ19.2*18	4
13	Bearing	φ32*φ10.2*10.5	2
14	Spacer	φ18*φ13.5*31.5	2
15L	Left Pedal		1
15R	Right Pedal		1
16	Shaft Sleeve	φ26*29*M8	1
17	Limit Mat	φ20*φ8.2*18	4
18	Oval End Cap	30*80*14	1
19	End Cap	70*60*41.5	2
20	Circle End Cap	φ32*26.5	2
21	Front Stabilizer		1
22	Plug	φ15*12	1
23	Circle Cap	φ30*15	2
24	End Cap	φ63*32	2
25	Oval Bushing	64*34.5*80	1
26	End Cap	40*80*22	1
27-1	Meter	521020	1
27a	Meter Wire		1
28	Sensor	900mm	1
28a	Sensor Wire		1
29	Knob	M8	2
30	Hydraulic Cylinder	φ38*390	1
31	Pedal Strap		2
32	Seat		1

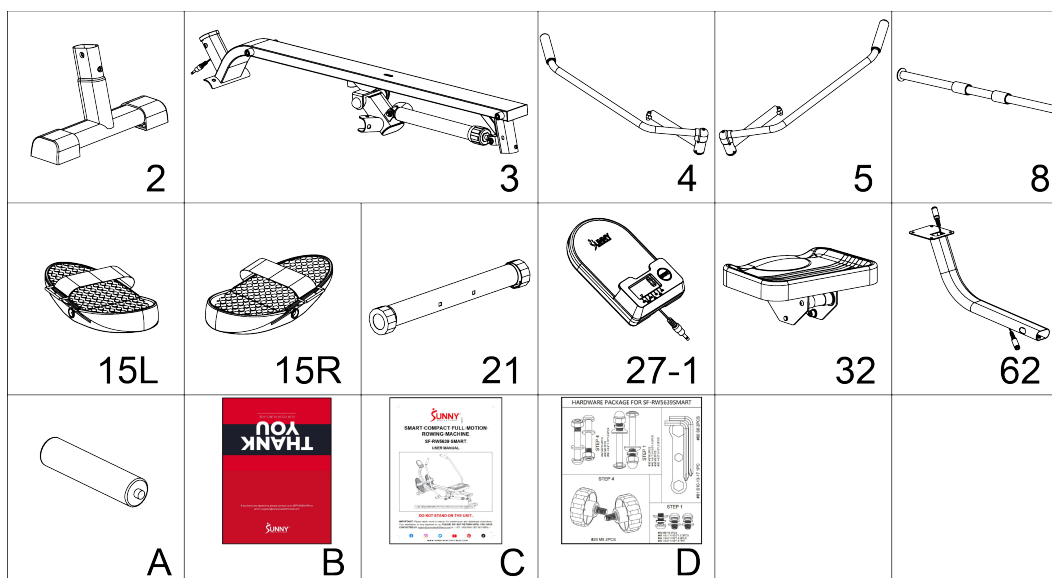
No.	Description	Spec.	Qty.
33	Foam Grip	φ23*φ33*145	2
34	Roller	φ22*φ10.2*14	2
35	Bolt	M8*60	2
36	Nut	M8	6
37	Nut	M10	3
38	Nut	M8	2
39	Phillips Screw	M5*12	2
40	Inner Hex Screw	M8*16	11
41	Inner Hex Bolt	M8*40	2
42	Inner Hex Bolt	M8*50	2
43	Flat Washer	φ8.2*φ22*1.5	2
44	Bearing	608ZZ	4
45	Phillips Screw	ST3.5*13	2
46	Flat Washer	φ8.2*φ16*1.5	14
47	Flat Washer	φ10.3*φ20*2.0	1
48	Flat Washer	φ10.5*φ38*2.0	2
49	Spring Washer	φ8.1*φ10.6*1.5	5
50	Arc Washer	φ8.2*φ19*1.5	3
51	Hex Bolt	M10*118	1
52	Screw	M4*8	2
53	Sleeve	φ11*φ8.2*73.6	2
54	Bolt	M4*8	1
55	Wheel	φ41*φ32.5*88.4	2
56	Bolt	M8*110	2
57	Magnet	φ10*3, ID φ4	1
58	Wave Washer	φ20*φ24*T0.3	2
59	Flat Washer	φ19*φ38*T1.0	2
60	Allen Wrench	S6	2
61	Spanner	S10-S13-S17	1
62	Support Tube		1
63	Bolt	M6*12	1
64	End Cap	14*20	1
65	Sensor Wire 1	400mm	1
66	Screw	M5*10	4

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea este manual en su totalidad antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, se mantiene y se utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o impedirle utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión sanguínea o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 60 cm (2 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina regularmente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el ejercicio, interrumpa el uso del equipo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema haya sido rectificado.
7. Lleve ropa adecuada mientras utilice el equipo. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 180 kg (400 libras).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Tenga cuidado al levantar y mover el equipo. Utilice siempre la técnica de elevación adecuada y solicite ayuda si es necesario.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar almacenarlo en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado para uso doméstico y en interiors; No está diseñado para uso comercial!

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE



n.º	Descripción	Espec.	Cant.
2	Estabilizador Trasero		1
3	Riel del Asiento		1
4	Manillar Izquierdo		1
5	Manillar Derecho		1
8	Eje Largo		1
15L	Pedal Izquierdo		1
15R	Pedal Derecho		1
21	Estabilizador Delantero		1

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
27-1	Medidor	521020	1
32	Asiento		1
62	Tubo de Soporte		1
A	Batería	AAA	2
B	Tarjeta de Agradecimiento		1
C	Manual del Usuario		1
D	Paquete de Hardware		1

PAQUETE DE HARDWARE

	#35 M8*60 2PCS		#46 ϕ 8.2* ϕ 16*1.5 4PCS
	#49 ϕ 8.1* ϕ 10.6*1.5 5PCS		#42 M8*50 2PCS
	#50 ϕ 8.2* ϕ 19*1.5 3PCS		#36 M8 2PCS
	#38 M8 2PCS		#29 M8 2PCS
	#40 M8*16 3PCS		#60 S6 2PCS
	#61 S10-S13-S17 1PC		

Pedido de piezas de repuesto (sólo para clientes de EE.UU. y Canadá)

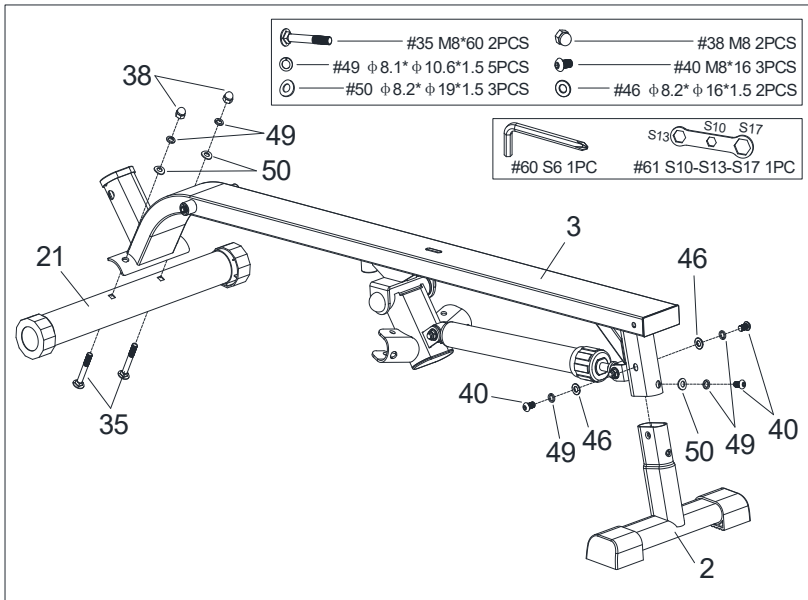
Por favor, facilítenos la siguiente información para que podamos identificar con precisión la(s) pieza(s) necesaria(s):

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la cubierta del manual)
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la cubierta del manual)
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el «DIAGRAMA EXPLÍCITO» (página 56) y en la «LISTA DE PIEZAS» (página 22)

Póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

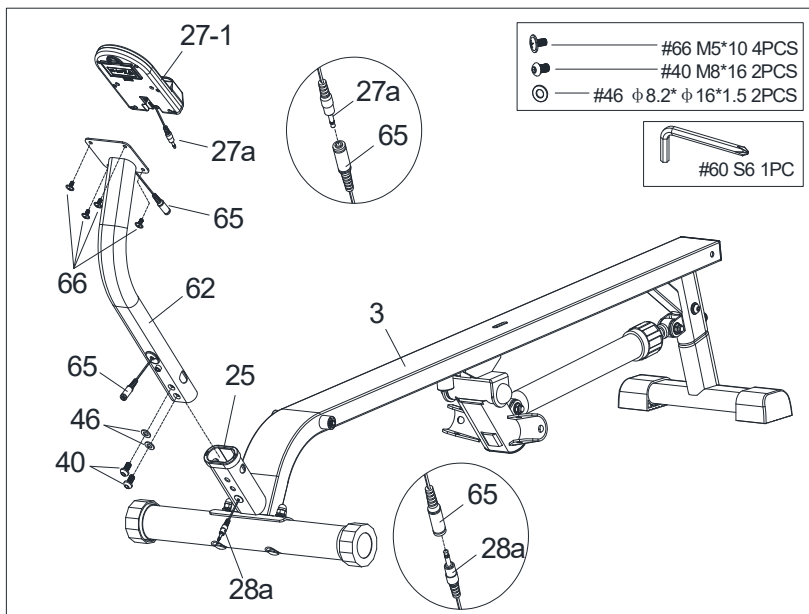
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Fije el **Estabilizador Delantero (n.º 21)** al **Riel del Asiento (n.º 3)** con 2 **Pernos (n.º 35)**, 2 **Arandelas de Arco (n.º 50)**, 2 **Arandelas de Resorte (n.º 49)** y 2 **Tuercas (n.º 38)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º 61)**.

Fije el **Estabilizador Trasero (n.º 2)** al **Riel del Asiento (n.º 3)** con 3 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 40)**, 3 **Arandelas de Resorte (n.º 49)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 46)** y 1 **Arandelas de Arco (n.º 50)**. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 60)**.



PASO 2:

Retire 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 40)** 2 **Arandelas Planas (n.º 46)** del **Tubo de Soporte (n.º 62)** con la **Llave Allen (n.º 60)**.

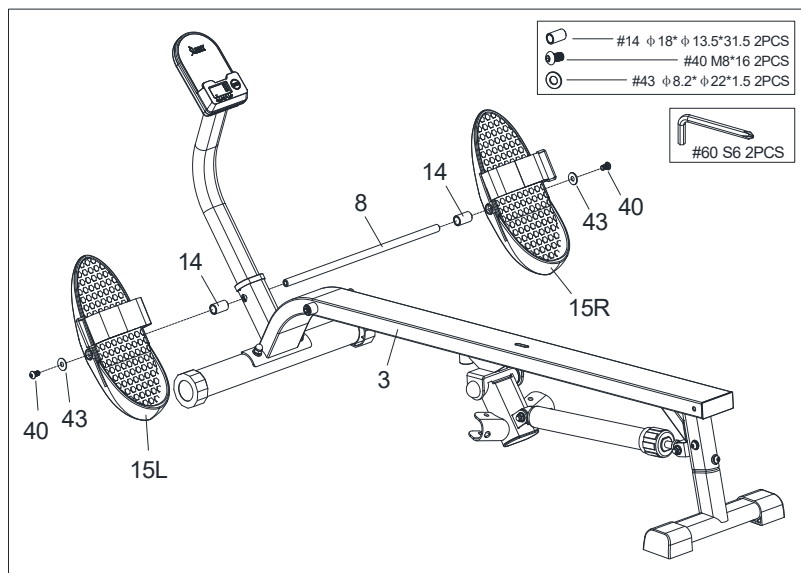
Fije el **Tubo de Soporte (n.º 62)** al **Riel del Asiento (n.º 3)** con 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 40)** 2 **Arandelas Planas (n.º 46)** que se retiraron. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 60)**.

Conecte el **Cable del Sensor (n.º 28a)** con el **Cable del Sensor 1 (n.º 65)**. Conecte el **Cable del Medidor (n.º 27a)** con el **Cable del Sensor 1 (n.º 65)**.

Retire los 4 **Tornillos (n.º 66)** del **Medidor (n.º 27-1)** con la **Llave Allen (n.º 60)**.

Fije el **Medidor (n.º 27-1)** al **Tubo de Soporte (n.º 62)** con los 4 **Tornillos (n.º 66)** que fueron removidos. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 60)**.

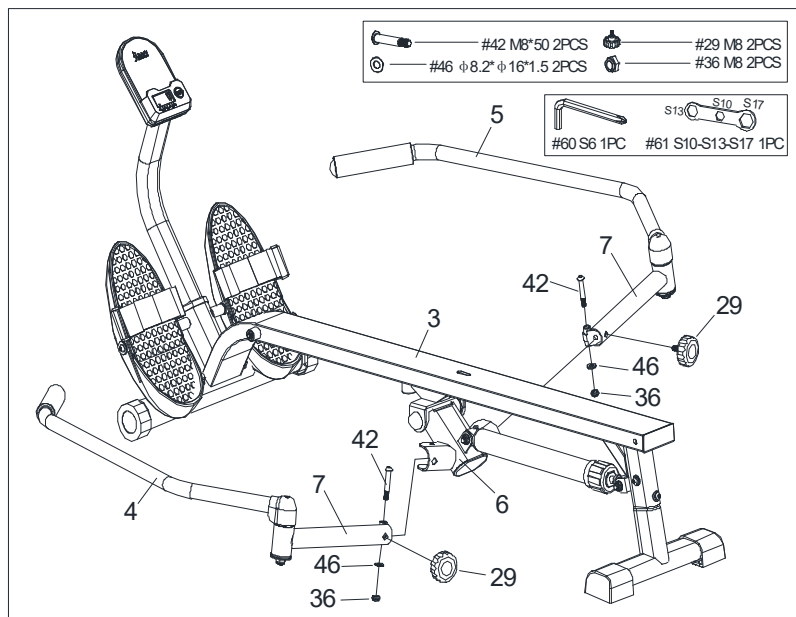
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

Retire 2 **Arandelas Planas** (n.º 43), 2 **Espaciadores** (n.º 14) y 2 **Tornillos Hexagonales Interiores** (n.º 40) del **Eje Largo** (n.º 8) con 2 **Llaves Allen** (n.º 60).

Inserte el **Eje Largo** (n.º 8) en el **Riel del Asiento** (n.º 3) e inserte 2 **Espaciadores** (n.º 14) que se retiraron del **Eje Largo** (n.º 8) en ambos extremos. A continuación, deslice los **Pedales Izquierdo y Derecho** (n.º 15L y n.º 15R) a cada lado del **Eje Largo** (n.º 8). Sujételos con 2 **Arandelas Planas** (n.º 43) y 2 **Tornillos Hexagonales Interiores** (n.º 40) que retiró. Apriete y asegure con 2 **Llaves Allen** (n.º 60).

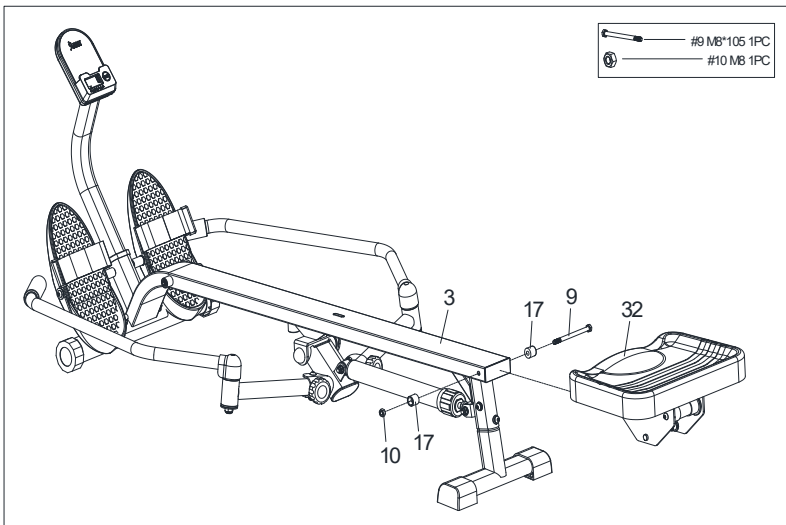


PASO 4:

Fije el **Manillar Izquierdo y Derecho** (n.º 4 y n.º 5) a la **Junta de Conexión** (n.º 6) con 2 **Pernos Hexagonales Interiores** (n.º 42), 2 **Arandelas Planas** (n.º 46) y 2 **Tuercas** (n.º 36). Apriete y asegure con la **Llave Inglesa** (n.º 61) y la **Llave Allen** (n.º 60).

Fije las 2 **Piezas de Unión** (n.º 7) con 2 **Pomos** (n.º 29).

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 5:

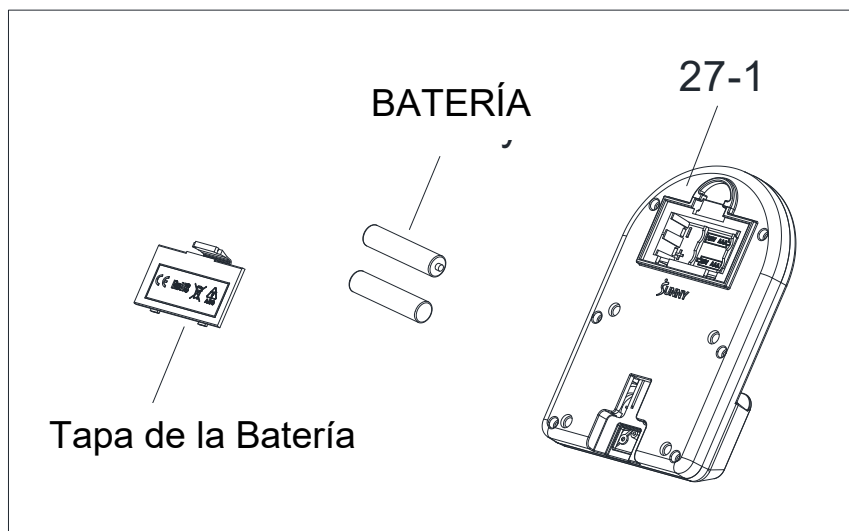
Retire 1 Tuerca (n.º 10), 2 Limitadores (n.º 17) y 1 Perno Hexagonal (n.º 9) del Riel del Asiento (n.º 3).

Inserte el Asiento (n.º 32) en el Riel del Asiento (n.º 3).

Inserte el Perno Hexagonal (n.º 9) en el Riel del Asiento (n.º 3) y apriete a mano los 2 Limitadores (n.º 17) y 1 Tuerca (n.º 10).

El montaje está completo!

INSTALACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE BATERÍAS



INSTALACIÓN DE LA BATERÍA:

1. Saque 2 pilas AAA de la caja del medidor.
2. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Medidor (n.º 27-1)**, luego retire la tapa de la batería.
3. Instale 2 pilas AAA en el portapilas situado en la parte posterior del **Medidor (n.º 27-1)**. Preste atención a los extremos + y - de las pilas antes de instalarlas.
4. Presione la hebilla de la tapa de las pilas y, a continuación, vuelva a colocar la tapa de las pilas en la parte posterior del **Medidor (n.º 27-1)**.

La instalación se ha completado!

SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA:

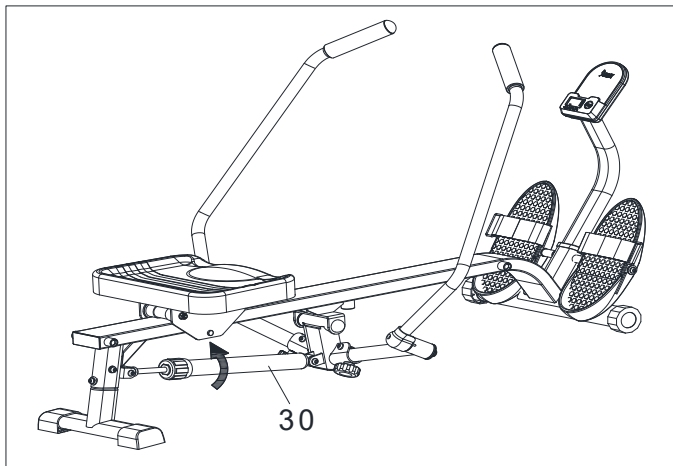
1. Presione la hebilla de la tapa de las pilas en la parte posterior del **Medidor (n.º 27-1)** y, a continuación, retire la tapa de las pilas.
2. Retire las 2 pilas AAA viejas del estuche e instale 2 pilas AAA nuevas en el estuche de la parte posterior del **Medidor (n.º 27-1)**. Preste atención a los extremos + y - de las pilas antes de instalarlas.
3. Presione la hebilla de la tapa de las pilas y, a continuación, vuelva a colocar la tapa de las pilas en la parte posterior del **Medidor (n.º 27-1)**.

La sustitución se ha completado!

NOTA: Cambie siempre las dos pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas ni pilas nuevas y usadas. Deseche las pilas de acuerdo con las directrices estatales y regionales.

AJUSTE DE LA RESISTENCIA

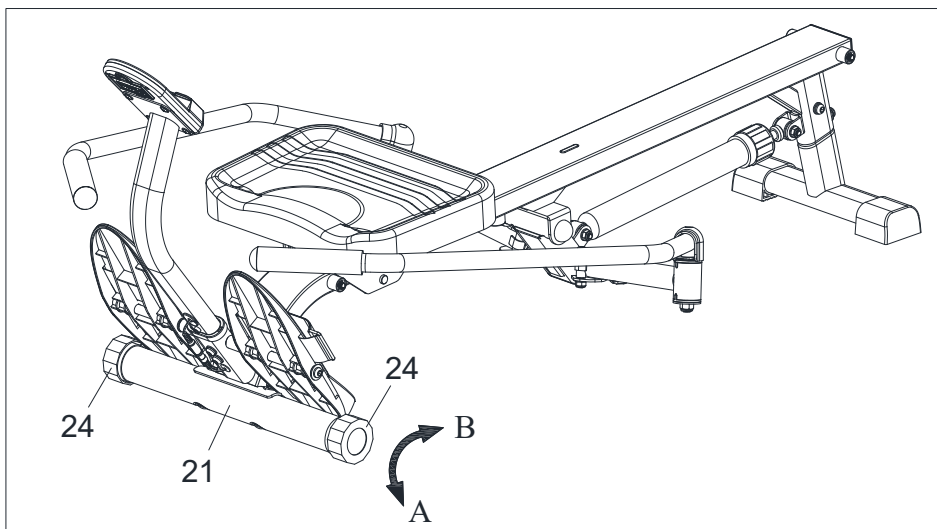
Esta máquina de remo está diseñada con 12 niveles de resistencia. Gire el anillo superior del **Cilindro Hidráulico (n.º 30)** para que la flecha señale el nivel de resistencia deseado, como se muestra en el dibujo.



NOTA: No ajuste la resistencia del **Cilindro Hidráulico (n.º 30)** durante el funcionamiento para evitar lesiones y daños en la máquina de remo.

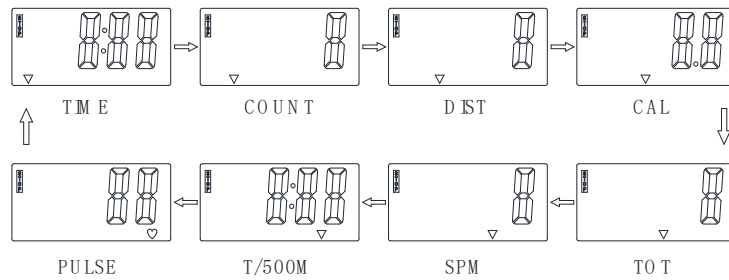
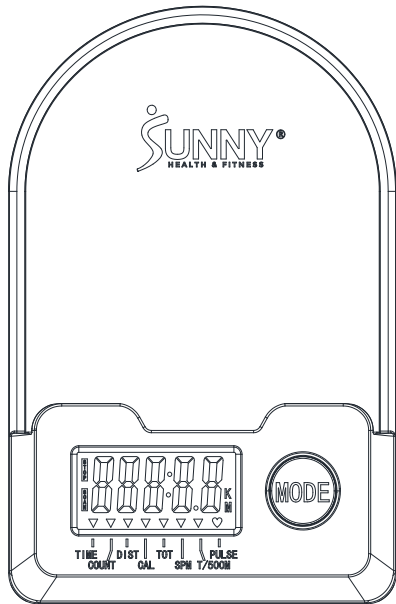
Precaución: El **Cilindro Hidráulico (n.º 30)** puede generar calor excesivo después de largos períodos de uso, haciéndolo inseguro al tacto. Deje que el **Cilindro Hidráulico (n.º 30)** se enfríe antes de mover la máquina de remo.

AJUSTE DEL SALDO



Antes de utilizarlo, compruebe el equilibrio del producto para asegurarse de que su uso es seguro. Coloque el producto sobre una superficie plana y uniforme. Si el producto está ligeramente desnivelado, gire las **Tapas de los Extremos (n.º 24)** del **Estabilizador Delantero (n.º 21)** para compensar el desnivel del suelo.

MEDIDOR DE EJERCICIO



BLUETOOTH

1. El icono de Bluetooth parpadeará cuando el medidor esté encendido o salga del modo de reposo. Si no se establece ninguna conexión Bluetooth en 3 minutos, el icono Bluetooth se apagará.
2. El icono de Bluetooth permanecerá encendido cuando esté conectado.

FRECUENCIA CARDIACA INALÁMBRICA

1. El icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadeará cuando el medidor esté encendido. Si el pulsómetro no se conecta en 1 minuto, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica se apagará.
2. Una vez reanudado el ejercicio, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadeará. Si el pulsómetro no se conecta en 1 minuto, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica se apagará.
3. Cuando el medidor se despierte del modo de reposo, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadeará. Si el pulsómetro no se conecta en 1 minuto, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica se apagará.
4. El icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadeará cuando se pulse la tecla MODO. Si el pulsómetro no se conecta en 1 minuto, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica se apagará.
5. El icono de frecuencia cardíaca inalámbrica permanecerá encendido cuando el pulsómetro esté conectado.

NOTA: El pulsómetro no está incluido. La función de frecuencia cardíaca inalámbrica funciona con el monitor de frecuencia cardíaca SunnyFit HR200. El HR200 sólo puede conectarse al ordenador cuando el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadea.

FUNCIONES CLAVE:

- Pulsando la tecla MODE se selecciona y bloquea una función para la siguiente secuencia: SCAN→TIME→ COUNT→ DIST→ CAL→ TOT → SPM→T/500M →PULSE
- Mantenga pulsada la tecla MODE durante 2 segundos para restablecer todos los valores excepto TOT cuando el Bluetooth no esté conectado.
- Mantenga pulsada la tecla MODE durante 6 segundos para desconectarse tanto de la APP SunnyFit como del pulsómetro; a continuación, el medidor entrará en modo de reposo.

MODO DORMIR:

- El sistema se enciende cuando se pulsa la tecla MODE o el sistema detecta una entrada de señal del sensor.
- El medidor se apagará automáticamente y desconectará el pulsómetro si no hay actividad durante 4 minutos cuando el Bluetooth no está conectado.

FUNCIONES:

- SCAN (ESCÁNER): La pantalla cambia según el diagrama siguiente cada 6 segundos.
- COUNT (CONTAR): El recuento actual desde el inicio del ejercicio.
- DIST: La distancia actual desde el inicio del ejercicio.
- TIME (TIEMPO): El tiempo total de entrenamiento desde el inicio del ejercicio.
- TOT: El recuento total desde la colocación de la batería.
- CAL: Las calorías quemadas desde el inicio del ejercicio.
- SPM: Número de brazadas por minuto, que indica la velocidad de brazada durante el ejercicio.
- T/500M: El tiempo de 500 metros durante el ejercicio.
- PULSE (PULSO): Muestra el valor actual de la frecuencia cardiaca cuando ésta se detecta desde el pulsómetro.

ESPECIFICACIÓN:

ESCÁNER	6S
TIEMPO	999:59 M:S
CONTAR	0~99999
DIST	0~99999 M
TOT	0~99999
CALORÍAS	0.0~9999.9 KCAL
SPM	0~299
T/500M	0:00~29:59 M:S
BATERÍA	SIZE-AAA *2
Temperatura de funcionamiento	0~40°C (32°F-104°F)
Temperatura de almacenamiento	-10~60°C (14°F-140°F)
PULSO	30-240BPM

DATOS TÉCNICOS

Conectividad: Bluetooth LE

Gama de frecuencias:

2400~2483.5Mhz

Potencia de transmisión: 0dBm

CONEXIÓN APP:

Conecte el equipo inteligente a SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrate de que la función Bluetooth está activada en tu dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrar su cuenta SunnyFit gratuita e iniciar sesión.
4. Inicia cualquier actividad de entrenamiento que coincida con tu equipo inteligente y, a continuación, sigue las indicaciones en pantalla para buscar y conectarte a tu equipo inteligente.
5. Una vez conectado, tus estadísticas y récords se mostrarán al final del curso/sesión y se registrarán en el perfil de tu cuenta!

Solución de problemas:

- Si tienes problemas para conectar tu equipo inteligente, visita www.sunnyfit.com/guide o escanea el código QR que aparece a continuación:



- Si necesita ayuda adicional, póngase en contacto con support@sunnyfit.com.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Soporte del Asiento		1
2	Estabilizador Trasero		1
3	Riel del Asiento		1
4	Manillar Izquierdo		1
5	Manillar Derecho		1
6	Junta de Conexión		1
7	Pieza de Unión		2
8	Eje Largo	φ13*398	1
9	Perno Hexagonal	M8*105	2
10	Tuerca	M8	2
11	Cubremanillar		2
12	Cojinete	φ38*φ19.2*18	4
13	Cojinete	φ32*φ10.2*10.5	2
14	Espaciador	φ18*φ13.5*31.5	2
15L	Pedal Izquierdo		1
15R	Pedal Derecho		1
16	Manguito del Eje	φ26*29*M8	1
17	Limitador	φ20*φ8.2*18	4
18	Tapa Ovalada	30*80*14	1
19	Tapa de los Extremo	70*60*41.5	2
20	Tapa Circular	φ32*26.5	2
21	Estabilizador Delantero		1
22	Enchufe	φ15*12	1
23	Tapa Circular	φ30*15	2
24	Tapa de los Extremo	φ63*32	2
25	Casquillo Ovalado	64*34.5*80	1
26	Tapa de los Extremo	40*80*22	1
27-1	Medidor	521020	1
27a	Cable del Medidor		1
28	Sensor	900mm	1
28a	Cable del Sensor		1
29	Pomo	M8	2
30	Cilindro Hidráulico	φ38*390	1
31	Correa para Pedale		2
32	Asiento		1

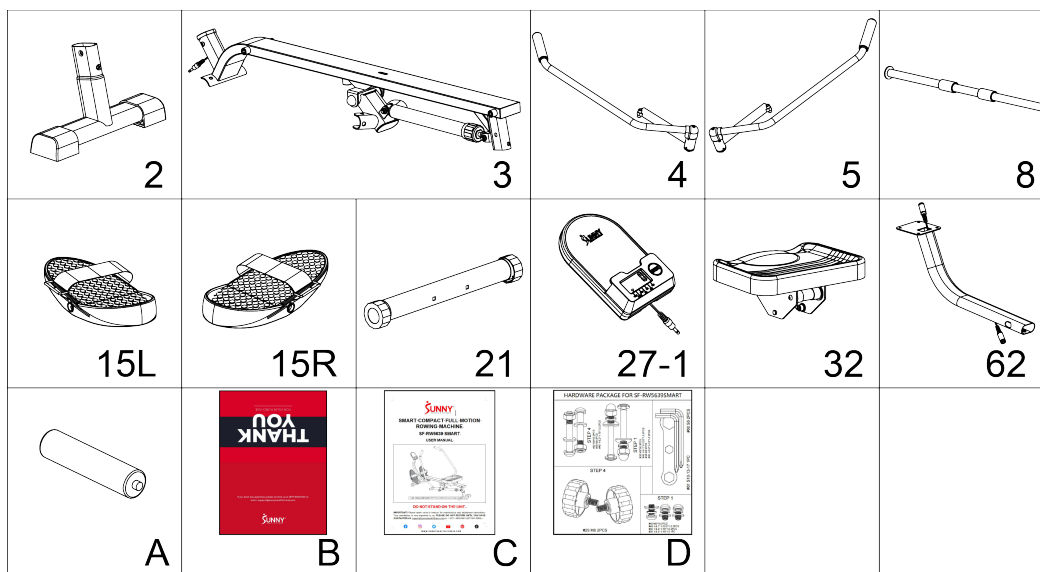
n.º	Descripción	Espec.	Cant.
33	Agarre de Espuma	φ23*φ33*145	2
34	Rodillo	φ22*φ10.2*14	2
35	Perno	M8*60	2
36	Tuerca	M8	6
37	Tuerca	M10	3
38	Tuerca	M8	2
39	Tornillo Phillips	M5*12	2
40	Tornillo Hexagonal Interior	M8*16	11
41	Perno Hexagonal Interior	M8*40	2
42	Perno Hexagonal Interior	M8*50	2
43	Arandela Plana	φ8.2*φ22*1.5	2
44	Cojinete	608ZZ	4
45	Tornillo Phillips	ST3.5*13	2
46	Arandela Plana	φ8.2*φ16*1.5	14
47	Arandela Plana	φ10.3*φ20*2.0	1
48	Arandela Plana	φ10.5*φ38*2.0	2
49	Arandela de Resorte	φ8.1*φ10.6*1.5	5
50	Arandela de Arco	φ8.2*φ19*1.5	3
51	Perno Hexagonal	M10*118	1
52	Tornillo	M4*8	2
53	Manga	φ11*φ8.2*73.6	2
54	Perno	M4*8	1
55	Rueda	φ41*φ32.5*88.4	2
56	Perno	M8*110	2
57	Imán	φ10*3, ID φ4	1
58	Arandela Ondulada	φ20*φ24*T0.3	2
59	Arandela Plana	φ19*φ38*T1.0	2
60	Llave Allen	S6	2
61	Llave Inglesa	S10-S13-S17	1
62	Tubo de Soporte		1
63	Perno	M6*12	1
64	Tapa de los Extremo	14*20	1
65	Cable del Sensor 1	400mm	1
66	Tornillo	M5*10	4

INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenir les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface solide et plane, recouverte d'un revêtement de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit être entouré d'un espace libre d'au moins 60 cm (2 pieds).
5. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et/ou usé.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 180 kg (400 livres).
10. L'appareil ne convient pas à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement l'appareil.
12. Votre produit est destiné à être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Il convient d'éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur et domestique uniquement; il n'est pas destiné à un usage commercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE



N°	Description	Spéc.	Qté.
2	Stabilisateur Arrière		1
3	Rail du Siège		1
4	Guidon Gauche		1
5	Guidon Droit		1
8	l'Arbre Long		1
15L	Pédale Gauche		1
15R	Pédale Droite		1
21	Stabilisateur Avant		1

N°	Description	Spéc.	Qté.
27-1	Compteur	521020	1
32	Siège		1
62	Tube de Support		1
A	Batterie	AAA	2
B	Carte de Remerciement		1
C	Manuel de l'Utilisateur		1
D	Paquet de Matériel		1

PAQUET DE MATÉRIEL

	#35 M8*60 2PCS		#46 ϕ 8.2* ϕ 16*1.5 4PCS
	#49 ϕ 8.1* ϕ 10.6*1.5 5PCS		#42 M8*50 2PCS
	#50 ϕ 8.2* ϕ 19*1.5 3PCS		#36 M8 2PCS
	#38 M8 2PCS		#29 M8 2PCS
	#40 M8*16 3PCS		#60 S6 2PCS
	#61 S10-S13-S17 1PC		

Commande de pièces de rechange (clients américains et canadiens uniquement)

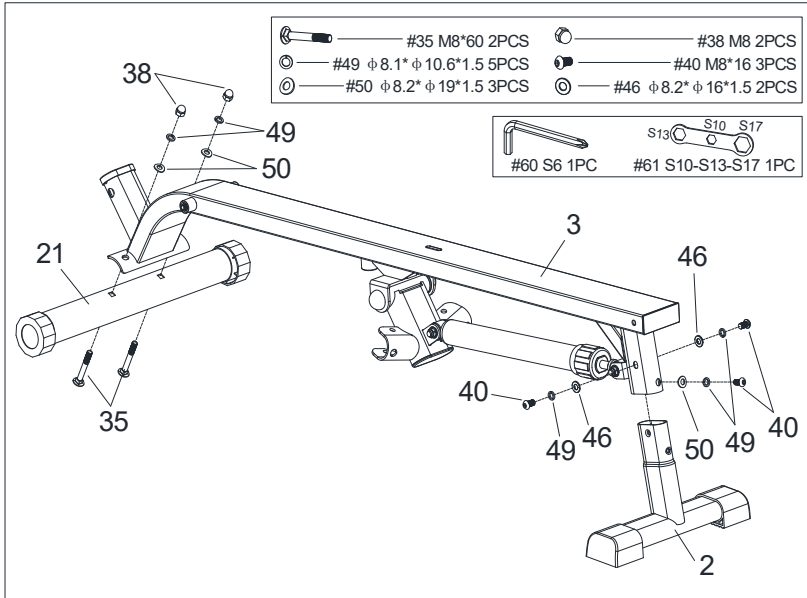
Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièce(s) nécessaire(s):

- ✓ Numéro du modèle (sur la couverture du manuel)
- ✓ Nom du produit (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « DIAGRAMME EXPLOITÉ » (page 56) et la « LISTE DE PIÈCES » (page 33).

Veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

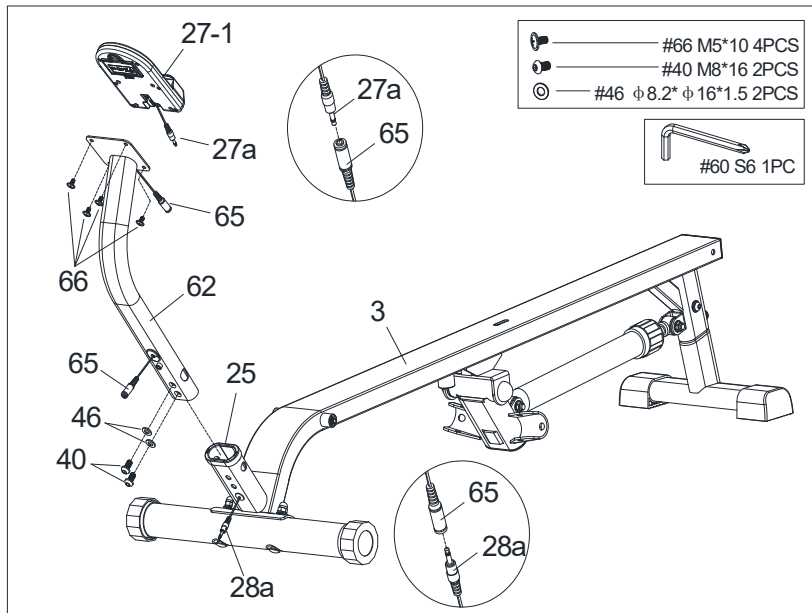
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Fixez le **Stabilisateur Avant (N° 21)** au **Rail du Siège (N° 3)** avec 2 **Boulons (N° 35)**, 2 **Rondelles en Arc (N° 50)**, 2 **Rondelles Élastiques (N° 49)** et 2 **Écrous (N° 38)**. Serrer et fixer à l'aide d'une **Clé (N° 61)**.

Fixez le **Stabilisateur Arrière (N° 2)** au **Rail du Siège (N° 3)** avec 3 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 40)**, 3 **Rondelles Élastiques (N° 49)**, 2 **Rondelles Plates (N° 46)** et 1 **Rondelle en Arc (N° 50)**. Serrez et fixez avec la **Clé Allen (N° 60)**.



ÉTAPE 2:

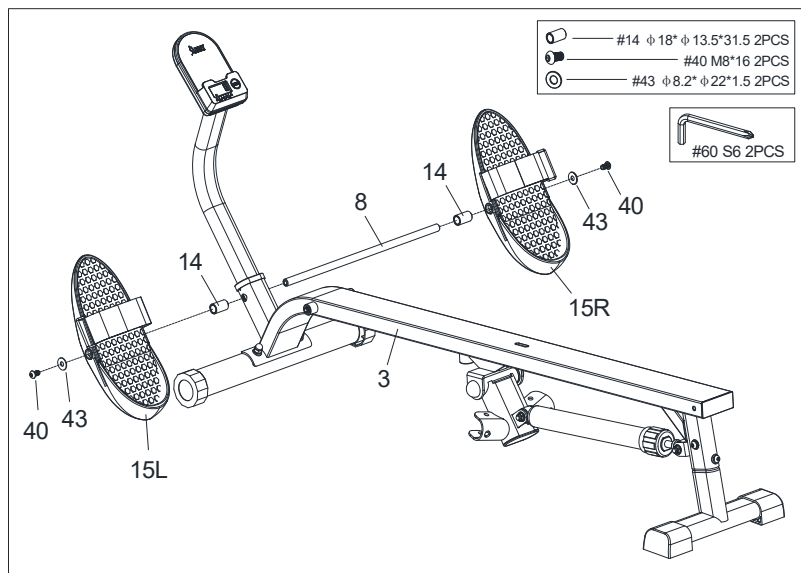
Retirer les 2 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 40)** et les 2 **Rondelles Plates (N° 46)** du **Tube de Support (N° 62)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 60)**.

Fixez le **Tube de Support (N° 62)** au **Rail du Siège (N° 3)** à l'aide des 2 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 40)** et des 2 **Rondelles Plates (N° 46)** qui ont été retirées. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé Allen (N° 60)**. Connectez le **Fil du Capteur (N° 28a)** au **Fil du Capteur 1 (N° 65)**. Connectez le **Fil du Compteur (N° 27a)** au **Fil du Capteur 1 (N° 65)**.

Retirez les 4 **Vis (N° 66)** du **Compteur (N° 27-1)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 60)**.

Fixez le **Compteur (N° 27-1)** au **Tube de Support (N° 62)** à l'aide des 4 **Vis (N° 66)** qui ont été retirées. Serrez et fixez avec la **Clé Allen (N° 60)**.

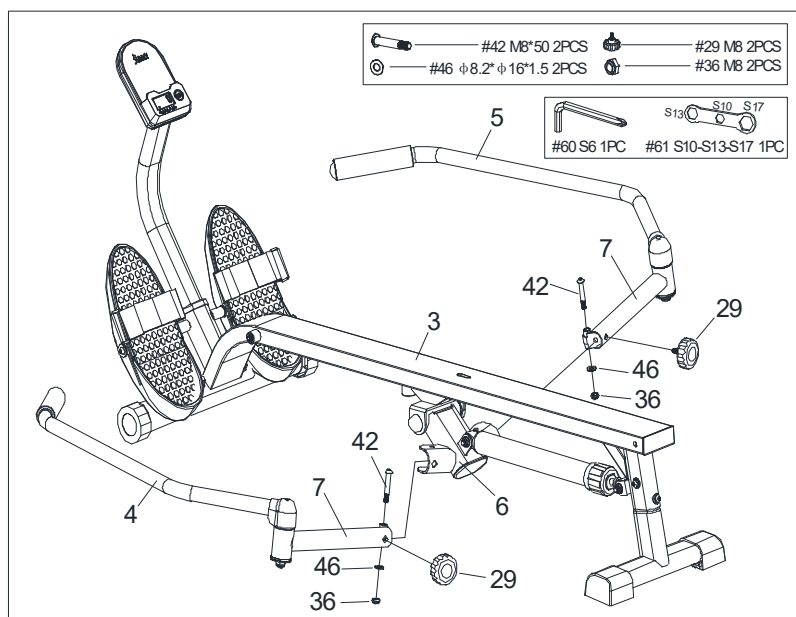
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 3:

Retirer 2 Rondelles Plates (N° 43), 2 Entretoises (N° 14) et 2 Vis Hexagonales Intérieures (N° 40) de l'Arbre Long (N° 8) à l'aide de 2 Clés Allen (N° 60).

Insérer l'Arbre Long (N° 8) dans le Rail du Siège (N° 3) et insérer les deux Entretoises (N° 14) qui ont été retirées de l'Arbre Long (N° 8) aux deux extrémités. Ensuite, faites glisser les Pédales Gauche et Droite (No. 15L & No. 15R) de chaque côté de l'Arbre Long (N° 8). Fixez-les avec 2 Rondelles Plates (N° 43) et 2 Vis Hexagonales Intérieures (N° 40) qui ont été retirées. Serrez et fixez avec 2 Clés Allen (N° 60).

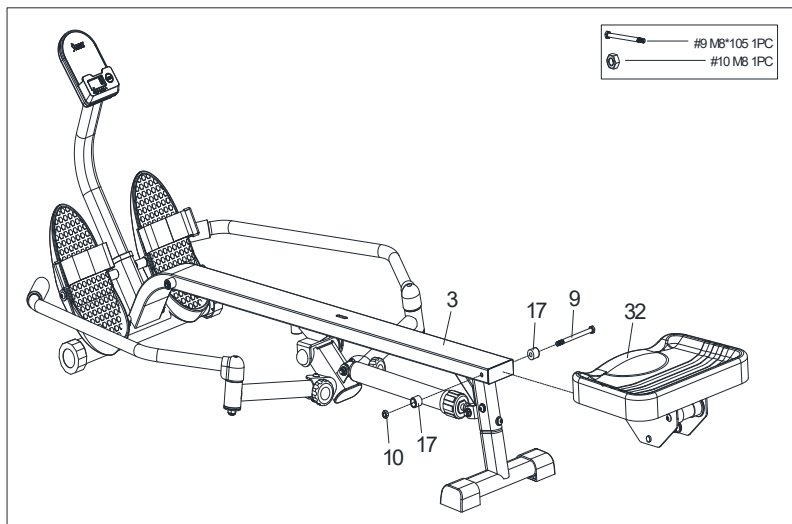


ÉTAPE 4:

Fixez le Guidon Gauche et Droit (N° 4 & N° 5) au Joint de Raccordement (N° 6) avec 2 Boulons Hexagonaux Intérieurs (N° 42), 2 Rondelles Plates (N° 46) et 2 Écrous (N° 36). Serrez et fixez avec la Clé (N° 61) et la Clé Allen (N° 60).

Fixer les 2 Pièces de Jonction (N° 7) avec 2 Boutons (N° 29).

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 5:

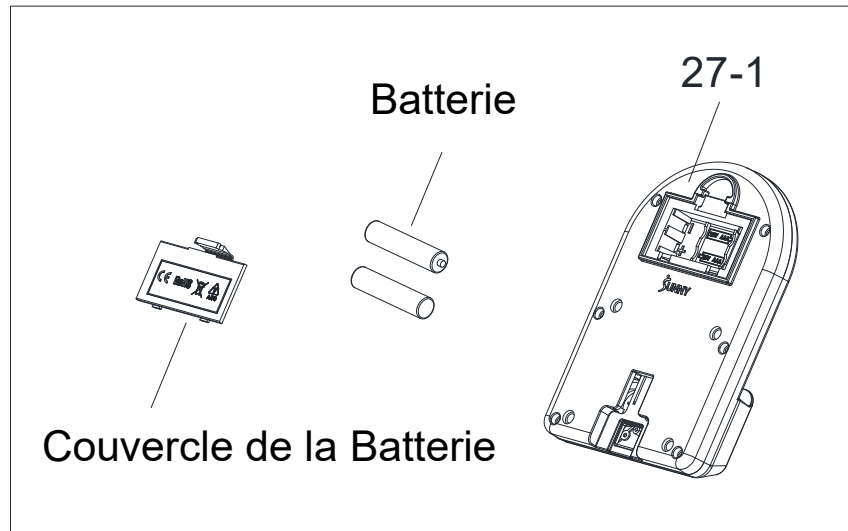
Retirer 1 **Écrou** (N° 10), 2 **Tapis de Limite** (N° 17) et 1 **Boulon Hexagonal** (N° 9) du **Rail du Siège** (N° 3).

Insérer le **Siège** (N° 32) dans le **Rail du Siège** (N° 3).

Insérez le **Boulon Hexagonal** (N° 9) dans le **Rail du Siège** (N° 3) et serrez les 2 **Tapis de Limite** (N° 17) et 1 **Écrou** (N° 10) à la main.

L'assemblage est terminé!

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES BATTERIES



INSTALLATION DE LA BATTERIE:

1. Retirer 2 piles AAA du boîtier de l'appareil de mesure.
2. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière du **Compteur (N° 27-1)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
3. Installez 2 piles AAA dans le compartiment à piles situé à l'arrière du **Compteur (N° 27-1)**. Faites attention aux extrémités + et - des piles avant de les installer.
4. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles, puis replacez le couvercle des piles à l'arrière du **Compteur (N° 27-1)**.

L'installation est terminée!

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE:

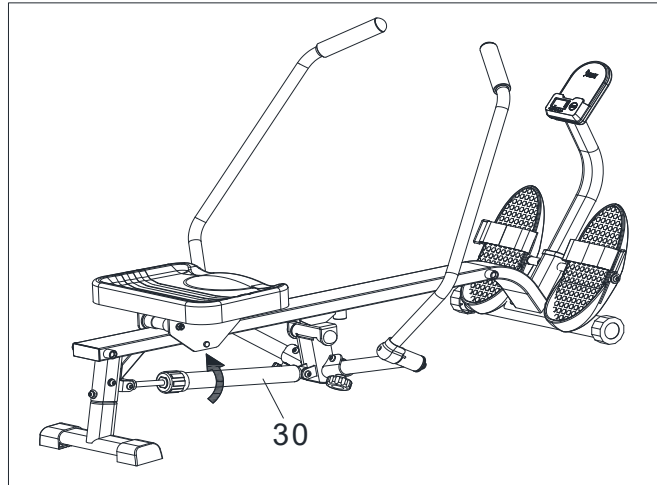
1. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière du **Compteur (N° 27-1)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
2. Retirez les 2 piles AAA usagées du boîtier des piles et installez 2 piles AAA neuves dans le boîtier des piles à l'arrière du **Compteur (N° 27-1)**. Faites attention aux extrémités + et - des piles avant de les installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles, puis replacez le couvercle à l'arrière du **Compteur (N° 27-1)**.

Le remplacement est terminé!

REMARQUE: Changez toujours les deux piles en même temps Ne mélangez pas les types de piles et ne mélangez pas les piles usagées et les piles neuves Éliminez les piles conformément aux directives nationales et régionales en vigueur.

RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

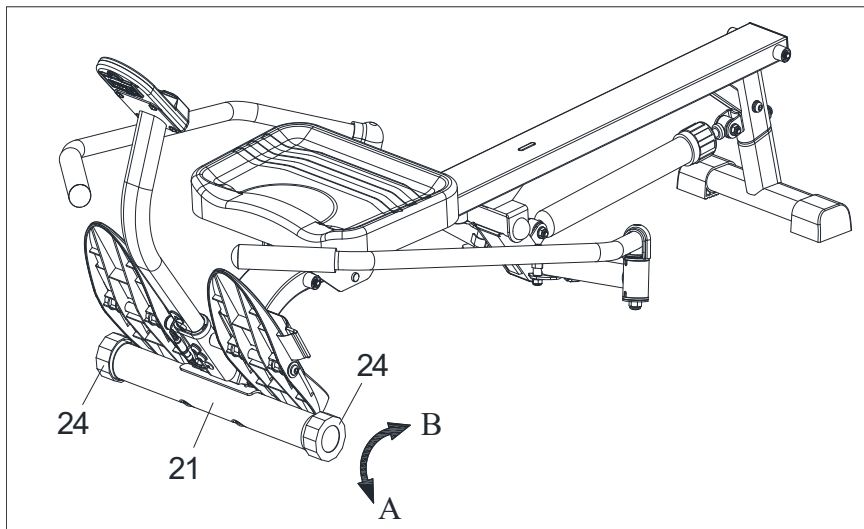
Ce rameur est conçu avec 12 niveaux de résistance. Tournez la bague supérieure du **Cylindre Hydraulique (N° 30)** de façon à ce que la flèche pointe vers le niveau de résistance désiré, comme indiqué sur le dessin.



REMARQUE: Ne réglez pas la résistance du **Cylindre Hydraulique (N° 30)** pendant le fonctionnement pour éviter les blessures et les dommages au rameur.

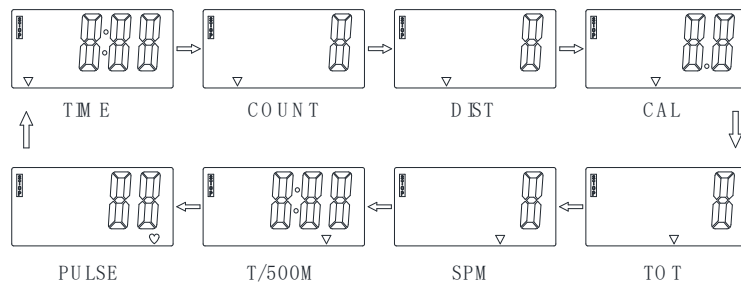
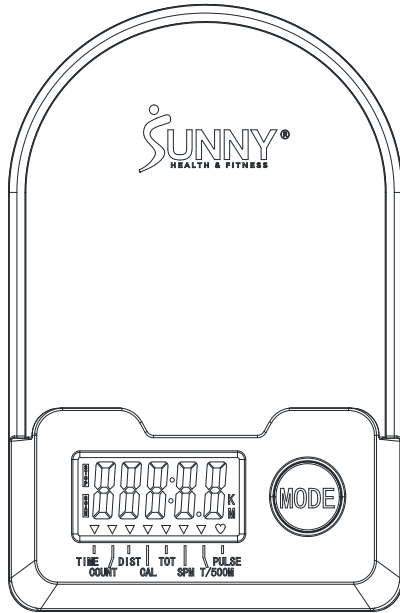
Attention: Le **Cylindre Hydraulique (N° 30)** peut générer une chaleur excessive après de longues périodes d'utilisation, ce qui le rend dangereux au toucher. Laisser le **Cylindre Hydraulique (N° 30)** refroidir avant de déplacer le rameur.

AJUSTEMENT DE L'ÉQUILIBRE



Avant de l'utiliser, vérifiez l'équilibre du produit pour vous assurer qu'il peut être utilisé en toute sécurité. Placez le produit sur une surface plane et régulière. Si le produit est légèrement irrégulier, tournez les **Embouts (N° 24)** du **Stabilisateur Avant (N° 21)** pour compenser les irrégularités du sol.

COMPTEUR D'EXERCICE



BLUETOOTH

1. L'icône Bluetooth clignote lorsque le lecteur est allumé ou sort du mode veille. Si aucune connexion Bluetooth n'est établie dans les 3 minutes, l'icône Bluetooth s'éteint.
2. L'icône Bluetooth reste allumée lorsque la connexion est établie.

FRÉQUENCE CARDIAQUE SANS FIL

1. L'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote lorsque le cardiofréquencemètre est allumé. Si le cardiofréquencemètre n'est pas connecté dans un délai d'une minute, l'icône de fréquence cardiaque sans fil s'éteint.
2. Après la reprise de l'exercice, l'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote. Si le cardiofréquencemètre n'est pas connecté dans la minute qui suit, l'icône de fréquence cardiaque sans fil s'éteint.
3. Lorsque le lecteur sort du mode veille, l'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote. Si le cardiofréquencemètre n'est pas connecté dans la minute qui suit, l'icône de fréquence cardiaque sans fil s'éteint.
4. L'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote lorsque vous appuyez sur la touche MODE. Si le cardiofréquencemètre n'est pas connecté dans la minute qui suit, l'icône de fréquence cardiaque sans fil s'éteint.
5. L'icône de fréquence cardiaque sans fil reste allumée lorsque le cardiofréquencemètre est connecté.

REMARQUE: Le cardiofréquencemètre n'est pas inclus. La fonction de fréquence cardiaque sans fil fonctionne avec le moniteur de fréquence cardiaque SunnyFit HR200. Le HR200 ne peut se connecter à l'ordinateur que lorsque l'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote.

FONCTIONS CLÉS:

- En appuyant sur la touche MODE, vous pouvez sélectionner et verrouiller une fonction dans l'ordre suivant:
SCAN→TIME→ COUNT→ DIST→ CAL→ TOT → SPM→T/500M →PULSE
- Maintenez la touche MODE enfoncée pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs à l'exception de TOT lorsque le Bluetooth n'est pas connecté.
- Appuyez sur la touche MODE pendant 6 secondes pour vous déconnecter de l'application SunnyFit et du cardio-fréquencemètre ; l'appareil passe alors en mode veille.

MODE VEILLE:

- Le système s'allume lorsque la touche MODE est enfoncée ou que le système détecte un signal en provenance du capteur.
- Le lecteur s'éteint automatiquement et déconnecte le cardiofréquencemètre s'il n'y a pas d'activité pendant 4 minutes lorsque le Bluetooth n'est pas connecté.

FONCTIONS:

- SCAN: L'affichage change en fonction du diagramme suivant toutes les 6 secondes.
- COUNT (COMPTE): Le décompte actuel depuis le début de l'exercice.
- DIST: La distance actuelle depuis le début de l'exercice.
- TIME (TEMPS): La durée totale de la séance d'entraînement depuis le début de l'exercice.
- TOT: Le décompte total depuis la mise en place de la batterie.
- CAL: Les calories brûlées depuis le début de l'exercice.
- SPM: Nombre de battements par minute, indiquant la vitesse de battement pendant l'exercice.
- T/500M: Le temps pour 500 mètres pendant l'exercice.
- PULSE (IMPULSIONS): Affiche la valeur de la fréquence cardiaque actuelle lorsque la fréquence cardiaque est détectée par le cardiofréquencemètre.

SPÉCIFICATION:

SCAN	6S
TIME (TEMPS)	999:59 M:S
COUNT (COMPTE)	0~99999
DIST	0~99999 M
TOT	0~99999
CALORIES	0.0~9999.9 KCAL
SPM	0~299
T/500M	0:00~29:59 M:S
BATTERIE	SIZE-AAA *2
Température de Fonctionnement	0~40°C (32°F-104°F)
Température de Stockage	-10~60°C (14°F-140°F)
IMPULSIONS	30-240BPM

DONNÉES TECHNIQUES

Connectivité : Bluetooth LE

Gamme de fréquences :

2400~2483.5Mhz

Puissance d'émission: 0dBm

CONNEXION À L'APP:

Connecter un équipement intelligent à l'application SunnyFit:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir du magasin d'applications:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions de l'application pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez n'importe quelle activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les instructions à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte !

Dépannage:

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, visitez le site www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'un soutien supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté.
1	Support de Siège		1
2	Stabilisateur Arrière		1
3	Rail du Siège		1
4	Guidon Gauche		1
5	Guidon Droit		1
6	Joint de Raccordement		1
7	Pièce de Jonction		2
8	l'Arbre Long	φ13*398	1
9	Boulon Hexagonal	M8*105	2
10	Écrou	M8	2
11	Couvercle de Guidon		2
12	Palier	φ38*φ19.2*18	4
13	Palier	φ32*φ10.2*10.5	2
14	Entretoise	φ18*φ13.5*31.5	2
15L	Pédale Gauche		1
15R	Pédale Droite		1
16	Manchon d'Arbre	φ26*29*M8	1
17	Tapis de Limite	φ20*φ8.2*18	4
18	Embout Ovalé	30*80*14	1
19	Embout	70*60*41.5	2
20	Embout de Cercle	φ32*26.5	2
21	Stabilisateur Avant		1
22	Bouchon	φ15*12	1
23	Capuchon de Cercle	φ30*15	2
24	Embout	φ63*32	2
25	Douille Ovalé	64*34.5*80	1
26	Embout	40*80*22	1
27-1	Compteur	521020	1
27a	Fil du Compteur		1
28	Capteur	900mm	1
28a	Fil du Capteur		1
29	Bouton	M8	2
30	Cylindre Hydraulique	φ38*390	1
31	Sangle de Pédale		2
32	Siège		1

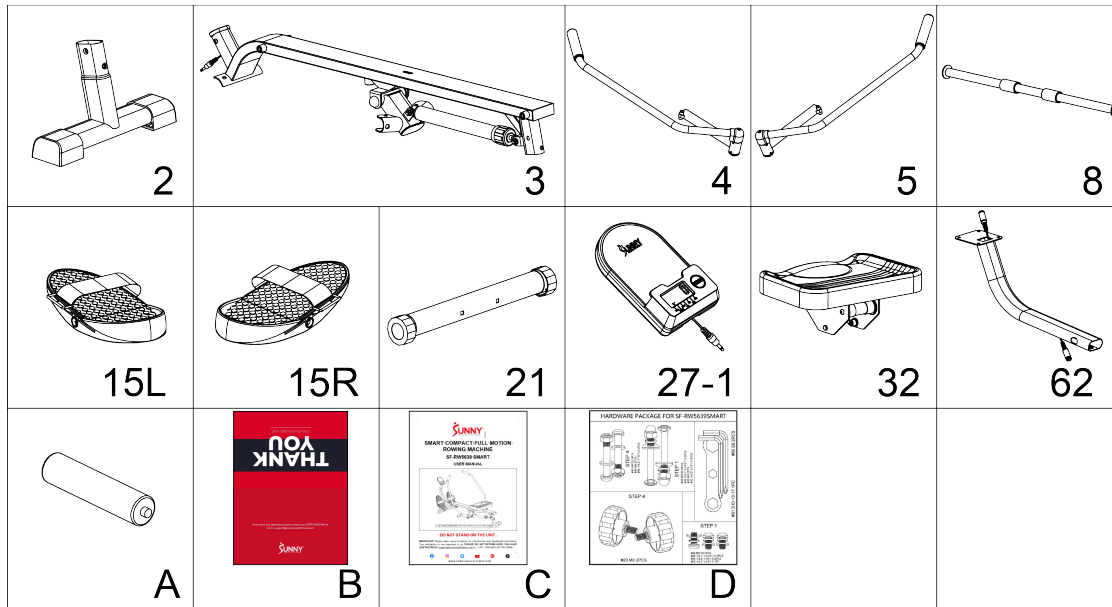
N°	Description	Spéc.	Qté.
33	Poignée en Mousse	φ23*φ33*145	2
34	Rouleau	φ22*φ10.2*14	2
35	Boulon	M8*60	2
36	Écrou	M8	6
37	Écrou	M10	3
38	Écrou	M8	2
39	Vis Phillips	M5*12	2
40	Vis Hexagonale Intérieure	M8*16	11
41	Boulon Hexagonale Intérieure	M8*40	2
42	Boulon Hexagonale Intérieure	M8*50	2
43	Rondelle Plate	φ8.2*φ22*1.5	2
44	Palier	608ZZ	4
45	Vis Phillips	ST3.5*13	2
46	Rondelle Plate	φ8.2*φ16*1.5	14
47	Rondelle Plate	φ10.3*φ20*2.0	1
48	Rondelle Plate	φ10.5*φ38*2.0	2
49	Rondelle Élastique	φ8.1*φ10.6*1.5	5
50	Rondelle en Arc	φ8.2*φ19*1.5	3
51	Boulon Hexagonal	M10*118	1
52	Vis	M4*8	2
53	Manchon	φ11*φ8.2*73.6	2
54	Boulon	M4*8	1
55	Roue	φ41*φ32.5*88.4	2
56	Boulon	M8*110	2
57	Aimant	φ10*3, ID φ4	1
58	Rondelle Ondulée	φ20*φ24*T0.3	2
59	Rondelle Plate	φ19*φ38*T1.0	2
60	Clé Allen	S6	2
61	Clé	S10-S13-S17	1
62	Tube de Support		1
63	Boulon	M6*12	1
64	Embout	14*20	1
65	Fil du Capteur 1	400mm	1
66	Vis	M5*10	4

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß zusammengebaut, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter gesundheitlichen oder körperlichen Beschwerden leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 60 cm (2 Fuß) vorhanden sein.
5. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie den Gebrauch des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich im Gerät verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 180 kg (400 Pfund).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Seien Sie beim Anheben und Bewegen des Geräts vorsichtig. Wenden Sie immer die richtige Hebetechnik an und holen Sie bei Bedarf Hilfe.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen, trockenen Bedingungen vorgesehen. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause bestimmt! Es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt!

CHECKLISTE FÜR DIE VORMONTAGE



Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
2	Hinteren Stabilisator		1
3	Sitzschiene		1
4	Linken Lenker		1
5	Rechten Lenker		1
8	Langen Welle		1
15L	Linke Pedal		1
15R	Rechte Pedal		1
21	Vorderen Stabilisator		1

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
27-1	Messgerät	521020	1
32	Sitz		1
62	Stützrohr		1
A	Batterie	AAA	2
B	Dankeskarte		1
C	Benutzerhandbuch		1
D	Hardware-Paket		1

HARDWARE-PAKET

	#35 M8*60 2PCS		#46 ϕ 8.2* ϕ 16*1.5 4PCS
	#49 ϕ 8.1* ϕ 10.6*1.5 5PCS		#42 M8*50 2PCS
	#50 ϕ 8.2* ϕ 19*1.5 3PCS		#36 M8 2PCS
	#38 M8 2PCS		#29 M8 2PCS
	#40 M8*16 3PCS		#60 S6 2PCS
	#61 S10-S13-S17 1PC		

Bestellung von Ersatzteilen (nur für Kunden in den USA und Kanada)

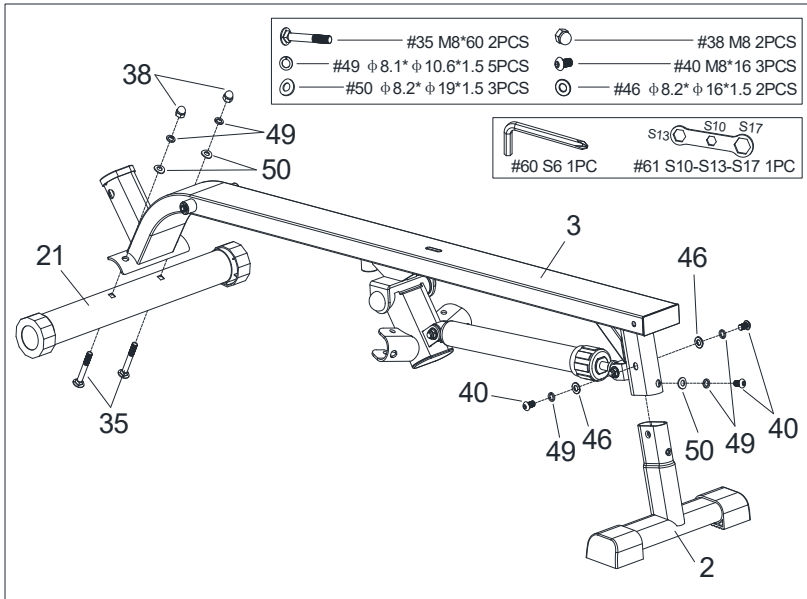
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Der Produktname (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Die Teilenummer finden Sie in der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ (Seite 56) und in der „TEILELISTE“ (Seite 44).

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

MONTAGEANLEITUNG

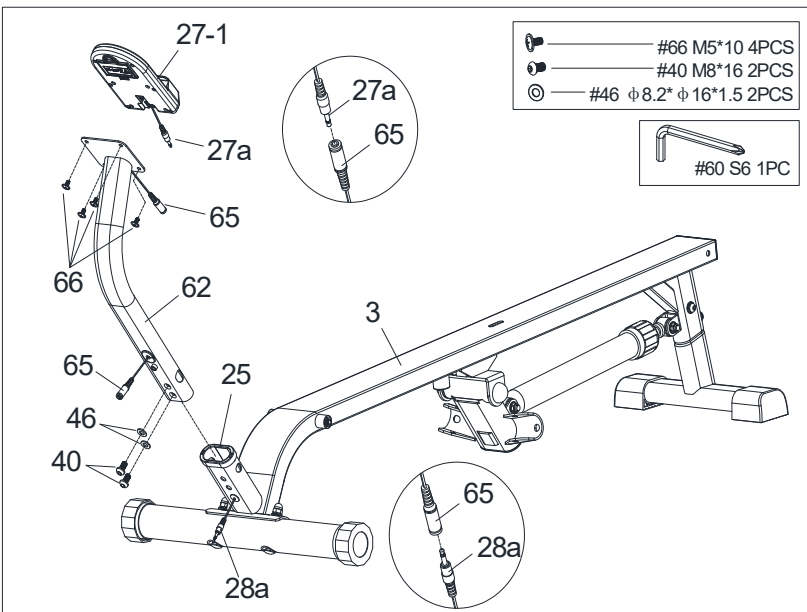
Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Befestigen Sie den **Vorderen Stabilisator (Nr. 21)** an der **Sitzschiene (Nr. 3)** mit 2 **Schrauben (Nr. 35)**, 2 **Bogenscheiben (Nr. 50)**, 2 **Federscheiben (Nr. 49)** und 2 **Muttern (Nr. 38)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 61)** festziehen und sichern.

Befestigen Sie den **Hinteren Stabilisator (Nr. 2)** an der **Sitzschiene (Nr. 3)** mit 3 **Innensechskantschrauben (Nr. 40)**, 3 **Federscheiben (Nr. 49)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 46)** und 1 **Bogenscheibe (Nr. 50)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 60)** festziehen und sichern.



SCHRITT 2:

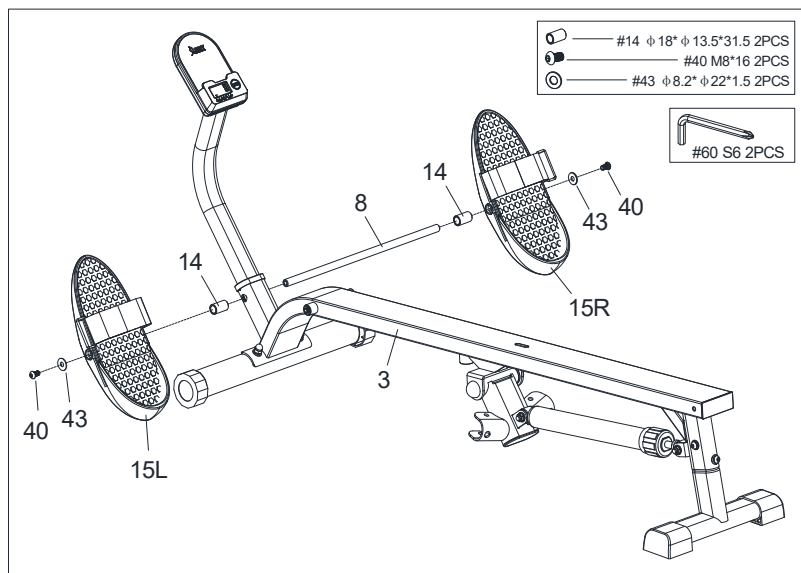
Entfernen Sie die 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 40)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 46)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 60)** vom **Stützrohr (Nr. 62)**.

Befestigen Sie das **Stützrohr (Nr. 62)** an der **Sitzschiene (Nr. 3)** mit 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 40)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 46)**, die entfernt wurden. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 60)**. Verbinden Sie das **Sensorkabel (Nr. 28a)** mit dem **Sensorkabel 1 (Nr. 65)**. Verbinden Sie das **Messgerätkabel (Nr. 27a)** mit dem **Sensorkabel 1 (Nr. 65)**.

Entfernen Sie die 4 **Schrauben (Nr. 66)** vom **Messgerät (Nr. 27-1)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 60)**.

Befestigen Sie das **Messgerät (Nr. 27-1)** mit den 4 **Schrauben (Nr. 66)**, die entfernt wurden, am **Stützrohr (Nr. 62)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 60)** festziehen und sichern.

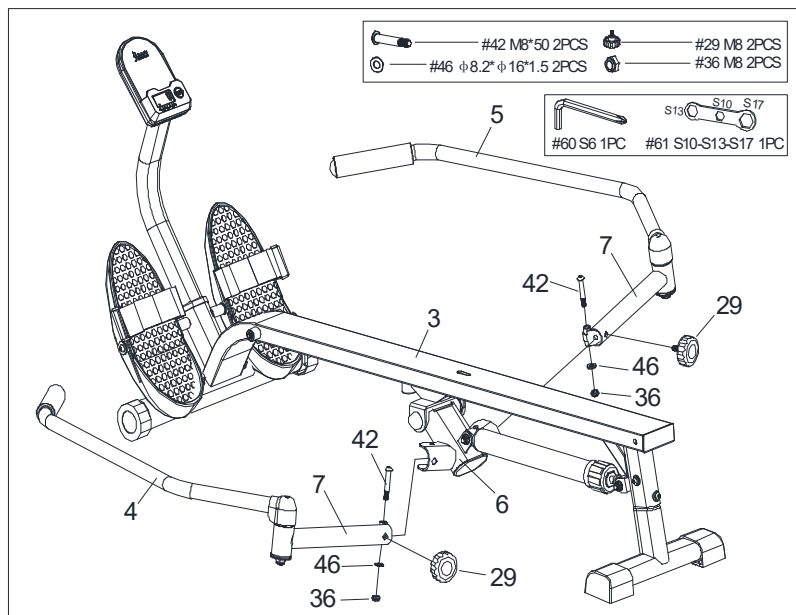
Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3:

Entfernen Sie 2 **Unterlegscheiben (Nr. 43)**, 2 **Distanzstücke (Nr. 14)** und 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 40)** mit 2 **Inbusschlüsseln (Nr. 60)** von der **Langen Welle (Nr. 8)**.

Führen Sie die **Langen Welle (Nr. 8)** in die **Sitzschiene (Nr. 3)** ein und setzen Sie 2 **Distanzstücke (Nr. 14)**, die von der **Langen Welle (Nr. 8)** entfernt wurden, an beiden Enden ein. Schieben Sie dann das **Linke und Rechte Pedal (Nr. 15L & Nr. 15R)** auf jede Seite der **Langen Welle (Nr. 8)**. Sichern Sie sie mit 2 **Unterlegscheiben (Nr. 43)** und 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 40)**, die entfernt wurden. Ziehen Sie sie mit 2 **Inbusschlüsseln (Nr. 60)** fest und sichern Sie sie.

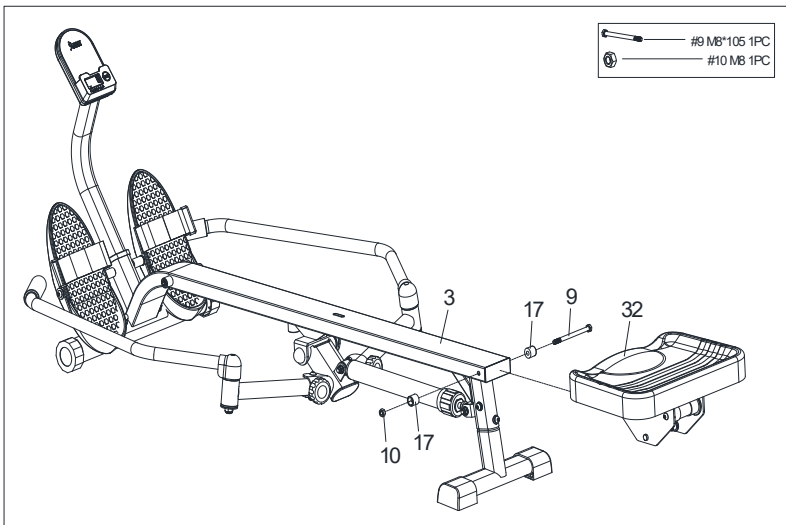


SCHRITT 4:

Befestigen Sie den **Linken und Rechten Lenker (Nr. 4 und Nr. 5)** mit 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 42)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 46)** und 2 **Muttern (Nr. 36)** am **Verbindungsstück (Nr. 6)**. Mit **Schraubenschlüssel (Nr. 61)** und **Inbusschlüssel (Nr. 60)** festziehen und sichern.

Sichern Sie die 2 **Verbindungsstücke (Nr. 7)** mit 2 **Knöpfen (Nr. 29)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 5:

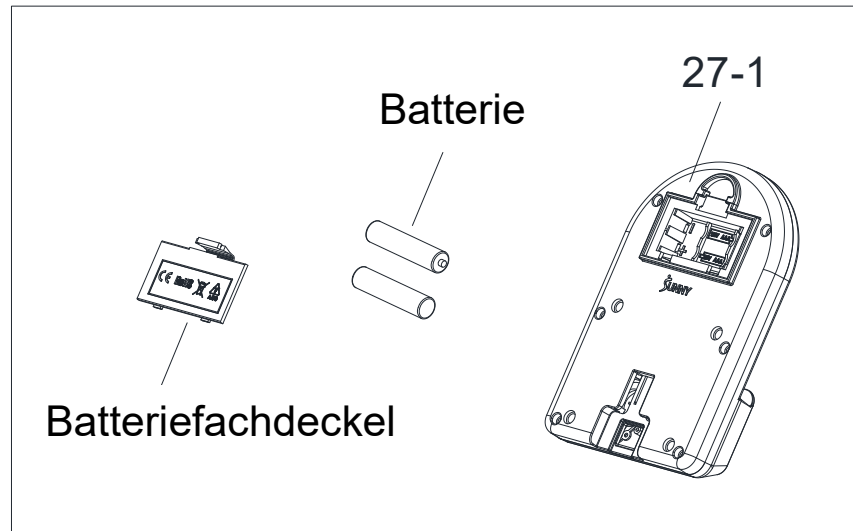
Entfernen Sie 1 **Mutter (Nr. 10)**, 2 **Begrenzungsmatten (Nr. 17)** und 1 **Sechskantschraube (Nr. 9)** von der **Sitzschiene (Nr. 3)**.

Setzen Sie den **Sitz (Nr. 32)** in die **Sitzschiene (Nr. 3)** ein.

Setzen Sie die **Sechskantschraube (Nr. 9)** in die **Sitzschiene (Nr. 3)** ein und ziehen Sie die 2 **Begrenzungsmatten (Nr. 17)** und 1 **Mutter (Nr. 10)** von Hand fest.

Der Zusammenbau ist abgeschlossen!

EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



BATTERIEANLAGE:

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der Messgerätebox.
2. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 27-1)**, und nehmen Sie die Batterieabdeckung ab.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 27-1)** ein. Achten Sie vor dem Einlegen der Batterien auf die + und - Enden.
4. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Messgerät (Nr. 27-1)**.

Die Installation ist abgeschlossen!

BATTERIEWECHSEL:

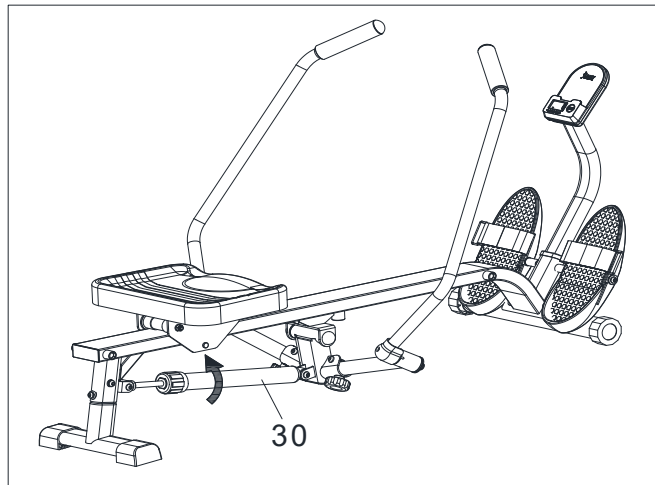
1. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 27-1)** und nehmen Sie dann den Batteriefachdeckel ab.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien aus dem Batteriefach und setzen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 27-1)** ein. Achten Sie beim Einsetzen auf die + und - Enden der Batterien.
3. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Messgerät (Nr. 27-1)**.

Der Austausch ist abgeschlossen!

HINWEIS: Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig. Mischen Sie keine Batterietypen und mischen Sie keine alten und neuen Batterien. Entsorgen Sie die Batterien gemäß den Richtlinien Ihres Landes und Ihrer Region.

EINSTELLUNG DES WIDERSTANDS

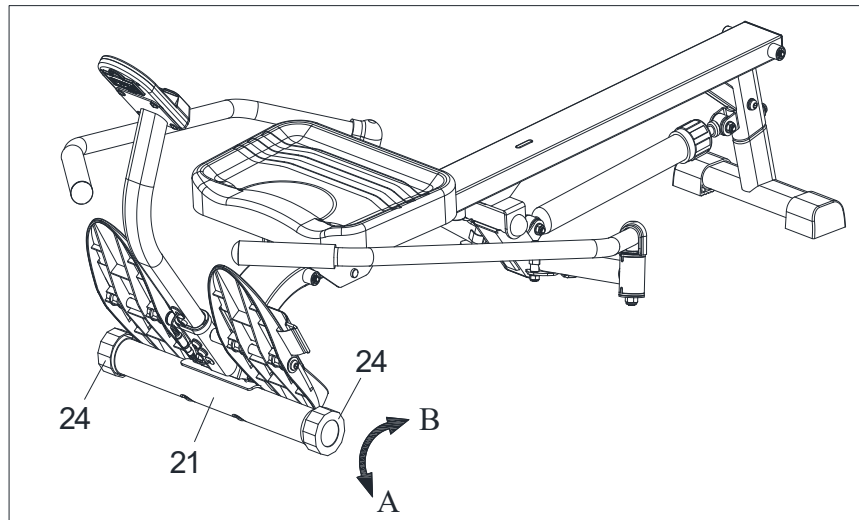
Dieses Rudergerät ist mit 12 Widerstandsstufen ausgestattet. Drehen Sie den oberen Ring des **Hydraulikzylinder (Nr. 30)** so, dass der Pfeil auf die gewünschte Widerstandsstufe zeigt, wie auf der Zeichnung dargestellt.



HINWEIS: Bitte stellen Sie den Widerstand des **Hydraulikzylinder (Nr. 30)** nicht während des Betriebs ein, um Verletzungen und Schäden am Rudergerät zu vermeiden.

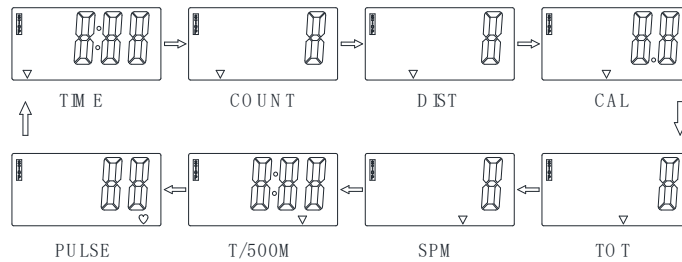
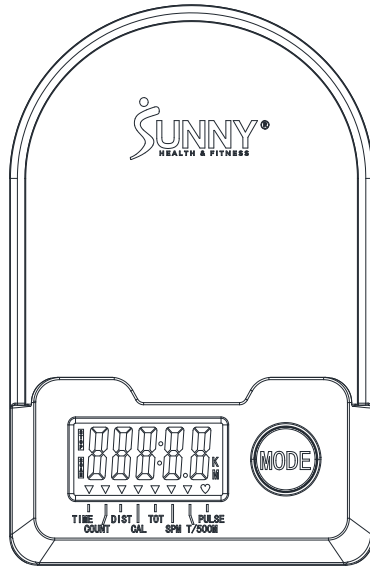
Vorsicht: Der **Hydraulikzylinder (Nr. 30)** kann sich nach längerem Gebrauch stark erhitzen, so dass er nicht mehr berührt werden darf. Lassen Sie den **Hydraulikzylinder (Nr. 30)** abkühlen, bevor Sie das Rudergerät bewegen.

GLEICHGEWICHTSEINSTELLUNG



Überprüfen Sie vor dem Gebrauch das Gleichgewicht des Produkts, um sicherzustellen, dass es sicher verwendet werden kann. Stellen Sie das Gerät auf eine flache, ebene Oberfläche. Wenn das Gerät leicht uneben ist, drehen Sie die **Endkappen (Nr. 24)** am **Vorderen Stabilisator (Nr. 21)**, um die Bodenunebenheiten auszugleichen.

BEWEGUNGSMESSGERÄT



BLUETOOTH :

1. Das Bluetooth-Symbol blinkt, wenn das Messgerät eingeschaltet ist oder aus dem Ruhemodus erwacht. Wenn innerhalb von 3 Minuten keine Bluetooth-Verbindung hergestellt wird, schaltet sich das Bluetooth-Symbol aus.
2. Das Bluetooth-Symbol bleibt eingeschaltet, wenn eine Verbindung besteht.

DRAHTLOSE HERZFREQUENZ :

1. Das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz blinkt, wenn das Messgerät eingeschaltet ist. Wenn das Herzfrequenzmessgerät nicht innerhalb von 1 Minute angeschlossen wird, schaltet sich das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz aus.
2. Wenn das Training wieder aufgenommen wird, blinkt das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz. Wenn das Herzfrequenzmessgerät nicht innerhalb von 1 Minute angeschlossen wird, schaltet sich das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz aus.
3. Wenn das Messgerät aus dem Ruhemodus erwacht, blinkt das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz. Wenn das Herzfrequenzmessgerät nicht innerhalb von 1 Minute angeschlossen wird, schaltet sich das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz aus.
4. Das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz blinkt, wenn die Taste MODE gedrückt wird. Wenn das Herzfrequenzmessgerät nicht innerhalb von 1 Minute angeschlossen wird, schaltet sich das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz aus.
5. Das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz leuchtet weiter, wenn das Herzfrequenzmessgerät angeschlossen ist.

HINWEIS: Das Herzfrequenzmessgerät ist nicht im Lieferumfang enthalten. Die drahtlose Herzfrequenzfunktion funktioniert mit dem SunnyFit Herzfrequenzmonitor HR200. Das HR200 kann sich nur mit dem Computer verbinden, wenn das Symbol für die drahtlose Herzfrequenzmessung blinkt.

SCHLÜSSELFUNKTIONEN:

- Drücken Sie die MODE-Taste, um eine Funktion für die folgende Sequenz auszuwählen und zu sperren:
SCAN→TIME→ COUNT→ DIST→ CAL→ TOT → SPM→T/500M →PULSE
- Halten Sie die MODE-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer TOT zurückzusetzen, wenn die Bluetooth-Verbindung nicht besteht.
- Halten Sie die MODE-Taste 6 Sekunden lang gedrückt, um die Verbindung zur SunnyFit APP und zum Herzfrequenzmessgerät zu trennen; das Messgerät wechselt dann in den Ruhezustand.

SCHLAFMODUS:

- Das System schaltet sich ein, wenn die MODE-Taste gedrückt wird oder das System ein Eingangssignal vom Sensor empfängt.
- Das Messgerät schaltet sich automatisch ab und trennt die Verbindung zum Herzfrequenzsensor, wenn 4 Minuten lang keine Aktivität stattfindet und keine Bluetooth-Verbindung besteht.

FUNKTIONEN:

- SCAN: Die Anzeige wechselt alle 6 Sekunden entsprechend dem nächsten Diagramm.
- COUNT (ZÄHLEN): Die aktuelle Anzahl seit Beginn der Übung.
- DIST (ABSTAND): Die aktuelle Distanz seit dem Start des Trainings.
- TIME (ZEIT): Die Gesamttrainingszeit seit Beginn des Trainings.
- TOT (GESAMT): Die Gesamtzahl seit dem Einlegen der Batterie.
- CAL: Die verbrannten Kalorien seit Beginn des Trainings.
- SPM: Anzahl der Schläge pro Minute, die die Schlaggeschwindigkeit während des Trainings angibt.
- T/500M: Die Zeit für 500 Meter während des Trainings.
- PULSE (IMPULS): Zeigt den aktuellen Herzfrequenzwert an, wenn die Herzfrequenz vom Herzfrequenzmesser erfasst wird.

SPEZIFIKATION:

SCAN	6S
TIME (ZEIT)	999:59 M:S
COUNT (ZÄHLEN)	0~99999
DIST (ABSTAND)	0~99999 M
TOT (GESAMT)	0~99999
CALORIES (KALORIEN)	0.0~9999.9 KCAL
SPM	0~299
T/500M	0:00~29:59 M:S
BATTERIE	SIZE-AAA *2
Betriebstemperatur	0~40°C (32°F-104°F)
Lagertemperatur	-10~60°C (14°F-140°F)
PULSE (IMPULS)	30-240BPM

TECHNISCHE DATEN

Konnektivität: Bluetooth LE

Frequenzbereich: 2400~2483.5Mhz

Sendeleistung: 0dBm

APP-VERBINDUNG:

Verbinden Sie intelligente Geräte mit der SunnyFit App:

1. Scannen Sie, um SunnyFit aus dem App Store herunterzuladen:



2. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem Mobilgerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal verwenden, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem intelligenten Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr intelligentes Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
5. Sobald die Verbindung hergestellt ist, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende Ihres Kurses/Ihrer Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert!

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme mit der Verbindung Ihrer intelligenten Geräte haben, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide oder scannen Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com.

TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
1	Sitzhalterung		1
2	Hinteren Stabilisator		1
3	Sitzschiene		1
4	Linken Lenker		1
5	Rechten Lenker		1
6	Verbindungsstück		1
7	Verbindungsstücke		2
8	Langen Welle	φ13*398	1
9	Sechskantschraube	M8*105	2
10	Mutter	M8	2
11	Lenkerabdeckung		2
12	Lager	φ38*φ19.2*18	4
13	Lager	φ32*φ10.2*10.5	2
14	Distanzstücke	φ18*φ13.5*31.5	2
15L	Linke Pedal		1
15R	Rechte Pedal		1
16	Wellenhülse	φ26*29*M8	1
17	Begrenzungsmatte	φ20*φ8.2*18	4
18	Ovale Endkappe	30*80*14	1
19	Endkappen	70*60*41.5	2
20	Kreisförmige Endkappe	φ32*26.5	2
21	Vorderen Stabilisator		1
22	Stecker	φ15*12	1
23	Kreiskappe	φ30*15	2
24	Endkappen	φ63*32	2
25	Ovale Buchse	64*34.5*80	1
26	Endkappen	40*80*22	1
27-1	Messgerät	521020	1
27a	Messgerätkabel		1
28	Sensor	900mm	1
28a	Sensorkabel		1
29	Knöpfe	M8	2
30	Hydraulikzylinder	φ38*390	1
31	Pedalriemen		2
32	Sitz		1

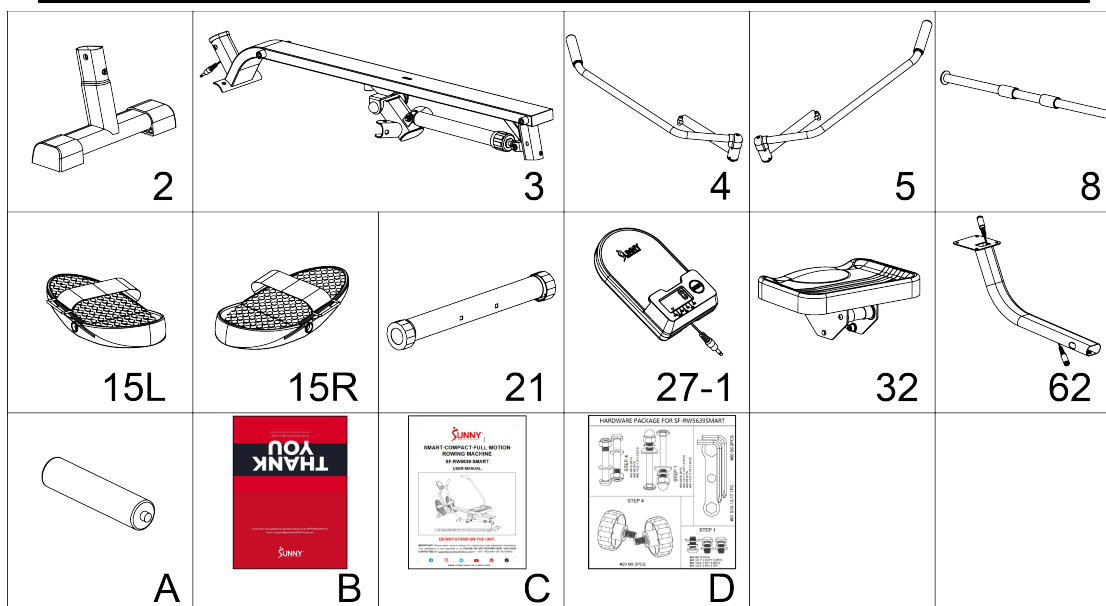
Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
33	Schaumstoff-Griff	φ23*φ33*145	2
34	Walze	φ22*φ10.2*14	2
35	Schraube	M8*60	2
36	Mutter	M8	6
37	Mutter	M10	3
38	Mutter	M8	2
39	Kreuzschlitzschraube	M5*12	2
40	Innensechskantschraube	M8*16	11
41	Innensechskantschraube	M8*40	2
42	Innensechskantschraube	M8*50	2
43	Unterlegscheibe	φ8.2*φ22*1.5	2
44	Lager	608ZZ	4
45	Kreuzschlitzschraube	ST3.5*13	2
46	Unterlegscheibe	φ8.2*φ16*1.5	14
47	Unterlegscheibe	φ10.3*φ20*2.0	1
48	Unterlegscheibe	φ10.5*φ38*2.0	2
49	Federscheibe	φ8.1*φ10.6*1.5	5
50	Bogenscheibe	φ8.2*φ19*1.5	3
51	Sechskantschraube	M10*118	1
52	Schraube	M4*8	2
53	Hülse	φ11*φ8.2*73.6	2
54	Schraube	M4*8	1
55	Rad	φ41*φ32.5*88.4	2
56	Schraube	M8*110	2
57	Magnet	φ10*3, ID φ4	1
58	Welle Unterlegscheibe	φ20*φ24*T0.3	2
59	Unterlegscheibe	φ19*φ38*T1.0	2
60	Inbusschlüssel	S6	2
61	Schraubenschlüssel	S10-S13-S17	1
62	Stützrohr		1
63	Schraube	M6*12	1
64	Endkappen	14*20	1
65	Sensorkabel 1	400mm	1
66	Schraube	M5*10	4

IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale nella sua interezza. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si è in presenza di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Tenete conto dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 60 cm (2 piedi) di spazio libero intorno a sé.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'apparecchiatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchiatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 180 kg (400 libbre).
10. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Fare attenzione quando si solleva e si sposta l'apparecchiatura. Utilizzare sempre una tecnica di sollevamento adeguata e, se necessario, chiedere assistenza.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso interno e domestico! Non è destinato all'uso commerciale!

LISTA DI CONTROLLO PRE-MONTAGGIO



n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
2	Stabilizzatore Posteriore		1
3	Guida del Sedile		1
4	Manubrio Sinistro		1
5	Manubrio Destro		1
8	l'Albero Lungo		1
15L	Pedale Sinistro		1
15R	Pedale Destro		1
21	Stabilizzatore Anteriore		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
27-1	Misuratore	521020	1
32	Sedile		1
62	Tubo di Supporto		1
A	Batteria	AAA	2
B	Biglietto di Ringraziamento		1
C	Manuale d'Uso		1
D	Pacchetto Hardware		1

PACCHETTO HARDWARE

	#35 M8*60 2PCS		#46 ϕ 8.2* ϕ 16*1.5 4PCS
	#49 ϕ 8.1* ϕ 10.6*1.5 5PCS		#42 M8*50 2PCS
	#50 ϕ 8.2* ϕ 19*1.5 3PCS		#36 M8 2PCS
	#38 M8 2PCS		#29 M8 2PCS
	#40 M8*16 3PCS		#60 S6 2PCS
	#61 S10-S13-S17 1PC		

Ordinazione di parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

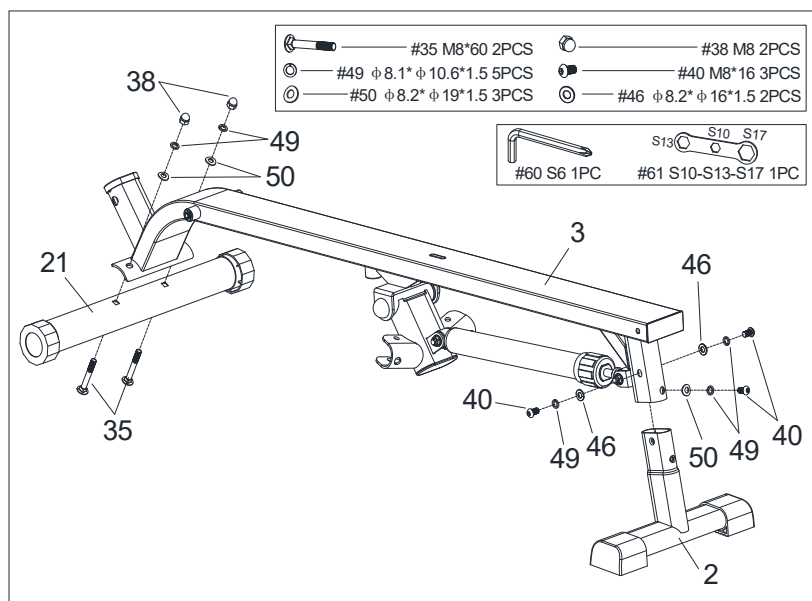
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione i pezzi necessari:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte riportato nello "SCHEMA ESPLICITO" (pagina 56) e nell'"ELENCO PARTI" (pagina 55)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

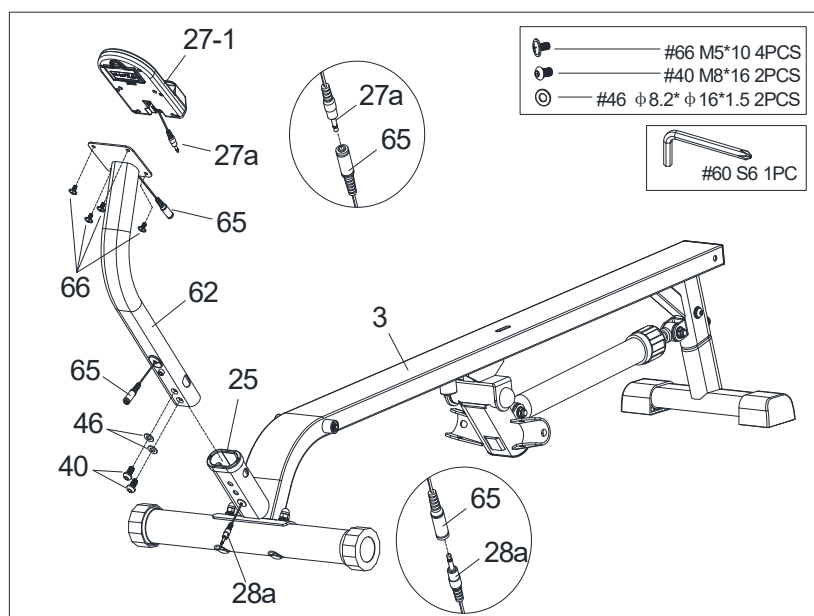
Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Fissare lo **Stabilizzatore Anteriore** (n. 21) alla **Guida del Sedile** (n. 3) con 2 **Bulloni** (n. 35), 2 **Rondelle ad Arco** (n. 50), 2 **Rondelle a Molla** (n. 49) e 2 **Dadi** (n. 38). Serrare e fissare con la **Chiave Inglese** (n. 61).

Fissare lo **Stabilizzatore Posteriore** (n. 2) alla **Guida del Sedile** (n. 3) con 3 **Viti Esagonali Interne** (n. 40), 3 **Rondelle a Molla** (n. 49), 2 **Rondelle Piatte** (n. 46) e 1 **Rondella ad Arco** (n. 50). Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola** (n. 60).



FASE 2:

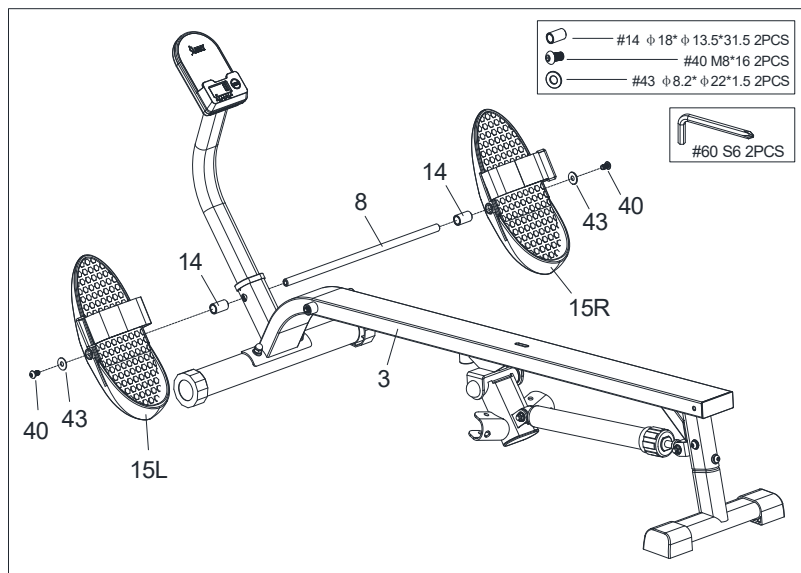
Rimuovere le 2 **Viti Esagonali Interne** (n. 40) e le 2 **Rondelle Piatte** (n. 46) dal **Tubo di Supporto** (n. 62) con la **Chiave a Brugola** (n. 60).

Fissare il **Tubo di Supporto** (n. 62) alla **Guida del Sedile** (n. 3) con 2 **Viti Esagonali Interne** (n. 40) e 2 **Rondelle Piatte** (n. 46) che sono state rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola** (n. 60). Collegare il **Filo del Sensore** (n. 28a) con il **Filo del Sensore 1** (n. 65). Collegare il **Filo del Contatore** (n. 27a) con il **Filo del Sensore 1** (n. 65).

Rimuovere le 4 **Viti** (n. 66) dal **Misuratore** (n. 27-1) con la **Chiave a Brugola** (n. 60).

Fissare il **Misuratore** (n. 27-1) al **Tubo di Supporto** (n. 62) con le 4 **Viti** (n. 66) rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola** (n. 60).

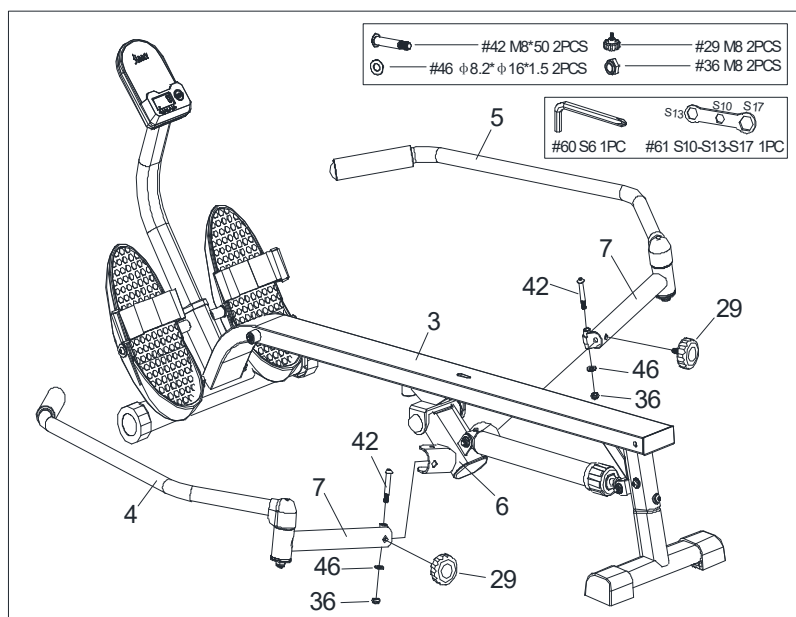
Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 3:

Rimuovere 2 **Rondelle Piatte** (n. 43), 2 **Distanziali** (n. 14) e 2 **Viti Esagonali Interne** (n. 40) dall'**Albero Lungo** (n. 8) con 2 **Chiavi a Brugola** (n. 60).

Inserire l'**Albero Lungo** (n. 8) nella **Guida del Sedile** (n. 3) e inserire i 2 **Distanziali** (n. 14) rimossi dal l'**Albero Lungo** (n. 8) su entrambe le estremità. Quindi, far scorrere i **Pedali Sinistro e Destro** (n. 15L e n. 15R) su ciascun lato dell'**Albero Lungo** (n. 8). Fissare con 2 **Rondelle Piatte** (n. 43) e 2 **Viti Esagonali Interne** (n. 40) che sono state rimosse. Serrare e fissare con 2 **Chiavi a Brugola** (n. 60).

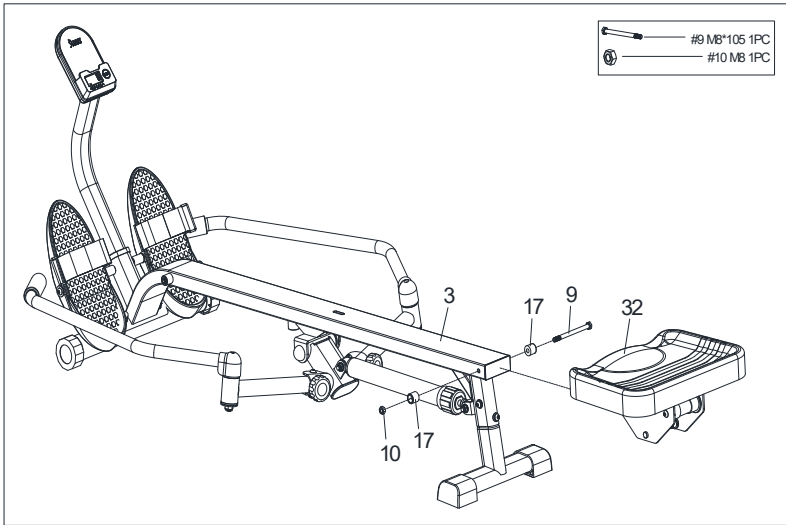


FASE 4:

Fissare il **Manubrio Sinistro e Destro** (n. 4 e n. 5) al **Giunto di Collegamento** (n. 6) con 2 **Bulloni Esagonali Interni** (n. 42), 2 **Rondelle Piatte** (n. 46) e 2 **Dadi** (n. 36). Serrare e fissare con la **Chiave Inglese** (n. 61) e la **Chiave a Brugola** (n. 60).

Fissare i 2 **Elementi di Giunzione** (n. 7) con 2 **Manopole** (n. 29).

Apprezziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 5:

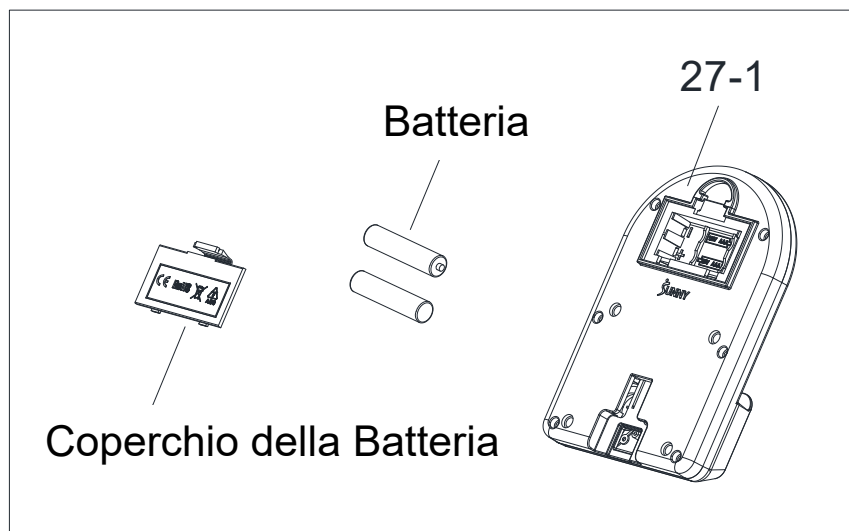
Rimuovere 1 **Dado (n. 10)**, 2 **Tappetini di Protezione (n. 17)** e 1 **Bullone Esagonale (n. 9)** dalla **Guida del Sedile (n. 3)**.

Inserire il **Sedile (n. 32)** nella **Guida del Sedile (n. 3)**.

Inserire il **Bullone Esagonale (n. 9)** nella **Guida del Sedile (n. 3)** e serrare a mano i 2 **Tappetini di Protezione (n. 17)** e 1 **Dado (n. 10)**.

Il montaggio è completo!

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA:

1. Estrarre 2 batterie AAA dalla scatola dello strumento.
2. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 27-1)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
3. Installare 2 batterie AAA nell'apposito alloggiamento sul retro dello **Misuratore (n. 27-1)**. Prestare attenzione alle estremità + e - delle batterie prima di installarle.
4. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 27-1)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA:

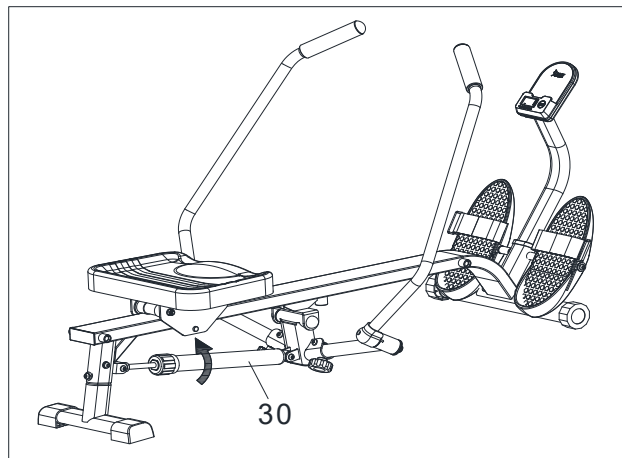
1. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 27-1)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AAA nella custodia e installare 2 nuove batterie AAA nella custodia sul retro dello **Misuratore (n. 27-1)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione alle estremità + e - delle batterie.
3. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 27-1)**.

La sostituzione è completa!

NOTA: Sostituire sempre entrambe le batterie contemporaneamente. Non mischiare i tipi di batterie e non mischiare batterie vecchie e nuove. Smaltire le batterie secondo le linee guida statali e regionali.

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

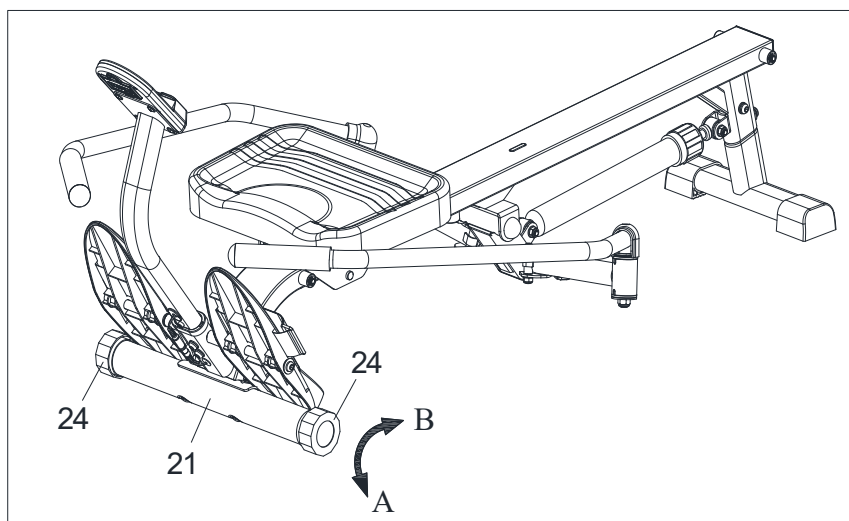
Questo vogatore è stato progettato con 12 livelli di resistenza. Ruotare l'anello superiore del **Cilindro Idraulico (n. 30)** in modo che la freccia indichi il livello di resistenza desiderato, come indicato nel disegno.



NOTA: Non regolare la resistenza del **Cilindro Idraulico (n. 30)** durante il funzionamento per evitare lesioni e danni al vogatore.

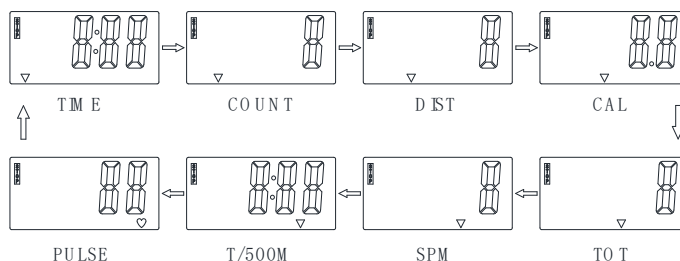
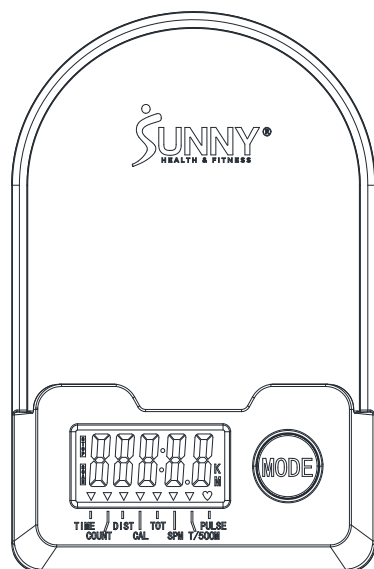
Attenzione: Il **Cilindro Idraulico (n. 30)** può generare un calore eccessivo dopo lunghi periodi di utilizzo, rendendolo insicuro al tatto. Lasciare raffreddare il **Cilindro Idraulico (n. 30)** prima di spostare il vogatore.

REGOLAZIONE DEL BILANCIAMENTO



Prima dell'uso, verificare l'equilibrio del prodotto per assicurarsi che sia sicuro per l'uso. Posizionare il prodotto su una superficie piana e uniforme. Se il prodotto è leggermente irregolare, ruotare i **Tappi di Chiusura (n. 24)** sullo **Stabilizzatore Anteriore (n. 21)** per compensare le irregolarità del terreno.

METRO DELL'ESERCIZIO



BLUETOOTH :

1. L'icona Bluetooth lampeggia quando lo strumento è acceso o si sveglia dalla modalità di sospensione. Se non viene stabilita una connessione Bluetooth entro 3 minuti, l'icona Bluetooth si spegne.
2. L'icona Bluetooth rimane accesa quando il dispositivo è connesso.

FREQUENZA CARDIACA WIRELESS :

1. L'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia quando il misuratore è acceso. Se il cardiofrequenzimetro non viene collegato entro 1 minuto, l'icona della frequenza cardiaca wireless si spegne.
2. Dopo la ripresa dell'esercizio, l'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia. Se il cardiofrequenzimetro non è collegato entro 1 minuto, l'icona della frequenza cardiaca wireless si spegne.
3. Quando lo strumento si sveglia dalla modalità di sospensione, l'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia. Se il cardiofrequenzimetro non è collegato entro 1 minuto, l'icona della frequenza cardiaca wireless si spegne.
4. L'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia quando si preme il tasto MODE. Se il cardiofrequenzimetro non è collegato entro 1 minuto, l'icona della frequenza cardiaca wireless si spegne.
5. L'icona della frequenza cardiaca wireless rimane accesa quando il cardiofrequenzimetro è collegato.

NOTA: Il cardiofrequenzimetro non è incluso. La funzione di frequenza cardiaca wireless funziona con la fascia cardio SunnyFit HR200. L'HR200 può collegarsi al computer solo quando l'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia.

FUNZIONI CHIAVE:

- Premendo il tasto MODE si seleziona e si blocca una funzione per la sequenza seguente: SCAN→TIME→ COUNT→ DIST→ CAL→ TOT → SPM→T/500M →PULSE
- Tenere premuto il tasto MODE per 2 secondi per azzerare tutti i valori tranne TOT quando il Bluetooth non è collegato.
- Tenere premuto il tasto MODE per 6 secondi per disconnettersi da SunnyFit APP e dal cardiofrequenzimetro.

MODALITÀ SONNO:

- Il sistema si accende quando si preme il tasto MODE o quando il sistema rileva un segnale in ingresso dal sensore.
- Il misuratore si spegne automaticamente e scollega il cardiofrequenzimetro in caso di assenza di attività per 4 minuti quando il Bluetooth non è collegato.

FUNZIONI:

- SCAN (SCANSIONE): il display cambia in base al diagramma successivo ogni 6 secondi.
- COUNT (CONTO): Il conteggio attuale dall'inizio dell'esercizio.
- DIST: La distanza attuale dall'inizio dell'esercizio.
- TIME (TEMPO): Il tempo totale di allenamento dall'inizio dell'esercizio.
- TOT: Il conteggio totale dall'inserimento della batteria.
- CAL: le calorie bruciate dall'inizio dell'esercizio.
- SPM: Numero di bracciate al minuto, che indica la velocità di bracciata durante l'esercizio.
- T/500M: Il tempo per 500 metri durante l'esercizio.
- PULSE (IMPULSO): Visualizza il valore della frequenza cardiaca corrente quando la frequenza cardiaca viene rilevata dal cardiofrequenzimetro.

SPECIFICA:

SCAN (SCANSIONE)	6S
TIME (TEMPO)	999:59 M:S
COUNT (CONTO)	0~99999
DIST	0~99999 M
TOT	0~99999
CALORIES (CALORIE)	0.0~9999.9 KCAL
SPM	0~299
T/500M	0:00~29:59 M:S
BATTERY (BATTERIA)	SIZE-AAA *2
Temperatura di Esercizio	0~40°C (32°F-104°F)
Temperatura di Conservazione	-10~60°C (14°F-140°F)
PULSE (IMPULSO)	30-240BPM

DATI TECNICI

Connettività: Bluetooth LE

Gamma di frequenza:

2400~2483.5Mhz

Potenza di trasmissione: 0dBm

CONNESSIONE APP:

Collegare le apparecchiature intelligenti all'app SunnyFit:

1. Scansione per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda alla propria attrezzatura smart, quindi seguire le istruzioni sullo schermo per cercare e connettersi all'attrezzatura smart.
5. Una volta collegato, le statistiche e i record saranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

Risoluzione dei problemi:

- Se avete problemi a collegare le vostre apparecchiature intelligenti, visitate il sito www.sunnyfit.com/guide o scansionate il codice QR qui di seguito:



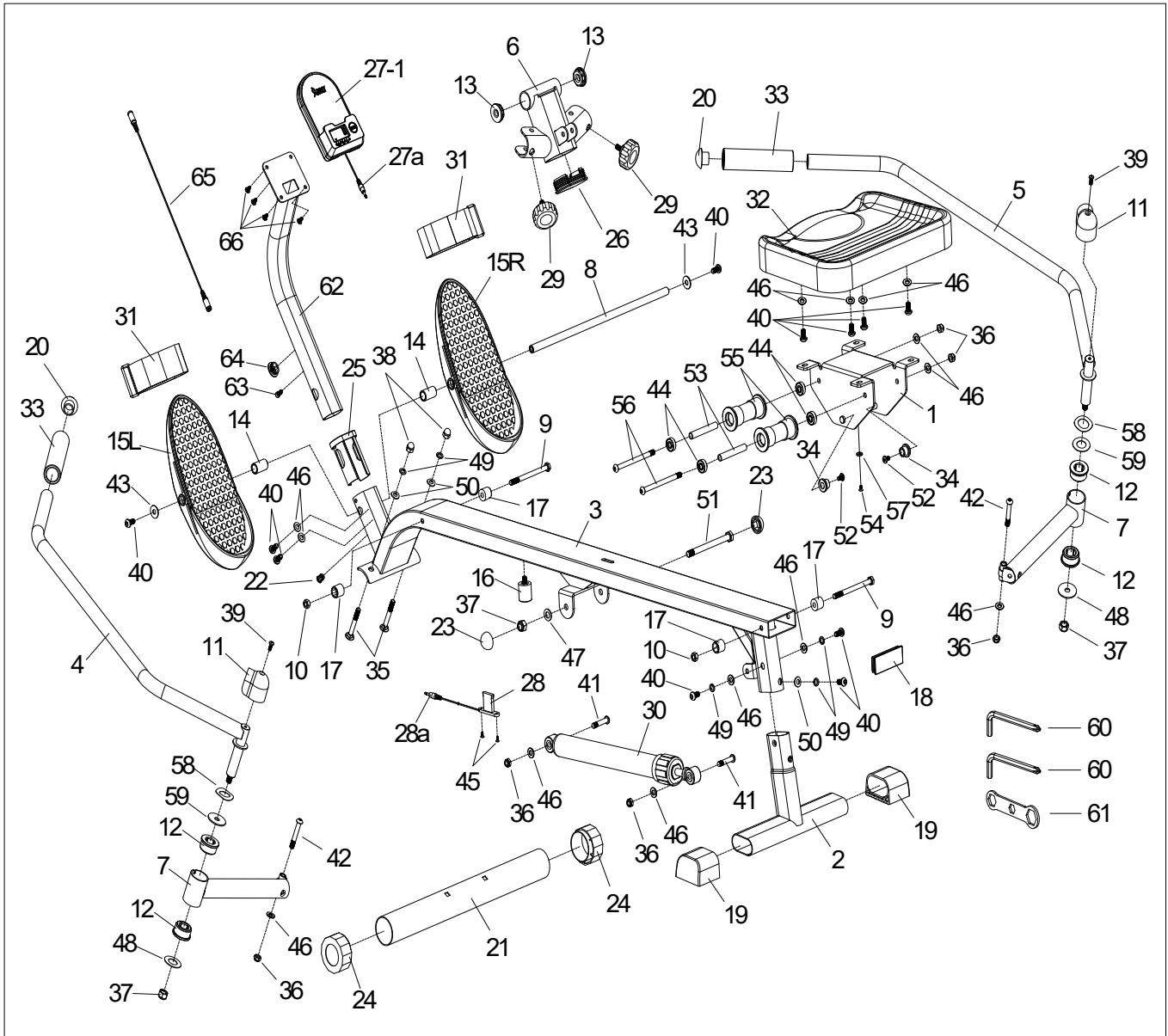
- Se avete bisogno di ulteriore supporto, contattate support@sunnyfit.com.

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Staffa del Sedile		1
2	Stabilizzatore Posteriore		1
3	Guida del Sedile		1
4	Manubrio Sinistro		1
5	Manubrio Destro		1
6	Giunto di Collegamento		1
7	Elemento di Giunzione		2
8	l'Albero Lungo	φ13*398	1
9	Bullone Esagonale	M8*105	2
10	Dado	M8	2
11	Coprimanubrio		2
12	Cuscinetto	φ38*φ19.2*18	4
13	Cuscinetto	φ32*φ10.2*10.5	2
14	Distanziale	φ18*φ13.5*31.5	2
15L	Pedale Sinistro		1
15R	Pedale Destro		1
16	Manicotto dell'Albero	φ26*29*M8	1
17	Tappetino di Protezione	φ20*φ8.2*18	4
18	Tappo Terminale Ovale	30*80*14	1
19	Tappi di Chiusura	70*60*41.5	2
20	Tappo Terminale a Cerchio	φ32*26.5	2
21	Stabilizzatore Anteriore		1
22	Spina	φ15*12	1
23	Cappello a Cerchio	φ30*15	2
24	Tappi di Chiusura	φ63*32	2
25	Boccola Ovale	64*34.5*80	1
26	Tappi di Chiusura	40*80*22	1
27-1	Misuratore	521020	1
27a	Filo del Contatore		1
28	Sensore	900mm	1
28a	Filo del Sensore		1
29	Manopola	M8	2
30	Cilindro Idraulico	φ38*390	1
31	Cinghia per Pedali		2
32	Sedile		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
33	Impugnatura in Schiuma	φ23*φ33*145	2
34	Rullo	φ22*φ10.2*14	2
35	Bullone	M8*60	2
36	Dado	M8	6
37	Dado	M10	3
38	Dado	M8	2
39	Vite a Croce	M5*12	2
40	Vite Esagonale Interno	M8*16	11
41	Bullone Esagonale Interno	M8*40	2
42	Bullone Esagonale Interno	M8*50	2
43	Rondella Piatto	φ8.2*φ22*1.5	2
44	Cuscinetto	608ZZ	4
45	Vite a Croce	ST3.5*13	2
46	Rondella Piatto	φ8.2*φ16*1.5	14
47	Rondella Piatto	φ10.3*φ20*2.0	1
48	Rondella Piatto	φ10.5*φ38*2.0	2
49	Rondella a Molla	φ8.1*φ10.6*1.5	5
50	Rondella ad Arco	φ8.2*φ19*1.5	3
51	Bullone Esagonale	M10*118	1
52	Vite	M4*8	2
53	Manicotto	φ11*φ8.2*73.6	2
54	Bullone	M4*8	1
55	Ruota	φ41*φ32.5*88.4	2
56	Bullone	M8*110	2
57	Magnete	φ10*3, ID φ4	1
58	Rondella ad Onda	φ20*φ24*T0.3	2
59	Rondella Piatto	φ19*φ38*T1.0	2
60	Chiave a Brugola	S6	2
61	Chiave Inglese	S10-S13-S17	1
62	Tubo di Supporto		1
63	Bullone	M6*12	1
64	Tappi di Chiusura	14*20	1
65	Filo del Sensore 1	400mm	1
66	Vite	M5*10	4

EXPLODED DIAGRAM



Version 1.6

CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com